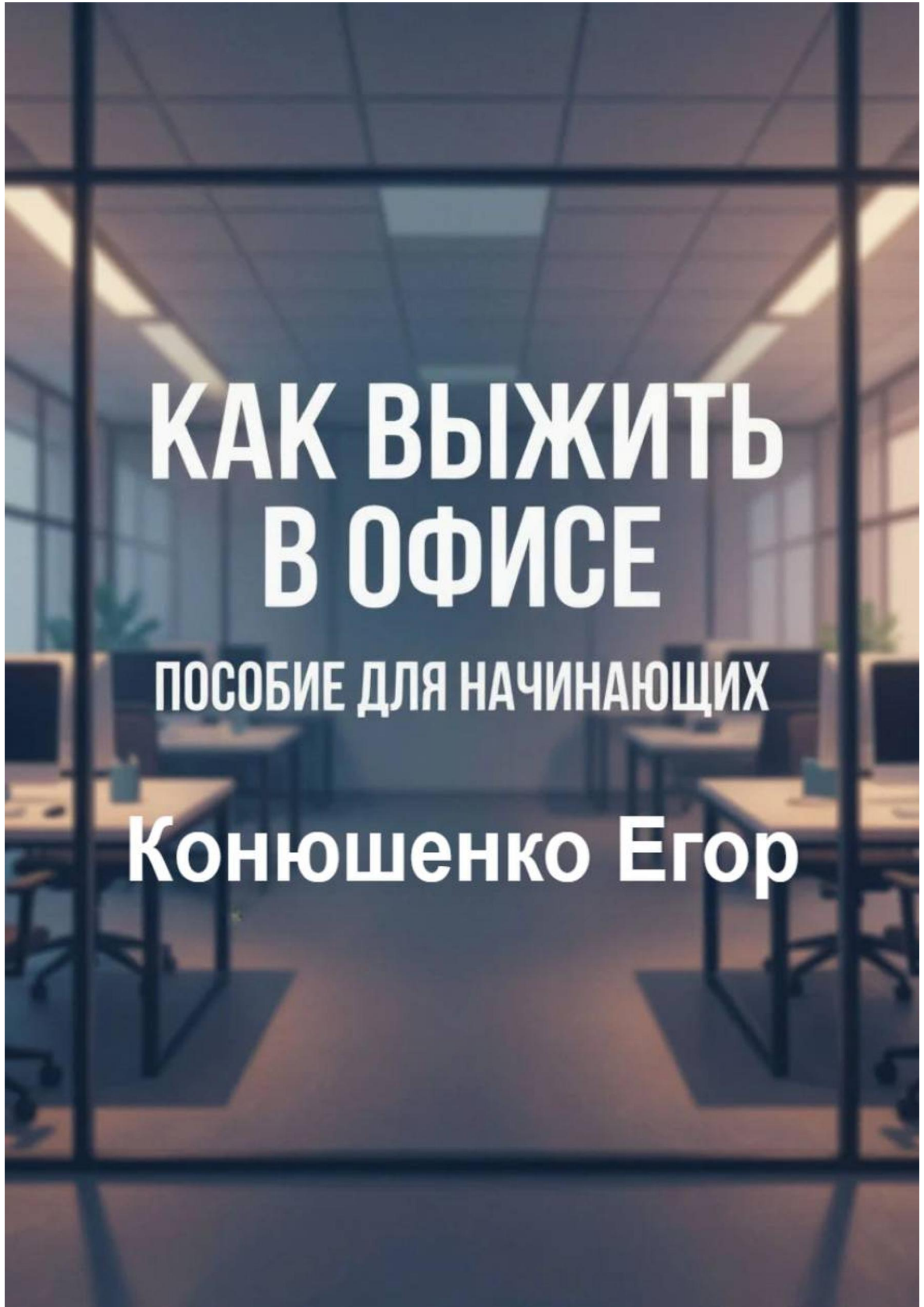


A blurred background image of a modern office interior. It shows several desks with computers and office chairs, viewed through a glass partition. The lighting is warm and ambient.

КАК ВЫЖИТЬ В ОФИСЕ

ПОСОБИЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Конюшенко Егор

Егор Конюшенко

**Как выжить в офисе.
Пособие для начинающих**

«Автор»

2026

Конюшенко Е.

Как выжить в офисе. Пособие для начинающих / Е. Конюшенко —
«Автор», 2026

Офис — место, где работают многие. Но это также и место, где предстоит работать кому-то ещё. Возможно, это вы — человек по ту сторону экрана. Человек, который будет вынужден столкнуться с суровыми (а порой и нелепыми) реалиями работы в таких местах. В данной статье я (не особо серьёзно, но всё же) постараюсь ответить на вопрос: Как выжить в этом строгом (но порой странном) месте.

© Конюшенко Е., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Статья	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Егор Конюшенко

Как выжить в офисе.

Пособие для начинающих

Статья

Вступление, которое никто не читает

Офис — это экосистема со своей пищевой цепью, законами джунглей и сезонной миграцией (отпуск в август). Вы входите сюда как жертва, и ваша задача — дорасти до хищника, не став по пути падальщиком. Ниже — проверенные бойцами практики. Всё выдуманно? Нет, всё хуже.

1. Кофемашина — алтарь и минное поле

Кофемашина в офисе — это не прибор. Это социальный институт. Запомните три правила:

>> Тот, кто выпил последнюю каплю, должен сварить новую ёмкость. Это закон. Его нарушение карается тихой ненавистью коллектива, которая будет тянуться месяцами, пока вы не поймёте, почему вас не зовут на совместные обеды.

>> Если вы поставили свою кружку в очередь к кофемашине — забудьте про неё. Вернётесь через двадцать минут — ваша кружка будет отодвинута чужими, переставлена, а может, и заменена на другую, потому что «они все одинаковые». Нет, не все одинаковые.

>> Если кофемашина сломалась — не вы первый. Тактично отойдите. Кто первый подойдёт и попытается «починить», тот и виноват. Это древний закон, родственник «кто тронул — тот и купил».

2. Кондиционер — поле вечной войны

Температура в офисе — вопрос, по которому невозможно достичь консенсуса. Кто-то мёрзнет при +22, кто-то задыхается при +24. Возможные сценарии:

>> Вы садитесь прямо под кондиционер. Через час ваши руки синие, вы печатаете в перчатках. Вы просите переключить. Вам говорят: «а другим жарко». Вы надеваете свитер. Сосед включает кондиционер сильнее. К обеду вы простужены, сосед доволен. На следующий день вы заняли другое место — но там шумно, потому что у кулера.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.