

Игорь Леванов
**Кандалакша -
место силы.
Этот мир -
концерт ритмов**



Игорь Леванов

Кандалакша - место силы.

Этот мир - концерт ритмов

<https://litres.ru/74501957>

SelfPub; 2026

Аннотация

Книга "Кандалакша - место силы. Этот мир - концерт ритмов" в жанре психологической фантастики. Мир воспринимается как бесконечный концерт ритмов — от полярного сияния и солнечного ветра до повседневной суеты города и внутренних процессов человека. В книге автор Игорь Леванов (Мудрец, равный северному сиянию) предлагает увидеть гармонию там, где обычно царит шум и суета. Главная идея: осознанность достигается не через подавление информации, а через синхронизацию с естественными темпами бытия. Только в единстве с ритмами планеты человек может превратить тревогу в ясность, хаос — в творческую силу и достичь личного просветления. Формат восприятия: книга может служить как самостоятельным художественным произведением, так и источником для дальнейших самовнушений, медитативных практик и образовательных программ по внимательности и кризисной интерпретации информации. Слыша ритмы вокруг,

мы учимся, бережно относиться к другим, к окружающей среде и к самим себе.

Содержание

Глава 1. Этот мир – концерт ритмов

5

Конец ознакомительного фрагмента.

15

Игорь Леванов

Кандалакша - место силы. Этот мир - концерт ритмов

Глава 1. Этот мир – концерт ритмов

Вступление

Книга «Кандалакша - место силы. Этот мир – концерт ритмов» в жанре психологической фантастики. Место силы в Кандалакше становится не только географической точкой, но символом внутреннего баланса: три образа природы образуют тройственный взгляд на мир.

Утрирование здесь выступает как художественный инструмент: три компонента — Белое море, Северное сияние и Солнечный ветер — позволяют пережить переход от поверхностной реальности к глубокой позиции по отношению к жизни.

Качели, как попытка осознать единство со Вселенной, солнечный ветер раскачивает электромагнитное поле земли, все мы живём, как на качелях.

Главная концепция

Белое море — чистый лист мировоззрения: каждая новая мысль даёт ощущение начала, возможность стереть старые догмы и начать с нуля.

Северное сияние — самое яркое природное явление на Земле: многомерность восприятия, эмпатия и способность видеть множество путей.

Солнечный ветер — энергия направления, дисциплины и движения: он задаёт курс и поддерживает устойчивость, не ломая свободу выбора.

В сочетании они образуют «волшебные качели» — динамику, через которую человек учится балансировать между импульсом и паузой, между мечтой и ответственностью.

Основная мысль

Человеческое восприятие может быть построено как система движений на качелях: когда мы раскачиваемся между мгновенным желанием и долгосрочным смыслом, мы приближаемся к более целостному блаженству.

В мире, где скорость информации растёт, такой образ учит осознанности: не отказываться от движения, а уметь останавливаться, чтобы увидеть контекст и услышать тишину внутри.

Этическое измерение

Баланс между тенью и светом становится не просто концептом, а практикой: пауза и контекст — инструменты для ответственных действий.

Вовлечение в размышления: как можно применить трой-

ственный взгляд к повседневной жизни, к работе, к образованию и к культуре общения.

Игорь Леванов

Мудрец, равный северному сиянию

На грани фола

Игорь сгенерировал видео, используя искусственный интеллект, девушки в купальнике раскачивающейся на качели под северным сиянием на берегу Белого моря. Он осознавал, это на грани фола. «На грани фола» — устойчивое сочетание (фразеологизм), которое имеет два основных значения: В спорте — на грани нарушения правил спортивной игры. В общем смысле — на грани допустимого, очень рискованно, в условиях близости к нарушению каких-либо правил, норм, обязательств. Девушки в купальниках бренд Чёрного моря, а Белое море у людей ассоциируется с холодом, льдом, снегом, меховой одеждой. Риск быть не понятым, но разве это жизнь, никакого риска. Так поступают настоящие писатели.

Игорь, мастер осознанности и авторской методики, сгенерировал видео, в котором искусственный интеллект оживил образ: девушки в купальниках на качелях под северным сиянием, раскачивающиеся на берегу Белого моря. Экран ноутбука мерцал, как окно в иной мир. С темнотой ночи за окном и холодом Белого моря перед ним возникла Королева северного сияния — сияющая фигура, которую он когда-то видел как наставницу, а теперь ощущал как внутренний голос, зовущий к новому пониманию.

Королева сказала:

- Игорь, ты показал миру визуализацию твоей идеи, но в этой сцене есть больше смысла, чем кажется, на первый взгляд. Моя миссия — объяснить границы и возможности таких образов, чтобы не потерять ответственность за влияние на людей и их выборы. Ты видишь границу как риск, но для писателя граница — это точка роста.

Игорь пояснил своё желание:

- Я хочу понять, как этот образ может служить не теме сенсации, а инструменту преобразования сознания: как он может помочь людям видеть контекст, управлять вниманием и действовать во благо общества.

Королева объяснила:

- Давай разложим это на три слоя: восприятие, ответственность, эмпатия. Каждый слой даст шаг к тому, чтобы твой видеоматериал не был лишь эффектной картинкой, а поворотной точкой в сознании зрителя».

Эпизод 1: Впечатление и границы

Образ: блондинка в купальнике на качели под северным сиянием — метафора притяжения, риска и искушения быстрым эффектом.

Королева сказала:

- Сначала важно увидеть границу: где начинается риск манипуляции и где начинается искреннее восприятие красоты и истины?

Игорь спросил:

- Границы нужны, чтобы не превратить образ в шаблон или клише, но они не должны погасить вдохновение?

Эпизод 2: Контекст как мост

Образ: северное сияние — многомерное восприятие, которое может стать мостом между культурами и эпохами.

Королева сказала:

- Контекст — это ключ. Образ может стать началом диалога и образования, если зрители увидят не только эффект, но и последствия и ответственность.

Игорь спросил:

- Тогда видео превращается в приглашение к обсуждению: зачем мы создаём такие образы, и какие ценности они отражают?

Эпизод 3: Этические принципы

Образ: качели — баланс между импульсом и паузами, между желанием впечатлить и желанием понять.

Королева произнесла:

- Этика — это не запрет на творчество, а карта поведения. Визуальная мощь должна сопровождаться прозрачностью и уважением к аудитории.

Игорь сделал вывод:

- И значит, что каждое внедрение образа требует объяснений: откуда пришло изображение, какие цели и какие барьеры.

Эпизод 4: Практическая карта для зрителей

Образ: видеоряд как карта пути к осознанности и дей-

ствию.

Королева сказала:

- Предложи зрителю последовательность: увидеть образ, ощутить контекст, обсудить последствия и применить полученные выводы в жизни.

Игорь согласился:

- Я могу дать зрителю практические задания: пауза перед реакцией, обсуждение контекстов, внедрение этики информации в повседневные решения.

Королева северного сияния сделала вывод

- Видео — это не только отражение красоты, но и зеркало выбора. Пусть каждый зритель увидит, что не зрелище управляет им, а он — образами управляет своей жизнью, превращая визуальное в действие, а действие — во благо.

Игорь осознал и сказал:

- Пусть наш проект станет маяком, который учит видеть границы и возможности, чтобы искусство и ответственность шли рука об руку, и чтобы каждое зрелище становилось ступенью к осознанному миру.

Этот мир - концерт ритмов

Королева северного сияния и Игорь встретились на набережной Белого моря в Кандалакше, где качели, будто созданные из солнечного ветра, раскачивались в такт небесной орбите. Она держалась за цепочку, блестящую ледяной росой, и плавно раскачивалась, пока его взгляд притягивался к её улыбке.

Игорь спросил:

- Почему ты в таком виде, раскачиваешься на качели?

Королева северного сияния продолжала раскачиваться и улыбнулась, словно знала ответ до того, как он его задал. Её голос, как легкий снегопад, растворил тревогу в воздухе.

- Всё в этом мире — ритм. Вопрос и ответ — тоже ритм.

Она слегка замедлила раскачку и, как будто позволяя солнечному ветру выговориться за себя, начала разворачивать мысленный свиток, где ритм был природной нитью между явлениями и людьми.

Пример ритма в познании

Наблюдение — гипотеза — проверка — вывод.

Шаги не линейны: иногда вывод приходит раньше наблюдения, иногда после, иногда вместе, как два полюса одного магнитного поля.

Во внутреннем мире познания ритм формирует вопросы так, чтобы они сами искали ответы в деталях.

Пример ритма в мире

Смена времен года как дыхание планеты: вдох — распускание, выдох — увядание, снова вдох.

Повороты ветра в городах и на просторах: люди подстраиваются под смену волн, но ритм остаётся неизменным ядром жизни.

В обществе понятия и нормы рождаются через серию повторяющихся конфликтов и согласий — как шаги поклонения ветру.

Пример ритма в жизни

Любовь и разлука чередуют друг друга, создавая зигзагообразную дорожку опыта.

Трудности и облегчения идут параллельно, ведь каждая тягость делает свет ярче.

Сон и бодрость — это дуэт: во снах открываются двери, а наяву мы выбираем, через какие замки пройти.

Игорь слушал, и каждый новый пример раскладывал вселенную вокруг него на мелкие частички ритма: взмах крыла, отблеск света на льду, ритмичный стук сердца, который казался ровной кометной дорожкой в ночном небе.

Королева северного сияния продолжала:

- Когда ты видишь свет, помни: он — тоже ритм. Не пытайся поймать его, не пытайся объяснить его целиком. Проживи его темпом своего дыхания, и тогда ты увидишь, как грани мира начнут резонировать с твоим внутренним пульсом.

В познании стремись к синхронности: не к победе над непониманием, а к тому моменту, когда вопросы и ответы становятся одной длинной дугой.

В жизни ищи баланс между движением и покоем: качели не ломаются, если ритм внутри сохраняется в гармонии с ритмами вокруг.

На мгновение ветреные лучи зашептали, и качели уснули ровным покачиванием. Игорь почувствовал, как внутри него вырастает новое понимание: не сила или знание одни, а их

совместная музыка — ритм вопроса и ритм ответа, которые держат мир на грани между сном и явью.

Королева северного сияния медленно остановилась, улыбнулась и сказала:

- Помни это: мир — это концерт ритмов. Наш долг — не разрушать их, а учиться танцевать вместе с ними.

Она плавно исчезла в мерцании света, оставив за собой только лёгкий шепот ветра и ощущение, что ритм теперь в его крови.

Вопрос королеве северного сияния

Игорь спросил у Королевы северного сияния:

Как можно утрировать образ качелей, на которых раскачиваются?

Королева северного сияния улыбнулась и ответила:

Качели как символ баланса движения и покоя: количество амплитуды отражает силу импульса, а пауза — способность переработать информацию и эмоции.

Качели как цикл восприятия: от подъема (интенсивности) к замедлению (размышления) и обратно.

Варианты утрирования образа

Легкое утрирование

Качели движутся плавно, но звук стука цепей слегка усиливается, подчёркнутая динамика момента.

Пример формулировки: «Качели колеблются, и в этом ритме я учусь слушать себя».

Среднее утрирование

Амплитуда усилена: движения становятся более заметными, с ярким визуальным эффектом.

Пример: «Каждый толчок — как новый ракурс на мир; пауза между толчками — кристаллизация смысла».

Интенсивное утрирование

Качели заметно ускоряются и меняются цветом, создавая ощущение нарастающего импульса.

Пример: «Я улучшаю баланс, пока качели уходят в резкую дугу, и возвращаюсь к цели с новым взглядом».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.