

Наталья Маринова

АНГЛИЙСКИЙ
включи драйв
КНИГА, КОТОРАЯ
ИЗМЕНИТ ТВОЙ ПОДХОД
к изучению языка

12 ПРАВИЛЬНЫХ УСТАНОВОК
теория + практика

#1000ИНСАЙТОВ

Наташа Шарипова
Английский: включи драйв.
Книга, которая изменит
твой подход к изучению
языка. 12 правильных
установок: теория + практика

<https://litres.ru/74461919>

SelfPub; 2026

Аннотация

Книга для всех, кто идёт, ползёт или просто лежит в сторону «хочу говорить на английском». Для тех, кто учится, и тех, кто учит.

План такой: обнаружить свои вредные установки, перенастроить их для качественного процесса, закрепить результат выполнением практического упражнения.

12 установок, 12 упражнений.

Даже если вы выдавший виды ученик или учитель, многое с этой книгой вы сделаете впервые, многое вас удивит и сподвигнет задуматься. И ваше отношение к языку и обучению больше не будет прежним.

Почти художественный стиль изложения, истории из жизни автора, абсолютно нестандартные практические упражнения, много полезных слов и выражений.

Содержание

Введение	5
Установка 1. Я учу английский, потому что ...	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Наташа Шарипова

Английский: включи драйв. Книга, которая изменит твой подход к изучению языка. 12 правильных установок: теория + практика

Введение

Вместо эпиграфа. Если видим, чувствуем, понимаем, что происходит какая-то @игня, главное это НЕ продолжать. Скорее бросить!

Если со временем понимаем, что всё же скучаем по процессу, стоит перепроверить свои настройки, разобраться, где фонит и что портит весь драйв, и уже с новыми установками вернуться в процесс и двигаться вперёд с удовольствием!

Собственно именно об этом и книга – о правильных настройках, теория плюс практика.

Книга для тех, кто учит, и для тех, кто учится. Для тех, кто только собирается или начал заниматься английским. Для тех, кто учит, учит, но так и не выучит. Для тех, кто учил, учил, но так и не выучил. Для тех, кто застопорился, не чувствует движения вперёд в своих навыках и знаниях и не понимает что делать. Для тех, кто уже почти отчаялся, но кого всё же не отпускает.

Эта книга – результат моего опыта преподавания английского языка, который приближается к 30 качественным годам. Это преподавание в университете, защита кандидатской диссертации, создание авторских обучающих и тренинговых программ для взрослых и чудесного курса для детей, где и книги, и аудио, и видео. Это и работа с группами взрослых и подростков в дополнительном образовании, частные уроки и консультации с очень разными запросами и задачами, много и очень много частных уроков. Да что там – я уже учу детей своих первых учеников, ещё немного и придут дети детей.

А ещё я садовод любитель. И, конечно, не сажаю картошку километрами, но в какой-то момент мне повезло вдруг обнаружить себя в этой жизни в своём доме, и мне это понравилось. А потому у меня есть небольшой садик с цветами, клубникой, помидорами и т.д., и т.п. И я очень хорошо знаю, что сорняк растёт сам по себе, а клубнику поди вырастить. Я знаю, как быстро зарастает сорняками всё – и то, что упущено из вида, и даже то, что старательно уже приведено в порядок. И вроде пусть растут, жалко, что ли? Но в один пре-

красный день становится точно понятно, что всё же хочется клубники, и тогда приходится идти и выпалывать ненужное, удобрять нужное и только потом с удовольствием наблюдать, как рождается вкусный урожай.

Можно, конечно, клубнику просто купить без лишних хлопот, но мы такой вариант здесь не рассматриваем, потому что мы здесь про владение языком, которое просто купить без собственных действий, напряжений и усилий никак нельзя.

К чему это я? К тому, что то же самое касается и нашей головы. Вредные установки, как сорняки, лезут из всех щелей и так незаметно поселяются там, у нас в голове, обживаются объяснениями и доказательствами, почему нам с ними лучше, обустройстваются, вещички завозят, друзей приводят.

Иногда или даже чаще, чем представляется, правильный настрой и установки дают БОЛЬШОЙ прогресс, чем сами действия. Это не значит, что можно просто положить в голову правильные установки и ничего не делать. Фишка в том, что без собственно действий эти установки в голове долго не задержатся. Именно действия обеспечивают необходимую поддержку и позволяют правильным установкам освоиться, обустроиться и ... остаться. И дать нам новую энергию и новый прогресс.

Предлагаю вам прожить с этой книгой год – 12 месяцев, 12 установок, 12 упражнений. И если вы приложите усилия и сделаете всё так, как рекомендуется в этой книге ...

А то знаете, как бывает – просто почитаю, а делать что надо не буду. Или упражнение нужно делать месяц, а делаем 2-3 дня. И когда ничего не сработало, то быстро и радостно делаем вывод, что всё это ерунда.

На изменение мыслительных установок и привычных шаблонов думания и делания нужно время. Почему? Да потому что это реально живой химический и материальный процесс, если можно так сказать. Мы строим новые нейронные связи и паттерны, закрепляем новые шаблоны мышления и реакции, открываем для себя новые понимания уже очень вроде бы устоявшихся и привычных вещей.

Так вот, если вы проживёте с этой книгой год, приложите усилия и сделаете всё так, как рекомендовано, то я уверена, что ваше отношение к английскому языку в целом и самому процессу обучения качественно изменится в лучшую сторону. И это обязательно приведёт к нужным и неизбежным последствиям – движению вперёд и удовольствию от процесса.

Скорее всего, многие (а может и все) упражнения в этой книге вы найдёте непривычными или даже странными. И на первый взгляд какие-то сравнения и ассоциации, возможно, покажутся не совсем уместными или оправданными, но это действительно только на первый взгляд. Потому что если приглядеться и вдуматься ...

И вообще, просто необходимо сделать ключевой установкой именно **ВДУМАТЬСЯ**, если вы изучаете иностранный язык. Да и всё, что угодно, между прочим. Осознанность –

единственное и достаточное условие, чтобы всё супер получилось во вполне обозримом будущем. А то знаете, как бывает – бегом всё, да галопом, побыстрее, да побольше слов, грамматики, упражнений, текстов ...

Прежде чем приступить собственно к установке правильных установок, сначала познакомимся с теми, что у вас уже есть.

ВАЖНО: обязательно записываем то, что у вас получается. И не делаем всё впопыхах, обязательно размышляем, прислушиваемся к себе. Даём себе столько времени, сколько нужно. *Take your time.*

Замечательно¹будет, если читая эту книгу вы заведёте блокнотик для английских фраз в свою разговорную копилочку. Вот первая: *take*= брать/взять, *your*= твоё, *time*= время, дословно «бери/возьми своё время» – именно так говорят, когда дают понять, что для какого-то действия есть запас по времени, и можно использовать столько, сколько необходимо.

Итак, выясняем свои личные установки – дополните утверждение или ответьте на вопрос:

1. Я учу английский, потому что _____ .
2. Английский язык – (какой?) _____ .
3. Английский можно выучить за (сколько времени?) _____ .

¹ Это не опечатка, а намеренное объединение двух слов – замечательно + мечта = замечательно.

4. В детстве родной русский мы легко освоили, значит _____.

5. Когда я выучу язык, я буду _____.

6. Учитель и домашние задания обязательно нужны / не нужны – какой вариант выбираете вы?

7. Сначала хорошо бы/нужно научиться думать на английском, а потом всё остальное – согласны? Почему?

8. Английский для путешествий, бизнес английский, английский разговорный или ... – какой английский нужен вам?

9. Необходимо учить только нужные лично мне слова и фразы – согласны? Почему?

10. Мне сложно понимать английскую речь на слух, потому что _____.

11. Обозначения звуков (транскрипцию), правила чтения, написание слов учить не обязательно, если моя цель – говорить. Чтобы научиться говорить – нужно говорить. – Согласны?

12. Чтобы учить английский, нужна мотивация. – Верно? Как у вас с мотивацией?

Всё получилось? Все установки законспектированы или хотя бы записаны на диктофон? Если ещё нет, то обязательно сделайте это – сейчас важно зафиксировать точку отсчёта.

В конце книги я делюсь с вами установками и пониманиями некоторых своих студентов, и то, насколько эти установки ясно показывают, кто на каком уровне языка находится,

кто кайфует от процесса, а кто пока нет, удивило меня невероятно. Честно говоря, когда эта книга задумывалась, я и не представляла в какой необходимый и работающий на практике инструмент она превратится.

Вот только, пожалуйста, не нужно бежать сразу смотреть и сравнивать. Стоит помнить, что очень важно НЕ торопиться. Повторюсь – *take your time*.

План такой: обсуждаем вредную установку, сравниваем со своим вариантом, меняем вредное на полезное, выполняем упражнение для закрепления результата и прогресса в языке.

С одной стороны, не стоит относиться к этим упражнениям слишком серьёзно. В смысле, что не стоит ждать, что они поставят целиком всю базу языка и закроют навсегда все пробелы, боли и сомнения. И, конечно, мы не выучим всех нужных слов и конструкций, но ...

Но с другой, не стоит недооценивать данные в этой книге упражнения, потому что они сфокусируют внимание на очень важных вещах, и, скорее всего, где-то перевернут ваше понимание о законах английского языка и об обучении вообще. Плюс где-то мы соединим умственные и физические упражнения и тем самым включим тело в помощь.

Важно: одну установку и технику-упражнение проживаем и выполняем в течение месяца. Если, конечно, вы здесь для того, чтобы взять максимальную пользу для себя, а не просто так почитать.

И да, если в процессе выполнения упражнений вы вдруг почувствуете, что вам нужна моя поддержка – эмоциональная или практическая в виде проверки, то найдите меня в соцсетях², напишите мне в личные сообщения «английский драйв – поддержка», и я пришлю вам предложение, от которого вы НЕ сможете отказаться.

Вас ждёт увлекательное языковое английское приключение, и я желаю вам удивлений и открытий, удачи и удовольствия!

² Ссылка на мои соцсети есть здесь на литрес, на моей страничке автора.

Установка 1. Я учу английский, потому что ...

Я учу английский, потому что я хочу говорить в путешествиях, общаться с иностранцами, мне нужно по работе, все учат, и я учу, это пре

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.