

Дмитрий Малышев

Если ребенок увидел ваш секс, что делать...



18+

Дмитрий Малышев

**Если ребенок увидел
ваш секс, что делать...**

«Автор»

2026

Малышев Д.

Если ребенок увидел ваш секс, что делать... / Д. Малышев —
«Автор», 2026

Тема случайного обнаружения ребёнком интимной близости родителей является одной из самых неловких, табуированных и стрессовых в воспитании. Большинство взрослых даже в мыслях не готовятся к такому сценарию, предпочитая считать, что это происходит с кем угодно, только не с ними. Однако статистика и опыт семейных психологов говорят об обратном: практически каждая вторая семья с детьми хотя бы раз за весь период взросления ребёнка сталкивается с ситуацией, когда дверь спальни случайно оказывается незакрытой, звуки привлекают внимание, или ребёнок просыпается ночью и идёт на свет. Игнорирование этой темы, попытки сделать вид, что ничего не произошло, или, что еще хуже, агрессивная реакция родителей могут привести к долгосрочным психологическим проблемам у ребёнка, включая стыд за собственную телесность, искажённое восприятие отношений между мужчиной и женщиной и трудности в построении собственной здоровой интимной жизни в будущем.

Содержание

Неловкие моменты	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Дмитрий Малышев

Если ребенок увидел ваш секс, что делать...

Неловкие моменты

ЕСЛИ РЕБЕНОК ЗАСТУКАЛ ЗА СЕКСОМ

Ваша реакция зависит от возраста ребенка. Но есть общее первое правило:

Если ребенок увидел ваш секс, не паникуйте, не кричите на него, не кричите друг на друга, вообще ни на кого не кричите. Действуйте спокойно. А дальше действуем, исходя из возраста:

#

Если ребенку до 3-х лет:

Он еще не осознает как следует своего пола. Про секс тоже ничего не знает и не понимает, чем именно занимаются мама с папой. Поэтому останавливаемся и смотрим на реакцию ребенка. Если просится на руки - берем. Если плачет - успокаиваем и спрашиваем, почему он плачет. Возможно, увиденное вообще ни при чем.

Если ребенку 4-6 лет:

В этот период дети уже понимают, чем девочки отличаются от мальчиков, они уже задаются вопросом «а как я появился?» Поэтому снова смотрим на реакцию ребенка и задаем вопросы. Если ребенок испугался, заплакал или убежал в другую комнату, идем к нему, успокаиваем и спрашиваем, что его напугало или расстроило.

Если реагирует спокойно и задает вопрос «а что вы делаете?», не спешите с ответом. Сначала уточните, а что именно он увидел. Возможно, он даже не понял, что увидел секс, он может интерпретировать это как поцелуй или массаж.

Уточняйте. Да, ребенок уже кое-что понимает, но вы в своих поспешных объяснениях можете уйти дальше, чем он понимает. Большинство детей этого возраста, как правило, уже знают о сексе. Поэтому не стоит придумывать легенды, говорите правду. Объясните ребенку, что вы очень друг друга любите, что у вас, как у всех мам и пап, есть интимные отношения.

#

Если ребенок старше 12-и лет:

Здесь появляется проблема: подростки часто относятся к сексу родителей с отвращением. Да что там к сексу, даже к его вероятности. Поэтому относимся к ребенку с пониманием, озвучиваем свои и проговариваем его возможные эмоции. Например, так: «Мы понимаем, что ты сейчас злишься, что тебе неловко. Нам тоже неловко. Мы сделаем так, чтобы это не повторилось».

А чтобы избежать подобных неловких разговоров, стоит придерживаться простых правил:

У родителей своя спальня, у ребенка - своя.

Не входим без стука в детскую, и учим ребенка стучать, прежде чем он войдет в спальню родителей.

Закрываем дверь на замок.

1. Введение

Тема случайного обнаружения ребёнком интимной близости родителей является одной из самых неловких, табуированных и стрессовых в воспитании. Большинство взрослых даже в мыслях не готовят к такому сценарию, предпочитая считать, что это происходит с кем угодно, только не с ними. Однако статистика и опыт семейных психологов говорят об обратном: практически каждая вторая семья с детьми хотя бы раз за весь период взросления ребёнка сталкивается с ситуацией, когда дверь спальни случайно оказывается незакрытой, звуки привлекают внимание, или ребёнок просыпается ночью и идёт на свет. Игнорирование этой темы, попытки сделать вид, что ничего не произошло, или, что еще хуже, агрессивная реакция родителей могут привести к долгосрочным психологическим проблемам у ребёнка, включая стыд за собственную телесность, искажённое восприятие отношений между мужчиной и женщиной и трудности в построении собственной здоровой интимной жизни в будущем.

Почему это может произойти в каждой семье. Нет ни одной семьи, которая была бы полностью застрахована от подобной случайности. Дети спят чутко, особенно в раннем возрасте, когда их мучают прорезывающиеся зубы или колики. Дети постарше могут встать попить воды, испугаться грозы или просто увидеть свет из-под двери и зайти спросить что-то важное. Подростки часто задерживаются допоздна с уроками или возвращаются с прогулки неожиданно рано. Родители же, в свою очередь, будучи уставшими после работы, могут просто забыть закрыть дверь, расслабиться в выходной день или недооценить слух и любопытство своего ребёнка. Кроме того, в условиях ограниченной жилплощади, когда семья вынуждена ютиться в одной комнате или в квартире-студии, вопрос приватности становится критически сложным. Таким образом, эта ситуация — не признак плохого воспитания или распушенности родителей, а обычная бытовая случайность, к которой нужно быть готовым морально и тактически. Именно осознание того, что это нормальная, хоть и неприятная ситуация, является первым шагом к правильному реагированию.

2. Первое правило: спокойствие

Как реагировать в момент, когда ребёнок застал вас врасплох. В ту самую долю секунды, когда на пороге спальни появляется сонный или испуганный ребёнок, а вы находитесь в максимально уязвимом и обнажённом положении, в мозгу родителей срабатывает древний механизм паники. Адреналин зашкаливает, лицо заливается краской, а первым желанием становится резко накрыться, закричать или вытолкать ребёнка вон. Это самая опасная реакция. Крик, резкие движения и паника в вашем голосе напугают ребёнка гораздо сильнее, чем сам факт того, что он увидел. Для маленького ребёнка крик родителя — сигнал смертельной опасности.

Он не поймёт, что именно происходит, но запомнит ужас в ваших глазах и свяжет этот ужас с тем, чем вы занимались.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.