

Елена Мишанина

Мир через маму



Елена Мишанина

Мир через маму

«Автор»

2025

Мишанина Е. В.

Мир через маму / Е. В. Мишанина — «Автор», 2025

«Мир через маму» – это первая часть серии изданий проекта «Зазеркалье» о детско-родительских отношениях. Эта книга – обращение к подросшим детям, о том, как им справиться с родительским воспитанием, и к ним же, как к родителям, которые хотят сделать мир немного счастливее через себя и свой вклад в семью, в развитие детей. Однако на этом пути неидеальные чувства тоже встречаются и к ним важно найти верный подход.

© Мишанина Е. В., 2025

© Автор, 2025

Содержание

МИР ЧЕРЕЗ МАМУ	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Елена Мишанина

Мир через маму

МИР ЧЕРЕЗ МАМУ

Сейчас, будучи мамой уже двоих детей, я бы сказала, какая это чудодейственная каждодневная терапия и практика быть постоянным круглосуточным «зеркалом», понимая происходящие процессы и с невозможностью оправдаться, что это «они – дети», «не слушаются», «не делают», «ещё что-то не...». Я непрерывно вижу, что это мои реакции – это и легко, потому как я могу что-то исправить и не на кого переложить ответственность. Но признаться честно, порой, под вечер, когда один кричит от жары или колик, другая – забрасывает нескончаемыми вопросами и рассказами; а утром... (да вот уже за десять вечера), а подъём в 5-30, а ещё всех уложить, поработать над текстом и в обед консультация. Тут становится бодренько, и понимаешь, что есть куда расти и где ещё нужны любовь и внимание.

Основное написание книги происходило, когда в семье был ещё один ребёнок – старшая дочка. Сейчас уже многое изменилось, но в основном тексте книги приведённые примеры будут больше о личном опыте с ней; и моя практика, как психолога с детками разных возрастов и разных психологических и физических состояний.

Я собрала на страницах личный опыт, советы и консультации известных и очень хороших специалистов-практиков, которыми неоднократно пользовалась в работе. Надеюсь, и Вам он окажется полезен и интересен. Я не так строго придерживалась структурного изложения материала. В описаниях встречаются повторы, эмоциональная передача информации с цитатами из книг, уважаемых мною помощников в теме детского развития и воспитания.

Почти все симптомы в любом человеческом возрасте связаны со взаимоотношениями. А первые взаимоотношения у нас с мамой. Можно, конечно, сказать, что малое – в большом, а большое – в малом, и все вещи в природе пронизаны одно через другое. Тем не менее, как люди, мы инстинктивно ценим того, через кого пришли в этот мир, кто дал нам доступ к радостям и страданиям, кому мы обязаны жизнью, и кому мы не сможем оплатить этот долг. Оплата возможна разве лишь собственным счастьем и продолжением жизни через нас. И счастье и продолжение становятся возможны через принятие мамы. В рождении участвуют и мама и папа, но, в конечном итоге, именно мама принимает окончательное решение, дать ли жизнь, она может согласовать своё решение с партнёром, а может – и нет.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.