

Ольга Попова



Зажгите
свет внутри —
и сон озарит
не ложь вас

**ЗАЖГИ СВЕТ
ВНУТРИ.**

Ольга Попова

ЗАЖГИ СВЕТ ВНУТРИ.

«Автор»

2026

Попова О. И.

ЗАЖГИ СВЕТ ВНУТРИ. / О. И. Попова — «Автор», 2026

Эта книга — разговор с собственной душой. Стихи, собранные здесь, — живой опыт человека, прошедшего через тьму к свету. Они для тех, кто запутался, сомневается в себе, ищет выход. Вы настроитесь на волну радости, принятия и успеха. И поймёте: только вы — «садовник», сами возделываете свой сад и становитесь властителем своих мыслей. Зажгите свет внутри — и он озарит не только вас.

© Попова О. И., 2026

© Автор, 2026

Ольга Попова

ЗАЖГИ СВЕТ ВНУТРИ.

ЗАЖГИ СВЕТ ВНУТРИ

Ольга Попова

Не ищи светильники, будь светом себе самому. Роман Ангелис

Оглавление

Аннотация

Часть 1. Зажгите свет

1. Зажгите свет внутри
2. Кто хочет — пусть берёт!
3. Себя любить

Часть 2. Разговоры с Небесами

1. Разговор с солнцем
2. Разговор о важном
3. Приняла
4. Свиристели прилетели

Часть 3. Доверие

1. Учись доверять Богу
2. Он лучше знает
3. Как долго я ждала...
4. Что важнее всего?

Часть 4. Внутренний ребёнок

1. А ты смотри на жизнь глазами доброго ребёнка!
2. Прими себя! Люби себя!

Часть 5. Свет

1. В себя поверь!
2. Свеча внутри тебя
3. Я верю!
4. За поворотом будет Свет
5. Решаешь сам

Послесловие

Аннотация

Эта книга родилась из тёмного времени. Из дней, когда казалось, что света нет — ни снаружи, ни внутри. Но свет никуда не исчезает. Он лишь прячется так глубоко, что иногда нужна целая книга, чтобы его найти.

Восемнадцать стихов — пять шагов от тьмы к свету: от клетки и страхов — к благодарности, к пробуждению, к тому моменту, когда впервые говоришь себе: «Я есть. Я здесь. Я живая». Без нравоучений. Без рецептов. Просто путь человека, который однажды зажёг свет внутри — и увидел, что он был там всегда.

Книга для тех, кто в тёмном месте. И для тех, кто уже вышел — чтобы помнить, как это было.

ЧАСТЬ 1. ЗАЖГИТЕ СВЕТ

Зажгите свет внутри

Зажгите свет внутри: он озарит теплом всех тех, кто рядом. И этот Свет напомнит и о том, что в каждом Свет горит внутри.

А где ж найти нам выключатель, чтоб вовремя нажать и чтобы этот Свет разлился не только в комнате твоей?

Чтоб он из окон и дверей так рвался скорей на волю, чтоб люди стали чуточку светлей, тепло Души своей чтоб раздавали!

Чтоб не скупилась, чтоб не трепетали от того, что свет достанется кому-то.

Вот если это произойдёт — так значит, Мир весь оживёт!

Войны не будет, все люди станут братьями и сёстрами. И, глядя на эту всю гармонию, Бог скажет: «Вот теперь спокоен я! Спокоен!»

Кто хочет — пусть берёт!

Сегодня я продавец волшебной лавки! И у меня свой магазинчик есть. Он небольшой. Уютный очень. Туда, конечно, по утрам луч солнышка заходит, чтоб осветить пространство всё своим теплом!

А что же в лавке у меня? Что я могу продать? А может, подарить?

Хотела б я цветы дарить. Но продавать не очень хочется! И здесь мне вспомнилась одна простая мысль: люблю я одуванчики.

— А почему? — Их не продают и их не покупают! Значит, всё же цветы растут, чтоб ими можно было на клумбе любоваться, а не в стакане, когда уж срезаны они!

— А может, я бы продавала идеи свои! — Какие? — Да самые простые!

Я бы сказала им, чтобы любили жизнь, чтоб дорожили каждым мигом, который неповторим! Чтобы себя не осуждали, а принимали всё, что приходит в каждом дне!

Чтобы носы не задирали, когда успех пришёл! Чтобы побольше были на природе, чтоб с небом говорили хотя бы иногда!

Чтоб уважали мнение оппонента и не лезли на рожон в беседе! Чтобы других не поучали и не критиковали, а были б больше заняты собой!

— Помилуй! Да кому нужны твои советы? И кто для них ты? — Да фишка в том, что я бы ничего за них и не брала! Я просто б раздавала их!

Кто хочет — пусть берёт! Кому не нужно — пусть уйдёт! Ведь выбор есть у каждого из нас, что покупать, а что не брать!

И если есть сегодня у меня ресурс: делиться Светом, что внутри, то почему б не поделиться?

Себя любить

Сегодня я проснулась и подумала: за что смогла бы я себя благодарить? Вопрос смешной и непривычный. Да ты с ума сошла... Себя благодарить. Ха-ха... Да где же это видано?

А вот и видано: ведь если я себя не полюблю, так как же я других смогу любить?

Ведь помним все: Христос давно сказал о том, что царствие небесное — в тебе самом!

Ты это помни: Свет внутри, и ты в него поверь!

ЧАСТЬ 2. РАЗГОВОРЫ С НЕБЕСАМИ

Разговор с солнцем

Сегодня вышла, как всегда, я погулять! Глоток мне воздуха всегда показан! И вот оно, Светило наше, меня встречает! Оно такое тёплое! Большое! Нежное! Родное!

«Ну, здравствуй», — говорит. При этом мне подмигивает: «Ну, что, мол, как настроение? Как твои дела?»

— Всё, как всегда! Я рада Тебя видеть! Ты силу мне даёшь! Ведёшь меня к себе. Ты есть моя поддержка. Есть моя опора! Ты светишь, и хочется мне жить! Творить. Любить. Благодарить!

Я просто восхищаюсь твоей работой! Ведь надо ж так! С утра вставать и радовать своим теплом и землю согревать! И настроение создавать!

Ты просто чудо! Ты меня встречаешь и даёшь надежду на то, что всё идёт как надо!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.