

НЕ ЖДИТЕ ВДОХНОВЕНИЯ

Создавайте сильные идеи
и тексты с ChatGPT



И Т О Н Б Л Е Й К

Итон Блейк

**Не ждите вдохновения.
Создавайте сильные
идеи и тексты с ChatGPT**

«Автор»

2026

Блейк И.

Не ждите вдохновения. Создавайте сильные идеи и тексты с ChatGPT / И. Блейк — «Автор», 2026

Курсор мигает. Срок приближается. ChatGPT снова выдаёт гладкую банальность. Разорвите этот круг. Научитесь вести диалог так, чтобы получать материал, из которого хочется делать текст, сценарий, песню или новый проект. Здесь есть готовые запросы, упражнения и разборы: как найти конфликт, оживить персонажа, выстроить сцену, убрать клише и сохранить собственный голос при редактировании. Вы освоите рабочую последовательность от расплывчатой темы до замысла, черновика и проверки. А затем перенесёте её на бизнес-идеи, исследование аудитории и проверку спроса. Каждый новый ответ будет поводом сделать выбор и продвинуть проект. Вашей идее пора выйти из папки «когда-нибудь». Откройте книгу, возьмите задачу, которую откладываете, и начните с первого точного запроса. При подготовке текста использовался Claude как вспомогательный инструмент

Содержание

Введение	7
Глава 1. Искусственный интеллект как творческий партнер	8
1.1. Творчество как управляемый процесс	9
1.2. Что именно делает модель	10
1.3. Роль контекста и запроса	11
1.4. Четыре рабочих режима	12
Генератор вариантов	12
Собеседник для развития идеи	12
Критик	12
Редактор формы	13
1.5. Распределение ответственности	14
1.6. Практический разбор: от расплывчатой темы к рабочей концепции	15
1.7. Где качество чаще всего теряется	16
Убедительная общность	16
Повторение привычных шаблонов	16
Ложная уверенность	16
Сглаживание авторского голоса	16
Подмена исследования генерацией	16
1.8. Семишаговый протокол творческой сессии	17
1.9. Библиотека стартовых запросов	18
1.10. Упражнения	19
Упражнение 1. Один замысел - три функции	19
Упражнение 2. Диалог без генерации	19
Упражнение 3. Охота на общие фразы	19
Упражнение 4. Сохранение голоса	19
Упражнение 5. Критерии до ответа	19
1.11. Итог главы	20
Глава 2. Письмо с ChatGPT: от замысла к сильному тексту	21
2.1. Три роли модели в письменной работе	22
2.2. От темы к рабочему обещанию	23
2.3. Генерация идей без потери авторства	24
2.4. Структура как последовательность функций	25
2.5. Черновик по слоям	26
2.6. Сюжет: не цепочка событий, а изменение	27
2.7. Персонаж через действие	28
2.8. Сцена и диалог	29
2.9. Мир и описание	30
2.10. Редактура в четыре прохода	31
Структурный проход	31
Смысловый и фактический проход	31
Стилистический проход	31
Финальный проход	31
2.11. Практический разбор: очерк о ночном маршруте	32
2.12. Где работа чаще всего ломается	33
Один запрос на весь текст	33

Гладкость вместо смысла	33
Слишком много вариантов	33
Смешивание фактов и вымысла	33
Сглаживание голоса	33
2.13. Библиотека рабочих запросов	34
2.14. Упражнения	35
Упражнение 1. Одна тема - три обещания	35
Упражнение 2. План по функциям	35
Упражнение 3. Сцена без объяснения	35
Упражнение 4. Четыре редакторских прохода	35
Упражнение 5. Защита голоса	35
2.15. Итог главы	36
Глава 3. Поэзия и проза: форма, ритм и повествование	37
3.1. Одна модель - разные критерии	38
3.2. Поэтический запрос: форма, тема и адресат	39
3.3. Ритм, рифма и звук	40
3.4. Образная система, а не россыпь метафор	41
3.5. Работа с традицией без копирования	42
3.6. Продолжение и редакция стихотворения	43
3.7. Практический разбор: цикл для выставки	44
3.8. Проза начинается с напряжения	45
3.9. Точка зрения и дистанция	46
3.10. Поворот, конфликт и развязка	47
3.11. Сцена как единица изменения	48
3.12. Диалог: различие голосов и скрытая цель	49
3.13. Описание и создание мира в прозе	50
3.14. Редакция прозы: диагноз до переписывания	51
3.15. Практический разбор: рассказ "Архив тишины"	52
3.16. Библиотека запросов для поэзии и прозы	53
3.17. Упражнения	54
Упражнение 1. Один образ - три стадии	54
Упражнение 2. Прозаическая ситуация без сюжета	54
Упражнение 3. Три точки зрения	54
Упражнение 4. Диалог о другом	54
Упражнение 5. Сокращение стихотворения	54
3.18. Итог главы	55
Глава 4. Экран и сцена: драматургия с ChatGPT	56
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Итон Блейк

Не ждите вдохновения. Создавайте сильные идеи и тексты с ChatGPT

Творчество в диалоге с ИИ

*Практическое руководство по работе с ChatGPT для идей, текстов и художественных
решений*

Введение и глава 1

001

Введение

Творческая работа долгое время считалась территорией, куда машина не может войти по определению. Вычислительная система якобы умеет только считать, сортировать и повторять, а человек - переживать, воображать и создавать. Появление языковых моделей сделало эту границу менее очевидной: они поддерживают связный диалог, предлагают варианты сюжета, перестраивают текст под заданную интонацию и находят неожиданные связи между идеями.

Это не означает, что искусственный интеллект обрел вдохновение, личную память или художественную волю. Он не вспоминает детство, не боится неудачи и не выбирает замысел, которому готов посвятить годы. Но он быстро обрабатывает языковые структуры и выдает материал, с которым можно работать. Для автора это принципиально: перед ним не самостоятельный художник, а инструмент, реагирующий на формулировки, ограничения и уточнения.

Главная тема книги - не автоматическое производство текста, а сотрудничество человека и ChatGPT. Языковая модель может помочь начать, развернуть, проверить, сократить или переосмыслить материал. Однако направление, критерии и ответственность остаются у человека. Первая выдача похожа на стол, где быстро разложили заготовки: часть пригодится, часть придется отбросить, а важное обнаружится только после сравнения.

Практическая ценность такого подхода особенно заметна в начале проекта. Пустая страница обычно заполнена тревогой, размытыми идеями и десятком решений, которые еще не получили форму. Диалог с моделью способен превратить неопределенность в рабочую структуру: список вопросов, набор конфликтов, карту аудитории, варианты композиции или черновой план сцены.

Мы будем рассматривать не отдельные команды, а последовательности: постановка задачи, получение вариантов, критика, уточнение, редакция и финальная проверка. Материал рассчитан на писателей, редакторов, дизайнеров, сценаристов, преподавателей, маркетологов и всех, кто создает смыслы. Техническая подготовка не обязательна; важнее готовность формулировать намерение, замечать слабые места и принимать решения самостоятельно.

В первой главе мы разберем роль искусственного интеллекта в творческом процессе, устройство взаимодействия с ChatGPT и причины, по которым качество ответа зависит не только от запроса, но и от человеческого отбора. Затем перейдем к рабочим режимам, ограничениям и практическому протоколу, применимому в разных творческих проектах.

Ключевой принцип

ChatGPT полезен не тогда, когда заменяет автора, а тогда, когда ускоряет поиск материала и делает авторский выбор более осознанным.

Эта формула будет повторяться в разных контекстах. Чем лучше человек понимает собственную задачу, тем точнее он управляет моделью. Чем строже он проверяет результат, тем меньше риск получить убедительную форму без содержания.

Глава 1. Искусственный интеллект как творческий партнер

Разговор об искусственном интеллекте и творчестве часто начинается с крайностей. В одной версии машина вот-вот станет автором, а человеку останется нажать кнопку. В другой любые результаты языковой модели объявляются бессмысленной имитацией. Обе позиции мешают практике. Первая недооценивает роль замысла, вкуса и ответственности. Вторая игнорирует реальную способность модели ускорять поиск, комбинировать варианты и помогать в редактуре.

Полезнее смотреть на ChatGPT как на среду для работы с возможностями. Он не приносит готовое вдохновение, но способен расширить пространство вариантов. Он не знает, какой из них важен для вашего проекта, но помогает быстрее увидеть различия между ними. Он не отвечает за художественную правду, но может показать, где текст распадается, повторяется или не выполняет заявленную функцию.

1.1. Творчество как управляемый процесс

Творчество часто романтизируют как внезапную вспышку. В реальности большинство сильных работ возникает из повторяющегося цикла: наблюдение, накопление материала, формулировка задачи, создание черновика, критика, отказ от слабых решений и новая попытка. Даже интуитивный автор проходит эти этапы, хотя не всегда называет их.

Языковая модель особенно полезна в тех частях процесса, где требуется быстро расширить поле поиска или изменить форму материала. Она может за минуту предложить двадцать названий, пять вариантов конфликта, три структуры статьи и несколько способов объяснить сложную мысль. Но скорость генерации не равна качеству произведения. Качество появляется позже - в отборе, сопоставлении и доработке.

Представим редактора образовательного подкаста, который готовит выпуск о городской памяти. Тема слишком широка, и команда не может выбрать фокус. Вместо просьбы 'придумай выпуск' редактор задает три ограничения: продолжительность 25 минут, один герой, один городской объект и финальный вопрос, который слушатель унесет с собой. Модель предлагает варианты: исчезнувший кинотеатр, закрытая трамвайная линия, двор с самодельным музеем, станция, изменившая название. Команда выбирает трамвайную линию, потому что вокруг нее можно соединить личную историю, звук города и тему общественных перемен.

На этом этапе модель не создала выпуск. Она помогла уменьшить хаос и показать разные направления. Настоящая работа началась после выбора: поиск героя, проверка фактов, запись, монтаж и построение драматургии. Именно так следует понимать творческое усиление - не как отказ от труда, а как более быстрый переход к содержательному труду.

1.2. Что именно делает модель

ChatGPT работает с текстом как с последовательностью элементов, связанных контекстом. Получив запрос, он строит ответ шаг за шагом, выбирая продолжения, которые соответствуют формулировке, предыдущему диалогу и знакомым языковым закономерностям. Для пользователя это выглядит как разговор, но у системы нет человеческого намерения за словами. Она не 'хочет' убедить, удивить или поддержать - она формирует ответ, который статистически и смыслово подходит к ситуации.

Это объясняет и силу, и ограничения инструмента. Модель хорошо воспроизводит структуры: план, сравнение, диалог, описание, список аргументов, краткое резюме. Она умеет менять тон, перестраивать порядок и комбинировать идеи. Но она может звучать уверенно, когда ошибается; подменять конкретику общими фразами; повторять распространенные шаблоны; не замечать, что красивое решение противоречит исходным данным.

Поэтому результат нельзя оценивать только по плавности языка. Связный ответ может быть неточным, поверхностным или чуждым задаче. В творческой работе особенно важно проверять не только 'хорошо ли написано', но и 'зачем это здесь', 'что меняется для читателя', 'есть ли в тексте собственное наблюдение', 'не исчезла ли нужная сложность'.

Полезное различие

Модель генерирует продолжение. Автор формирует намерение. Чем яснее намерение, тем меньше вероятность, что работа сведется к случайному набору эффектных фраз.

1.3. Роль контекста и запроса

Запрос к ChatGPT часто называют промптом. Это не магическая формула, а рабочее задание. Хороший промпт объясняет, что нужно сделать, для кого, в каком формате и по каким критериям будет оцениваться результат. Еще лучше, если он сообщает исходный материал и ограничения.

Сравним два обращения. Первое: 'Напиши рассказ о выборе'. Второе: 'Предложи три замысла камерного рассказа объемом до 20 тысяч знаков. Главная героиня - ночной диспетчер железнодорожной станции. В каждом варианте выбор должен иметь немедленную личную цену, но не должен строиться на преступлении или смертельной опасности. Для каждого замысла укажи исходную ситуацию, поворотный момент и финальный образ'. Во втором случае модель получает не только тему, но и пространство допустимых решений.

Ограничения не мешают творчеству. Они создают форму, внутри которой легче увидеть оригинальный ход. Если просить 'что-нибудь необычное', модель часто отвечает общими странностями. Если задать конкретное место, функцию сцены, тип конфликта и запрет на очевидный прием, вероятность полезного ответа возрастает.

Контекст также можно наращивать по ходу диалога. Необязательно сразу писать длинное техническое задание. Можно начать с задачи, затем попросить модель задать уточняющие вопросы, ответить на них и только после этого переходить к генерации. Такой порядок полезен, когда замысел еще не оформлен.

Пример запроса для уточнения замысла

Я готовлю короткую аудиодраму о человеке, который возвращается в родной город после десяти лет отсутствия. Не предлагай сюжет сразу. Сначала задай мне семь вопросов, которые помогут определить конфликт, эмоциональный тон, роль города и характер финала. Вопросы должны быть конкретными и не повторять друг друга.

В этом примере модель сначала выполняет роль интервьюера. Пользователь не передает ей авторство, а использует ее, чтобы точнее сформулировать собственное решение.

1.4. Четыре рабочих режима

В творческой практике удобно разделять взаимодействие с ChatGPT на четыре режима. Они могут чередоваться в одном проекте, но полезно понимать, какую функцию модель выполняет в конкретный момент.

Генератор вариантов

Этот режим нужен, когда вариантов мало или автор застрял в одном направлении. Модель создает названия, сюжетные ходы, метафоры, типы героев, композиционные схемы, вопросы для исследования. Чтобы не получить однообразный список, стоит просить различия по заданному параметру: эмоциональная температура, масштаб, жанр, аудитория, риск или степень реалистичности.

Пример

Предложи восемь названий для выставки о повседневных звуках большого города. Раздели варианты на четыре пары: документальные, поэтические, ироничные и минималистичные. Не используй слова "город", "шум", "ритм" и "голос".

Собеседник для развития идеи

Здесь важен не список, а последовательный разговор. Пользователь выдвигает гипотезу, модель задает вопросы, указывает на противоречия, предлагает альтернативы. Такой режим полезен при разработке концепции, персонажа или аргумента. Сильный диалог строится не на согласии, а на продуктивном сопротивлении.

Пример

Я хочу построить роман вокруг идеи, что память можно передавать другому человеку как имущество. выступи строгим редактором. Задай пять вопросов, которые проверят внутреннюю логику мира, и назови три очевидных клише, которых стоит избежать. Не предлагай готовый сюжет.

Критик

В этом режиме модель анализирует уже созданный материал. Полезно заранее задать критерии: ясность, драматическое напряжение, логика аргумента, соответствие аудитории, ритм, повторы. Общая просьба 'оцени текст' почти всегда дает расплывчатую похвалу и несколько безопасных замечаний. Конкретная рамка делает критику полезнее.

Пример

Прочитай сцену как драматургический редактор. Найди: 1) место, где конфликт начинает повторяться; 2) реплики, которые объясняют уже понятное; 3) момент, когда у героя появляется реальный выбор; 4) одно изменение, которое усилит финал без добавления нового персонажа. Сначала дай диагностику, затем варианты правки.

Редактор формы

Здесь модель помогает сократить, перестроить, изменить тон, сделать текст яснее или адаптировать его к новому формату. Важно не просить безликое 'улучшение'. Нужно назвать, что сохранить и что изменить. Например: оставить факты и последовательность, убрать канцелярит, сократить на треть, не добавлять новых аргументов.

Пример

Перепиши аннотацию для каталога выставки. Сохрани все факты, имена и даты. Уменьши объем до 900 знаков с пробелами. Убери рекламные формулировки и абстрактные слова. Тон - спокойный, точный, рассчитанный на широкую аудиторию.

1.5. Распределение ответственности

Самая частая ошибка в работе с языковой моделью - не плохой запрос, а отказ от собственной роли. Когда пользователь спрашивает: 'Какой вариант лучше?' и принимает ответ без критериев, он незаметно передает модели право выбора. Но модель не знает реальной цены решения, контекста команды, опыта аудитории и личной задачи автора. Она может сравнить варианты по указанным признакам, но не определить, что важно именно вам.

Полезно заранее распределить ответственность. Человек отвечает за цель, этику, фактическую точность, художественный вкус и итоговое решение. Модель отвечает за скорость перебора, преобразование формы, имитацию разных точек зрения и помощь в структурировании. Такое разделение не унижает инструмент и не идеализирует человека. Оно просто соответствует возможностям сторон.

В проекте могут быть этапы, где роль модели минимальна. Интервью с реальным героем, работа с травматическим опытом, проверка юридически значимой формулировки или публикация спорного факта требуют человеческой ответственности и часто консультации специалиста. ChatGPT может помочь подготовить вопросы или структурировать заметки, но не должен становиться единственным основанием решения.

Базовое распределение ролей можно представить так:

Этап

Задача человека

Задача модели

Замысел

Определить цель, аудиторию и личную ставку

Предложить направления и уточняющие вопросы

Черновик

Выбрать материал и задать критерии

Создать варианты структуры или формулировок

Проверка

Сверить факты, смысл и этические последствия

Найти повторы, пробелы и противоречия

Редактура

Сохранить авторский голос и принять правки

Сократить, перестроить, адаптировать форму

Публикация

Нести ответственность за итог

Не принимает решения

1.6. Практический разбор: от расплывчатой темы к рабочей концепции

Рассмотрим ситуацию небольшой студии, которая готовит интерактивную выставку для городской библиотеки. Исходная тема сформулирована так: 'Будущее чтения'. Формулировка звучит современно, но не дает ни образа, ни конфликта, ни действия посетителя. Команда уже обсуждала электронные книги, нейросети и исчезновение бумаги, но разговор постоянно возвращался к общим словам.

На первом шаге команда не просит модель придумать выставку. Она просит разобрать тему на противоречия. В ответ появляются пары: скорость и сосредоточенность, доступность и перегрузка, персонализация и замкнутость, сохранение текста и изменение носителя, чтение в одиночестве и совместное обсуждение. Команда выбирает противоречие между персонализацией и случайной встречей с незнакомой книгой.

На втором шаге задается функция экспозиции: посетитель должен почувствовать, что идеальная рекомендация иногда обедняет опыт. Модель предлагает несколько механик. Одна из них - 'слепой маршрут', где алгоритм сначала выдает книгу по профилю, а затем библиотекарь подбирает текст, который сознательно нарушает профиль. Эта идея становится центральной.

На третьем шаге команда проверяет риски. Не выглядит ли проект рекламой алгоритмов? Не сводит ли он библиотекаря к роли антипода технологии? Не слишком ли очевиден вывод? Модель помогает сформулировать возражения, но решения принимает команда. В итоговой версии посетитель сравнивает три рекомендации: автоматическую, кураторскую и случайную. Он отмечает не 'лучшую' книгу, а тип удивления, которое испытал.

На четвертом шаге ChatGPT используется как редактор: сокращает тексты инструкций до 350 знаков, предлагает вопросы для карточек обратной связи и проверяет, одинаково ли понятны формулировки подросткам и взрослым. Результат не возник из одного запроса. Он появился из цепочки, где модель последовательно выполняла функции аналитика, генератора, критика и редактора.

Этот пример важен по двум причинам. Во-первых, ценная идея родилась не из просьбы 'сделай креативно', а из точного противоречия. Во-вторых, на каждом этапе человек сохранял право остановить, изменить или отвергнуть ответ.

1.7. Где качество чаще всего теряется

Убедительная общность

Модель легко создает фразы, которые звучат правильно, но ничего не меняют: 'важно учитывать потребности аудитории', 'следует сохранять баланс', 'технологии открывают новые возможности'. Такие выражения не всегда ошибочны, но без конкретного действия они заполняют место мысли. Лучший способ борьбы - требовать наблюдаемые признаки, примеры и критерии.

Повторение привычных шаблонов

Если запрос широк, модель тяготеет к распространенным сюжетам, метафорам и структурам. Для выхода из шаблона полезны запреты и контрасты: не использовать выбранный прием, предложить решения из разных жанров, изменить точку зрения, перенести конфликт в неожиданную среду, убрать наиболее очевидную ставку.

Ложная уверенность

Ответ может содержать неточные даты, неверные цитаты, несуществующие исследования или смешанные факты. В творческом тексте ошибка иногда маскируется стилем. Поэтому все проверяемые сведения должны сверяться по надежным источникам. Чем важнее факт для сюжета или аргумента, тем выше требования к проверке.

Сглаживание авторского голоса

При многократной автоматической редактуре текст может стать ровнее и одновременно потерять характер: необычный синтаксис заменяется нейтральным, резкие переходы сглаживаются, локальные слова исчезают. Чтобы этого не произошло, нужно прямо указывать, какие особенности следует сохранить, и сравнивать версию модели с исходником, а не только с абстрактной нормой.

Подмена исследования генерацией

Когда нет материала, модель способна создать видимость материала. Это особенно опасно в документальной прозе, журналистике, истории, образовании и проектах, основанных на реальном опыте. Генерация может помочь составить план поиска, но не заменить наблюдение, интервью, архив или проверку данных.

1.8. Семишаговый протокол творческой сессии

Определите результат. Сформулируйте, что должно появиться к концу сессии: три концепции, план статьи, версия сцены, список вопросов, сокращенный текст. Избегайте цели 'сделать лучше' без уточнения признаков.

Назовите функцию. Объясните, зачем материал нужен аудитории: информировать, убедить, вызвать сопереживание, помочь выбрать, создать напряжение, подготовить к действию.

Дайте контекст. Укажите аудиторию, формат, объем, исходные данные, ограничения и то, что уже пробовали. Чем дороже ошибка, тем больше контекста требуется.

Разведите варианты. Попросите решения, отличающиеся по одному или двум параметрам. Так сравнение будет осмысленным, а не случайным.

Проведите критику. Попросите модель назвать слабые места, клише, противоречия и риски. Затем добавьте собственную оценку.

Сделайте выбор сами. Зафиксируйте, что вы берете, что отвергаете и почему. Этот шаг превращает генерацию в авторскую работу.

Отредактируйте и проверьте. Перепишите ключевые фрагменты, сверяйте факты, прочитайте текст вслух, проверьте соответствие цели и сохранность голоса.

Правило одной сессии

Не пытайтесь одновременно придумать идею, написать финальный текст, проверить факты и адаптировать его под пять площадок. Разделение задач повышает качество и делает ошибки заметнее.

1.9. Библиотека стартовых запросов

Ниже приведены не универсальные заклинания, а заготовки. Их следует дополнять материалом проекта и собственными критериями.

Для поиска направления

У меня есть тема: [тема]. Предложи шесть разных углов рассмотрения. Каждый угол должен отвечать на отдельный вопрос аудитории и вести к иному типу материала. Для каждого укажи главный тезис, возможный образ и риск банальности.

Для разработки персонажа

Помоги разработать персонажа для [формат и жанр]. Исходные данные: [данные]. Сначала сформулируй три внутренних противоречия, затем для каждого предложи поведение в стрессовой ситуации. Не добавляй биографические травмы без необходимости.

Для проверки структуры

Проанализируй план как редактор. Для каждого раздела укажи его функцию, связь с предыдущим и новую информацию для читателя. Найди повторения, провалы логики и места, где обещание текста не выполняется. Не переписывай план до завершения диагностики.

Для выхода из клише

Перечисли пять самых очевидных решений для этой сцены, чтобы я мог их избежать. Затем предложи три альтернативы, которые сохраняют цель сцены, но меняют источник конфликта, способ действия и финальный образ.

Для бережной редакции

Отредактируй текст с минимальным вмешательством. Сохрани порядок мыслей, длину фраз, профессиональную лексику и индивидуальные обороты. Исправь только неясность, повторы и явные грамматические ошибки. Все существенные изменения перечисли отдельно после версии.

1.10. Упражнения

Упражнение 1. Один замысел - три функции

Возьмите одну тему и попросите ChatGPT разработать ее как рассказ, публичную лекцию и рекламную кампанию. Сравните, как меняются структура, доказательства и эмоциональный центр. Затем запишите, что остается неизменным. Это упражнение показывает разницу между темой и функцией формы.

Упражнение 2. Диалог без генерации

В течение десяти минут запретите модели предлагать решения. Пусть она только задает вопросы о вашем проекте. После диалога самостоятельно составьте план. Сравните его с тем, что было до разговора. Цель - увидеть, как вопросы могут быть полезнее готовых вариантов.

Упражнение 3. Охота на общие фразы

Возьмите ответ модели объемом около 500 слов. Подчеркните предложения, которые можно вставить почти в любой текст на эту тему. Попросите заменить каждое на конкретное действие, наблюдение, пример или критерий. Затем решите, какие замены действительно улучшают материал.

Упражнение 4. Сохранение голоса

Выберите собственный абзац, которым вы довольны. Попросите модель сделать его яснее, затем короче, затем формальнее. Сравните три версии с оригиналом и отметьте, какие особенности исчезли: ритм, юмор, резкость, локальная лексика, паузы. Сформулируйте список признаков своего голоса и используйте его в следующих запросах.

Упражнение 5. Критерии до ответа

Перед новой сессией запишите пять критериев хорошего результата. Например: один конкретный герой, отсутствие морализаторства, ясный поворот, действие вместо объяснения, финал без закрытого вывода. Только после этого обращайтесь к модели. Оцените варианты по заранее заданной шкале. Это упражнение укрепляет авторскую позицию.

1.11. Итог главы

Искусственный интеллект меняет творческую работу не потому, что отменяет человеческое воображение, а потому, что делает быстрым то, что раньше занимало много времени: перебор, перестройку, сравнение и черновую формулировку. Эта скорость полезна только при наличии направления.

ChatGPT способен быть генератором, собеседником, критиком и редактором. Но ни в одном из этих режимов он не освобождает человека от выбора. Авторская работа начинается там, где появляются критерии, отказ от слабого решения, проверка фактов и готовность переписать убедительный, но чужой текст.

В следующей главе мы перейдем от общей модели сотрудничества к письму: разберем, как использовать ChatGPT на этапах поиска темы, построения структуры, создания черновика и редакторской доработки, не превращая текст в набор узнаваемых шаблонов.

Творчество в диалоге с ИИ

Практическое руководство по работе с ChatGPT для идей, текстов и художественных решений

Глава 2

002

Глава 2. Письмо с ChatGPT: от замысла к сильному тексту

Письмо редко начинается с удачной первой фразы. Обычно сначала существует смутное намерение: тема, наблюдение, конфликт, набор фактов или ощущение, которое хочется передать. Затем автору приходится принять десятки решений - определить адресата, выбрать угол зрения, построить порядок, найти нужную степень подробности и удержать голос. Языковая модель полезна именно между намерением и решением: она быстро предлагает материал, который можно сравнить, проверить и переработать.

ChatGPT способен поддержать три крупных этапа работы: поиск идеи, создание черновика и редактуру. Но на каждом из них он должен получать разную задачу. Просьба одновременно придумать тему, написать окончательный текст, проверить факты и сделать стиль выразительным почти неизбежно приводит к усредненному результату. Разделение этапов дает автору контроль и делает слабые места заметными.

Ключевой принцип

Модель ускоряет производство вариантов, но не определяет, какой текст достоин публикации. Автор отвечает за намерение, факты, композицию и окончательную форму.

2.1. Три роли модели в письменной работе

На этапе замысла ChatGPT расширяет поле поиска. Он может разложить широкую тему на вопросы, предложить разные аудитории, найти конфликтующие тезисы или показать, какие форматы подходят одному и тому же материалу. Здесь важна не красота формулировок, а разнообразие направлений.

На этапе черновика модель помогает воплотить уже выбранное решение. Она может составить каркас, продолжить фрагмент, предложить переход, превратить заметки в связную последовательность или создать несколько версий одной сцены. Чем точнее определена функция фрагмента, тем меньше вероятность получить текст, который звучит гладко, но не двигается.

На этапе редактуры задача меняется еще раз. Модель становится инструментом диагностики и преобразования: ищет повторы, проверяет порядок аргументов, сокращает, уточняет, меняет регистр, предлагает альтернативы. Полезно сначала просить анализ, а затем правку. Иначе система может переписать текст целиком, скрыв причину проблемы.

Этап

Что можно поручить ChatGPT

Что остается за автором

Замысел

Варианты тем, вопросов, углов зрения и форматов

Выбор личной ставки и обещания читателю

Структура

Несколько планов с разной логикой

Определение порядка и функции каждого раздела

Черновик

Фрагменты, переходы, варианты сцен и объяснений

Отбор материала, фактов и интонации

Редактура

Диагностика, сокращение, перестройка, адаптация

Сохранение голоса и утверждение финальной версии

2.2. От темы к рабочему обещанию

Тема сама по себе еще не задает текст. Формулировка "городская память" может стать эссе, исследованием, путеводителем, сценарием подкаста или рассказом. Рабочее направление появляется, когда автор отвечает на три вопроса: что именно читатель должен понять, почему это важно сейчас и через какой материал будет раскрыт тезис.

Редактор журнала "Линия" Алина Корсак готовила материал о закрывающихся книжных магазинах Казани. Первоначальная тема была слишком широкой: в ней смешивались аренда, онлайн-торговля, привычки покупателей и ностальгия. В диалоге с ChatGPT она попросила сформулировать восемь возможных вопросов, каждый из которых требовал другого набора источников. Один вопрос оказался продуктивным: "Что исчезает из района, когда книжный магазин перестает быть местом встреч?" Он позволил соединить экономику, городскую среду и личные истории без попытки охватить весь рынок.

После этого Алина сформулировала обещание текста: показать, что маленький магазин выполняет функции, которые не отражаются в товарообороте. Для статьи объемом 9 тысяч знаков она выбрала три сцены - утреннюю доставку, еженедельный детский клуб и последний день перед переездом. Модель помогла разложить заметки по сценам, но факты, цитаты и выводы остались привязаны к интервью и наблюдениям редактора.

Пример запроса для выбора угла

У меня есть тема "закрытие независимых книжных магазинов". Предложи восемь разных исследовательских вопросов. Каждый вопрос должен требовать собственного набора источников и вести к иному читательскому выводу. Не предлагай заголовки и не пиши статью.

2.3. Генерация идей без потери авторства

Бесконечный список идей редко помогает. Если попросить "придумать двадцать сюжетов", модель обычно меняет декорации, сохраняя одну и ту же конструкцию. Полезнее задавать оси различия: масштаб, жанр, эмоциональный тон, тип героя, цена ошибки, источник конфликта. Тогда варианты можно не просто просмотреть, а сравнить.

Хорошая сессия генерации проходит в два круга. В первом модель расширяет поле и сознательно предлагает несовместимые подходы. Во втором автор выбирает два или три направления и просит развить их по одинаковой схеме: исходная ситуация, препятствие, поворот, риск банальности и необходимый материал. Такая схема превращает вдохновение в анализ.

Стоит также просить модель назвать очевидные решения до поиска оригинальных. Например, если рассказ строится вокруг человека, который получает письмо из будущего, полезно сначала перечислить пять привычных ходов: предупреждение о катастрофе, встреча с собственной старостью, попытка изменить судьбу, временной парадокс, ложное письмо. После этого можно запретить их и искать другой механизм конфликта.

Правило ограниченного выбора

Не просите сотню идей. Попросите шесть направлений, выберите два и развивайте их по единым критериям. Авторство проявляется не в количестве выдачи, а в аргументированном отборе.

2.4. Структура как последовательность функций

План полезен не потому, что фиксирует будущие подзаголовки, а потому, что объясняет работу каждого фрагмента. Один раздел вводит вопрос, другой дает материал, третий усложняет тезис, четвертый показывает последствия. Если два раздела выполняют одну функцию, текст начинает повторяться даже при разной лексике.

При работе с моделью лучше просить не один "идеальный" план, а несколько логик. Хронологический план показывает развитие во времени. Проблемный строится от вопроса к причинам и последствиям. Контрастный сопоставляет две позиции. Сценический чередует эпизоды и объяснение. После сравнения автор может собрать собственную структуру, а не принимать первый предложенный порядок.

Для проверки плана полезны три теста. Во-первых, каждый раздел должен добавлять новую информацию. Во-вторых, читатель должен понимать, почему следующий раздел появляется именно сейчас. В-третьих, финал должен отвечать на обещание начала, а не открывать совершенно другую тему.

Пример запроса для анализа плана

Проанализируй план статьи как редактор. Для каждого раздела укажи: его функцию, новую информацию, связь с предыдущим и вопрос, который остается у читателя. Найди дублирование и пропуски. Не предлагай новую структуру до завершения диагностики.

2.5. Черновик по слоям

Попытка сразу написать чистовой текст усиливает случайность. Более надежный способ - создавать черновик слоями. Сначала появляется смысловой каркас: тезисы, факты, сцены, повороты. Затем уточняется логика переходов. После этого добавляются голос, ритм, детали и только в конце - стилистическая шлифовка.

ChatGPT удобен для перехода между слоями. Из списка заметок он может собрать несколько порядков; из выбранного порядка - черновые абзацы; из черновых абзацев - варианты переходов. Однако на каждом шаге следует ограничивать задачу. Если попросить "сделать литературно", модель может добавить несуществующие подробности или заменить конкретное наблюдение декоративной фразой.

Соберите материал. Отделите проверенные факты, наблюдения, цитаты и собственные выводы.

Определите функцию фрагмента. Что он должен изменить в понимании читателя?

Создайте грубый вариант без заботы о красоте формулировок.

Проверьте причинно-следственную связь и порядок.

Добавьте детали, которые несут смысл, а не только атмосферу.

Отредактируйте язык после того, как содержание стало устойчивым.

2.6. Сюжет: не цепочка событий, а изменение

В повествовательном тексте события становятся сюжетом только тогда, когда меняют возможности героя. Встреча, находка или разговор важны не сами по себе, а потому, что после них герой уже не может действовать так, как прежде. ChatGPT хорошо генерирует происшествия, но без критерия изменения они складываются в эпизоды, которые можно переставлять местами.

Писатель Илья Маренков разрабатывал камерный детектив о гидрографе, который зимует на станции у Белого моря. В раннем плане было много эффектных деталей: пропавший журнал наблюдений, поврежденная антенна, следы у пирса, старый радиоприемник. Но события не образовывали причинной цепи. Илья попросил модель для каждого эпизода ответить на два вопроса: какое решение вынужден принять герой и какую новую цену создает это решение. После проверки два эпизода были удалены, а поврежденная антенна стала следствием попытки героя скрыть собственную ошибку, а не отдельной загадкой.

Для построения сюжета полезно просить не "повороты", а изменения в системе возможностей. Сильный поворот не просто удивляет. Он переопределяет цель, союзников, время или цену действия. Если после поворота герой продолжает прежний план без изменений, перед нами, скорее всего, украшение, а не драматургическое событие.

2.7. Персонаж через действие

Языковая модель легко создает подробную биографию персонажа: детство, привычки, страхи, любимую музыку. Но объем сведений не гарантирует живого характера. Читатель узнает героя прежде всего по выбору под давлением. Поэтому полезно строить персонажа вокруг желания, препятствия, внутреннего противоречия и повторяющегося способа защиты.

Вместо просьбы "создай сложного героя" можно задать конкретную ситуацию. Например: молодая реставратор знает, что музей подпишет спорный акт приема, если она промолчит; ее контракт заканчивается через месяц, а руководитель оплатил лечение ее матери. Модель может предложить пять способов поведения, но автор выбирает тот, который раскрывает характер и запускает дальнейший конфликт.

Биографические детали следует добавлять только тогда, когда они объясняют сегодняшнее действие или создают противоречие. Любимый напиток, знак зодиака и случайная травма не делают персонажа объемнее, если не влияют на сцену. Более полезный вопрос: "Как этот человек добивается своего, когда прямой путь закрыт?"

Пример запроса для разработки героя

Исходные данные персонажа: [роль, цель, зависимость, риск]. Предложи четыре разных стратегии поведения в одной конфликтной сцене. Для каждой укажи, что герой пытается скрыть, какую ошибку совершает и что читатель понимает о нем без прямого объяснения.

2.8. Сцена и диалог

Сцена держится на столкновении намерений. Один персонаж хочет получить ответ, другой - избежать ответственности; один пытается сохранить отношения, другой - завершить разговор. Если цели совпадают и никто не сопротивляется, диалог превращается в обмен информацией.

Перед генерацией сцены полезно задать четыре элемента: кто чего хочет, что мешает, в какой момент меняется баланс и с каким остатком сцена заканчивается. Остаток - это нерешенный вопрос, новый риск или эмоциональное последствие, которое переносит напряжение дальше.

ChatGPT может предложить реплики, но часто делает их слишком ясными: герои объясняют чувства и мотивы, которые люди обычно прячут. Чтобы усилить подтекст, можно попросить каждую сторону говорить о внешнем предмете, преследуя скрытую цель. Например, брат и сестра обсуждают продажу старого пианино, хотя на самом деле спорят о том, кто заботился об отце последние годы.

Пример запроса для сцены

Напиши три версии короткой сцены между братом и сестрой. Они обсуждают продажу пианино, но скрытый конфликт связан с уходом за отцом. В каждой версии должен быть другой поворот: уступка, обвинение, обнаружение факта. Не называй чувства напрямую и не используй длинные монологи.

2.9. Мир и описание

В фантастике и исторической прозе ChatGPT часто используют для миростроения. Модель способна быстро предложить учреждения, обычаи, профессии и ограничения. Но убедительный мир строится не из длинного перечня, а из связанных правил и последствий. Если память можно продавать, важно понять не только цену услуги, но и договоры, страхование, семейные конфликты, преступления и язык повседневности.

Полезно проверять мир через роли. Как правило действует для ребенка, врача, должника, чиновника, мошенника? Где возникает исключение? Кто получает выгоду, а кто платит невидимую цену? Такие вопросы превращают эффектную идею в социальную систему.

Описание также требует отбора. Модель склонна добавлять привычные признаки атмосферы: дождь, тусклый свет, запах кофе, гул города. Конкретика становится сильной, когда деталь связана с действием или точкой зрения. Для техника аварийной службы ночная улица определяется не неонами, а доступом к люкам, шумом трансформатора и тем, где припаркованы машины.

2.10. Редактура в четыре прохода

Структурный проход

Сначала проверяется крупная форма: выполняет ли текст обещание, не повторяются ли разделы, есть ли причинная связь, вовремя ли появляется важная информация. На этом этапе не стоит тратить время на отдельные слова.

Смысловой и фактический проход

Затем проверяются тезисы, даты, имена, цитаты, числа и границы уверенности. Модель может помочь составить список проверяемых утверждений, но не должна считаться источником подтверждения. Любой факт, влияющий на вывод, сверяется отдельно.

Стилистический проход

Только после устойчивости содержания имеет смысл работать с интонацией, длиной предложений, ритмом, повтором слов и точностью глаголов. Полезно просить минимальное вмешательство и явно перечислять признаки, которые нельзя сглаживать: резкие переходы, разговорные обороты, короткие абзацы, профессиональную лексику.

Финальный проход

В конце текст читают вслух, сокращают лишнее, проверяют заголовок, начало и финал, исправляют опечатки и форматирование. Это отдельная операция. Просьба одновременно "сделать выразительнее и исправить ошибки" смешивает творческую редактуру с корректурой.

Пример бережной редакции

Сначала перечисли проблемы текста по четырем категориям: структура, логика, конкретика, язык. Не переписывай. После моей команды предложи правки только для выбранной категории, сохраняя факты, порядок мыслей и авторскую интонацию.

2.11. Практический разбор: очерк о ночном маршруте

Журналист Марина Белова готовила очерк объемом 14 тысяч знаков о ночном автобусе N7, который связывает вокзал, промышленную зону и два спальных района. У нее были три поездки, записи разговоров с водителем, диспетчером и пассажирами, фотографии остановок и таблица времени. Проблема заключалась не в нехватке материала, а в отсутствии центра: текст превращался в последовательность наблюдений.

На первом этапе Марина попросила ChatGPT выделить из заметок возможные противоречия, не добавляя фактов. Модель предложила несколько рамок: маршрут как транспорт для невидимой смены, как пространство временного сообщества, как линия между официальным расписанием и реальным городом. Марина выбрала вторую, потому что она позволяла показать людей не как статистику, а через повторяющиеся встречи.

На втором этапе были собраны четыре сцены: отправление в 00:40, пересадка санитарки у больницы, спор о пропущенной остановке и возвращение водителя в парк. Для каждой сцены модель помогла сформулировать функцию и вопрос. Один эпизод с туристами был исключен: он был ярким, но не раскрывал выбранную рамку.

На третьем этапе Марина написала черновик самостоятельно в Google Docs. Затем она передала модели только текст без имен и попросила найти места, где объяснение дублирует уже показанную сцену. Из 14 замечаний семь оказались полезными: были сокращены справочные абзацы, а статистика пассажиропотока перемещена ближе к рассказу диспетчера.

На финальном этапе ChatGPT использовался для трех точечных задач: предложить варианты перехода между второй и третьей сценой, сократить аннотацию до 500 знаков и проверить единообразие времени глаголов. Заголовок и финальный абзац Марина переписала после чтения вслух, потому что варианты модели звучали слишком обобщенно. В результате инструмент участвовал в структуре и редактуре, но не заменил наблюдение, выбор и авторский голос.

2.12. Где работа чаще всего ломается

Один запрос на весь текст

Чем больше задач объединено в одной команде, тем меньше контроля над результатом. Лучше разделить исследование, план, черновик, проверку и адаптацию.

Гладкость вместо смысла

Модель легко улучшает ритм предложения, не замечая, что сам тезис пуст или неточен. Редактура языка не должна предшествовать проверке содержания.

Слишком много вариантов

Избыток выдачи создает иллюзию работы и откладывает решение. Ограничивайте количество и оценивайте по заранее записанным критериям.

Смешивание фактов и вымысла

Если в запросе есть реальные данные, нужно прямо запретить добавление новых. Любые созданные моделью детали следует маркировать в рабочем процессе и не переносить в документальный текст без проверки.

Сглаживание голоса

После нескольких автоматических переписываний текст может стать безошибочным и безличным. Сохраняйте исходную версию, сравнивайте изменения и защищайте намеренные особенности.

2.13. Библиотека рабочих запросов

Для поиска темы

Вот мои заметки: [материал]. Не предлагай готовый текст. Выдели пять возможных вопросов, на которые материал действительно позволяет ответить. Для каждого укажи потенциального читателя, главный конфликт и недостающие данные.

Для структуры

Предложи три плана одного материала: хронологический, проблемный и сценический. В каждом плане укажи функцию разделов и переходы. Не добавляй фактов, которых нет в исходных данных.

Для продолжения черновика

Ниже дан фрагмент и функция следующего абзаца. Предложи три продолжения по 120-150 слов: спокойное аналитическое, более образное и предельно лаконичное. Сохрани факты и точку зрения.

Для диагностики сцены

Проанализируй сцену без переписывания. Определи цели персонажей, момент изменения баланса, реплики с прямым объяснением и детали, которые не влияют на действие. Назови один главный структурный дефект.

Для сокращения

Сократи текст на 25 процентов. Сохрани все проверяемые факты, причинно-следственные связи и примеры. Удали повторы, вводные формулы и общие выводы. Не добавляй новых формулировок там, где можно использовать слова автора.

2.14. Упражнения

Упражнение 1. Одна тема - три обещания

Возьмите широкую тему и сформулируйте три разных обещания читателю. Для каждого определите аудиторию, формат и материал. Попросите модель предложить планы, затем выберите тот, который лучше соответствует вашему собственному интересу.

Упражнение 2. План по функциям

Составьте план из шести разделов. Рядом с каждым запишите один глагол: вводит, доказывает, усложняет, показывает, сравнивает, завершает. Если два соседних раздела выполняют одно и то же действие, объедините или перестройте их.

Упражнение 3. Сцена без объяснения

Напишите диалог двух людей, которые спорят об одном предмете, но преследуют разные скрытые цели. Попросите ChatGPT найти прямые объяснения и предложить способы заменить их действием, паузой или предметной деталью.

Упражнение 4. Четыре редакторских прохода

Возьмите черновик объемом 800-1200 слов и проведите четыре прохода отдельно: структура, факты, стиль, корректура. Фиксируйте, какие замечания модели вы приняли и почему. Не разрешайте переписывать весь текст.

Упражнение 5. Защита голоса

Выберите три абзаца, которые точно отражают вашу манеру. Выпишите признаки ритма, синтаксиса и лексики. Используйте этот список как ограничение при следующей редакции и сравните результат с обычной просьбой "улучшить текст".

2.15. Итог главы

ChatGPT наиболее полезен в письме не как автоматический автор, а как управляемый участник процесса. На этапе замысла он расширяет выбор, на этапе структуры показывает разные логики, в черновике помогает воплотить функцию фрагмента, а в редакции ускоряет диагностику и преобразование.

Сильный текст возникает из последовательности решений: что обещать читателю, какой материал выбрать, что поставить рядом, где изменить направление и какую интонацию сохранить. Модель может предложить варианты этих решений, но не проживает их цену и не отвечает за результат.

В следующей главе мы рассмотрим две формы, в которых особенно заметны возможности и ограничения языковой модели: поэзию и художественную прозу. Мы разберем работу с ритмом, образом, сценой, персонажем и сюжетным поворотом.

Творчество в диалоге с ИИ

Практическое руководство по работе с ChatGPT для идей, текстов и художественных решений

Глава 3

003

Глава 3. Поэзия и проза: форма, ритм и повествование

Поэзия и проза используют один язык, но организуют внимание по-разному. В стихотворении значение может держаться на звуке, паузе, повторе и столкновении образов. В прозе читатель чаще движется через действие, точку зрения, причинную связь и развитие сцены. ChatGPT способен работать с обеими формами, однако запросы, критерии и способы проверки должны различаться.

Языковая модель легко воспроизводит внешние признаки: рифму, строфу, описательный абзац, диалог, сюжетный ход. Сложнее удержать внутреннюю необходимость - почему именно это слово стоит в строке, зачем сцена появляется в этом месте, что меняется после реплики. Поэтому работа с моделью должна идти от функции, а не от декоративной формы.

Главное различие

В поэзии модель помогает исследовать звук, образ и ограничение. В прозе - действие, причинность и точку зрения. В обоих случаях окончательная работа начинается с человеческого отбора.

3.1. Одна модель - разные критерии

Для стихотворения важны плотность, образная логика, музыкальность, разрыв ожидания и точность интонации. Текст может быть коротким, но каждое слово несет большую нагрузку. Небрежная метафора или случайная рифма заметнее, чем в длинной прозе.

В прозе критерии смещаются: читатель должен понимать, кто действует, чего хочет, что мешает и почему следующая фраза или сцена возникает из предыдущей. Красивое предложение не спасает эпизод, который не меняет ситуацию. И наоборот, простая фраза может быть сильной, если она завершает поворот.

Перед обращением к ChatGPT полезно определить, какую систему вы строите. Если задача поэтическая, задайте форму, эмоциональный центр, адресата, образный материал и запреты. Если прозаическая - героя, цель, препятствие, точку зрения, функцию сцены и пределы мира.

Форма

Полезные параметры запроса

Что проверять вручную

Стихотворение

Размер или свободный стих, строфа, тема, образ, адресат, запреты

Ритм, точность образа, банальность рифмы, интонацию

Рассказ

Герой, желание, препятствие, поворот, точка зрения, объем

Причинность, изменение, голос, лишние объяснения

Сцена

Цели сторон, место, ограничение времени, скрытый конфликт

Подтекст, действие, баланс реплик, итоговый сдвиг

3.2. Поэтический запрос: форма, тема и адресат

Просьба "напиши стихотворение о море" дает модели слишком много свободы и почти гарантирует привычный набор: волны, горизонт, ветер, память. Более точная задача определяет не только тему, но и способ ее переживания. Например: двенадцать строк свободного стиха, обращение взрослой дочери к отцу-метеорологу, один повторяющийся образ - пустая стеклянная банка, запрет на слова "память", "время" и "любовь".

Форма может быть традиционной - сонет, хайку, баллада - или созданной для проекта. Ограничение важно не как экзамен, а как источник решений. Если строка должна содержать семь слогов, автор вынужден искать другое слово; если в каждой строфе меняется точка зрения, образ получает развитие.

Адресат также меняет поэтику. Стихотворение, обращенное к умершему человеку, звучит иначе, чем текст для ребенка, города или предмета. ChatGPT полезно сообщить не только "о чем", но и "кому" произносится речь, что говорящий знает и чего не может сказать прямо.

Пример точного поэтического запроса

Предложи четыре замысла стихотворения из 12-16 строк. Говорящий - архивист, который находит запись собственного детского голоса. В каждом замысле используй другой центральный образ. Не употребляй слова "прошлое", "ностальгия", "воспоминание" и не пиши готовый текст.

3.3. Ритм, рифма и звук

ChatGPT может создать рифмованный текст, но наличие созвучий не означает музыкальности. Модель часто выбирает самые доступные пары и выравнивает строку за счет лишних слов. Поэтому стихотворный результат нужно читать вслух и проверять не только окончания, но и ударения, длину синтаксических групп, паузы и повтор звуков.

При работе с традиционным размером полезно просить модель сначала разметить схему, затем предложить строки и отдельно отметить сомнительные места. Однако проверка должна оставаться человеческой: ударение в живой речи, смысловый акцент и естественность фразы не всегда совпадают с механическим счетом.

В свободном стихе нет регулярной рифмы, но это не освобождает от ритма. Он возникает через длину строк, повтор конструкции, перенос, перечисление, контраст короткой и длинной фразы. Модель можно использовать для создания вариантов разбиения одного абзаца на строки, а затем оценить, где перенос действительно меняет смысл.

Упражнение на звук

Дай пять вариантов одной строки, сохраняя смысл, но меняя звуковую организацию: мягкую, резкую, шепчущую, рубленую и протяжную. Не добавляй новых образов. После каждого варианта кратко объясни, какими согласными и длиной слов создан эффект.

3.4. Образная система, а не россыпь метафор

Слабый машинный стих часто похож на витрину метафор: небо шепчет, тишина горит, сердце становится океаном. Каждая строка пытается быть красивой, но образы не развиваются и не спорят друг с другом. Сильная система строится вокруг нескольких предметов, которые меняют значение по ходу текста.

Если в первой строфе пустая банка служит контейнером для семян, во второй отражает голос, а в финале оказывается мерой оставшегося воздуха, образ проходит путь вместе с говорящим. Такой путь можно проектировать. Попросите модель предложить три стадии преобразования центрального предмета, а не десять новых метафор.

Полезно также проверять совместимость образов. Стихотворение может сознательно сталкивать разные поля, но случайное смешение моря, механики, религии и космоса часто создает шум. Вопрос к каждому образу прост: что он делает с основной эмоцией - уточняет, усложняет, опровергает или повторяет?

3.5. Работа с традицией без копирования

Запрос "напиши в стиле известного поэта" кажется удобным, потому что имя заменяет длинное описание. Но такой путь часто приводит к карикатуре: модель собирает узнаваемые слова, синтаксис и темы, не понимая внутренней задачи конкретного произведения. Полезнее разложить интересующую поэтику на признаки.

Вместо имени можно указать: короткие строфы, резкие смысловые скачки, бытовой предмет как центр, отсутствие прямого вывода, напряжение между разговорной и высокой лексикой. Тогда результат вступает в диалог с традицией, но не пытается воспроизвести чужую подпись.

Если вы изучаете конкретного автора, попросите ChatGPT помочь составить аналитическую карту: типичные размеры, синтаксис, повторяющиеся темы, устройство образа, характер финала. Затем выберите один или два принципа и примените их к собственному материалу. Анализ должен вести к самостоятельному решению, а не к маскировке под чужой голос.

Пример аналитического запроса

Опиши поэтический прием без создания имитации: короткие строфы, бытовые предметы, смысловой разрыв между строками, финал без объяснения. Предложи три упражнения, которые помогут освоить эти приемы на собственных темах.

3.6. Продолжение и редакция стихотворения

Модель особенно полезна, когда стихотворение начато, но автор не видит следующего шага. Здесь важно не отдавать ей весь текст с просьбой "дописать", а определить проблему. Возможно, образ исчерпан, эмоциональная линия не меняется, финал повторяет начало или ритм стал однообразным.

Можно попросить предложить не строки, а функции продолжения: усилить предметный образ, сменить адресата, ввести противоположную деталь, сократить дистанцию, завершить открытым вопросом. Автор выбирает функцию и пишет собственный вариант. Только после этого модель может предложить несколько формулировок для сравнения.

Редакция стихотворения требует минимального вмешательства. Замена одного слова может разрушить звук или скрытую связь. Поэтому полезно просить локальные альтернативы и объяснять, что должно сохраниться: количество слогов, ударение, гласные, образ, грамматическая конструкция.

Пример локальной правки

Предложи шесть замен для слова [слово] в строке [строка]. Сохрани значение, ударение на том же месте и количество слогов. Не меняй другие слова. Для каждого варианта укажи, как меняется оттенок.

3.7. Практический разбор: цикл для выставки

Поэтесса Нина Тарина готовила цикл из двенадцати коротких текстов для выставки "Линия воды" в Архангельске. Каждый текст должен был сопровождать фотографию речного берега, но не описывать ее буквально. Организаторы ограничили объем: не более восьми строк и 320 знаков.

Нина начала с таблицы объектов на фотографиях: ржавая цепь, деревянная лестница, ледяная кромка, номер на буйке, пустой павильон, отражение крана. ChatGPT помог распределить объекты по эмоциональным функциям - ожидание, разрыв, возвращение, измерение, исчезновение. Это позволило избежать двенадцати вариаций одной меланхолической интонации.

Для каждого текста Нина задавала отдельное ограничение. В одном запрещались прилагательные, в другом каждая строка начиналась глаголом, в третьем повторялась числовая деталь. Модель предлагала черновые варианты, но поэтесса сохраняла только отдельные конструкции и переписывала строки под собственный ритм.

На редакторском этапе ChatGPT использовался как аналитик: находил повторяющиеся слова, слишком прямые объяснения и места, где изображение и текст сообщали одно и то же. После трех проходов цикл потерял около четверти исходного объема. Финальные версии Нина прочитала вслух в выставочном зале, потому что акустика и расстояние между работами влияли на паузы сильнее, чем экран редактора.

3.8. Проза начинается с напряжения

Для рассказа тема тоже слишком широка. "Одиночество", "будущее" или "семья" не задают действия. Рабочий замысел возникает из напряжения между желанием и препятствием. Персонаж хочет сохранить мастерскую, но для этого должен принять ученика, которого считает виновником своей неудачи. Архивист хочет уничтожить письмо, но единственный свидетель просит прочитать его вслух.

ChatGPT полезно просить создавать не сюжеты вообще, а варианты напряжения. Пусть одна и та же исходная ситуация меняется по источнику конфликта: внешний запрет, моральная цена, недостаток времени, ошибочная вера героя, несовместимые цели двух людей. Тогда идеи отличаются не декорациями, а драматургическим механизмом.

Пример для поиска замысла

Исходная ситуация: женщина получает ключ от квартиры, которую не помнит. Предложи шесть вариантов центрального конфликта. Каждый вариант должен использовать другой источник напряжения и не должен включать амнезию, преступление или сверхъестественное объяснение.

3.9. Точка зрения и дистанция

Одна и та же история меняется в зависимости от того, кто ее рассказывает и сколько знает. Первое лицо дает близость, но ограничивает обзор. Третье лицо может следовать за одним героем или свободно менять дистанцию. Ненадежный рассказчик создает разрыв между сообщением и пониманием читателя.

Модель способна переписать сцену с разных точек зрения, что удобно для сравнения. Однако важно оценивать не эффект новизны, а доступ к конфликту. Чья ошибка должна быть видна? Какую информацию нужно скрыть? Кто способен заметить решающую деталь? Если точка зрения не меняет способ восприятия, это лишь грамматическая перестановка.

Полезное упражнение - написать одну сцену глазами трех участников и выделить детали, которые замечает только каждый из них. Затем выбрать версию, где несовпадение знания и желания создает наибольшее напряжение.

3.10. Поворот, конфликт и развязка

Сюжетный поворот часто понимают как неожиданную информацию. Но неожиданность работает только тогда, когда подготовлена и меняет направление действия. Случайный родственник, секретный документ или внезапная болезнь могут удивить, но если они не вырастают из прежних решений, читатель чувствует произвол.

При разработке поворота можно попросить модель дать три слоя: ранний признак, ошибочное толкование и новое значение после раскрытия. Такой подход помогает встроить событие в ткань рассказа. Затем необходимо проверить, мог ли герой действовать иначе и почему не сделал этого раньше.

Развязка не обязана закрывать все вопросы, но должна завершать главную линию выбора. В рассказе о мастере и ученике финал может не сообщать судьбу мастерской, однако должен показать, принял ли мастер ответственность, отказался ли от нее или изменил сам критерий успеха.

3.11. Сцена как единица изменения

Полезная модель сцены состоит из пяти элементов: цель, препятствие, тактика, поворот и остаток. Герой входит с конкретным намерением, сталкивается с сопротивлением, меняет способ действия, получает новую информацию или теряет возможность, а последствия переходят в следующую сцену.

ChatGPT можно поручить проверку этой конструкции. Если сцена состоит из беседы, модель может отметить, где герои лишь обмениваются сведениями. Если действие повторяет прежний конфликт, она может показать отсутствие нового риска. Но окончательное решение о темпе и паузе зависит от общего ритма произведения.

Пример запроса для перестройки сцены

Ниже дана сцена. Сначала выдели цель каждого участника, их тактики, точку изменения баланса и остаток. Затем предложи два способа усилить сцену без нового персонажа, случайного события и дополнительной предыстории.

3.12. Диалог: различие голосов и скрытая цель

Убедительный диалог не обязан быть похож на дословную запись речи. Он сохраняет ощущение живого обмена, но организован драматургически. Реплики различаются длиной, словарем, способом уклонения и отношением к паузе. Один герой отвечает вопросом, другой уточняет термины, третий меняет тему через шутку.

Модель часто делает голоса одинаково грамотными и объяснительными. Чтобы различить их, задайте не набор прилагательных, а речевые привычки и цели. Например: хирург говорит коротко и избегает предположений; ее брат рассказывает через истории и не отвечает прямо; сосед постоянно называет точные даты, потому что боится выглядеть ненадежным.

После генерации удалите реплики, в которых персонаж сообщает собеседнику то, что тот и так знает. Информацию можно раскрыть через спор о трактовке, ошибку, предмет или действие. Подтекст возникает не из туманности, а из несовпадения сказанного и желаемого.

3.13. Описание и создание мира в прозе

Описание должно принадлежать наблюдателю. Один и тот же зал архитектор видит через нагрузку и пропорции, ребенок - через запретные поверхности, уборщик - через следы и маршрут работы. ChatGPT полезно просить выбирать детали, доступные конкретной профессии, возрасту и эмоциональному состоянию.

В фантастической прозе мир раскрывается убедительнее через повседневные последствия правил. Если город запрещает искусственный свет после полуночи, читателя интересуют не только темные улицы, но и ночные профессии, транспорт, медицина, преступность, архитектура и язык рекламы. Модель может помочь провести правило через разные сферы и найти противоречия.

Не следует включать все найденные детали. Мир становится объемным, когда автор показывает малую часть, но чувствует систему за ней. Список из пятидесяти традиций уступает одной сцене, где правило мешает герою получить желаемое.

3.14. Редактура прозы: диагноз до переписывания

При редактировании рассказа ChatGPT лучше использовать как диагноста. Попросите определить, где теряется цель героя, какие сцены повторяют функцию, где информация появляется слишком поздно или слишком рано, какие детали не связаны с точкой зрения. Только после этого выбирайте проблему для правки.

Переписывание всей прозы моделью быстро выравнивает голос. Более надежны локальные операции: сократить объяснение, усилить переход, предложить три версии одной реплики, проверить временную последовательность, найти повторяющиеся глаголы. Каждое изменение сравнивается с исходником.

Финальная проверка включает чтение вслух, карту сцен и тест причинности. Для каждого эпизода ответьте: что изменилось и почему это заставляет читателя двигаться дальше? Если сцена не меняет знания, отношения, риск или решение, ей требуется новая функция либо удаление.

3.15. Практический разбор: рассказ "Архив тишины"

Писатель Сергей Латов работал над рассказом объемом 28 тысяч знаков о городе, где жители могут сдавать ненужные звуки в муниципальный архив. В первой версии было много привлекательных деталей - каталоги детского смеха, лицензии на колокольный звон, черный рынок голосов, - но герой оставался наблюдателем.

Сергей сформулировал центральное желание: архивист хочет удалить из фонда запись последнего разговора с сестрой. Ограничение мира запрещает уничтожать звуки, если они связаны с публичным событием. ChatGPT помог предложить четыре источника сопротивления, и автор выбрал конфликт с молодой исследовательницей, которая считает запись ключом к истории городского протеста.

Затем модель проанализировала план из девяти сцен. Две экскурсии по архиву выполняли одинаковую функцию, поэтому одна была удалена. Разговор в столовой перенесли после обнаружения записи: так обычная беседа получила скрытую ставку. Поворот был подготовлен через три ранние детали - ошибку в каталожном номере, несовпадение длительности и звук трамвайного звонка.

Диалоги Сергей писал сам, а ChatGPT использовал для проверки голосов. Модель отметила, что архивист и исследовательница одинаково строят длинные фразы. Автор сделал речь архивиста точной и предметной, а исследовательнице оставил метафорические сравнения и привычку заканчивать чужую мысль. Финал был сокращен: вместо объяснения закона герой оставляет запись в открытом доступе и меняет в каталоге только свое имя.

Работа заняла пять недель. Модель участвовала в поиске конфликтов, анализе плана и локальной редакции, но центральный выбор, система мира и финальный жест были определены автором. Рассказ сохранил единый голос, потому что генерация не заменяла последовательное переписывание.

3.16. Библиотека запросов для поэзии и прозы

Для стихотворного замысла

Предложи пять замыслов стихотворения на тему [тема]. В каждом используй один конкретный предмет, отдельного адресата и другое движение эмоции. Не пиши строки и не используй абстрактные слова вместо образов.

Для проверки образов

Выпиши все образы стихотворения и сгруппируй их по смысловым полям. Для каждого укажи функцию: развивает центральный образ, создает контраст, повторяет уже сказанное или вводит постороннюю линию. Не предлагай замен.

Для поворота в рассказе

Предложи три поворота, которые вырастают из уже данных решений героя. Для каждого укажи ранний признак, ошибочное толкование и то, как после раскрытия меняется цель. Не добавляй случайных персонажей.

Для различия голосов

Проанализируй реплики трех персонажей. Определи длину фраз, любимые конструкции, способы уклонения и типичные слова. Найди места, где голоса сливаются, и предложи локальные изменения без полной переписи.

Для редакторской карты

Составь таблицу сцен: цель героя, препятствие, поворот, новая информация, остаток. Отметь сцены без изменения и сцены, повторяющие одну функцию. Не удаляй и не переписывай их до моего решения.

3.17. Упражнения

Упражнение 1. Один образ - три стадии

Выберите предмет и используйте его в начале, середине и финале стихотворения. Значение должно измениться, но предмет остается тем же. Попросите модель предложить функции стадий, а строки напишите самостоятельно.

Упражнение 2. Прозаическая ситуация без сюжета

Задайте исходную ситуацию и попросите шесть источников конфликта. Исключите очевидные решения. Выберите один вариант и сформулируйте желание героя, цену и первый необратимый шаг.

Упражнение 3. Три точки зрения

Перепишите один эпизод от лица участника, свидетеля и человека, который узнает о событии позже. Сравните доступ к информации, эмоциональную дистанцию и набор деталей.

Упражнение 4. Диалог о другом

Два персонажа должны обсудить бытовой предмет, скрывая главный конфликт. Запретите прямые слова о чувстве и прошлом. После черновика попросите модель найти реплики, где подтекст объясняется вместо того, чтобы работать.

Упражнение 5. Сокращение стихотворения

Удалите из стихотворения каждую третью строку и восстановите смысл минимальным количеством слов. Сравните версии. Цель - увидеть, какие строки создавали движение, а какие лишь повторяли настроение.

3.18. Итог главы

В поэзии ChatGPT способен предложить форму, ритмический материал, варианты образа и локальные редакторские решения. Его слабое место - внешняя красивость без внутренней связи. Поэтому стихотворение требует чтения вслух, проверки образной системы и бережной работы с каждым словом.

В прозе модель помогает искать конфликты, строить причинную цепь, сравнивать точки зрения, проверять сцены и различать голоса. Но сюжет не равен набору событий, а персонаж - анкете. Живое повествование возникает там, где решения имеют цену и изменяют дальнейшие возможности.

Обе формы подтверждают один принцип: искусственный интеллект расширяет пространство черновиков, но произведение создается человеческим вниманием. Автор отбирает, связывает, отказывается, проверяет и переписывает до тех пор, пока текст не начинает говорить своим голосом.

Творчество в диалоге с ИИ

Практическое руководство по работе с ChatGPT для идей, текстов и художественных решений

Глава 4

004

Глава 4. Экран и сцена: драматургия с ChatGPT

Драматический текст существует не только на странице. Сценарий фильма должен превратиться в изображение, звук, монтаж и актерское действие; пьеса - в живое событие, происходящее перед зрителем в конкретном пространстве. Поэтому гладкая проза еще не означает работающую драматургию. Автору приходится мыслить поступками, препятствиями, временем и тем, что можно увидеть или услышать.

ChatGPT полезен в драматургии как генератор альтернатив и инструмент проверки конструкции. Он способен предложить исходные ситуации, разложить историю на сцены, испытать мотивацию героя, создать варианты диалога или обнаружить повторяющиеся эпизоды. Но модель легко маскирует отсутствие действия выразительными репликами. Чем ближе текст к постановке, тем важнее человеческое решение: что реально происходит, почему это должно случиться сейчас и какую цену платит персонаж.

Главный критерий

В драматургии сцена оценивается не по красоте формулировок, а по изменению ситуации. К ее концу кто-то должен узнать, решить, потерять, получить или начать действовать иначе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.