

12+ СБОРНИК
СТИХОТВОРЕНИЙ

где каждое слово - опора

*То, что
хранит сердце*



ЕЛЕНА ВОЛКОВА

психолог, психотерапевт

Елена Волкова

То, что хранит сердце

<https://litres.ru/74465472>

ISBN 9785007123075

Аннотация

То, что хранит сердце, — это самое личное и самое ценное для нас. В этой книге каждое слово служит опорой, помогает услышать, узнать, понять или пережить снова свои чувства, и сделать честные шаги навстречу своим мечтам и целям.

Содержание

О любви и не только	5
Смотрю на тебя	5
Я доверяю	6
Под бой курантов	7
Люблю	9
Мечта	10
После ЗАГСа	11
Мир в семье	12
Когда на душе светло	14
За всё тебя благодарю	15
Проблема	16
Представь...	17
Свет в окошке	18
Дары любви	19
Нельзя терять любовь	20
Не он	21
Одна	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

То, что хранит сердце

Елена Волкова

© Елена Волкова, 2026

ISBN 978-5-0071-2307-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О любви и не только

Смотрю на тебя

Смотрю я на тебя украдкой
И вспоминаю нашу юность,
Как ты огрел меня тетрадкой,
Когда любовь в тебе проснулась,

Как меня дергал за косички
И угощал в столовой булкой,
Как мои братик и сестричка
Считали тебя дружно букой.

Я вспоминаю лето, осень,
Когда разлука перед встречей.
И как руки моей ты просишь,
И говоришь мне: «Я твой вечно!».

Я доверяю

Мои слова, мечты, надежды
Тебе доверю. Ведь тогда
Барьеры скинем, как одежды,
Сердца откроем навсегда.

Раскинем руки, улыбнемся,
Вдохнем всей грудью целый мир,
В любовный трепет окунемся,
Пушистый, нежный, как зефир.

И пусть так будет долго-долго,
Пусть нам удастся сохранить
Все то, о чем мечтали робко
И вдруг решили воплотить.

Под бой курантов

Руки сплелись в объятья,
Искры от сердца к сердцу.
Кажется, вот счастье!
Могу об него греться.

Могу уходить молча
И возвращаться громко,
Могу тебе петь ночью
Или рыдать в потемках.

Я нежным взглядом грею,
И как ты смотришь вижу,
Словно каким-то клеем
Склеены мы. Ближе

Нет никого сегодня,
И завтра не будет тоже.
А этой порой новогодней
Стал ты еще дороже.

Возле нарядной елки,

Среди подарков, бантов,
Есть твой сюрприз в коробке,
Тот, что ждет бой курантов.

Предназначение ясно,
Я затаю дыханье.
Как же кольцо прекрасно!
Венец оно всех свиданий.

И вот уже я невеста,
И к свадьбе идет дело.
Так пусть же под «тили-тесто»
Пойдем к алтарю смело!

Люблю

Я утром просыпаюсь — солнце,
И вечером ложусь — оно со мной,
Но дело вовсе не в моём оконце,
А дело в том, что ты всегда со мной)))

Мечта

Где-то там, где есть любовь,
Повстречается мне вновь
Тот, о ком мечтала я,
Сидя ночью у огня.

Он придёт. Его узнаю,
Засмущаюсь и растаю,
И скажу: «Как рада я,
Что сбылась мечта моя!».

После ЗАГСа

Моему любимому мужу

Знаю, жить со мной не просто...

Путь от ЗАГСа до погоста

Будет долог и тернист.

Но, ведь, ты же оптимист?!

Мир в семье

Листва накрыла город сонный,
Ему уютно стало, словно он дитя,
Туман стелился вдоль по Малой Бронной,
В обнимку с ветром тихо шелестя.

И где-то там, где свет горит в окошке,
Живут любовь и нежность, и тепло,
Они в Оксане, Мише и Антошке,
В семье которых мирно и светло.

Их жизнь течет неспешно и спокойно,
Поддержка есть, и радости, и быт.
И есть комфорт, и им они довольны,
И каждый этим счастьем дорожит.

В их дом не смеет постучаться холод,
Ему не будет места там совсем.
Там силы дух, он крепок, вечно молод,
Он жизнь дает, спасает от проблем.

И в те окошки осень заглянула,

Покрыла стекла каплями дождя,
И на мгновенье в той тиши уснула,
Обняв деревья, город и меня.

Когда на душе светло

Светило солнце, день был ясен,
Звонящей чистотой прекрасен,
Шуршаньем тысячи стрекоз,
Шмелей, летающих у роз,

Благоуханьем, нежным взглядом,
Тем, что со мной сидишь ты рядом
И смотришь... Твой люблю я взгляд,
Он мне дороже всех наград,

Им дорожу, его ловлю,
И, как тебя, боготворю.

Он меня лечит и спасает,
Оберегает, вдохновляет,
Надежду дарит и тепло.
И на душе моей светло.

За всё тебя благодарю

Покой на сердце, безмятежность,
Душа парит. Как будто нежность
Её окутала в туман,
Закрыв от зла, обмана, ран.

Я будто в облаке парю,
И будто весь наш мир люблю,
А сердце греет мысль тихонько:
«За всё тебя благодарю!».

Проблема

Где-то вдали солнце тихо садилось,
Волны шуршали и розы цвели.
Думала я: «Может это приснилось,
Может быть, не было нашей любви?».

Не было тихих, душевных прогулок,
Чашечек кофе в полночном кафе,
Не было нежных и сахарных булок,
И ледяного, как айсберг, парфе.

Нет, это не было сном моим, точно,
Помню я рук твоих ласковый плен.
Просто меж нами сейчас, как нарочно,
Встала проблема — просрочен Шенген.

Представь...

Представь, что будем мы смеяться,
Бежать по берегу, плескаться,
Шутить и на песке валяться.
Нам больше нечего бояться.

Мы про обиды вдруг забудем,
И споры вспоминать не будем,
И мысль одна у нас пусть будет:
«Мы просто люди. ПРОСТО ЛЮДИ».

Нам всё доступно в этом мире,
Жить в шалаше или квартире,
Мы сами путь свой выбираем
И счастье ищем там, где знаем,

Что ждёт оно и днём, и ночью,
Что сердце разобьёт нам в клочья,
И соберёт его по-новой,
Всю нежность сделая основой.

Свет в окошке

Тоскует он. Ему уж кошки
На сердце рану проскребли.
Глаза все смотрят на окошки,
Но не горят давно они.

Там пусто, и темно, и сыро,
Никто не ждет. Не нужен он.
Хотя как все прекрасно было!
Но испарилось, словно сон.

И чувства, и мечты забыты.
Но только ею. Он же ждет,
Что кто-то вдруг добавит силы,
А может быть к нему придет.

И в окнах свет зажжется снова,
И снова принц он на коне.
Враз скинет с плеч тоски оковы
И улыбнется тихо мне.

Дары любви

Мы вместе шли, мечтали, жили,
Стремились, падали, но вдруг
Все тени прошлого ожили,
Как будто злой сомкнулся круг.

Тревоги, страхи, беспокойство
Наш дом заполнили. Но нет...
Есть у любви такое свойство —
Давать поддержку для побед.

Давать надежду, веру, силы,
И созидать все то, что сможет
Преодолеть все то, что было,
И друг для друга стать дороже.

Нельзя терять любовь

Держитесь за руки, друзья,
Нежнее будьте друг для друга.
Терять любовь никак нельзя,
Она для счастья — как подруга.

Она поддержка, сила, свет,
Она надежда и отрада,
И долго-долго, до ста лет,
Души израненной отрада.

Не он

Вот открылась дверь, и что же?!
Перед ней опять стою.
Жду. Ну, кто же мне поможет?
Тот, кого я так люблю?

Тот, в кого вложила силы,
Все эмоции до дна?
Тот, кого сто раз простила,
И чье сердце сберегла?

Не совсем. Не он. А мимо
Шел, уставший под дождем,
Тот, кого я попросила
Понести мой груз вдвоем.

Одна

Слезы осени мы видим
В каплях теплого дождя.
Они смоят все обиды,
Что хранила на тебя.

Сердцу станет так спокойно,
Так чудесно и легко,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.