

12+

НАТАЛИЯ ГОРОДНЮК

1000 слов с ChatGPT

5 ШАГОВ – 10 ДНЕЙ



Наталия Городнюк

1000 слов с ChatGPT.
5 шагов — 10 дней

«Издательские решения»

Городнюк Н.

1000 слов с ChatGPT. 5 шагов — 10 дней / Н. Городнюк —
«Издательские решения»,

Эта книга предлагает простую пятишаговую систему, которая поможет начинающему быстро набрать свою первую 1000 иностранных слов. В ней нет сложной теории о памяти. Только самое важное, понятное и необходимое, чтобы вы могли сразу применять полученные знания и приемы на деле. Книга построена как пошаговый практикум: читайте, выполняйте задания по ходу чтения, и с помощью ChatGPT постепенно создавайте свою языковую базу.

Содержание

Введение	6
Шаг №1 Учимся составлять списки	7
Нам не нужны все слова языка	8
Что такое частотный список?	9
А достаточно ли нам частотности?	10
Фильтр №1 — частотность	11
Фильтр №2 — часть речи	12
Фильтр №3 — область употребления	13
С фильтрами понятно. А как это оформить?	14
Пример хорошего промта	15
Конец ознакомительного фрагмента.	16

1000 слов с ChatGPT 5 шагов — 10 дней

Наталия Городнюк

Дизайнер обложки Наталия Городнюк

© Наталия Городнюк, 2026

© Наталия Городнюк, дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0071-1335-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Для большинства людей начало изучения иностранного языка выглядит примерно одинаково. Перед вами огромная глыба из тысяч незнакомых слов, правил и конструкций, и совершенно непонятно, с какой стороны к ней подступиться.

Но, как известно, слона нужно есть по кусочкам. С изучением языка работает тот же принцип.

Есть простое действие, которое поможет вам спокойно войти в новый язык и перестать воспринимать его как что-то огромное и непонятное. Начните с самых нужных слов.

Без слов мы не можем ни читать, ни понимать речь, ни говорить. Но стоит освоить первую тысячу наиболее употребляемых слов, как всё начинает постепенно меняться. Знакомые слова встречаются в текстах, видео, песнях и разговорах. Вы начинаете узнавать их, замечать их, понимать отдельные фразы и в какой-то момент ловите себя на мысли: «Я уже понимаю этот язык. Он больше не кажется мне чужим».

Эта книга о том, как максимально быстро создать свою первую базу из 1000 иностранных слов с помощью ChatGPT и других современных технологий.

Мы разберём всего пять шагов. Вы узнаете, как правильно отбирать слова, превращать их в звук, создавать карточки, работать с повторением, встраивать слова в истории и объединять всё это в единую систему запоминания.

Я не буду перегружать вас сложной теорией о работе мозга. Нам не нужно становиться специалистами по памяти, чтобы научиться хорошо запоминать слова. Мы возьмём только самое важное и превратим это в конкретные действия, которые вы сможете попробовать сразу после прочтения или даже параллельно с чтением этой книги.

И ещё я хочу сказать вам одну важную вещь.

Не думайте, что теперь я ушла только в написание книг и больше не работаю лично с изучающими. Всё как раз наоборот. Я продолжаю работать с людьми, сама практикую то, о чём пишу, и одновременно собираю свой опыт в книги и методические материалы.

Я работаю и со взрослыми, и с детьми. Поэтому, если вам захочется не просто прочитать эту книгу, а разобраться именно в своей ситуации, мы можем вместе подобрать подходящую систему обучения с учётом вашего уровня, целей, темпа, особенностей и образа жизни.

Вы можете взять эту книгу и пройти весь путь самостоятельно.

А можете прийти ко мне на урок или консультацию, и тогда мы пройдем его вместе.

Шаг №1 Учимся составлять списки

Начнём с самого первого и, пожалуй, самого важного навыка, который мы должны освоить при работе с ChatGPT — **умения составлять правильные списки слов**.

На первый взгляд может показаться, что здесь всё просто: мы хотим выучить 1000 слов — значит, нужно попросить ChatGPT дать нам эти 1000 слов.

Но именно здесь и начинается первая ошибка.

Если вы напишете ChatGPT:

«Дай мне 1000 английских слов для изучения»,

он действительно даст вам 1000 слов. Но проблема в том, что это будут просто какие-то **1000 слов**. Среди них могут оказаться слова разной частотности, из разных сфер жизни, разных частей речи и разной степени полезности именно для вас.

Это всё равно что прийти в огромный супермаркет и сказать:

«Дайте мне еды».

Вам действительно дадут много еды. Но будет ли в этой тележке то, что вам нужно? Возможно, там окажутся ананасы, корм для собак, десять видов соусов и продукты, которые вы никогда не едите.

С ChatGPT происходит примерно то же самое.

Чем шире наш запрос, тем шире будет ответ.

Поэтому одна из главных задач в нашей системе — научиться не просто задавать ChatGPT вопросы, а **правильно фильтровать информацию**.

Нам не нужны все слова языка

Представьте, что вы решили выучить английский язык и открыли словарь.

В английском языке огромное количество слов. Но нужны ли вам они все?

Конечно, нет.

Если вы посмотрите на свою собственную жизнь, то заметите интересную вещь: **в повседневном общении мы постоянно используем одни и те же слова.**

Обычный человек утром встаёт, умывается, завтракает, идёт или едет куда-то, работает, разговаривает с людьми, покупает продукты, готовит еду, отдыхает, смотрит что-то, пользуется телефоном, обсуждает планы, выражает эмоции.

И для описания огромного количества этих ситуаций мы снова и снова используем одни и те же базовые слова.

Поэтому вместо того, чтобы хаотично брать 1000 слов из огромного словаря, мы будем создавать **частотные списки.**

Что такое частотный список?

Частотный список — это список слов, отобранных по тому, **как часто они используются в языке**.

Например, если мы изучаем глаголы, нам гораздо полезнее сначала выучить распространённые глаголы вроде:

go, come, take, give, get, make, put, want, need, know, think

и только потом переходить к более редкой лексике.

Почему?

Потому что каждое выученное частотное слово начинает работать сразу во множестве ситуаций.

Частотные слова — это фундамент.

Если вы сначала выучите 100 редких и красивых глаголов, не зная при этом базовых, вам придется очень долго ждать ситуацию, в которой вы сможете эти редкие глаголы употребить.

А если у вас есть фундамент из самых употребляемых слов, то на него постепенно можно достраивать всё остальное.

А достаточно ли нам частотности?

И вот здесь появляется ещё один важный момент.

Да, совершенно точно, что частотный список слов для нас более полезен, чем просто такой-то список. Но является ли частотность единственным условием, делающим наш список идеальным для набора первой 1000 слов? И вот здесь будет ответ — нет.

Почему?

Во-первых, потому что наш мозг любит, чтобы все лежало по полочкам. Содержание какого шкафа вы вы запомните быстрее — того, в котором все вещи скомканы, перемешаны и распаханы как попало по полкам? Или того, в котором на каждой полке лежит своя группа вещей — на одной полке шорты, на второй джинсы?

Со словами всё точно так же. Если мы составим список просто из 1000 базовых слов, то в нем все слова будут перемешаны, и мозг будет ощущать это как хаос.

A cat, of, over, drive, fast, fat... Просто куча слов, перемешанных вместе.

Во-вторых, мы должны помнить, что каких-то слов нам нужно меньше, каких -то больше, и было бы неплохо этим управлять вручную. Чем четче изучаемый материал классифицирован и разложен по полкам, тем легче нам будет с ним работать.

Итак, делаем вывод, что просто 1000 часто употребляемых слов — это очень широкий запрос. А как нам заузиться? На какие еще группы можно поделить наши слова?

И здесь мы вспоминаем, что язык состоит из разных частей речи.

Существительные, глаголы, прилагательные, наречия и другие элементы.

Поэтому мы начинаем **сужать нашу воронку**.

Представьте фильтр для воды.

Сначала через него проходит абсолютно всё. Затем мы устанавливаем первый фильтр — например, по частотности.

Из огромного количества слов остаются только часто употребляемые.

Затем ставим второй фильтр — **часть речи**.

Например:

«Из этих слов мне нужны только глаголы».

Теперь список становится ещё уже.

Но мы можем поставить и третий фильтр — **место употребления или конкретную жизненную ситуацию**.

Например:

«Мне нужны глаголы, которые я могу использовать, когда говорю о действиях на кухне».

И вот здесь мы получаем уже совершенно другой результат.

У нас получается:

все слова языка → частотные слова → частотные глаголы → частотные глаголы для конкретной ситуации.

Добротный тематический список часто употребляемых слов. Именно так мы и будем работать с ChatGPT. Разберем еще раз на примерах, как формируется логика промта для чата.

Фильтр №1 — частотность

Первое, что мы говорим ChatGPT:
Мне нужны часто употребляемые слова.
Это уже значительно лучше, чем просто:
«Напиши 1000 слов».
Но мы можем пойти дальше.

Фильтр №2 — часть речи

Допустим, сейчас мы решили работать с глаголами.

Тогда мы говорим:

«Мне нужны только часто употребляемые глаголы».

Теперь ChatGPT не должен смешивать глаголы с существительными, прилагательными и другими словами.

Например, нам не нужен список из:

house, beautiful, quickly, run, table, eat...

Нам нужен именно список глаголов:

go, come, take, give, put, make...

Фильтр №3 — область употребления

А теперь самое интересное.

Мы можем отфильтровать слова ещё и по тому, **где и для чего мы собираемся их использовать**.

Например, представим, что мы хотим научиться описывать свои действия на кухне.

Тогда вместо огромного списка английских глаголов мы просим:

«Дай мне часто употребляемые глаголы, которые я могу использовать при описании работы на кухне».

И здесь мы уже очень сильно заузили нашу задачу и мозг нам за это благодарен, так как теперь мы можем представить кухню в голове, и «дать конкретную полку» этой информации. Тематический фильтр — один из самых полезных. Вам не обязательно выбирать узкие темы, типа «кухня». Вы можете попросить список из слов по теме «в супермаркете» или «на улице». Это очень полезно и исключает необходимость учить то, что для вас сейчас не актуально. В этой книге я привожу пример на словах по теме «кухня», чтобы было нагляднее.

Итак, нам могут понадобиться глаголы:

cut, wash, cook, boil, fry, pour, mix, add, take, put, open, close, turn, heat...

Причём часть из этих слов будет полезна не только на кухне. Они могут встречаться и в десятках других ситуаций. Просто мы зашли в этот список через дверь, на которой написано «кухня».

Наша задача — найти **частотные слова, которые особенно удобно изучать через кухонный контекст**.

С фильтрами понятно. А как это оформить?

Но даже после того, как мы определились с фильтрами, наша работа с ChatGPT ещё не закончена.

Нам важно не только **какие слова** он даст, но и **как он их оформит**.

Потому что список можно оформить так, что учить его будет неудобно.

А можно сразу попросить ChatGPT сделать таблицу, с которой будет легко работать.

Например, мы можем попросить его составить таблицу из трёх колонок: английское слово; транскрипция; перевод.

Причём с транскрипцией мы тоже можем сделать одну полезную вещь.

Мы можем запросить два варианта, чтобы у нас был выбор: **международную транскрипцию IPA**, а рядом — приблизительное произношение русскими буквами. Вот пример:

IPA: /æpəl/

Русская транскрипция: эпл

Это особенно удобно на начальном этапе, когда мы ещё плохо ориентируемся в английской фонетической транскрипции.

Пример хорошего промта

Создай для меня список из 50 английских глаголов.

Используй только часто употребляемые глаголы, которые реально встречаются в современной повседневной разговорной речи.

Мне нужны глаголы, которые я могу использовать для описания обычных действий на кухне: приготовление еды, использование посуды и кухонных предметов, приготовление напитков, уборка и другие повседневные действия на кухне.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.