

Юлия Так

СЕЗОН ЛЮБВИ

*Как выйти замуж,
минуя РАЗОЧАРОВАНИЯ*

#1000ИНСАЙТОВ

Юлия Пак

**Сезон любви. Как выйти
замуж, минуя разочарования**

«Автор»

2026

Пак Ю.

Сезон любви. Как выйти замуж, минуя разочарования / Ю. Пак —
«Автор», 2026

Счастливого выйти замуж мечтает и юная девчонка, и взрослая женщина в любом возрасте! Но в реальной жизни вместо прекрасных принцев попадают совсем неподходящие претенденты, да случается это так часто, что впору надевать покороче юбку и идти на охоту самой. Ну или поднабраться побольше интимного опыта, чтобы уж точно стать востребованной на ярмарке самых лучших невест. Ведь каждая женщина должна найти свою вторую половинку и родить детей! А что, если замужеством можно и нужно управлять? Задумывались ли вы об этом когда-нибудь? Автор книги, профессиональный психолог, разберет ваши страхи, иллюзии и женские «тараканы» в отношениях. А затем — выведет вас на чистую воду, где вы наконец умоетесь и смоете с себя всю суету, наивность и пустые переживания. А после — можно и замуж! Книга в процессе написания. Обновления примерно раз в месяц.

© Пак Ю., 2026

© Автор, 2026

Юлия Пак
Сезон любви. Как выйти
замуж, минуя разочарования

Раздел 1. Весна. Девочка и начало ее пути к доверию или страху

Счастливо выйти замуж мечтает и юная девчонка, и взрослая женщина в любом возрасте! Но в реальной жизни вместо прекрасных принцев попадают совсем неподходящие претенденты, да случается это так часто, что впору надевать покороче юбку и идти на охоту самой. Ну или поднабраться побольше интимного опыта, чтобы уж точно стать востребованной на ярмарке самых лучших невест. Ведь каждая женщина должна найти свою вторую половинку и родить детей!

А что, если замужеством можно и нужно управлять? Задумывались ли вы об этом когда-нибудь? Автор книги, профессиональный психолог, разберет ваши страхи, иллюзии и женские «тараканы» в отношениях. А затем — выведет вас на чистую воду, где вы наконец умоетесь и смоете с себя всю суету, наивность и пустые переживания. А после — можно и замуж!

Введение

Счастливым выйти замуж очень важно, ведь благодаря этому можно ощутить полноту жизни, защитить себя, детей, пространство, которое окружает вас. Разве есть та, которая об этом не мечтает хотя бы втайне?

Однако отношения мужчины и женщины не всегда даются легко, и тогда страдают не только двое, но множество других людей. Особого сочувствия заслуживают дети, рожденные в паре. У старших родственников портится здоровье, пока они наблюдают недюжинные страсти, а у младших формируется ложная картина мира, которая с большой вероятностью перенесется в их будущую жизнь.

Так что же делать?

Возможно, книга, которую вы сейчас открыли, поможет обойти трудности, которые возникают на пути женщины в поисках своего суженого.

К ее написанию меня подвела собственная жизнь с ее испытаниями и невзгодами. Сначала я наблюдала сложные отношения родителей, потом, повзрослев, пыталась все понять и осознать. А с тех пор, как я решила связать свою жизнь с психологией и выбрать ее в качестве профессии, хитросплетения сюжетных линий встречаются и словно поджидают за углом не только в моей жизни, но и во множестве других, в историях моих клиентов.

Все главные периоды в жизни женщины можно условно разделить на четыре сезона, где зима — время мягко укрывать внуков теплым пледом, нашептывая им сказки о предстоящей весне. Весна — это начало в природе, которое расцветает особыми красками с помощью добрых рук старших в роду. Лето — самая ожидаемая после весны пора, потому что начинают ярко светить лучи солнца и появляются силы для свершений. Осень — сбор урожая зрелости, плавная подготовка к покою и собственной зиме. Сезонные переходы достаточно условны, и все же они обозначены по законам живого времени — так, чтобы читатель мог яснее почувствовать течение событий.

Помимо сезонных циклов жизни, существуют также и другие ее законы.

Во-первых, мир был сотворен до нашего рождения и будет существовать после смерти нашего тела. Что бы ни происходило, наступит новый день, и, я верую, он будет светлым.

Во-вторых, как бы ни было велико мироздание, есть то, чем человек может и должен управлять.

В руках Человека действительно множество инструментов и возможностей!

Создатель по праву рождения даровал каждому скафандр, сшитый по идеальной мерке, для того чтобы мы могли не только чувствовать и мыслить, но и действовать. Это наше тело. Оно живое и призвано служить нам верой и правдой до последнего удара сердца. Чтобы дольше пребывать в этом уязвимом теле, мы должны заботиться о нем, изучать его, но при этом не делать это целью всей жизни. Тело — один из наших совершеннейших инструментов, пока мы в нем.

Каждая девушка из множества открытых перед собой дорог выбирает одну, чтобы ступить на нее в это драгоценное мгновение. Каждое мгновение — это одна конкретная песчинка времени. Мы не знаем, сколько песчинок отведено прожить именно нам, но зато точно понимаем, что с каждым разом частица жизни уходит безвозвратно. И этого достаточно, чтобы научиться принимать взвешенные решения. Выбор — одна из наших возможностей, пока мы находимся в теле.

Почувствовать, что двигаешься в правильном направлении, достаточно легко: даже если мы устаем и порой выгораем, то, остановившись, ощущаем, что проведенное в пути время приносит удовлетворение, а усталость приятна. Чужой путь ощущается постоянной фоновой тревогой, отсутствием сил и желанием поскорее покинуть неприятное место.

Тела и возможности выбирать вполне достаточно, чтобы сердцем почувствовать свой путь и где-то на нем однажды — своего будущего мужа на расстоянии вытянутой руки.

Пусть вас не смущают названия глав — так точнее и проще всего было передать эмоции, с которыми женская половина человечества выходит на встречу с возможным своим возлюбленным. В каждой главе вы встретите эпизоды моих личных историй и собирательные рассказы клиентов. Для простоты сравнения они представлены как в положительном, так и в отрицательном ключе. А для успешного прохождения пути все сюжетные линии поясняются и завершаются рекомендациями психолога. В конце каждой главы вас ожидает авторская метафорическая сказка. Она написана, чтобы наилучшим образом показать значение каждого из жизненных этапов женщины.

А теперь, если вы решили отправиться в дальнейший путь вместе со мной, то прислушайтесь к его зову — он с нетерпением нас ждет!

От Автора

Раздел 1. Весна. Девочка и начало ее пути к доверию или страху

Метафорически возраст девочки — это весна, пора созревания и постепенного расцвета. Биологически — период примерно до 12–13 лет.

Это время пробуждения на родовой полянке. Девочка зависит от своего ближайшего окружения и доверяет ему по умолчанию.

Опорой являются крепкие семейные традиции, качественная и с заботой передаваемая информация, налаженная коммуникация от старших к младшим и обратно.

Действия, происходящие на родовой поляне, мало полезны или даже путают девочку, если:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.