

Макс Шолохов

**Сарафанное
радио
автономности**

Макс Шолохов

Сарафанное радио

автономности

<https://litres.ru/74469057>

SelfPub; 2026

Аннотация

Ты - это то, что ты ешь. Твой образ - это то, что ты транслируешь и чем на самом деле являешься. Ведь если ты говоришь про себя небылицы, какой в том толк? Стоит подумать то, что мы транслируем другим людям. И что они отражают обратно в нас. Все изложенное является субъективной точкой зрения автора.

Содержание

О чём этот белый шум?	4
Включение радио "автономия".	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Сарафанное радио автономности

О чём этот белый шум?

"Я эмиттер, ты — мой ресивер"
Макс Шолохов.

Этот текстовый широковещательный поток о том, как обуздать собственную страсть гнева, как перестать злиться, держа в себе яд.

Он о нашем отражении в чужих и близких глазах.

Он о защите собственных границ с помощью здоровой асертивной злости.

Он о серной кислоте, и возможности не держать этот разъедающий яд.

Включение радио "автономия".

Материалом к данной работе послужили православные видео священника Константина Корепанова о стяжании незлобия, о пустоте людских дел и видео Константина Корепанова об обуздывании гнева из цикла «Добролюбие» преподобного Зосимы Палестинского.

Эта работа - просто синтез концепций из данных источников, с использованием моего восприятия мира.

Незлобие и укрощение собственного гнева — это вовсе не попустительство и терпильство. Это намного глубже. И данная работа постарается раскрыть данный феномен. Не смущайся ни от своей злости, ни от чужой.

Принятие и спокойствие делают жизнь человека лучше, ведь человек с неврозом подобен лежащему в болоте камню, который проваливается глубоко на дно и тащит с собой то, что на нём лежало. Невротическая личность по сути сама невыносима для себя и создаёт невротические связи, которые невыносимы для остальных.

Стоит заметить нездоровые проявления своей психики, чтобы так не быть этим камнем. Стоит разобраться в теме достаточно хорошо перед тем, как что-то сказать. Или если не можешь видеть ситуацию объективно — прямо заявить, без напыщенности, что это лишь твоя субъективная точка зрения. Нет ничего постыдного в этом по той самой причине,

что постыдным будет, если где-то закроется научная неточность, и человек без критического мышления просто споткнётся о твои слова и расшибёт себе лоб.

А я бережно к людям, настолько, насколько могу. Любить ближнего — значит любить Создавшего его. Через призму заповедей мы научаемся отличать добро от зла, полезное от вредного, боль от радости, тепло от холода, апатию от здоровой активности, любовь от ненависти, одиночество от автономности, доброту сделанную из страха (что есть грех человекоугодия) от доброты по выбору, где внутри в психологическом ядре установки этого страха просто нет.

Отличить добро от зла. Это было изначальным замыслом для человека, имеющего свободную волю. Выбор всегда за человеком, человек без выбора — это просто набор инструкций или программа. А если одушевить?

Есть разные полярности: полное своеволие — это бес.
Полное подчинение Господу — это ангел.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.