



Наталья Журавлева

Татьяна Федяева

Доступная психология часть 1

<https://litres.ru/74491587>

SelfPub; 2026

Аннотация

Современный мир предъявляет к человеку всё больше требований: быть устойчивым, осознанным, успешным, понимать себя и других. Мы живём в постоянном потоке информации, задач и ожиданий — от работы, семьи, общества и даже от самих себя.

При этом далеко не у каждого есть время и желание погружаться в сложные научные труды или читать объёмную публицистическую литературу. Именно поэтому появилась эта практическая книга — «Доступная психология».

Эта книга — на стыке двух миров.

С одной стороны — науки, с её точностью, доказательностью и глубиной.

С другой — живого, простого языка, на котором люди действительно думают, чувствуют и разговаривают.

Мы создали её для людей, которые хотят: лучше понимать себя и своих близких, разбираться в эмоциях и поведении, получать знания без перегрузки сложной терминологией.

Наша цель — сделать психологию ближе. Показать, что она не только для специалистов, но и для каждого человека, который хочет жить более осознанно, спокойно и гармонично.

Содержание

ДОСТУПНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	ЧАСТЬ	5
1 Вступительное слово		
Конец ознакомительного фрагмента.		6

Доступная психология часть 1

ДОСТУПНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ЧАСТЬ 1 Вступительное слово

Современный мир предъявляет к человеку всё больше требований: быть устойчивым, осознанным, успешным, понимать себя и других. Мы живём в постоянном потоке информации, задач и ожиданий — от работы, семьи, общества и даже от самих себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.