

Ilya V. Petrov

Я ПЕРЕДУМАЛ

О честности, свободе
и ответственности
за свои слова



Илья Петров
Я передумал. О
честности, свободе и
ответственности за свои слова

<https://litres.ru/74482603>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Я передумал» — за этими словами может стоять новое понимание, изменившееся желание или попытка уйти от ответственности. Как разобраться, что произошло, и о чём говорить дальше?

Через знакомые ситуации из дружбы, семьи, отношений и работы Илья V. Petrov исследует разницу между мнением, желанием, решением и обещанием. Почему трудно признать ошибку? Когда личными границами оправдывают нарушение договорённостей? Как отвечать, если с вами не считаются, и замечать удобные оправдания у себя?

Эта книга — для тех, кто пересматривает свои взгляды, и для тех, кого затрагивают чужие решения. Она помогает яснее объяснять перемены, обсуждать их последствия и понимать, на что можно рассчитывать друг рядом с другом.

Мы имеем право меняться. Но как пользоваться этим правом, сохраняя честность и доверие?

Содержание

Пуя V. Petrov	6
Глава 1. Почему мы меняем мнение	7
Новые знания	9
Личный опыт	10
Чувства	11
Страх	12
Выгода	13
Причин может быть несколько	14
Глава 2. Когда прежние взгляды становятся тесными	16
Правило, которое стало слишком строгим	18
Что именно пора пересмотреть	19
Неловкость после честного ответа	20
Что происходит, когда новое правило неудобно нам самим	22
Прежние взгляды не обязательно были бесполезными	23
Глава 3. Мнение, желание, решение и обещание	25
Мнение: что я считаю верным	27
Желание: чего мне сейчас хочется	28
Решение: как я собираюсь поступить	29
Обещание: на что другой может рассчитывать	30
Когда люди слышали разное	31

Почему слова «я передумал» не завершают разговор	32
Четыре вопроса вместо одного спора	34
Глава 4. «Я пока не могу объяснить»	35
Сомнение появляется раньше объяснения	36
Конец ознакомительного фрагмента.	37

Иља V. Petrov

**Я передумал. О честности,
свободе и ответственности
за свои слова**

Иља V. Petrov

Я передумал

**О честности, свободе и ответственности за свои слова
2026**

Глава 1. Почему мы меняем мнение

— Но ты же сам говорил, что это плохая идея.

Лука положил телефон на стол. Ещё месяц назад Марко убеждал его, что учиться новой профессии в тридцать пять лет слишком поздно. Советовал держаться за стабильную работу. А теперь записался на обучение сам.

— Говорил, — ответил Марко. — Потом поговорил с людьми, которые так сделали. Посчитал, сколько нужно времени и денег. Оказалось, я многого не знал.

— А когда я хотел попробовать, ты меня отговаривал. Марко помолчал.

— Да. Зря я тогда так уверенно рассуждал.

Раздражение Луки не исчезло. Он вспомнил, с какой лёгкостью друг отверг его планы. Но теперь они хотя бы могли обсуждать случившееся: Марко признавал свои прежние слова.

Ответь он «Я тебя не отговаривал, ты всё неправильно понял», разговор пошёл бы иначе. Лука оказался бы вынужден доказывать прошлое вместо того, чтобы обсуждать настоящее.

Поэтому вопрос «Можно ли менять мнение?» сам по себе мало что проясняет. Важнее понять, что привело к перемене и как человек обходится с теми, кого затронула его прежняя позиция.

Мы хотим знать, на что рассчитывать рядом с другими. При этом едва ли согласились бы навсегда остаться при всех собственных убеждениях. Среди них наверняка найдутся суждения, которые сейчас кажутся поспешными, чужими или ошибочными.

Пересмотр взглядов бывает необходим. Однако называть любую перемену развитием было бы слишком удобно. Начнём с того, что может за ней стоять.

Новые знания

София считала коллегу невнимательной к другим: та перестала задерживаться после работы и несколько раз отказалась подменить сотрудников. Позже София узнала, что коллега ухаживает за отцом и каждый вечер должна быть дома к определённому времени.

Сами отказы остались в прошлом. Изменилось понимание их причин.

София могла признать: «Я сделала вывод, не зная обстоятельств». Для этого не требовалось соглашаться с каждым поступком коллеги. Достаточно было пересмотреть конкретную оценку.

Сложнее бывает, если мы уже высказались публично, спорили и убеждали других. Тогда новая информация ставит перед выбором: учесть её или продолжать защищать прежний вывод, чтобы не выглядеть неправыми.

Наша вчерашняя уверенность не делает этот вывод точнее.

Личный опыт

До руководящей должности Лука считал, что хороший начальник всегда может составить удобный для всех график. Получив команду, он столкнулся с ситуацией, когда троим сотрудникам нужен один и тот же выходной, а работу отменить нельзя.

Справедливое отношение к людям оставалось для него важным. Но теперь он иначе представлял, насколько просто его обеспечить.

Опыт добавляет подробности, которых не было в рассуждениях со стороны: ограничения, цену решения, столкновение нескольких обоснованных интересов.

При этом собственный случай тоже не объясняет всё. После одной неудачи легко решить, что любые попытки бессмысленны. После одного успеха — что найденный способ подходит каждому.

Поэтому полезно уточнять: что именно показал мой опыт? И не делаю ли я вывод шире, чем позволяет пережитое?

Чувства

Иногда новых сведений нет, но человек замечает, что относится к происходящему иначе. То, что радовало, стало тяготить. Решение, которое казалось подходящим, вызывает сомнение.

Мы не всегда сразу понимаем, чего хотим и на что готовы. Бывает, сначала появляется неясное напряжение, а объяснение находится позже.

Однако здесь важно замечать переход от чувства к выводу. «Мне обидно» ещё не означает «меня намеренно унизили». «Я тревожусь» не доказывает, что план обязательно закончится плохо.

Переживание заслуживает внимания. А его объяснение стоит проверить.

Можно сказать: «Меня это теперь беспокоит. Пока не понимаю почему». Такая фраза точнее поспешного обвинения или придуманной причины.

Кроме того, иногда меняется только желание: утром хотелось встретиться, вечером хочется побыть дома. Что делать с этим желанием и с уже принятыми договорённостями — отдельный вопрос.

Страх

Марко хотел предложить собственный проект. Пока дело оставалось разговорами, он был увлечён. Когда появилась возможность представить идею, начал говорить, что проект никому не нужен.

Возможно, он обнаружил реальные недостатки. А возможно, перспектива отказа оказалась настолько неприятной, что стало легче обесценить затею.

По одной реплике чужой мотив не определишь. Сам Марко мог попробовать отделить оценку проекта от тревоги: какие недостатки он нашёл и чего опасается во время выступления?

Фразы «Я больше не вижу в этом смысла» и «Я боюсь, что меня высмеют» ведут к разным разговорам. Во втором случае можно обсудить подготовку и поддержку. В первом тема рискует закрыться, хотя сама идея по-прежнему важна для человека.

Признать страх не значит обязать себя действовать вопреки ему. Это возможность понять, на чём основано решение.

Выгода

Особенно много вопросов возникает, когда новое мнение оказывается удобным для того, кто его высказал.

Но выгода сама по себе не доказывает нечестность. Мы учитываем оплату, время, силы и условия жизни. Человек может понять, что прежние условия ему больше не подходят, и открыто предложить их пересмотреть.

Сложнее, когда вместе с удобством незаметно меняются правила оценки.

Пока Эмма ждёт опоздавшего друга, пунктуальность для неё — проявление уважения. Когда опаздывает сама, ожидание в двадцать минут становится «мелочью, из-за которой не стоит устраивать сцену».

Она требует учитывать своё время, но отказывает другу в таком же требовании.

Здесь полезен вопрос: «Согласился бы я с этим объяснением, если бы последствия достались мне?»

Обстоятельства могут различаться. Тогда различия можно назвать. Но если главное отличие состоит в том, кому удобно, а кто вынужден ждать, стоит внимательнее посмотреть на собственную позицию.

Причин может быть несколько

В одном решении могут соединиться новые знания, страх и расчёт. Искреннее переосмысление иногда приносит выгоду. Тревога порой помогает заметить реальный риск. Человек может долго сомневаться и лишь потом подобрать слова.

Поэтому ни удобство новой позиции, ни растерянность при объяснении не дают готового ответа о честности.

Нужно смотреть, что произошло между прежним и нынешним решением. Появились сведения? Изменились условия? Стал понятнее собственный интерес? И что человек делает с последствиями своих прежних слов?

В начале главы Марко узнал больше об обучении и пересмотрел своё отношение к смене профессии. Это давало ему основания попробовать. Но у Луки оставалась причина напомнить, как друг отговаривал его от такого же шага.

Оба могли говорить о своей части ситуации. Марко — о том, что теперь понял. Лука — о том, как на него повлияла прежняя уверенность друга.

С этого начинается честный разговор о перемене взглядов: признать прежнюю позицию, объяснить новое понимание настолько, насколько оно уже ясно, и выслушать человека, которого перемена касается.

Так мы сохраняем возможность учиться и менять решения, не требуя от других забывать то, что они слышали от

нас раньше.

Глава 2. Когда прежние взгляды становятся тесными

«Спасибо за предложение. В эти выходные не смогу помочь с переездом».

Давид перечитал сообщение и удалил слово «предложение». Его не приглашали развлекаться. Друг просил помочь.

Он написал заново:

«Габриэль, в субботу не приеду».

Получилось сухо. Хотелось добавить уважительную причину. Лучше такую, после которой друг точно не обидится.

Но ничего срочного на субботу у Давида не было. Он собирался выспаться, спокойно позавтракать, побыть дома. Именно поэтому отказ казался ему недостаточно обоснованным.

Несколько лет он жил с убеждением: если близкому человеку нужна помощь, нужно помогать. Друзья знали, что ему можно позвонить, попросить встретить, отвезти, приехать.

Давид ценил это качество в себе. Но со временем заметил: соглашаясь, он всё чаще злился. Иногда ещё до того, как заканчивался разговор.

Друзья слышали привычное «да, конечно», а он потом мысленно предъявлял им счёт за потраченный выходной.

Он отложил телефон. Дело было уже не в том, как напи-

сать отказ. Ему предстояло понять, почему собственное свободное время кажется достаточной причиной согласиться и недостаточной — отказаться.

Правило, которое стало слишком строгим

Убеждение «близким стоит помогать» много раз приносило Давиду пользу. Он поддерживал друзей и сам получал поддержку. Благодаря этому отношения становились крепче.

Но постепенно к правилу прибавилось условие: помогать нужно всегда, если физически можешь.

Остаться дома можно было по болезни. Отказаться из-за работы — тоже. А просто устать и захотеть выходной будто бы не разрешалось.

При этом Давид редко сообщал о своей усталости. Он ждал, что друзья сами догадаются, как много он делает и когда его лучше не просить.

Они не догадывались. И в этом не обязательно было равнодушие: его согласие звучало добровольно.

Получалось, что правило, призванное поддерживать дружбу, помогало копить невысказанные претензии.

Что именно пора пересмотреть

Первой реакцией Давида было раздражённое: «Всё, хватит. Пусть теперь обходятся без меня».

Но, немного успокоившись, он понял, что не хочет переставать помогать. Ему нравилось быть рядом, когда он нужен. Он не считал друзей чужими людьми, чьи трудности его совсем не касаются.

Пересмотра требовало другое убеждение: будто любой отказ делает его плохим другом.

Теперь позицию можно было сформулировать точнее. Просьбу стоит выслушать, затем оценить её срочность, свои силы и планы. Иногда согласиться. Иногда отказаться. А если обещание уже дано — отнестись к нему серьёзно.

Такое правило не избавляло Давида от сложных решений. Зато позволяло принимать их осознанно, вместо того чтобы автоматически соглашаться и ждать благодарности за жертву, о которой никто не знал.

Неловкость после честного ответа

Давид позвонил Габриэлю.

— Я в субботу не приеду. Хочу этот выходной оставить свободным. В пятницу вечером могу помочь упаковать вещи, если тебе нужно.

— В пятницу я ещё на работе буду. А в субботу совсем никак? Мы вдвоём с братом шкаф не спустим.

Давид почувствовал знакомый порыв: сказать «ладно» и закончить неприятный разговор.

— Давай я уточню: мне нужен час или там на весь день?

— Я пока не знаю. Вещей много.

— Тогда не возьмусь. После этой недели хочу отдохнуть. Габриэль вздохнул.

— Понятно. Буду искать кого-нибудь ещё.

Друг не похвалил Давида за честность. Разговор закончился с некоторой неловкостью.

Отказ создал Габриэлю трудность: теперь нужно было искать помощь. Давид это понимал. Но просьба ещё не была обещанием, и он сообщил свой ответ до того, как друг окончательно построил планы с расчётом на него.

После звонка захотелось написать: «Если совсем никого не найдёшь, я приеду». Давид не стал отправлять сообщение, пока не понял, готов ли действительно предложить это.

Новое убеждение уже можно было выразить словами.

Действовать в соответствии с ним было непривычно.

Что происходит, когда новое правило неудобно нам самим

Через две недели Давид попросил Габриэля съездить с ним посмотреть подержанную машину. Друг лучше разбирался в автомобилях.

— В субботу не смогу, — ответил Габриэль. — Мы с женой уезжаем.

Давид расстроился. Машину могли продать, а ехать одному было тревожно. На секунду возникло: «Для друга мог бы найти пару часов».

Он заметил, насколько естественным кажется исключение, когда помощь нужна ему самому.

Давид мог объяснить, почему просит именно сейчас. Мог узнать, свободен ли друг в другое время. Но его тревога не превращала чужое согласие в обязанность.

Он договорился с мастером о платном осмотре. Это стоило денег, которые хотелось сэкономить.

Здесь новое понимание перестало быть только удобным способом сохранить собственный выходной. Оно потребовало признать самостоятельность другого человека и взять на себя расходы.

Именно в таких обстоятельствах выясняется, насколько мы готовы жить по пересмотренному правилу.

Прежние взгляды не обязательно были бесполезными

Давид не стал считать все годы помощи ошибкой. Многие встречи, поездки и разговоры были важны ему самому. Он хотел сохранить отзывчивость, но перестать использовать согласие как доказательство своей ценности.

Другие убеждения тоже могут нуждаться в таком уточнении.

«Начатое нужно доводить до конца» помогает пережить трудный этап. Но иногда продолжение теряет смысл или становится слишком дорогим.

«Близким нужно доверять» позволяет строить отношения. Но повторяющиеся поступки могут потребовать осторожности.

Задача — понять, что в прежнем правиле по-прежнему важно, а чего оно не учитывает. Тогда перемена становится точнее, чем резкий переход от «всегда» к «никогда».

Через месяц Давид сам предложил Габриэлю помочь собрать мебель. Заранее уточнил объём работы и сказал, что свободен до четырёх.

Они успели не всё. В половине четвёртого выбрали, что закончат вместе, а остальное Габриэль решил доделать позже.

Давид устал, но не чувствовал, что его выходной забрали.

Он знал, на что согласился, и друг знал, на что рассчитывать.

Прежнее убеждение научило его помогать. Уточнённое позволило делать это без скрытого требования, чтобы окружающие сами угадывали предел его сил. Он сохранил важную для себя ценность и изменил правило, которое мешало выражать её честно.

Глава 3. Мнение, желание, решение и обещание

— Я передумала.

Эмма произнесла это так, словно объяснила всё необходимое.

София стояла возле кинотеатра. В одной руке у неё был телефон, в другой — два билета.

— В смысле передумала? Я уже здесь.

— Не хочу сегодня в кино. Устала.

— Почему ты раньше не сказала?

— Потому что только сейчас окончательно решила. Я же могу изменить мнение?

София посмотрела на время. До сеанса оставалось десять минут. Ей предстояло либо идти одной, либо возвращаться домой. Но больше всего раздражали даже не билеты. Вопрос Эммы превращал разговор в спор о том, имеет ли она право чего-то не хотеть.

София этого права у неё не отнимала. Она пыталась понять, почему узнала об отмене встречи только после собственного звонка.

В таких разговорах под выражением «я передумал» могут скрываться совершенно разные перемены. Человек иначе оценил фильм. Перестал хотеть идти. Решил остаться до-

ма. Отказался от встречи, о которой уже договорился.

Чтобы разобраться в конфликте, нужно понять, что именно изменилось.

Мнение: что я считаю верным

«Мне кажется, этот фильм будет интересным».

Это мнение — оценка, которая может опираться на трейлер, отзывы, работу режиссёра или собственный вкус.

После просмотра Эмма вполне могла сказать:

«Я ожидала большего. История оказалась скучной».

Ей не нужно сохранять прежнюю оценку ради последовательности. Более того, София может остаться в восторге от фильма, и ни одна из них не обязана убедить другую.

Когда речь идёт о личном вкусе, иногда достаточно слов «мне не понравилось». Когда человек утверждает что-то о фактах или чужих поступках, основания становятся важнее. Фразы «мне не нравится этот актёр» и «этот актёр обманывает людей» требуют разного разговора.

Поэтому не всякое мнение нуждается в одинаково подробной аргументации. Но полезно уметь различать собственное впечатление и утверждение, которое предлагается другим как достоверное.

Желание: чего мне сейчас хочется

«Я хочу пойти в кино».

Желание описывает внутреннее состояние. Оно может измениться без появления новых фактов о фильме. Утром человек предвкушал прогулку, а вечером хочет тишины.

Само по себе исчезновение желания не является проступком. И трудно требовать от другого, чтобы он искренне хотел того же самого в течение всего дня, недели или года.

Однако желание ещё не определяет, как человек поступит.

Эмма могла не хотеть выходить из дома и всё же решить прийти, потому что встреча с Софией была для неё важна. Могла отказаться от кино и предложить встретиться в кафе рядом. Могла остаться дома, предупредить подругу и вернуть деньги за свой билет.

Между «я больше не хочу» и тем, что произошло дальше, остаётся пространство для выбора.

Именно в этом пространстве возникает вопрос об ответственности.

Решение: как я собираюсь поступить

«Сегодня я останусь дома».

Это уже выбранное действие. Человек может принять его вопреки первоначальному желанию или, наоборот, следуя ему.

Решения различаются по тому, кого они затрагивают. Если Эмма собиралась одна посмотреть фильм у себя дома, смена планов почти не требует обсуждения. Если её ждут у кинотеатра, то же решение меняет вечер другого человека.

Здесь недостаточно разобраться только в собственном состоянии. Нужно заметить внешние обстоятельства: кто знает о моём плане? Кто ждёт? Что уже сделано с расчётом на моё участие?

Это не означает, что решение нельзя пересмотреть. Это означает, что у пересмотра могут быть последствия, которыми тоже придётся заняться.

Обещание: на что другой может рассчитывать

За день до встречи София написала:

«Беру два билета на семь?»

Эмма ответила:

«Да, бери. Я приду».

В этом обмене сообщениями появилось обязательство. София получила основание потратить деньги и выделить вечер.

Для обещания необязательно произносить слово «обещаю». Фразы «я заберу тебя в восемь», «сделаю до пятницы» или «покупай, свою часть переведу» тоже позволяют другому человеку строить планы.

Обещание связывает наши слова с чужими действиями. Поэтому его нельзя отменить исключительно у себя в голове и считать, что ситуация завершена.

Эмма могла изменить решение. Но София продолжала жить по прежней договорённости, пока не узнала об отмене.

Их конфликт возник именно в этом промежутке.

Когда люди слышали разное

Не каждая несостоявшаяся встреча означает, что кто-то нарушил обещание.

Представим другой разговор:

— Может, сходим завтра в кино?

— Возможно. Посмотрю, как закончу работу.

Если после этого София купила два билета, не уточнив ответ, её ожидание понятно, но согласие Эммы ещё не было получено.

Слова «хочу», «постараюсь», «планирую» и «сделаю» дают разную степень определённости. В повседневной речи мы не всегда внимательно их различаем. Один человек обсуждает возможность, другой уже считает вопрос решённым.

Поэтому перед действием, которое требует времени, денег или участия других людей, полезно уточнить:

«Мы точно договорились или ты пока не знаешь?»

Отвечающему тоже стоит учитывать, что от его слов зависит. Если решение ещё не принято, можно сказать прямо:

«Пока не покупай на меня билет. Я отвечу до обеда».

Так неопределённость остаётся видимой. Другому не приходится угадывать, насколько серьёзно прозвучало согласие.

Почему слова «я передумал» не завершают разговор

Вернёмся к кинотеатру.

Эмма сказала правду: её желание изменилось, и она решила не приходить. Но эта правда описывала только её часть ситуации.

Оставались ещё две купленные вещи — билеты — и вечер Софии, которая вышла из дома, приехала и ждала.

София могла ответить:

«Ты можешь не хотеть идти. Но мы договорились, и я купила билеты после твоего согласия. Мне нужно было узнать об отмене раньше, а не звонить тебе уже отсюда».

Такой ответ возвращает разговор к конкретному поступку. Софии не требуется доказывать, что усталость Эммы недостаточно серьёзна. Речь идёт о предупреждении и последствиях отмены.

Эмма, в свою очередь, могла сказать:

«Да, я затянула с ответом. Надеюсь, что соберусь, и не предупредила, что сомневаюсь. Извини, что ты приехала. Деньги за свой билет переведу».

Это не сделало бы вечер таким, каким его планировали. София всё ещё могла расстроиться. Но теперь её положение было признано, а вопрос о билете — решён.

Конечно, обстоятельства бывают разными. Если человек

внезапно заболел или оказался в ситуации, где не мог связаться, ожидать своевременного сообщения иногда невозможно. Поэтому прежде, чем делать выводы, стоит выяснить, что произошло. Ответственность учитывает реальные возможности человека.

Четыре вопроса вместо одного спора

Когда в следующий раз появится фраза «я передумал», попробуйте уточнить для себя:

Что теперь я считаю иначе?

Чего больше не хочу?

Как решил поступить?

На что другой человек уже рассчитывает благодаря моим словам?

В одной ситуации изменится только мнение. В другой — желание, за которым последует новое решение. В третьей придётся пересматривать договорённость.

Понимание этой разницы помогает соразмерить разговор. Не требовать оправданий за изменившийся вкус. Не принимать каждое сомнение за предательство. И не соглашаться с тем, что нарушение договорённости полностью объясняется словами «мне расхотелось».

У кинотеатра София ждала не доказательства того, что Эмма обязана хотеть смотреть фильм. Она ждала подругу, которая сказала: «Бери два билета. Я приду».

Чтобы понять её недовольство, нужно было вернуться именно к этим словам.

Глава 4. «Я пока не могу объяснить»

Оскар повернул ноутбук к Ливии.

— Посмотри эту. До твоей работы двадцать минут. И кухня отдельная, как ты хотела.

Они несколько недель обсуждали совместный переезд. Пока каждый снимал своё жильё, спешить было некуда. Ливия сама присылала объявления и представляла, как они обустраивают общую квартиру.

Теперь ей хотелось закрыть ноутбук.

— Давай сегодня не будем смотреть.

— Что-то не нравится?

— Я не знаю, готова ли сейчас переезжать.

— Подожди. Ты же вчера сама прислала три квартиры.

— Да. Но чем ближе к делу, тем больше я сомневаюсь.

— Во мне?

— Я этого не говорила.

— А в чём тогда?

Ливия не знала, что ответить. Ей хотелось назвать понятную причину: высокая цена, неудобный район, плохая планировка. Оскар хотя бы понял бы, о чём речь.

Но ни одна из этих причин не объясняла, почему она избегает разговора.

Сомнение появляется раньше объяснения

Иногда человек сначала замечает перемену в собственной реакции. Откладывает ответ, перестаёт радоваться плану, напрягается при его обсуждении. Понять причину удаётся позже.

Ливия хотела быть ближе к Оскару. Одновременно её что-то тревожило в предстоящем переезде. Пока эти переживания существовали вместе, ей было трудно дать последовательное объяснение.

Неопределённость сама по себе не доказывала, что она скрывает правду. Но и считать тревогу окончательным ответом на вопрос о совместной жизни было рано.

— Я замечаю, что начала избегать этой темы, — сказала она. — Пока не понимаю почему. Не хочу сейчас придумать причину, только чтобы тебе ответить.

Оскар потёр лицо.

— Мне от этого тоже тревожно. Я думал, мы уже решили. Он имел основания так считать. Ливия участвовала в поиске, обсуждала районы, говорила о будущем. Её сомнение было новым обстоятельством для них обоих.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.