

12+

PL

НЕЙРОПРОМПТЫ PRO

Практическое руководство
по профессиональной работе
с **искусственным интеллектом**



100+
ПРОМПТОВ



ТЕХНИКИ
2026



РЕАЛЬНЫЕ
КЕЙСЫ

БОЛЬШЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. РЕАЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ.

PL

**Нейропромты PRO.
Практическое руководство
по профессиональной работе
с искусственным интеллектом**

«Издательские решения»

PL

Нейропромты PRO. Практическое руководство
по профессиональной работе с искусственным интеллектом /
PL — «Издательские решения»,

Нейросеть может написать текст, разобрать таблицу, предложить стратегию, помочь с кодом или создать визуальную концепцию. Но качество результата начинается не с названия модели, а с постановки задачи. Внутри — понятная система промптинга, современные техники 2026 года, более ста готовых шаблонов, сценарии для бизнеса и контента, правила проверки ответов ИИ и практические способы монетизации навыка. Промпты можно копировать, адаптировать под себя и использовать в разных нейросетях.

Содержание

Аннотация	6
Важное предупреждение	7
Введение. Не «магические слова», а управление задачей	8
Глава 1. Как ИИ отвечает и почему промт имеет значение	9
1.1. Простая модель	9
1.2. Семь элементов сильного запроса	10
1.3. Что изменилось к 2026 году	11
Глава 2. Формула профессионального промта	12
Глава 3. 12 техник промптинга 2026 года	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Нейропромты PRO

Практическое руководство по профессиональной работе с искусственным интеллектом

PL

© PL, 2026

ISBN 978-5-0071-2425-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

PL

НЕЙРОПРОМТЫ PRO

Практическое руководство по профессиональной работе с искусственным интеллектом

Ridero Edition — 2026

Аннотация

Нейросеть может написать текст, разобрать таблицу, предложить стратегию, помочь с кодом или создать визуальную концепцию. Но качество результата начинается не с названия модели, а с постановки задачи. Эта книга учит превращать расплывчатое «сделай красиво» в точные рабочие запросы.

Внутри — понятная система промптинга, современные техники 2026 года, более ста готовых шаблонов, сценарии для бизнеса и контента, правила проверки ответов ИИ и практические способы монетизации навыка. Промпты можно копировать, адаптировать под себя и использовать в разных нейросетях.

Важное предупреждение

Нейросети могут ошибаться, выдумывать факты, путать даты, источники и расчёты. Не используйте ответ ИИ как единственное основание для медицинских, юридических, финансовых или иных решений с существенными последствиями. Важные факты проверяйте по первичным и официальным источникам.

Не загружайте в публичные ИИ-сервисы пароли, банковские реквизиты, коммерческие тайны, персональные данные клиентов и другую конфиденциальную информацию, если правила сервиса и вашей организации не разрешают такую обработку.

Названия сервисов и функций актуальны на август 2026 года и со временем могут измениться. Универсальные принципы постановки задач, проверки и итеративной работы сохраняют ценность дольше конкретных версий.

- 1. Как ИИ отвечает и почему промпт имеет значение
- 2. Формула профессионального промпта
- 3. 12 техник промптинга 2026 года
- 4. Контент, соцсети и личный бренд
- 5. Копирайтинг, продажи и маркетинг
- 6. Обучение, работа и продуктивность
- 7. Творчество, сценарии и идеи
- 8. Бизнес, аналитика, данные и код
- 9. Генерация изображений и Midjourney
- 10. ИИ как команда: многошаговые процессы
- 11. Проверка результата: как не верить ИИ на слово
- 12. Как зарабатывать с помощью ИИ
- Бонус. Мастер-промты и шпаргалки

В Ridero оглавление можно сформировать автоматически по заголовкам этого файла.

Введение. Не «магические слова», а управление задачей

Промптинг часто представляют как коллекцию секретных формулировок. На практике сильный результат рождается иначе: вы объясняете ИИ задачу так, как объяснили бы её хорошему специалисту — с целью, контекстом, исходными данными, ограничениями и критериями качества.

Поэтому эта книга — не каталог заклинаний. Готовые промты здесь работают как конструктор. Берите основу, заменяйте данные в квадратных скобках и постепенно собирайте собственные рабочие запросы.

Как пользоваться книгой

1. Выберите задачу, а не нейросеть.
2. Скопируйте подходящий промт и заполните поля в квадратных скобках.
3. Добавьте реальные данные: аудиторию, продукт, цифры, ограничения и примеры.
4. Получите первый вариант и оцените его, а не принимайте автоматически.
5. Уточняйте, критикуйте, сокращайте и просите альтернативы.
6. Сохраняйте удачные промты вместе с контекстом и примерами результатов.

Главный принцип: хороший промт не обязан быть длинным. Он обязан содержать достаточно информации для конкретной задачи.

Глава 1. Как ИИ отвечает и почему промт имеет значение

1.1. Простая модель

Языковая модель генерирует ответ на основе запроса, контекста беседы, доступных инструментов и закономерностей, усвоенных при обучении. Она не знает вашу ситуацию так, как знаете её вы. Если контекст не указан, модель заполняет пробелы предположениями.

1.2. Семь элементов сильного запроса

- Цель — какой результат нужен и зачем.
- Контекст — что модель должна знать о ситуации.
- Исходные данные — текст, цифры, документы, примеры.
- Задача — конкретное действие.
- Ограничения — объём, бюджет, сроки, запреты.
- Формат — таблица, план, письмо, сценарий, код.
- Критерии качества — по каким признакам ответ считается хорошим.

1.3. Что изменилось к 2026 году

Современные ИИ лучше работают с длинным контекстом, файлами, изображениями, инструментами и многоэтапными задачами. Поэтому полезнее строить процесс «данные -> черновик -> проверка -> уточнение -> финал», чем искать одну волшебную фразу.

Для reasoning-моделей обычно не нужно требовать раскрытия внутренней «цепочки мыслей». Лучше просить краткое обоснование, проверяемые расчёты, допущения, промежуточные результаты или список факторов, повлиявших на вывод.

Глава 2. Формула профессионального промпта

Базовая формула: ЦЕЛЬ -> КОНТЕКСТ -> ДАННЫЕ -> ЗАДАЧА -> ОГРАНИЧЕНИЯ -> ФОРМАТ -> КРИТЕРИИ -> УТОЧНЕНИЯ.

Промпт 1. Универсальный рабочий запрос

Цель: [что я хочу получить]. Контекст: [кто я / что за проект / для кого результат]. Исходные данные: [вставьте данные]. Задача: [что именно нужно сделать]. Ограничения: [срок, бюджет, объём, стиль, запреты]. Формат ответа: [таблица / план / текст / чек-лист]. Критерии хорошего результата: [3—5 критериев]. Если критически важной информации не хватает, сначала задай мне до 5 уточняющих вопросов. Не выдумывай факты: отмечай допущения отдельно.

Промпт 2. Редактор результата

Оцени предыдущий ответ по 10-балльной шкале: точность, конкретика, структура, соответствие аудитории, естественность языка и практическая ценность. Назови 3 главных слабых места. Затем создай улучшенную версию, исправив только действительно важное.

Глава 3. 12 техник промптинга 2026 года

Промпт 3. Few-shot: показать примеры

Вот 2—4 примера результата, который мне нравится: [примеры]. Определи общие особенности структуры, ритма, тона и конкретики. Создай новый материал на тему [тема], сохраняя принципы, но не копируя фразы.

Промпт 4. Декомпозиция

Разбей задачу [задача] на 5—7 этапов. Для каждого укажи входные данные, действие и ожидаемый результат. Сначала покажи план.

Промпт 5. Уточняющие вопросы

Перед выполнением [задача] задай только вопросы, ответы на которые действительно могут изменить результат. Максимум 7.

Промпт 6. Критерии и рубрика

Создай результат для [задача]. Критерии: [список]. Если какой-то критерий ниже 8/10, доработай до выдачи.

Промпт 7. Роль критика

Проверь [материал] как строгий редактор. Найди логические провалы, повторы, общие слова, неподтверждённые утверждения и слабые места. Затем предложи точечные исправления.

Промпт 8. Несколько стратегий

Предложи 4 принципиально разные стратегии [задача]. Для каждой: идея, преимущества, риски, ресурсы, срок и критерий успеха. Затем сравни.

Промпт 9. Self-consistency

Сформируй 3 независимых решения [задача] разными подходами. Сравни по [критерии], найди совпадающие выводы и неопределённость.

Промпт 10. Prompt chaining

Работаем в 4 этапа: анализ -> решение -> черновик -> финал. На каждом этапе используй подтверждённый результат предыдущего.

Промпт 11. Неопределённость

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.