

Мыслящий деловой партнёр
Философские тренинги
в закрытом клубе

М. В. Николаева



Мария Николаева

Мыслящий деловой партнёр. Философские тренинги в закрытом клубе

<https://litres.ru/74464037>

SelfPub; 2026

Аннотация

Книга в процессе отражает живой опыт философского клуба, где проходят реальный диалоги с участниками: экспертами, предпринимателями, руководителями, которые приходят с запросом на рефлексия.

Каждая глава — структурный разбор одного запроса, профессиональной или жизненной дилеммы. Вместе мы переходим от частной ситуации к общему принципу, от практического тупика к онтологическому основанию. Это не стенограмма: каждая встреча переработана с сохранением сути.

Для кого эта книга? Кто чувствует, что за бизнесом стоит нечто большее, чем деньги. Кто хочет понять не только «как», но и «зачем» и «кто я». Кто готов рассмотреть свою деятельность не как набор задач, а пространство смысла.

В эпоху искусственного интеллекта, когда рутинные задачи мышления делегируются нейросетям, Homo Sapiens стоит перед вызовом самосохранения, чтобы развивать высший разум.

Автор книги и ведущая клуба стремится не подводить к готовому ответу, а создавать пространство, где человек делает свой собственный выбор.

Содержание

Глава 1	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Мария Николаева

Мыслящий деловой партнёр. Философские тренинги в закрытом клубе

Глава 1

Глава 1. Преподаватель йоги в поисках углубления практики

Начинаем пилотный тест-драйв философских тренингов. В роли тестируемого — преподаватель йоги. Йогини обучается у меня уже пятый год в разных форматах. Я буду задавать вопросы, где знаю ответы, но нужно прояснять для целостной картины.

ШАГ 1 — Постановка задачи: переформулировка запроса

— Переформулируйте вопрос. Он звучал просто: «Углублению практики мешает детализация». Как это выглядит?

Йогини начинает.

— Меня больше всего затянуло полгода назад. Я познакомилась с йогой Айенгара и начала три раза в неделю в группе углублять асаны. Я поняла, насколько это по-другому звучало. Асаны стали действительно действовать. Преподаватель постоянно говорил: нужно углубляться, идти следуя данному методу. Я видела, как работает на учениках: появились индивидуальные занятия — две женщины, которые видели, как я преподаю в группах. Когда я работала над собой в Айенгара-йоге, я переносила это на свои группы. Эффект был очень хороший.

Но потом случился семинар с итальянской преподавательницей. Меня выбило из колеи. Я заболела, была на семинарах с температурой, кашляла, выходила. Я ждала того, что изменит мою жизнь, а прошло ужасно. Люди, практикующие Айенгара, видели человека из хатха-йоги — другого направления. Не было принятия. Я выпала ментально, долго восстанавливалась, болела.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.