

Ольга Попова

Практический
эзотерический
ранаморассий
сборник

За все. Настояи на
каждый день.

Ольга Попова

За все. Настои на каждый день.

«Автор»

2026

Попова О. И.

За все. Настои на каждый день. / О. И. Попова — «Автор», 2026

Этот сборник — 31 нумерологический настрой на каждый день месяца. Утром вы открываете нужный день, читаете настрой, проговариваете аффирмацию и выполняете одну практику. Семь минут — и день начался на светлой волне. Каждое число несёт свой смысл, свою печать, свой дар. Эта книга для тех, кто хочет начать день не с тревоги, а с осознанности.

© Попова О. И., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Вступление. Как пользоваться книгой	5
День 1. Сила воли	6
День 2. Вода	7
День 3. Предназначение	8
День 4. Обнуление	9
День 5. Движение вперёд	10
День 6. Триединство	11
День 7. Код новой жизни	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Ольга Попова

За все. Настои на каждый день.

Вступление. Как пользоваться книгой

Настрой! Как важен он. Ведь как начну я день — так и закончу. И это знают все!

7 дней в неделе, и каждый день оригинален! А цифра 7 — таинственное число. Она символизирует удачу, мудрость, эрудицию и отношение к любви!

Любовь к себе нас прежде привлекает. Ведь если не люблю себя — то как же буду я других любить?

Семёрка влияет на людей, которые способны добиться очень многого: исполнить все свои заветные желанья...

Эта книга — ваш ежедневный спутник. Откройте утром тот день, который совпадает с сегодняшним числом. Прочитайте настрой. Проговорите аффирмацию вслух или про себя. Выполните практику — это одно простое действие, которое займёт минимум времени. Семь минут на себя — и день пойдёт иначе.

Каждый день несёт свою печать — энергию числа, которая влияет на настроение, решения и возможности. Эта книга поможет вам настроиться на эту энергию, а не сопротивляться ей.

День 1. Сила воли

Число дня: 1 — энергия, начало, воля, Солнце.

Друзья, сегодня первое число — и с этим вас всех поздравляю! Ведь первое всегда несёт начало чего-то нового!

Единица на языке чисел даёт энергию. В ней заключена энергия всей нашей жизни, энергия и воли, и ума, энергия Вселенной! Единица — это Солнце. И это надо знать.

Поэтому ведите себя сегодня легко, свободно и непринуждённо, не отслеживайте каждый шаг! Учитывайте свои интересы, идите на компромисс и доверяйтесь Вселенной.

Мы ищем мотивацию на день, стараемся идти вперёд легко, непринуждённо — тогда войдём в поток мы непременно!

Единица несёт начало чего-то нового. Смело закладывайте в этот день форматы нового! Всё случится непременно!

Аффирмация дня: «Я целей добиваюсь быстро и приятно. Имею я успех в том деле, за которое берусь!»

Практика дня: Заложите сегодня формат нового — начните то, что давно откладывали. Идите вперёд легко, без напряжения.

День 2. Вода

Число дня: 2 — баланс, гармония, умиротворение, тактичность, сострадание.

Нам всем известно, что без воды — и не туды и не сюды! Что же сегодня показано нам делать? Каждый сам решит.

Однако день сегодня интересный — он новый, и под ставом воды спешит к нам.

Поэтому пустые разговоры, переливание из пустого в порожнее нам точно не показаны сегодня! Не пытайтесь кого-то в чём-то убедить. Не тратьте силы зря!

Сегодня всё зависит от внутреннего настроя. Если думаете: «Всё плохо» — так и будет. Лучше вспоминайте всё радостное, светлое, простое!

День к вам пришёл. А это дорогого стоит. Ведь позитивный ваш настрой поможет справиться со всеми трудностями сегодня. Так что идите вперёд, не сомневайтесь!

Цифра 2 — есть обновление программ. Есть тот ресурс, который даст возможность на рельсы новые вставать. Идите вперёд — пересоберите всё то, что уж изжило свой срок. Идите и себя пересобирай — в хорошем смысле слова!

Аффирмация дня: «Сегодня будет лёгким день. Иду творить свою реальность, в себя поверь!»

Практика дня: Избегайте пустых разговоров. Вспомните три радостных момента и поблагодарите за них. Если рядом есть вода — умойтесь или попейте воды с благодарностью.

День 3. Предназначение

Число дня: 3 — саморазвитие, жажда новых знаний, позитивный взгляд, открытость.

Что смысл есть для меня? Ну, то есть я о смысле жизни говорю!

Смысл в том, что я уже живу, что я дышу и наслаждаюсь жизнью. Что никого не осуждаю, лишнего не говорю... Что применять стараюсь все свои таланты, что дал мне Бог. Его за это я благодарю!

И в этом тоже смысл — благодарить... себя любить! других любить!

А также смысл есть в том, чтоб пребывать в гармонии, чтоб доверять себе, а значит, доверять Ему! Творцу!

Стремление к новым впечатлениям — тоже, кажется, есть смысл. Унынию не стоит поддаваться — ещё какой, однако, смысл! У вас достаточно энергии — и это смысл!

Экологичное воздействие на близких, ближних — это огромный смысл! Быть в нужном месте — тоже!

Аффирмация дня: «Сегодня доверяю жизни я. И жизнь меня ведёт туда, куда и нужно! Да!»

Практика дня: Задайте себе вопрос: в чём мой смысл сегодня? Запишите один ответ. Поблагодарите за то, что уже имеете.

День 4. Обнуление

Число дня: 4 — стабильность, поддержка, система, проработка кармы, поддержка Ангелов.

Сегодня четвёрка в нашем дне. А что же четвёрка значит? Какие смыслы она несёт?

Это послы на то, что система наша в этом дне способна обнуление пройти. Ведь цифра эта несёт глубокий смысл по отработке старых всех программ.

И кстати, означает поддержку Ангелов. Указывает число и на развитие личности и переход на более высокий уровень.

А если вы сегодня на часах поймаете случайно эту цифру — так знайте: способна правду она открыть вам о себе.

И если она покажется вам неприятной, трудной — вы принимайте всё равно её! Ведь без такого принятия сложно будет путь найти. Свой. Правильный. Такой, какой пройти нам стоит!

И Ангелы дают зелёный свет, и постепенно все препятствия сойдут на нет. И вам напоминают лишь о том, что стоит нести ответственность за выбор свой.

Быть может, сегодня вы вспомните случайно о том, что задолжали вы себе. А может быть, обидели кого-то вы — не специально, так получилось! Поэтому тихонько извинитесь, себя простите и того, кого обидели, простите!

Аффирмация дня: «Иди, свети себе. Другим. Приятного пути!»

Практика дня: Вспомните, кому вы что-то должны — извинение, благодарность, обещание. Сегодняшний день — для того, чтобы закрыть этот долг.

День 5. Движение вперёд

Число дня: 5 — мощь, сила, источник созидания, здоровье, баланс материального и духовного.

Пятёрка — мощь и сила! Она источник созидания энергий! Сегодня день прекрасный.

Здоровье! Оно нам всем необходимо! Ведь зависимость есть настроенья от здоровья. А это влияет на приток финансов в нашу жизнь.

Сегодня держим мы баланс между материальным и духовным. Расслабимся сегодня, займёмся медитацией, а также практиками тела!

Сегодня стоит восстановить силы и энергию на матушке-природе. Ведь природа, свежий воздух всегда помогут.

А также мы сегодня блокируем весь негатив. Конечно, думаем мы о хорошем.

Аффирмация дня: «Всегда я нахожусь в ресурсе. Легко реализую все замыслы свои!»

Практика дня: Выйдите на природу хотя бы на 10 минут. Подышите свежим воздухом. Сделайте одну практику для тела — растяжку, прогулку, несколько глубоких вдохов.

День 6. Триединство

Число дня: 6 — баланс, любовь к себе, гармония, интуиция, служение.

Сегодня не стоит нам самооценку занижать свою! Сегодня помним мы о всех своих достоинствах и о любви к себе!

А если что-то нам не нравится — то смело говорим, конечно, «да». Порадуем себя сегодня тем, в чём мы давно себе отказывали.

Сегодня убираем все сомнения и переживания. Ведь это сводит все мечты, желания на нет! Не погружаемся в эмоции сегодня и помним, что у всего есть смысл. Он свой у каждого!

Сегодня стоит нам объединить всё в триединство разума, души и тела. Находим мы гармонию с собой и с окружающими тоже. Бесспорно!

Подключим все доступные нам инструменты для развития всей нашей интуиции. Дарим и получаем мы любовь сегодня! (Как впрочем, и всегда!)

Аффирмация дня: «Мне удаётся находить баланс между работой, увлечениями и отношениями тоже».

Практика дня: Порадуйте себя тем, в чём давно себе отказывали. Сделайте одну вещь для тела, одну — для души, одну — для разума. Триединство в действии.

День 7. Код новой жизни

Число дня: 7 — сакральное число, божественное начало, запуск новых программ, обучение, интуиция.

Начало всех начал. Указывает на истинный наш путь и помогает учиться и становиться лучше день за днём!

Число сакральное! Ведь обладает оно священным, даже божественным началом...

Всё верно, ведь семёрка — запуск новых всех программ. Причём основа — долгосрочна. И жизнь вас наградит за то, как мы все знания свои способны применять на практике!

Сегодня стоит поучиться отключать свой ум. Тогда вы сможете услышать то, что вам поможет обучаться навыкам. Каким же навыкам? Да навыкам общения — с другими и с собой. И это откровенье!

Восстановите силы в этот день: они нужны нам для развития! В себя поверь, ведь знания всегда нести способны свет с большие массы!

А чтобы было всё во благо, просите вы подсказки Высших Сил. Тогда решение примите вы непременно верно.

Аффирмация дня: «Я вижу то, что скрыто, и знаю всё, что мне необходимо для выполнения своих задач!»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.