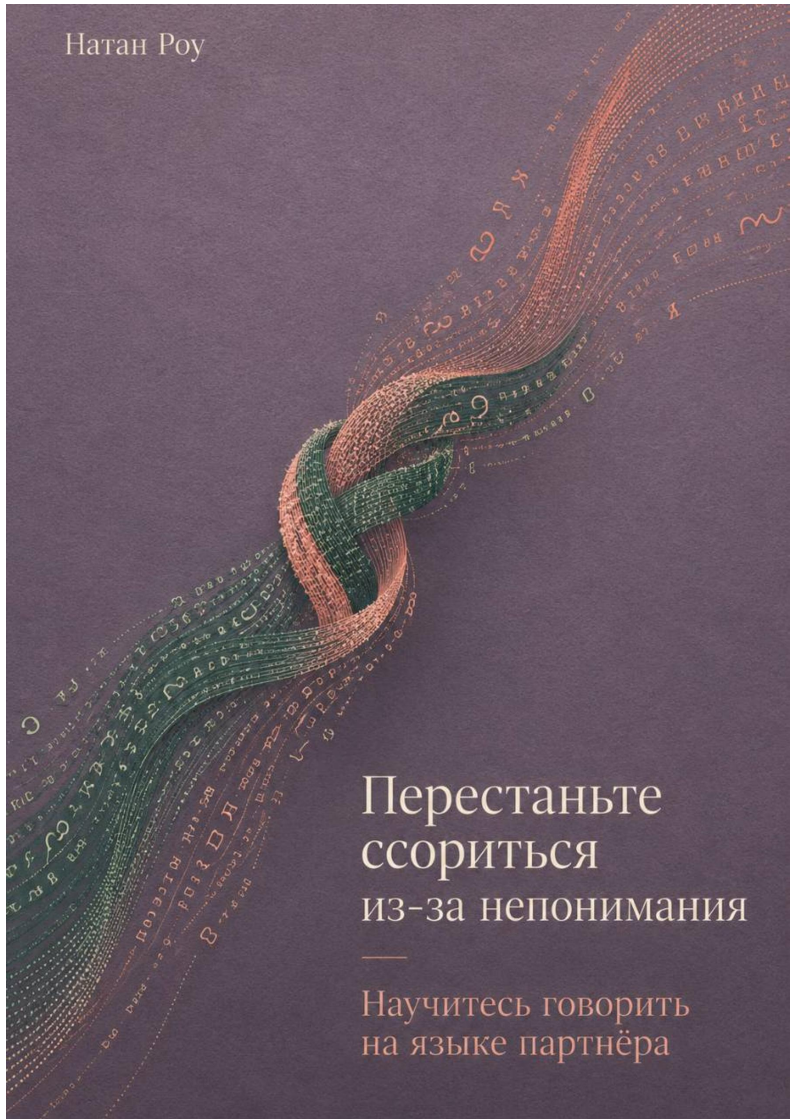




Натан Роу

Перестаньте
ссориться
из-за непонимания

—

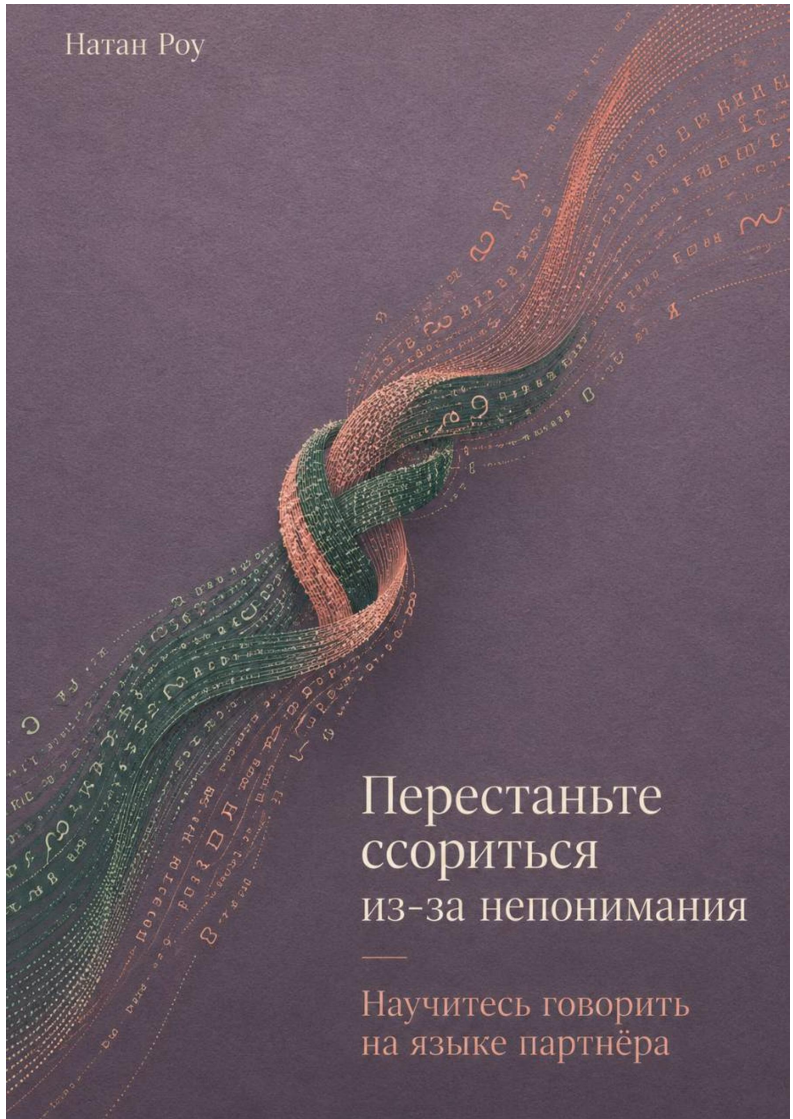
Научитесь говорить
на языке партнёра

Натан Роу

Перестаньте
ссориться
из-за непонимания

—

Научитесь говорить
на языке партнёра



Натан Роу

Перестаньте
ссориться
из-за непонимания

—

Научитесь говорить
на языке партнёра

Натан Роу

Перестаньте ссориться из-за непонимания. Научитесь говорить на языке партнёра

<https://litres.ru/74467208>

SelfPub; 2026

Аннотация

Почему вы снова ссоритесь из-за ерунды? Почему одна фраза превращает обычный разговор в холодную войну? Почему человек, которого вы любите, иногда будто говорит с вами на совершенно другом языке?

Потому что вы действительно говорите на разных языках.

Эта книга не про сладкие советы в духе «просто уважайте друг друга». Здесь разбирается то, что обычно взрывает отношения изнутри: почему мужчины пытаются объяснять и поучать, когда женщине нужны совсем другие слова; почему женщины реагируют эмоционально там, где мужчина ждёт логики; почему забота воспринимается как давление, молчание — как безразличие, а попытка «всё спокойно обсудить» заканчивается новой ссорой.

Вы увидите отношения без розовых очков: кокетство, обиды, ревность, ожидания, разные эмоциональные потребности, борьбу

за правоту и те самые бытовые мелочи, из-за которых рушатся большие чувства.

И главное вы начнёте понимать, что на самом деле слышит партнёр, когда вы говорите совершенно обычные слова.

Натан Роу

Перестаньте ссориться из-за непонимания. Научитесь говорить на языке партнёра

Предисловие

В мире есть два типа людей: мужчины и женщины, которые создают то гармоничный, то шумный мир. От знакомства до влюбленности, от свадьбы до совместной жизни — темы для разговоров между мужчиной и женщиной никогда не иссякают. Мужчины часто считают, что «женское сердце — как иголка на дне моря», но при этом не могут жить без женщин; женщины же часто сетуют, что «все мужчины одинаковы», но тоже не могут жить без мужчин. Эти запутанные, словно паутина, отношения между мужчинами и женщинами — это настоящий «узел, который невозможно развязать, а развязывая, только еще больше запутываешь». А в современном обществе гармоничное сосуществование мужчин и женщин становится всё более сложной задачей. Идеальные пары в итоге становятся врагами, супруги легко поворачиваются друг против друга — такие истории в жизни встречаются повсюду. В этих бесчисленных любовных пери-

петиях страдают мужчины, но, пожалуй, ещё сильнее и чаще страдают женщины. Поэтому мы не можем не задаться вопросом: почему любовь и брак между мужчиной и женщиной заканчиваются именно так?

Материалистическая диалектика учит нас, что всё в мире одновременно противоположно и едино, противоречиво и гармонично. Во-первых, противоположности обладают свойством взаимного отторжения и отрицания; во-вторых, в процессе борьбы они в то же время взаимозависимы, взаимопроницаемы и идут на взаимные уступки. В этом заключается закон единства противоположностей. В отношениях между мужчинами и женщинами это проявляется как противоположность и единство. Их физиологическое строение, образ мышления и психология любви не совсем одинаковы, поэтому у них также различаются подходы к решению проблем и эмоциональные потребности. Но в то же время мужчины и женщины влюбляются друг в друга, вступают в брак, совместно ведут домашнее хозяйство и воспитывают детей, что демонстрирует сторону их взаимного слияния. Поэтому мужчина не может обойтись без женщины, а женщина — без мужчины: с одной стороны, они действуют независимо друг от друга, с другой — вынуждены гармонично сосуществовать. Однако когда поведение, основанное на противостоянии, преобладает над поведением, направленным на гармоничное сосуществование, между мужчиной и женщиной возникают многочисленные противоречия.

Как гласит пословица: «Мужчина боится выбрать не ту профессию, а женщина — выйти замуж не за того». Для мужчин, всю жизнь стремящихся к славе и богатству, любовь и брак составляют лишь небольшую часть их жизни; но для женщин любовь и брак определяют всю их жизнь. Женщины живут ради любви, они обладают глубокой чувствительностью к любви, а движущая сила их жизни исходит из беззаветной любви их второй половинки. У каждой женщины в душе живет мечта выйти замуж, и все они надеются получить от мужчины бриллиантовое кольцо и брачный договор. Прекрасная любовь и счастливый брак составляют важнейшую часть счастливой жизни женщины.

Каждая женщина ценит любовь, но почему у одних любовь сладка, и они могут дожить до седых волос вместе со своим возлюбленным, а другие же страдают от любви, измучены ею, погрязли в ней и даже теряются на этом пути? Неужели между мужчиной и женщиной действительно так сложно найти путь к гармоничным и счастливым отношениям? Возможно, мы еще помним строчку из песни группы «The Beatles»: «Все, что тебе нужно, — это любовь». Однако тот факт, что в настоящее время половина браков заканчивается разводом, свидетельствует о том, что одной только любви в браке недостаточно. Безусловно, любовь имеет решающее значение, особенно для женщин, которые считают любовь смыслом жизни. Но брак нельзя поддерживать одной лишь любовью — нужны и другие составляющие, такие как

ответственность, здравый смысл, терпимость, взаимное уважение... Можно сказать, что любовь — это игра, а совместная жизнь — целая наука, требующая не только страсти, но и мудрости. Раз Бог создал женщину, то, будучи женщиной, нужно осознавать, что само по себе это уже преимущество. А еще, будучи женщиной, следует понимать некоторые психологические аспекты, позволяющие обрести счастливую любовь и полноценную жизнь. Ум — это врожденное качество, а мудрость — результат приобретенного опыта. В любви есть свои приёмы, правила и закономерности; любовь — это терпимость, это самосовершенствование, а ещё — способность. Мудрость в любви определяет всю жизнь женщины, и только та женщина, которая умеет любить, понимает любовь и умеет строить отношения, достойна любви мужчины и легче обретает счастье!

На самом деле, как мужчинам, так и женщинам для обретения счастливой любви и брака необходимо владеть определенными методами и навыками. Хотя мы и говорим, что мужчины должны больше любить и заботиться о женщинах, а женщины — больше понимать и уважать мужчин, с личной точки зрения каждый все же должен обладать тем «капиталом», который позволит ему заслужить уважение и любовь со стороны партнера. Как обрести этот «капитал»? Уверены, что в этой книге вы найдете ответы на свои вопросы.

Кроме того, в книге довольно систематично рассмотрены различия в эмоциональных потребностях мужчин и женщин,

а также рассказывается о том, как смотреть на проблемы с точки зрения обеих сторон, как эффективно общаться, избегая ненужных ссор; как достичь взаимопонимания и гармоничных отношений; как сохранить свежесть любви и счастье в браке и так далее. Изучение этих вопросов не только поможет женщинам лучше понять мужчин и осмыслить психологические игры в любви, но и поможет мужчинам лучше познать себя и женщин, что, в свою очередь, позволит им построить гармоничные отношения между полами и наслаждаться прекрасной жизнью.

Мы надеемся и хотим верить, что чтение этой книги принесёт пользу как можно большему числу читателей и поможет как можно большему числу женщин понять, как стать женщиной, которая любит себя и достойна любви мужчины.

Глава 1. Мужчины любят поучать, а женщины — кокетничать

Женщины эмоциональны, любят кокетничать, они подобны воде; мужчины рациональны, любят поучать, они подобны горам.

Чувства мужчины плоские; чувства женщины — трехмерные. У большинства женщин от природы нет логики, они во всём полагаются на интуицию; мужчины не могут обходиться без логики, они действуют планомерно, упорядоченно и выживают благодаря логике.

Пучать женщин — привычка мужчин

Известный литератор Лу Синь однажды сказал: «В мире

изначально не было дорог, но когда по ним стало ходить много людей, дороги появились». Точно так же в мире изначально не было никаких «правил», но когда о них стали говорить многие, появилось множество «правил».

Часто слышишь, как мужчины говорят, что хотят найти себе в спутницу образованную и разумную женщину. Но ситуация может оказаться прямо противоположной: обычно все эти образованные и разумные женщины, кажется, уже замужем, а их собственная женщина, как ни странно, оказывается самой неразумной. В результате мужчины начинают читать лекции, надеясь, что благодаря своим наставлениям женщины станут «понимать разумные аргументы» чуть лучше. Но чаще всего мужские наставления приводят не к пониманию со стороны женщин, а, напротив, к еще большему отсутствию здравого смысла.

В результате поведение женщин приводит мужчин в полное замешательство: как она может быть настолько неразумной?

Советую мужчинам: не сомневайтесь в своём выборе. На самом деле женщина, которую вы взяли в жёны, вовсе не неразумна, а те другие женщины, которых вы видите, просто кажутся образованными и разумными с первого взгляда, но дома ведут себя с мужем точно так же неразумно!

Мужчины от природы любят поучать

Мужчины иногда испытывают недовольство из-за неразумности женщин, и по той же причине женщины иногда ло-

мают голову из-за мужских нравоучений. Даже мужчина, который во многих отношениях хорош — например, заботится о семье, любит жену и детей, готов заниматься домашними делами и т. д., — может иметь привычку поучать.

Такие мужчины, как правило, полны уверенности в себе и, как только у них появляется свободное время, начинают без устали читать женщинам лекции: как следует вести себя домохозяйке, каждый день продумывать, что приготовить на три приема пищи, какие продукты нужно покупать, как лучше приготовить блюда, как воспитывать детей и так далее — они охватывают буквально все аспекты жизни. Женщины испытывают по этому поводу сильное беспомощное чувство и даже сравнивают таких мужчин с Тан Саныцзаном из фильма «Великое путешествие на Запад», считая их собратями по ордену. Конечно, мужчины действуют из лучших побуждений, надеясь, что женщины станут еще совершеннее, будут одинаково хороши и в гостеприимстве, и на кухне, и однажды войдут в почетный ряд хороших жен и мам.

Но даже благие намерения могут привести к плохим результатам: поскольку мужчины часто принимают перед женщинами позу «учителя», женщины начинают испытывать всё большее отвращение к их нравоучениям. Хотя она явно уже добилась значительного прогресса, в его глазах она по-прежнему лишена достоинств, и когда он постоянно указывает ей, что делать, женщина начинает испытывать сильное раздражение. И вот, семейная война разгорается сама

собой...

Женщины не любят мужчин, которые читают нотации

Мы все говорим, что семья — это место, где нет места здравому смыслу. Это означает, что в семье нет судьи: если одна сторона пытается объяснить другой, что правильно, а другая отвечает едкой репликой, это в конечном итоге приводит к бесконечным ссорам и даже к разрыву отношений. Со стороны это может казаться совершенно непонятным, ведь у каждого своя точка зрения. Поэтому быть хорошим мужчиной несложно — достаточно просто не поучать.

Тем не менее женщины часто жалуются: «Я вышла замуж за неразумного мужа, что мне делать?!» На самом деле этот «неразумный» муж, если разобраться, вовсе не неразумен, а просто бесконечно доказывает свою правоту и поучает жену. Если бы мужчина действительно не пытался убедить жену в своей правоте, она бы на него не жаловалась.

Многие образованные мужчины — такие как известные профессора, адвокаты, чиновники, руководители компаний и т. д. — обладают даром бесконечных нравоучений: они способны представить чёрное белым, а мёртвое — живым. Они, как говорится, знают всё от А до Я, а когда начинают поучать, их речь льётся рекой, заставляя слушателей аплодировать и восхищаться. Однако эти люди не всегда оказываются хорошими мужьями, поскольку они рассматривают своих жен как объект для нравоучений. Как только мужчи-

на начинает поучать жену, она либо уходит, либо смотрит на него с гневом. Дойдя до такой степени, они часто впадают в ярость: «Почему ты не слушаешь мои доводы?»

На самом деле мужчинам следует задать себе вопрос: разве она вышла за тебя замуж для того, чтобы слушать твои нравоучения? Любовь и семья не опираются на логику. Женщина вышла за тебя замуж, чтобы ты заботился о ней, понимал её и любил, а всё это не имеет никакого отношения к «логике», о которой говорят мужчины. Если «логика» — это экономическая основа, то любовь к ней — это надстройка. А надстройка относится к сфере психологии, как и искусство: красота — это психологическое ощущение, не требующее обоснований. Одним словом, любовь и семья не нуждаются в обоснованиях. Почему женщины не любят и даже испытывают отвращение к тому, что мужчины читают им нотации? Все очень просто: когда ты читаешь ей нотации, твоя забота и любовь к ней уже утрачивают свою ценность, переходя с уровня эмоций на уровень разума. Женщины хорошо понимают: эмоции превосходят разум, а любовь — истину. Когда вы опускаете любовь до уровня разума, ваша любовь к ней становится мелочной и рассчитанной на выгоду.

Действительно ли женщины не признают логики?

Мужчины часто считают, что женщинам не хватает логики и что они не разумны, но так ли это на самом деле? Нет!

Те мужчины, которые считают, что их жены абсолютно не хотят с ними разговаривать по-человечески, могут про-

вести следующий эксперимент: незаметно положите миниатюрный диктофон в карман одежды своей жены, и вы обнаружите, что в ваше отсутствие она ведет себя в разговорах с другими людьми совершенно разумно! Более того, она особенно любит слушать, когда другие разумно рассуждают и дают советы, и с особым одобрением соглашается с их доводами.

Почему же так получается? Потому что женщина прекрасно понимает: те, с кем она общается, не любят её. В общении с людьми, к которым нет любви, она полагается на разум. Если в межличностных отношениях не будет рационального мышления, то в обществе воцарится хаос. А любовь основана на эмоциях; без эмоциональной основы качество любви снижается, а то и вовсе исчезает.

Поэтому женщины хорошо понимают: когда мужчина каждый день читает ей нотации и доказывает свою правоту, суть ваших любовных отношений сводится к тому, что вы любите самих себя, а не готовы жертвовать ради неё. Женщине нужна та безоговорочная, эмоциональная забота и нежность со стороны мужчины. Если она права, ты любишь; если она не права, ты всё равно должен любить. Например, если она разбила чашку, ей не хочется слышать от тебя, где нужно ставить чашки, потому что она знает это ещё до того, как ты заговоришь, и в этот момент она даже догадывается, что ты собираешься прочитать ей лекцию. А самое лучшее, что ты можешь сделать в этот момент, — это либо сделать

вид, что ничего не заметил, либо помочь ей убрать, а затем нежно спросить, не поранилась ли она.

Умный мужчина не должен при каждом удобном случае выдвигать женщине аргументы или читать ей нотации, потому что ты очень скоро обнаружишь, что твои усилия совершенно бесполезны. Как мужчина, привыкший к логическому мышлению, ты считаешь, что с правдой можно пройти через весь мир, поэтому при возникновении разногласий ты начинаешь излагать женщине факты и доводы, перечисляя ей пункты один, два, три. Но очень скоро вы обнаружите, что женщины на это вообще не реагируют, а наоборот, будут опровергать вас целым рядом «обоснований», которые на самом деле таковыми не являются. Если ей действительно не удастся вас переубедить, она может даже начать капризничать или притворяться обиженной. Если мужчина скажет, что она неразумна, женщина, возможно, прямо ответит: «Я и неразумна, и что с того?»

Мужчина чувствует себя беспомощным: как же так, по такой мелочи с ней невозможно договориться? Да, именно так — невозможно. Если вы будете упорно пытаться убедить эмоциональную женщину с помощью рационального мышления и решать проблему рациональными методами, она этого не примет, и в результате ссора между вами только усилится. Если мужчина действительно хочет положить конец этой «войне», ему стоит проявить немного терпения, сбавить тон и, если дело не касается принципиальных вопро-

сов, по возможности не придирайтесь к женщине.

Конечно, если мужчина считает, что эта женщина не достойна быть его женой, то он может с полным правом придирайтесь к ней. Но это уже совсем другая история.

Мужская широта духа растёт благодаря умению терпеть

Генеральный директор «Алибаба» Ма Юнь сказал: «Мужская широта духа растёт благодаря способности терпеть обиды». Под «широтой духа» мы здесь имеем в виду не то, сколько еды может съесть мужчина, а его способность терпеть и принимать вещи такими, какие они есть. Женщина, когда ей обидно, может плакать, давая волю слезам, чтобы полностью выплеснуть свои эмоции. А мужчина, когда ему обидно, не может плакать, даже если хочет: даже если выбьют передний зуб, он должен проглотить боль, а обиду — затаить в себе. Поэтому мужчины чаще умирают раньше женщин и живут меньше них.

Трудно быть мужчиной, а быть мужчиной с широким кругозором — ещё труднее! На плечах лежит тяжёлый груз: семья, жена, дети, обязанности, обязательства... Ни одно из них нельзя пренебрегать, иначе любая часть, упав на землю, может разбиться; на плечах лежит немалый груз: работа, пожилые родители, начальство, коллеги, друзья... Ни в чём нельзя халатно относиться, иначе потеряется равновесие и всё рухнет. Когда сердце несет такую тяжесть, неизбежно возникает чувство обиды. Женщина, почувствовав обиду, может просто поплакать и забыть об этом; потерпев неуда-

чу в обществе, она может вернуться домой и стать домохозяйкой, но мужчине это категорически недопустимо — это признак слабости! Даже в случае неудачи у него нет пути отступления, ему приходится смотреть жизни прямо в глаза, у него нет другого выбора. За той широтой взглядов, которую мужчина демонстрирует каждый день, на самом деле скрывается множество страданий, просто мужчины с трудом сдерживают свои переживания, вынуждены терпеть любые обиды, не давая окружающим увидеть ни малейшего намека на них. Только найдя возможность выпить немного, после трёх чашек, когда уже немного опьянеют, будь то знакомые или незнакомые люди, разговор завязывается, и мужчины начинают откровенно рассказывать о своих обидах — это поистине целая галерея человеческих характеров!

За сильной внешностью мужчины скрывается уязвимое сердце

Песня Лю Дэхуа «Мужчина, плачь, плачь — это не грех» наверняка затронула самую глубинную и уязвимую струну в душе бесчисленного множества мужчин. Общество возложило на мужчину высшую ответственность — быть сильным. С тех пор у мужчины не осталось выбора: он вынужден без колебаний брать на себя одну тяжелую ношу за другой. На самом деле мужчина постоянно скрывает свою внутреннюю боль и уязвимость. Потому что он — мужчина, он обязан показываться миру сильным.

Особенно это касается мужчин после женитьбы: им при-

ходится содержать семью, обеспечивать жене безбедную жизнь, давать детям лучшее образование, а также заботиться о том, чтобы родители обеих сторон могли беззаботно дожить свой век...

Эти неизбежные обязанности, словно зная или призыв к бою, постоянно вдохновляют мужчин смело принимать суровые испытания, преодолевать многочисленные трудности, чтобы продемонстрировать свою стойкость и силу духа. Именно так мужчины подавляют свои скрытые истинные эмоциональные потребности. Когда он чувствует беспокойство, ему приходится сдерживаться; когда у него нет сексуального влечения, он может испытывать тревогу и начинать сомневаться в нормальности своей сексуальной функции, одновременно пытаясь преодолеть свою «низкую сексуальную активность». Иногда после работы ему не хочется возвращаться домой, но, чтобы выполнить свои обязанности мужа, он всё же возвращается, даже если по приезду домой его охватывает сильное недовольство. Днём, даже если он полон недовольства, ему приходится звонить жене, чтобы удовлетворить её эмоциональные потребности; по выходным он должен готовить еду, бегать по делам и выполнять разные мелкие поручения, стараясь сыграть роль добросовестного мужа и отца; когда он вместе с женой общается с другими супружескими парами, ему приходится играть роль гостеприимного хозяина или симпатичного гостя, хотя на самом деле это может его совершенно не интересовать;...

Мужчины именно такие — они часто скрывают свои уязвимые чувства. К сожалению, женщины не придают этому должного значения. Более того, даже когда мужчина ведет себя недостаточно «ответственно» по отношению к жене и детям, это вызывает у женщин упреки: «Ты меня вообще не любишь!», «В твоём сердце нет ни меня, ни детей!». Мужчине просто не к кому обратиться, и он не может выразить свою боль.

Жалко «мужское сердце»

Выбирая спутницу жизни, мужчина всегда неосознанно создаёт в воображении образ своей идеальной жены: красивой, здоровой, живой, милой, нежной, заботливой и понимающей. Именно с таким настроением, стремясь к своему идеалу, мужчина становится мужем и создаёт семью.

Но с началом семейной жизни перед мужчиной начинает раскрываться истинное лицо жены, и он начинает замечать в ней много неудовлетворительного; она же научилась жаловаться, упрекать и стала тщеславной. Что ещё важнее, начинают возникать головные боли из-за конфликтов между тещей и невесткой. Мужчина оказывается зажатым между ними, не зная, как поступить.

Мужчина любит свою жену и хочет быть хорошим мужем; он также уважает свою мать и хочет быть хорошим сыном. Поэтому мужчина очень боится «войны» между женой и матерью, не хочет, чтобы в этом конфликте был победитель, и, конечно, тем более не хочет, чтобы обе стороны пострадали.

Эти цели примирения превращают мужчину в посредника. В роли посредника мужчина похож на акробата, идущего по канату, — вероятность успеха крайне низка. Однако, если мужчина не возьмет на себя роль посредника, то не только не сможет извлечь из ситуации «выгоду», но и навлечет на себя насмешки со стороны как невестки, так и свекрови; если он встанет на сторону одной из них, то обидит другую; если же не станет на чью-либо сторону, то обидит обеих.

Кто-то советует: «Ты же можешь помочь той стороне, которая права!» На первый взгляд это кажется разумным, но проблема в том, что и жена утверждает, что права она, и свекровь — что права она, а бедный мужчина не в силах разобраться, на чьей же стороне правда. Даже если бы он смог определить, кто прав, а кто виноват, он не смог бы встать на чью-то сторону, потому что это только усугубило бы конфликт между ними. В таких семейных конфликтах на первый взгляд кажется, что обижены жена или мать, но на самом деле самым обиженным, возможно, является именно мужчина. Однако мужчина не может винить ни одну из сторон, ему остаётся только проглотить и терпеть все упреки, которые обрушиваются на него с обеих сторон, а затем с натянутой улыбкой говорить добрые слова то одной, то другой стороне, угождая и умиротворяя обе стороны, сам при этом терпя обиду.

Для женатого мужчины трудно быть хорошим мужем, трудно быть хорошим сыном, а быть и тем, и другим од-

новременно — это задача, превосходящая все трудности! Поистине, «мужское сердце» — это нечто достойное сочувствия!

Какими бы усилиями ни старался мужчина, этого всегда недостаточно

Каждый мужчина в той или иной степени испытывает беспомощность: кажется, что мужчинам от природы суждено выполнять тяжёлую работу — заботиться о девушке, ухаживать за женой. Причём, даже если он уже очень старается и много трудится, в итоге он всё равно может не получить признания со стороны окружающих.

Когда он занимает более высокую должность, чем жена, и зарабатывает больше, она с презрением говорит: «Ты что, настоящий мужчина, и сравниваешься с женщинами?» Ладно, не будем сравнивать, но ты же можешь хотя бы выполнять свои обязанности как женщина и жена? А жена снова говорит: «Сейчас же продвигают равенство полов в семье! К тому же, посмотри, в ресторанах повара — все мужчины, разве это не просто приготовление еды? Зачем так хмуриться?»

«Будь настоящим северным мужиком», — говорит жена: «Куда делась та нежность, с которой ты меня ухаживал? Думаешь, раз мы поженились, то всё в порядке? Что за мужчина тот, кто не умеет баловать свою жену?» А если ты действительно станешь более чутким, жена снова скажет: «Можешь хоть немного вести себя как мужчина? Не будь весь

день таким без мужественности, как какой-то слабак!»

Видя, что у жены на душе что-то на душе, мужчина, если промолчит, услышит упрек: «Почему ты ни разу не проявил ко мне заботу? Разве настоящий мужчина не должен разделить с женой её заботы?» А если ты проявишь заботу, жена снова будет недовольна: «Эй, мужчина, не надо каждый день, как старушка-сплетница, расспрашивать обо всём на свете. У меня сейчас плохие дела, дай мне побыть в покое!»

Если же ты покажешь, что у тебя на душе тяжело, жена будет недовольна: «Ты же мужчина, почему ты такой мелочный? Ко всему нужно относиться проще, нет таких проблем, с которыми ты не смог бы справиться!» А если ты не покажешь своих чувств, жена снова начнёт: «Ты весь день как будто без мозгов, ни о чём не думаешь. Ты что, мужчина в этой семье?»

.....

Сейчас часто говорят, что быть женщиной трудно, но на самом деле быть мужчиной ещё труднее. В одной и той же ситуации, если женщина поступит не лучшим образом, окружающие скажут: «Ничего страшного, для женщины это уже неплохой результат»; а если она поступит хорошо, то, как правило, получит чрезмерную похвалу. А если это мужчина: если он поступит плохо, окружающие скажут, что он не похож на мужчину, раз не может справиться даже с такой мелочью; а если поступит хорошо, то это считается само собой разумеющимся, и хвастаться этим нечего.

Быть мужчиной порой действительно довольно обидно: как ни старайся, все равно не достигнешь совершенства, но при этом нельзя показывать недовольство женщиной, иначе это может вызвать семейную ссору. Приходится терпеть и держаться, говоря себе: «Мужчине нужно быть великодушным и широким в взглядах!» И вот так, под давлением постоянных обид, расширяется мужское великодушие.

Женщины руководствуются только «чувствами», а не «логикой»

Есть такая поговорка: «Из-за половых различий у мужчин и женщин есть врождённые недостатки характера: мужчины склонны к слабостям, а женщины — к эмоциональности». На первый взгляд это звучит смешно, но, если вдуматься, невольно улыбаешься, потому что, похоже, это действительно так.

Возьмём, к примеру, шопинг. Женщины обычно отправляются за покупками без предварительного плана. Им нравится бродить по магазинам, и, увидев понравившуюся одежду, они не задумываются, нужна ли она им на самом деле — если понравилось, то покупают. Иногда, едва принеся вещь домой, она уже теряет свою привлекательность, а некоторые вещи даже не успевают надеть, как их уже отдают кому-то в подарок. Ради чего всё это? Ради радости от самого процесса покупок! Особенно когда натыкаешься на одежду со скидкой — создается ощущение, что, если не купить, то прогадаешь. Но действительно ли эта покупка пригодится?

Не обязательно. Не зря же говорят, что в женском шкафу всегда не хватает одной вещи: даже если он забит доверху разной одеждой, перед выходом из дома всё равно кажется, что надеть нечего.

По такому поведению женщин можно сделать вывод, что большинству из них не хватает логики, и во всём они руководствуются только чувствами. Если чувство подсказывает, что нужно что-то сделать, то это и делается, а вот правильно ли это — это уже другой вопрос.

Женщина — существо эмоциональное

Мужчины считают, что дарить женщинам материальные вещи — это самое практичное, но женщины как раз не поддаются на такие уловки. Даже если мужчина променяет овцу на мешок гнилых яблок, только чтобы испечь для женщины сладкий яблочный пирог, она с восторгом скажет ему: «Дорогой, я люблю тебя!»

Стремление женщины к красоте и увлечение нарядами — всё это проявления эмоциональности. Женщины часто терпят огромные лишения, чтобы сохранить фигуру, и не жалуются; зная, что ходить на высоких каблуках больно, они всё равно готовы на это пойти ради того, чтобы выглядеть стройно и грациозно.

Женщины также часто бывают эмоциональными, нерациональными и любят потом сожалеть о содеянном. Если она пожалела о чём-то, это надолго повлияет на её настроение. Даже купив что-то совершенно обычное, она может об этом

пожалеть. Например, только что купила в торговом центре новое платье, при покупке была полна радости, но как только села в машину, сразу же начала сожалеть, по крайней мере, засомневалась: «А воротник-то не очень удачный, качество тоже посредственное, как я в таком платье выйду на люди!» Вернувшись домой, она поспешно надевает эту одежду и смотрится в зеркало, но чем дольше смотрит, тем меньше она ей нравится. И тогда женщина с той же решимостью, с которой покупала одежду, выходит из дома, снова садится в машину, возвращается в тот же торговый центр и меняет вещь на другую.

В отношениях женщины также руководствуются эмоциями. Если речь идет о поиске любовника, женщина никогда не планирует свои действия заранее, а действует по наитию, после чего невольно и незаметно погружается в вихрь чувств. А как только она в него попадает, то погружается в него с головой и с трудом может выбраться. Это прямо противоположно поведению мужчин, особенно более зрелых из них: они, как правило, действуют по плану, когда ищут любовницу. Достигнув своей цели, их интерес к женщине постепенно угасает, и в этот момент они своевременно уходят. Поскольку они более рациональны, чем женщины, они знают, что карьера и будущее стоят на первом месте, и не готовы пожертвовать ими ради одной женщины. Поэтому в любовных отношениях чаще всего страдают именно женщины.

Это не означает, что женщинам не хватает способности к

размышлению или что их мышление лишено всякой рациональности, а скорее то, что при решении проблем женщины часто поддаются влиянию эмоций и обычно полагаются на интуицию. Для женщин самым большим источником страданий является снижение способности к логическому мышлению и избыток эмоций. Например, жертвами сект чаще всего становятся женщины, причём они ещё и ошибочно полагают, что чем твёрже их вера, тем они более набожные приверженцы. Таковы женщины: их эмоции ничем не скрываются, а рациональности порой крайне мало.

Женщины любят «говорить одно, а думать другое»

«Говорить одно, а думать другое» — это, пожалуй, лучшее проявление отсутствия логики у женщин. Если влюбленная женщина с серьезным выражением лица говорит мужчине: «Ты хороший человек», — это означает, что их отношения подходят к концу; если же женщина с лучезарной улыбкой говорит мужчине: «Ты большой негодяй!» то мужчине стоит потихоньку радоваться, ведь до свадебной ночи осталось совсем немного. Если мужчина не удержался и поцеловал женщину, а она, притворяясь, что сопротивляется, с кокетливым упреком говорит: «Ты такой противный!», — это означает, что в душе ей нравится такое поведение мужчины; когда мужчина говорит женщине: «Ты такая красивая», она, возможно, покраснеет и скажет, что он «врут», но на самом деле она в восторге и хотела бы, чтобы он повторил это ещё десять раз!

Именно потому, что женщины так «говорят одно, а думают другое» и заставляют мужчин говорить «неправду», многие прекрасные мужчины оказываются в затруднительном положении, не понимая, что же на самом деле думает женщина. Некоторые «порядочные мужчины» терпят неудачу в любви именно потому, что не могут правильно понять женскую логику; а «плохие мужчины», напротив, хорошо знают женское сердце, умеют разгадать, что скрывается за этой «беслогичностью», и мастерски завоевывают расположение женщин — отсюда и пошло выражение «мужчина не плохой — женщина не любит».

Не пытайтесь говорить с женщиной о логике

Некоторые мужчины пытаются говорить с женщинами о логике, но в итоге обнаруживают, что в большинстве случаев это все равно что играть на скрипке перед коровой. Логика невозможно объяснить с помощью грамматики, и даже язык не способен полностью охватить суть этого понятия, поэтому чем больше объясняешь, тем больше запутываешься. Можно сказать, что логика относится к абстрактному мышлению, а женщины никогда не мыслят абстрактно — они либо быют людей, либо сходят с ума.

Мышление женщин часто носит скачкообразный характер. Расскажите ей о Лу Сине, и она сразу же вспомнит о Чжу Ань: «Эта женщина действительно очень жалка, а разве Сюй Гуанпин не переборщила?» А если сказать ей, что Сюй Гуанпин и Лю Хэжэнь были однокурсницами, она тут же

скажет: «Какие же красивые были у них тогда студенческие юбки!» А если сказать, что Лу Синь критиковал Сяо Хун за то, что цвета её одежды и юбки не сочетались, она тут же скажет: «Значит, Сяо Хун тоже нравился Лу Синь? Это же слишком! Сюй Гуанпин наверняка ревновала, но самая жалкая всё-таки Чжу Ань?» Столкнувшись с такой женщиной, что ещё можно с ней обсуждать? Вот такая вот женская логика.

Посмотрите на шутки в северо-восточном дуэте «Эр-ренчжуан»: женщина спрашивает мужчину: «Красавица-Белокостная?» Мужчина отвечает: «Красивая». Женщина «хлоп» — дает мужчине пощечину: «Как ты можешь быть таким развратником?» Спрашивает снова, мужчина отвечает: «Некрасивая». — и снова пощечина: «Всё время несешь чушь!» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Не знаю», — и снова пощечина: «Ты что, дурак?» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Как хочешь!» — и снова пощечина: «У тебя нет собственного мнения?» Спрашивает ещё раз, мужчина отвечает: «Даже если меня убьёшь, я не скажу!» — и опять пощечина: ««Ты что, подпольный партизанец?» Спросила она снова, и мужчина ответил: «Хватит бить, я больше не выдержу!» И снова пощечина: «Ты вообще не выдерживаешь испытаний!» Спросила она ещё N раз, и как бы мужчина ни отвечал, ему всё равно не удавалось избежать женских пощечин; а если он не отвечал, то, скорее всего, получал бы сразу две! Такова «разбойничья логика» женщин.

У женщин всегда есть оправдания своим поступкам: если она не нежна, то потому, что нет мужчины, который заставил бы её быть нежной; если она испортилась, то потому, что мужчина не даёт ей стать лучше; если она изменяет, то потому, что мужчина не способен удержать её от измены; если она несчастна, то потому, что мужчина не способен сделать её счастливой. Такова вечная логика женщин!

Есть такая поговорка: «Красота науки в том, что она заставляет людей теряться в догадках; красота поэзии в том, что она заставляет людей бросаться под поезд; красота мужчины в том, что он лжет так, будто днем можно увидеть призраков; красота женщины в том, что она глупа, но не жалеет об этом». Под словом «глупость» здесь следует понимать логику. Большинство женщин, увидев такие слова, могут почувствовать некоторое беспокойство: они хотят согласиться, но не могут с этим смириться, и на словах категорически отказываются признавать это. Таковы женщины — эмоциональные и лишённые логического мышления, немного глупые, но мило глупые, так что рациональные мужчины испытывают к ним одновременно влюблённость и нежность.

У женщин от природы есть романтическая настроенность. Женщины часто питают романтические фантазии, представляя себя Белоснежкой из сказки, которую однажды заберет к себе домой принц на белом коне, и с тех пор они будут жить долго и счастливо...

Женщины именно такие — они всегда живут в своих соб-

ственных сказочных мечтах о принцах и принцессах, и это невероятно романтично. Конечно, в реальности женщины также постоянно рисуют в воображении различные жизненные сцены: представляют, как прижимаются к своему парню, смотря романтический фильм; представляют, как в один прекрасный закат идут рука об руку с любимым по песчаному пляжу; и так далее. В голове у женщин возникают самые разные романтические сюжеты, и они погружаются в свои собственные романтические мечты, но, пробудившись от сна, обнаруживают, что их жизнь по-прежнему не обходится без повседневных забот.

Романтическая натура женщины непоколебима

Подобно тому, как кошки от природы любят рыбу, женщины от природы — существа, любящие романтику. Древние говорили: «У тысячной армии можно отнять полководца, но у простого человека нельзя отнять его волю». Если немного изменить эту поговорку, получится: «У простого человека можно отнять волю, но у женщины точно нельзя отнять романтику». Цзинь Учжу говорил: «Сдвинуть гору — легко, а покорить армию семьи Юэ — трудно!» Он был несколько напуган победами Юэ Фэя, но на самом деле не знал, что еще труднее, чем поколебать армию семьи Юэ, — это романтические устремления женщины. Об этом свидетельствует древнее стихотворение: «О небеса! Я хочу быть с тобой в любви, чтобы наша любовь длилась вечно и не угасала. Пусть горы лишатся вершин, реки иссякнут, пусть зимой

гремит гром, а летом идет снег, пусть небо и земля сойдутся воедино — только тогда я осмелюсь расстаться с тобой!» Посмотрите, эта женщина готова расстаться со своим возлюбленным только тогда, когда небо и земля сойдутся воедино. Судя по современному уровню науки, если потратить достаточно денег на несколько цзинь взрывчатки, разрушить гору не составит труда, но соединить небо и землю — это никому не под силу. Из этого видно, что женские романтические устремления действительно непоколебимы!

По сравнению с женщинами мужчины обычно не так безудержны. Если сравнить мужчину с тортом, то мужчина, хоть немного разбирающийся в романтике, — это торт, обмазанный сливками, который особенно приятен на вкус женщинам. Жаль только, что таких тортов с кремом очень мало, а большинство мужчин даже не дотягивают до уровня торта, с трудом достигая уровня булочки, в то время как женщины предпочитают именно такие торты с кремом. Из-за серьезного дисбаланса соотношений большинству женщин не остается ничего другого, как всю жизнь сожалеть о том, что им не удалось отведать торт с кремом.

Романтика охватывает практически все возрастные периоды в жизни женщины. В популярном во всём мире фильме «Мечта о мосте» рассказывается о романтической любви, зародившейся между мужчиной и женщиной среднего возраста, живущими в разных условиях, обладающими разными чертами характера, ведущими разный образ жизни и стремя-

щами к разным жизненным сценариям. Говорят, что после выхода этого фильма количество внебрачных связей значительно возросло, что свидетельствует о том, что в сердце каждого человека есть свой «мост Мэдисон».

«Комплекс Золушки» у женщин

Большинство женщин не родились с «золотой ложкой во рту», поэтому у большинства из них присутствует «комплекс Золушки». Такие женщины, как правило, происходят из обычных семей и с детского сада слушают, как воспитатели рассказывают сказки братьев Гримм: то о хрустальной туфельке Золушки, то о девушке-салате — в общем, все эти истории о жалких и хрупких героинях, которые либо встречают принца на белом коне и становятся его королевой, либо попадают в беду и спасаются благодаря принцу. А финал сказки, без исключения, всегда один: после всех испытаний «Золушка» и принц живут долго и счастливо.

У женщин, независимо от возраста, в той или иной степени присутствует этот «комплекс Золушки», а разница заключается лишь в степени его выраженности и разнообразии форм проявления.

На самом деле, в определенной степени этот комплекс у женщин как раз отражает их врожденное стремление к любви, поиск романтических отношений и тоску по уютной жизни. Кроме того, в своих собственных фантазиях они удовлетворяют свое тщеславие, словно однажды действительно смогут надеть красные туфельки и танцевать в роскошном

дворце. А наивный «принц», пожалуй, только после того, как окончательно падет ниц у ног красной юбки, вдруг осознает: оказывается, всё это было лишь нежным «обманом».

Мало того, «комплекс Золушки» у женщин не исчезает бесследно после замужества. Напротив, этот комплекс обретает ещё более широкое поле для проявления. В современном мире, где преобладают женские ценности, одним из самых распространённых сценариев является следующий: муж должен следовать за женой как за лидером. Если это правило нарушается снова и снова, то браку не за горами конец.

Другими словами, «комплекс Золушки» сопровождает женщин на протяжении всей жизни. Просто некоторые умеют проявлять его умеренно, как тихий ручеек, который орошает и себя, и мужчину; другие же позволяют ему разразиться, словно свирепое наводнение, которое топит не только их самих, но и уносит с собой мужчину.

Брак также нуждается в умеренной романтике

На каждом этапе жизни женщины любят романтику. Восемнадцати- и двадцатилетние незамужние девушки, возможно, любят романтику в виде цветов и шоколада, полученных от парня на День святого Валентина, или в виде ночных телефонных звонков парню, чтобы поделиться своими переживаниями. Замужние женщины среднего возраста, возможно, любят романтику, когда их муж, давно не прикасавшийся к кухонной лопатке, в какой-то особенный день сам готовит для всей семьи обильный ужин; в дождливую

ночь он принесет ей зонтик, когда она вернется с сверхурочной работы, и отвезет домой. Для седой старушки романтика может заключаться в том, чтобы весной в сумерках держаться за руки с супругом и медленно прогуливаться; у постели больного супруг принесет отваренный лекарственный отвар, остудив его, и подаст к кровати.

Когда женщина по-настоящему любит мужчину, она будет бережно относиться к его деньгам, но романтизм, заложенный в самой сущности женщины, не исчезает со временем. Возможно, многие считают, что романтика присуща только этапу влюбленности, а семейная жизнь должна быть реалистичной, и вокруг нас есть много реальных примеров: некоторые браки, которые со стороны кажутся идеальными, в конечном итоге заканчиваются безрезультатно. Причина проста: со временем семейная жизнь становится такой же пресной и безвкусной, как стакан простой воды, в ней нет страсти, а романтика и пыл, которые были до свадьбы, постепенно угасают. А такие однообразные и скучные будни постепенно стирают страсть, которая была в былые дни влюблённости, и тогда «третий человек», воспользовавшийся сложившейся ситуацией, приводит к расколу или развалу брака.

Напротив, есть и другие женщины, чьи мужья, по мнению посторонних, не имеют ни власти, ни денег и совершенно не соответствуют их красоте, но при этом они живут счастливо и полноценно. Причина в том, что именно их «несоответствующие» мужья умеют сохранять романтику в жизни,

позволяя женам чувствовать себя счастливыми и уютными.

В общем, в экономическом и социальном плане важны практические соображения, а в эпоху информации — скорость. Но в брачной жизни, если практичность — это раковина, то романтика — жемчужина внутри этой раковины; если практичность — это основа существования брака, то романтика — это «изюминка», придающая браку сияние.

Кокетство — «козырь» женщины

Кокетство — это один из человеческих инстинктов; каждому человеку необходимо получить психологическое и эмоциональное утешение, и именно в этом заключается психологическая основа кокетства. Хотя кокетство не является прерогативой женщин, оно является их сильной стороной, их врождённым даром, а также проявлением их стремления быть любимыми. Мужчина, общаясь с женщиной, должен уметь баловать её — это делает женщину неотразимой; напротив, если он не умеет баловать женщину, она постепенно теряет своё очарование.

Мужчины, которые не любят кокетливых женщин, просто ещё не встретили ту, которая по-настоящему им понравится; а женщины, которые не умеют кокетничать, либо уже утратили любовь, либо ещё не обрели её. Поэтому отношение к кокетству — будь то у мужчины или у женщины — свидетельствует о наличии или отсутствии любви и о глубине чувств. Можно сказать, что кокетство — это оболочка любви, примечание к счастью, а также барометр успешного брака. Од-

нако разные мужчины по-разному реагируют на кокетство разных женщин: когда кокетничает подруга, мужчине больно на сердце; когда кокетничает девушка, мужчине больно на кошельке; когда кокетничает любовница, мужчине больно в поясе; когда кокетничает жена, мужчине болит голова; когда кокетничает старушка, мужчине болит всё тело. Но как бы ни было больно, кокетливая женщина всегда заставляет мужчину почувствовать эту боль.

Кокетство — это способ женщины показать свою уязвимость

Проявление уязвимости — это оружие женщины, а кокетство — один из способов его проявления. Ни один мужчина не может устоять перед нежным женским голосом: как только женщина начинает кокетничать, в мужчине пробуждается врождённый мачизм, и он с радостью и послушно подчиняется её желаниям.

Кокетство также служит «амортизатором» в отношениях между мужчиной и женщиной. Если между ними случайно возникает конфликт, и ни одна из сторон не признает свою вину, то затянутое противостояние непременно повлияет на их отношения. Тогда женщина решает проблему с помощью кокетства: «Почему ты такой злой? Я ведь не специально так сказала, разве ты меня тоже не ругал?» После чего она проливает несколько слез и смотрит на мужчину затуманенными слезами глазами. В этот момент ни один мужчина не станет жестоко спорить с женщиной, а сразу же признает свою

вину: «Ладно, ладно, я не прав, прости, я тоже не специально, не плачь, милая». Так, благодаря женской кокетливости, ссора превращается в пустую мелочь.

Нежный, кокетливый голос женщины позволяет ей проявлять кокетство перед мужчиной; миниатюрная, изящная фигура женщины помогает ей завоевать у мужчины ещё больше ласки. Поэтому кокетство — это главный козырь женщины, позволяющий ей влиять на мужчину. Женщины хорошо понимают слабость мужчин, которые одновременно любят и жалеют «кокетство», поэтому они умело используют эту кажущуюся слабость, чтобы контролировать поведение мужчин.

Для мужчины нет ничего более трогательного, чем кокетливость, проявляемая женщиной в объятиях настоящего мужчины. В этот момент даже хрупкая, как травинка, девушка, проявив кокетливость, может заставить мужчину делать всё, что она пожелает. А женщине нравится кокетничать перед своим любимым мужчиной, и через эту кокетливость она естественным образом раскрывает свою женственную нежность. Всего несколько женских слез способны полностью смягчить суровый характер мужчины.

Кокетство — это стремление к ласке

На самом деле, когда женщина кокетничает, она просто хочет завоевать любовь мужчины. У мужчин есть склонность к новизне и отвращению к старым вещам. Как же женщине понравиться мужчине и не дать ему навсегда устать от неё?

Один из умных способов — это кокетничать.

Когда мужчина ухаживает за женщиной, ему обычно приходится приложить немало усилий. До того, как он завоюет её сердце, эта женщина представляется ему воплощением идеала, от которого он не может оторваться. Но как только она становится его, интерес мужчины к ней постепенно угасает, и он перестаёт замечать её прежние достоинства и очарование. Какой бы красивой и очаровательной ни была женщина, как только мужчина теряет к ней чувство тайны и новизны, её красота в его глазах теряет свой блеск.

Однако женщина, умеющая кокетничать, в глазах мужчины выглядит очень привлекательной. Один её кокетливый взгляд или кокетливая улыбка могут потрясти душу мужчины. Если женщина умеет кокетничать в меру, это не только вызовет у мужчины влюблённость, но и позволит ему почувствовать её любовь, что, естественно, заставит его относиться к ней с нежностью и заботой. Таким образом, цель женщины будет достигнута.

В современном обществе многие женщины превосходят мужчин по способностям и добиваются большего успеха в карьере, но даже несмотря на это, такие женщины по-прежнему нуждаются в мужской любви. Даже если речь идет о покупке мороженого, то мороженое, купленное мужчиной, всегда кажется слаще, чем то, которое купила сама женщина. Увидеть на улице мужчину с мороженым, стекающим по руке, всегда вызывает улыбку, а его девушка, несомненно, чув-

ствует себя счастливой. В этот момент, если женщина кокетливо скажет мужчине: «Я тоже хочу мороженое!», мужчина наверняка сразу же побежит за ним, а на лице женщины расцветет улыбка счастья.

Одна риэлторская компания однажды разместила в газете рекламу небольших квартир, и, что удивительно, на всей странице, посвящённой рекламе этих квартир, было написано всего несколькими толстыми жирными буквами: «Просто мне нравятся маленькие квартиры!» Как вам? Разве это не гениально? Как ни посмотри, к этому невозможно испытывать неприязнь; скорее всего, этот редактор тоже умеет кокетничать! В этом и заключается прелесть кокетства.

Уверена, что ни один мужчина не устоит перед кокетливой женщиной. Достаточно, чтобы она кокетливым голоском сказала: «Я хочу это», «Мне нравится то», «Как я тебя люблю», «Я просто хочу быть с тобой»... Перед такими кокетливыми словами какой мужчина не поддастся? Возможно, лишь немногие мужчины, достигшие высокого уровня самосовершенствования, после того как поддались, подумают: «Эта кокетливая женщина просто грабит меня раз за разом!» Но мужчины все равно делают это с удовольствием, не в силах сопротивляться!

Кокетство тоже требует стратегии

Столкнувшись с женским кокетством, мужчина становится нежным и покорным, что свидетельствует о значительной силе этого метода в процессе завоевания мужчины. Однако

кокетство также требует стратегии: умная женщина может довести его до совершенства, а её просьбы становятся такими, что мужчине просто невозможно отказать.

Самый действенный приём в арсенале женского кокетства — это слегка притвориться обиженной в присутствии мужчины. Например, если женщина опоздала на свидание, а мужчина немного рассердился, она сразу же застенчиво скажет: «Каждый раз, когда мне предстоит встретиться с тобой, я не знаю, что надеть, поэтому и задержалась». Услышав такие слова, мужчина, скорее всего, не сможет даже рассердиться.

Иногда мужчина не знает, как реагировать на кокетство женщины, и не уверен, говорит ли она правду, но в любом случае отказать ей в этом довольно сложно. На самом деле, когда женщина кокетливо говорит мужчине: «Ты такой противный!», мужчине следует понять это наоборот: на самом деле она тебя очень любит. Хотя женщина и говорит, что ты ей противный, это не значит, что она действительно тебя не любит; иногда это даже означает, что она тебя любит. Например, когда мужчина не удержался и поцеловал женщину, она может сказать: «Ты такой противный», — и это как раз означает, что ей очень понравился твой поцелуй.

Умеющая кокетничать женщина также умеет выбирать подходящие моменты, чтобы мужчина чувствовал себя комфортно, словно укутанный весенним ветерком. Например, в некоторых общественных местах или когда у мужчины пло-

хое настроение, умная женщина не будет кокетничать с ним по своему желанию, а будет вести себя с достоинством и тактичностью или проявит понимание и сочувствие по отношению к мужчине рядом с ней.

Кроме того, с кокетством не стоит переусердствовать. Если сравнить любовь с чашкой кофе, то кокетство — это кусочек сахара: без него кофе будет горьким, а с избытком — приторным. Добавлять его или нет — решать каждому по своему вкусу. Кокетство — это приправа в отношениях между мужчиной и женщиной, а также питательная составляющая эмоциональной связи. Есть такое блюдо под названием «свинина с имбирем», которое сейчас встречается редко, именно потому, что имбирь используется в качестве приправы: если его использовать для жарки, блюдо получается не очень вкусным. То же самое и с женским кокетством: без него не обойтись, но и в избытке оно нежелательно. На самом деле, когда женщина кокетничает с мужчиной, она просто хочет получить ласку. Если мужчина уже проявил к ней внимание, женщине нужно научиться останавливаться на достигнутом и не позволять ему слишком легко добиваться от неё кокетливого поведения. Если же она продолжит кокетничать, то в первый раз или два мужчине это может показаться новым и интересным, но со временем он начнёт считать её назойливой. Поэтому умелое кокетничание — это умение свободно регулировать интенсивность.

В отношениях — больше кокетства, в браке — больше за-

боты

Красивая женщина не всегда может покорить мужчину, но кокетливая женщина — настоящий ахиллесова пята мужчин: ни один мужчина не способен устоять перед женской кокетливостью. Можно сказать, что кокетство — это козырь женщины, острее даже «Меча Итиан», который с одного удара поражает мужчину в самое уязвимое место.

Даже самый сильный и смелый мужчина при звуках женского кокетливого голоса теряет самообладание, у него «тают кости», и он полностью теряет всю свою героическую храбрость. Достаточно женщине нежно и мягко проявить кокетство по отношению к мужчине, и он, даже если ему придется пройти через огонь и воду, без колебаний и с радостью пожертвует собой ради неё.

Даже после свадьбы женщина, умеющая проявлять кокетливость, по-прежнему может завоевать любовь мужа. Однако в этом случае ей нужно научиться останавливаться на достигнутом и не позволять мужчине слишком легко добиваться от вас кокетливого поведения. Если вы будете кокетничать так же часто, как во время ухаживания, мужчина постепенно начнёт считать вас назойливой. Поэтому после свадьбы, помимо умения время от времени проявлять кокетливость, женщине следует обрести ещё одно «прекрасное качество» — научиться быть внимательной к мужчине. Умело проявляя кокетливость и проявляя к мужчине безграничную заботу, вы сможете удержать его в объятиях своей нежности,

и он никуда не уйдёт.

Покорить мужчину очень просто

Уверена, что многие женщины каждый день ломают голову над тем, как покорить мужчину, который им нравится, но на самом деле нет нужды тратить на это столько времени и сил.

Покорить мужчину очень просто, ведь девяносто девять процентов мужчин любят кокетливых женщин. Хотя настоящие мужчины предпочитают проливать кровь, а не слёзы, они могут сдаться перед женской «кокетливостью». Кокетливая женщина способна тронуть сердце мужчины гораздо сильнее, чем застенчивая, замкнутая или высокомерная, и она пользуется большой популярностью у окружающих.

Представьте себе двух таких женщин: одна красивая, но бесстрастная и серьёзная; другая — средней внешности, но всегда улыбчивая, нежная и кокетливая. Если бы мужчинам пришлось выбирать, то, полагаю, большинство из них выбрало бы вторую. Причина проста: мужчины лучше понимают важность чувств, и даже самый зрелый мужчина нуждается в любви и заботе. Поэтому мужчин обычно легко уговорить и обмануть: стоит женщине проявить к нему чуть больше внимания и нежности, утешая его, как воспитательница в детском саду утешает малышей, — и он с радостью и по собственной воле откроет перед ней всю свою душу.

Некоторые женщины, прожившие в браке много лет, постоянно упрекают мужей в том, что те не относятся к ним

так же хорошо, как до свадьбы, и живут в постоянном страхе, что их мужей переманит какая-нибудь «кокетка». На самом деле, если вдуматься, эти «кокетки» не красивее их самих, а их «очаровательные уловки» сводятся, в лучшем случае, к умению кокетничать. Раз так, почему бы самой не попрактиковаться в этом очаровательном «искусстве соблазнения»? Если стать для мужа той самой очаровательной «лисицей», то это не только сведет его с ума, но и заставит почувствовать угрозу, благодаря чему он отдаст всю свою любовь именно тебе.

Женщина, умеющая кокетничать, — это женщина, которая делает мужа счастливым

Женщина, умеющая кокетничать, может не только порадовать мужа, но и почувствовать себя невероятно счастливой. В общественных местах, ведя себя с мужем нежно, благодарно и покорным образом, она не только сохраняет его престиж, но и вызывает у окружающих зависть и ревность. В результате муж, безусловно, будет очень доволен и, естественно, благодарен. Вернувшись домой, он будет относиться к жене так, как будто она — Белоснежка.

Кроме того, женщины, умеющие кокетничать, чаще всего очень внимательны к мужчинам. Когда муж, уставший после целого дня, возвращается домой, жена, увидев его, нежно кокетничает: «Дорогой муженек, ты так много трудился, я так по тебе скучала, давай, обними меня...» Затем она подает чай или воду, кладет свои изящные ручки ему на пле-

чи и дарит еще один ароматный поцелуй... Вряд ли найдет-ся мужчина, который сможет устоять перед такими кокетли-выми ухаживаниями жены; напротив, даже самый уставший мужчина почувствует, как сладко ему от этого.

Женщина, умеющая кокетничать, также умеет ценить способности мужчины и способна воспитать уверенного в себе и успешного мужчину. Ведь каждому мужчине, совер-шающему великие дела, нужна рядом нежная женщина, ко-торая не изменит ему, не будет создавать ему проблем, а все-гда будет поддерживать его в случае неудач и умеет с помо-щью кокетства подстегивать его к новым свершениям.

Однако кокетство должно быть уместным в зависимости от времени и обстоятельств. Если подобрать подходящий момент, мужчина почувствует себя так, будто его обдувает весенний ветерок, и станет еще больше любить и лелеять женщину. Например, когда бойфренд или муж приходит с спутницей на какие-то корпоративные мероприятия, мужчи-не нужна женщина с достойным поведением и дружелюбным улыбкой, а не та, которая кокетничает и пристает с просьба-ми обнять и поцеловать.

Когда мужчина находится в плохом настроении, женщине лучше не капризничать и не кокетничать; в этот момент ей следует утешить его, как друг; или, когда у парня высокая нагрузка на работе, женщине следует проявить тактичность и оказать мужчине нежную заботу, а не настойчиво кокетни-чать.

После свадьбы не стоит считать мужа божеством

Конечно, после свадьбы, по мере того как время совместной жизни увеличивается, личные привычки и пристрастия постепенно становятся очевидными для обоих. Для женщины, независимо от того, насколько сильно она когда-то была очарована мужчиной, с которым живет, совместная жизнь — это только начало испытания вашего терпения и терпимости. Этот когда-то красивый, элегантный и опрятный мужчина теперь, возможно, каждое утро, готовясь к работе, свистит, стоя в туалете, а может, часто бросает на пол использованные полотенца и ношенные носки, а во время сна скрипит зубами, пукает или чавкает...

Однако, какими бы странными ни были эти причуды, мудрой женщине лучше всего просто закрывать на них глаза. Более того, женщина очень скоро обнаружит, что закрывать глаза на эти неприятные привычки мужчины приносит отношениям больше пользы, чем вреда, ведь это и есть принцип «искать общее, не обращая внимания на различия». Женщина понимает, что это привычки, сформировавшиеся у мужчины за долгие годы, поэтому ей совершенно не нужно заикливаться на этих мелочах и устраивать скандалы, требуя от него перемен, иначе в доме может воцариться неразбериха, и в итоге из-за мелочей можно потерять гораздо большее.

Женщина должна понимать, что рядом с ней живёт настоящий мужчина, а не идеальный и нереальный «божественный брат». Поэтому постарайтесь научиться закрывать гла-

за на эти мелочи — со временем вы заметите, что неприятных моментов между вами становится всё меньше, а мужчина становится всё более внимательным и послушным.

Чаще замечайте достоинства мужчины и поощряйте его

Когда мужчина и женщина только влюбляются, они, безусловно, восхищаются друг другом и хвалят достоинства друг друга. Однако с наступлением брака первоначальный пыл постепенно угасает, а взаимное восхищение и похвалы становятся всё реже. Даже если двое по-прежнему очень привязаны друг к другу, они, возможно, уже не выражают свою похвалу и поддержку так громко, как раньше. Особенно это касается мужчин: во время романа они «уговаривают» женщину «сладкими словами» и говорят без умолку, но после свадьбы постепенно «замолкают», и даже произнести полслова им становится в тягость.

Если между супругами отсутствуют такие похвалы и слова поддержки, их прекрасные чувства и благодарность друг к другу значительно ослабевают, что может напрямую привести к ослаблению эмоциональной связи между ними. Поэтому и после свадьбы супруги должны чаще хвалить и поддерживать друг друга. Например, в отношении мужчины можно выделить те его достоинства, которыми он гордится: крепкие грудные мышцы, подтянутую фигуру, хорошие коммуникативные навыки, милые мелкие жесты и т. д. Все это способно доставить мужчине огромное удовольствие и сделать от-

ношения между вами еще более гармоничными и нежными. Одним словом, завоевание сердца — вот главный принцип, позволяющий мужчине любить вас ещё сильнее. Мудрая женщина не будет придавать значения сиюминутной ласке, а постарается покорить сердце мужчины, заставляя его всё глубже погружаться в свою «нежную ловушку», так что в конце концов он даже не сможет не любить вас. «Я верю, что это та женщина, которая мне суждена», — скажет мужчина, и сколько бы ни было вокруг него ухаживающих и пристально наблюдающих за ним подруг, все они с поникшими головами уйдут со сцены, а ты навсегда останешься главной героиней в его жизни.

Нежность — лучшее оружие для завоевания мужского сердца

Женская нежность — это врождённая черта, а также мощное оружие для покорения мужчины и завоевания его сердца. Возможно, вы — очень способная женщина, у вас успешная карьера и блестящие перспективы, но не забывайте: в жизни, помимо деловитости, вам следует проявлять и немного женской нежности. Цао Сюэцинь говорил, что женщина создана из воды, а мужчина — из глины. В этом сосуде, которым является брак, если мужчина и женщина хорошо перемешаются, то и счастье наступит. Поэтому в подходящий момент женщина должна проявить свою нежную сторону перед своей второй половинкой, чтобы он почувствовал, что тебе нужна его любовь.

В некоторой степени женская нежность — это воплощение красоты, это личный шарм, который в большей степени отражает свойственный женщине характер. И именно этот характер больше всего трогает мужчину — он подобен тонкой ручке, способной растопить ледяное сердце и вернуть раненой душе счастье и покой. Женская нежность — это также своеобразное оружие, от которого мужчина с радостью готов пасть.

Нежность — это качество характера, проявление воспитания

Ни один мужчина не может устоять перед женской нежностью. Если красота женщины — это наслаждение для глаз, то её нежность — это вопрос реальности, ведь нежная женщина дарит мужчине больше душевного утешения. Некоторые мужчины обычно не хотят брать в жёны сильных женщин, потому что они надеются стать опорой семьи, превосходить жену, а не жить под её защитой. Для мужчины способность защищать женщину позволяет ему почувствовать себя «настоящим мужчиной».

Нежность — это уникальное качество, исходящее из самой сущности женщины, а также синтез материнства и женственности. Нежность не имеет особого отношения к возрасту, внешности и т. п., но представляет собой особый «шарм». Это также соответствует мнению некоторых взыскательных мужчин, которые говорят: «Красивая женщина не обязательно обладает шармом». Они ищут в жене не только внешнюю

красоту, но и именно этот нежный «шарм», исходящий от женщины.

Ни один мужчина не полюбит женщину с вспыльчивым характером, даже если она красива, как небесная фея. Многие мужчины с беспомощностью признаются: «Мне очень нравится её красота, но не нравится её вспыльчивость». А некоторые говорят: «Я лучше женюсь на женщине с заурядной внешностью, но нежной душой, чем на красавице, которая своим странным характером сокращает мне жизнь». Поэтому, если спросить мужчину: «Кого бы ты выбрал в жёны — красивую, но резкую женщину или женщину с заурядной внешностью, но нежной натурой?», — первая реакция большинства мужчин будет склоняться к первой, но те, кто собирается жениться или уже женат, скорее всего, отдадут предпочтение второй.

По сравнению с вспыльчивой и резкой женщиной, мягкость — это скорее признак хорошего воспитания. Многие женщины во время романа ведут себя благовоспитанно, являются нежными и заботливыми, однако после вступления в брак, когда реальная жизнь постепенно стирает их уникальную женственность, они постепенно теряют терпение, а некоторые даже становятся грубее мужчин. Как мужчина может любить и лелеять такую женщину?

В отношениях двух людей ссоры из-за мелочей неизбежны. В такие моменты чуткая женщина ни за что не станет соперничать с мужчиной в силе воли и не будет, как стерва,

избивать его до состояния побежденного петуха. Ведь такая женщина понимает: чтобы покорить мужчину, не нужно изнурять себя борьбой с ним, а нужно так, чтобы он сам, не заметив этого, добровольно попал в «ловушку» нежности и стал «работать» на нее.

Можно сказать, что нежность — это врождённая черта, но и приобретённые навыки и воспитание также могут сделать женщину нежной. Поэтому женщинам не стоит говорить, что их характер изначально небрежный и они не умеют быть нежными. На самом деле, если изменить свой настрой, усовершенствовать характер, изменить нрав, освоить приёмы, применять методы и активно проявлять себя, каждая женщина может стать нежной, как вода.

Мужчины поддаются мягкости, а не жесткости

«Мягкостью побеждать жёсткость» — это волшебное средство, с помощью которого женщина может воспитать и покорить мужчину, ведь «мягкость действует, а жёсткость — нет» — это общая черта всех мужчин, обладающих мужской энергией, и то, чем они с удовольствием хвастаются и чем гордятся. Большинство мужчин реагируют на мягкость, а не на жёсткость, и если вы хотите, чтобы он добровольно слушался вас, то ругань, выговоры и бесполезные нравоучения ни к чему не приведут. Умная женщина не будет тратить столько сил: ей достаточно лишь слегка проявить свою женственность, и мужчина с радостью подчинится. В древней пословице говорится: «Самое мягкое в мире побеждает».

самое твёрдое». Перед тёплым и терпеливым сердцем даже самое острое оружие тупеет. Именно это и подразумевается под выражением «мягкостью побеждать твёрдость».

Женская нежность привлекает и «подчиняет» мужчину в основном по двум причинам. Во-первых, когда мужчина чувствует себя сильным, нежность женщины, напоминающая прижавшуюся к нему птичку, невольно вызывает у него чувство сострадания и любви, даря ему ощущение собственного достижения. Это сильное чувство миссии и гордости, а также яркое проявление собственной ценности мужчины.

Во-вторых, когда мужчина чувствует себя уязвимым, чуткая нежность женщины помогает ему успокоиться, дарит ему давно утраченное ощущение материнской любви, тепла и легкости. Нежная женщина способна дать мужчине то удовлетворение, тепло, заботу и внимательность, в которых он нуждается, снять с него напряжение и принести ему душевное и физическое удовлетворение.

Поэтому женщине следует научиться быть «нежнее» и чаще проявлять перед мужчиной женский шарм — тогда даже самое жёсткое мужское сердце растает. Например, кокетство — это метод, который часто используют умные женщины. Это не только проявление мудрости, но и своего рода сигнал, искусство общения между женой и мужем, подтекст которого гласит: «Ты должен уступать мне и баловать меня». Даже если в этом есть небольшая доля каприза, мужчины с радостью подчинятся.

Конечно, под женской нежностью мы здесь подразумеваем чуткость и умение найти золотую середину, а не менталитет, при котором женщина «следует за мужем, как за петухом, и за собакой, как за псом». Беспрекословное подчинение мужу, терпение всех оскорблений и отсутствие собственного мнения — это просто унижение, а не нежность.

Не стоит «заставлять» его принимать эту нежность

В любви и браке женская нежность, конкретно говоря, выражается в заботе. Когда муж работает допоздна, подать ему чашку горячей воды; когда мужчина измотан и жаждет покоя, нежно прижаться к нему...

Нежность — это проявление материнского инстинкта, а также любовь и забота женщины о муже. Однако во всём есть своя мера: чрезмерная забота и нежность по отношению к мужчине могут вызвать у него невидимое давление и даже привести к отторжению с его стороны, в результате чего ваши усилия останутся без благодарности.

Для некоторых мужчин до вступления в брак «жена» — это нечто, о чём у них нет ни «опыта», ни «уроков»: им достаточно, чтобы «ты делала то же, что делает для меня моя мама». В их представлении заботливая мама — важный критерий, по которому они оценивают жену. Однако, когда жена действительно превращается в маму, они с воплем заявляют, что их обманули, потому что «до брака меня контролировала мама, а после брака появилась ещё одна мама». Такая жизнь не соответствует их потребностям: каким бы сильным

ни было стремление мужчины к материнской любви, он всё же остаётся самостоятельной личностью и не желает, чтобы в его личное пространство чрезмерно вмешивались. Особенно если мужчина только что вырвался из-под контроля матери, он тем более не хочет вновь лишиться свободы.

Существует психологический термин «созависимость» (Co-dependency), который означает, что человек сознательно или бессознательно оказывает другому человеку заботу и помощь, в которых тот не нуждается, тем самым лишая его возможности самостоятельно решать проблемы. Когда же его забота становится предметом зависимости со стороны другого человека, он испытывает самоудовлетворение от этого достижения и собственной значимости, наслаждается полученным благодаря этому чувством морального превосходства; в противном случае он испытывает сильное чувство вины и страдания. В реальной жизни некоторые женщины неосознанно проявляют такую чрезмерную заботу о муже. Они во всём и всегда думают о муже: когда муж работает, жена, увидев, что его стакан пуст, тут же спешит наполнить его водой; если муж слегка кашляет, жена сразу же готовит ему таблетки и постоянно напоминает, чтобы он поскорее их принял, меньше курил и обязательно ложился спать пораньше. Кроме того, жена иногда может навязывать мужу свои предпочтения, например, покупать ему одежду, которая ему не нравится, и настаивать, что она ему идет; когда он находится в подавленном настроении и не хочет раз-

говаривать, жена начинает без конца расспрашивать его, в чём дело. Если он отвечает, что всё в порядке, жена говорит, что он ей не доверяет, не хочет ей ничего рассказывать, и продолжает без конца ворчать.

Такая забота со стороны женщины только ухудшает настроение мужчины. Мужчины изначально хотят иметь понимающую жену, но в результате она постоянно относится к нему как к ребенку, и мужчина не знает, как себя вести. Это и является причиной, по которой женщины часто жалуются на свою судьбу и сетуют, что «усилия не приносят благодарности».

На самом деле забота женщины о муже должна быть естественным проявлением нежности, а не принудительным дарением. Такой способ выражения любви непосилен для любого человека. Чрезмерную заботу родителей мы можем с пониманием воспринимать как «жалость к сердцу родителей», но, к сожалению, ни один мужчина не способен с такой же широтой духа, как «жалость к сердцу жены», понять заботу женщины о себе. Чрезмерная забота со стороны женщины не только ставит мужа в неловкое положение — ему трудно отказаться от чрезмерной доброты жены, — но и вызывает у него сильное давление, что ещё больше лишает мужчину возможности проявлять нежность по отношению к жене.

Один из лидеров британского эстетического движения, известный драматург Оскар Уайльд, сказал: «Плохие женщины доставляют хлопоты, а хорошие — надоедают; в этом

и заключается их единственное различие». Это означает, что даже хорошая женщина, перегибая палку, не вызовет симпатии. Поэтому умная женщина может быть нежной и доброй, но ни в коем случае не должна превращаться в женщину, которая надоедает мужу. Женщине следует чаще давать мужчине возможность позаботиться о ней, а не слепо заботиться о нём и пытаться проявить себя. В подходящий момент, проявив перед мужчиной нежность и умиление, она, напротив, сможет естественным образом пробудить в нём желание заботиться о ней.

Умеренная нежность — самое любимое у мужчин

Мужчины испытывают отвращение к женщинам, которые давят на них и проявляют чрезмерную заботу. Они жаждут нежной и внимательной женщины, но ещё больше нуждаются в понимающей спутнице. В этом нет никаких сомнений. Многие мужчины любят «душевных подруг» именно потому, что в их компании мужчины чувствуют себя невероятно расслабленно и находят в них некое умиротворение.

Когда мужчины выбирают девушку до брака, они обычно в первую очередь обращают внимание на то, красива ли она, ухожена ли и обладает ли индивидуальностью — в этот момент для них важно, какие чувства она в них пробуждает; а когда они решают жениться, их взгляды становятся более прагматичными: они выбирают будущую жену с учетом потребностей семьи, и красота женщины не обязательно занимает первое место. Ведь зрелый мужчина хорошо понимает,

что ему нужна женщина, способная делить с ним повседневную жизнь, добродетельная и нежная, а главное — женщина, разделяющая его взгляды, понимающая и принимающая его.

Мужчины и женщины мыслят по-разному. В браке супруги могут ссориться из-за мелочей. На самом деле в таких ситуациях нет ни правых, ни виновных — просто у них разные подходы к решению проблем. Если справиться с ситуацией правильно, всё уляжется; если нет — разразится настоящая буря. Когда возникает конфликт, женщина думает: «Он переборщил! Я же делаю это для его же блага, а он даже не ценит!», а мужчина в это же время думает: «Эта женщина меня совсем не понимает, она просто капризничает и совершенно не знает, что мне нужно!» В этот момент женщине стоит задуматься: не уделяет ли она мужу слишком много внимания, из-за чего он теряется?

У мужчин тоже бывают моменты уязвимости, и их подход к решению проблем отличается от женского. Когда они находятся в подавленном настроении, они, как правило, не выражают свои эмоции так, как женщины — с помощью слёз или постоянных разговоров. Напротив, они могут предпочесть молчание и самостоятельное размышление в поисках решения. В такие моменты им нужно понимание и нежная забота со стороны женщины, а не чрезмерное вмешательство, которое она сама считает проявлением нежности. Если женщина в этот момент сможет предоставить им немного пространства и времени, позволив побыть в одиночестве и самосто-

ательно найти выход из ситуации, они будут искренне благодарны такой чуткой женщине. Поэтому женщине не стоит постоянно повторять, как сильно она любит своего мужа и как хорошо к нему относится: предоставление ему небольшого уединения и свободного пространства порой может вызвать у него больше благодарности, чем ежедневная стирка его одежды.

Тактичная и нежная женщина ни при каких обстоятельствах не будет требовать от мужчины слепого повиновения, не будет жаловаться на то, что он не уделяет внимания семье, когда он занят работой, и не будет требовать, чтобы он постоянно о ней беспокоился. Она также знает, какие зоны в душе мужчины являются запретными, и очень осторожно старается не переступать их границы. Женщина должна знать, когда нужно вступать, а когда — отступать; когда можно встать перед ним и доброжелательно напомнить ему, а когда следует оставаться позади, молчаливо заботясь о нём. И именно в этом мужчина ощущает настоящую нежность женщины.

Измена мужчины больше похожа на зарубежную поездку. Говоря о романах на стороне и внебрачных связях, кажется, что это уже не какие-то новые термины — они стали одними из самых влиятельных понятий в сегодняшней суматошной жизни. Кто-то проводил статистику: слово «роман на стороне», а также производные от него термины, такие как «внебрачная связь» и «измена», наряду с «разводом», «покупкой жилья» и «торговлей акциями», стали одними из

самых обсуждаемых слов среди современных горожан.

Принято считать, что в браке вероятность измены со стороны мужчины выше. Однако для большинства женатых мужчин их измены можно сравнить с зарубежной поездкой. Прожив долго в своей стране, человек начинает скучать и хочет поехать в другую страну — ради обогащения жизненного опыта и возможности увидеть новые красоты. Редкий человек откажется возвращаться домой только потому, что место назначения оказалось слишком прекрасным. А измена для большинства мужчин — это путешествие, более или менее длительное. После того как экскурсия закончилась и они испытали освежающее чувство новизны, они понимают: «Моё сердце по-прежнему привязано к родине, и мне всё же нужно вернуться домой».

В браке, когда супруги живут вместе долгое время, неизбежно наступает «эстетическая усталость». Это похоже на то, как если бы вокруг нас были очень красивые пейзажи, но, погружаясь в них день за днём, мы перестаём ощущать их красоту, поскольку она становится для нас обыденностью. Поэтому даже те, кто живет в таких живописных местах, как «Горы и реки Гуйлина — лучшие под небом» или «Горы реки Ла — прекрасны, а вода ещё прекраснее», не перестают путешествовать в другие места только потому, что находятся в окружении живописных пейзажей.

Этот принцип в равной степени применим и к браку: какой бы замечательный ни был человек, он не может обладать

всеми достоинствами и прекрасными качествами. Прожив с кем-то долгое время, каждый из нас время от времени начинает испытывать влечение к представителям другого пола — это естественно. Просто у некоторых это остается лишь в мыслях, у них нет возможности или даже права испытать это на практике. Но если возможность и право одновременно предстают перед глазами, кто сможет сказать, что его сердце ни на мгновение не трепнулось?

В внебрачной связи мужчина ищет секса, а женщина — любви

В одной книге я прочитал такую фразу: «Во всех случаях внебрачных связей мужчины изменяют ради секса, а женщины — ради слияния душ». Для мужчины внебрачная связь — это просто «кража», и, получив то, что хотел, он перестает ценить это; у женщин же всё наоборот — они часто хотят завладеть тем, что украли.

Говоря более конкретно, для большинства мужчин внебрачная связь — это, скорее всего, лишь мимолетный «сексуальный порыв», и они вообще не задумываются о том, чтобы это длилось вечно. Как только их сексуальные потребности удовлетворены, новизна этой связи, скорее всего, теряет свою привлекательность. После этого присущее мужчинам стремление к завоеванию может подтолкнуть его к поиску следующей «любовницы». Вероятно, именно поэтому мужчины так легко поддаются очарованию красивых и фигуристых женщин, но при этом очень быстро теряют к ним инте-

рес.

Цели женщин в романе на стороне прямо противоположны мужским: им нужны романтические чувства, они считают любовь смыслом жизни. Даже без сексуальной близости они чувствуют себя особенно возвышенно; а романтика, сопровождаемая сексом, становится для женщин незабываемым опытом, от которого невозможно оторваться. Ради любви женщина готова работать как раба. Поэтому, если в браке исчезает любовь, женщина легко вступает в внебрачную связь; а как только это происходит, брак, скорее всего, уже находится на грани распада. Поэтому, когда женщина изменяет, она обычно действует более решительно, чем мужчина.

Мужчинам после измены легче «вернуться»

Каждый раз, слыша слово «измена», почти все в первую очередь думают о мужчинах. Если речь идет о супружеской паре, то, естественно, имеется в виду муж. Прочитав это, многие женщины, возможно, испытают глубокое разочарование в своих мужьях или в мужчинах в целом. На самом деле в этом нет необходимости: мужчины действительно склонны к изменам, но они также легко приходят в себя после них. Проще говоря, именно потому, что мужчины легко изменяют, им и легче вернуться в семью.

Сексуальность мужчины, как правило, носит простой, эякулятивный характер: сексуальное удовольствие не усиливается с увеличением частоты половых контактов. Напротив, мужчины склонны быстро терять интерес, что приво-

дит к тому, что даже если у них и возникает роман на стороне, он не длится слишком долго. Как правило, вероятность того, что роман мужчины через некоторое время закончится, довольно высока; к тому же, учитывая присущие мужчинам двусмысленность и нерешительность, даже если они и хотели бы отдаться роману без остатка и по-настоящему полюбить партнёршу, им не хватает на это ни мужества, ни энергии. Особенно в случае наличия детей: у подавляющего большинства мужчин роман через некоторое время заканчивается возвращением в семью. В этом отношении тоска мужа по детям и любовь к семье бывают неожиданно сильными. На примере этих явлений можно увидеть общую черту мужского пола — слабость характера и страх одиночества.

В этом плане измены мужчин отличаются от измен женщин. Когда у женщины возникает роман на стороне, она сильно отличается от мужчины как в эмоциональном, так и в физическом плане, поэтому женщины не так легко вступают в измены, как мужчины. Но как только роман начинается, многим из них нелегко просто так остановиться. Конечно, в этом вопросе все зависит от конкретного человека, и не все женщины такие, но в целом такая тенденция действительно существует.

Мужчина изменил, как женщине умело реагировать

Если мужчина случайно вступил в внебрачную связь, женщина, узнав об этом, несомненно, сильно пострадает. Од-

нако после бури, разразившейся из-за измены, перед лицом некогда неверного мужа женщина стоит перед выбором: простить ли его, не сдаваться ли, или же просто развестись?

Независимо от того, какой вариант она выберет, если женщина не хочет довести отношения с мужем до полного разрыва, ей лучше не разглашать об этом повсюду, не стремиться к тому, чтобы весь мир узнал о его измене — это лишит мужчину лица. Унизить мужчину — все равно что публично стянуть с него штаны: ему станет так стыдно, что он не сможет смотреть людям в глаза. Такой подход только усугубит конфликт и не даст мужчине возможности вернуться.

Конечно, если брак ещё не дошёл до состояния, когда он пробит насквозь, не стоит легкомысленно выдвигать требование о разводе. Измены мужчин — это чаще всего просто озорное увлечение ароматом цветов, а не их плодами; неудивительно, что существует такое слово, как «таинная интрижка». На самом деле, измены мужчин — это не вина женщин. Просто они слишком долго живут в замке и хотят выйти на свежий воздух, поэтому, почувствовав аромат, ускользают. Но какими бы ароматными и красивыми ни были цветы снаружи, они все равно не хотят быть бабочкой, увлеченной цветами, ведь аромат цветов может только радовать глаз, но не может накормить. Как только им надоест блуждание по миру, они естественным образом начнут скучать по домашнему теплу и вернуться, следуя твоему аромату.

Поэтому у умных женщин есть одна общая черта — они

умеют держать себя в рамках и сохранять спокойствие. Дайте ему свободу, но установите четкие границы: как бы высоко ни летел воздушный змей, нить остаётся в ваших руках. Раз он уже понял, что пора возвращаться домой, зачем же упорно сопротивляться? Он вернулся, потому что в сердце у него остались любовь к этому дому и воспоминания о прожитых вместе годах. Поэтому не стоит слишком придирааться: даже если прошлое нельзя легко стереть, нужно хотя бы перевернуть новую страницу.

Кроме того, женщине лучше всего иметь финансовую независимость. Проще говоря, брак изначально требует взаимных уступок. Если женщина пострадала в браке, ей лучше не прибегать к разводу как средству наказания или мести мужчине, ведь, возможно, это не ваши истинные намерения — вы просто хотите его напугать. Но что делать, если мужчина не поддастся на эту уловку? Разве это не обернется против вас? Однако, если вы возьмете под контроль финансовые дела мужчины, станете экономически независимой и сильной, а мужчина лишится «финансовой поддержки», у него не останется средств на измены — ведь роман на стороне — дело дорогостоящее!

Глава вторая Мужчины нуждаются в уважении, а женщинам — любовь

Если мужчина не получает уважения от женщины, он в знак протеста перестает любить; если женщина не получает любви от мужчины, она в знак протеста начинает презирать

его.

Какой бы сильной ни была женщина, громкие ссоры и скандалы не помогут ей завоевать любовь мужчины; какой бы выдающимся ни был мужчина, если он не умеет заботиться о женщине, он не завоюет её уважения.

Мужчинам по природе важно сохранить лицо

Если сказать, что женщины любят славу, то мужчины любят престиж — это неоспоримый факт. Любой мужчина, обладающий хотя бы небольшим чувством собственного достоинства, обязательно поставит свой престиж на первое место. Для мужчины нет ничего более мучительного, чем потеря лица — это для него абсолютно недопустимо, поэтому он будет изо всех сил пытаться скрыть и оправдать причины, по которым он потерял лицо. Это общая черта мужчин и одновременно одна из их важнейших психологических особенностей. А различные проявления мужчин в стремлении сохранить лицо часто вызывают смех и удивление, а порой даже ошеломляют.

Мужчины, которые ради престижа готовы терпеть страдания

Большинство мужчин хвастаются тем, что «я настоящий мужчина, не боюсь ни неба, ни земли», и сознательно или бессознательно подчеркивают, насколько они «мужественны». Если мужчину обвиняют в том, что он «не похож на настоящего мужчину» из-за каких-то мелочей, это практически равносильно тому, что его лишают статуса настоящего

мужчины, что приводит к полной потере лица и глубокому унижению! Возможно, именно это и сформировало у мужчин психологическую особенность — готовность умереть, лишь бы сохранить лицо.

Ради престижа мужчины готовы терпеть любые страдания. В условиях жесткой борьбы за выживание многие мужчины, даже испытывая физическую боль и душевные страдания, ради престижа скрывают и подавляют эти чувства, а затем часто демонстрируют окружающим натянутую улыбку. Если о мужчине говорят, что он «настоящий мужчина», это, без сомнения, является для него высшей похвалой. Именно поэтому многие мужчины, хотя дома и находятся под «железным контролем жены», перед посторонними с гордо поднятым носом заявляют, что не боятся своей жены.

Мужчины не признают поражения

В истории войны, начатые мужчинами, имели, как правило, две причины: во-первых, власть, во-вторых, женщины. Ради того, чтобы завоевать очаровательную улыбку любимой женщины, мужчина готов достать свой меч, который долгие годы хранился в тайне, и поставить на кон собственную жизнь. С одной стороны, они делают это ради любимой женщины, но, что ещё важнее, они не хотят терять своё «достоинство», иначе почувствуют себя опозоренными, поэтому и доходят до драки и убийства. С виду может показаться, что мужчины сражаются ради женщин, но на самом деле они сражаются за себя, за своё лицо.

Мужчина проливает кровь, но не слёзы

«Настоящий мужчина не проливает слёз» — истинный смысл таких громких и мужественных слов никогда не поймёт тот, кто не ценит свой авторитет. Даже если слёзы и наворачиваются на глаза, их нужно сдерживать, не давая этим «непослушным» слёзам вытечь из глаз. Почему? Ведь если ты прослезился, тебя сразу сочтут слабаком — а это же какой позор! Ничего не поделаешь, пришлось скрепя сердце смириться с этим — что поделать, ты же мужчина? Будучи мужчиной, ты не имеешь права плакать. Только тот мужчина, который скорее прольет кровь, чем прослезится, заслуживает почитания как настоящий крутой парень! А плакать — это поведение, присущее, помимо женщин, лишь слабакам.

На самом деле, то, что мужчина скрывает свою боль в душе и проливает слёзы в душе, вовсе не означает, что он сильный — это всего лишь попытка защитить своё «лицо»!

Любовь к хвастовству — общая черта мужчин

Хвастовство — это основной способ, с помощью которого мужчины защищают свой престиж. Мужчины всегда любят раздувать из мухи слона и получают от такого самовосхваления чувство удовлетворения. Хотя некоторые мужчины хвастаются совершенно нелепыми вещами, а слушающие их относятся к этому с пренебрежением, сам хвастун может извлечь из этого искреннее удовольствие. Поэтому есть такая поговорка: «Если человек слишком много хвастается, он

сам начинает в это верить».

Конечно, нельзя сказать, что всякое хвастовство предосудительно. Взять хотя бы писателей-фантастов — разве среди них нет мастеров хвастовства? Но то, что они выдумывают, способно очаровывать и увлекать! Так что хвастовство — не грех. Мужчинам нравится хвастаться: они получают от этого удовольствие и достаточное чувство престижа — так почему бы им этим не заниматься? Поэтому, когда мужчина перед вами с восторгом рассказывает, сколько девушек он соблазнил, сколько подработал, с какими знаменитостями и руководителями ужинал, вы можете не верить, можете относиться к этому с пренебрежением, но ни в коем случае не подавляйте его «увлечение» — ведь речь идет о «достоинстве» мужчины. Пусть хвастаются, в конце концов, от этого Земля не развалится.

Мужчины любят выставлять себя знатоками

Многие мужчины знают практически всё: задайте им любой вопрос, и они ответят, они разбираются и в астрономии, и в географии. И именно такие «знания» часто становятся для мужчин козырем в привлечении женщин.

Мы часто наблюдаем такую картину: мужчина и женщина сидят вместе, мужчина красноречиво рассказывает, а женщина с улыбкой внимательно слушает, в её глазах читается восхищение. Если прислушаться к тому, что говорит мужчина, то это, по сути, всего лишь обсуждение содержания какого-то фильма, уровня режиссёра, актёрского мастерства

того или иного актёра и так далее — он звучит как настоящий опытный кинокритик. На самом же деле то, о чём он говорит, — это, скорее всего, просто несколько рецензий на фильмы, которые он наскоро прочитал в газетах по дороге на эту встречу. Цель такого поведения мужчины — сохранить лицо, чтобы собеседница считала его всезнающим универсалом, а заодно и завоевать её сердце.

Если женщина раскусит эти уловки мужчины, она поймет, что он — полный притворщик. Такое поведение обусловлено мужской природой. У всех мужчин есть врождённая потребность в чувстве превосходства, а их уверенность в себе в основном зависит от того, испытывают ли они это чувство. Мужчина испытывает психологическое чувство превосходства только тогда, когда он превосходит других мужчин. Однако в реальной жизни уровень знаний у подавляющего большинства мужчин примерно одинаков, и чтобы выглядеть лучше других, мужчинам, обладающим примерно одинаковым уровнем знаний, не остаётся ничего другого, как «делать вид, что знает», притворяясь знатоком.

Во-вторых, когда мужчину считают невежественным, особенно если это делают женщины, для него это большая потеря престижа, поэтому мужчина должен создавать впечатление всезнайки, только так он сможет завоевать уважение окружающих и расположение женщин. В результате мужчина перед другими, особенно перед женщинами, будет представлять себя как человека с богатым жизненным опытом,

обширными знаниями и всесторонней эрудицией — настоящего «всезнайку».

Женщине, сталкивающейся с таким мужчиной, ни в коем случае не следует разоблачать его и ставить в неловкое положение. На самом деле, если мужчина притворяется знатоком в вашем присутствии, это, по крайней мере, означает, что он хочет таким образом завоевать ваше расположение; его поведение свидетельствует о том, что вы ему нравитесь и он стремится вам угодить. Если женщина не испытывает к этому мужчине особой неприязни, ей стоит притвориться «заинтересованной» и выслушать его до конца, чтобы не ущемить его самолюбие — мужчина будет вам за это безмерно благодарен.

Ложь — основной инструмент мужчины для защиты своего престижа

Мужчины относятся к своему престижу почти так же, как женщины к своим губам: наносят слой за слоем разноцветной помады, каждый раз наполняясь любовью к себе и желанием. Если нанести помаду искусно, это будет красиво и очаровательно; если неумело — получится нелепо. Ради «престижа» мужчина готов пойти на всё, в том числе и солгать перед любимой женщиной.

Женщины, как правило, очень чувствительны к лжи и обладают врождённой способностью распознавать её. Можно сказать, что у мужчин есть врождённая склонность к лжи, а у женщин — врождённая способность её распознавать. Но

почему же тогда так много женщин по-прежнему обманываются мужской ложью? Все очень просто: многие женщины, хотя и понимают, что мужчина лжёт, всё равно готовы верить, что это правда. В результате возникает странное явление: с одной стороны, женщины не любят, когда мужчины лгут им, с другой — они добровольно погружаются в мужскую ложь, получая от этого некое психологическое удовлетворение. А если мужчина однажды солгал женщине, то в следующий раз, независимо от того, разоблачила ли она его ложь или нет, ему придется придумать новую ложь, чтобы подтвердить предыдущую. Цель такого поведения — не потерять лицо перед своей женщиной, не оставить у неё впечатления, что он «лжец», и создать перед ней образ честного человека. Конечно, сам мужчина лучше всех знает, насколько эта так называемая «честность» соответствует действительности, и умная женщина, безусловно, тоже прекрасно это понимает.

В общем, у мужчин есть врождённая склонность заботиться о своём престиже. Ради престижа они способны на всё. Лемонтов только что сетовал на то, что Пушкин ценил славу выше жизни, а через мгновение сам пал от меча тщеславия на дуэли; Наполеон неоднократно презирал банальность и помпезность свадеб, но его собственная свадьба оказалась роскошнее и грандиознее, чем у любого обывателя. Для мужчины, пока сохранен престиж, всё остальное не имеет значения.

Теперь вы понимаете, почему мужчины так любят сохранять лицо? Верно, можно лишиться всего, но только не лица, особенно перед посторонними. Дома он может быть «под каблуком у жены», может «стоять на коленях у кровати (или шкафа)», но перед посторонними жена должна проявлять к нему уважение и покорность. Такое тщеславие, связанное с заботой о репутации, присуще каждому мужчине, и причина этого проста: если станет известно, что мужчина не имеет авторитета дома, то, скорее всего, и на улице он будет считаться лишь рабом. Вот как думают мужчины: сначала нужно иметь голову и престиж, а уже потом можно заботиться о жене и детях. Женщины тоже должны это понимать, чтобы мирно уживаться с этими «недалекими» существами.

Чтобы муж слушался тебя, сначала слушай его

Все женщины в мире мечтают о послушном муже: когда ты проявляешь упрямство, он уступает тебе; когда ты капризничаешь, он утешает тебя; в повседневной жизни все приятные решения принимаешь ты, а все преимущества получаешь ты первой; когда ты радуешься, он радуется вместе с тобой, а когда ты грустишь, он грустит вместе с тобой.

Если до свадьбы, когда он был ещё просто парнем, подобные ситуации, возможно, возникали довольно часто, то после свадьбы, когда он стал мужем, это, пожалуй, остаётся лишь мечтой.

Из-за этого многие женщины чувствуют себя обиженными и огорчёнными, считая, что мужчина изменился, пере-

стал заботиться о них и не обращает на них внимания. А почему он перестал заботиться и не обращает внимания? Женщины не могут точно объяснить причину, просто чувствуют, что этот мужчина перед ними уже не такой послушный, как раньше.

«Перестал быть таким послушным, как раньше?» Дамы, а вы когда-нибудь задумывались: когда вы жалуетесь, что ваш мужчина не слушается, а сами слушаетесь его? Именно так: секрет того, как заставить мужчину слушаться, заключается в том, чтобы сначала самой слушать его.

То, что говорит мужчина, — это правильно

Любая женщина хочет, чтобы её муж был выдающимся и неповторимым, но такие мужчины время от времени создают ощущение высокомерия. Когда они беседуют с вами на разные темы, им всегда нравится спорить, и они обязательно хотят определить, кто прав, а кто нет.

В спорах мужчины не только красноречиво рассуждают и отстаивают свою точку зрения по темам, которые их интересуют, но и даже в отношении светских новостей, которые больше всего волнуют женщин, они стараются высказать свое уникальное мнение.

В такой ситуации, если женщина тоже повысит голос и начнёт спорить с ним, это, очевидно, будет неразумно. Если же успокоить его словами: «Ты прав, твои аргументы вполне убедительны», мужчина сразу же расцветет от радости, и даже если его предыдущие замечания были неуместны, он

улыбнётся, давая понять, что принимает к сведению твою похвалу и признание.

Мудрецы говорят: муж — это голова, а жена — шея, и именно шея определяет направление поворота головы. Несмотря на то, что сейчас он считает, что контролирует всё, со временем ты научишься незаметно управлять всей ситуацией.

Скажите мужчине: «Ты просто молодец»

Тщеславие и репутация мужчины — это как его жизнь. Если женщина умело проявит слабость и будет использовать похвалу в любой момент как приправу к флирту и общению между мужчиной и женщиной, то в результате она получит не только покорность мужа, но и собственное хорошее настроение.

На самом деле, со стороны может показаться, что женщина, постоянно демонстрирующая отношение «дорогой, ты такой классный», выглядит как влюблённая дурочка, но ни в коем случае не стоит недооценивать эту фразу — это «секретное оружие», которое заставляет мужа слушаться, и такая манера поведения особенно эффективна в отношениях между супругами, прожившими вместе долгую жизнь.

Женщинам обязательно нужно помнить: каким бы ни был ваш муж, он — ваша инвестиция на вторую половину жизни. Если вы не цените его достоинства и не хвалите его, то в случае, если его уведет другая женщина, вы потеряете гораздо больше, чем получите.

Любить не только самого человека, но и всё, что с ним связано

Влюбленность — это дело двоих, но брак — это совсем другое.

Родителей, братьев и сестёр, родственников и друзей обоих партнёров нужно принимать с терпением и уважать. Это — окружение брака, фундамент здания счастливого брака! Если жена хочет, чтобы брак был счастливым, ей следует «любить не только человека, но и всё, что с ним связано», уважать и заботиться о родственниках мужа.

В общении, если это не противоречит принципам, зачем спорить о том, кто прав, а кто виноват? Что ты потеряешь, проявив чуть больше терпения и любви? Так ты не только наладишь хорошие отношения, но и порадуешь своего мужа.

Всегда найдутся несколько друзей, которые, не имея ничего лучшего, целыми днями приходят к вам домой, чтобы пообедать и скоротать время. Вы их не приветствуете, но для вашего мужа они — близкие друзья. Что делать? Попробуйте принять их: даже если они вам не нравятся, по крайней мере, хорошо их угостите, чтобы ваш муж не потерял лицо перед друзьями. Вы сохраните его лицо, а он в ответ с радостью будет следовать за вами во всём.

Поддерживайте выбор мужа

Каждая жена должна научиться говорить одну фразу: «Что бы ты ни делал, я тебя поддерживаю».

Есть слишком много примеров, когда жена молча поддер-

живала мужа, а он, добившись успеха, искренне благодарил её. Но разве произнесение этой фразы означает, что жена не может больше судить о решениях мужа или выражать несогласие? Это звучит совершенно нелогично. На самом деле, если вдуматься, до того, как вы встретили его, он именно так и принимал решения; сейчас вы просто позволяете ему оставаться самим собой. Передав право выбора ему, разве жена не облегчает себе жизнь? К тому же решения мужчин, как правило, оказываются правильными. Если в такие моменты искренне одобрять и поощрять его, мужчина станет ещё более ответственным.

Молчаливый мужчина и болтливая женщина

Есть такая шутка: одна женщина подала в суд на развод с мужем. Когда судья спросил её, почему она хочет развестись, она ответила, что её муж уже два года с ней не разговаривает. Судья спросил у её мужа, почему он не разговаривает с женой, на что тот ответил: «Потому что я не хочу перебивать её».

Хотя это всего лишь анекдот, за шуткой скрывается реальный факт: мужчины чаще всего предпочитают молчать, а женщины, напротив, чаще всего болтают. Для многих мужчин женская болтовня — это как раздражающая загадка, которая, кажется, является основным источником их страданий. Один опрос показал, что среди вещей, которые мужчины ненавидят в женщинах, на первом месте стоит «болтливость», значительно опережая занявшую второе место

«нелюбовь к уходу за собой». Похоже, что даже мужчины, известные своей любовью к красивым женщинам, скорее готовы терпеть некрасивую женщину, чем болтливую.

Молчаливые мужчины, вызывающие гнев у женщин

Женщины порой тоже недоумевают: почему мужчина рядом с ней вдруг становится таким молчаливым? Он не инициирует разговор, что не свидетельствует о близости; более того, даже когда она сама заводит разговор, он проявляет раздражение. Неужели этот мужчина изменился? Не любит её больше?

Женщины всегда воспринимают молчание мужчины как что-то плохое и предполагают, что, когда он не говорит, это потому, что не хочет общаться с ней или ему вообще всё равно. Женщины очень злятся из-за этого: каждый раз, когда она спрашивает, о чём он думает, он всегда отвечает: «Ни о чём». Спрашивает, что с ним, — а он снова говорит: «Ничего».

Думаю, большинство женщин сталкивались с подобной ситуацией, но на самом деле мужчины сами понимают, что их молчание может ранить женщину или вызвать у неё отращение; однако сказать правду им гораздо сложнее. В таком случае лучше просто промолчать. Например, женщина рассказывает мужчине о ссоре, которая произошла у неё с коллегой, а мужчина просто молчит. Тогда женщина решает, что он её вообще не слушает, но на самом деле мужчи-

на, возможно, в этот момент своим логическим умом анализирует ситуацию, которую описывает женщина, и приходит к выводу, что, по его мнению, она не права. Исходя из прошлого опыта, он знает, что если откровенно выскажет свои мысли, это принесёт ему только неприятности. Поэтому он и не произносит ни слова.

Кроме того, логика мышления мужчин линейна: они не способны, как женщины, выполнять несколько задач одновременно. Пока одна проблема не решена, им трудно перейти к следующей. Поэтому, если он дома не произносит ни слова, вполне возможно, что он думает о работе и, пытаясь найти решение, зашел в тупик.

Конечно, такое молчание может быть связано и с какими-то другими, несущественными и не вызывающими стресса мелочами. Например, в данный момент он проголодался и думает о том, как бы съесть кусочек мяса. И когда мужчина молча реагирует на «болтавину» женщины, это не означает, что он намеренно игнорирует содержание вашего разговора. Просто пока желудок не наполнится, его мозг с трудом может сосредоточиться на чем-то другом.

«Пещерный комплекс» мужчины

В бестселлере «Мужчины с Марса, женщины с Венеры» автор выдвинул интересную «теорию пещеры», согласно которой мужчины после дневного стресса и усталости привычно возвращаются в свою «личную пещеру», где спокойно и объективно обдумывают проблемы, отступая, чтобы потом

наступать, и набираются сил для следующего дня.

Если присмотреться, таких мужчин немало: мужчины, погружённые в раздумья за рулём; мужчины, не отрывающие взгляда от телевизора; мужчины в тренажёрном зале; мужчины в баре и даже мужчины, принимающие сауну — все они, возможно, отдыхают в своих «пещерах».

В этих так называемых «личных пещерах» мужчины могут раскрыть самые искренние эмоции, скрытые в глубине души, и тонко прочувствовать все спектр радостей и печалей — будь то профессиональные победы или поражения, либо сексуальные удовольствия и фантазии. Здесь могут беспрепятственно проявиться все сокровенные мысли: никто не будет осуждать, никто не будет упрекать, и никто не будет насмехаться.

Однако когда мужчина молчит, желая побыть в одиночестве, у женщины возникает ощущение, будто её бросили: «Неужели я ему больше не нужна?», «Как он может так со мной поступать?» Различные недоумения и сомнения приводят женщину в смятение. В результате она пытается ворваться в «пещеру» мужчины, но в итоге может получить ожоги от пламени, вырывающегося изнутри. Пытаясь заглянуть в «личное пространство», она безжалостно выгоняется за дверь!

Поэтому в такой момент самым мудрым поступком для женщины будет дожидаться, пока мужчина сам выйдет из «пещеры», отступить на три шага и наблюдать за развитием со-

бытий, предоставив ему время и пространство для уединения — тогда мужчина, напротив, будет тебе безмерно благодарен. Это похоже на перетягивание каната между мужчиной и женщиной. Известные поп-певцы Саймон и Гарфанкель как раз так и пели: «Я — камень, я — остров». Ну что ж, когда ваш мужчина хочет быть одиноким островом, представляя себя одиноким городом, пусть так и будет. Когда он достаточно замкнётся, всё обдумает и успокоится, он сам выйдет.

Женщины, чьи придирки доставляют мужчинам головную боль

С тех пор как на свете появились мужчины и женщины, мир стал интересным. Женщины почти всю жизнь слушают мужские хвастливые рассказы, а мужчинам, в свою очередь, не обходится без женского ворчания рядом.

Результаты одного опроса супружеских пар показали, что среди недостатков мужчин, которые женщины ненавидят больше всего, первые два места занимают «измена» и «отсутствие ответственности»; а среди недостатков женщин, которые мужчины ненавидят больше всего, первые два места занимают «любовь к придиркам» и «нетерпимость».

В период влюбленности женщины, как правило, умеют преподнести себя с лучшей стороны. Помимо кокетливого поведения, они стараются не показывать мужчинам свои недостатки. Но как только они выходят замуж, особенно через несколько лет после свадьбы, их склонность к придир-

кам проявляется в полной мере. Сначала мужчина бывает немного растерян, а затем возникают несколько возможных сценариев: ссоры, «холодная война» или пассивное наблюдение; конечно, бывают и те, кто не придаёт этому значения или делает вид, что успокаивает жену. Но независимо от того, как он реагирует, после женского ворчания мужчина всегда чувствует себя крайне подавленным и недовольным.

Проблема в том, что очень немногие женщины обращают внимание на эти чувства мужчины, продолжая без умолку болтать и даже считая такую болтовню проявлением любви к мужчине. Но мужчина в этот момент уже настолько подавлен и страдает от сильной головной боли, что как он может почувствовать любовь женщины? Поэтому можно сказать, что чрезмерно ворчливые женщины, даже если их намерения и благи, выглядят несколько глупо, просто они сами этого не осознают или не догадываются. Среди множества семейных конфликтов одним из «взрывных» факторов является именно женская ворчливость, и нередки случаи, когда чрезмерная ворчливость женщины приводит к разрыву отношений.

Почему женщины ворчат?

Женщины любят болтать — это общепризнанный факт, и даже сами женщины не отрицают этого. А мужчины, как правило, реагируют на женскую болтовню резкой критикой и выражают своё раздражение.

Так почему же женщины так любят болтать?

Как правило, женская болтовня — это способ выразить

близость с мужчиной. Они надеются таким образом сократить дистанцию между собой и мужем, хотят излить ему свои тревоги и печали, ожидая от него утешения, понимания и доверия. Ведь женщины считают, что если они не будут делиться друг с другом своими переживаниями, то расстояние между ними будет только увеличиваться. Поэтому многие женские болтовни не являются проявлением настоящего дискомфорта или недовольства, а лишь попыткой привлечь внимание мужчины, напомнить ему, что ей сейчас нужна его забота и любовь.

На самом деле это требование женщин не является чрезмерным. Почему же до свадьбы мужчины всегда относятся к болтовне своих подруг с великодушием и терпением, а каждое слово воспринимают как сладкие ласковые слова, полные нежности и увлечения? Но как только девушка становится женой, эта болтовня драматически превращается в недостаток? Поэтому мужчинам не стоит осуждать женскую болтовню, а следует задуматься о своих собственных поступках. Тем более что, если однажды жена перестанет вам болтать, скорее всего, у неё появится кто-то другой, кто с терпением будет выслушивать её болтовню — не говорите потом, что вас не предупреждали! Именно поэтому некоторые говорят, что лучший способ заставить замолчать болтливую женщину — это подарить ей нежный поцелуй, а не грубые слова или молчаливое уклонение. В этот момент такой поцелуй, словно волшебная палочка, способен воскресить отно-

шения, находящиеся на грани разрыва, и мгновенно превратить обиженную и недовольную женщину в милого ангела.

Напротив, если мужчина не понимает причин женского ворчания и даже упрекает её за это, то её недовольство не только не уменьшится, но и усилится. Женщина даже может «вполне обоснованно» начать строить различные догадки, например: «У него наверняка есть другая женщина», «Он меня больше не любит» и так далее. Если же она услышит женский голос в трубке, когда муж отвечает на звонок, то станет ещё более нервной и начнёт во всём искать подвох. В результате, в лучшем случае супруги поругаются, а в худшем — их отношения развалятся. Подумайте сами: какой мужчина сможет испытать страсть и романтику, подобные стихотворению «Ты — ветер, я — песок», на фоне женских упреков, жалоб и ссор?

Однако, с другой стороны, мужчинам тоже следует проявлять больше терпения и понимания по отношению к женщинам. Любовь женщины к болтовне — это не неизлечимая болезнь, и с этим можно справиться, но для этого нужны советы и помощь со стороны мужчины. Умный мужчина знает, как в подходящий момент своевременно напомнить, помочь и изменить поведение жены, чтобы со временем, постепенно и незаметно, частота её болтовни постепенно снизилась.

Любовь мужчины совершенно отличается от любви женщины

Женская любовь, как правило, самая искренняя и без-

условная, терпеливая и мягкая, нежная и терпимая. Ради любимого мужчины женщины готовы преодолевать любые препятствия и переносить любые лишения. Какие бы ошибки ни совершал мужчина, женщина готова отдать за него всё и дать ему самый искренний совет. Когда мужчине нужны утешение и поддержка, когда он заболел и нуждается в уходе, женщина всегда готова обнять его самыми тёплыми объятиями. Такова женская любовь.

Любовь мужчины и любовь женщины различаются. В целом, любовь мужчины сводится к трём аспектам: «обладание, забота и защита». Проще говоря, он придаёт большое значение своей исключительной связи с женщиной, готов взять на себя обязанности по содержанию семьи и всегда готов защитить свою женщину. Если мужчина готов делать для женщины эти три вещи, это означает, что он искренне любит её.

Мужчина будет подчеркивать свою исключительность в отношениях с тобой

Если мужчина любит женщину, он обычно говорит всем: «Смотрите, это моя женщина», или «это моя девушка», «мама моего ребенка», «моя возлюбленная» и так далее. Другими словами, он присваивает этой женщине официальный статус, который намного превосходит статус «это моя подруга» или «это xxx». Только если мужчина искренне любит тебя и считает, что ты занимаешь важное место в его сердце, он готов присвоить тебе такой статус. Это равносильно тому,

что он заявляет окружающим: ты — часть его жизни, и он гордится тем, что вы вместе; кроме того, он хочет, чтобы об этом знали другие, потому что для него это очень важно.

Кроме того, когда мужчина объявляет о ваших отношениях посторонним, это равносильно заявлению «ты моя», чтобы другие мужчины не задумывались о чем-то ненадлежащем. Когда он говорит другим мужчинам: «Это моя возлюбленная», он тем самым выражает: «Она моя, поэтому другим даже не стоит и думать о ней».

Напротив, если, представляя тебя посторонним, он называет тебя просто «подругой» или обращается к тебе по имени, это означает, что ты не занимаешь места в его сердце и он не рассматривает тебя как часть своего будущего.

Поэтому, если мужчина встречается с тобой более трёх месяцев, но ни разу не знакомил тебя со своей семьёй, не приглашал на встречи с друзьями и, представляя тебя другим, всегда называет тебя просто по имени, это означает, что он тебя не любит. Напротив, если он готов официально объявить о ваших отношениях перед людьми, которые для него важны — будь то его мать, друзья или начальник — и дать тебе «статус», это означает, что он относится к вам серьезно.

Проявлять инициативу в обеспечении семьи

Если мужчина по-настоящему любит женщину, то после женитьбы он добровольно возьмет на себя обязанности по содержанию семьи. Проще говоря, любящий тебя мужчина будет зарабатывать деньги, чтобы обеспечить тебе и детям

максимально комфортную жизнь. Для мужчины это также является смыслом его жизни. Мужчина пойдет на любые жертвы, чтобы обеспечить любимой женщине жизнь без забот о еде и одежде. Если мужчина не может даже прокормить свою возлюбленную, он сам будет чувствовать себя униженным.

Мужчина, содержащий семью, будет тратить заработанные деньги с умом — например, на оплату ипотеки, автокредита, счетов за электричество и воду, обучения детей и так далее. Он больше не будет тратить деньги бездумно, как в холостяцкие времена, и уж тем более не будет ждать, пока женщина сама попросит у него денег, а будет самостоятельно удовлетворять потребности семьи, потому что каждая копейка, потраченная им на это, подчеркивает смысл его жизни как мужчины. Как мужчина, он всегда ставит потребности семьи на первое место, а не свои личные. Даже если ему нужна пара дорогих кожаных туфель или новенькая крутая машина, по сравнению с любимыми людьми все это отходит на второй план, ведь ничто из этого не может заменить чувство удовлетворения, которое мужчина испытывает, обеспечивая семью.

Однако в наши дни, когда продвигается идея равенства полов, такое представление, возможно, уже не так популярно. Ведь многие женщины привыкли делить счёт пополам на свиданиях и не полагаться в жизни на мужчин. Но женщинам всё же следует помнить: настоящий мужчина в первую

очередь должен защищать свою семью и обеспечивать близким безбедную жизнь. Если он не способен на это, он считает себя недостойным мужчиной.

Действительно, сейчас многие мужчины, возможно, уклоняются от ответственности за содержание семьи, но во многих случаях мужчина уже делает всё, что в его силах, просто из-за образования, отсутствия возможностей или социального положения он не может заработать достаточно денег, чтобы содержать семью. Чтобы избежать такого давления, он может курить или злоупотреблять алкоголем. На самом деле, большинство вредных привычек у мужчин обусловлено именно неспособностью содержать семью, хотя эти пагубные привычки и не могут изменить сложившуюся ситуацию. Но если спросить этих мужчин, в чём заключается их самое большое желание, подавляющее большинство, скорее всего, ответит: «Счастливо жить вместе с семьёй».

Конечно, деньги — не единственный способ для мужчины содержать семью. Мужчина, который по-настоящему любит тебя, даже не имея денег, приложит все усилия, чтобы удовлетворить твои потребности другими способами. Например, если у тебя сломалась машина, а он не может помочь тебе с ремонтом дома, он позвонит друзьям и уговорит их по очереди подвозить тебя на работу, пока он не вернётся и не починит твою машину; если в доме забилась канализация, он будет собирать вытекающую воду в ведро, а затем найдёт способ прочистить трубы; если сломались ворота гаража, он

проведёт несколько часов, перечитывая инструкцию по эксплуатации, пока не разберётся, как их починить;... Одним словом, если мужчина действительно любит тебя и заботится о тебе, он найдёт способ удовлетворить все твои потребности, будь то с помощью денег или другими способами. Такова природа, заложенная в мужских генах.

Защищать свою любимую женщину в любое время и в любом месте

Если мужчина по-настоящему любит женщину, он ни за что не позволит никому оскорбить тебя словами, поступками или даже просто мыслями. Это мужская природа, а также природа подавляющего большинства самцов животных на Земле.

Еще в раннем детстве мужчине, возможно, прививают такую идею: «Ты — мужчина в семье, ты должен защищать маму и сестёр». Поэтому с детства мужчина защищает свою мать, сестёр и т. д., не позволяя никому причинить им вред. Это и врождённая мужская природа, и результат внешнего влияния и воспитания.

Если мужчина по-настоящему любит женщину, он будет ценить её как сокровище и защищать любой ценой. Конечно, такая «защита» не означает применения насилия. Мужчина, который по-настоящему любит тебя и заботится о тебе, знает, как защитить тебя другими безопасными способами, например, давая тебе разумные советы или беря на себя те задачи, которые он считает опасными для тебя. Например, он

не позволит тебе выходить на улицу после наступления темноты за покупками или по другим делам, потому что беспокоится о твоей безопасности; даже если он только что вернулся с сверхурочной работы, он сам пойдет за покупками, а тебе предложит остаться дома в полной безопасности. Если ты идешь по улице, и кто-то рядом с тобой может представлять угрозу, любящий тебя мужчина встанет между тобой и этим человеком — даже если тот захочет тронуть тебя хотя бы пальцем, ему сначала придется пройти через него!

Одним словом, любовь мужчины отличается от любви женщины, и женщина не может требовать от мужчины того, что соответствует её собственному представлению о любви. Любовь мужчины к женщине обычно можно охарактеризовать тремя словами: «обладание, забота и защита». Поэтому он, возможно, не захочет сопровождать женщину по магазинам или помогать ей выбирать платье для вечеринки, но, будучи настоящим мужчиной, он обязательно согласится сопровождать её на вечеринке, держать её за руку и с гордостью объявить всем присутствующим, что ты — его возлюбленная. Возможно, он не будет бодрствовать всю ночь у постели женщины, когда она болеет, но, будучи настоящим мужчиной, он обязательно убедится, что рецепт, выписанный врачом, правильный, и будет оплачивать каждую таблетку, пока женщина не поправится; он также может неохотно мыть посуду после еды и убирать пол, но, будучи настоящим мужчиной, пока в нём останется хоть капля дыхания, он ни за что

не позволит никому обижать свою женщину.

Если мужчина способен сделать для женщины эти три вещи, это означает, что он искренне любит эту женщину.

Мужское сердце — тоже как иголка на дне моря

Говорят, что женское сердце — как иголка на дне моря, но на самом деле мужское сердце тоже не так просто понять, особенно мир мужских чувств, который, кажется, гораздо глубже женского и таит в себе множество изгибов и поворотов, непонятных женщинам.

Два мужчины влюбились в одну и ту же девушку, и она не знала, кого выбрать. В это время внезапно разразилась эпидемия атипичной пневмонии, и девушка позвонила обоим мужчинам, солгав, что, возможно, заразилась этой болезнью, и что её единственная надежда — увидеться с ними. Первый мужчина сразу ответил: «Ты с ума сошла? Тебе нужно немедленно ехать в больницу, а не встречаться со мной!» Девушка повесила трубку.

А второй мужчина, получив звонок от девушки, без колебаний примчался к ней домой и, как только вошёл, обнял и поцеловал её. Девушка спросила: «Ты не боишься заразиться от меня?» Мужчина ответил: «Без тебя моя жизнь не имеет смысла!» Девушка выбрала этого мужчину.

Так они стали жить вместе: неделю, месяц... Девушка не разрешала мужчине курить и пить, не позволяла ему выходить из дома к друзьям и не давала ему сидеть до поздней ночи за играми — конечно, всё это было ради его же блага.

Но мужчине такая жизнь казалась слишком скучной, совершенно не такой, как он себе представлял, и они начали ссориться.

В конце концов мужчина сказал девушке: «Давай расстаемся, я больше не могу терпеть такую жизнь». Девушка была очень удивлена: «Но ведь два месяца назад ты был готов даже умереть ради меня! А сейчас ты даже не можешь слушаться меня — разве ты меня больше не любишь?»

Парень ответил: «Умереть за тебя — это легко. Если бы это было возможно, я бы с радостью умер за тебя тысячу раз! Но жить ради тебя — это слишком тяжело. Я полностью лишился собственной жизни, и так жить хуже, чем умереть!»

Так закончилась бурная любовь ещё до того, как закончилась эпидемия атипичной пневмонии.

Говорят, что женское сердце — как иголка на дне моря. На самом деле, иногда кажется, что и мужское сердце непостижимо. Как и девушка из этой истории: она никак не могла понять, как мужчина, который два месяца назад был готов умереть за неё, в мгновение ока стал таким безжалостным?

На самом деле это потому, что девушка слишком плохо понимала мужчин. Она не знала, что мужчинам, помимо любви, нужно ещё многое, что важнее любви.

Как мыслят мужчины

Чтобы понять мужские мысли, женщине нужно сначала разобраться в том, как думают мужчины. Психологи выделяют четыре типа мужского мышления.

Первый тип — мышление в «спящем режиме»: в этот момент мужчина думает исключительно «нижней частью тела», и только секс может задействовать его мозг; это своего рода первобытный физиологический импульс. В этот момент мужчина не обращает внимания на внешность, манеры, характер и другие качества женщины, а думает исключительно о её теле, поэтому такой образ мышления является самым страшным и наименее подходящим для долгосрочных отношений. Если какой-то мужчина относится к женщине именно таким образом, то ей не повезло.

Второй тип — мышление «раннего утра», которое прямо противоположно первому: в этот момент мужчина думает исключительно «верхней частью тела». Он благороден и обладает хорошим вкусом; пусть ему и не хватает немного романтики, но в этот момент он уделяет наибольшее внимание эмоциональному и духовному общению с женщиной, поэтому ведет себя искренне и осторожно, не осмеливаясь легкомысленно беспокоить женщину. Такой образ мышления, подобно раннему утру, спокоен и лишен всяких примесей; например, если мужчина любит женщину, он способен пожертвовать за нее собственной жизнью.

Третий тип — реалистичное мышление, то есть мышление, сочетающее верхнюю и нижнюю части тела. Это также самый реалистичный и самый распространённый способ мышления, соответствующий мышлению нормального, зрелого мужчины. Они стремятся к единству духа и плоти, об-

ращают внимание на чувства и мысли женщины, а также на её тело.

И, наконец, отдельный подход к мышлению, который гораздо сложнее, чем три предыдущих. К одним женщинам они относятся, руководствуясь нижней частью тела, к другим — применяя комплексный подход, а к третьим — верхней частью тела. Поэтому женщинам, сталкивающимся с такими мужчинами, обычно грозит опасность, поскольку очень трудно определить, каким образом именно такой мужчина будет к ней относиться.

Женщины обычно полагают, что когда мужчина ценит женщину, он обязательно ценит ту, которая выделяется своей внешностью. На самом деле это не так: для большинства мужчин красивые и длительные отношения — это, в первую очередь, дело «верхней половины», а уже потом — «нижней». Мужчина, который по-настоящему умеет ценить и бережно относиться к женщине, сначала общается с ней с помощью самых искренних мыслей, а уже потом постепенно переходит к физическому сближению.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.