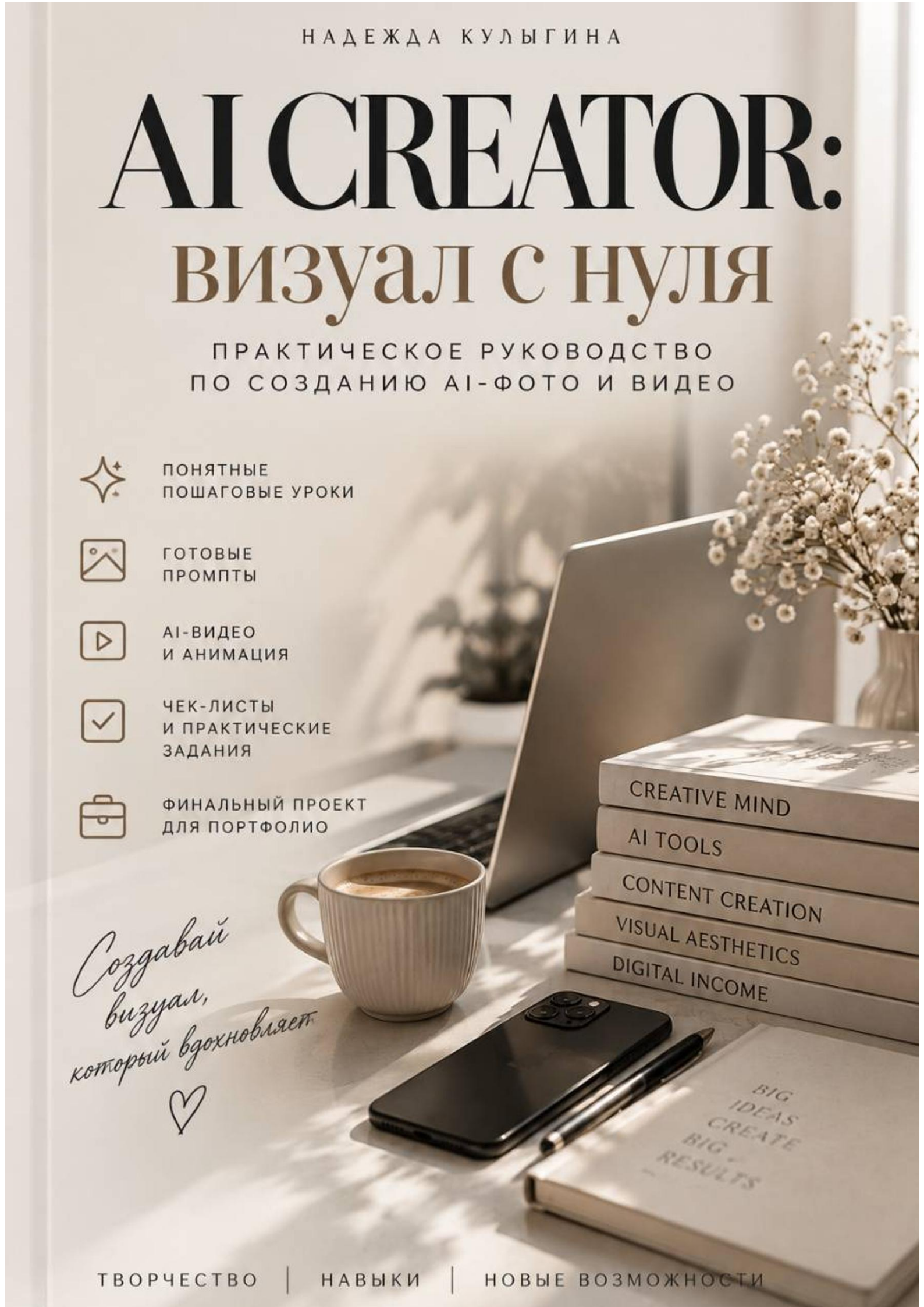
НАДЕЖДА КУЛЫГИНА

AI CREATOR: визуал с нуля

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО
ПО СОЗДАНИЮ AI-ФОТО И ВИДЕО

- ПОНЯТНЫЕ ПОШАГОВЫЕ УРОКИ
- ГОТОВЫЕ ПРОМПТЫ
- AI-ВИДЕО И АНИМАЦИЯ
- ЧЕК-ЛИСТЫ И ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
- ФИНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ДЛЯ ПОРТФОЛИО



Создавай визуал, который вдохновляет

ТВОРЧЕСТВО | НАВЫКИ | НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Надежда Кулыгина

AI CREATOR: визуал с нуля

«Автор»
2026

Кулыгина Н.

AI CREATOR: визуал с нуля / Н. Кулыгина — «Автор», 2026

Хотите научиться создавать стильные AI-фото и видео, но не знаете, с чего начать?«AI CREATOR: визуал с нуля» — практическое руководство для тех, кто делает первые шаги в работе с нейросетями.Вы разберётесь, как составлять промпты, работать с референсами, создавать реалистичные изображения и AI-видео, исправлять ошибки генерации и собирать цельный коммерческий визуал.Внутри — понятные пошаговые объяснения, примеры промптов, практические задания, чек-листы и финальный проект для портфолио.Книга подойдёт новичкам, контент-мейкерам, блогерам, начинающим дизайнерам и всем, кто хочет использовать возможности нейросетей для творчества и работы.Не нужно знать десятки AI-сервисов. Главное — научиться управлять результатом.

© Кулыгина Н., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Глава 5
Введение 6
Как работать с книгой 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Надежда Кулыгина
AI CREATOR: визуал с нуля

Глава

AI CREATOR
ВИЗУАЛ С НУЛЯ
Практическое руководство по созданию AI-фото и видео

Надежда Кулыгина
2026

Введение

AI-визуал — это не кнопка «сделать красиво». Хороший результат появляется тогда, когда вы понимаете, что хотите получить, умеете объяснить это нейросети и можете оценить результат глазами автора, а не случайного зрителя.

Эта книга создана для тех, кто начинает с нуля и хочет освоить понятную систему: от первого запроса к нейросети до серии изображений, короткого AI-видео и работы, которую не стыдно положить в портфолио.

Не пытайтесь запомнить все нейросети. Инструменты меняются быстро. Гораздо важнее освоить принципы: постановку задачи, структуру промпта, работу с референсом, отбор кадров, исправление ошибок и сборку цельного визуального проекта.

Как работать с книгой

Читайте главы по порядку, если вы только начинаете.

После каждой главы выполняйте практику, даже если упражнение кажется простым.

Сохраняйте удачные промпты и отмечайте, какая формулировка изменила результат.

Не гонитесь за количеством генераций: учитесь понимать, почему один кадр работает лучше другого.

Собирайте лучшие работы в отдельную папку — это станет основой портфолио.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.