

Артём Волков

Чем пахнет женская смазка?



18+

Артём Волков

Чем пахнет женская смазка?

«Автор»

2026

Волков А.

Чем пахнет женская смазка? / А. Волков — «Автор», 2026

С точки зрения эволюции, мы, как и все живые существа, стремимся оставить потомство, генетически сильное и разнообразное. И именно обоняние помогает нам выбрать партнера. Как минимум, это одна из довольно сильных научных теорий. Исследование швейцарского ученого из университета показало удивительные результаты. В ходе эксперимента женщин попросили понюхать футболки, которые мужчины носили два дня, и выбрать самые приятные для них ароматы. Оказалось, что женщины отдавали предпочтение запахам мужчин с генами, максимально отличными от их собственных. Этот механизм заложен природой: так на свет появятся здоровые дети. Запах передает то, что сложно выразить словами: характер, энергию, генетическую совместимость. К слову, ученые показали, что женщины обладают большей обонятельной восприимчивостью по сравнению с мужчинами, поэтому запах для них играет более важную роль.

© Волков А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Наука и тело...	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Чем пахнет женская смазка?

Наука и тело...

ЧЕМ ПАХНЕТ ЖЕНСКАЯ СМАЗКА?

Ты так вкусно пахнешь!

Вопрос "ЧЕМ ПАХНЕТ ЖЕНСКАЯ СМАЗКА?" возник не просто о запахе как таковом, а о запахе женщины для своего мужчины, той женщины, которую он любит. Должно быть что-то, что делает запах второй половинки "вкусным" и "особенным" для конкретного человека. Да, должно быть, но спешу всех (но больше девушек!) огорчить — тот факт, что мужчине нравится как женщина пахнет (и не только ТАМ, а вообще как пахнет ее тело), ровно так же как и когда женщине нравится запах конкретного мужчины, еще совсем не говорит о любви. Запахи нравятся (или не нравятся) нам несколько по другим причинам.

Эволюционная биология запаха

С точки зрения эволюции, мы, как и все живые существа, стремимся оставить потомство, генетически сильное и разнообразное. И именно обоняние помогает нам выбрать партнера. Как минимум, это одна из довольно сильных научных теорий.

Исследование генетической совместимости

Исследование швейцарского ученого Клауса У. из университета показало удивительные результаты. В ходе эксперимента женщин попросили понюхать футболки, которые мужчины носили два дня, и выбрать самые приятные для них ароматы. Оказалось, что женщины отдавали предпочтение запахам мужчин с генами, максимально отличными от их собственных. Этот механизм заложен природой: так на свет появятся здоровые дети.

Запах передает то, что сложно выразить словами: характер, энергию, генетическую совместимость.

Различия в восприятии

К слову, ученые показали, что женщины обладают большей обонятельной восприимчивостью по сравнению с мужчинами, поэтому запах для них играет более важную роль.

Для мужчин основную роль чаще играет все-таки внешность дамы. Хотя ее запах также может оказывать значительное влияние на мужчину, но это больше в поведенческом аспекте.

Феромоны и сексуальное влечение

Овуляция и привлекательность

К примеру, женщины, находящиеся в овуляционной фазе менструального цикла, более притягательны для мужчин. Дело в том, что на пике овуляции женский организм выделяет максимальное число копулинов — женских феромонов, повышающих привлекательность.

Запах возбуждения

Также было доказано, что мужчины способны отличить запах сексуально возбужденной женщины от ее запаха в спокойном состоянии. Более того, запах возбужденной женщины способен возбудить и самого мужчину. Так что, если женщина "воспылала" к своему избраннику, то он не просто это почувствует, но и "воспылает", скорее всего, в ответ.

Узнавание по запаху

Ученые установили, что мы в принципе способны различать друг друга по запаху. Причем не только взрослые, но и грудные младенцы. Показано, что:

Мать и ребенок могут узнавать друг друга по запаху уже с первых дней после рождения

К 3-6 годам дети способны идентифицировать по запаху своих братьев и сестер

Взрослые узнают половых партнеров

Что означает привлекательный запах?

Если вас привлекает чей-то аромат, это хороший знак. Запах может стать искрой, которая разожжет огонь, но успех отношений зависит не только от химии тела и/или подсознательного стремления к здоровому потомству.

Если запах нравится: Если вы нашли человека, чей аромат вам нравится, это хорошее начало. Дальше нужно узнать его/её лучше, чтобы понять, совпадают ли ваши взгляды и жизненные стремления.

Если запах отталкивает: А вот если запах человека вам не нравится, то вот здесь, скорее всего, точно ничего не получится. Привыкнуть к такому отторжению очень сложно, не говоря уже о том, чтобы перестать замечать аромат, который отталкивает. И дело часто не в гигиене, а в том, что вот именно запах тела такой. Ну, а "заливать" себя парфюмом 24 часа в сутки, чтобы "замаскировать" то, что не нравится партнеру, сами понимаете, идея так себе.

Природа женской смазки

Женская смазка — это не нейтральная жидкость «без свойств». Она вырабатывается слизистой влагалища и шейки матки, содержит воду, соли, органические кислоты и продукты жизнедеятельности микрофлоры. Поэтому у неё почти всегда есть запах, пусть и очень лёгкий.

А вот отсутствие запаха — не норма, а, скорее, редкое исключение.

Нормальный запах смазки

В естественном состоянии запах смазки обычно:

Мягкий

Чуть кисловатый или нейтрально-молочный

Может напоминать йогурт, кефир, слегка кисловатый запах кожи

Этот аромат связан с лактобактериями — полезными микроорганизмами, которые поддерживают здоровую среду влагалища.

Женская смазка не может пахнуть одинаково у всех, потому что микрофлора у каждого человека уникальна.

Факторы, изменяющие запах

Даже у одной и той же женщины запах может меняться в зависимости от:

Фазы цикла

Во время овуляции смазка часто становится более обильной и может пахнуть даже чуть слаще

Перед менструацией запах иногда становится более кислым или выраженным

После секса

После секса, особенно без презерватива, запах тоже меняется — из-за смешения с семенной жидкостью, которая имеет щелочную среду. Но и с презервативом запах изменится из-за активизации работы слизистой во время полового акта.

Общее состояние организма

На запах влияют:

Стресс

Недосып

Гормональные колебания

Обезвоживание

Всё это отражается не напрямую, а через изменение работы слизистой и микрофлоры. Поэтому «вчера пахло так, а сегодня иначе» — это, чаще всего, вариант нормы.

Тревожные сигналы

А вот если запах резкий, неприятный или даже будто «химический», то это уже тревожный звоночек и женщине нужно обязательно обратиться к гинекологу!

В таких случаях запах обычно сопровождается и другими изменениями:

Необычными выделениями

Зудом

Жжением

Дискомфортом во влагалище

Сам по себе запах редко бывает единственным симптомом проблемы. Тело, как правило, подаёт несколько сигналов одновременно. Но даже если все, казалось бы, нормально, но запах изменился "не в ту сторону", то это 200% сигнал обратить внимание на свое женское здоровье!

ВВЕДЕНИЕ

Тема запаха естественной смазки является крайне важной и напрямую связанной с женским здоровьем, а также с уровнем уверенности в себе. В современном обществе информация о физиологических процессах женского организма часто окружена всевозможными мифами, недоразумениями и, что особенно важно, сильным стеснением. Это приводит к тому, что многие женщины испытывают беспокойство и неуверенность по поводу естественных телесных запахов, воспринимая их как нечто негативное или патологическое. Истинное понимание природы и значения этих выделений может развеять необоснованные страхи и способствовать более здоровому отношению к собственному телу. Целью данной книги является предоставление научного обоснования, основанного на проверенных данных, и предложение практических рекомендаций, которые помогут женщинам лучше понять свои телесные процессы, избавиться от ненужных комплексов и чувствовать себя более комфортно и уверенно в любой ситуации.

ФИЗИОЛОГИЯ ВЫДЕЛЕНИЙ

Естественная смазка, также известная как вагинальный секрет, представляет собой сложную жидкость, вырабатываемую различными железами, расположенными в области половых органов женщины, включая шейку матки, железы преддверия влагалища и железы около мочеиспускательного канала. Эти выделения выполняют несколько жизненно важных функций в организме женщины.

Во-первых, они служат естественным увлажнителем. Поддержание влажности слизистой оболочки влагалища предотвращает сухость, трение и, как следствие, дискомфорт или болезненные ощущения во время сексуальной активности или даже повседневной жизни.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.