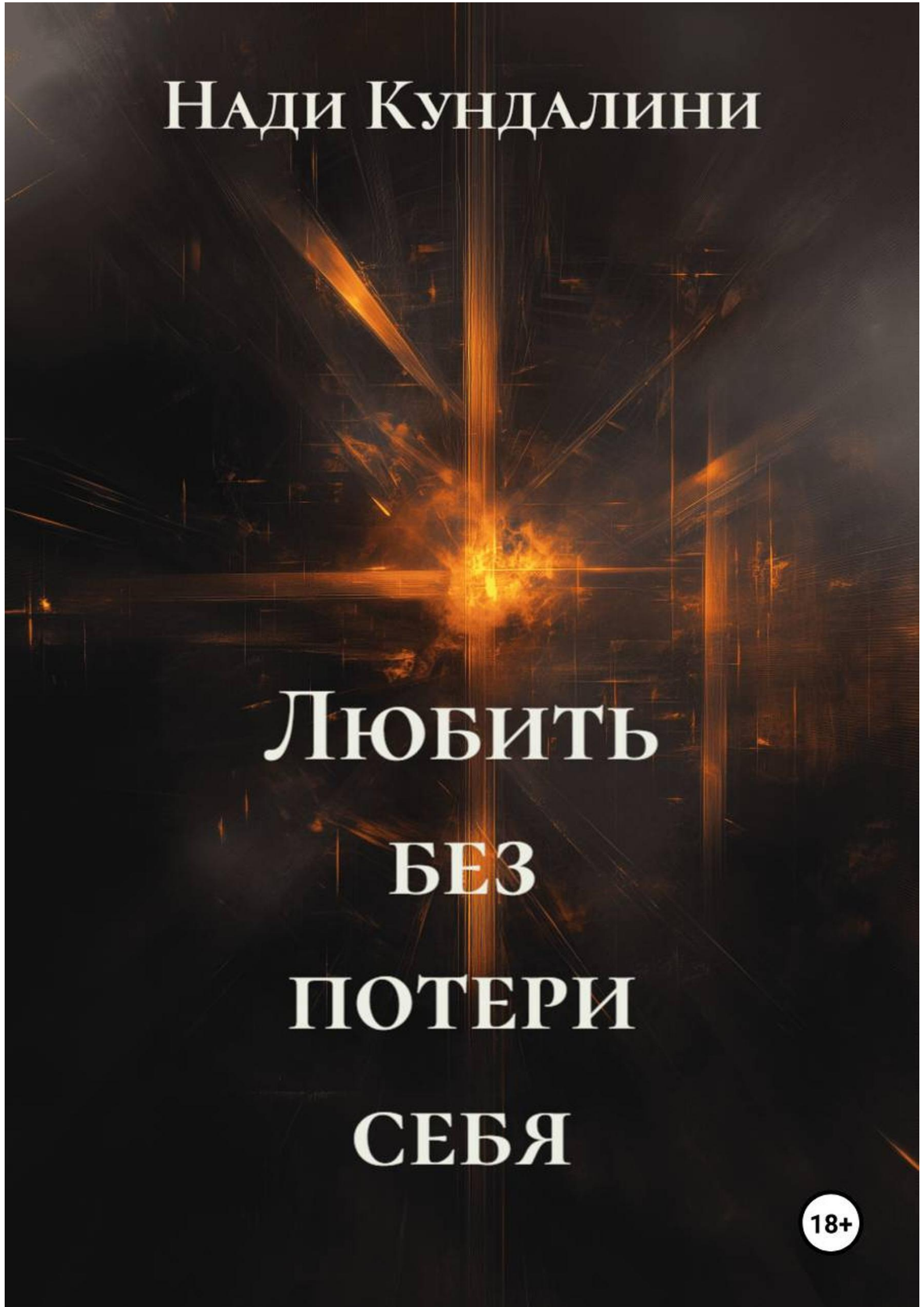




Нади Кундалини

ЛЮБИТЬ  
БЕЗ  
ПОТЕРИ  
СЕБЯ

18+

Нади Кундалини

**Любить без потери себя**

«Автор»

2026

## **Кундалини Н.**

Любить без потери себя / Н. Кундалини — «Автор», 2026

Название: Любить без потери себя Подзаголовок: Автобиография женщины, которая научилась выбирать себя. Автор: Нади Кундалини Что общего у воздушной гимнастки, потерявшей страховку, и женщины, чей муж проиграл семейный бизнес мошенникам? Боль падения. И необходимость встать на ноги самой. Эта книга — честный дневник пути из созависимости к себе. Через кровь на руках, долги, алкогольную зависимость и побег в северную глушь. Автор показывает выход из треугольника Карпмана без эзотерической пыли: через холод реальности, работу квантовой психологии, терапии расстановками и практику Кундалини-йоги. Если вы чувствуете, что живете не свою жизнь ради одобрения других — эта книга станет вашим спасательным кругом». Нади Кундалини, 2026 Все права защищены.

© Кундалини Н., 2026

© Автор, 2026

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Глава 1                           | 5 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 6 |

# Нади Кундалини

## Любить без потери себя

### Глава 1

Введение:

Свет софитов бьет в глаза. Я стою на узкой перекладине трапеции в восьми метрах над землей. Внизу — черное пятно лиц. Они ждут.

Я поднимаю руку, чтобы привычно проверить карабин лонжи. Пальцы нащупывают пустоту.

Вспышка.

Я забыла его застегнуть. Снова. Рука машинально тянется к поясу, но там лишь тонкая ткань трико. Механизм дал сбой.

— Работаем! — кричит тренер снизу.

И я делаю шаг в бездну.

Это был не полет. Это было падение. Со скоростью света. Удар о манеж пришелся плашмя. Воздух вышибло из легких. Боль пришла позже. Сначала была только звенящая тишина...

«Как?» — единственная мысль, пульсирующая в голове. Мы ведь проверяли узлы. Дважды. Я сама затягивала стропы. Но утром... Утром я зашивала свой сценический костюм. Моя иглолка прокалывала плотную ткань трико, пока я думала о налогах, поставках оборудования и словах мужа: «Мы справимся». Мои пальцы были исколоты иглой, а не готовы держать сталь.

Говорят, у каждого артиста есть цена. Моя оказалась слишком высокой. И дело было не в высоте. ...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.