

**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ БЫСТРЫХ ЗНАНИЙ
ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ ВСЕ УСПЕТЬ**

ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ



**КАРМА, ДХАРМА И НИРВАНА
КОНФУЦИАНСКАЯ ЭТИКА
ДУХОВНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ПРАКТИК ЙОГИ
БУДДИЗМ И ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ЗЕМНЫХ СТРАДАНИЙ**

Энциклопедия быстрых знаний.
Для тех, кто хочет всё успеть

Восточная философия

«ЭКСМО»

2026

УДК 94(37)
ББК 63.3(0)32

Восточная философия / «Эксмо», 2026 — (Энциклопедия
быстрых знаний. Для тех, кто хочет всё успеть)

ISBN 978-5-04-254378-4

Дао, карма, дзэн, медитация, нирвана, инь и ян — эти слова давно стали частью мировой культуры. Их можно встретить в книгах, кино, психологии, искусстве и повседневной речи. За каждым из них стоят философские традиции, которые складывались на протяжении тысячелетий и оказали влияние на жизнь миллионов людей. Что же все-таки означает Дао? Почему Конфуций считал нравственное воспитание основой государственного порядка? В чем заключается учение Будды о природе человеческих страданий? Как индийские философы объясняли круговорот рождения и смерти? Почему дзэн уделяет такое внимание молчанию, созерцанию и личному опыту? Эта книга познакомит вас с основными направлениями восточной философии — ведической мыслью, индуистскими школами, буддизмом, конфуцианством, даосизмом, легизмом и дзэн. Вы узнаете, как формировались представления о мире, человеке и обществе в разных странах Востока, познакомитесь с важнейшими понятиями и философскими текстами, увидите, какое влияние эти идеи оказали на религию, культуру, искусство и политическую мысль. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 94(37)
ББК 63.3(0)32

ISBN 978-5-04-254378-4

, 2026

© Эксмо, 2026

Содержание

На какие вопросы отвечает эта книга	7
Введение	8
Глава I	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Восточная философия

Серия «Энциклопедия быстрых знаний. Для тех, кто хочет все успеть»



© ИП Москаленко Н.В., текст и оформление, 2026

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2026

На какие вопросы отвечает эта книга

ПОЧЕМУ ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ – ЭТО НЕ ОДНА СИСТЕМА, А НЕСКОЛЬКО РАЗНЫХ ТРАДИЦИЙ?

Потому что Китай, Индия и Япония создали разные школы, тексты и понятия, по-своему отвечая на вопросы о мире, человеке и пути жизни. *Глава I*

ЧЕМ ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ЕВРОПЕЙСКОЙ?

Она теснее связывает знание с образом жизни: самовоспитанием, долгом, отношениями с людьми и освобождением от страдания. *Глава I*

ПОЧЕМУ КОНФУЦИЙ СВЯЗЫВАЛ ПОРЯДОК В ГОСУДАРСТВЕ С ПОВЕДЕНИЕМ ОТДЕЛЬНОГО ЧЕЛОВЕКА?

Потому что, по Конфуцию, порядок начинается с нравственности: человек исполняет долг, соблюдает ритуал и подает пример другим. *Глава II*

ЧТО ТАКОЕ ДАО И ПОЧЕМУ ЕГО НЕЛЬЗЯ СВЕСТИ К ПРОСТОМУ ОПРЕДЕЛЕНИЮ?

Дао – естественный ход и скрытая основа мира. Его нельзя исчерпать определением, потому что живая реальность глубже любых слов. *Глава III*

ЧТО ОЗНАЧАЕТ ПРИНЦИП У-ВЭЙ И ПОЧЕМУ ОН НЕ РАВЕН БЕЗДЕЙСТВИЮ?

У-вэй – действие без насилия и лишнего нажима: человек не бездействует, а действует в согласии с естественным ходом вещей. *Глава III*

ПОЧЕМУ В ИНДИЙСКОЙ ФИЛОСОФИИ ТАК ВАЖНЫ КАРМА, ДХАРМА И САНСАРА?

Они объясняют связь поступков и последствий, человеческий долг, круг перерождений и возможность освобождения от него. *Глава IV*

ПОЧЕМУ В ИНДИИ ВОЗНИКЛО СТОЛЬКО ФИЛОСОФСКИХ ШКОЛ?

Потому что разные школы по-разному отвечали на общие вопросы о мире, сознании, знании и путях освобождения. *Глава V*

ПОЧЕМУ БУДДИЗМ НАЧИНАЕТ С ВОПРОСА О СТРАДАНИИ?

Потому что буддизм считает страдание главной проблемой жизни и ищет его причины, чтобы показать путь к освобождению. *Глава VI*

КАК ЯПОНСКАЯ ФИЛОСОФСКАЯ ТРАДИЦИЯ СОЕДИНИЛА РИТУАЛ, СОЗЕРЦАНИЕ И ВОИНСКУЮ ЭТИКУ?

Она соединила синтоистский ритуал, буддийское созерцание и конфуцианский долг в культуре дисциплины, формы и верности. *Глава VII*

ПОЧЕМУ ВОСТОЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ ОСТАЕТСЯ ВАЖНОЙ СЕГОДНЯ?

Потому что она учит вниманию, внутренней мере и самодисциплине, помогая жить в мире, который не подчиняется нашей воле. *Глава VIII*

Введение

Эта книга задумана как краткий маршрут по великим философским учениям Азии. В ней не делается попытка объять необъятное и собрать под одной обложкой все, что когда-либо называли восточной мудростью. Ее задача – дать читателю базовое представление о китайской, индийской и японской мысли: показать главные идеи, ключевые тексты, важнейшие школы и то, как в этих традициях понимали человека, мир, долг, страдание и внутреннюю жизнь.

Данный выбор не охватывает всей философской карты Азии, но позволяет говорить емко и сосредоточиться на главном. Перед нами не одна философия, а несколько самобытных миров со своими истоками, языками, трактатами и способами осмысления реальности. Поэтому важно не смешивать их в условную восточную систему, а рассматривать по отдельности и подмечать различия.

Эти традиции ценны своей древностью, глубоким культурным влиянием и тем, что философия в них никогда не была отвлеченным умственным занятием. Она органично вплеталась в воспитание, власть, аскезу, медитацию, моральную дисциплину и быт. Мыслитель здесь сочетал в себе разные ипостаси: был автором учения и наставником, монахом и советником правителя, толкователем текстов и человеком практики. Восточная философия исследовала устройство мира не ради теории, а ради ответа на главный вопрос: как в этом мире жить?

Что означало слово «Азия»

Для древних греков «Азия» означала не весь материк, а земли к востоку от Эгейского моря, прежде всего, Малую Азию. Привычный нам широкий географический смысл это слово получило значительно позже

Сложившееся в Европе XVIII–XIX веков представление о восточной мудрости объединяло в себе философию, религию, миф, поэзию и культурную экзотику. Серьезное изучение Востока началось только тогда, когда ученые обратились к переводу текстов и их филологическому анализу

Книга построена так, чтобы читатель сначала получил общую картину, а затем познакомился с каждым учением по отдельности. Мы увидим, как в Китае мысль выросла из заботы о порядке, ритуале и правильном поведении; в Индии сосредоточилась на карме, сознании, страдании и освобождении; а в Японии соединилась с созерцанием, воинским долгом и эстетикой формы. В завершение мы вернемся к современности и посмотрим, почему эти учения продолжают говорить с нами и сегодня.

Эта книга не заменяет первоисточников и не сводит сложные интеллектуальные системы к нескольким удобным формулам. Она делает главное: дает ясные ориентиры, рассеивает туман и показывает, что восточная философия – это не собрание красивых афоризмов, а большой и серьезный разговор о человеке, который продолжается уже многие столетия.

Глава I

Восточная философия: круг идей и традиций

*Чего не желаешь себе, того не делай другим.
Конфуций, китайский философ, VI–V века до н. э.*

Выражение «восточная философия» звучит привычно, но за ним стоят очень разные традиции. Китай, Индия и Япония по-разному отвечали на вопросы о порядке, долге, страдании и внутренней дисциплине. Важно увидеть здесь не условное единство Востока, а несколько больших мировоззренческих систем – со своими логикой, языком и уникальным опытом мышления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.