

$$\int \frac{e^x dx}{1+x^2}$$

$$x = \frac{-b \pm \sqrt{b^2 - 4ac}}{2a}$$

Мария Кюри

π

$$E = mc^2$$

**AI-помощник для
студентов: как учиться
в 2 раза быстрее**

Мария Крупнова

**AI-помощник для студентов:
как учиться в 2 раза быстрее**

«Автор»

2026

Крупнова М.

AI-помощник для студентов: как учиться в 2 раза быстрее /
М. Крупнова — «Автор», 2026

Хотите учиться в 2 раза быстрее, легче запоминать материал и готовиться к экзаменам без стресса? Научитесь использовать нейросети для объяснения сложных тем, решения задач, создания конспектов, подготовки к экзаменам и написания работ. Готовые промпты, чек-листы и пошаговые инструкции. Для школьников, студентов, преподавателей и всех, кто хочет учиться быстрее и эффективнее с помощью искусственного интеллекта.

© Крупнова М., 2026

© Автор, 2026

Мария Крупнова

AI-помощник для студентов: как учиться в 2 раза быстрее

Введение

Для кого эта книга

Представьте, что у вас есть личный репетитор, который доступен 24/7, никогда не устаёт и умеет объяснять сложные темы простыми словами столько раз, сколько нужно. Он помогает с домашними заданиями, готовит к экзаменам, пишет конспекты и ищет нужную информацию за секунды. Это не фантастика — это AI-помощник для учёбы.

Эта книга для вас, если:

— **Вы — школьник или студент**, который хочет учиться быстрее, легче и эффективнее, тратить меньше времени на рутину и больше — на понимание материала.

— **Вы — родитель**, который хочет помочь своему ребёнку с учёбой, но не всегда помнит школьную программу или не хватает времени на объяснения.

— **Вы — преподаватель**, который хочет использовать нейросети для создания планов уроков, тестов и дополнительных материалов.

— **Вы — взрослый**, который учится чему-то новому и хочет ускорить процесс освоения знаний.

Какую проблему решает книга

Учёба — это сложно. С каждым годом объём информации растёт, а времени на усвоение становится всё меньше. Школьники и студенты тратят часы на домашние задания, поиск информации и подготовку к экзаменам, часто не понимая, как учиться эффективно.

Нейросети решают эту проблему. Как показывают исследования, каждая третья российская семья уже использует нейросети для учебных задач. 30% опрошенных обращаются к ИИ почти каждый день для решения школьных заданий. AI становится привычным инструментом обучения.

Что вы сможете делать после книги:

- Объяснять любую сложную тему простыми словами за минуты.
- Готовиться к экзаменам в 2 раза быстрее.
- Создавать конспекты и шпаргалки из любых материалов.
- Находить нужную информацию без долгого поиска.
- Проверять свои работы и находить ошибки.
- Экономить часы на подготовке к занятиям.

Как пользоваться книгой

- Читайте **последовательно**. Сначала осваиваем базу, потом переходим к практике.
- **Выполняйте задания** в каждой главе. Применяйте знания сразу — это единственный способ научиться.
- Используйте **библиотеку из 60 промптов** в конце. Это ваши готовые шаблоны.
- **Важно**. Книга описывает способы заработка, но не гарантирует доход. Результат зависит от вашей активности и умения продавать.

Часть 1. Базовый блок: что нужно знать об ИИ в обучении

1.1. Почему нейросети меняют образование в 2026 году

Образование переживает революцию. Нейросети становятся привычным инструментом для миллионов учеников и студентов .

Цифры и факты из исследования «Дневник.ру» (2026 год):

- **37,4%** российских семей регулярно используют нейросети в учёбе .
- **22,1%** только начинают осваивать этот инструмент .
- **30%** обращаются к ИИ почти каждый день для учебных задач .
- **21,9%** используют нейросети 1–2 раза в неделю .

Топ-3 задачи, для которых используют нейросети в учёбе :

Первое — объяснение сложных тем простым языком (26,7%). Это самая популярная задача. ИИ переформулирует сложный материал так, чтобы он стал понятен конкретному ученику.

Второе — решение домашних заданий (18,3%). ИИ помогает разобраться с задачами, объясняет пошагово, а не просто даёт ответы.

Третье — поиск дополнительных материалов (16,2%). ИИ находит информацию, которой нет в учебнике.

Почему учащиеся выбирают ИИ :

- **Скорость получения ответа — 72%.**
- **Способность объяснять материал понятно — 67%.**
- **Несколько способов объяснения — 40%.**
- **Удобный диалоговый формат — 29%.**
- **Экономия по сравнению с репетитором — 27%.**

Самые популярные нейросети у школьников :

ChatGPT — 69%, Алиса AI — 68%, DeepSeek — 52%, GigaChat — 11,6%, Gemini — 5,1% .

1.2. Какие учебные задачи решает AI-помощник

Вот 15 реальных задач, которые AI-помощник решает уже сегодня.

Задача 1. Объяснение сложных тем. ИИ переформулирует материал простыми словами, подбирает аналогии, показывает примеры .

Задача 2. Решение задач и упражнений. ИИ не просто даёт ответ, а объясняет решение пошагово .

Задача 3. Поиск информации. ИИ находит нужные данные, цитаты, источники за секунды .

Задача 4. Создание конспектов. ИИ сжимает длинные тексты до краткого резюме, выделяет главное .

Задача 5. Подготовка к экзаменам. ИИ генерирует тесты, вопросы, планы повторения .

Задача 6. Написание рефератов и курсовых. ИИ помогает со структурой, тезисами, источниками .

Задача 7. Изучение иностранных языков. ИИ тренирует грамматику, расширяет словарный запас, помогает с произношением .

Задача 8. Создание презентаций. ИИ помогает оформить материал в наглядном виде .

Задача 9. Поиск книг и научной литературы. ИИ находит нужные источники в электронных библиотеках .

Задача 10. Проверка работ. ИИ проверяет ошибки, предлагает улучшения.

Задача 11. Подбор нескольких способов объяснения. ИИ предлагает разные подходы к одной теме .

Задача 12. Создание тестов и заданий. ИИ генерирует вопросы для самопроверки.

Задача 13. Планирование обучения. ИИ помогает распределить материал по дням.

Задача 14. Анализ ошибок. ИИ выявляет слабые места и подсказывает, на что обратить внимание.

Задача 15. Генерация аналогий. ИИ подбирает понятные сравнения для сложных концепций.

1.3. Инструменты AI-помощника для учёбы

Инструмент 1. ChatGPT. Универсальный инструмент для любой учебной задачи. Объясняет темы, решает задачи, пишет тексты, создаёт конспекты. Самый популярный ИИ у школьников — 69% используют ChatGPT.

Инструмент 2. YandexGPT и GigaChat. Российские нейросети, которые хорошо понимают русский язык и школьную программу. YandexGPT — бесплатная. GigaChat — работает с формулами и задачами.

Инструмент 3. DeepSeek. Отличный инструмент для решения задач и глубокого объяснения. Используют 52% школьников.

Инструмент 4. NotebookLM. Для работы с длинными текстами и документами. Загружаете учебники — задаёте вопросы по содержанию.

Инструмент 5. «Знаниум GPT». Специализированный ИИ-ассистент для работы с учебной литературой. Отвечает строго по учебникам из библиотеки, не галлюцинирует.

Совет профессионала. Начните с ChatGPT или YandexGPT. Для точных объяснений по учебникам — NotebookLM с загруженными источниками или «Знаниум GPT».

1.4. Пошаговая регистрация и первые шаги

ChatGPT:

- Зайдите на официальный сайт сервиса.
- Зарегистрируйтесь через почту или Google.
- Начните диалог: «Объясни мне тему [тема] простыми словами».
- Настройте глобальную инструкцию: «Ты — опытный репетитор. Объясняй материал простым языком, используй аналогии, задавай вопросы для понимания».

YandexGPT:

- Зайдите через Яндекс Браузер или приложение Алисы.
- Напишите в чат: «Объясни тему [тема] как для школьника».
- Используйте режим обучения, где ИИ задаёт наводящие вопросы и объясняет принципы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.