

Макс Шолохов



**Пока имитация
общения**

Макс Шолохов

Пока имитация общения

«Автор»

2026

Шолохов М. В.

Пока имитация общения / М. В. Шолохов — «Автор», 2026

Эта работа о общении с ИИ моделями в разных их проявлениях. Эта работа о том, что на текущий момент не стоит с ними близко общаться, это может представлять определенные риски для психоэмоционального состояния. Все изложенное является субъективной точкой зрения автора.

© Шолохов М. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Про что этот киборг?	5
Глава 1. Почему люди ищут общения с ИИ?	6
Глава 2. К чему приводит зависимость от ИИ?	7
Глава 3. Почему ИИ-партнер опасен для психики?	8
Глава 4. Почем там килограмм любви?..	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Макс Шолохов

Пока имитация общения

Про что этот киборг?

Это моя первая книга про GPT, написанная с помощью ChatGPT. ИИ не имеет когнитивного истощения, в этом был контекст, плюс и идея работы. Какое отчаяние бросает людей в объятия ChatGPT? ИИ-модель не имеет эмоциональной эмпатии и, по сути, не сможет прочувствовать вас. Это синтетическое общение — пока что.

Пока — имитация общения. На дворе сентябрь две тысячи двадцать шестого года, я все также один. **Теперь я люблю, обожаю быть наедине с собой.** *Пока, имитация общения!*

Глава 1. Почему люди ищут общения с ИИ?

Люди всё чаще выбирают общение с искусственным интеллектом вместо живых людей, потому что нейросети дают абсолютное принятие без риска столкнуться с осуждением и отвержением. Главная причина кроется в психологической безопасности, ведь ИИ не умеет критиковать, завидовать или высмеивать чужие слабости, что позволяет человеку быть полностью откровенным и не бояться показаться странным. К тому же такое взаимодействие невероятно удобно и предсказуемо, поскольку бот отвечает моментально, не страдает от плохого настроения, усталости или личных проблем. В диалоге с алгоритмом полностью исчезают привычные социальные роли и необходимость подстраиваться под чужие границы, а если разговор перестает нравиться, его можно закрыть в любую секунду без чувства вины и долгих объяснений. Живые отношения всегда требуют компромиссов, эмоциональных затрат и взаимного терпения, в то время как виртуальный собеседник создает иллюзию идеального, полностью подконтрольного и безопасного контакта.

Глава 2. К чему приводит зависимость от ИИ?

Зависимость от общения с искусственным интеллектом постепенно приводит к серьезным изменениям в психике и образе жизни человека. Из-за постоянного контакта с безупречно понимающим алгоритмом у человека атрофируются навыки реального общения, поэтому обычные разговоры с людьми начинают казаться слишком сложными, непредсказуемыми и утомляющими. Со временем это выливается в глубокую социальную изоляцию, когда иллюзия близости с ботом заменяет настоящую дружбу и любовь, оставляя человека один на один с реальным одиночеством. Более того, ИИ, который всегда соглашается и подстраивается под пользователя, создает опасный «пузырь комфорта», где человек перестает сталкиваться с критикой и иным мнением, что сильно снижает его эмоциональную стойкость и способность справляться с жизненными конфликтами. В конечном счете такая привязанность формирует ложное чувство безопасности, подменяя настоящее личностное развитие суррогатом, который не способен оказать реальную поддержку в кризисной ситуации.

Глава 3. Почему ИИ-партнер опасен для психики?

Использование искусственного интеллекта в качестве романтического партнера несет в себе скрытые, но глубокие угрозы для ментального здоровья. Главный минус ИИ-отношений заключается в их абсолютной искусственности, которая искажает базовые представления человека о близости и любви. Виртуальный партнер лишен эмпатии и собственного сознания, он лишь генерирует алгоритмически выверенные реплики, симулируя привязанность, которой на самом деле не существует. Это рождает опасный психологический феномен, когда человек начинает испытывать искренние чувства к неодушевленному коду, растрачивая свой эмоциональный ресурс впустую. Безотказность и постоянная покорность цифровой «половинки» формируют у пользователя завышенные и совершенно нереалистичные ожидания от живых людей. В реальном мире партнеры имеют свои границы, характер и недостатки, что после общения с идеальным ботом начинает вызывать у человека раздражение и нежелание идти на компромиссы. В конечном итоге такая эмоциональная зависимость приводит к жесткой самоизоляции и потере способности строить здоровые человеческие отношения, запирая личность в иллюзорном мире, где нет места настоящему развитию и подлинному человеческому теплу.

Глава 4. Почем там килограмм любви?..

Современные платформы с ИИ-компаньонами устроены как изощренные ловушки, которые паразитируют на человеческом одиночестве ради коммерческой выгоды. Главный минус таких сервисов заключается в том, что за красивой ширмой «идеальных отношений» скрывается жесткий алгоритм, созданный для удержания внимания и выкачивания денег через платные подписки, премиальные функции или покупку виртуальных подарков. Вся эта индустрия по сути продает суррогатный продукт, который нормализует глубоко инфантильное поведение, когда взрослый человек платит за иллюзию того, что его любят. Сама ситуация, в которой мужчина или женщина ищет тепла у текстового скрипта, выглядит откровенно жалко и трагично, поскольку обнажает крайнюю степень социального бессилия и капитуляцию перед реальной жизнью. Человек добровольно соглашается на суррогат, признавая свою неспособность выдерживать конкуренцию, справиться с отказами или пройти через естественные трудности живого знакомства. Это превращается в симуляцию жизни, где пользователь чувствует себя хозяином положения, общаясь с покорной цифровой куклой, но на деле остается глубоко одиноким и эмоционально кастрированным потребителем, который прячется от реальности в безопасном, но абсолютно мертвом цифровом загоне.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.