

A young man with dark, wavy hair is shown from the chest up, wearing a black crewneck sweater. He is holding an open book with both hands and looking down at the pages. The background is a solid dark color, and the lighting is soft, highlighting his face and the book.

Виктория Бородинова

Двор без машин

18+

Виктория Бородинова

Двор без машин

<https://litres.ru/74500609>

SelfPub; 2026

Аннотация

История и философия закрытых для автомобилей дворов. Идея освободить дворы от автомобилей не нова. Еще в начале двадцатого века, когда автомобили только появились, градостроители задумались о разделении потоков. В 1960-1970-х годах в странах Северной Европы (Дания, Швеция, Нидерланды) возникло движение за «жилые улицы» (woonerf), где пешеходы имеют приоритет, а автомобили могут двигаться не быстрее шага. Это стало прообразом дворов без машин.

В 1980-х годах в Германии и Нидерландах начали строить целые районы с подземными паркингами, где все дворы были полностью пешеходными. Философия такого подхода основана на понимании, что двор — это продолжение дома, его жилая комната под открытым небом. Здесь не должно быть шума, грязи и опасности. Здесь дети должны быть в безопасности, а взрослые — иметь возможность общаться. Это требует пересмотра приоритетов: не удобство парковки ради экономии нескольких минут, а здоровье и развитие детей.

*при подготовке книги помогала нейросеть

Содержание

Ландшафт и дизайн	4
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Виктория Бородинова

Двор без машин

Ландшафт и дизайн

Двор без машин

Проектирование детских площадок будущего

современные тренды в дизайне

Введение

Почему важно создавать дворы без машин. В современных городах дворы многоквартирных домов часто превращаются в стихийные парковки, где автомобили стоят вплотную к детским песочницам и скамейкам. Дети вынуждены играть в окружении железа, дышать выхлопными газами, рисковать быть не замеченными водителем при выезде. Такая среда не только опасна, но и психологически давит: она лишает двор его главной функции — быть безопасным, зеленым, живым пространством для общения и отдыха. Между тем, исследования показывают, что дети, у которых есть доступ к свободному от машин двору, больше двигаются, реже болеют астмой, лучше справляются со стрессом, у них выше

концентрация внимания и социальные навыки. Кроме того, двор без машин становится центром притяжения для всех жителей: здесь встречаются родители с колясками, здесь играют в футбол подростки, здесь пожилые люди могут спокойно посидеть на лавочке, не опасаясь машин. Создание таких дворов — это не просто борьба за парковочные места, это смена парадигмы: от города для автомобилей к городу для людей, и особенно для детей.

Как современные детские площадки меняют городскую среду. Еще двадцать лет назад детская площадка ассоциировалась с ржавыми качелями, деревянной горкой и песочницей с кошачьими экскрементами. Сегодня подход кардинально изменился. Современные площадки — это продуманные архитектурные объекты, где учтены возрастные особенности, безопасность, инклюзивность, эстетика. Они могут включать тематические комплексы (пиратский корабль, космический корабль, средневековый замок), элементы для развития баланса и координации, водные и песочные игры, музыкальные инструменты, зоны для спокойных игр и для активного лазания. Такие площадки становятся точками притяжения не только для детей, но и для взрослых: рядом ставят удобные скамейки, кафе, туалеты, организуют спортивные тренажеры. Двор превращается в мини-парк, где приятно проводить время всей семьей. Это повышает стоимость недвижимости, улучшает социальный климат в рай-

оне, снижает уровень преступности (так как пространство всегда на виду). В России примеры таких площадок можно увидеть в рамках программы реновации Москвы, в новых жилых комплексах Санкт-Петербурга, Казани, Екатеринбурга.

Краткий обзор мировых и российских трендов. Среди мировых трендов: отказ от пластиковых форм в пользу натуральных материалов (дерево, камень, веревки); создание «рискованных» элементов, которые учат детей оценивать опасность (балансиры, высокие качели, лазалки без мягкого покрытия, но с контролируемым риском); инклюзивные площадки, где дети с разными возможностями играют вместе; интеграция технологий (QR-коды, сенсорные панели, световые проекции); использование вторичных материалов (переработанный пластик, шины, старые корабли). В России тренды те же, но с учетом климата и бюджетов. Активно развивается направление соучаствующего проектирования: жители сами выбирают дизайн площадки через голосования. Популярны природные темы: лесные крепости, дендрарии, водные игровые зоны. Также растет запрос на площадки для подростков (воркаут, скейтпарк, паркур), которые раньше были забыты. Городские программы (Мой район в Москве, Комфортная городская среда по всей стране) выделяют миллиарды рублей на благоустройство дворов. Цель этой книги — дать читателю системное представление о том, как создать

идеальный двор без машин: от философии и безопасности до современных трендов и практических шагов для активистов.

Глава 1. Концепция двора без машин

История и философия закрытых для автомобилей дворов. Идея освободить дворы от автомобилей не нова. Еще в начале двадцатого века, когда автомобили только появились, градостроители задумались о разделении потоков. В 1960-1970-х годах в странах Северной Европы (Дания, Швеция, Нидерланды) возникло движение за «жилые улицы» (woonerf), где пешеходы имеют приоритет, а автомобили могут двигаться не быстрее шага. Это стало прообразом дворов без машин. В 1980-х годах в Германии и Нидерландах начали строить целые районы с подземными паркингами, где все дворы были полностью пешеходными. Философия такого подхода основана на понимании, что двор — это продолжение дома, его жилая комната под открытым небом. Здесь не должно быть шума, грязи и опасности. Здесь дети должны быть в безопасности, а взрослые — иметь возможность общаться. Это требует пересмотра приоритетов: не удобство парковки ради экономии нескольких минут, а здоровье и развитие детей. В постсоветских странах, где в советское время дворы проектировались с большими зелеными зонами, но затем были захвачены автомобилями, возвращение к идее двора без ма-

шин — это восстановление справедливости.

Преимущества для детей, родителей и жителей. Для детей главное преимущество — безопасность. Отсутствие машин означает, что можно не бояться, что ребенок выбежит на дорогу. Можно кататься на велосипеде, самокате, роликах, играть в мяч, не оглядываясь. Также снижается загазованность воздуха, что особенно важно для детей с астмой и аллергией. Исследования показывают, что у детей, растущих во дворах без машин, лучше развита крупная моторика и пространственное мышление. Для родителей — спокойствие и возможность наблюдать за детьми из окна или со скамейки, не спускаясь каждый раз вниз. Экономия времени на поиск парковки (если машина оставлена на подземной или перехватывающей парковке). Повышение качества жизни: можно выйти во двор с коляской, не лавируя между машинами, посидеть в тени деревьев, поговорить с соседями. Для жителей без автомобилей (пожилые, инвалиды, семьи без машин) — это огромный плюс, так как они не страдают от шума и выхлопов. Для всех жителей — повышение стоимости недвижимости: квартиры в домах с благоустроенным двором без машин стоят на 15-20 процентов дороже. Также снижаются конфликты между автомобилистами и пешеходами, улучшается социальный климат.

Примеры успешных проектов в России и мире. В мире 30-

лотым стандартом считается район Ватерланд в Амстердаме, где все дома имеют подземные паркинги, а дворы представляют собой зеленые зоны с каналами, мостиками, детскими площадками. В Копенгагене район Эрестад спроектирован так, что автомобили вынесены на периферию, а внутри кварталов — только пешеходы и велосипеды. В России первый крупный проект дворов без машин был реализован в Москве в микрорайоне Куркино (район «Рублево-Архангельское») — там дома стоят вокруг зеленых дворов, а машины оставляют на подземных паркингах. Другой пример — жилой комплекс «Скандинавский» в Ленинградской области, где дворы полностью пешеходные, с ландшафтным дизайном, прудами и детскими площадками. В Санкт-Петербурге проект «Новая Охта» имеет дворы-парки без машин. В Екатеринбурге жилой комплекс «Екатерининский парк»: подземный паркинг, а на поверхности — скверы, фонтаны, площадки. В Москве в рамках реновации во многих новых кварталах (например, в районе Некрасовка) дворы проектируются без машин, с подземными паркингами. Также программа «Мой район» преобразует существующие дворы: сужает проезды, делает карманы для парковки, оставляя основную территорию для пешеходов. Однако до полной реализации идеи еще далеко: во многих старых районах парковки остаются наземными, и проблема не решена.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.