

ТЕРЕНТИЙ СМІРНОВ (ЭЗОТЕРИК)

**РЕАЛЬНЫЕ ОПАСНОСТИ
ПРАКТИКИ ОСОЗНАНИЯ СНОВ
И ВЫХОДА ИЗ ТЕЛА**



Терентий Смирнов (Эзотерик)

**Реальные опасности
практики осознания
сновидений и выхода из тела**

«Автор»

2026

Смирнов (Эзотерик) Т.

Реальные опасности практики осознания сновидений и выхода из тела / Т. Смирнов (Эзотерик) — «Автор», 2026

Вот уже более 30-ти лет в нашей стране разрекламировано и действует одно общее, широкомасштабное направление по практическому духовному и психологическому самопознанию и развитию; направление, которое очень многим людям знакомо, как «осознанные сновидения» (ОС) и «выход из тела» (ВТ). Однако, несмотря на то, что эти феномены давным-давно были известны человечеству в различных эзотерических, шаманских и религиозных традициях - на современном историческом этапе «научные» исследования, а равно всяческое оккультное самопознание ОС/ВТ, претерпели очень существенные изменения в плане подмены и профанации этих, по-настоящему духовно высоких переживаний. И отсюда...Отсюда, практика означенных систем является не только опасной для психического и физического здоровья человека, но, зачастую, СМЕРТЕЛЬНО опасной. И об этом сообщает и предостерегает данная работа психолога/психоаналитика/эзотерика Терентия Смирнова...

© Смирнов (Эзотерик) Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Так можно ли, попав в тупик в ОСе, совсем не проснуться?»	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Терентий Смирнов (Эзотерик)

Реальные опасности практики осознания сновидений и выхода из тела

Как минимум, вот уже более 30-ти лет в нашей стране – а здесь остальной мир пока трогать не будем – разрекламировано и действует одно общее, широкомасштабное направление по практическому духовному и психологическому самопознанию и развитию; направление, которое очень многим людям знакомо, как «осознанные сновидения» (ОС) и «выход из тела» (ВТ).

Однако, несмотря на то, что эти феномены давным-давно были известны человечеству в различных эзотерических, шаманских и религиозных традициях - на современном историческом этапе «научные» исследования, а равно всяческое оккультное самопознание ОС/ВТ, претерпели очень существенные изменения в плане подмены и профанации этих, по-настоящему духовно высоких переживаний.

Иными словами, тут «естественное», «постепенное» и «подлинное» развитие человека – замещено множеством различных грубых, силовых, «искусственных» методов, приёмов и в целом подложных «систем», которые обещают человеку очень быстрое достижение данных уникальных состояний сознания вне подлинного научного и духовного знания и понимания, каково психоэнергетическое устройство человеческой личности и какими на самом деле должны быть эти ОС/ВТ. И отсюда...

Отсюда, практика означенных систем является не только опасной для психического и физического здоровья человека, но, зачастую, СМЕРТЕЛЬНО опасной. И вот все эти опасности обзорно в своих ответах на соответствующие вопросы в этой работе психолога-аналитика-эзотерика Терентия Смирнова и даются.

Смирнов Терентий Леонидович (Терентий Эзотерик) – практический психолог, транс-психолог, психоаналитик, эзотерик и многоопытный сновидец, освоивший многие практические техники и приёмы, направленные на активацию сновидений. Он объективно занимается этим вопросом более тридцати пяти лет. И только по теме «сновидений» вообще им написано около 16 книг – так что стоит прислушаться к столь авторитетному знанию и компетентной позиции...¹

Аббревиатура

ОС – осознанное сновидение;

ВТО – внетелесный опыт сознания, или ВТП – внетелесные переживания (или путешествия);

СЕЦ - сепессия (лат. secessio) - процесс отделения сознательной локальной психической энергии или души человека от его физического тела и её самостоятельное перемещение, «путешествие»; разделение с телом.

ВТ, ТВТ – вне тела; тело вне тела, т.е. состояние психоэнергетического тела, «откреплённого» от физического тела.

Ф – «фаза», «аинг» – то же самое.

¹ Эта работа составлена по материалам ОС – из живой переписки, встреч и общения Т.Э. с различными сновидцами.

УС, в отличие от ОС, – управляющее сновидение; один из самых низких уровней осознания сна; при наличии некой осознанности во сне, всё поведение сновидцу диктуют психические образы и соответствующие ситуации. Со стороны же спящего человека возможны только какие-то незначительные корректировки хода сновидения. То есть в этом сне не сновидящий управляет чем-то, а сновидение управляет сознанием спящего. Управляющие сны можно назвать таким жаргонизмом, как «осики» с малым осознанием.

Д - дример; О - онейронавт или С - слипер – исследователь сновидений, сновидящий.

Л – люцифаг – пожиратель живого света сознания, планетарный энергетический хищник, который охотится за телом сновидения (душой) спящего человека. В описании К. Кастанеды этот хищник известен как, «неорганическое существо», в христианстве – это бес. В научно-исследовательском контексте допустимо называть эту сущность негативной субличностью.

«Полемический» ряд эпитафий и тезисов от разных практикующих сновидящих (взято из Интернета):

«Согласитесь, что заниматься ОС - смахивает на игру обезьяны с гранатой. И пускай многие возразят, что мир снов не может причинить вред нашей обыденной реальности, я всё равно считаю, что осознанные сновидения таят в себе невероятную опасность».

«По институтству практиковал ОС и вот недавно опять решил заняться. Минусов не обнаружил, плюсы очевидны, хотя бы тот факт, что после ОС просыпаешься абсолютно выпавшимся!»

«...Дело в том, что все эти “увлечения” намного серьёзнее, чем вы думаете, и смерть может быть не обязательно физической...

Многие сходят с ума.

Многие впадают в затяжную депрессию.

Многие умирают как личности.

И самое распространённое - человек впадает в какую-то спячку...

Неужели вы готовы потратить всю свою короткую жизнь на это? А там, что называется, астралом действительно очень серьёзно гоняют молодежь, особенно несмышлёную неподготовленную и слишком самоуверенную в своих силах...»

«Я занимаюсь астральными выходами многие годы, и никакого вреда себе не причинил. Наоборот - научился хорошо понимать себя и открыл тайны сознания. И считаю, что это не так уж и мало. И потом астрал может избавить от депрессий, наделить энергией...»

«...Прочитав всё это, можно подумать, что ОСы совсем безопасны, но некоторые люди утверждают, что это совсем не так. Мне бы хотелось знать, насколько это безопасно, в поиске ответа уже третий день живу в Интернете!»

«Хотя это может показаться странным, для некоторых людей вопрос заключается не в том, как осознаться во сне или увеличить частоту ОС, а наоборот - в том, **как избавиться от спонтанных, навязчивых осознанных сновидений (!)**».

«Постоянно включать области своего мозга, ответственные за сознание, органы чувств и т. д. и т.п. для интереса, вместо отдыха - это конечно весело, но за всё придётся платить. Играясь в ОС без меры, можно заработать себе не только бессонницу и расстройство психики, но и болезнь сосудов головного мозга».

«Но, как и сегодня, мне всегда было очень сложно проснуться, и всегда всё доходило до того, что мне становилось жутко страшно, что вообще не проснусь. Когда наконец-то проснулась, не могла нормально вздохнуть, не могла двигаться минуты 2-е, и всё ещё не могла поверить, что я всё-таки проснулась.

Потом, как и всегда – слёзы, не покидающий страх, жуткая слабость, и этот ужасный свист в голове... А мозг как будто кто-то сжимает руками с огромной силой. Безумно хочется от этого избавиться! Помогите! Сегодня я уж точно не засну...»

«Состояние как будто в бреду находишься, и не можешь проснуться».

«Я сразу же захотела проснуться в теле, но не смогла. Немного поболталась там ещё. Потом решила, что надо молиться, чтоб вернуться. Только произнесла начало молитвы, как моя проекция на огромной скорости за мгновение погрузилась в тело».

«Еле-еле смогла проснуться. Опять сердце выскакивает, я в панике».

«А что если оказавшись во сне с его осознанием, ты не можешь его изменить и как-то повлиять на него? Что если тебе хочется сбежать оттуда, и ты испытываешь адскую боль в 100 раз хуже физической?»

«Я сейчас проснулась, у меня болит голова, реально, будто ударились сильно, или защемила позвонок, голова тяжелая, в затылке больно».

«Сначала, как будто пытались вытащить мою душу, сопротивлялась. Потом устала от борьбы - кричала, щипала себя, боялась после всего ложиться спать, пыталась связать это и с полнолунием, и со временем ухода ко сну – бесполезно!»

Ниже приводятся двадцать семь вопросов и двадцать семь ответов, оформленные отдельными главами...

Самый общий вопрос.

С (сновидящая):

«Не так давно прочитала, что человека, использующего ОС, может занести в другой мир и он не сможет оттуда вернуться. Это правда?

И вообще, есть ли отрицательные стороны и риски при практике ОС?

Можно ли реально не вернуться из ОС в тело?»

Т.С. (Терентий Смирнов):

В самом деле, опасностей практики ОС-ВТП очень много! Но прежде чем ответить на конкретные вопросы, я должен авторитетно и категорически заявить, что буквально все (!) популярные в России направления и системы развития сновидений в плане их осознания – НЕ-ПРА-ВИЛЬ-НЫ! Они неправильны уже в своей основе и принципе, – будь эти системы и практики ориентированы чисто на «психологическую» реабилитацию, просто на развлечение и самопознание, или же на «духовное» развитие. Что же тогда говорить о каких-то отдельных вещах или частностях?

А дело в том, что люди не понимают эту давно разрекламированную подмену – они имеют дело не с подлинными, не с настоящими осознанными сновидениями, а с силовыми, самовнушёнными практиками по вызыванию искусственно деланных психоделических галлюцинаций

онейроидного (сновидного) типа, которые проявляются у психически больных людей. Тут речь идёт о суррогатах ОС и псевдоОС – о фальшивках, подделках.

Что же касается другой формы ОС – выходов из тела, то здесь налицо практическая система провокации у человека клинической смерти особого типа. То есть здесь речь идёт о хорошо замаскированной программе самоубийства – замаскированной, либо под «научное самоисследование», либо под «духовное самопознание и развитие». Но последние – ни тем, ни другим не являются.

А раз это так – а это именно так без всяческих оправданий – то налицо и отсюда – и фактор многих рисков и не просто опасностей, но даже «смертельных» опасностей!

А теперь очень кратко скажу об указанном принципе, который-то как раз игнорируется...

Так, «кто» же осознаётся в этом процессе «ночного осознания»?

Осознаётся «тело сновидения», «энергетический двойник», «душа», или «Я-сновидения» – очень конкретная психоэнергетическая составляющая человека, от состояния которой зависят многие очень важные вещи, как-то: физическое и психическое здоровье, качество существования и продолжительность жизни, психологическая направленность личности, духовные ориентиры и идеалы, аспекты судьбы, и др. и т.п.

Собственно, в этом смысле «тело сновидения» это и есть определённое «Я» и скрытая (в подсознании) суть каждого человека. Но обратите внимание на тот факт, что это «Я» изначально ни у кого не развито: тело сновидения «застывает» в своём развитии в возрасте 5-7 лет ребёнка; потому что с этого этапа в силу вступает Я-личность – Я социальное, Я мыслящее, Я ментальное. Иными словами, – как только у ребёнка образуется устойчивый внутренний диалог – самооценка и вербальные отношения с миром, так развитие тела сновидения «прекращается». Я-сновидения блокируется. Впрочем, это не значит, что оно больше не действует, оно продолжает активно функционировать, но... в своих ограниченных рамках и на тех площадках или этажах, которые личности не доступны. В общем, у этого Я развития нет, что сравнимо с куриным яйцом: – тело сновидения обывателя в течение всей его жизни остаётся всего лишь желтком с белком, но не развивающимся птенцом. Об этом, естественно, знает Религия. И отсюда должна быть специальная практическая работа. Но это не практики «сновидения», это работа по активации внутреннего желтка энергетического яйца, т.е. (здесь) пробуждение Духа! Что, собственно, и обеспечивает реабилитацию и развитие тела сновидения (появление «птенца»). А на это уходит очень много времени – это два-три и больше десятка лет! И только тогда, с определённого этапа и самым естественным образом и начинают проявляться те самые состояния, которые мы обозначили, как ОС-ВТП. И отсюда налицо всё те же параллели: – точно так же, как куриное яйцо высиживается курицей 21-23 дня – ни больше и ни меньше, так и наш внутренний двойник в своём развитии, прежде чем обрести способность к самостоятельному и независимому существованию, – должен обязательно пройти свой определённый, положенный природой, временно́й срок созревания. И если у куриного яйца это всего лишь недели, то у человека это де-ся-ти-ле-тия... Вот основа, вот принцип правильного подхода в данной работе! Если же нацеливаться на ОС-ВТП сразу же и очень быстро, уже на самом первом этапе, то будет означать – идти против своей природы, против естественных и базальных законов сознания.

В любом случае все ночные осознания и «выходы» из тела должны осуществляться спонтанно и естественно по мере определённой духовной практики, специально не нацеленной на состояния ОС-ВТП...

Птенец должен вырасти сам, и только тогда он самостоятельно пробьёт скорлупу своего яйца и выйдет на свет.

Точно так же человеческий зародыш должен пробыть в материнской утробе 9 месяцев, и только потом родиться...

Так что же наши «системы» по развитию сновидений? Они напрочь отменяют этот сущий, жизненно важный принцип! Они ориентируют на состояния ОС-ВТП сразу же (!!!), реклами-

руя, восхваляя преимущества этого достижения. Сопутствующие «эффекты» и итог данного духовно-энергетического извращения и порочной практики?

Те самые «опасности»:

- куриный птенец, преждевременно выбитый (каждый раз выбиваемый) из своего яйца не жизненно способен; само яйцо (энергетический кокон человека!) разваливается всё больше и больше!..

- человеческий зародыш, выкинутый из материнского живота не через 9 месяцев, а всего через две-три недели... Сколько он проживёт? И проживёт ли вообще?

Да, это будет выкидыш – мёртвый ребёнок.

Короче говоря, в этой практике опасности и риски разной степени – неминуемы! Рассмотрим их отдельно...

Отличаются ли эти две формы – просто ОС и ВТ?

Да, эти формы весьма отличаются друг друга – практика именно ВТ намного более серьёзное и опаснее, чем состояние ОС, полученное в любой период сна. Хотя и «простое» ОС – а здесь речь идёт о всё тех же фальшивых, суррогатных и волевых ОС – «простое» ОС при продолжительной практике представляет собой следующий процесс...

Очень грубое нарушение своего изначально нормального сна: - продолжительное силовое внутреннее напряжение по ночам, прерывание и значительное сокращения сна, продолжительная бессонница, страх заснуть и спать вообще; разнообразные психические расстройства, активность кошмаров, нервно-психическое истощение, самоистязание, массовое сумасшествие и тотальную глупость в целом.

Это один мощный, на всю нашу страну, разрекламированный массированный психический террор и насилие сознания множества людей, включая подростков (детей).

Ещё плачевнее выглядят состояния ВТ, ВТО или СЕЦ – на этом я остановлюсь отдельно.

«Какова главная опасность состояний ОС-ВТО?»

- Самая главная опасность – непробуждение, невозвращение (в тело), т. е. биологическая смерть, смерть во сне.

Вначале я приведу один классический пример одной из многих ловушек сновидения из опыта известного «астральщика» Роберта Монро:

«Как-то раз во время одной из своих нефизических экскурсий я на большой скорости мчался сквозь пустоту назад в своё физическое тело. Всё как будто было в порядке. Вдруг совершенно неожиданно я врезался в какую-то прочную стену из непроницаемого материала. Я не ушибся, но испытал сильнейшее потрясение.

Стена была твёрдой и прочной, из чего-то похожего на листы стали, краями слегка заходящими друг за друга и сваренными между собой. Судя по небольшой кривизне, передо мной была часть сферы.

Я попробовал проникнуть через стену, но ничего не получилось. Я метался вверх, вниз, вправо, влево. Я был совершенно уверен, что моё физическое тело лежит за этой преградой.

Спустя примерно час, в течение которого я скребся, царапался и толкался в стену, я начал молиться. Я перепробовал все молитвы, какие знал, и сочинил несколько новых. В каждое слово я вкладывал столько искреннего чувства, как никогда в жизни. Настолько я был перепуган.

Не помогло. Распластавшись на стене, я был по-прежнему не в состоянии проникнуть через неё и попасть назад в своё физическое тело.

Тут я запаниковал. Я царапался, кричал и рыдал. Всё было тщетно. Наконец я успокоился, но только из-за эмоционального изнеможения. Чувствуя, что пропал, я просто лежал, припав к холодной твёрдой стене. Не знаю, сколько прошло времени, прежде чем ко мне вернулась способность мыслить разумно. Но в конце концов я осознал, что нельзя же торчать здесь бесконечно, по крайней мере, мне этого совсем не хотелось. Ситуация казалась безвыходной. Я стал вспоминать все безвыходные ситуации, выпадавшие на мою долю. И вспомнил».

А здесь Монро вспомнил критическую ситуацию своего полёта на реальном самолёте (не во сне), при которой тот вошёл в штопор и из него не было выхода, - что только Монро не предпринимал. В конце концов он нажал педаль движения «назад», и это ему помогло не разбиться. Далее читаем:

«Припомнив этот случай я, в изнеможении лёжа у преграды, попытался применить тот давний опыт. Вперёд, вверх, вниз, вправо, влево - без толку.

В запасе осталось одно направление, хотя я был совершенно уверен, что оно неверно. Впрочем, хуже быть уже не могло, и я попробовал. Спустя несколько мгновений я был в физическом теле, измотанный, но целый и невредимый.

Что меня спасло? Теперь, задним числом мне ясно: я выбрал путь прочь от препятствия, назад, в направлении, противоположном тому, откуда я прибыл. Почему это сработало, я не знаю. Не знаю и того, что это было за препятствие».

А теперь обратимся к типичному опыту наших (современных) сновидцев:

«Вы не представляете, какой я испытал УЖАС, когда увидел себя на кровати. Захотел проснуться – НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ! Так лежал немного, думая о том, что может моё тело умерло, и я не могу в него вернуться!!! Ещё два раза пробовал проснуться, но только на третий раз удалось это сделать».

«Очутилась на диване в зале, села и начала плакать и говорить: пусть это всё закончится... Очутилась на кровати в спальне, где и спала... ЕЛЕ-ЕЛЕ СМОГЛА ПРОСНУТЬСЯ Опять сердце выскакивает, я в панике. Такой страх».

«...Как был я этой комнате, так и был, только жутко как-то стало, чё **я не могу до сих пор проснуться**. Я себя щепал и понимал, боли нет, значит сплю, короче, как проснулся хер знает, но встал с ощущением че чуть не сдох!»



«Во время так называемого сонного паралича, мне очень больно по всему телу. И начинает быстро стучать сердце. Я не знаю, что мне делать, **я не могу проснуться**, начинаю просыпаться, а мне очень больно по всему телу. **Не получается проснуться**, и расслабиться не могу, потому что очень больно. Ну, как-то после этого просыпаюсь и плохо себя потом чувствую некоторое время».

«Я выходил из тела раз 5ть, но проваливался в пол, а потом попал в лабиринт - было страшно. Я бегал по нему и не мог выбраться из него и чувствовал, как будто холодно становится. И потом уже я понимал, что мне нужно обратно в тело. Но **я не мог вернуться!** Тогда я от всего сердца сказал: Господи, верни меня, умоляю! И тут же вылетел из него, после этого я проснулся и состояние было очень плохое как будто несколько дней не спал и сердце билось очень сильно и холодный был».

Собственно, ВТО или СЕЦ это есть у многих дримеров, собственно, переживание смерти. Что выражается более определённо, например, по возвращению в тело, они отмечают, что их тело стало уже «холодным», в нём нет жизни и в счёт тут идут буквально минуты...

Причём, процесс умирания предчувствуется, ощущается напрямую или интуитивно очень реалистично. Лично мне известно около десяти случаев необратимого и полного невозврата в тело определённых практиков ОС. В действительности же, смертей от подобных «упражнений» огромное количество и за последние десятилетия счёт идёт на сотни тысяч людей – просто рассказать об этом другим сновидцам умершие уже не способны. Родители же, родственники и друзья могут просто не знать о странных пристрастиях их детей и знакомых, констатируя «обычную» смерть во сне. То же самое и с приехавшей Скорой помощью, её медики просто фиксируют смерть о остановки сердца.

А вот ещё один пример «очень трудного пробуждения» (как я уже говорил, таких критических ситуаций довольно много):

«...Потом прямо в воздухе рядом с балконом появился какой-то мужик, и он мне говорит: “Сейчас мы с тобой займёмся этим самым”. Ну, вы понимаете...

Мне что-то стало не хорошо от его слов, а мужик сделал телом недвусмысленный жест, намекая на сексуальный контакт. Я перепугался, думаю: “Я же могу просто улететь”.

Я оттолкнулся ногами от балкона и полетел спиной вперёд, лечу и радуюсь: “Вот как легко я отделался от этого голубого”. В этот момент замечаю, что какая-то сила поддерживает меня в полёте. То есть я фактически лежу спиной на неорганическом существе.

Думаю: “Вот сволочь мужик, всё-таки обманул меня, успел прицепиться”.

Мне страшно, - попробовал оторвать это нечто, на чём я лежал, от себя. Эта субстанции хоть и тянулась, но была очень прочной, разорвать её не получилось. Тут уж я начал паниковать: “Надо просыпаться! Как же проснуться? Надо снова посмотреть на руки, когда я увижу там много пальцев, я проснусь”. Но вокруг темно, тогда я решаю снова сгибать пальцы на руках и считать. Сгибаю и считаю, - пять раз согнул, пять насчитал. И ничего. Тут уж вообще паника: “Как же я проснусь, если тут всё как в реале, мне не удастся так проснуться!” Решаю просыпаться просто усилием воли. Прикладываю усилие – НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ (!!!). Прикладываю просто огромное усилие и С БОЛЬШИМ ТРУДОМ просыпаюсь».



Таким образом, говоря без иронии, практика ОС-ВТО это далеко не игра, она есть, по сути, практика «самоубийства»! И те сновидцы, которым удалось проснуться – выжили, а тем, у которых это не получилось – просто умерли в своей постели.

«Можете ли Вы уточнить определённые причины сновидной катастрофы?»

- Да. Например, при «выходе» или «входе» в тело сердце испытывает колоссальную перегрузку, а при таком режиме запросто можно «сорвать» (необратимо остановить) работу сердца. Понятное дело, это смерть.



А критически повышенное сердцебиение отмечают многие сновидцы:

«Слава Богу, вскоре проснулась, со страхом и сильным сердцебиением».

«...Но тут случился казус – я проснулся. Но **СЕРДЦЕ НЕ БИЛОСЬ**, руки-ноги онемели, очень испугался. Пару раз дёрнулся, и сердце заработало на повышенных оборотах, постепенно переходя в нормальный темп. Свои эксперименты я забросил».

«Чувствовал, как моё тело прошло сквозь потолок, но меня тянули всё выше и выше. Испугался что это уже смерть... Я начал молиться. Просил Бога, чтобы он мне помог освободиться и вернуться назад. Я паниковал... **Сердце билось с бешеной скоростью**, я весь мгновенно вспотел, более своё состояние я описать не могу, но оно было ужасно. До утра я не мог заснуть и всю ночь пролежал без сна и все мысли были лишь о том, что со мной произошло...»

«У меня было такое, что моя душа выходила из моего тела и я не смогла пошевелиться. И ничего не смогла с этим сделать – **сердце полностью остановилось. Оно перестало стучаться**».

Практически, этот же процесс может быть связан с апноэ – удушьем и неспособностью дышать; пример...

«Мне становилось **ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО ДЫШАТЬ**, я **ХОТЕЛА ПРОСНУТЬСЯ, НО НЕ МОГЛА**, я кричала себе просыпайся, пыталась бить себя по щекам, нечего не помогало, я пыталась кричать и только воздух выходил, а крика не было.

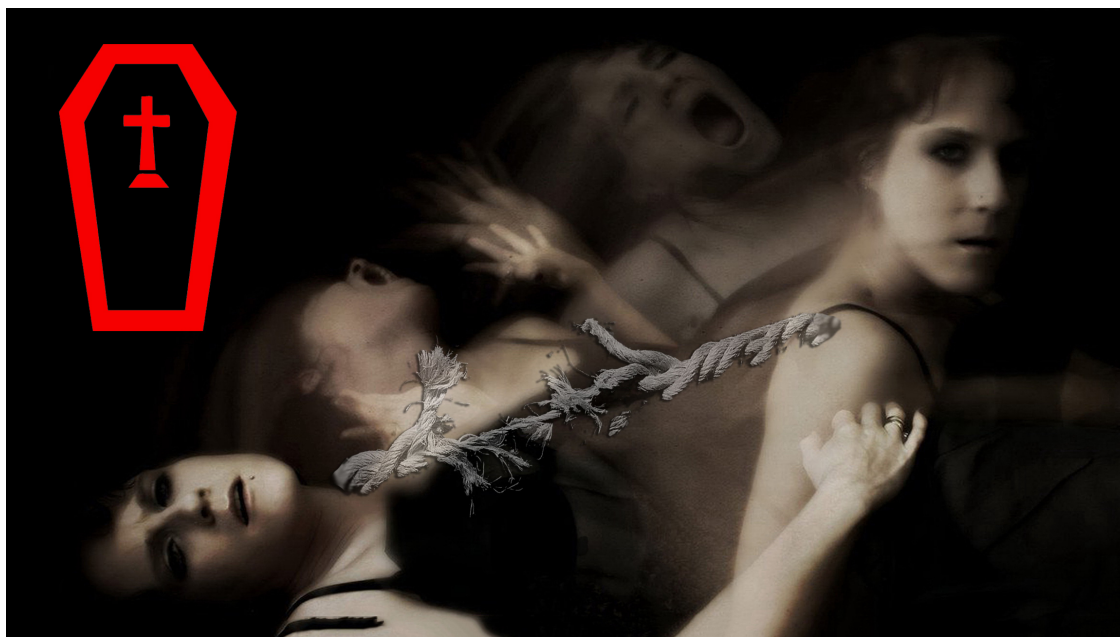
Потом меня так же тащили, как будто за ноги, я просыпалась и тут же вырубалась, и этот кошмар продолжался... Потом кое-как проснулась и жадно воздух глотала, **я боюсь, что задохнусь во сне**, ужас мне страшно очень».

«В словах не описать, очень страшно, думала умерла. Двигаться, **дышать**, кричать **НЕ МОГЛА**... Ужас просто...»

«...Типа, я проснулся во сне, но не могу двигаться. Я пытался двигать ногами и ру-ками, голову хоть поднять. Но я тупо не мог. И ещё **я начал задышаться, типа, не мог дышать**, хотя и пытался. Я старался орать и сильно испугался - были мысли в голове, что я умираю, и

я от этого очень сильно испугался. Потом я наконец проснулся, и была **сильная отдышка**. Я был в шоке - после этого я стал любить жизнь».

К тому же, люди ныряют в пенистый смертоносный энергопоток ОС-ВТО сразу, будучи совершенно не подготовленными. И в этом случае легко порвать жизненно важные энергосвязи с физическим телом - **оборвать т. н. астральный шнур** или **психоэнергетический корд**, что тоже будет означать конец биологической жизни.



Несколько иная опасность состоит в том, что тело сновидения попадает в некое ловушкообразное энергетическое пространство, из которого ему уже не выбраться (кстати, этот вариант описан у Р. Монро). **Тело сновидения оказывается «запертым», «изолированным»; последствия – соответствующие...**

То же самое может произойти при попадании в области «туннельного» сознания, то есть в Ады или inferнальные лабиринты, которые просто закрывают все двери за сновидящим и назад пути больше не будет и нет.

Само тело сновидения может оказаться в пространстве высоковольтных и грозоразрядных напряжений, наткнуться на что-либо острое и сильно пораниться...

Меньшим из зол в течение ОС – **стать калекой, длительно отлежав (лишив кровоснабжения) руку или ногу; последние врачи ампутируют; намного хуже с затёкшей шеей...**

И здесь примеров также немало, как-то:

«Я проснулся утром и почувствовал, что **ВСЁ ТЕЛО ЗАТЕКЛО**; попытался встать, но это сделать оказывается тяжело. Опёрся на локоть и с трудом открыл глаза и увидел комнату. Потом опять заснул и опять проснулся в столбняке. Додумался открыть глаза и вывести ногу из неудобного положения - по телеку в реале шла юмористическая передача, и я услышал хохот и проснулся».

«Я только недавно увлёкся самой темой "астральных путешествий"...

Увидел во сне ещё один сон... Решил себя ущипнуть, проверить, сплю ли я. Удивился, так как ничего не почувствовал. Начал ощупывать руку целиком, но боли не чувствовал, только

слабое прикосновение. **Рука оказалась "мертвой" - была холодной** и как будто из резины. Тут меня охватило чувство паники, так как я не понимал, что происходит. Подумал, что уже "того"... привет небесам. Начал всеми усилиями сопротивляться и попытаться выйти из этого состояния...»

«Я в панике - не могу вернуться в тело... епт... думаю, я попала, я УМРУ. Думаю, и никто не узнает. Ощущения, конечно, жуткие. КАК ТРУП ложусь, прям, и не могу опять вернуться. Я в панике, не знаю, что делать. Но всё же кое-как проснулась в теле своём. ТЕЛО УЖЕ ХОЛОДНОЕ, сильно сердце колотится. Я в шоке».

Наконец, незаметно для себя дример может случайно «улететь» так далеко, что у него не останется энергии на возвращение.

Здесь уместен и справедлив К. Кастанеда:

«Тебе уже приходилось, исследуя содержимое снов, испытывать необычный манящий интерес, странное удовольствие. Теперь представь себе: ты переходишь от одного сновидения к другому, всё разглядываешь, исследуешь каждую деталь. Нетрудно понять, что таким образом можно забраться в смертельные глубины, ОТКУДА НЕТ ВЫХОДА. Особенно если человеку свойственно indulgирование.

- Неужели тело или мозг естественным образом не среагируют и не пресекут это?

- Пресекут, если это естественный, то есть нормальный сон. Но в нашем случае о нормальном сне речь не идёт. Мы говорим о сновидении. А сновидящий, преодолевший первые врата сновидения, достиг осознания энергетического тела. И именно энергетическое тело проходит сквозь вторые врата сновидения, перескакивая из одного сна в другой» (КК, из кн. 9, гл. 3).

Собственно, главная Причина критической ситуации заключается в самом давно сформированном современном общем потоке сознания ОС-ВТО, в которое входит человек и сознание которого несёт. Но куда?

«...Страшно стало после того, как прочла про сонный паралич, - у меня, тем более, психика ещё "детская" и мне реально страшно попасть во сне в какой-нибудь тупик и не знать, как выбраться или вообще не проснуться...

Так можно ли, попав в тупик в ОСе, совсем не проснуться?»

- Это как раз часто бывает. В сновидении, ведомые страстным интересом, Вы случайно забираетесь очень далеко, а потом неожиданно понимаете, что назад пути нет. Да об этом есть и у Кастанеды, и у Монро, и у Оливера Фокса – ловушка ОС в прямом действии! Результат? Органическая смерть. Ваши похороны.



«...Накатило какое-то **странное оцепенение**, дальше гудение в ушах и ощущение вибраций по всему телу. В следующий миг я парю под потолком, до конца ещё не поняв, что произошло... Думала, что это просто сон такой, немного другой по ощущениям, и тут я посмотрела вниз и увидела себя, - какой же меня охватил страх! Меня охватил первобытный ужас! Сдуру, начала молиться, думала, что умираю. Попыталась позвать на помощь, голоса нет. Что тут началось! Дальше хуже - **попала в сонный паралич**... Ну всё, думаю, конец мне пришёл. Потом резко проснулась вся в холодном поту. Оставшуюся половину ночи боялась заснуть и следующую ночь тоже».

«...И тут меня как-то вдруг **обуял паралич, самый настоящий**. Не могу я пошевелить ни ногой, ни рукой, и рот не раскрывается, только глазами верчу как полоумный. Скулы свело так, что кажется вот-вот зубы треснут. Попытался крикнуть кого на помощь, а и этого сделать не могу... Так провёл я около минуты, но и этого мне показалось сверх меры...

Хоп!!! И снова та же канитель!!!!... Думаю, если в третий раз такое приключится, вскочу и буду орать как порезанный: "Спасите (мол) умираю!!!"

Лёг. Лежу, к себе прислушиваюсь. Через некоторое время чувствую, как снова подбирается **этот паралич**, будь он не ладен...Только хотел вскочить и заорать благим матом, а он

будто мысли мои прочитал и как обхватит!!! Лежу, пыхчу, на всех смотрю, а сделать ничего не могу... **Вот и смертушка моя приковыляла...**"

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.