

Мыслящий деловой партнёр

Философские тренинги

в закрытом клубе

М. В. Николаева



Мария Николаева

**Мыслящий деловой
партнёр. Философские
тренинги в закрытом клубе**

«Автор»

2026

Николаева М.

Мыслящий деловой партнёр. Философские тренинги в закрытом клубе / М. Николаева — «Автор», 2026

Книга в процессе отражает живой опыт философского клуба, где проходят реальный диалог с участниками: экспертами, предпринимателями, руководителями, которые приходят с запросом на рефлекссию. Каждая глава — структурный разбор одного запроса, профессиональной или жизненной дилеммы. Вместе мы переходим от частной ситуации к общему принципу, от практического тупика к онтологическому основанию. Это не стенограмма: каждая встреча переработана с сохранением сути. Для кого эта книга? Кто чувствует, что за бизнесом стоит нечто большее, чем деньги. Кто хочет понять не только «как», но и «зачем» и «кто я». Кто готов рассмотреть свою деятельность не как набор задач, а пространство смысла. В эпоху искусственного интеллекта, когда рутинные задачи мышления делегируются нейросетям, Homo Sapiens стоит перед вызовом самосохранения, чтобы развивать высший разум. Автор книги и ведущая клуба стремится не подводить к готовому ответу, а создавать пространство, где человек делает свой собственный выбор.

© Николаева М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Мария Николаева

Мыслящий деловой партнёр.

Философские тренинги в закрытом клубе

Глава 1

Глава 1. Преподаватель йоги в поисках углубления практики

Начинаем пилотный тест-драйв философских тренингов. В роли тестируемого — преподаватель йоги. Йогини обучается у меня уже пятый год в разных форматах. Я буду задавать вопросы, где знаю ответы, но нужно прояснять для целостной картины.

ШАГ 1 — Постановка задачи: переформулировка запроса

— Переформулируйте вопрос. Он звучал просто: «Углублению практики мешает детализация». Как это выглядит?

Йогини начинает.

— Меня больше всего затянуло полгода назад. Я познакомилась с йогой Айенгара и начала три раза в неделю в группе углублять асаны. Я поняла, насколько это по-другому звучало. Асаны стали действительно действовать. Преподаватель постоянно говорил: нужно углубляться, идти следуя данному методу. Я видела, как работает на учениках: появились индивидуальные занятия — две женщины, которые видели, как я преподаю в группах. Когда я работала над собой в Айенгара-йоге, я переносила это на свои группы. Эффект был очень хороший.

Но потом случился семинар с итальянской преподавательницей. Меня выбило из колеи. Я заболела, была на семинарах с температурой, кашляла, выходила. Я ждала того, что изменит мою жизнь, а прошло ужасно. Люди, практикующие Айенгара, видели человека из хатха-йоги — другого направления. Не было принятия. Я выпала ментально, долго восстанавливалась, болела.

Но отстройку асан я решила сохранить: нашла девушку, которая преподаёт аштанга-виньясу, практикует тибетский буддизм. Она всё про любящую доброту. Я вышла на ветку аштанга-йоги. Девушка невероятная, линия передачи восходит к Айенгару и Паттабхи Джойсу. Они дают отстройки, паттерны апаны и праны, которые нужно соединять. Например, открытие, что асана строится от тазового дна. Раньше я распределяла внимание иначе.

Я понимаю, что нужно обучаться. Но я не могу слушать напрямую первоисточники на английском. Они идут в сторону кашмирского шиваизма: поднятие кундалины, биджи-мантры.

ШАГ 2 — Фиксация фрагментации и переход к онтологии

— Когда вы сказали, что всё фрагментируется, вы имели в виду, что идёте обучаться сразу нескольким направлениям: Айенгара, аштанга-виньяса, тибетский буддизм, кашмирский шиваизм? Это фрагментирование в обучении? Удалось ли определиться, куда углубляться?

— Я просто беру технику и проверяю на себе. Например, говорят: из апаны поднимаем энергию вверх, доходим до сахасрары и разливаем бескорыстной любовью — это уже тибетский буддизм. Мне это понравилось. Мы можем технически в практике асан поднимать энергию до сердца, потом выше, и разливать бескорыстной любовью.

— Это классика сублимации. Но вы сами видите: всё фрагментировано, это синтез из разных традиций. Чтобы понять, куда двигаться, давайте посмотрим на целостную картину. Отойдем от мелочей. Какую онтологию вы выбираете как базовую? На чём будете стоять?

Есть две онтологии. В веданте материя и дух — разные. Тело — инструмент для духовной реализации. В конце его кремируют, трансформация тела не волнует. Удовольствие (кама) — цель в процессе жизни, но не конечная.

В тантрической онтологии — кашмирский шиваизм, тибетский буддизм — материя и дух едины. Цель — полная физическая трансформация. Роль тела ключевая.

ШАГ 3 — Онтологический выбор

— Какая онтология вам ближе?

— Я работала с умом, с сознанием. Но после Айенгара тела не хватало. Я даже умом не смогла вытянуть себя из желания жить телом. Я не хочу отказываться от тела. Но я не привязана к нему как к конечной цели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.