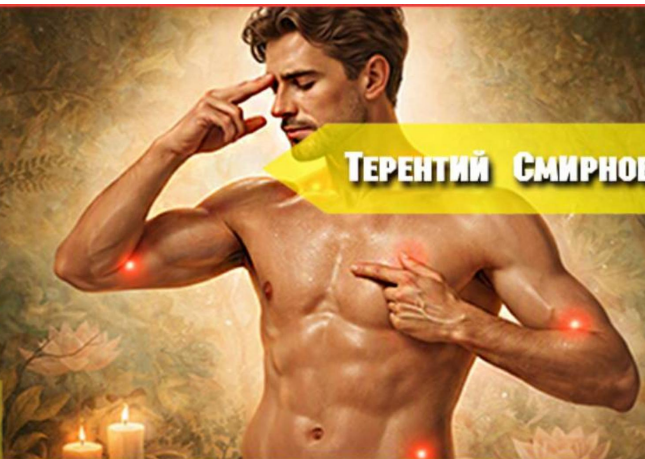


A muscular man is shown from the waist up, shirtless. He has a contemplative expression, with his right hand near his forehead and his left hand pointing towards his chest. Several red glowing points are visible on his body: one on his right shoulder, one on his left chest, one on his left arm, and one on his lower abdomen. The background is a soft-focus painting of a natural scene with flowers and foliage.

ТЕРЕНТИЙ СМИРНОВ

A woman with long dark hair is sitting in a meditative lotus position, wearing a light-colored long-sleeved shirt and pants. Her hands are resting on her knees with palms facing up. A bright, glowing golden energy field is centered on her chest, with concentric circles of light radiating outwards. The background is dark with floating golden particles and faint glowing circles.

**ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗМА
ДУХОВНЫМИ МЕТОДАМИ**

18+

Терентий (Эзотерик)

Лечение и оздоровление

организма духовными методами

<https://litres.ru/74491189>

SelfPub; 2026

Аннотация

Организм каждого человека скрывает в себе колоссальные энергетические резервы и удивительные возможности!

В этой книге достаточно подробно сообщается, как при помощи определённой эзотерической методологии и отдельных несложных приёмов пробудить в себе целительные силы, которые помогут Вам справиться с любыми хроническими заболеваниями.

Настоящая работа задумана как руководство к практическому действию с кратким изложением необходимых теоретических основ, т.к. рассчитана на массового читателя, незнакомого с энергетическим устройством человеческого организма. Однако и опытный читатель-эзотерик обнаружит здесь немало оригинальных практических рекомендаций.

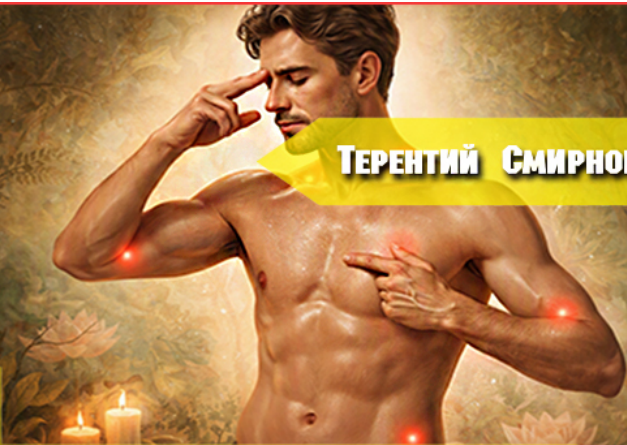
Автор книги – мистик, психолог и специалист в области эзотерических и оздоровительных методик.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ПРИНЦИПЫ СИСТЕМЫ «ДОМ-3»	21
ЧТО ЛЕЧИМ	33
УПРАЖНЕНИЯ: «КТО Я?»	37
ПРОСТЕЙШАЯ ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ «ДОМ 1-3»	58
ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ТЕЛА	81
О НЕКОТОРЫХ ОБЩИХ ЗАКОНАХ СОЗНАНИЯ	82
Конец ознакомительного фрагмента.	88

Терентий Смирнов
(Эзотерик)

Лечение и оздоровление
организма
духовными методами



ТЕРЕНТИЙ СМИРНОВ

**ЛЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗМА
ДУХОВНЫМИ МЕТОДАМИ**



ПРЕДИСЛОВИЕ

Человек находится в престранной ситуации!

Его внимание непрестанно рассредоточивается, растаскивается по сотням и тысячам направлениям, и это: семейные заботы и бытовые дела; профессиональные проблемы и творческая деятельность; познание, общение, разнообразные интересы, увлечения и лавина соответствующей информации - компьютер, книги, спорт, природа, музыка, телевизор, Интернет...

Ах, как всё это мелко! Мелко по сравнению...

У человека никогда не хватает времени и смелости на то, чтобы обратиться к самому себе, заглянуть непосредственно внутрь себя...

Что за парадокс???

А ведь «я» у себя один (одна)!

Так кто же я? Всего лишь обладатель «обыкновенного» физического тела и психический феномен, или нечто большее?

- Ещё нечто большее и даже великое, уникальное и великолепное!

Впрочем, в человеческом организме всё увязано, взаимосвязано – и плоть, и психика; а обыкновенное, такое привычное для нас, физическое тело хранит буквально потрясаю-

щие, удивительные возможности! Оно – не просто «тело»... Через него человек может подключиться к волшебным, космическим энергиям, разгадать секреты сознания, получить силу и здоровье и, тем самым, обрести долголетие! Это как минимум...

И всё же понятие «здоровье» для большинства людей имеет отрицательную смысловую окраску. Оно воспринимается, как отсутствие болезней, состояние, в котором наше тело не посылает нам свои роковые сигналы, не вызывает боль и прочие неприятные ощущения - не мешает нам трудиться и жить. Но это неверное представление! (Да и отсутствие какого-либо внутри-физического дискомфорта ещё не есть показатель здоровья, так как порог чувствительности в сознании человека может быть заниженным и недостаточным.)

Здоровье – это фонтанирующая, но в то же время спокойная, уравновешенная сила, это радость и гармония. Это – наслаждение собственным существованием. И, в идеале, это высшие, пиковые переживания, среди которых обязательно – Любовь...

Увы! По-стоящему здоровые люди встречаются крайне редко...

Где же находится тот самый единственный духовно-энергетический источник (а равно заветный ключик к нему), который наделяет настоящим психическим и физическим здоровьем?

Энергетическим солнцем всего организма, источником

целительного просветляющего луча - является человеческое сердце! «Всего лишь» мышечно-кровеный мешок, биологический «насос», сердце предстаёт удивительным, одновременно и энергетическим, и духовным органом. Именно в нём неведомым нам образом скрывается та самая первичная пульсация, приводящая к животворению...



До сих пор помню те самые первые целительные токи (а первые впечатления самые сильные!), распространяющиеся по всему телу, когда я обратился к духовной работе со своим сердцем. На психоэнергетическом уровне моё сердце словно возгорелось, и от него, как от Солнца, засияло круговое излучение. Созидательные лучи, испуская свои мягкие и тёплые волны невидимого, но осязаемого, света, достигали самых удалённых участков моего организма, чудесным образом исцеляя и омолаживая хронически больные физиологические органы... И! Восторг от излечения и омоложения!



А дело в том, что «физическое» тело представляет собой всего лишь видимую, «ощутимую» и самую «плотную» часть всей человеческой личности. В действительности же, человек является очень сложной энергетической системой и даже целой Вселенной со своими «звёздами» и «планетами». И с помощью специального приёма запуская внутреннее солнце, система неожиданно приходит в активность - в созидающее движение. Начинают чувствоваться многие «тонкие» энергетические каналы, по которым пульсируют тёплые и прохладные вибрации и ручейками струятся всякие «микро-энергии». А когда целительные токи пробиваются через ранее заблокированные (болезненные) органы и воспалительные участки – до чего приятные ощущения! - испытываешь ещё и долгожданную радость исцеления. Да, с таким оживлением и повышением общей чувствительности проявляются и созидательные эмоции – вместе с телом к новому существованию пробуждается и сознание человека, сам человек! И тогда вновь обрётённое бытие играет всеми цветами радуги, а вместе с активностью сердца накатывают и волны любви ко всем людям, всем живым существам и всему миру! Жизнь сказочно расцветает и благоухает! Любовь, как целительный Свет, постепенно, осторожно входит в жизнь практика. Он периодически испытывает высшие психические переживания: вдохновение, чистую искреннюю радость, восторг, необыкновенный покой, доверие к миру и приятие себя самого...

Но однажды духовно-энергетическое исцеление начинает затрагивать ещё нечто более личное и глубокое – временами приоткрывается тайна собственной жизни (судьбы) и Тайна сознания всех живых существ на Земле!..

Оказывается, физиологическое здоровье всякого человека тесно связано с очень многими и многими вещами и факторами: с отношениями в его семье (роду), его характером и привычками, эмоциональными реакциями и поступками, текущими событиями и влечениями, и более глобальными поворотами судьбы, с самой Судьбой...

С некоторых пор практикующий замечает, что его духовно-оздоровительная деятельность приводит к исполнению самых сокровенных желаний, а полное исцеление своего организма представляет собой всего лишь только самое первое из них...

И тогда, и только тогда, когда с течением времени реализуется большинство тайных устремлений, человек осознаёт, что есть «подлинное» человеческое счастье. В жизнь с этих пор входит не просто радость, а – «блаженство»!

Блаженство является высшим духовным идеалом на пути Света Любви. Это глубинная удовлетворённость на всех уровнях, неизвестная «обычным» людям, это нирвана – бесстрастие.

В самом деле, счастье - слишком буйная, капризная, изменчивая и преходящая радость. А вот блаженство...

Блаженство – это совершенное равновесие, «ровность»,

неизменное утончённое наслаждение и максимальная полнота существования, которая не заканчивается даже со смертью...

Последняя уникальная возможность сознания - полноценно существовать вне физического тела и после биологической смерти - для нашего скептического современника-материалиста предстаёт слишком невероятной, поэтому с этих высоких духовных вершин спустимся пониже. Обратимся к более земному и прозаическому – к проблеме излечения организма от застарелых, хронических заболеваний или к вопросу - как наиболее эффективно реабилитировать своё тело при помощи духовных методов.

За последнее десятилетие на книжном рынке страны российскому читателю предлагается необозримое количество разнообразных систем, приёмов и методов на тему самостоятельного («домашнего») нетрадиционного лечения.

Среди них одни системы оздоровления производят упор на правильном питании, рекомендуют всевозможные диеты, а это оригинальные способы лечения болезней, например, мёдом, лимонами, соками, какими-то отварами... Другие проставляют акцент на общее закаливание организма - обливание холодной водой, босохождение... Третьи – больше внимания уделяют массажу, физическим упражнениям, которые включают бег, гимнастику и силовые приёмы по развитию отдельных групп мышц. Ещё одни - изощряются в

ликвидации всевозможных «шлаков» путём голодания или изнурительных и сложных «очистительных» процедур, так называемых «чисток».

Существуют также методы и стили оздоровительной работы, которые базисно отталкиваются от индийской или даосской йоги. Эта методология предусматривает использование специальных растягивающих поз и положений тела, разнообразные дыхательные упражнения, концентрации на определённых точках тела и соответствующие йоговские приёмы физиологического очищения.

К отдельным оригинальным методам и направлениям лечения или оздоровления относятся также: гомеопатия, игло-терапия, траволечение, уринотерапия, прижигания, растирания, использование пиявок или пчелиных укусов, применение специальных веществ и составов, как-то - природная грязь, глина, мумие и т. д. и т. п.

И, наконец, в настоящее время, как никогда, в стране получили широкое распространение различные «колдовские», «магические» и «экстрасенсорные» методы и способы воздействия на больного человека. Среди них: «снятие порчи и сглаза», лечение биоэнергией («биоэнергетика»), «исправление кармы», работа со свечой, всевозможные заговоры, заклинания; будто бы (на первый взгляд) «христианские» молитвы, подключение к «космическому разуму» и даже к самому Богу, и прочее.

Предлагаемая же система оздоровления «духовными ме-

тодами» – альтернативна! Авторская точка зрения противопоставляет вышеперечисленным лечебным воздействиям устойчивую духовную позицию: «не тело, но Душа!» Система получила название «ДОМ-3» (по причинам, которые будут объяснены позже). Она базируется на многовековой религиозной мудрости, которая исходит из глубочайшего познания самой сущности человека. Она утверждает, что причины всех болезней кроются именно в психоэнергетической составляющей личности или в «психическом («внутреннем») человеке»!¹ Причём плоть справедливо рассматривается в качестве «внешней оболочки» или «одежды» - к тому же «временной», «преходящей», в которой содержится «подлинный» человек...

«И об одежде что заботитесь?» (Мф. 6: 25, 28.)

«Душа больше пищи, и тело - одежды» (Лк. 12: 23).

Посему всю оздоровительную практику необходимо закономерно начинать именно с «духовного» - «первичного», но никак не с «физиологического» и «вторичного» уровня. Тело по отношению к сознанию вторично! Иными словами, ос-

¹ Различают «низшую» или «животную» душу и «высшую» душу. К животной - относится та психоэнергетическая часть человека, которая наиболее тесно связана с физическим телом. Это, преимущественно, «драйвы», «инстинкты» и «страсти». Высшая же душа ближе всего к самому Духу! Однако и Она может быть подвержена определённым деструктивным влияниям и пребывать в приболезненном состоянии, но, по сравнению с низшей душой, - иметь болезни более «тонкие», «духовные». Не способен в человеческой личности болеть только Дух или сам Бог! Впрочем, Дух и высшую Душу, зачастую, отождествляют, и в этом случае мы вправе говорить о болезнях Духа...

нова любого правильного лечебного вмешательства в свой организм должна заключаться в работе не с телесными, не с плотскими, а исключительно с более тонкими энергетическими структурами личности. И нет иного пути, как начать практику с очищения и оздоровления именно собственного пси-тела - психеи, души!

В связи с тем, что каждая новая описательная модель и концепция в целом должна иметь свою терминологию, душа в данной системе получила название «Жилец». А «Жилец» потому, - что это имя (определение) указывает на энергетическую сущность человека, «проживающую» (как в доме или квартире!) «внутри» соответствующего физического тела. Таким образом, последнее рассматривается как ДОМ, в котором находится определённый жилец, т.е. душа человека. «Жилец» – это скрытая реальность, пребывающая на уровне подсознания личности и самостоятельно проявляющаяся в сновидениях. И болеет, в первую очередь, именно Он (и только потом постепенно приходит в упадок весь дом)...

Короче говоря, речь пойдёт о сугубо «психоэнергетической», «контактной» и «бесконтактной» практике и, если угодно, - о своего рода «астральной» йоге.

В основе же предлагаемой системы лежит реставрация мистических знаний одной древнерусской религиозной традиции, дополненной современным научным познанием (имеется в виду психотерапия и «эзотерическая» психология). Что в целом выверено многолетним практическим

опытом (автора и многих других людей). Здесь, в первую очередь, отстаивается взгляд на человека как на уникальное космическое существо, способное к чудесным трансформациям, и реализуется основополагающий закон: продвигаться к самому первоисточнику и структуре Судьбы; работать с первопричиной (!), но не с многочисленными последствиями болезни или болезненного (нездорового) состояния!

С этой точки зрения применение же большинства лечебных «медицинских» и «нетрадиционных» методов, рекламируемых у нас в стране - является малоэффективным. Больше того, в отношении «нетрадиционных» - нередко, даже вредным, разрушительным и опасным!

В «магической» же, «народно-знахарской» или же «экстрасенсорной» области, там, где первостепенное значение придаётся и душевной стороне жизни человека, происходит подмена - ответственность личности за своё здоровье и судьбу снимается; - человека постепенно уводят от своей собственной духовной работы. Над ним устанавливают незримую власть и вынуждают платить деньги. Но как часто сам больной внутренне стремится к подобной зависимости! Откупившись деньгами, он воображает, что достигнет немедленного, во всяком случае, быстрого исцеления. Он надеется на чудо. Предполагается, что за него всё сделает некто другой, выступающий в роли волшебника. Тот плюнет, дунет, пошепчет, погадает, рукою поведёт, - и больной «сразу» превратится в здорового и счастливого человека. Так не быва-

ет! Не говоря уже о том, что в нетрадиционной целительской сфере сейчас активно действуют обманщики и шарлатаны.

Да. Человек сам психологически, зачастую, ориентирован на быстрый результат, на внезапное, чудесное исцеление – так действуют психические подструктуры в сознании больного, заложенные ещё в раннем детстве. Ребёнок искренне верит в чудо. Вот почему многие оригинальные и «хитрые» приёмы лечения, обещающие это чудо, так привлекают внимание и кажутся быстродействующими и столь эффективными. «А вдруг?», «Я надеюсь и верю!»

Однако не стоит верить рекламе. Негативные процессы, происходящие на уровне психики и физиологии, длятся многие годы и десятилетия. И у каждой болезни есть своя долгая предыстория. Существует всеобщий закон постепенных «деструктивных» энергетических накоплений. Обмануть, обойти, обхитрить этот закон - нельзя!

В сущности, любая болезнь, прежде чем перейти в устойчивую хроническую фазу, долгое время «накапливает» свою «тьень» и лишь потом, прогрессируя, распространяясь, - прорывается в биосферу личности, стремясь захватить всё большую и большую территорию. Любое хроническое заболевание циклично. Оно на некоторый период то затихает, скрыто набирая силу, то временами приходит в активность и обостряется. Поэтому любую оздоровительную практику следует проводить постепенно и в соответствии с определёнными принципами и ритмами. Волшебных, немедленных «вдруг»

излечений или же оздоровлений не бывает в природе! И если всё же такое случается, то это значит, что данное негативное накопление просто ушло «внутрь», «вглубь» (энергоструктуры), перешло в другой орган (участок), а то и во все в иную категорию, - и скоро оно выльется в другом месте или аспекте и наиболее вероятно - в более угрожающем виде! В связи с тем, что причина болезни осталась не устранённой, наблюдается следующая картина: одну дыру залатали - ещё большая прорвалась в другом месте. Ведь в человеческом организме всё находится в своём тонком динамическом взаимодействии, а «низкое» и «высокое» соразмерны друг другу. Что можно сравнить с законом сообщающихся сосудов – изъятие или наполнение жидкости в одном из сосудов немедленно влечёт за собой соответствующее изменение уровня в другом.

Настоящее излечение необходимо готовить собственной ежедневной (!), длительной практикой. А главное - такая работа должна проводиться на правильной духовной основе. И только в этом случае однажды чудодейственный прорыв на качественно иной, созидательный уровень будет возможен! (Здесь мы будем говорить о «квантовом» скачке или переходе к повышенному уровню осознания.)

Как осуществить такую самостоятельную практику и сделать это правильно - и рассказывает предлагаемая читателю брошюра. В ней речь идёт о целом комплексе оздоровительных упражнений, отталкивающихся от определённых базо-

ВЫХ ЭЗОТЕРИЧЕСКИХ ЗАКОНОВ.

ПРИНЦИПЫ СИСТЕМЫ «ДОМ-3»

Данная Система не будет обманывать читателя и обещать скорейшее выздоровление от всех заболеваний. И хотя начальные целительные эффекты могут проявиться весьма скоро, не будем скрывать - система предполагает кропотливый труд, усилие, одновременно не лишённое вдохновляющих озарений, интересных открытий (в себе самом) и непривычных, высокоэнергетических состояний. А в среднем, занимаясь по этому руководству, человек обнаружит ощутимые и устойчивые результаты через полгода или год. Они будут выражаться, как минимум, в повышенном тоне «физики» тела и психической уравновешенности. В то же время практика «ДОМА-3» во многом – «творчески-экспериментальная»...

Впрочем, и работа со многими популярными приёмами целительного воздействия, обещающими быстрый результат, незаметно растягивается на весьма длительные сроки, но, в конечном счёте, оказывается менее эффективной, чем практика «духовных» методов.

Чем же оправдан именно «духовный» подход к лечению и оздоровлению организма? В чём его превосходство перед другими традиционными и нетрадиционными, медицинскими и немедицинскими способами воздействия?

Система «ДОМ-3» имеет следующие преимущества:

Первое. Она опирается на основной закон жизни – закон приоритета, первопричинности духовного над материальным, энергетического над физиологическим, сознания над телом. А любая болезнь есть только следствие, крайнее и устойчивое нарушение каких-либо предшествующих (физическому заболеванию) энергетических процессов. При этом ещё до того, как в определённом месте тела человек обнаруживает первый сигнал в виде боли или дискомфорта, проходит достаточно много времени. А инкубационный период – тот самый временной срок скрытого течения болезни - может колебаться от нескольких суток до нескольких десятков лет!

Исходя из этой ситуации, система «ДОМ-3» работает на самом верхнем (и одновременно на самом «нижнем», «глубинном») духовном уровне, на тонко-энергетическом «этаже». Она обращается к источнику заболевания почти сразу и впоследствии устраняет сам корень, саму причину болезни, а не её следствие. А это означает возможность возвращения к тому самому «чистому», детскому и юному (физическому и психическому) состоянию, которое, по мере взросления, каждый взрослый утрачивает.

Кроме того (второе)... Данная система позволяет - и обнаружить, и предотвратить целый ряд тех скрытых, хронических заболеваний, которые ещё никак себя ощутимо не проявили и проявят себя многим позже! И такую «опережаю-

ще-поисковую» работу системы также следует отнести к её оригинальным достоинствам.

Ко всему прочему (третье), духовная работа «ДОМ-3» не требует абсолютно никаких материальных средств и затрат, так как рассчитана на независимое самоисследование. Она самодостаточна, проста и удобна. Нет необходимости в поиске и закупке каких-либо специфических продуктов, веществ, трав или дорогостоящих лекарств. Всё, что нужно для лечения, - это «сам» человек, его тело, которое «пока» у него ещё есть. Ведь «я у себя один (одна)»...

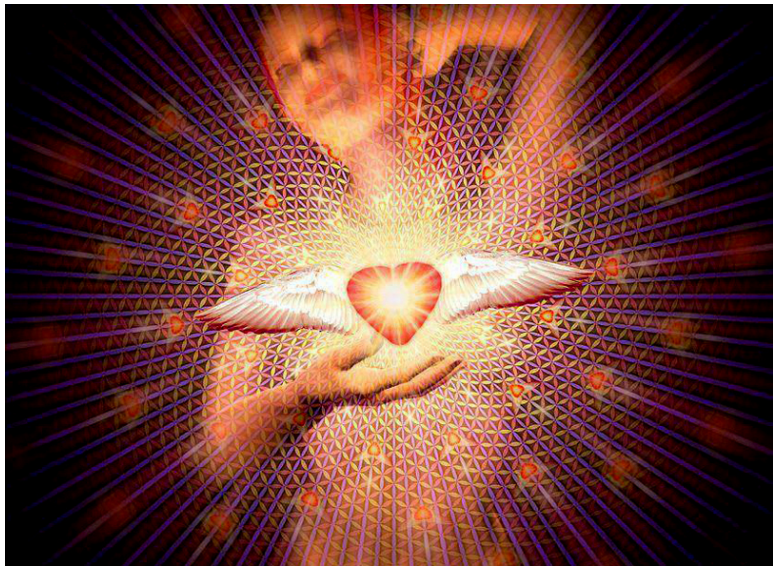
Ничего не надо платить ни за обучение (этой системе), ни за занятия.

Четвёртое. Предлагаемый духовный метод оздоровления организма реализует самый естественный, природный, постепенный, гармоничный и безлекарственный процесс. Любые лекарства, включая искусственные концентрации природных веществ, могут оказаться для определённого организма вредными или нежелательными для его каких-либо отдельных органов. Всякое лекарство поддерживает только какой-либо один элемент тела, или орган, при этом другие физиологические органы, как правило, угнетаются. Лекарственные вещества вообще в подавляющем большинстве случаев воздействуют кратковременно и приносят только «временное» облегчение. Предлагаемая же система мобили-

зует собственные природные ресурсы и постепенно ведёт и к отказу от любых лекарственных препаратов, и к НЕОБРАТИМОМУ исцелению! Кроме того, отвечая принципу гармонии, система против всяких грубых, искусственно надуманных, резких вмешательств в функционирование организма, таких, например, как: изнуряющие чистки печени, употребление тошнотворных препаратов и веществ, стрессовая закалка, необычные, вычурные физические упражнения и т. д. Подобные «хитрые» методы ничего, кроме самостязания, отравления и энергетического опустошения (истощения), по-настоящему дать что-либо человеку не могут. Не надо морить себя голодом, истязать «чистками», мучить строгими диетами, мёрзнуть, выливая на себя ведра холодной воды; травить себя противными, придуманными кем-то пищевыми и не столь пищевыми составами. Нет необходимости, преодолевая отвращение, пить свою мочу – это патология, извращение, духовная деградация! Система против подобных порочных «практик» и «методов».

Оздоровительный процесс должен сопровождаться радостью и удовольствием!

Принципы наших оздоравливающих методов: - постепенность, мягкость, бережность, плавность, естественное наслаждение от своего оздоравливающегося тела.



К пятому, бесспорному преимуществу нашей мето
/

ды относится следующее положение...

Её основополагающий принцип полностью отвечает фундаментальному космическому закону - закону Любви. А этот закон реализуется исключительно посредством духовного сердца – органа, непосредственно связанного с омоложением, долголетием и судьбой человека.

Любовь есть суть всего живого, причина возникновения всех живых организмов на Земле и происхождения всех

планет во Вселенной. Любовь простирается вне каких-либо ограничений - вне пространства и времени.

Любовь – это тайна всего мироздания, исцеляющее чудо, волшебство возрождения. С любовью неразрывно связано и то самое исполнение всех дорогих желаний...

Уточним - закон Любви и есть одновременно закон исполнения желаний! Это иная его ипостась, сторона. А это означает, что помимо естественного оздоровления организма, происходит неуклонная реализация всех потенций, всех судьбоносных программ и способностей личности, начиная с обретения здоровья, семейного счастья, любимого человека, включая рождение долгожданного ребенка... И заканчивая реализацией самых неопиcуемых духовных возможностей... (Поэтому эту концепцию мы вправе одновременно назвать ещё и системой «Исполнения желаний».)

Даже «людям с ограниченными возможностями» (инвалидам) при всей очевидной неспособности вернуть утраченное здоровье (напр., потеря руки) занятие по этой системе сулит нечто большее... Дело в том, что физическое здоровье, психические уровни личности и судьба человека - сильно связаны, переплетены между собой. Они находятся в непрерывном взаимодействии и определённом соотношении. Поэтому даже необратимо больной человек сравнительно легко способен повысить качество своей жизни за счёт других показателей, например, посредством полного раскрытия своих творческих способностей или встречи с единственно люби-

мым и верным ему человеком. Смыслу и обоснованию действия закона «исполнения желаний» в рамках нашей системы посвящена отдельная глава.

Любовь учит - не обхитрить, не победить, не обмануть болезнь - всё это от лукавого ума - а принять, просветить и позитивно трансформировать её тeneвую энергетику! Любовь обесточивает, обезвреживает, растворяет любую болезнь и восстанавливает психоэнергетическое равновесие.

ЛЮБОВЬ ПОЗИТИВНО ТРАНСФОРМИРУЕТ ВСЮ ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА! Она знакомит его с небывалым, ранее неизвестным ему в опыте, **КАЧЕСТВОМ СУЩЕСТВОВАНИЯ!**

Любовь есть внутренний Свет, метапсихический Центр личности. Она дарует много больше...

И, как следствие...

Шестое превосходство нашей практики заключается в том, что она в большей степени охватывает эмоциональную сферу человеческой жизни и во многом способствует устранению всех психических отклонений и негативных черт характера личности (мнительность, тревоги, страхи...), то есть приводит к совершенному психическому здоровью, без которого, как видится, физическое благополучие невозможно. Иными словами, система ДОМ-3 с определённого этапа избавляет человека от всех отрицательных переживаний полностью! Что очень и очень важно и почему-то не звучит ни

в одном таком нетрадиционном лечебном комплексе (а если и звучит, то «впустую»).

Но что представляют собой, по сути, отрицательные эмоции и как часто их испытывают люди?

Это «ежедневное», а то и помногу раз в день (!) «впрыскивание» в кровь в разных дозах химических ядов и отравление определённых биологических органов! Например, печаль угнетает «лёгкие», тревога – «кишечник», и т. д. Вдумайтесь, ежедневное самоотравление! Отсюда – болезни, быстрое старение... ДОМ-3 ликвидирует данную причину многих заболеваний!

Седьмое несомненное достоинство использования духовных методов состоит в их иной, скрытой работе. Они нейтрализуют и просветляют все отрицательные «социальные» связи с другими людьми (в семье, с коллегами по работе, друзьями, рассорившимися возлюбленными...). Они восстанавливают, возвращают (!) не менее важное и драгоценное – все те психические силы индивида, которые были подорваны и утрачены в результате развода, крупной ссоры, делового конфликта, потери любимого человека...

Не менее важное, общее (восьмое) преимущество данной духовной программы заключается в том, что она пронизывает и охватывает буквально все сферы человеческой жизни и деятельности – эмоциональную, интеллектуальную, со-

циальную, психическую и духовную. Она оздоравливает не только «биологию», но открывает по-настоящему волшебную перспективу жизни. Человек приглашается к самопознанию, чудесному открытию своего подлинного «Я». Он отправляется в восхитительное и захватывающее путешествие внутрь себя. И на этом пути его ожидают неожиданные подарки, прозрения и реализации. Например, начав свою практику с целью излечения от какого-либо конкретного заболевания, человек может убедиться в том, что его сознание способно существовать и намеренно действовать вне физического тела! А сам он способен осознавать сновидения, читать мысли других, предвидеть будущее и на продвинутых уровнях сам исцелять людей от многих тяжёлых болезней.

Перейдём к девятому. Практикующий знакомится с теми грандиозными состояниями, которые наделяют его чувством бессмертия и возможностью полноценного посмертного существования... В этом случае, если в человеке хоть и осталась какая-либо болезнь, то она ему покажется столь незначительной, подобной укусу комара... Ведь ему приоткрылось такое!!!

Да, каждый человек очень сильно желает быть здоровым и ни за что не хочет быть больным, но существуют идеалы гораздо более высокие, но доступные. И в этой системе они себя проявляют. Человек прикасается к главной тайне, он познаёт свой внутренний Центр, Дух. Ну, а человеческий

Дух (за всеми своими «оболочками» и «покровами») не подвержен ни болезням, ни страданиям, ни старости, ни самой смерти. Ведь Дух всякого человека всегда юн и неуничтожим. Это подлинное сокровище, сравнимое с огромным алмазом; - это бесценный Алмаз сознания...

Правильная оздоровительная работа предполагает восстановление сразу всей сложной структуры, всего конгломерата энергетических полей организма человека в целом.

Духовная работа со своим сознанием – это непрерывное творчество, искусство, а не жёсткое, ограниченное требование или предписание по типу: «взять грелку, налить в стакан 200 г оливкового масла и 200г лимонного сока...» Творческая работа связана с радостью самопознания, лёгкостью, свободой, окрылённостью и вдохновением (вполне можно отнести к очередному, десятому достоинству системы).

Путь развития посредством системы «ДОМ-3» задействует одновременно не только ВСЕ собственные энергии человека, до этого скрытые и дремлющие, но и энергии космоса (в адекватном подключении), потому что исходит из того факта, что человек есть существо – Космическое! И это одиннадцатое.

И вообще – двенадцатое - в системе пробуждают те самые энергии, которые традиционно считаются мистически-

ми. На самом деле, происходит активизация энергетической структуры судьбы человека, которая является разумной. Это выражается изменением качества, плотности и частоты событий, группируемых вокруг личности, казалось бы, в «случайной» помощи извне, в подключении к неведомым ранее энергетическим резервам и духовным источникам.

Данная система имеет прямую эзотерическую связь с линией жизни (личности) и организацией её событий. Иными словами, практикующий способен позитивно влиять даже на внешние (!) события своей жизни!.

Тринадцатое достоинства ДОМа-3 – работа по этой системе в отдельных случаях позволяет обойтись без хирургической операции, к которой неизбежно ведёт та или иная тяжёлая болезнь.

И немаловажным и последним (четырнадцатым) фактором и преимуществом этой программы является: - практикующий с неких пор неизбежно почувствует в своём состоянии абсолютную безопасность - защиту (Свыше) от всех бед и напастей, трагических случаев и неожиданной, преждевременной смерти!

Особняком – в качестве принципа и «предупреждения» - подчеркнём и такое правило этой системы – правила «равновесия» и «гармонии» - «золотой середины»:

НЕ РВАТЬ. НЕ УСКОРЯТЬСЯ, НЕ ПЕРЕНАПРЯГАТЬСЯ, НЕ СТАВИТЬ «РЕКОРДОВ»... Иными словами, находить равновесие между напряжением и расслаблением и всё время этому следовать.

Одновременно система «ДОМ-3» позволяет лояльно использовать всё самое лучшее из других оздоровительных систем и духовных учений: правильное питание, общее закаливание организма, диету (пост), некоторые физические упражнения и другое.

Однако эта Система «обещает» только в том случае, если её серьёзно практиковать определённое время. И только тогда!..

ЧТО ЛЕЧИМ

Эта книга не является жёстким предписанием, а, скорее, есть путеводитель по самостоятельной практике, ориентир для творческого использования. Необходимое условие лишь одно – соблюдение базового закона сознания – закона развития и очищения-высветления своего духовного сердца. При соблюдении этого положения никакие значительные опасности или же негативные влияния такая практическая работа не несёт.

Итак, на диапазон «каких» заболеваний нацелена самостоятельная практика по их нейтрализации или устранению? (Общую оздоровительную мето¹ду мы рассмотрим отдельно.)

Диапазон этот очень широк и, в основном, охватывает сферу различных затяжных, застарелых, хронических заболеваний, не поддающихся или плохо поддающихся лечению обычными, общепринятыми средствами. И это следует подчеркнуть – данная система предназначена для позитивного воздействия именно на скрыто протекающие, «хронические» болезни!

Кроме того, система «ДОМ-3» действует наиболее эффективно как самое общее оздоровление (реабилитация) орга-

низма. А также...

Внимание! Данная оздоровительная программа НИКАК И НИЧЕМ НЕ ПОДМЕНЯЕТ И НЕ ДОЛЖНА ПОДМЕНЯТЬ СОБОЙ МЕДИЦИНСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ - там, где оно необходимо или желательно. При этом...

Духовные методы лечения (особое внимание!) не принято использовать в случаях обострения болезни, при различных болезненных кризисах, острых инфекционных заболеваниях, а также когда необходима экстренная скорая помощь или срочное хирургическое вмешательство. Как-то: грипп, дизентерия, острый гепатит, инфаркт, костные переломы, острый аппендицит, отравления, вывихи, ушибы, и т. п.

Кроме того, обращение к оккультным методам лечения может оказаться весьма запоздалым в случае последних стадий таких тяжёлых заболеваний, как рак, цирроз, туберкулез...

Самостоятельная оздоровительная работа очень эффективна в области пограничной психиатрии, а это: разнообразные неврозы, психопатии, депрессии, страхи. Она практически полностью излечивает алкоголизм и наркоманию. Может быть весьма полезной даже и при таких серьёзных заболеваниях, как шизофрения, эпилепсия и маниакально-депрессивный психоз, но в данном случае ни как в качестве самостоятельной работы, а под контролем специалиста, совмещающего область духовного познания и знания врача-психиатра.

ра.

Негативные акцентуации характера, психические отклонения вялотекущего течения, невротоподобные состояния, такие, как: волнения, тревоги, беспокойство, суетливость, гневливость, раздражительность, страхи, апатия – наиболее хорошо поддаются духовному воздействию и позитивному преобразованию.

Сердечные заболевания различной формы не в своих крайних проявлениях (гипертония, ишемия, гипотония, пороки сердца и др.) - очень хорошо поддаются духовным методам воздействия. Исключение составляют кризисные состояния или периоды обострений. Лечение сердечных заболеваний требует особой мягкости, постепенности, осторожности и длительности.

Болезни органов пищеварения, столь разнообразные в своём проявлении, включая все хронические поражения кишечника, желудка, селезенки, печени, поджелудочной железы и желчного пузыря, - система «ДОМ-3» излечивает полностью. Однако это потребует от больного определённого ритма жизни и ежедневного духовного труда.

Урологические заболевания (болезни почек, мочевого пузыря, предстательной железы, женская урология) – хорошо поддаются оккультному лечению.

Значительные целительные эффекты наблюдаются и в области гинекологии, бесплодия, импотенции.

Хронические болезни горла, (уха, носа), щитовидной же-

лезы, гланд, а также органов дыхания и дыхательных путей (астма, бронхит и др.) – имеют положительный результат в лечении по этой программе.

Болезни суставов и позвоночника (хронические радикулиты, артриты), за исключением тяжелых инвалидных форм проявления, поддаются указанным способам воздействия. (Непосредственно костные же и костно-мозговые заболевания система затрагивает весьма незначительно - минимально.)

Кожные заболевания (экзема, псориаз...) покидают навсегда практикующего духовные упражнения в сочетании с правилами здорового образа жизни².

Итак, если общие правила и условия будущей целительной работы понятны и читателем приняты, тогда - в путь! Дорога длиною в десять тысяч километров начинается с первого шага. Получите свой первый опыт.

² Доп. от автора же: при всём этом следует знать и помнить, что некоторые болезни даются нам во благо – для развития души.

УПРАЖНЕНИЯ: «КТО Я?»

Да, главное – опыт! И только в этом случае возможен положительный результат...

В общем, есть надежда на то, что читатель не просто прочтёт эту книгу, но начнёт экспериментировать с предложенными методиками. Только практика решает всё. Но краткое, обзорное знакомство с теоретическими положениями необходимо.

Нужно осознавать, «что» мы будем делать, «как» и «почему». Элементы понимания в духовной работе очень важны, хотя более глубокий смысл всего оздоровительного процесса обнаружится не сразу, а проявится постепенно в ходе тех или иных упражнений.

Хорошо, если читатель попробует избавиться от нетерпения и желания побыстрее ознакомиться со всем материалом книги сразу, а вместо этого - настроится на медленную, плавную работу, обстоятельное, вдумчивое экспериментирование со своим сознанием. Идеальным же вариантом будет обзорное чтение и многократное возвращение к прочитанному уже после выполненного упражнения. Окультиная область познания является очень сложной. Хотя некоторые вещи и кажутся на первый взгляд простыми.

Духовная «наука» становится доступной нашему интел-

лекту и пониманию далеко не сразу, так как требует значительного времени для её освоения и «погружения». А без практики эта сфера не доступна совсем.

Однако теория и практика взаимосвязаны. И чтобы перейти к необходимым теоретическим посылкам, предварительно проделаем несколько несложных практических упражнений. А сейчас – расслабьтесь...

...Современный человек всегда спешит, ему некогда, он занят семьёй, работой, друзьями, телевизором, кухней, детьми, компьютером... В городском ритме так трудно задуматься о своей жизни! Очень трудно найти время, чтобы побыть наедине с собой, услышать сигналы своего тела и внутренний голос собственной интуиции. Однако в те редкие минуты отдыха среди природы, в отпускном расслаблении, духовные состояния иногда оказываются на поверхности нашего сознания сами. Они иногда являются нам в виде любовного замирания, ощущения вечности, тишины, красоты окружающего нас мира и заставляют задуматься о смысле своей жизни. Мистические состояния именно «случаются» и случаются не часто, - они не воспринимаются как послания и на них не принято обращать внимание. Однако существуют более категоричные сигналы уровня приказа, требования, эти сигналы посылает нам наш организм. Они-то и заставляют человека задуматься о своей жизни. Речь идёт о болезнях.

Именно ощутимые боли в теле притягивают к себе наше внимание и подталкивают к определённым действиям. Та-

ким образом тело не только разговаривает с нами на своём языке и сообщает о неблагополучии, но как бы и спрашивает человека: «А правильно ли ты, вообще, живёшь?»

Продолжительные болевые ощущения с некоторых пор заставляют что-то менять в своём образе жизни. Однако мы, как маленькие дети, реагируем на болезнь совершенно неверно. Мы начинаем капризничать, сопротивляться, проявлять недовольство, обижаться (на что-либо, кого-либо), обвинять ситуацию и других... А если боли незначительны и преходящи, то мы, зачастую, и вовсе предпочитаем откладывать решение вплотную заняться своим здоровьем.

Если же боль начинает серьёзно мешать нам жить, то мы спешим обратиться к врачу и ничего, по-прежнему, не меняя в себе, надеясь на прописанные таблетки, которые заглатываем на ходу, - продолжаем плыть в привычном для себя, повседневном ритме. В результате химического воздействия боль, как правило, затихает на время, она подавляется, но болезнь продолжает неуклонно накапливаться и прогрессирует. Это в последующем выливается в изнуряющие, хронические болезни и затяжные страдания. Тогда жизнь человека становится совсем не в радость.

Когда же, набрав полную мощь, болезнь начинает пугать уже «острой» и «длительной» болью, приступами, блокируя некоторые функции организма; когда болезнь создаёт настоящие «адовы» муки и с ней уже не в силах справиться и медицина, только тогда... Очень поздно!.. Тогда человек об-

ращается к тем самым известным «нетрадиционным» методам излечения. Он ищет какого-либо целителя, колдуна или экстрасенса – это неверный шаг! Потому что мы снимаем с себя ответственность за свою жизнь! Не нужно обманываться, но именно детскую веру в чудо (мгновенного исцеления), доверие и психологическую потребность в каком-либо «колдовском» авторитете - безжалостно и эксплуатируют многие нечистые на руку «экстрасенсы». И ещё происходит бессознательная игра на незнании - больные люди совершенно не знают фундаментальных законов сознания!

Не стоит убегать от болезни. Не надо бежать от себя. Ни в коем случае не следует обращаться и к так называемым «народным» целителям. Болезнь – это возможность познакомиться с собой поближе, узнать лучше своё тело, его запросы, поменять свои прошлые мировоззренческие установки, изменить образ жизни и всю свою жизнь к лучшему.

Давайте примем себя такими, какими мы есть, создадим необходимое духовное пространство и найдём время для того, чтобы заняться наконец собой. Ведь во всём этом громадном, увлекательном и беспокойном мире на планете Земля самым интересным и удивительным является тот, «кто» воспринимает этот мир: это – «Я»! Ведь я у себя один (одна)! Пусть всё остальное пока подождёт...

Чудо излечения всё-таки существует! Вот только готовить его надо самим и определённое время «заранее»...

А что если сделать нашу болезнь своим другом? И тогда,

возможно, она приведёт нас к тайне. Которая внутри нас самих. И тогда-то, уж точно, мы не сможем пройти мимо главного - мимо себя. И тогда наша жизнь сможет стать одним нескончаемым захватывающим, остросюжетным приключением, а не бесконечной, монотонной рутинной и, по большому счёту, скучной, бессмысленной суетой.

В самом деле, может ли случиться такое, чтобы болезнь привела нас к счастью?

- Да, такое возможно!

И мы начинаем...

Итак, предлагаем самые первые практические упражнения под общим названием «КТО Я?»...

Для начала самым серьёзным образом попытаемся ответить на вопросы самому себе - «кем я являюсь?»; «кто я такой?»; «кто я?»

Ну, конечно же, Вы - «мужчина» или «женщина», «продавец» или «бизнесмен»... домохозяйка Марина, пенсионер Алексей Дмитриевич, или просто одинокая девушка и т. д. Не стоит вдаваться в подробности - упростим задачу и ответим на принципиально важный вопрос:

«Кто я – моё сознание (сознательная часть), или же моё тело (биологическая область)?»

«Что является во мне более значительным, первостепенно важным, сущим, первичным; где находится моя суть?»

«Что» такое сознание, мы пока не определяем. Это до сих

пор неясная тема даже и в современных науках о человеке (и, в частности, в психологии). Однако на бытовом уровне человеку всё-таки привычнее и естественнее думать о себе как о теле и соответственно себя и воспринимать. Да и болит, и обращает внимание на себя, собственно, именно «бренная» плоть. Благодаря ей, в сущности, человек есть, существует... Казалось бы, отними, уничтожь тело, - не будет и самого человека...

«Конечно же, я – это, в первую очередь, моё тело», – наверняка, подумает большинство. И, наверняка, ошибётся!

А что, если наше сознание, а не тело, есть суть всякой личности, наше «настоящее» «Я»? Ведь, заметьте, когда нет сознания – (субъективно) нет и не будет уже ничего: ни меня, ни моего тела, ни окружающего мира! (Извечного спора идеалистов и материалистов эта брошюра касаться не будет, - у автора имеется устойчивая, вполне разумная и обоснованная позиция.)

Не надо верить тому, что кто-то что-то сказал. Предлагается на сей счёт провести несколько простых экспериментов по самоисследованию. Проверим только что обозначенное утверждение опытным путём. Начало любой духовной работы предусматривает не слепую веру, но разумное доверие...

УПРАЖНЕНИЕ 1. «НАБЛЮДЕНИЕ»

Начинаем наблюдать своё тело. Учимся наблюдать и кон-

центрироваться! Пусть это будет конкретное место – центральная область (небольшая сфера размером с пятак) ладони левой руки. Размещаемся (на диване, стуле, кресле) сидя, или полулёжа (лёжа) поудобнее так, чтобы почувствовать, по возможности, глубокое расслабление всего тела. После чего сосредотачиваемся на центре ладони. Уделим этому процессу 10-15 минут. Время пошло...

Наблюдаем ладонь, наблюдаем... Вот внимание перескочило на что-то другое, в сознание вмешиваются мысленные диалоги, заботы, планы о будущем... Мягко возвращаем своё сознание к объекту внимания. И так концентрируемся вновь и вновь. Учимся фокусироваться в заданном направлении. Ладонь становится тяжёлой, тёплой. Она даже стала горячей! (Указываем на наиболее типичные, распространённые признаки.) Одновременное пошли какие-то пульсации, ощущения в руке стали необычными, и мы обнаруживаем всё новые и новые эффекты. Возможно ещё нечто большее... Но - достаточно!

Думается, что это упражнение у читателя-экспериментатора не вызвало каких-либо затруднений. Возьмём следующий ориентир – кончик нашего носа. Это тоже должно быть нетрудным. Затратим на данное наблюдение также приблизительно 10-15 минут. Если и на этот раз возникают некие непривычные ощущения в носу (токи, зуд, тяжесть, растворение), значит, вы работаете добросовестно и эта система обязательно вам поможет!

А вот, как насчёт макушки, самой верхней части головы, попробуем? Оказывается, и это возможно. Дело в том, что общий глагол «наблюдать», «следить» за чем-либо, предполагает не обязательно «визуальное» наблюдение, а может быть равнозначным и слову «осознавать» (что-либо). Что вовсе не исключает слежение за неким конкретным местом или же точкой тела посредством других органов чувств, например, при помощи тактильных (осязательных) ощущений - посредством которых можно отслеживать динамические, температурные и прочие эффекты (покалывания, направление движение крови...). Возможно слежение и за вкусовыми, обонятельными и слуховыми изменениями восприятия объекта концентрации.

Итак, фокусируемся на макушке своей головы. Отведём на это 10 минут. Начали...

Думается, что возражения нет, - следить можно и за невидимой макушкой, то есть за тем местом тела, которое непосредственно скрыто от взора исследователя. А вы – исследователь.

Уже допустимо некоторое предварительное рассуждение и обобщение...

Существует «объект» наблюдения (ладонь, нос, макушка, иное место тела или всё тело одновременно), и существует «субъект», или тот, кто наблюдает, познаёт; наше «Я». Субъект и объект разделены неслучайно, между ними пролегает дистанция. А то, «что» наблюдается, очевидно, не есть моя

главная суть. Главное скрывается в том, «КТО»! познаёт и следит. Главное сам «наблюдатель», «свидетель»; «Я следящее». Это «Я» и есть упрощённо – моё (наше) сознание! Всё остальное, хоть и является частью «меня», «моим» продолжением, «моим» телом, но оно не относится к «Я» истинному, настоящему. Ведь, в конце концов, человек вполне может жить и без носа, и без руки; правда, с головой немного сложнее...

И всё же, если наше «Я» может следить и за головой (и за тем, что «внутри её»), то, тем самым, человеческое «Я» пребывать в голове не способно, так как субъект и объект наблюдения остаются принципиально отличными друг от друга. Как вам такой, для некоторых, ошарашивающий и неожиданный вывод?

Да, наблюдающее «Я» – это наше повседневное сознание в аспекте «внимания». А из нашего опыта напрашивается и другое параллельное умозаключение...

Тот объект наблюдения, а именно, тот участок тела, на который мы направляем фокус своего внимания (сознания), начинает изменять свои характеристики, проявляет обратную связь. Мы как бы обнаруживаем, открываем его для себя «заново», «впервые». Мы **ВЫСВЕЧИВАЕМ** его своим вниманием. Таким образом, в целях упрощения, мы отождествили человеческое сознание с вниманием – и в нашем контексте это не слишком грубое допущение и не ошибка. Пойдём далее...

Более сложным упражнением – а оно требует специальной тренировки и времени - снимем возражения по поводу того, что, возможно, мы наблюдаем за своим телом при помощи мыслей и процесса мышления (осмысления). Для этого начнём наблюдать за... своей мыслительной деятельностью. Несколько минут попробуйте. Обратимся непосредственно «внутри» своего ума (головы) и проследим, как текут-протекают наши мысли, что будет выражено в безмолвных словах, фразах или внутреннем диалоге в целом...

Да, это с непривычки весьма трудно, но при определённом навыке всё же возможно! А раз это так, то мы пришли к выводу: сознание человека является принципиально отличным также и от его собственных мыслей (и образов).

Упражнение же конкретного наблюдения за своей мыслительной деятельностью упростим, и оно будет состоять в кратком записывании любых представлений, мыслей, предложений, фантазий, воспоминаний на чистый листок бумаги, сидя за столом, в расслаблении. Это очень важное упражнение. Поэтому отведём ему от 30 до 60 минут. Приготовимся, берём авторучку, отмечаем время, - начали! Итак, наблюдаем поток своих мыслей и психических образов, которые тут же попутно и регистрируем...

.....

А теперь прочитаем написанное... Ну, как? Нет, это совсем не чепуха и не бред. Так работает наше мышление. При этом, заметьте, - это работа совсем не «сознания», а «ума» - процесс нашего (образного и понятийно-категориального) «мышления»!

Аналогично, можно наблюдать не только за своими мыслями, но также и за эмоциями, чувствами, ощущениями. Причём, сам наблюдатель – наше «Я-сознание» («Я-внимание») - будет по-прежнему оставаться в стороне от объекта своего наблюдения и всегда от него отличаться – отличаться внутренней тишиной и безмолвием.

Теперь, и только посредством собственного опыта (!), мы вправе сделать следующий окончательный вывод на тему «Кто Я?». Очевидно, что если Вы практиковали добросовестно, то сумели опытно подойти к пониманию того факта, что человеческое сознание не содержится ни в теле, ни в мыслях, ни в эмоциях, ни в других психических проявлениях! Вы – «чистое» сознание, которое скрывается «где-то» в акте наблюдения... Ну, а где же совершается сам этот «акт», «процесс»?

В данном случае не будем спешить с обобщением. Дело в том, что многие материалистические установки, заложенные в нас с раннего детства, не позволят нам сразу осуществить желанный прорыв (в понимании). Поэтому мы будем двигаться размеренно-постепенно. А пока достаточно осознания, что всё психическое и биологическое во всём сложном

человеческом организме является вторичным, производным ОТ САМОГО СОЗНАНИЯ. Человеческое «Я» находится не в голове и не в мозгу. За мозгом можно тоже следить, он доступен для наблюдения («чувствования»)!

Повторите в разное время несколько раз указанные упражнения с различной продолжительностью.

Желанным итоговым размышлением, к которому со временем подойдёт наш исследователь, станет - «моё сознание обладает некоторой стабильной точкой отсчёта или позицией, с которой можно наблюдать абсолютно любую физиологическую сферу деятельности моего тела и область различных психических проявлений. А это означает, что моё “Я” находится “не” в физическом теле и даже “не” в моей психике, а - вне их!

Я есть не тело, но есть – сознание!»

Это будет правильным выводом. В то же время будем учитывать, что привычные схемы восприятия, представления о себе как о своём теле, накапливались в нас всю жизнь – поэтому они трудно поддаются перестройке, ломке, коррекции. В связи с этим проведём ещё одно упражнение на эту же тему «Кто Я такой?». Его лучше проводить перед засыпанием в своей кровати, в привычной обстановке. Но можно и днём.

УПРАЖНЕНИЕ 2. «ОТДЕЛЕНИЕ»

Эксперимент состоит в прогрессирующем расслаблении

тела в положении лёжа. Глаза при этом закрыты, тело находится в покое и отдыхает. Мысленным внутренним взором последовательно проходим все части тела и добиваемся всё более и более глубокого расслабления: в ногах, руках, туловище, шее, голове, лице... Повторяем такое слежение и расслабление по кругу, взад и вперёд, а почувствовав дремоту, не даём себе возможности пасть в сон. Сохраняем и поддерживаем бдительность, осознанность непрерывно. Дополнительно в релаксации вам помогут образно-чувственные представления себя в таком состоянии, будто вы сильно устали. Вот тело наливается свинцовой тяжестью, вы продавливаете грузом своего тела кровать; руки и ноги окаменели, их не сдвинуть и т. д.

При достаточно глубоком уровне расслабления, но с полной включённостью «дневного» («критического») сознания, ваше тело постепенно начнёт растворяться в пространстве комнаты. Ноги могут значительно удлиниться или расшириться, «потолстеть» до невероятных размеров. Подобные субъективные ощущения, скорее всего, произойдут и с руками, шеей, туловищем, головой. Восприятие всего тела сильно изменится, исказится привычная «схема» этого восприятия. Наконец границы тела могут настолько раздвинуться, что тело полностью потеряет свой вес и «растворится», исчезнет. Вы (в своём субъективном самоощущении) потеряете себя самого или почувствуете себя некоторым локальным прозрачным облаком - некой «чистой энергией». Произошло

разотождествление - «отделение» сознания от вашего тела и выделение (обнаружение) собственной энергетики как автономной части. И здесь, в таком состоянии возможны различные эзотерические эффекты³. В этот самый момент спросите себя:

- Так кто же я? Где моё тело?!

- Его нет (оно стало другим)! Я ощущаю себя только неведомой локальной энергией! Энергией осознания...

Задумайтесь над этим простым фактом в такой ситуации - Вашего тела у Вас больше нет. Однако благодаря наличию полного осознания, вы чувствуете себя существующим, вы – не в беспамятстве сна и не в коме; вы продолжаете ощущать себя, своё «Я», но в другом виде - как некий объём жизненной силы.

Если читатель добросовестно проделал и это упражнение, то выводы очевидны: человек является не только «свидетельствующим» сознанием, но и чистой энергией! Моё «Я» - это ещё и моя личная энергосфера, личностное пространство, непрерывное (!) психическое излучение, определённый психоэнергетический объём. Это пространство мы называли «Домом сознания» (в дальнейшем для краткости про-

³ Следует предупредить некоторых исследователей, что практика этого упражнения может привести к более радикальному последствию – ваш «Жилец» или энергетическое тело - способен не только «выделиться», но и полностью отделиться, «оторваться» от физического тела и осознанно действовать уже вне его. В этом случае не следует пугаться, но и развивать это состояние пока временно и не желательно.

сто «Домом»)⁴.

И действительно, каждый человек обладает своим собственным уникальным психоэнергетическим «Зданием», то есть определённым объёмом, который содержит в себе разнообразные психовибрации, начиная с самых низкочастотных, например, тепловых или электрических, и заканчивая более утончённым пси-излучением - вибрацией мысли и эмоций. И несмотря на то, что все энергии одного «Дома сознания» динамичны и текучи, само «Здание» остаётся автономной и устойчивой энергоструктурой со своей оригинальной спецификой - со всеми его «наработанными» характеристиками и сформированной конфигурацией. Именно от состояния этого «Дома» и зависит физическое и психическое благополучие или нездоровье каждого конкретного человека!

В самом деле, моё тело непрерывно излучает тепло, там движутся разные нервные импульсы... Я постоянно пребываю в потоке каких-либо ощущений, являюсь носителем определённого непрерывного эмоционального фона, непрестанно мыслю или что-нибудь представляю... И несмотря на всю эту динамику, все эти изменения, Я в то же самое время сохраняю «себя самого», как свой «личностный» мир - я обладаю своим автономным психоэнергетическим домом!

⁴ В различных популярных эзотерических концепциях то, что мы именуем «Домом» (сознания) - называют по-разному, а именно: «биополем», «аурой», «энергококоном», «сфероидом сознания», «энергетическим яйцом» и пр.

Понимание этого очень значительно, и придти к этому надо именно в своём «собственном» опыте. Иначе все перечисленные доводы и аргументы будут не вашими, а чужими. Они не будут иметь никакой ценности и не станут играть роль «личного знания». Поэтому тот читатель, который охватил раскладку «Кто я?» чисто интеллектуально и не стал тратить время на такие очевидные вещи, упустил самое главное - свой опыт, и многое потерял. Вдобавок ко всему, такими упражнениями мы готовимся к более сложной практике и уже входим в область духовно-эзотерических знаний...

Подчеркнём еще раз: в оккультной сфере ум, интеллект всегда остаётся вторичным. Первостепенным является опыт и прикладные знания. А многие привычные вещи кажутся такими простыми только на первый взгляд, - не разочаровывайтесь такой простотой...

Люди просто не представляют себе, какие в действительности потрясающие, буквально фантастические чудеса скрываются в «обычном» процессе «обычного» же внимания! Ничего, по большому счёту, об этом, увы, не знает и современная научная психология.

Продолжим отработку первичных навыков по усвоению духовных приёмов и методов.

Заключительное практическое упражнение «Кто я?» наметим на ближайшие двое-трое суток и проведём параллельно с дальнейшим чтением книги и попутным экспериментированием...

УПРАЖНЕНИЕ 3 «ЗАСЫПАНИЕ» - является также простым, но его лучше выполнить самому, а не поверить на слово автору. Упражнение заключается в специальной фиксации момента перехода от бодрствующего состояния к обычному сну (при засыпании) и регистрации процесса в обратном порядке, т. е. в наблюдении за собственным пробуждением (уже утром). А также - в последующем размышлении об этом.

Итак, вы засыпаете. Ваше сознание полностью сохранено. Вы хорошо ориентируетесь в пространстве и времени и ощущаете себя лежащим в своей постели. Вы чувствуете, что вы живы, есть, существуете. Отметьте про себя этот факт!

То, что Вы «живы», вы, несомненно, обнаруживаете посредством всё того же своего индивидуального сознания-свидетеля.

Но вот Ваши мысли начинают путаться, логически сбиваться, хаотически смешаются образы и слова. Некоторые зрительные представления могут быть очень яркими, контрастными, насыщенными. Они называются «гипнагогическими» и перед засыпанием распространены. Вы входите в дремотное состояние, но сознание при этом ещё присутствует, хотя его уровни определённо снижаются... Происходит нечто загадочное и необъяснимое ещё наукой: сознание «падает», «проваливается», теряет своё качество и степень критичности. И всё же на этом уровне ещё возможно смутное,

низкое осознание и некоторое искажённое восприятие себя и окружающего. Некоторое время поддерживайте это осознание!

А вот далее...

Дальше происходит ещё более загадочное – тайны сознания в простых вещах! Ваше сознание достигает некоторой критической точки, за которой наступает полная потеря сознания и провал памяти – обрыв, бездна, чёрная дыра... Отсюда нет возврата. Стоп!..

Но куда сознание пропадает и где оно «потом» находится?! Ведь если в это время Вас разбудить, то Ваше сознание тут же вернётся – «откуда»?! И, не исключено, что Вы кое-что из опыта своего «перехода» вспомните. Хотя, чаще, процесс засыпания восстановить не удаётся совсем. Как правило, засыпающий не успевает отметить этот важный момент и с потерей сознания одновременно не понимает, что он заснул (а, возможно, и умер!).

Итак, человек спит, он пребывает в беспамятстве. И лишь позже проявится некоторая психическая активность и незначительная, сниженная включенность сознания – фаза тех самых сонных картин, сновидений. Но это «потом». А до этого был переход – очень важный, значительный, эзотерический! переход – мост от сознания к бессознательности, от яви ко сну, от существования к не-существованию, из света во мрак, от полного знания (о себе) к неведению, от жизни - к «малой смерти»!

Кстати, древние греки так и называли сон – «малой смертью». И это мудро, поскольку сон и смерть сходны друг с другом одной утратой... - потерей сознания, и, как следствие, - тела. Потерей жизни и мира!

Нет сознания – нет ничего! Поразмышляйте об этом...

Аналогично проследим процесс собственного пробуждения. Обратный переход от сна к бодрствованию осуществляется также многоступенчато. И не спешите просыпаться сразу, полностью – как только «очнулись», постарайтесь не шевелиться и не менять своей сонной позы. А дальше наблюдайте, наблюдайте за собой и окружающим (минут 5-10)... И только потом вставайте с постели.

Известен и такой не столь редкий феномен: человек пробудился, встал со своей кровати, оделся, позавтракал и даже куда-то уехал, например, на работу, но до сих пор всё никак не проснётся полностью, а всё ещё пребывает в некоторой полудрёме («активном полусонном состоянии»). И, возможно, такой человек окончательно проснётся лишь только к обеду!

Таковы парадоксы «обычного», «нормального» сознания «обыкновенного» человека.

В общем, с пробуждением ото сна и появлением хотя бы малой, незначительной, минимальной части сознания постепенно происходит процесс обретения - и тела, и окружающего нас мира. При этом каждый человек, просыпаясь, словно рождается заново! И чем больше сознания, чем выше

его уровень, - тем качественнее жизнь и тем «больше жизни»! Да, существование личности надо мерить «качеством» и «количеством» осознания – степенью «осознавания» или «внимательности» (ко всему).

Иначе говоря, жизнь человека – это наличие или «включённость», прежде всего, его «соз-на-ния», но никак не жизнь тела! Тело вторично. К этому выводу неизбежно должен придти наш практик-исследователь.

Задумайтесь по этому поводу ещё раз. В таком, казалось бы, привычном, ежедневном, незначительном феномене, как «засыпание» и «пробуждение», кроется одна из тайн нашего сознания и, вообще, скрытый замысел существования! При переходе от бодрствующего состояния ко сну и обратно, человеческое сознание приходит в «движение». Оно совершает трансдукцию (перемещение), проходя и снижая (или повышая) различные уровни и последовательно сменяя фиксированные позиции. А это значит, что оно обладает одной конкретной локализацией «вне» тела. И это действительно так. Наше «оперативное», «дневное» сознание есть определённая корпускула (микрочастица) некой люцидной энергии, единица сознания, инструмент внимания, квант духовного света – обозначим её как «духовный Глаз», «духовное Око» или «Око внимания» (просто «Око»)...

⁵ Это тот самый известный в популярной эзотерике «третий глаз» ясновидения и непосредственно «точка сборки». Система «ДОМ-3» работает с этим «глазом»...

Собственно, этот самый Глаз и осуществляет незначительную флюктуацию (колебания), сдвиги и (реже) радикальную трансдукцию (в одном отдельном Доме сознания) не только в таинственном переходе «явь-сон», но и в течение всего дня, что, например, проявляется в смене тех или иных настроений, состояний и разнообразных реакций личности...

Да. Наше сознание – суть человека – представляет собой нефизический свет, сосредоточенный в некую точку вне (!) тела в общем психоэнергетическом Здании. Этот конкретный невидимый внутренний «Глаз» способен к движению и фиксациям в разных позициях на поверхности общего Дома (наших энергий) или же внутри этого Дома. А каждому положению (Ока) соответствует определённое психофизическое состояние (физический тонус и настроение) личности.

«Я» есть сознание, и это моё сознание локализовано «вне» моего биологического организма. Ну, надо же, как непривычно воспринимать себя самого в этом сущем, эзотерическом качестве. Но как раз в этом же и заключается новое знание и открытие – «мистика» подлинного самопознания!

ПРОСТЕЙШАЯ ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ «ДОМ 1-3»

Конечно же, чтобы управлять собственным сознанием, необходимо хотя бы в общих чертах и принципах знать, что оно из себя представляет, как функционирует и, вообще, на «что» по большому счёту способно...

В связи с тем, что данная книга задумывалась как практическое руководство к действию и рассчитана на широкий читательский круг, в ней не приводится много теоретических положений - обоснований и доказательств. Ведь самым лучшим подтверждением всякой теории (о человеке) может быть только одно. Что?

Правильно. «Личное» переживание!

И прежде чем перейти к конкретной оздоровительной или лечебной практике, нам предстоит кратко ознакомиться с упрощённой моделью человеческой личности и теми процессами, которые будут происходить в сознании и энергоструктуре исследователя на уровне разнообразных психических и трансперсональных энергий.

В самом деле, весь сложный психофизический организм каждого человека сравним с одним частным зданием в два этажа. Так, скажем, верхняя часть головы – это «крыша» на-

шего дома. Сама голова (ум) – будет чердачным пространством. Шея и грудь – это верхний, второй этаж. Поясница, живот – соответствует первому, нижнему этажу. И, наконец, ноги (в особенности ступни) – есть основа, фундамент здания (связь с землёй)...

Дом сам по себе по отношению к человеку весьма символичен. Тут могут быть ещё такие примеры параллельной символики: «спальня» – сексуальная, интимная жизнь; «кабинет» – отражает процессы познания, интеллект; «ванная комната» – относится к духовно-энергетическому очищению; «кухня» – символизирует пищеварительную систему, и т. д.

Однако нас в первую очередь интересует не столько тело, сколько практические вопросы – сознание в своём оперативном, «рабочем» режиме и жизненные энергии в аспекте «резервных возможностей». И в этом плане давно существует ещё такое, наиболее общее, подразделение: первый, самый видимый, верхний этаж (дома) относят к «сознанию» человека (контролю, самосознанию, саморефлексии), в то время как нижний этаж – уже «подсознание», скрытая и трудно поддающаяся управлению часть личности (его в этом сравнении плохо видно за «палисадником» и «забором»). Тогда погреб (или подвал) есть ещё более глубокие, вытесненные психоэнергетические подструктуры (что в целом соответствует области «бессознательного»). При этом «подсознательное» – есть та психоэнергетическая часть нас самих, ко-

торая потенциально может быть осознана непосредственно, а «бессознательное» - не может. Последнему для осознания сначала необходимо перейти в разряд «подсознательного».

Итак, ниже следует описание конкретных понятий и процессов в конкретном своём выражении...

«ДОМ».

В самом деле, с духовной точки зрения человек представляет собой далеко не только «биологическое» тело или «физиологию». Тело - всего лишь «видимая», «осязаемая», «плотная» часть всего его сложного организма (о нём говорят ещё как о «грубой физической оболочке» - оболочке души). Основная же, сущая, главная суть всякого человека скрывается в многофункциональных структурных подсознательных составляющих – вне какого-либо контроля с его стороны и знания об их незримой работе... В связи с этим под «Домом» мы будем подразумевать весь конгломерат различных психических сил и энергий, рассматриваемых в целостном виде и в статическом измерении; - тех жизненных сил, из которых, собственно, и состоит личность на «энергетическом» уровне. А это, в частности: мысли (ментальная деятельность), «образное» мышление, эмоции (эмоционально-чувственный феномен человеческой жизни), ощущения, драйвы (инстинкты) и родовые программы, сформированные как в конкретном роду и семье, так и в пренатальный,

натальный и постнатальный период⁶.

При этом все эти психоэнергии организованы («сжаты») в определённый объём, пребывают в строгом соотношении и равновесии и, обладая определённой локализацией (на различных «уровнях» или «слоях»), - отличаются и различной спецификой и качеством своего проявления. Например, «мысль» сравнима с воздушной субстанцией (с воздухом), она, в большей мере, принадлежит верхнего этажа. А всё остальное «расположено» «ниже» и «под»: «эмоции» – энергия более «плотная», сравнима с огнём; «ощущения» – ещё более плотная и «вязкая» энергетическая категория (подобна стихии «вода»), и т. д. ...

Всё это и есть содержание нашего «Дома» с его «комнатами» и «настилами», с «материалом», из которых он состоит, – общими потоками пси-энергий, сигналами (внутренними и внешними), формами, образами, энергетическими «покровами» («слоями»), сложившимся мировоззрением, и многим другим...

«Дом» в целом - выражается в относительно устойчивом психофизическом состоянии человека в данное время, в данный период.

Естественно, многое в «Доме» и сам «Дом» изначально не зависит и независим от его обладателя (человека), так как

⁶ «Пренатальный», «натальный» и «постнатальный» - периоды и состояния, связанные с внутриутробным процессом, с самим процессом рождения человека и первыми месяцами его жизни непосредственно «после» родов.

достался ему в «наследство» таким, каким он начал «строиться» и, в основном, (к 15 годам) «построен» и есть.

(Здесь речь идёт и о биогенной наследственности, и о натальном периоде, и об условиях воспитания в данной семье и пр. – на всё это, изначально, человек сознательно повлиять не способен. В то же время, если с детства подростку прививают культуру здорового образа жизни, то уже с этого возраста он может сам влиять на формирование своего организма: «дышать чистым, природным воздухом и заниматься физическими упражнениями – хорошо, а вот курить и злоупотреблять алкоголем – очень и очень плохо...»).

Таким образом, у каждого человека имеется свой собственный Дом, но в то же время уникальностью каждого «личного», «индивидуального» Дома является то, что каждая его комната, каждое помещение и каждый этаж напрямую связаны с соответствующим бесконечным пространством всего Космоса! (Для этого есть «окна».) (О чём его обладатель не знает.)

В общем, от состояния самого «Дома» (его «энергокаркаса» - «стен», «пола», «потолка»...) и внешних («погодных») влияний, условий, а равно от состояния «содержимого» этого «Дома», полностью зависит физическое и психическое здоровье его хозяина и соответственно его счастливая жизнь и его долголетие! Но каков, в каком состоянии находится Ваш «Дом»? Вам об этом известно?

«ХОЗЯИН».

«Хозяин» - это «личность» в общепринятом понимании. «Взрослая», сформированная, «социальная» личность. Это человек «дневной», «сознательный», «мыслящий», разумно организующий свою жизнь, занимающийся определённой профессиональной деятельностью... Сюда же, в общее сознание личности, включены: психологические установки, характер, мировоззрение, определённые модели поведения, специфические эмоциональные реакции, привычки, интересы и т. д. и т. п.

В общем, это человек «обычный», «среднестатистический», обладающий «своим телом», сознанием и своей уникальной психикой... Он и есть – домохозяин или управляющий своим собственным «Домом». Но!..

Этот «хозяин» - и как он считает, «хозяин» себя самого, - проживает «только» на втором этаже – на уровне «только» «повседневного» сознания. И «что» происходит и «кто» поселился «ниже», на первом этаже - уровне «подсознания», в его же собственном доме (!), - он знает очень и очень плохо. А то и совсем ничего об этом не знает! Так что этот «хозяин» весьма странный... С одной стороны, он многое может, у него большие возможности, он в состоянии что-либо намеренно изменить в своём доме: улучшить, подправить, а что-то и перестроить совсем или построить (пристроить) заново. В конце концов, сделать капитальный ремонт.

А с другой стороны, - ему «некогда», он и без того удовле-

творён и доволен своим единственным, «вторым» этажом, и то ли не знает, то ли по своей халатности не замечает, то ли забыл, что в его распоряжении находится ещё весь первый этаж и погреб, которые необходимо использовать!

Таково состояние буквально каждого человека. «Что» творится в его «Доме» - в его подсознании, теле и психике - на самом деле, ему неизвестно! Он ограничен своей единственной комнатой (ума) наверху, в которой от случая к случаю и наводит порядок – «пылесосит», «переставляет мебель», «моет полы», «проветривает» и т. д.

Эта одна единственная комната - (в переносном смысле) есть узкоограниченное психическое поле (пространство) внимания, размышления, переживания, действия человека и его контактов с другими людьми.

Ко всему прочему «Хозяин» ещё и спит. Натурально. В переносном и буквальном значении. В переносном – его «дневное» сознание развито недостаточно. В буквальном – он беспробудно спит по ночам целую треть суток.

При отсутствии же вообще должного внимания и небрежения к своей жилой комнате (ума, сознания) у «Хозяина» в его Доме со временем может быть явное запустение – пыль, грязь; появятся тараканы, моли, вши, комары, мыши, блохи, мухи, клопы... Таково отношение человека к своему организму вообще! Однако ж с перечисленным всё же можно как-то бороться и устранить это полностью.. Но вот если подобное распространяется «ниже», в другие комнаты...

А бороться с нечистотой на «своём» этаже, своём «плане» «Хозяин» может посредством ума – посредством психического света собственного ума и сознания, оперируя своим «Оком внимания»...

«ОКО ВНИМАНИЯ» («ДУХОВНОЕ ОКО», «ВНУТРЕННИЙ ГЛАЗ») (Далее просто «Око» или «Глаз», но с большой буквы.)

Сущность всякой и любой Жизни заключается в неведущем, нефизическом свете. Всё пронизано им, и всё от него зависит. И этот свет есть в самом человеке. Существует свет «психический» и «метапсихический». И вначале скажем о «первом»...

Свет ума, свет внимания... Каждый человек обладает этим невидимым, но реальным «психическим» светом. Благодаря ему и посредством него человек вообще способен воспринимать себя самого, свой внутренний мир, и окружающее пространство. Свет ума осуществляет «игру» светотени (как «кинолента»). Именно этот свет позволяет отличить фон от образа, позволяет создавать вообще всевозможные образы (зрительные, вкусовые, слуховые, кожные...); позволяет формировать идеи, понятия, чувства и в нужное время извлекать их из «банка накопленных данных» (из кладовых «Дома»), и использовать в соответствующем смысле и виде. При этом сам «умный» свет, словно экран, всегда стоит и остаётся «ЗА» всеми психическими проявлениями и, есте-

ственно, «за» телом...

Конкретный же инструмент, формирующий этот свет и управляющий им – управляющий, в большинстве случаев, спонтанно и ненамеренно, или управляющий произвольно, и есть в нашей модели сознания «Око внимания» или «Глаз».

Глаз есть и центр, и «острие» буквально всякого восприятия человека.

Глаз есть также наше «оперативное», «дневное» сознание.

Глаз есть «Я-сознание» человека.

Его сущее качество – безмолвное «свидетельствование», «наблюдение», «регистрация», «присутствие»... Что на бытовом уровне выражено процессом внимания. Причём «внимание» и Глаз не есть одно: «Внимание» это «процесс», а Глаз – узкоограниченная локальность, сосредоточение психического света, т.е. – «корпускула», единица сознания. Глаз «организует» и «ведёт» процесс внимания...

С одной стороны, этот Глаз очень подвижен, как динамичны все наши процессы внимания. С другой – Он способен фиксироваться во многих и многих позициях, включая самые неординарные. А эти позиции, в свою очередь, являются каузальными (причинными) и первоопределяющими по отношению ко всем состояниям и восприятиям человека в текущий период времени (напр., крайнее возбуждение, вспышка гнева, засыпание, кома, экстаз, видение какой-нибудь мистической, физически невидимой, энергии...).

В самом деле, буквально все переживания, настроения,

любые эмоциональные и ментальные психосостояния и реакции связаны с определённым и всегда конкретным местом расположения Ока в общем энергетическом Здании человека.

При всём этом Око, представляющее собой определённое люцидное микроскопическое свечение; обладающее одной общей, но всегда конкретной, локализацией, - пребывает «вне» тела; - в нашем сравнении на поверхности Дома, что приблизительно будет соответствовать «крыше», или, лучше сказать, «флигелю» дома...

Кроме того, «Око» является своеобразным фильтром, отбирающим, настраивающим и пропускающим (внутрь «Дома») определённые энергии внешнего мира. Именно Оно, в конечном счёте, приводит к тем или иным психическим и физиологическим, здоровым или нездоровым, состояниям, настроениям (позициям).

Око есть проводник энергий. Оно способно как генерировать определённые вибрации или сигналы и токи изнутри и внутри Дома, так и фокусировать, наводить их извне.

Фактически, «Внутренний Глаз» - это некий духовно-«оптический» прибор. В одних случаях он выступает как микроскоп, в других – как бинокль, фотоаппарат или видеокамера...

Око есть и свет само по себе, и формообразующая группировка определённых световодов – энергетически-проводящих линий (восприятия). И здесь действует простой прин-

цип...

Когда та или иная деталь, предмет, свойство, идея, объект, вещь попадает в поле сознания человека посредством его внимания, то она сразу или постепенно становится видна. Она обнаруживается, становится понятной, заметной, очевидной, ясной, достоверной – она высвечивается, озаряется светом сознания!

«Око» - сущий показатель органической жизни человека... Оно вообще является связью внутреннего с внешним, частного с всеобщим; оно связывает психический свет с «метапсихическим» (о котором скажем чуть позже).

Око, как точка индивидуального сознания, образуется уже в момент зачатия родителями будущего человеческого плода. Из этой точки как раз и появляются и развиваются все остальные энергетические структуры и подструктуры будущей личности – ощущения, эмоции, мысли, разум, образы, мировоззрение, привычки, интересы...

Око оперативного света существует на протяжении всей жизни человека, но после биологической смерти организма оно рассеивается, растворяется, уничтожается. Оно лишается своей целостности, в результате чего, необратимо теряя своё Я-сознание, человек исчезает...

Короче и проще говоря, в повседневном режиме «Око» проявляется в таком простом акте, как - «обращать внимание на что-либо». В действительности же, внимание – не простой, а эзотерический, уникальный процесс, потенциаль-

но способный на чудо. На обретение чудесных способностей. На чудо созидательного преображения. Чудо «внезапного» и необратимого исцеления! Однако многие характеристики феномена Ока можно обнаружить только опытным путём и в результате длительного самоисследования.

Глаз есть принадлежность исключительно личности, т. е. «Хозяина». Точнее, только «Хозяин» может этим «Глазом» специально и намеренно пользоваться, манипулировать им (естественно, при знании, как с ним обращаться).

Именно Глаз и формирует определённое «направление» и «качество» света внимания (фокус внимания). А тот или иной фокус внимания обладает своими характеристиками: разной степенью рассеянности или сосредоточенности, различным объёмом, охватностью (расширенностью), интенсивностью (излучения), силой и пр.

Заметьте, «физический» свет в каждом субъективном внимании-восприятии делает видимым, явным и очевидно-существующим всякий объект, любое явление и весь «этот» мир в целом.

Аналогично «психический» же свет позволяет «видеть» и «осознавать», «что» происходит в самом человеке! В его Доме. И не только «видеть», но и – что-то менять, позитивно воздействовать!

Да, Сознание есть созидательный свет жизни буквально каждого существа на Земле, этот свет – основа Творения.

Смерть же, напротив, есть бессознательность, тьма, и эту

субматериальную тьму следует понимать также «буквально».

Главная же проблема каждого человека состоит именно в том, что, имея уникальное люцидное Око, он совсем ничего не знает о нём и его возможностях -и почти не использует его в самопознании.

В нашем контексте в символическом виде «внутренний Глаз» соответствует включённой электрической лампочке в верхней комнате домохозяина, а если, при аварийной ситуации, электричество в «Доме» отключено, то - переносному фонарику. Когда же «Хозяин» ложится спать, то его психический свет, естественно, «выключается» (он выключает свет в своей комнате). И хотя Глаз функционирует и в сновидениях, сформированный Им свет во сне действует на низких уровнях и минимально.

Таким образом, психический свет в целом и его фонарь (лампочка) в частности, которым обладает «Хозяин», светит только на втором этаже его «Дома», да и то выключается на много часов - на всю ночь и каждую ночь.

И это в то самое время, когда первый этаж... - очень и очень важный, значительный! Потому что нём существует, «проживает» один «Жилец»...

«ЖИЛЕЦ».

Если «Дом» это самое общее пси-поле (объём) сознания личности, если сама личность («Хозяин») – есть человек «социальный» в аспекте его «разума» и «действующе-

го», «дневного» сознания, то «Жилец» - представляет собой очень конкретную «сущность», локализованную как внутри «тела», так одновременно и в «Доме», но только на первом этаже. Это, прежде всего, наши эмоции, страсти, желания и инстинкты...

Иными словами, Жилец отличается от Хозяина особой чувственностью, чувствительностью и эмоциональностью. В то время как в Хозяине главное мировоззрение и менталитет.

Более известные названия этой психоэнергетической составляющей - «душа», «фантом», «энергетическое (психическое) тело» или «тело сновидений». В нашей же модели (сознания) понятие «Жилец» обретает дополнительное измерение...

«Жилец» - есть как уже сформированный, так и развивающийся психический «Я-образ»; это психоэнергетический сплав чувств, ощущений, представлений и примитивных мыслей о собственной личности; это голографический слепок физического тела и его энергетическая матрица.

Современная психология явно недооценивает «Жильца», не говоря уже о том, что ей не известно о нём как о разумной и самостоятельной «сущности».

«Жильца» можно «видеть»! На энергетическом плане (в видении, сновидении) Он выглядит точно так же, как и его обладатель - «Хозяин». Но это сформированная в образ «энергия». И как энергия, «Жилец» очень пластичен, транс-

формативен, способен мгновенно перемещаться и пр., сохраняя при этом свою основу, свой «образ», свою «суть»...

«Жилец» - целостное и автономное образование, которое, как в зеркале, отражает буквально все (!) изначально заданные и текущие процессы и эффекты, происходящие в теле и психике личности. При этом состояние «Жильца» (энергии) первично и каузально по отношению ко всей физиологии, т.е. биотелу.

Именно «Жилец» и определяет психофизическое здоровье личности (своего «Хозяина»)!

По-другому: абсолютно все причины всех болезней в человеческом организме заключены в Жильце! А намеренно позитивно влияя на эту «сущность», мы самым чудесным образом влияем и на весь психофизический организм – реакция тела на это следует мгновенная, по меньшей мере, очень и очень быстрая!

«Жилец» по-своему разумен, сознателен. Но, но, но... Реальная ситуация человека, можно сказать, критическая – «Жилец» пребывает в неразвитом состоянии, а доступа к нему нет; это только «светотеневая» (плохо светящаяся) энергоструктура и сущность, - в ней мало, недостаточно света «жизни». И это закон, правило. Вот почему по-настоящему здоровые люди встречаются крайне редко, как исключение.

«Жилец» очень плохо знаком «Хозяину», для Него тот подобен «призраку». Но «Жилец» живёт отдельно, своей соб-

ственной жизнью — в тёмных, плохо освещённых комнатах первого этажа «Дома» (в подсознании). К тому же «дневная», «социальная» жизнь сильно «подавляет «Жильца». А когда личность (Хозяин) спит, только тогда «Жилец» и обретает некоторую свободу, - он активно и самостоятельно действует в сновидениях, о которых «Хозяин» почти ничего не знает; - личность не помнит собственных снов или помнит их очень плохо...

Представьте себе, когда Хозяин бодрствует, Жилец ведёт себя очень тихо и незаметно. Но по ночам, когда Хозяин спит, - Жилец приходит в особую активность. Жилец может прыгать по всему Дому и даже летать за Его пределы....

Таким образом, Жилец и Хозяин разделены по этажам Дома. Они не знают о жизни друг друга, и их действия не пересекаются! В то же время Жилец подспудно, подсознательно влияет на личность, а, в свою очередь, Хозяин автоматически и минимально, неосознанно управляет своим Жильцом (напр., сдерживая свою какую-либо страсть).

...«Жилец» - любопытное русское слово, в отдельном смысле связанное со здоровьем... Говорят, - «не жилец», тем самым, подразумевая, что человек, тяжело заболел или будучи истощённым по каким-то причинам, близок смерти и уже обречён. В свою очередь, «жилец» это тот, кто «живёт», «существует». И должен «жить» в идеале «здоровой», «счастливой» и «длинной» жизнью! Однако к последнему

имеется слишком много препятствий... Свету жизни мешает тьма! Она всегда хищно и жадно «поглощает» любой жизненный свет.

«ТЕНЕВИКИ», «ЛЮЦИФАГИ»...⁷

Все тайны существования скрываются в наличии разного рода, качества и количества люцидных энергий, действующих «ЗА» всеми материальными объектами, физическими явлениями и в каждом живом организме.

Всякое существование определяется прежде всего «светом сознания», и чем больше этого света в конкретной личности (в её «Доме») и чем чище свет, - тем больше в этой личности «жизни», тем она всё «живее», «энергичнее» и «здоровее». Таким образом, жизнь следует измерять параметрами субматериального света...

Однако существует и Тень (светотень)! Отрицательная энергия. Мировая энергия разрушения, уничтожения – болезни и для всего органического и живого в конце концов смерть! А раз это так, то должны быть и конкретные представители этой негативной энергии. И они есть. Это целый класс различных «теневигов» или же «люцифагов»...

Что же они из себя представляют и как их следуют понимать?..

Это разнообразные энергетические локальности, сгустки

⁷ Люцифаги - (с лат. Lucis – свет, а phagos – есть, пожирать) дословно - пожиратели живого света любого сознания, энергетические хищники и вампиры.

разумной пси-энергии теневого характера разных объёмов и форм, как-то: полевидная (облакообразная) и чашеобразная форма, «клякса», «дыра», «палка», «купол», некая неопределённого вида зловещая тень...

В психическом восприятии (в видении или во сне) эти же формы обретают суть негативный узнаваемый образ, например: крысы, червя, летучей мыши, антропоморфного демона...

Таким образом, теневики есть разумные сущности со своим объёмом определённой хищной, агрессивной энергии, - по качеству от явно выраженной черноты или тени до «серости» или светотеневой окраски.

Помимо «сущности», люцифаги являются ещё и запущенными «программами», непрерывно действующими в заданном режиме с определённой целью. Например, возьмём «пищевика» - пищевого люцифага. В «обычном» режиме, он в сознании человека – в его Доме, проявляется ненасытным обжорством, чему будет отвечать патологическая полнота тела. И бороться (без специального знания) с этим пищевиком невозможно, - он почти всегда побеждает. Аналогично и с «табачным» теневиком – привычкой к курению...

Иными словами, определённые сущности, а не сам человек (!), - и стали источником его болезненного пристрастия и соответствующих болезней...

Цель всех теневиков – уничтожение и энергетическое обесточивание человека; цель – «отнять», «погубить»,

«съесть» человека полностью!

Естественно, все люцифаги «проживают» во всём Доме человеческой личности, но проживают «невидимо», «тайно» - об этом Хозяин даже и не подозревает...

Основное их «местожительство» - погреб и весь нижний этаж, хотя некоторые из них поселяются и на чердаке, и даже в верхних, временами освещённых, комнатах самого Хозяина. Хотя большую часть Дома теневики всё же разделяют вместе с Жильцом «внизу». Сам Жилец хорошо знает о них и вынужденно «взаимодействует» («соседствует») с ними...

Всего таких расхитителей нашего физического здоровья, - а одни из них менее развиты, другие более, - в каждом человеческом Доме весьма и весьма много, в среднем - более сотни!

Таким образом, люцифаги представляют собой невидимых захватчиков, это, своего рода, «сорняки», злые пришельцы, чужаки, наглые соседи, хамоватые постояльцы, непрощенные гости, «подсадки»... И все они – «энергетические вампиры» и паразиты. Они паразитируют на живых энергиях личности и «питаются» и «подпитываются» её жизненной силой, поглощая, «всасывая» эту силу-энергию в себя и, тем самым, развиваются всё больше и больше, при этом захватывая всё большую территорию (Дома).

В итоге мы вправе указать на тот эзотерический факт, что именно люцифаги являются источником и причиной подавляющего большинства болезней людей!

Но как с ними, теневиками, бороться, если они «невидимы»?

Эффективные методы, инструменты и средства для этого есть! Первоначально это «психический», а позже – «метапсихический» Свет!..

Чем же эти «света'» отличаются?

СОЛНЦЕ, СЕРДЦЕ...

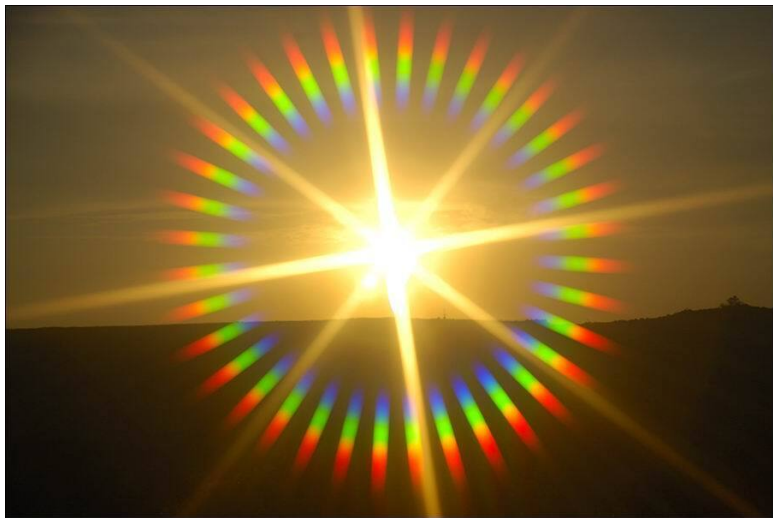
На психоэнергетическом и сущем уровне сердце – это солнце всего человеческого организма, основа его психического и биологического здоровья, а равно долголетия! Так, например, в древней тибетской лечебной Книге Жуд-ши, сказано:

«Сердце - царь органов, опора жизни, опора возраста. От состояния его зависит продолжительность жизни и состояние духа».

Именно духовное сердце не только задаёт все ритмы всех прочих психоэнергий всех остальных био-органов, но является и пульсаром – источником и причиной буквально всех жизненных сил человека! Источником возникновения самого человека.

С эзотерической точки зрения, только в духовном сердце имеется метапсихический Свет – первозданный, чистый, первичный, космический Свет. Свет Любви! Этот субстанциональный, великолепный, неопиcуемый Свет пронизывает Собой буквально вселенные вплоть до вакуума, Он везде

и повсюду; но есть и в каждой человеческой личности. И даже в камне, птице и дереве...



Всё остальное свечение является лишь Его отражением - светом «психическим». И если психический свет проявляет себя в нашей психике – в чувствах, ощущениях, мыслях, эмоциях, то «метапсихический» Свет...

Свет Любви – есть Создатель Жизни, единственная энергия вечной юности и бессмертия! Энергия оздоровления и омоложения!

В духовном, внутреннем измерении – это Центр личности. Метапсихический Свет находится в центре каждого че-

ловека (что соответствует центру его груди, но чуть левее - туда, где нам свойственно ощущать своё сердце).

Именно в центре каждого человеческого существа дислоцируется живой, кристально чистый и целительный родник, неиссякаемый источник духовной энергии, подключившись к которому, можно вывести из своего организма - высветлить, удалить, выгнать абсолютно любую болезнь, включая даже самую тяжёлую и смертельно опасную!

И если Око является «оперативным», «текущим», «надстроечным» и «динамичным» светом нашего сознания, то метапсихический Свет есть осознание - «базисное», «статичное», «центральное», «сущностное»...

В общем, в нашей концепции «Дома» метапсихический Свет соответствует нашей звезде - природному Солнцу и точно отражает базовый принцип: Солнце светит на всех и для всех, отовсюду, - и в том числе в определённом виде, по-своему, для конкретного человека; над каждым Домом и (через окна) «в» каждом Доме. Это источник энергии и всеобщий, и индивидуальный. В равной мере Он – неисчерпаемый.

Солнце – причина органической жизни на нашей планете. Духовное солнце же – Абсолют Добра, Абсолют Излучения, Абсолютный Плюс - утверждение существования человека в его первозданном, новоадамском виде. Это волшебная, животворящая, целительная энергия, нектар юности, амрита чудесного омоложения.

И если метапсихический Свет призвал к существованию целые планеты, звёзды и галактики, если Он создал самого человека и многократно возрождал к жизни человеческие цивилизации, то «что» для Него какое-то одно ничтожно малое тело какого-то человека?!

ЭЗОТЕРИЧЕСКАЯ АНАТОМИЯ ТЕЛА

8

•

⁸ Соответствие энергетики тех или иных физиологических органов тела энергиям определённых планетарных влияний в различных эзотерических концепциях - астрологических, алхимических, мифологических, - во многом, не совпадает; здесь же, в свою очередь, представлена «центрическая» (и обзорная) карта тела и излагается совершенно другое понимание и измерение этой карты, одновременно - и учитывающее (синтезирующее) подобные знания, и от этих знаний не зависящее.

О НЕКОТОРЫХ ОБЩИХ ЗАКОНАХ СОЗНАНИЯ

То или иное поколение религиозных мистиков посвятило не одно тысячелетие исследованию природы, причин и принципов формирования любых болезней и разработки способов их лечения. А, например, все православные святые обладали способностью исцелять больных людей от самых тяжёлых заболеваний только своей святой силой-энергией, и исцелять чудесно, то есть мгновенно и даже на расстоянии!

Практически все мистики обнаружили, что болезни обитают не на уровне физиологии, а, в первую очередь, скрываются в духовно-энергетическом измерении, в состоянии внутреннего Жильца. Им же принадлежит открытие всей сложной, многоканальной схемы течения различных энергий, которая известна сейчас как «акупунктура».



Было также выявлено, что энергии различных физиологических органов человека качественно отличаются между собой тем, что каждому из них соответствует вполне конкретный спектр вибраций определённой планеты из всей солнечной системы. Это означает, что та или иная космическая планета питает соответствующий физиологический орган человека. Соблюдается всеобщий принцип: «то, что внизу, то и сверху»; или «то, что внутри, - то же и снаружи!» Человек представляет собой открытую энергетическую систему. Он связан со всем космосом! Он есть микрокосм или вселенная в миниатюре.

Например, печень питается энергией планеты Юпитер, селезёнка энергией Марса, энергия Меркурия соответствует энергии почек и мочевого пузыря, а лёгкие начинают давать сбой и болеть в случае нехватки энергии, поступающей от планеты Сатурн.

Вне всяких сомнений, ведущей, центральной звездой во всей солнечной системе является само Солнце. Все остальные планеты движутся вокруг него по орбитам. Солнце есть центральный магнит.

Представим себе, что бы случилось, если бы Солнце перестало светить совсем или светило бы очень плохо? Тогда всё живое на Земле, разумеется, зачахло бы, погибло бы - всё стало бы «мёртвым»...

Несомненно, солнцу в человеческом организме соответ-

ствует главный мотор, приводящий всю человеческую систему в движение, - сердце «физиологическое»! Все остальные же органы выстраиваются «вокруг» него...

Однако помимо своей био-основы сердце представляет собой уникальный «психоэнергетический» аппарат, который также является центром, ядром и базой все человеческой энергосистемы!

Сердце биоэнергетическое есть духовный магнит: все психоэнергии сводятся к сердцу, всё на него замыкается и всё из него исходит...

Сердце – и начальник, и командир, и директор, и управляющий...



Вне центра невозможно существование периферии...

А теперь обратимся к духовному онтогенезу – к возникновению и развитию организма с эзотерической точки зрения. И главным смыслом этого будет – всё образуется и развивается непосредственно «из» и «вокруг» внутреннего солнца будущей личности...

В основе зачатия, зарождения и развития человеческого плода и, в будущем, личности лежит метапсихический Свет – всеобщий и неограниченный. Именно «в» и «на» фоне этого Света создаётся самая первая «личностная» пульсация, образующая пока ещё сердце «энергетическое, вкупе с автономным единичным сознанием – нефизическим Глазом. При помощи этого Глаза и осуществляется неразрывная связь центрального, излучающего (метапсихического) и отражённого периферийного (психического) свечения, обозначая энергетические матрицы всех будущих биологических органов. Но всё связывается и группируется вокруг Света-Сердца.

Всё же последующие этапы – есть только «материализация», «воплощение» в уже заданных энергетических формах определённого вида физиологии и её отдельных материй и тканей. Но с этих же пор все проявляющиеся био-органы питаются и будут поддерживаться исключительно люцидной энергией сердца.

Далее все последующие периоды станут и развитием плоти, и формированием психики - разного вида сосредоточе-

ния и уплотнения света «психического», возможного только в присутствии центрального, метапсихического Излучения - этапы очень медленные, неравномерные и циклические.

Духовное Излучение в человеке есть вечная Жизнь и Бессмертие Осознания, а всякое отражение и тень сознания есть отрицание этого Излучения, что в конце концов ведёт к уничтожению личности и её смерти. И вот уже с появлением новорождённого, по мере его развития, мы наблюдаем, как чистый излучающий свет Центра последовательно и всё больше и больше затемняется всепоглощающей периферией – появляется «психика»! Око внимания «отдаляется» от Света духовного Сердца всё дальше и дальше – в итоге люцидное Сердце, всё более окружаясь психоэнергетическими покровами (инстинкты, ощущения, чувства...), - становится «тусклым». Вот почему, уже начиная с периода внутриутробного существования, все этапы развития жизни будущего человека: младенчество, детство, отрочество, юность и молодость - сопровождаются обратным, инволютивным, деструктивным процессом.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.