

КОД

ДОЛГОЛЕТИЯ ПИТОМЦЕВ

КАК НАТУРАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ПОМОГАЕТ КОШКАМ И СОБАКАМ
ЖИТЬ ДОЛЬШЕ И ЛУЧШЕ



ВАДИМ
ЛАРИОНОВ

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

АРТЁМ
ЦЫМПОВ

Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание

Артём Цымпов

**Код долголетия питомцев.
Как натуральное питание
помогает кошкам и собакам
жить дольше и лучше**

«ЭКСМО»

2026

УДК 636.7/.8
ББК 46.73/.74

Цымпов А.

Код долголетия питомцев. Как натуральное питание помогает кошкам и собакам жить дольше и лучше / А. Цымпов — «Эксмо», 2026 — (Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание)

ISBN 978-5-04-254107-0

Самое тяжелое для любящего хозяина питомца — видеть, что у питомца ухудшается самочувствие и внешний вид, и не понимать, как можно ему помочь своими силами. Эта книга поможет спокойно разобраться, как питание влияет на здоровье кошек и собак, чему действительно можно верить и как выстроить натуральный рацион без ошибок и лишнего стресса. С этой книгой вы сможете: - понять, почему у питомца могут повторяться проблемы с ЖКТ, зуд, тусклая шерсть, вялость или набор веса; - перестать путаться в советах и научиться отличать реальные потребности животного от рекламы и мифов; - разобраться, что именно должно быть в миске у кошки или собаки, чтобы питание было не просто сытным, но и полезным; - снизить риск ошибок, из-за которых проблемы со здоровьем могут только накапливаться; - мягко и безопасно перейти на натуральный рацион с помощью понятных рекомендаций, рецептов и готовых ориентиров. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 636.7/.8
ББК 46.73/.74

ISBN 978-5-04-254107-0

© ЦЫМПОВ А., 2026

© ЭКСМО, 2026

Содержание

Об авторах	8
Введение	9
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Вадим Ларионов, Артём Цымпов
Код долголетия питомцев. Как
натуральное питание помогает кошкам
и собакам жить дольше и лучше

Серия «Домашние питомцы. Уход, здоровье, воспитание»



© Ларионов В., Цымпов А., текст, 2026

© Аксютичева А., иллюстрации, 2026

© Василевская А., лит. редактор, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026



Об авторах

Вадим Ларионов и Артём Цымпов посвятили более 10 лет изучению научных концепций и практик натурального питания кошек и собак. Проанализировав мировой опыт в области видотипичного рациона, они перевели сложные знания о физиологии, метаболизме и пищевых потребностях животных на язык понятных для владельцев решений. Их работа помогла тысячам людей осознанно перейти от «интуитивного» кормления к продуманной, научно обоснованной заботе о здоровье питомца.

С 2017 года они системно развивают культуру биологически соответствующего питания – такого, которое опирается на естественные потребности животных, подтверждено ветеринарной практикой и направлено на здоровье и долголетие.

Вадим – предприниматель, марафонец, сторонник активного образа жизни. Он убежден: то, как человек относится к себе, напрямую отражается на заботе о его питомце.

Артём – автор образовательных проектов о здоровом образе жизни домашних животных, популяризатор научного подхода к уходу и питанию. Он делится знаниями через статьи, лекции и книги.

Оба автора участвуют в благотворительных инициативах, поддерживают приюты и развивают фонд «Прайд», который помогает животным, пострадавшим от жестокого обращения.

Эта книга стала логичным продолжением их пути – способом систематизировать накопленные знания, развенчать мифы, ответить на типовые вопросы и помочь владельцам сделать осознанный шаг навстречу здоровью своих питомцев.

Это не теоретический труд, это практическое руководство, написанное людьми, которые живут тем, о чем пишут.

Результатом многолетнего опыта, исследований и личной мотивации Вадима и Артёма стал SUPERPET – бренд натурального питания, которому доверяют тысячи владельцев кошек и собак с 2017 года.

Введение

Здравствуйтесь, дорогие читатели!

Вы держите в руках книгу, которая написана с холодным разумом и горячим сердцем. Мы собрали, а потом систематизировали и тщательно проверили факты о питании кошек и собак, из искренней любви к ним.

Мы – Артём Цымпов и Вадим Ларионов – не просто исследователи, со стороны изучающие феномен питания домашних животных. Мы находимся внутри. Наши питомцы – не подопытные объекты, а члены наших семей. Их глаза каждый день напоминают нам: то, что мы кладем в их миски, напрямую определяет качество жизни. Забота о них привела нас на перекресток двух миров – древнего, где хищники добывали пищу когтями и зубами, и современного, где кормление питомца зачастую сводится к нажатию кнопки на диспенсере с гранулами.

Человечество гордится прогрессом – и справедливо. Мы покорили огонь, изобрели колесо, вышли в космос. Но, продолжая это триумфальное шествие, мы должны помнить: не все, что удобно, является благом. Для существ, чьи биологические программы сформировались за тысячи лет до появления супермаркетов и фабричных кормов, современный подход к питанию оказался неподходящим. Их организмы, откалиброванные под переработку цельной добычи, столкнулись с чужеродными материалами:

- крахмалами, которых не было в рационе их предков;
- синтетическими витаминами с совершенно другой биодоступностью, чем у натуральных аналогов;
- консервантами, чья долгосрочная безопасность для хищников никогда не изучалась.

И вот вместо свежего мяса, добытого на охоте, кошкам и собакам предлагается миска с гранулами, а вместо природного разнообразия – стандартизированный состав, напечатанный на упаковке мелким шрифтом. Мы уверены, что делаем нашим питомцам добро. Но их организмы отвечают ростом недугов, которые редко встречались у диких сородичей, таких как аллергии, ожирение, заболевания почек и суставов.

Постепенно в мире растет волна осознанного протеста против сложившейся практики. Люди устали от бесконечных визитов к ветеринарам и преждевременного старения своих питомцев. Они начинают задавать вопросы:

- Почему кошка, чье тело создано для поедания цельной добычи, должна глотать коричневые кусочки с ароматом курицы?
- Почему собака, чьи предки бегали сотни километров в поисках пищи, теперь страдает от ожирения, несмотря на то что питается сбалансированным кормом?
- Почему пищеварение моего питомца никак не наладится, хотя я соблюдаю все рекомендации ветеринара?

Проблемы со здоровьем домашних животных побудили людей искать решение – для многих таким решением стал переход на видотипичное питание.

Видотипичное питание – рацион животного, который максимально приближен к его естественному рациону в дикой среде.

Основу для системы кормления натуральной едой разработал австралийский ветеринарный врач Ян Биллингхерст. В 1993 году вышла его книга «Дайте собаке кость», в которой сформулированы принципы системы BARF, от английского словосочетания biologically appropriate raw food (биологически соответствующая сырая еда). Другой вариант расшифровки – bones and raw food (кости и сырая еда). Эта система подразумевает:

- упор на естественное для хищников питание;
- отказ от переработанных кормов и продуктов;
- идею детокса организма.

Многие хозяева попробовали предложить своим питомцам видотипичные рационы – и получили превосходные результаты. Животные стали более энергичными и игривыми. Они меньше болеют, лучше выглядят и дольше сохраняют период активности.

Замысел этой книги родился из нашего собственного пути к натуральному питанию любимых питомцев. Мы потратили много времени на поиски достоверной информации о естественном рационе для кошек и собак и знаем, насколько это трудно. Тому есть несколько причин.

Во-первых, рынок принадлежит производителям сухого корма. Корпорации тратят миллионы долларов на маркетинг и стараются не пустить на рынок конкурентов. В итоге информационное поле перекошено. Большая часть информации – от лекций ветеринарных врачей и постов блогеров до видео и отзывов потребителей – посвящена пользе сухого или влажного промышленного корма. Многие просто не задумываются о том, что существует какая-то альтернатива ему. Крупные производители также публикуют статьи о патологиях, которые могут возникнуть при натуральном кормлении, и финансируют исследования, подтверждающие нужные им результаты. Они рассказывают об опасностях такого питания, но умалчивают о его плюсах. Это стандартная торговая война.

Во-вторых, не вся информация достоверна. Важно критически оценивать даже те материалы, которые исходят от профессионалов – ветеринаров и диетологов. Сейчас любой человек может назвать себя ветдиетологом, для этого достаточно пройти короткий курс и получить сертификат. В информационном обществе каждый может написать что угодно, и чем громче человек кричит, тем больше людей его слышат. Важно не терять бдительности, а оценивать компетентность специалистов, находить авторитетные источники, перепроверять информацию и глубоко погружаться в тему.

В-третьих, практики натурального питания тоже различаются. Существуют разные течения, и представители каждого из них отстаивают свои взгляды. В каждом из ответвлений есть авторитетные фигуры: известные заводчики, опытные ветеринары или диетологи. Споры между ними возникают из-за разницы подходов к натуральному питанию. Одни считают, что нужно кормить питомцев только свежим мясом, другие – что можно давать и каши, третьи – что рыба вредна. Эти обсуждения похожи на традиционные предновогодние споры о том, как готовить салат оливье (и добавлять ли туда яблоко).

Иногда споры перерастают в конфликты. Особенно часто это бывает при обсуждении собачьих меню, потому что существует множество пород с совершенно разными потребностями. Собакам с маленькой челюстью трудно прогрызть шею индейки, а собаки с большой пастью могут есть все подряд – и вот разгорается баталия, где одни владельцы собак и лидеры мнений кричат о недопустимости индюшачьих шей, а другие, наоборот, агитируют за то, что шея индейки необходима каждой собаке.

Люди вступают в подобные группы с надеждой найти ответы на свои вопросы, но вместо этого сталкиваются с потоком противоречивых рекомендаций, споров и обвинений в плохом знании материала. В результате они покидают сообщество, так и не получив нужной информации. Вступают в другую группу – и там видят очередной поток противоречивых мнений. Единой точки зрения нет. В одном сообществе предлагают сложные, навороченные рецепты, а во втором – советуют просто дать собаке целую тушку курицы. Столкнувшись с информационным хаосом, даже те, кто изначально был настроен попробовать натуральное питание, отказываются от этой идеи.

Наша миссия – сложить разрозненные фрагменты информации о натуральном питании в единый пазл, используя только правдивые и научно доказанные факты. Мы приложили усилия, чтобы каждый тезис относительно пользы естественного рациона для домашних питомцев был подтвержден исследованиями. И мы верим, что эта книга поможет людям сделать информированный выбор.

Мы знаем, о чем говорим. Нам удалось разобраться – мы на собственном примере увидели, как изменение рациона подарило нашим питомцам новое качество жизни.



История Вадима

Моя история любви началась лет в шесть. У нас была кошка по имени Пушинка – красавица, хотя и обычного дворового происхождения. Мама купила ее на рынке, и она быстро стала полноправным членом нашей семьи.

В те времена не было такого разнообразия кормов, как сейчас, так что мы кормили кошку продуктами со своего стола, следуя устоявшимся традициям. Тогда считалось, что кошкам обязательно нужно давать молоко, колбасу и рыбу – эти продукты и составляли основу рациона нашей домашней любимицы. Иногда ей перепали со стола кусочки курицы или другого мяса.

Какой-то специальной культуры кормления домашних животных вообще не было. Помню, что мои родственники варили для своих собак в большой кастрюле каши из хлеба, небольших костей и обрезков мяса. Мне уже тогда это казалось неправильным. Варено выглядело неаппетитно, а собаки будто бы не наедались этой едой и вечно ходили с заискивающим взглядом, а вдруг кто-то даст кусочек.

К сожалению, Пушинка прожила с нами недолго. Во время поездки к бабушке она, ведомая природным инстинктом, сбежала. Помню, как сильно я переживал, постоянно думая о том, что могло случиться с нашим пушистым другом.

Потом я заводил хомячков, рыбок, но снова стал владельцем котов уже в достаточно зрелом возрасте. Решение завести питомца возникло в нашей семье неожиданно. Просто моя жена предложила: «Давай купим котенка». И я согласился.

За простотой этого решения скрывалась глубокая причина. В то время у нас еще не было детей, а в сердце моей жены жила потребность дарить любовь и заботу. Каждая женщина, наверное, знает это особое чувство – желание делиться теплом своего сердца с кем-то беззащитным и преданным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.