

СНЫ



КАК ОБЩЕНИЕ
С ВЫСШИМ Я



Лиза Мун

**СНЫ КАК ОБЩЕНИЕ
С ВЫСШИМ Я**

«Автор»

2026

Мун Л.

**СНЫ КАК ОБЩЕНИЕ С ВЫСШИМ Я / Л. Мун — «Автор»,
2026**

Приветствую тебя, Душа! Это моя авторская книга про СНЫ, основанная на моём личном опыте, а также на опыте разборов снов сотен моих клиентов. В этой книге ты не найдешь банальные разборы из сонников. Эта книга - путеводитель по Душе человека и его связи с Высшими Силами. Моя задача в рамках этой книги дать возможность каждому человеку восстановить связь с Высшими Силами через сновидения, глубже разобраться в своей Душе и встать на путь своего предназначения или идти по нему с подсказками. Эта версия книги без дополнительных материалов, версию с дополнительными материалами вы можете приобрести на моём сайте.

© Мун Л., 2026

© Автор, 2026

Лиза Мун

СНЫ КАК ОБЩЕНИЕ С ВЫСШИМ Я

ВСТУПЛЕНИЕ АВТОРА.

Приветствую тебя, Душа!

Меня зовут Лиза Мун и сегодня я духовный проводник и наставник тех, кто ищет путь к себе и Свету.

Но когда-то, много лет назад я была маленькой девочкой, которая видела много разных сновидений о Космосе, других мирах и планетах, Земле, её прошлом и будущем, о себе и о моих близких, и искала ответы.

Мне было интересно, что обозначают мои сны, являются ли они вещими или вымышленными. Взрослые часто говорили мне, что сны ничего не значат и нужно их забывать. Но я чувствовала, что это не правда.

Жаль, тогда я не вела Дневник Сновидений, как делаю это сейчас, однако многие сны начинают возвращаться ко мне и я заново их вспоминаю. А есть такие, которые я никогда не забуду, даже если захочу.

Много раз я искала ответы в сонниках разных авторов, иногда я искала ответы в книгах, а во взрослом возрасте я начала наконец-то искать ответы в самой себе.

В этой книге ты найдешь ответы на многие свои вопросы относительно снов и тех мифов, которые существуют на их тему.

Я прошу тебя доверять всему, что я пишу, если ты действительно готов/готова погрузиться в свое собственное подсознание, или Душу, так как я пишу эту книгу на базе моего личного опыта.

Свой первый сон, который я помню до сих пор, я увидела, когда мне не было ещё 3 лет. Сегодня мне 34 года и с того момента мне снятся сны каждую ночь. По крайней мере, я помню, что они мне снились, но не всегда помню их содержание.

Сегодня мне снятся более осознанные сновидения, я могу менять их изнутри, могу осознавать, что я нахожусь во сне, могу осознавать по утру, почему и зачем мне приснился этот сон и что он значит для меня.

Я пишу эту книгу для таких же Душ как и я, которые видят разные сны и верят, что они точно что-то значат.

Я пишу эту книгу также для тех, кто не видит сны, но очень хочет.

Я пишу эту книгу для всех, кто чувствует, что сонники - это не ответ, и что за каждым из снов кроется нечто большее, связь с Космосом и Вселенной, с Духом и Богом.

Ну что ж, а теперь начнем. Тебя ждет увлекательное путешествие и примеры моих сновидений, чтобы твоя Душа смогла более глубоко осознать, а мозг смог разобраться в той информации, которую я предлагаю тебе в этой книге.

Желаю приятного путешествия по глубинам твоей Души и пусть каждый твой сон станет дверью к новой жизни и более глубокому пониманию себя.

ЧАСТЬ 1. ОБЩИЕ АСПЕКТЫ О СНАХ.

ГЛАВА 1. ДУХ ИЛИ ВЫСШЕЕ Я.

Перед тем, как начать погружение в ваши сны и в тему сновидений, нужно установить несколько базовых значений, без которых это путешествие будет неосмысленным.

Дух или Высшее Я - это Высший аспект вашей Души, который присутствует в нетелесном виде вне поля Земли. В зависимости от структуры вашей Души, вида первозданных частиц, из которых она создана, которые часто называют Лучами Создания, ваш Дух или Высшее Я

может находиться в Астральном поле Земли, а может находиться в Астральном поле другого мира, более Высшего.

Однако, он или оно в любом случае следит за вашей жизнью и наблюдает, чтобы вы не сбивались с истинного пути и шли по пути своего предназначения.

К сожалению, многие люди на Земле сейчас не имеют связи с Высшим Я/Духом и не слышат его советов, не ощущают его присутствия. Связь эта разрывается по разным причинам: вследствие рождения в определенной семье или в ситуации, в следствие каких-то травм или жизненных ситуаций. В любом случае, если человек не ощущает внутренней связи с Богом, с чем-то БОльшим, чем он сам, он как правило отдаляется от своего Высшего Я и начинает жить исключительно в материальном мире.

В моей жизни тоже был такой период, когда я отреклась от Бога и жила только на уровне материи. Однако, и тогда в моей жизни были сны и разные события, которые показывали мне, что кто-то там "сверху" наблюдает за мной и помогает мне.

Если ты чувствуешь присутствие Высших Сил в своей жизни, если ощущаешь, что невидимая рука ведет тебя по какому-то пути, если осознаешь, что ты больше, чем просто тело и мозг, что в твоей жизни есть какое-то истинное призвание, что люди вокруг попадают к тебе не случайно, и вся твоя жизнь пронизана нитью невидимого божественного присутствия, знай, что ты ощущаешь связь с Высшим Я или Духом, но вероятно не осознаешь её и не пользуешься этим Даром.

Исследуя свои сны, ты начнешь этот путь по Восстановлению Связи с Высшим Я и Высшими Силами, а если у тебя в руках книга с дополнительными материалами, то там доступна сессия по этой теме.

Просто отдайся потоку информации, который будет открываться тебе в процессе прочтения этой книги и выполняй все мои рекомендации. Тогда ты ощутишь присутствие Бога и своё божественное начало ещё глубже.

Каждый Человек на Земле - выражение Бога в том или ином виде, и ты не исключение. Высшее Я или Дух - это аспект Высшего порядка, который помогает сформировать Душу для погружения в Тело Человека на Земле для исполнения какой-то миссии или задачи, называемой людьми предназначением.

Дух или Высшее Я - это личный наставник и проводник каждого из нас, который не может воплотиться в Тело Человека самостоятельно, так как Земля находится на более низком уровне вибраций на данный момент времени.

Задача Высшего Я разными способами направлять Человека по его истинному пути и возвращать к истинности самого себя. Так что если ты сейчас читаешь эту книгу, вероятно твой Дух хочет, чтобы твоя Душа оказалась в моем поле и узнала нужную для тебя информацию или вспомнила то, что давно знает.

Доверься Высшим Силам и научись доверять себе, тогда прочтение этой книги станет для тебя поистине значимым руководством.

Почему я назвала книгу Сны как общение с Высшим Я?

Потому что один из инструментов общения между Душой и Духом после воплощения и того, как человек забывает всё, что помнила Душа до рождения - это сны.

Сны во многих древних цивилизациях были значимым аспектом восприятия себя и своей реальности, но со временем человечество утратило эту значимость и всё, что нам осталось - это сонники, которые, к сожалению, тоже не всегда содержат истинную информацию.

В моей книге ты не найдешь простых ответов, что если тебе приснилось небо, это значит, что тебе нужно полететь куда-то на самолете или что-то вроде того.

В моей книге ты погрузишься в свою Душу и начнешь ощущать ту связь с Духом, о которой я писала выше. Это всё будет твоим шагом к новому уровню осознанности.

Но перед тем, как перейти к снам, нам нужно сделать ещё несколько остановок. Следующая остановка - это принципы Здорового Сна.

ГЛАВА 2. ЗДОРОВЫЙ СОН.

Возможно для вас это не секрет, а возможно до сих пор секрет, что Здоровый Сон влияет на ваше психоэмоциональное состояние, для меня как для Космоэнергета это Душевное состояние и в будущем в книге я буду придерживаться этого словосочетания.

Кроме того, Здоровый Сон влияет и на ваше физическое состояние, что давно уже доказано врачами.

Однако, мы здесь с вами говорим про сны, и моя задача вам также сообщить, что доказано на моем личном опыте и опыте моих клиентов, что Здоровый Сон также влияет на сами сны.

То есть, если вы придерживаетесь принципов Здорового Сна, то и ваши сны будут совершенно другого качества, чем когда вы этих принципов не придерживаетесь.

Поэтому, перед тем как приступить к теме изучения сновидений и погружения в собственную Душу и её состояние, я рекомендую вам раз уж мы здесь говорим о практике и изменении жизни, внедрить принципы Здорового Сна с этой самой главы.

Возьмите те принципы, пусть их будет 2 или 3, не обязательно все, но которые вы 100% будете соблюдать каждый день, и вы увидите, как изменится ваше Душевное состояние и те сны, которые вы будете видеть или начнете видеть после внедрения этих принципов.

Пообещайте сами себе, что вы сделаете это хотя бы в качестве эксперимента, если по какой-то причине вы не готовы изменить свою жизнь сейчас окончательно, а также уделите этому достаточно внимания, чтобы заметить изменения и отслеживать их. Так ваш мозг увидит разницу и не обезценит ваш вклад в собственное развитие Души.

Принцип №1. Подготовка ко сну.

За 1 час до сна откажитесь от употребления тяжелой пищи и времяпровождения в гаджетах/телевизоре. Проведите это время в подготовке ко сну и сделайте себе ритуалы для такой подготовки ко сну.

Это может быть прием ванной или душа, медитации, прослушивание спокойной музыки, желательно классической или космической. В дополнительных материалах есть Музыка для Сна.

Это может быть посто лежание на кровати или диване и ничегонеделание, что как правило дается людям сложно, но является поистине лучшей медитацией в мире.

Это также может быть время, которое вы проведете с близкими, объятия или душевные разговоры. Это может быть подведение итогов дня, разговор с самим собой или планы на завтрашний день.

Главное, чтобы в вашем 1 часе до сна не было электроприборов или электронных носителей, которые своими вибрациями негативно влияют на состояние мозга и тела.

Принцип №2. Пространство Здорового Сна.

Каким образом и в каком месте вы спите значимо влияет на ваше Душевное и физическое состояние, что также уже давно доказано врачами, однако далеко не все люди этого придерживаются и знают о таких базовых вещах.

Пусть ваше спальное место будет оборудовано хорошим матрасом, может даже ортопедическим. Если у вас нет такого, вы можете спать на полу или на какой-то твердой поверхности, так делают люди на Востоке. Но всё же я рекомендую вложиться в своё здоровье и купить себе хороший матрас или диван со встроенным матрасом, это лучшая инвестиция с учетом того, сколько человек времени проводит во сне и как сон влияет на Душевное и физическое состояние.

Если вы пока не можете себе этого позволить, сделайте хотя бы остальное.

Пусть место вашего сна будет хорошо проветриваемым, то есть вы можете проветрить помещение, где спите непосредственно перед сном или вечером заранее, чтобы там был свежий воздух. Можете купить ионизатор воздуха, их достаточно много в наше время, если вдруг у вас какое-то совершенно непрветриваемое помещение без окон. Можете также освежать комнату обычным распыскивателем и обычной водой.

Отдавайте предпочтение постели из натуральных материалов, таких как хлопок или сатин, лен или натуральный шёлк в зависимости от вашей финансовой возможности. Меняйте постельное белье минимум 1 раз в неделю, а лучше 1 раз в несколько дней. Стирайте постельное белье порошком или гелем без отушек или для детского белья, или из натуральных компонентов.

Пусть ваше окно будет хорошо закрыто темными и/или плотными шторами, которые не пропускают солнечный свет так, чтобы вы не проснулись от первых лучей солнца или какого-то света в окне, а могли позволить себе спать столько, сколько вам необходимо или по крайней мере до того, как прозвонит ваш будильник.

Убирайте все электроприборы и гаджеты по возможности из комнаты, но особенно из области рядом с головой или подушкой. К сожалению, многие люди сейчас кладут свои смартфоны рядом с головой во время сна, ещё и ставят их на зарядку. Даже если вы совершаете такую ошибку, поставьте телефон в режим "самолета" или выключите полностью, чтобы вибрации мобильной сети не влияли на ваш мозг, пока вы спите.

Спите в одиночестве, если есть такая возможность. Знаю, что возможно кому-то этот пункт покажется каким-то странным, но возможно вы также не знаете, что раньше даже на Руси у каждого взрослого человека была своя спальня. Вибрации другого человека также влияют на ваше состояние, но здесь безусловно, это ваш личный выбор. Моя задача лишь сказать, что это так.

Последний пункт, который я могу добавить как Космоэнергет, это рекомендация положить под подушку минерал или саше с травами. Если вы говорим про минералы, их может быть несколько, но для всех я рекомендую селенит. Он достаточно недорогой и бывает большого размера. Хорошо очищает биополе человека и способствует спокойному сну. Если мы говорим о травах, то это лаванда. Вы можете купить готовое саше или даже заказать у меня индивидуальный бокс, а можете купить мешочек из натуральных тканей и цветки лаванды и сделать такое саше самостоятельно. Положите минерал или саше под подушку и наслаждайтесь более спокойным сном.

Принцип №3. Погружение в сон.

Вероятно вы знаете, а может и нет, что первые несколько часов, у всех по-разному, но примерно так, у каждого человека сон не глубокий, а поверхностный, а значит сознание ещё не до конца освобождается от опыта прожитого дня, различных переживаний, эмоций и т.д.

Чтобы погрузиться в глубокий сон быстрее, а также освободить свое сознание от прожитого опыта и не думать о будущем, я рекомендую выполнять очень простую технику.

Поблагодарите себя мысленно за весь прожитый день, за все ситуации этого дня, поведение людей и себя конечно же, порадитесь тем моментам, которые вызвали радость и отпустите те моменты, которые вызвали какие-то негативные эмоции или чувства.

Безусловно есть и более глубокие дыхательные и другие практики для такого освобождения, они доступны в версии книги с дополнительными материалами. Но для всех и каждого я рекомендую базу, которую вы можете делать самостоятельно.

Попробуйте не думать о завтрашнем дне и не переживать о том, на что вы не можете повлиять лично. Как например, какие-то политические события или ситуации вашей жизни, которые не имеют сиюминутного разрешения.

Отпустите лишние мысли, лягте так, чтобы вам было удобно и комфортно. Вытяните руки и ноги, лежите на спине. Дышите медленно и глубоко и сосредоточьтесь на своем дыхании.

Это легко написать, но не очень легко сделать, однако практика вам в помощь. Поверьте, если вы будете пробовать делать это каждый день, у вас вскоре всё получится. А ваш сон станет ещё более спокойным и здоровым.

Принцип №4. Здоровое пробуждение.

На сон влияет не только подготовка к нему, но и момент пробуждения. Хуже всего для Душевного состояния человека - это прерванный сон. Поэтому, если вы просыпаетесь от будильника - для вашего мозга это дополнительный стресс.

Если у вас есть возможность исключить будильник из вашей жизни, сделайте это.

Если у вас нет такой возможности, настройте более приятную музыку, которая например, будет постепенно увеличивать громкость.

Если вы уже услышали будильник, не переставляйте его и не ложитесь спать дальше, так вы только увеличиваете количество стресса в организме и заранее делаете свой день хуже, чем он мог бы быть по собственному состоянию.

Когда вы проснулись, и если ваши шторы исходя из принципа ранее задернуты, постепенно привыкните к свету в комнате, потихоньку потянитесь, медленно встаньте.

Если вам не хватает на это времени сейчас, поставьте будильник на 5-10 минут раньше, но позвольте себе полежать в кровати и медленно встать. Так вы снизите тот стресс, который вызвал будильник и сбалансируете свое состояние.

Привыкните к свету в комнате и ни в коем случае не включайте сразу свой смартфон или телевизор. Откройте шторы, посмотрите на солнце, порадуйтесь этому дню.

Можете пожелать себе прекрасного дня и хорошего настроения, поговорить с собой, построить план на день. Попейте чистой, желательно теплой воды. Умойтесь, налейте себе чай или кофе, сделайте завтрак. Позавтракайте и соберитесь на работу, если у вас такой график и желательно, только в этот момент, включите свой смартфон.

Я специально пишу эти моменты так подробно, потому что знаю по моим клиентам, как живут современные люди и жила так сама. Пожалуйста, не думайте, что эти принципы слишком сложные, это не так.

Начните с чего-то, что вам проще всего сделать в вашем жизненном ритме и постепенно внедряйте больше.

Помните, что ваше Здоровье, особенно Душевное Здоровье в ваших руках.

А теперь мы перейдем на следующую базовую остановку и поговорим с вами о Дневнике Сновидений.

ГЛАВА 3. ДНЕВНИК СНОВИДЕНИЙ.

Итак, перед тем, как погружаться в тему сновидений более глубоко, вам предстоит сделать эту остановку, связанную с Дневником. Знаю, что далеко не все ведут дневники и не то, чтобы сновидений, а даже состояния или своих мыслей, вот вам и хороший повод начать.

Общение со своей Душой через Дневник любого вида - это прекрасный инструмент. Тем более, у вас остаются записи, вы можете их потом анализировать, пересматривать, перечитывать, вспоминать, переосознавать и даже как я, начать писать свою книгу на эту тему.

Что касается сновидений, здесь как правило у многих возникает возражение, что они не помнят своих снов в подробностях и поэтому не знают, что писать. Хочу сказать, что первое, что вам предстоит сделать - это просто завести дневник. Это может быть даже не дневник в виде блокнота или какой-то тетради, потому что по факту подойдет и обычная школьная тетрадь, которая не так дорого стоит. Не обязательно идти и покупать дорожные блокноты для записей.

Но также ваш дневник может быть электронным. Вы можете создать группу или канал в мессенджере, или просто вести заметки в телефоне. Есть куча бесплатных программ или приложений, уверена на вашем смартфоне есть хоть какое-то приложение для записей или электронных документов. Найдите его и начните писать.

Теперь следующий момент, что как и когда записывать. Будет прекрасно, если вы сделаете для себя какой-то мини-челлендж и поставите себе цель на первое время, чтобы влиться в этот процесс, например вести Дневник Сновидений хотя бы 30 дней подряд. А лучше 40. Или даже 42. Это 6 недель и для мозга это лучший срок для перепрошивки нейронных связей и создания нейронной сети, а не 21 день, как говорят многие. Через 21 день легко бросить привычку, а вот 42 дня это совсем другое дело.

Поставьте себе мотивация, которая будет для вас актуальной и нужной, чтобы вы порадовали себя че-то по окончании такого челленджа и начните.

Для начала назовите свой Дневник, напишите туда какую-то вводную, напишите про челлендж. Ваш дневник может быть даже в формате аудио, благо технологии сейчас это позволяют. Не ограничивайте себя. Если это электронный дневник, нарисуйте или найдите картинку в интернете, которая вас вдохновляет на тему сновидений. Если это письменный дневник, нарисуйте то, что у вас ассоциируется со сном. Раскрасьте маркерами или наклейте какие-то наклейки. Поиграйте, побалуйте своего внутреннего ребенка.

Далее, будьте готовы действительно вести дневник и писать там то, что вы видели во снах.

Когда вы просыпаетесь утром, если вы помните принципы Здорового Сна и уже внедрили некоторые из них, я рекомендовала вам не брать смартфон до того, как вы посмотрите на солнце. С дневником ситуация обратная, если он в вашем смартфоне. Поэтому я всё же рекомендую вести записи от руки, по крайней мере для начала, для вашей практики.

Теперь перед тем, как открыть окно вам придется сделать записи в своем Дневнике, и если он в смартфоне, то придется отложить желание посмотреть новости или почитать уведомления, заглянуть в социальные сети и просто написать то, что вам приснилось.

Далее всё то же самое, что я писала в принципах Здорового Сна. Идете к окну, открываете штору, желаете себе хорошего дня.

Почему так? Потому что когда солнечный свет попадает на зрачок вашего глаза, часть информации стирается, и вам будет сложнее вспомнить все подробности сна. Наш зрачок хранит всю информацию о вашей Душе, по сути это портал в ваше подсознание. Именно поэтому процесс такой.

Пишите всё, что запомнили, даже если это одно предложение. Попробуйте вспомнить самые маленькие подробности, описание себя или места, или других людей, предметов. Всё имеет значение. Потом вы можете перечитывать свои записи и вспоминать больше. Сложно, как правило, бывает только сначала. И начать тоже сложнее всего.

Потом ваш мозг научится, что вы постоянно записываете сны и будет четче их запоминать, поверьте мне.

Если вам сложно дается какое-то описание, ищите нужные слова в интернете, ищите картинки, которые будут описывать то, что вы видели во сне. Сейчас есть огромное количество сайтов с ИИ, которые помогут вам создать то, что вы вживую никогда не видели и вы можете описать это словами.

Читайте больше художественной литературы, словарей, чтобы расширить свой словарный запас и делать ваши описания в Дневнике более подробными. Никто не говорил, что будет слишком просто. Но если вы действительно хотите погрузиться в свою Душу и начать получать ответы от своей Высшего Я, придется немного приложить усилия здесь, в реальной жизни. Во снах конечно всё намного проще, и я вас этому научу в этой книге.

Далее, если вы спите днем или вдруг случайно просыпаетесь ночью, делайте то же самое, обязательно записывайте то, что увидели во сне. Не расстраивайтесь, если пока ничего не запо-

минаете особенно или вам кажется, что вы вообще ничего во сне не видите. Внедряйте принципы Здорового Сна и будьте готовы. Пусть ваш Дневник ждет своего часа, и он обязательно наступит.

И последнее в этой главе. Мы вернемся с вами к Дневнику ещё раз, чуть позже, когда вы научитесь глубже разбираться со своими снами. А сейчас, вам важно знать, что также большое значение имеет ваше состояние.

Попробуйте кроме самих видений наутро ощущать, что вы чувствуете от своего сна. Напишите это также в Дневник Сновидений. Возможно, это будет какая-то мысль дополнительно или осознание. Может вы просто вспомните какой-то цвет или воспоминание из детства, похожее на ваш сон. Пишите всё, что считаете нужным. Всё это ваша глубокая работа со своей Душой. И если вдруг в течение дня вы вспомните какие-то подробности сна, а может даже на следующий день, обязательно сразу запишите их в Дневник. Вы сами удивитесь, как это происходит, но это очень увлекательный процесс.

Наэтом главу про Дневник я завершаю и мы сделали с вами все значимые остановки перед тем, как погрузиться в тему сновидений более глубоко. В следующей главе мы поговорим с вами о видах снов, как их разделяю я, и вы сможете вспомнить вероятно, какие-то свои сны и разделить их по этим видам.

Это тоже интересная и увлекательная работа по взаимодействию со своей Душой и под-сознанием.

ГЛАВА 4. ВИДЫ СНОВ.

Как я уже писала ранее за мою жизнь я видела очень много снов и на основе собственного опыта вывела авторский список видов, которые по моему личному мнению подходят большинству людей. Когда вы будете читать список, я рекомендую вам вспоминать свои сны и попробовать их разделить по этим видам. Возможно, вы вспомните какие-то из уже забытых снов или совершенно недавно приснившихся.

Если вы уже ведете Дневник Сновидений, вы также можете пометать каждый свой сон и определять его к какому-то из видов, так в будущем вам будет проще работать с Дневником и анализировать его для более глубокого понимания своей Души.

Вид №1. Информационные.

Информационные сны понятны по своему названию и я считаю это один из самых простых видов снов, так как их задача как раз донести до нашего сознания некую информацию, которая скрывается в нашей Душе, в нашем подсознании, и которую, скорее всего в обычной жизни мы с вами игнорируем.

То есть если говорить на языке Космоэнергетики, Высшее Я хочет сказать нам о чем-то значимом в нашей жизни через такой сон и донести нам некую информацию.

Вот вам пример одного такого сна из моей жизни. Мне снится, что люди из моего окружения, женщины, которые находятся в моем близком поле, то есть которым я доверяю, общаются за моей спиной и высказывают какие-то негативные мысли в отношении меня, смеются, общаются, хотят сделать нечто плохое. Вижу сущностей, которые в них живут и их поведение во сне кажется абсолютно безумным. Вижу их в искаженном виде, то есть не таких, какими они выглядят в реальности, а например, с сильно лишним весом, или с безобразным лицом.

В реальности в этот момент моей жизни я ощущаю, что от этих людей исходит какой-то негатив, но в лицо они мне улыбаются, однако ощущение остается.

Сон даёт мне возможность увидеть то, что не хочет видеть мой мозг, потому что на материальном уровне ничего такого не происходит.

Чуть позже в других главах я расскажу, что было в этой ситуации в реальной жизни и как я поступила, благодаря сну. Но в этой главе я лишь скажу, что сон оказательно действительно

правдой и помог мне убрать из моего поля тех людей, которые притворялись моими близкими подругами, хотя по факту таковыми не являлись.

И до сна, честно говоря, я хоть и ощущала негатив, но откровенно не хотела в это верить, делилась с людьми своей личной жизнью и какими-то переживаниями, доверяла им полностью и не думала, что с их стороны есть что-то иное.

Вид №2. Вещие или пророческие сны.

В народе такие сны называют вещими, я назвала их также, плюс добавила пророческие, так как они могут касаться широкого круга людей, целой планеты, чужих людей, которых вы не знаете, и при этом они несут информацию о каком-то будущем в той ветке реальности, в которой вы живете сейчас.

То есть, это значит, что Высшее Я, которое безусловно знает будущее в основной ветке реальности Души Человека, хочет донести информацию, которая значимо влияет на жизнь человека на Земле, которая может помочь человеку изменить что-то или осознать, возможно принять какое-то решение или сделать какое-то действие, возможно рассказать об этой информации другим людям, потому что это очень важно.

Не все люди, и я знаю об этом, верят в такие сны, или как говорят психологи, кто-то считает, что подсознание считывает какие-то невидимые сознанию факторы, делает внутренний анализ и показывает общую картину в виде сна. Пусть для психологов и людей науки это будет так. Для Космоэнергета это выглядит по-другому и я описала вам, как это выглядит для меня как для Проводника.

Такие сны как правило, сложно воспринимаются людьми, которые не верят в сверхъестественное или потустороннее, поэтому им сложно поверить в увиденное. Но когда эти сны сбываются, сомнения уходят. Если вы чувствуете наутро после некоего сна о будущем, которое касается вас, ваших близких или каких-то других людей, целой планеты, я вас прошу по крайней мере задуматься и попробовать поверить в то, что это действительно может быть правдой.

И если вы даете возможность правде пролиться в этот мир сквозь вас, задайте себе вопрос: "Если это правда, то, что Бог хочет, чтобы я сделал(а) или осознал(а) прямо сейчас в моей жизни?"

Я не говорю вам, что нужно сразу бежать и что-то делать, я лишь говорю о том, что нужно дать себе право верить в то, что вам снится, потому что это действительно может стать будущим и возможно, вы можете это будущее изменить или хотя бы подготовиться к нему.

В моей жизни были много вещей снов и они продолжают мне сниться. Многие из них пророческие и касаются всей планеты. Не всей информацией я могу поделиться с людьми массово или прямо сейчас, но многие моменты, которые мне снятся помогают мне определить собственные векторы или шаги в этой жизни, а также принять какие-то решения, как то, что я пишу эту книгу например.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.