



Павел Привольный

Живые СТИХИ

Павел Привольный

Живые стихи

«Автор»

2026

Привольный П.

Живые стихи / П. Привольный — «Автор», 2026

Во время учёбы на психолога у меня пошли стихи. И они не просто пошли, а стали выходить из меня в большом количестве. И в них оказалось заложено довольно много смысла! Там и конфликты, и различные переживания. Первый раз в жизни мне стало интересно перечитывать собственные стихи. Между прочим, там ещё и немало эмоционального окраса! Ну и конечно, мне захотелось этим делиться. Хочется сразу предупредить: если вы ищете высоких стройных стихов, то их у меня нету. Я - не поэт. Я - музыкант, соматик, психолог. Я - человек, который пишет стихи. Как акт творчества, как интеграция и рефлексия. Приглашаю почитать то, что вышло (обязательно с выражением!)

© Привольный П., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Собственно стихи	6
Вот и всё, я устал	7
Мы шли нашей дружной компанией	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Живые стихи

Предисловие

Здравствуйте!

Давайте знакомиться!

Меня зовут Павел Привольный. Музыкант, преподаватель музыки, учитель контактной импровизации (это уже про танец, про движение), соматический практик, психолог. Но речь не об этом.

Дело в том, что однажды я начал писать стихи, которые мне самому очень понравились. Далее их услышали другие люди, и им они тоже понравились. Тогда появилась мысль, что было бы здорово напечатать эти стихи, выпустить.

И вот я собрал их в единый сборник. Каждый из этих стихов по-своему значим для меня, И хочется поделиться именно такой связкой. Именно в такой последовательности.

Скажу сразу, тем, кто любит поэзию, кто любит о высоком, иносказательно, и вот это всё, – тут всё же не об этом.

Это скорее стихи простым языком, с рифмой, но без особых подтекстов и иносказаний. Хотя и тут немало оставлено между строк.

Здесь выражена человеческая природа, различные конфликты, есть определённая метафоричность и, пожалуй, немного юмора.

Если вы, также, как и я, найдёте в этих стихах свой смысл, будет очень приятно.

На всякий случай, лучшие, на мой взгляд, стихи находятся ближе к концу. Так что если вам хочется сразу "жары" - можно начать с них.

Не забудьте про живые интонации во время прочтения. Если что, есть аудиоверсия с авторским прочтением. Можно послушать.

Собственно стихи

Первый стих не похож на остальные. Решил его сюда добавить потому что лично для меня это некий переход от мира выученности, вымученности, принуждения и самопринуждения в мир прислушивания к себе.

Я гордо несу своё бремя!
Я сжал свою волю в кулак!
Я знаю, пришло моё время!..
Скажите что я не дурак...

Если вдруг вам показалось что в нём слишком много пафоса, гротеска, и сплошные клише, то вам не показалось. Это такой стих.

Вот и всё, я устал

А следующий стих уже серьёзный. Он был написан совершенно внезапно. И в нём есть глубокий смысл, который лежит абсолютно на поверхности.

Вот и все, я устал
Я всю жизнь что-то искал

То ответы на вопросы
То жемчужины в отбросах
То получше предложений
То удачнее решений

И умерив свою прыть
Я хотел хорошим быть

Я старался очень сильно
Быть восторженным, наивным
Только жизнь мне говорила
Ну а где же твоя сила?

И старался я наивно
Быть устойчивым, быть сильным
И держался как камень
Но держаться было лень...

Мне хотелось отпустить
И всему позволить быть
Только жизнь меня схватила
Так что появились силы!

И старался я страптивно
К жизни подходить игриво
Только получал в ответ:
"Посерьёзней мины нет?"

Я старался быть в контексте
И не потеряться в тексте
Но старания все зря
Поднимаю якоря
Ведь контекст, он многогранный

Он живой, немного странный

И старался всё сильнее
Быть немножечко мудрей
Благородство проявлять
Не кичиться, не стонать

Но чем больше я старался
Тем глупей себе казался
А быть глупым очень стыдно
Очень стыдно и обидно

И теперь сий день настал
Я в конце концов устал
Не хочу теперь я вовсе
Говорить себе "готовься
Жизнь тебе подкинет нечто
Нет, не жить тебе беспечно!"

А хочу я просто жить
И с судьбой своей дружить
Подлечу былые раны
Да и от себя отстану

Пожалуй это первый стих, который я отметил для себя как психологический. В этот момент (в момент написания этого стиха) открылся некий портал, благодаря которому были написаны стихи, которые будут изложены ниже.

Мы шли нашей дружной компанией

Когда написал этот стих - воспринимал его особым образом. Он имел для меня определённое значение, но с тем восприятием не стал бы выкладывать его для всеобщего прочтения.

Но потом прочёл его одному человеку. Этот человек сказал что это метафорический стих. На подобие метафорических карт. И это добавило мне в восприятие нового объёма. Теперь в моих стихах стало больше метафоричности. Меня это очень вдохновило.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.