

ЛИЧНЫЙ ЩИТ

Как защитить пожилых родителей от телефонных и домашних мошенников.



Простые инструкции и готовые фразы от эксперта

Ольга Ионкина

Личный Щит

«Автор»

2026

Ионкина О. И.

Личный Щит / О. И. Ионкина — «Автор», 2026

Как защитить близких от телефонных мошенников? Каждый день аферисты придумывают новые схемы, и чаще всего страдают пожилые родители, бабушки и дедушки. Брошюра «ЛИЧНЫЙ ЩИТ» — это карманный эксперт по безопасности. Здесь собраны практические инструкции и готовые фразы, которые спасут семейные сбережения. Главные преимущества: Эффект «Антипаника»: Четкий алгоритм действий. При в стрессовом звонке близким достаточно открыть памятку и прочитать готовую фразу отпора. Идеальный подарок: Простой способ проявить заботу и защитить родных, даже когда вы не рядом. Экономия времени: Без «воды» — главные правила можно изучить за 15 минут. Простой язык: Информация понятна людям любого возраста, без сложной терминологии. Визуальные акценты: Важные пункты выделены крупно для быстрой ориентации. Удобный формат: Читайте с экрана или распечатайте для домашнего телефона.

© Ионкина О. И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление	6
ЛИЧНЫЙ ЩИТ	7
Звонят из банка, или полиции (Как распознать психологическое давление и защититьсябережения)	8
Вам положена надбавка или перерасчет пенсии	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Ольга Ионкина

Личный Щит

Вступление

Дисклеймер. Информация, представленная в настоящей памятке, носит исключительно информационный и рекомендательный характер. Автор не несет ответственности за действия третьих лиц, совершенные на основании данных материалов. При возникновении экстренных ситуаций, противоправных действий или финансовых угроз всегда незамедлительно обращайтесь в официальные правоохранительные органы, экстренные службы по телефону 112 или в обслуживающие вас банковские организации.

ЛИЧНЫЙ ЩИТ

«Мы не можем быть рядом с родителями 24/7, но мы можем дать им надежную защиту».

Каждый день мошенники придумывают сотни схем, чтобы обмануть пожилых людей. Они звонят от имени банков, полиции, Госуслуг, приходят к дверям под видом коммунальных служб. В стрессовой ситуации даже самый бдительный человек может растеряться.

Эта памятка — физический щит для вашей семьи. Положите ее на тумбочку возле домашнего телефона или на видное место в прихожей. Если родителям поступит подозрительный звонок или в дверь постучат чужие люди, им не нужно паниковать или искать информацию в телефоне. Достаточно открыть нужную страницу и прочитать четкий, крупно написанный алгоритм действий.

Подарите родителям безопасность, а себе — спокойствие.

Звонят из банка, или полиции (Как распознать психологическое давление и защитить сбережения)

Кто на проводе: Мошенники могут представиться кем угодно — сотрудниками специальных служб, следователем, сотрудником службы безопасности банков, или работником фондов.

Как они это делают: Они умеют подделывать любые номера телефонов через компьютер. На вашем экране может честно высветиться реальный номер дежурной части или вашего банка. Не верьте глазам!

Главное правило: Настоящие сотрудники банков, спецслужб никогда:

Не требуют перевести деньги на «безопасный», «резервный» или «специальный» счет.

Не спрашивают трехзначный код с оборота карты или пароли из СМС.

Не заставляют вас удаленно оформлять «встречный» кредит для поимки преступников.

Ваша защита: Если разговор зашел о ваших сбережениях, вкладах, картах или тайных операциях — ни секунды не оправдывайтесь и не слушайте угрозы.

Прямо сейчас нажмите **КРАСНУЮ** кнопку отбоя на вашем телефоне.

БЕЗОПАСНЫЙ ШАГ: Сразу после этого

Наберите своего ребенка, внука или близкого родственника. Спокойно расскажите им:

Спокойно расскажите им:

«Мне только что звонили и говорили про деньги».

Вместе вы разберетесь.

МОИ НАДЕЖНЫЕ КОНТАКТЫ

[Фломастером крупно впишите сюда номера телефонов]:

СЫН / ДОЧЬ: _____

ВНУК / ВНУЧКА: _____

СОСЕД / ДРУГ: _____

ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ (Служба 112): 112

Вам положена надбавка или перерасчет пенсии

ВНИМАНИЕ: САМЫЙ ЧАСТЫЙ ОБМАН ПЕНСИОНЕРОВ!

Суть обмана: Вам звонят на телефон и вежливым голосом представляются сотрудником официального социального фонда или отдела соцзащиты.

Что они говорят: Вам сообщают радостную новость: «Мы сделали перерасчет за прошлые годы, и вам недоплатили 3 000 рублей (или другую сумму). Прямо сейчас мы готовы перевести их вам на карту!»

Главная ловушка: Чтобы «зачислить деньги», вас просят назвать номер вашей банковской карты и секретный код из СМС, который прямо сейчас придет на ваш телефон. Либо предлагают «записать вас в электронную очередь на личный прием для перерасчета» и тоже требуют назвать код из СМС, чтобы подтвердить запись.

ВАЖНО: Настоящий Социальный фонд и органы соцзащиты никогда не просят коды по телефону. Код из СМС в этот момент — это не запись на прием, это ключ, с помощью которого мошенники крадут ваш аккаунт на Госуслугах или личный кабинет в банке. Все реальные надбавки и пенсии государство всегда начисляет и индексирует автоматически.

ИНСТРУКЦИЯ «КУДА НАЖИМАТЬ»

Услышали слова «перерасчет пенсии», «надбавка» или «код из СМС»?

НИЧЕГО НЕ НАЗЫВАЙТЕ. Нажмите **КРАСНУЮ** кнопку отбоя на телефоне.

КАК ПРОВЕРИТЬ НА САМОМ ДЕЛЕ:

Если у вас остались сомнения, и вы действительно хотите узнать, нет ли у вас надбавок — сходите ногами в ближайший офис Социального фонда или МФЦ «Мои Документы» с паспортом.

Там вам бесплатно дадут официальную

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.