

ДМИТРИЙ МАСТЕР

Как хакнуть выгорание, найти себя

и включить волшебство

сказачного успеха

Этого секрета
не знали 99,9%
тех, кто мечтал
о легком успехе!



У меня нет сил, мне скучно, я не знаю, чего хочу?

Дмитрий Мастер

**Как хакнуть выгорание, найти
себя и включить волшебство
сказочного успеха. У меня нет сил,
мне скучно, я не знаю, чего хочу?**

«Автор»

2026

Мастер Д.

Как хакнуть выгорание, найти себя и включить волшебство сказочного успеха. У меня нет сил, мне скучно, я не знаю, чего хочу? / Д. Мастер — «Автор», 2026

Чувствуешь, что у тебя нет сил ни на что, а учёба вызывает дикую скуку? Не знаешь, кто ты и чего хочешь на самом деле? Эта книга — секретная инструкция для тех, кто прямо сейчас проживает пик своей юности. Ты, твои друзья и твои сверстники — единственные, у кого есть неукротимая энергия молодости, время и способность объединяться по-настоящему. Вы можете стать добрыми волшебниками, которые исправят этот мир и навяжут заигравшимся взрослым новые, честные правила. Твоё главное сокровище — собственное мышление, к разгону которого ты получишь инструкцию. Хватит быть зрителями в чужом театре «липы». Пора просыпаться и будить всех. Настало время истинны, включить волшебство твоего сознания! Ты готов узнать, на что способен твой процессор? Ты раскрыл реальный путеводитель по улучшению твоей личной энергетики. На обложке ты видишь лепрекона с золотой монетой. В сказках они охраняют скрытые сокровища. Узнай, как сделать охрану твоих интересов надёжнее.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ: Энергия, которая способна двигать горы	5
ГЛАВА 1. Узнаешь свои проблемы?	8
ГЛАВА 2. Тайные союзы, изменившие планету – от школьной парты до завоевания мира	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Дмитрий Мастер

Как хакнуть выгорание, найти себя и включить волшебство сказочного успеха. У меня нет сил, мне скучно, я не знаю, чего хочу?

ВВЕДЕНИЕ: Энергия, которая способна двигать горы

Эта книга — не скучный учебник по психологии и не сборник банальных советов от взрослых, которые забыли, каково это — быть подростком. Ты узнаешь причину успеха Стива Джобса, Альберта Эйнштейна и Джона Толкина. Ты получишь технологию, которой пользовались Стив Джобс, Альберт Эйнштейн и Джон Толкин для достижения успеха.

Если ты открыл эту книгу в надежде найти здесь очередной гайд в стиле «10 шагов к осознанности, полюби себя и Вселенная даст тебе новые джинсы, кроссовки, автомобиль и дом», то закрой её прямо сейчас. Серьёзно. Выбрось тогда в окно эту книгу или удали её файл.

До сих пор мощнейшую энергию объединения имеющуюся в любой подростковой среде система взрослых заставляла растрачиваться впустую. Сегодня это бессмысленные компьютерные игры, пустые споры или подростковая тревога. Однако эту силу можно использовать значительно более продуктивно.

Эта книга — руководство по когнитивной безопасности и системному анализу обеспечит тебя ментальной и энергетической бронёй. Ты уже слышал или читал, что мысли материальны и наполняя собственное мышление продуктивными мыслями можно получать от жизни всё то, что уже получил кто-либо другой?

Представь, что ты и каждый из твоих друзей может стать добрым волшебником видящим поломки существующего мира и знающего, как их починить. С чего начнём?

Мы заглянем за кулисы истории и сорвём маски с древних тайн. Ты узнаешь в чем главный просчёт основателей большинства религий. Узнаешь и то, как древние узурпаторы хакали царства через женскую матрицу власти, а средневековые алхимики охотились не только за секретом получения золота, а и за ментальным полем женщин, впитавших гениальность своих мужей... Мы разберём, почему библейские цари теряли рассудок и силу из-за взлома их «периферии».

Узнай прямо сейчас, если хотя бы трое осознают свои возможности и синхронизируют свои намерения — существующая в мире система биоэнергетического взаимодействия для них перестает существовать. Потому что один живой человек, обладающий плотью, кровью и осознанной волей сильнее любой бестелесной энергетической матрицы.

Узнай о том, как возникает локальная система биоэнергетического взаимодействия группы называемая в эзотерике эгрегором. Если с этой энергией работать правильно, то далее можно обнаруживать, что необходимости много запоминать, думать и планировать становится меньше. Ты начнёшь меньше утомляться и терять время попусту, возрастет точность и безошибочность любой твоей работы.

Всякая энергия несёт информацию, а всякая информация обладает энергией... Ты наверно уже слышал о феномене энергоинформационного обмена? Пока это только гипотеза доказанная логикой, которая не опровергается методами официальной науки, а именно, экспериментами в лабораториях...

Узнай ещё и то, что мир разделился. Одни послушно листают 15-секундные рилсы, превращая свой мозг в кашу в угоду корпорациям. Другие — берут управление своей прошивкой в собственные руки и достигают колоссальных успехов!

Узнай, что паразиты управления могут манипулировать людьми только тогда, когда те действуют на автомате. Однако ты и твои друзья способны полностью переформатировать существующую реальность. Эта книга поможет тебе получить такие представления о мире и его законах, которые приведут и тебя к успеху. У тебя в руках пошаговый мануал, как это сделать. И если ты сейчас решаешь продолжать чтение, то следует сразу оговориться, что советы в этой книге помогут тебе переформатировать окружающую тебя реальность, но не реальности тех людей, которых ты совершенно не знаешь или знаешь недостаточно хорошо.

Ты сейчас учишься в школе? Тебе кажется, что вокруг тебя просто одноклассники, уроки, тусовки и подготовка к экзаменам? На самом деле ты находишься внутри жёсткой энергетической системы. И в этой системе идёт скрытая война за твой самый главный ресурс — за твоё внимание.

Эта книга не про «любовь и лучи добра». Она про власть над собственной жизнью. А ещё про деньги и про то, как жёстко, цинично и системно разводят те, которых миллионы называют «духовными учителями».

Итак, если ты посмотришь на мир взрослых, то заметишь одну странную вещь. Многие из них читают книги по психологии, бизнесу и саморазвитию чтобы научиться достигать в жизни большего. Однако при этом читатели такой литературы выглядят обычно смертельно уставшими, несчастными и зажатыми в непреодолимые обстоятельства.

Да, огромной популярностью среди взрослых пользуются те источники информации, в которых говорится об успехе. Однако у подавляющего числа потребителей такой информации хваленые формулы и целые теории успеха не работают. Почему?

Потому что взрослые уже не способны правильно проворачивать притягивание в свою жизнь успеха, здоровья и молодости. Поэтому для них пишут и пишут адаптированную литературу якобы по достижению успеха и эту литературу взрослые охотно покупают. Такая литература популярна, потому что не просто собрать группу единомышленников из тридцатилетних.

У одного кредиты невыплаченные и от этого имеется сильный стресс, второй завидует третьему, четвёртый думает, как бы всех использовать в личных целях, а пятый просто хочет есть и спать... Такие ищущие наглухо заперты в матрицах — в тех самых мыслящих нефизических структурах, которые веками управляют человечеством, заставляя фальшивить, упавать на рабских или нелюбимых работах, сдавать свои мечты в утиль ради иллюзорной финансовой безопасности... Ментальные поля таких ищущих похожи на изжёванную жвачку.

Согласись, подросткам от природы дан колоссальный, бьющий через край избыток жизненной силы не привязанной к энергоинформационным матрицам взрослых. Эта книга уникальна тем, что предлагает познакомиться с психологией этих самых мыслящих нефизических структур и разобраться, как использовать некоторые из них себе во благо, а с какими выгодно не связываться вовсе.

Да! Прими сейчас реальность, в которой существуют мыслящие физические поля и энергии, и тебя ждёт в жизни быстрый успех. Почему? Потому что ты тогда получишь ключи видеть своё будущее!

Настоящее волшебство начнётся тогда, когда ты перестанешь искать богатства снаружи и заглянешь во внутрь себя. Мифический лепрекон с обложки этой книги смотрит на тебя не просто так. Его золотая светящаяся монета — это метафора твоего собственного духовного Существа и его подлинной Силы. Эта книга научит тебя алхимии сознания: как превратить собственную лень, выгорание и всяческие страхи в чистое золото личной силы приводящей к успеху.

Итак, кто ты сейчас в игре взрослых? Потребитель спама чуждого твоим интересам или собственного будущего Архитектор?

Переворачивай страницу. Пришло время разгонять мышление!

ГЛАВА 1. Узнаешь свои проблемы?

Давай перед тем, как строить грандиозные планы, снимем маски и поговорим абсолютно честно. Без глянцевого картинок из Интернета, без правильных фраз для учителей и без того дежурного «всё нормально», которым мы обычно отнекиваемся от родителей.

Если ты держишь в руках эту книгу, скорее всего, внутри тебя скопился огромный ком усталости. И самое обидное, что взрослые часто называют это «ленью», «эгоизмом» или «капризами». Но давай заглянем за кулисы твоих обычных будней и разберём четыре главные проблемы, которые каждый день потихоньку вытягивают из тебя жизнь.

Проблема первая: «Учёба ради галочки» и предэкзаменационный ад

Вспомни свой типичный вечер. Перед тобой открыт учебник (по геометрии, физике или истории — подставь любое), ты смотришь на строчки, читаешь один и тот же абзац в пятый раз и понимаешь, что в голове абсолютная пустота. Буквы складываются в слова, но смысл ускользает. Внутри горит только одна мысль: *«Зачем я трачу на это свою жизнь? Как мне в реальном мире пригодятся эти синусы или даты крещения городов и земель?»*.

Школа сегодня превратилась в огромный конвейер по сдаче тестов. Начиная с восьмого-девятого класса, вся жизнь начинает крутиться вокруг трёх страшных букв: ОГЭ, а затем ЕГЭ. Учителя пугают, что без высоких баллов ты никто и звать тебя никак. Родители дома вздыхают, заглядывая в электронный дневник, и начинают считать, сколько денег придётся отдать репетиторам.

Атмосфера накаляется так, будто на этих экзаменах решается вопрос жизни и смерти. От этого постоянного давления опускаются руки. Учёба становится тупой, серой повинностью, от которой тошнит. И ты учишься не ради знаний, а ради того, чтобы от тебя просто отстали.

И самое паршивое — ты тратишь на эту зубрёжку кучу нервов, времени и сил, но в итоге чувствуешь себя ментальным банкротом. Ты просто зазубриваешь, умирая от скуки в этом процессе, сдаёшь экзамены и зачёты и тут же забываешь чего учил...

Проблема вторая: Смартфонный плен и хроническое «нет сил»

Вторая твоя беда, как и многих твоих сверстников может быть следующая: странная, липкая усталость, которая не проходит, даже если ты спал десять часов. Знакома ситуация: ты просыпаешься утром, впереди выходной, планов куча...

Ты берёшь в руки телефон, просто чтобы проверить сообщения или ответить другу. Будильник показывал 9:00. Ты моргаешь, листаешь ленту коротких видео или посты в пабликах, и вдруг бац — на часах уже полдень.

Самое отвратительное в этот момент — физическое ощущение в теле. Ты вроде бы ничего тяжёлого не делал, не разгружал вагоны, не бежал кросс, но чувствуешь себя так, будто тебя пропустили через мясорубку. Голова тяжёлая, в глазах песок, шея затекла, а внутри — глухое раздражение на самого себя...

Это не лень. Это самое настоящее выгорание от избытка цифрового шума.

Твой мозг просто не справляется с миллионами картинок, треков и чужих мыслей, которые вливаются в него через экран. Ты пытаешься найти в телефоне отдых и дофамин, а получаешь ментальное истощение. В итоге день за днём проходит по одному сценарию: телефонный плен, прокрастинация, чувство вины за упущенное время и полное отсутствие энергии даже на то, что тебе искренне нравится...

Проблема третья: Стена непонимания дома и глухой страх перед будущим

«Мы в твои годы уже подрабатывали, читали книги и думали о серьёзных вещах, а ты только в экран пялишься!» — примерно эту фразу в разных вариациях слышал каждый первый подросток в нашей стране. Отношения с родителями — это отдельная, глубокая рана. Кажется, что между вами выросла бетонная стена. Они хотят как лучше, они переживают за

твою жизнь, но выражают это через вечные придирки, контроль, упрёки и нотации. Стоит тебе прийти уставшим из школы и лечь на диван, как тут же начинается: «Опять лежишь? А уроки сделаны? О будущем надо думать!».

А ты и так о нем думаешь. Каждую ночь, когда выключаешь свет.

И от этих мыслей становится по-настоящему страшно. Скоро выпуск, нужно выбрать профессию. Все вокруг давят: «Определяйся!». А как определиться, если тебе 15–17 лет, и ты понятия не имеешь, как устроен этот мир?

Тебе может нравиться монтировать видео, рисовать, писать код для простеньких ботов или разбираться в кроссовках. Но взрослые качают головой: «Это не профессия. Иди на юриста, экономиста или инженера, там хоть деньги платят». В итоге внутри поселяется липкий, парализующий страх: *«А вдруг я ошибусь? Вдруг я выберу то, что хотят они, отучусь пять лет в институте, а потом буду сидеть на копеечной зарплате, ненавижу свою работу и проклинаю каждое утро?»*. Из-за этого страха проще вообще ничего не выбирать и делать вид, что тебе все равно, да?

Проблема четвертая: Синдром самозванца и маска «крутизны»

Каждый день ты приходишь в школу или колледж и попадаешь в жёсткую экосистему, где нужно держать удар. В соцсетях все выглядят идеально: у кого-то шмотки круче, кто-то путешествует, кто-то в 16 лет открыл бизнес, а кто-то просто выглядит как модель с обложки. Ты смотришь на это, потом в зеркало, потом на свою жизнь в обычном спальном районе и чувствуешь себя неудачником.

Появляется так называемый синдром самозванца. Внутренний голос постоянно шепчет: *«Да ладно, ты самый обычный. Ничего особенного в тебе нет. Талантов ноль, внешность так себе, шутить красиво ты не умеешь. Сиди тихо и не высовывайся, иначе тебя засмеют»*.

Чтобы защититься от критики, буллинга или косых взглядов, приходится надевать маску. Кто-то надевает маску агрессии и цинизма, кто-то уходит в глухую оборону и притворяется невидимкой, а кто-то пытается казаться «крутым» за счёт глупых или опасных поступков. Но внутри у всех одно и то же: дикая неуверенность в себе, страх, что тебя не примут, и жгучее одиночество среди толпы людей. Тебе просто не с кем поговорить по душам, без страха, что твои слова используют против тебя или поднимут на смех на следующей перемене.

Почему ты не сможешь выбраться из этого один?

Если ты нашёл описание касающееся тебя хотя бы в паре этих пунктов, у меня для тебя две новости: плохая и хорошая.

Начнём с плохой. Сами по себе описанные выше проблемы не решаются. Школа не станет легче, экзамены не отменят, родители не изменятся по щелчку пальцев, а количество информации в мире будет только расти. Пытаться вывезти всё это в одиночку — это как пытаться плыть против течения горной реки в промокшей зимней куртке. Ты просто сожжёшь последние остатки здоровья и нервов, а к двадцати годам превратишься в уставшего от жизни старика, которому ничего не интересно...

Может быть ты уже заметил, что вся система вокруг нас специально устроена так, чтобы разделять людей? В школе учеников заставляют конкурировать за оценки и места на олимпиадах. Соцсети заставляют соревноваться за лайки, просмотры и виртуальный статус.

В результате мы все приучаемся думать, что каждый сам за себя. Но, вот парадокс, одиночки в современном мире проигрывают и выгорают первыми.

А теперь хорошая новость. Выход есть, и он гораздо ближе, чем тебе кажется. Тебе не нужны дорогие психологи, антидепрессанты или чудо-таблетки для ума. Тебе нужна своя команда. Твоя личная, группа единомышленников, которую мы будем называть группой созидательного разума.

Представь место, где соберутся 4–5 человек с такими же болями, страхами и целями, как и у тебя. Место, где никто никого не оценивает, не критикует и не учит жить. Где можно

честно сказать: «Ребята, я выгорел, у меня нет сил учить эту долбаную историю», и вместо осуждения получить реальную помощь, распределение задач и мощный заряд энергии. В этой книге мы шаг за шагом разберём, как создать такой тайный союз, который станет для тебя главным источником сил, уверенности и побед.

Однако, как ты уже должен был сам догадаться, то, что может поменять устройство всего мира — это должно быть упрятано очень далеко от возможности просто так это получить, да? Один великий физик сказал «дайте мне точку опоры и я переверну Землю»... Именно о точке опоры, от которой ты сможешь собрать свою команду, которая действительно окажет тебе поддержку, об этом следующие главы. Переворачивай страницу...

ГЛАВА 2. Тайные союзы, изменившие планету – от школьной парты до завоевания мира

Когда взрослые говорят тебе: «Подрасти сначала, наберись опыта», они просто забывают историю. Самые крутые прорывы в науке, технологиях и искусстве делали те, кто объединялся в команды в возрасте от 16 до 22 лет. У них не было денег и связей, но у них был созидательный разум действующий отдельно от разума каждого участника неформальной группы.

Пример 1. «Группа Homebrew Computer Club» - банда школьников и студентов создала цифровую эру

Представь себе середину 1970-х годов. Компьютеры — это огромные, шкафоподобные машины, которые стоят миллионы долларов и принадлежат только военным или гигантским корпорациям, обычный человек даже подойти к ним не мог. И в это время в Калифорнии группа обычных парней — студентов и старшеклассников — решает, что это несправедливо. Они собираются в гараже и основывают клуб «самодельных компьютеров» (Homebrew Computer Club). Среди них были два подростка, которых звали Стив Джобс и Стив Возняк. Возняку было чуть за двадцать, а Джобс и вовсе был длинноволосым девятнадцатилетним парнем без высшего образования.

Они собирались каждую неделю. Знаешь, чем они занимались? Они не просто болтали. Они приносили схемы, спорили до хрипоты, делились деталями и заставляли мозги друг друга плавиться от напряжения. Возняк был гениальным инженером, но скромным парнем, а Джобс обладал невероятным видением будущего и волей. Когда их разумы объединились, возник тот самый Третий Разум. Возняк придумывал плату, Джобс кричал: «Это изменит мир, давай упакуем это в красивый корпус!». Так родилась компания Apple.

А теперь включи критическое мышление и ответь: Что было бы, если Стив Джобс вместо этого клуба проводил бы вечера в примитивной компании, потягивая пиво? Стал бы Возняк создавать первый персональный компьютер в одиночку, если бы рядом не было ментального поля Джобса, которое разгоняло его уверенность в себе?

Этот союз не просто создал самую дорогую компанию в мире. Он вырвал технологии из рук военных и отдал их обычным людям. И началось всё с подросткового кружка единомышленников.

Пример 2. «Гёттингенская семёрка» и квантовые мальчики – подростки перевернули физику

В начале XX века физика считалась полностью изученной наукой. Профессора в университетах важно раздували щеки и говорили: «Всё уже открыто». Но в немецком городке Гёттинген собралась компания совсем молодых парней. Их называли «Knabenphysik» — «мальчишеская физика».

Вернеру Гейзенбергу было 23 года, Вольфгангу Паули — 25 лет, а Полю Дираку — 23 года. Они были вчерашними школьниками. Профессора старой школы не воспринимали их всерьёз и считали их идеи полным бредом. Но эти парни создали свою закрытую Группу Созидательного Разума. Они уезжали на пустынные острова, гуляли по горам, неделями спорили и переписывались зашифрованными письмами.

Они полностью доверяли интеллекту друг друга. В этой группе было запрещено говорить: «Это невозможно, потому что так написано в учебниках». Они разогнали мышление друг друга до такой скорости, что за несколько лет с нуля создали квантовую механику — основу для современных лазеров, ядерной энергетики и тех микрочипов, которые сейчас стоят в твоём смартфоне. Позже почти все они получили Нобелевские премии.

Вопрос на засыпку для твоего разума: Почему маститые, бородатые академики с огромным опытом не смогли додуматься до квантовой физики, а банда 20-летних парней смогла? Не потому ли, что их молодой мозг не был «перепрошит» догмами и они смогли объединить свои ментальные поля в один мощный суперкомпьютер?

Пример 3. Инклинги (The Inklings) – их школьная дружба сформировала нишу бизнеса с многомиллиардными оборотами

Ты наверняка знаешь трилогию «Властелин колец» или «Хроники Нарнии». Их авторы — Джон Р. Р. Толкин и Клайв С. Льюис. Но мало кто знает, что эти шедевры никогда бы не появились на свет, если бы не их молодёжный литературный кружок под названием «Инклинги».

Всё началось ещё в их студенческие годы. Это была закрытая группа созидательного разума, собиравшаяся в пабе или в комнатах колледжа. Правило было жёстким: каждый должен был принести и прочитать вслух главу из своей будущей книги. Окружающий мир тогда казался серым и циничным, индустриальный век делал людей жёсткими и не интересующимися сказками. Простые обыватели этим парням крутили пальцем у виска: «Взрослые люди, а пишут про эльфов и говорящих львов, займитесь делом!».

Но внутри своей группы они создали непробиваемую ментальную защиту. Льюис разогнал воображение Толкина, когда тот сомневался и хотел бросить писать про хоббитов. Толкин критиковал Льюиса, заставляя его делать тексты глубже и детальнее. И произошло чудо — их отдельно действующий Созидательный Разум породил целые миры, которых сегодня являются основой мировой поп-культуры (книги, кино, игры).

Подумай над этим: Если Толкин варился бы в собственном соку, поддаваясь давлению критиков и деструктивного окружения, хватило бы у него ментальной энергии писать одну книгу целых 12 лет? Какую роль сыграло то, что его «операционная система» каждую неделю подпитывалась чистой созидательной энергией верных друзей?

Хочешь запустить этот механизм прямо сейчас? (Практический вывод для тебя). ##

Посмотри на эти примеры. Джобс, Гейзенберг, Толкин — они не были сверхлюдьми. Они были сначала такими же школьниками, а потом студентами. Но они поняли главное правило Вселенной: один в поле не воин.

Если ты попытаешься развивать свой интеллект в одиночку, тебя сожрёт примитивная среда. И если случится чудо и ты сумеешь разогнать собственное мышление, затем, увидишь, твою новую прошивку взломают деструктивные знакомства, пустые разговоры и токсичные отношения. Однако, если ты найдёшь хотя бы двух-трёх человек в школе и предложишь им объединить усилия ради общей цели (будь то создание IT-проекта, подготовка к крутому вузу или написание сс

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.