

Анастасия Давыдова

Дорога
к **ИНЬ**

беременность и роды

18+

Анастасия Давыдова

**Дорога к Инь:
беременность и роды**

«Автор»

2026

Давыдова А.

Дорога к Инь: беременность и роды / А. Давыдова — «Автор»,
2026

Беременность — это не девять месяцев ожидания. Это переход. Самый великий переход в жизни женщины. Вы перестаёте быть просто женщиной и становитесь матерью. Вы проходите мост между двумя мирами, двумя ролями, двумя версиями себя. И на этом мосту нет карты. Нет инструкции. Есть только вы, ваше тело, ваша душа и та новая жизнь, которая выбрала вас своим проводником. Эта книга родилась из живого опыта. Из слёз, страхов, открытий, боли и любви. Она не про «правильную» беременность. Она про честную. Про то, как слышать своё тело, когда вокруг тысячи голосов говорят, как надо. Про то, как доверять себе, когда врачи, родственники и книги говорят иное. Про то, как быть не просто беременной, а женщиной-проводником, которая знает свою силу и свою роль. «Дорога к Инь: беременность и роды» — это книга-откровение. Книга-поддержка. Книга, которая поможет вам не потерять себя на пути к материнству, а найти — настоящую, уязвимую, сильную и бесконечно любящую.

© Давыдова А., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Предисловие	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Анастасия Давыдова

Дорога к Инь: беременность и роды

*Вы вдруг начинаете чувствовать,
как вся система, все родовые
каналы, сама мать Земля
подключаются к вам, чтобы вы могли
выносить и материализовать новую
жизнь*

Предисловие

Я не знаю, зачем пишу эту книгу. То есть знаю, конечно. Но когда начинаешь вглядываться в причину, она ускользает, как вода сквозь пальцы — вроде бы держишь, а нет ничего. Может быть, я пишу её для того, чтобы объяснить самой себе, что со мной произошло. А может быть, для того, чтобы та женщина, которая сейчас держит этот текст в руках и чувствует страх, — чтобы она знала, что страх этот не есть слабость. Что он есть начало, есть путь. И что она не одна на этом пути, хотя, быть может, именно сейчас ей кажется, что она одна во всём мире — одна со своим телом, которое вдруг стало чужим, со своей душой, которая мечется между «хочу» и «боюсь», между «я справлюсь» и «я не вынесу».

Беременность — это не медицинский термин. Это не диагноз и не состояние. Это — переход. Самый великий, самый страшный, самый святой переход в жизни женщины. Да, я сказала — страшный. Потому что нельзя перейти из одной жизни в другую, не испугавшись. Нельзя родиться заново, не почувствовав, как уходит то, что вы знали, и приходит то, чего вы не знаете. И в этом переходе нет карты, нет проводника, нет инструкции. Есть только вы — ваше тело, которое становится вместилищем, ваша душа, которая становится мостом, и та новая жизнь, которая выбрала вас. И когда вы стоите на этом пороге, к вам подключается всё, что есть в этом мире. Вся Земля начинает дышать с вами в одном ритме. Все женщины вашего рода — те, кого вы знали, и те, чьих имён не помните, — встают за вашей спиной. И вы чувствуете это, даже если не можете объяснить. Вы чувствуете, что через вас проходит поток, который невозможно удержать, невозможно остановить.

Но вот что я поняла за эти годы, за эту книгу, за эти разговоры с собой и с другими женщинами: мы слишком часто входим в этот переход, не зная, что мы в него входим. Мы делаем это вслепую. Мы читаем форумы, измеряем живот сантиметром — и думаем, что готовимся. А на самом деле мы готовимся к чему угодно, только не к тому, что на самом деле произойдёт. Потому что то, что произойдёт, нельзя измерить сантиметром. Нельзя запланировать. Нельзя прочитать в книге. Это можно только прожить. И когда я говорю «прожить», я имею в виду не просто «пережить» — как переживают болезнь или неприятность. Я имею в виду «принять в себя настолько, чтобы оно стало тобой». Чтобы вы вышли из этого перехода уже не той женщиной, которая в него входила. Чтобы вы стали больше, глубже, сильнее.

Но для этого нужно доверие. Безоговорочное доверие к своему телу. К своей душе. К тому процессу, который больше вас. И именно это доверие — самое трудное. Потому что мы, женщины, привыкли контролировать. Мы привыкли всё держать под контролем — тело, вес, эмоции, жизнь. Мы привыкли быть «хорошими», «правильными», «удобными». А в беременность весь этот контроль разваливается. И остаётся только одно — либо сойти с ума от страха, либо научиться доверять. Я выбрала второе. Не сразу. Не без сомнений. Я училась этому каждый день, каждую минуту, каждую схватку. Я училась, когда лежала в патологии и смотрела на других женщин, которые ели ананасы и верили, что это приблизит роды. Я училась, когда

пела молитвы и чувствовала, как схватки выстраиваются в ритм. Я училась, когда видела свет в конце туннеля и понимала, что это — не галлюцинация. Это — правда. Самая настоящая правда, которую я не могу объяснить, но которую я знаю.

И теперь я пишу эту книгу. Не для того, чтобы научить вас чему-то — вы и так всё знаете, внутри вас есть всё знание. Я пишу её для того, чтобы напомнить вам об этом знании. О том, что вы — часть Земли, часть системы, часть великого цикла жизни, который длится вечно. Что в этом переходе вы не одна. Что с вами — весь род. Все женщины вашей семьи. Все матери, которые были до вас. Они держат вас, когда вы идёте по этому мосту. И они встретят вас на другой стороне — когда вы станете матерью. Потому что материнство — это не начало. Это продолжение. Тысячи лет, тысячи женщин, тысячи рождений. И вы теперь часть этого. Вы — звено в бесконечной цепи. И это не страшно. Это священо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.