

Дмитрий Малышев

В презервативе — не измена



18+

Дмитрий Малышев

В презервативе — не измена

«Автор»

2026

Малышев Д.

В презервативе — не измена / Д. Малышев — «Автор», 2026

При защищенном сексе количество партнёров не имеет значение — правда это или миф? Ответ зависит от множества факторов: от договоренностей в конкретной паре, от культурных и религиозных установок, от личных границ и даже от юридических норм в некоторых странах. В этой книге мы подробно разберем, что такое измена в современном мире, как защищенный секс влияет на риски и восприятие, почему количество партнеров все равно имеет значение для психологии и этики, развеем популярные мифы и дадим практические советы, как договариваться с партнером о правилах верности.

© Малышев Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Правда или миф?	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Дмитрий Малышев

В презервативе — не измена

Правда или миф?

В презервативе — не измена

При защищенном сексе количество партнёров не имеет значение

При защищенном сексе количество партнёров не имеет значение — правда это или миф?

Введение

В современном обществе вопрос о том, можно ли считать изменой сексуальные контакты с другими людьми при использовании презерватива, вызывает множество споров. С одной стороны, презерватив защищает от инфекций, передающихся половым путем, и от нежелательной беременности. С другой стороны, сам факт физической близости с кем-то, кроме постоянного партнера, даже с защитой, для многих является нарушением доверия и предательством. В интернете и в бытовых разговорах можно услышать фразу: «В презервативе — не измена». Некоторые люди используют этот аргумент, чтобы оправдать свои действия или убедить партнера разрешить секс на стороне. Но так ли это на самом деле? Ответ зависит от множества факторов: от договоренностей в конкретной паре, от культурных и религиозных установок, от личных границ и даже от юридических норм в некоторых странах. В этой книге мы подробно разберем, что такое измена в современном мире, как защищенный секс влияет на риски и восприятие, почему количество партнеров все равно имеет значение для психологии и этики, развеем популярные мифы и дадим практические советы, как договариваться с партнером о правилах верности. Главная цель — помочь читателям осознать, что не существует универсального ответа, подходящего для всех. Каждая пара сама определяет, что для них является изменой, и эти границы должны быть четко обозначены и уважаемы. Презерватив снижает медицинские риски, но он не снимает эмоциональных и этических последствий. Честность, доверие и уважение — вот что по-настоящему важно, а не наличие или отсутствие латексной защиты.

1. Что такое измена в современном мире

Измена — это понятие, которое не имеет единого, раз и навсегда данного определения. Оно варьируется в зависимости от культуры, эпохи, религии, а главное — от конкретной пары. Для одних людей изменой является только сексуальный контакт с другим человеком. Для других — даже флирт, переписка в мессенджерах, просмотр порнографии, общение с бывшими, эмоциональная привязанность к коллеге. Существует так называемая эмоциональная измена, когда человек вступает в глубокую эмоциональную связь с кем-то еще, делится сокровенным, ищет поддержки, а партнер остается в неведении. Такая измена может быть даже более болезненной, чем физическая, потому что она подрывает чувство исключительности и близости. В современном мире, где границы между общением вживую и онлайн стираются, вопрос измены становится еще сложнее. Можно ли считать изменой секстинг (обмен откровенными сообщениями и фото) с человеком из другого города, если вы никогда не встречались? А если вы встречаетесь, но не целуетесь? А если вы целуетесь, но в презервативе? Ответы на эти вопросы каждая пара дает себе сама. Как разные люди и культуры определяют верность и предатель-

ство? В некоторых культурах полигамия разрешена, и иметь несколько жен или мужей — не измена, а норма. В других культурах даже взгляд на чужого человека может считаться неуважением. В западных странах распространены моногамные отношения, но также существуют консенсуальные немонагамии (открытые отношения, свинг, полиамория), где партнеры договариваются о допустимых формах близости с другими. Однако в любом случае ключевым словом является «договоренность». Если партнеры не обсудили правила и один из них тайно занимается сексом с другими, даже с презервативом, это почти всегда воспринимается как измена, потому что нарушено доверие и скрытность. Почему для одних важна только физическая верность, а для других — эмоциональная? Это зависит от личной истории, привязанности, уровня ревности. Люди с тревожным типом привязанности, пережившие предательство, могут острее реагировать на любые признаки отстранения партнера. Для них даже дружба с человеком противоположного пола может быть угрозой. Люди с более независимым типом могут спокойно относиться к флирту, но категорически против секса на стороне. Важно понимать, что нет «правильного» или «неправильного» отношения к измене, есть только совместимость или несовместимость взглядов. Как доверие и договоренности в паре влияют на восприятие измены? Если в начале отношений партнеры сели и честно обсудили: «Что мы считаем изменой? Что допустимо, а что нет?», то вероятность конфликтов снижается. Например, пара может договориться, что поцелуи с другими запрещены, но флирт разрешен. Или что секс с другими возможен только с презервативом и только при условии, что партнер знает и согласен. Если же договоренностей нет, то каждый партнер исходит из своих представлений, и они могут кардинально расходиться. В итоге один может искренне считать, что «ничего такого не было», а другой — чувствовать себя преданным. Поэтому основа здоровых отношений — это не только любовь, но и умение договариваться, слушать, уважать границы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.