

12+

АНИ ГЕРР

ЖИВЫЕ ИСТИНЫ

Ани Герр

Живые истины

<https://litres.ru/74503104>

ISBN 9785007125628

Аннотация

Эта книга — не просто поэзия, а честный рассказ автора о самом себе, о людях и о мире, который его окружает. Каждое стихотворение здесь соткано из живых мыслей, личных переживаний и умения видеть чудо в повседневных вещах.

Содержание

Вдохновение верну	6
Уходи из моих снов	8
Прощай	10
Я хочу вернуться в детство	11
Пап привет	13
Новая дверь	15
Молодость в душе	16
Одиночество	18
Уважайте старость	20
Я закутаюсь в мамину шаль	22
Дети взрослеют	24
По дороге из кирпича	26
Дорога к любви	28
Живительные капли	29
Родные	31
Я искала тебя	33
Не клюет	34
Рассвет	35
Отучаешь	36
мир зовет	37
Ну здравствуй август	38
Безусловен взамен	39
Благодарным будь	41

Живые истины

Ани Герр

© Ани Герр, 2026

ISBN 978-5-0071-2562-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вдохновение верну

Я не знала что так пусто может быть
Рифмы не попад корявый стих
Буквы в голове пытаюсь рыть
Хоть найти родное слово в них

На бумаге снег чужих следов
Слоги падают, как мелкий град
Я ищу сквозь шум и сквозь покров
Тёплый смысл, что вернёт назад

Где-то в горле прячется огонь
И не любит он пустых речей
Я сжимаю ночь в свою ладонь
И иду по ней ещё смелей!

Если снова всё пойдёт не так
Если строчки станут как стекло
Начинаю я искать какой-то знак
Чтобы вдохновение зажгло

Я держу опять перо в огне
Пусть дрожит, но не уйдёт ко дну
Если голос мой теряется во тьме

Я его к себе опять верну!

Уходи из моих снов

Этот сон ещё горяч
Но дрожу как серый лист
Сердце скачет словно мяч
И в ушах ни звон, а свист

Глаз уже я не сомкну
В них вода и соль обид
Но забыть я не могу
И в груди ещё свербит

Я тянусь, а ты в тени
Как сквозняк в пустом окне
Я шепчу себе: усни
Только боль сильнее вдвойне

Уходи из моих снов
Прошное не береги
Отмкни от всех оков
Больше нет твоей любви

Я не дам тебе войти
В эти двери до утра
Если боль живет в груди
Значит, ей уже пора

Уходи из моих снов
Не зови меня назад
Отомкни от всех оков
Ты оставил в жизни яд.

Прощай

Я забыла сказать прощай
А ты ждал всё на берегу
Я ушла сильно не скучай
Больше я в твою жизнь не приду

Слишком много в ней было лжи
Слишком много в ней было тревог
Чувство в дальний в угол положи
И закрой их на большой замок

Ну а я в ответ включу игнор
Чтоб полегче было уходить
Ты ответишь: «это вздор
Дальше продолжаешь ты любить»

Может быть и есть во мне любовь
Только больше не твоя уже
Говорю «прощай» сейчас я вновь и вновь
Может быть приснюсь тебе во сне

Я хочу вернуться в детство

Я хочу вернуться в детство
Где песок держал мой след
Я хочу вернуться в детство
Где забот и горя нет

Я хочу во дворе босиком,
Где земля липнет к мокрым пяткам.
Там качели скрипят под окном,
Где с друзьями играли в прятки

На стекле рисовать дождём,
И в тетраде как лапой курица
Я тогда ещё совсем не знала,
Что взрослеют даже улицы.

Нос испачкан как углем
И делится одной конфетой,
В тёмной комнате с фонарём,
Прятать тайны свои и секреты.

Только время растает как снег снег,
Так хочу его вновь затронуть
И на старенький тот турник
Положу я свои ладони.

Пусть промокнет мой новый пиджак,
Пусть испачкаю свои кеды.
Лишь бы снова, опять на часок
Стать той девочкой детства где-то.

Пап привет

Пап привет!

Ты знаешь, через годы,

Начала тебя я понимать,

Почему ты раньше был погодой,

И согреть и холодом обдать.

Почему ты был порой суровым,

Почему был грозный, как гроза,

Я тогда кричала с тобой споря,

Что напомним я о днях в слезах.

Пап, прости! теперь я только вижу,

Ты любил, любил так как умел.

Пап, прости! теперь тебя я слышу,

Сердцем ты за всех всегда болел.

Ты учил держаться в жизни крепко,

Даже если мир идет на слом,

Не словами, а своей работой,

Самым сильным и живым теплом,

И когда судьба стучала в ок-на,

Ты стоял, как будто на посту,

Я теперь в твоих простых поступках,

Вижу силу, боль и доброту.

Если б можно было все иначе,

Я бы раньше это поняла,

Что в твоей усталой, строгой силе,
Пряталась огромная душа.
И теперь, когда я вспоминаю,
Все, что не сумела я сказать,
Я шепчу тебе сквозь эту память:
Пап спасибо, что сумел поднять!

Новая дверь

Я открываю новую дверь
Но так боюсь зайти
За ней оставлю твою тень
С тобой не по пути

В ладонях старые ключи
Как маленький огонь
Я говорю тебе: «прости»
Душа вновь рвётся вон

Рубашки дрогнут рукава
Боюсь не хватит сил
Но вспомню, как ты много раз
Тот ключ бросая уходил

Сотру вчерашние следы
Все чувства не вернуть
И сердца голос изнутри
Шепнет: «его забудь»

Молодость в душе

Хочу я утро в старом том дворе,
Где ржавая качель стояла у ворот
И если мир опять на дне
Я все равно иду вперед.

Я помню яблоки в снегу,
И первый шаг свой через страх.
Я до сих пор всё берегу
В простых и честных мелочах.

Пусть на плечах седой рассвет,
Пусть кто-то скажет: «поздно»
Я улыбаюсь им в ответ,
Понять возможно сложно

И мне не нужен громкий знак,
Чтобы почувствовать полёт.
И если сердце бьётся такт
То значит, время подождёт.

Пусть на ладонях пыль дорог,
На сердце от печали шрам.
Но а в глазах живой огонь,
Он не отдаст меня годам.

Ведь молодость она в душе
Ещё цветёт во мне сирень
Внутри меня живёт кто между перемен
Кто верит в каждую ступень!

Одиночество

Слишком тихо в моем саду,
Слишком громко в моей голове,
Ты молчишь, я сам себе вру,
И в груди будто скол на стекле!

На столе остывает чай,
И давно не звонил телефон,
Я вчера еще верила в рай,
А сегодня пустой перрон.

Я смотрю на экран, не дышу,
Вижу то, что не надо знать,
Я надежду ещё держу,
Лишь бы это не принимать!

На ладони дрожит тишина,
Но ответ прячется в темноте,
Я стою опять у окна,
Я ищу этот путь в пустоте.

Только сердце шепнуло мне :
«Не смотри за ворота, не жди!
Это только приснилось тебе!
Это только твои миражи!»

Просто мне показалось на миг,
Что тебя не теряла душа,
Что вот-вот я услышу твой крик:
«Открывай скорей дверь, это я!»

Уважайте старость

У подъезда утром тише,
Двор выходит на порог,
Старый домик с теплой крышей,
Бережет свой каждый вздох.

Бабушка глядит из кухни,
На засохшие цветы,
И в её простых движениях,
Больше правды, чем мечты.

Пока сердце не остыло,
Пока свет в окне дрожит,
Помни сила не в крикливом,
В том, кто рядом и молчит.

Дед в трамвае мест не просит,
Не от слабости, пойми,
Он несет в себе вопросы,
В этом мире суеты!

Уважайте эту старость,
Она мудрая, не в злобу,
Кто прошел сквозь жизни бурю,
Тот умеет жить по-доброму!!!

Не бросайте эти лица,
Как ненужные слова,
В них и радость, и частица,
Той земли, что нам дана!

Я закутаюсь в мамину шаль

Я закутаюсь в мамину шаль
Она в прошлое мой билет
Я вернусь, где меня прижмут
Ее руки сквозь много лет

А на улице серый туман
Я сижу очень тихо, как тень
Мамин голос — мой оберег
Греет, лечит сквозь ночь и день

Я закутаюсь в мамину шаль
Теплый край у лица, как в детстве
По душе разливается сталь
А внутри еще держится сердце

И когда опускается день
И когда мне темно до слез
Я шепчу ее имя в ответ
Словно дом на краю снегов

Я закутаюсь в мамину шаль
Если сядет печаль на плечи
Я молчу, прижимаясь сильнее
К доброте этой чистой и вечной

Если в жизни беда до гроз
Я шепчу ее имя снова
Как святыню, как сердца зов
Словно свет, что не ищет слова!

Я закутаюсь в мамину шаль
Мамин свет меня не отпускает
Даже если уйду я вдаль
Мама снова меня встречает!

Дети взрослеют

Иногда так сердце рвёт на части
Когда смотришь, как дети взрослеют
Ещё вчера к груди ты прижимала счастье
А сегодня без тебя уже гуляют

На столе рисунки и тетради
А в глазах у них дыханье весны
И уже ты не догонишь эти строчки
А так хочется остановить шаги

Ты хранишь их голосок тот нежный
Первый страх, весёлый гул, первый урок
И в груди всё так же безмятежно
Таёт день, как маленький сугроб

И на куртке след от школьной двери
И в кармане мятный леденец
Ты училась отпускать, их на рассвете
Но не гаснет огонёк в твоём окне

И ладонь уже не просит руку
Но всё помнит твой уютный дом
Как они бежали по двору гоняли скуку

И смеялись будто колокола звон

Пусть бегут, пусть дальше будут смелы

Пусть они найдут свой ветреный путь

Ты останешься их самым тихим светом

Тем, что сердцу не даёт уснуть

По дороге из кирпича

По дороге из кирпича
Я иду, не считая шагов
Где побитые в дребезг колени
И в кармане билет на любовь

Во дворе пахнет тёплой травой
И рисунки на жёлтых стенах
Будто в прошлом, как в нашей мечте
Как в признаниях наших несмелых

Засмеялась — и двор оживал
А в глазах холодок как бронь
Я хранил тот зелёный блеск
Тот секрет, что клала в ладонь

Как капель её звонкий смех
А в руках изумрудный камень
Ну а я, как волшебник, стоял
Подзывала её робко рукам

И я был хулиган, сорванец
Ты отличница с длинной косою
Часто бил меня дома отец
Я бежал поиграть с тобою

Чтобы снова побыть в мире грёз
Где мы жили в волшебных странах
Где все весело так до слёз
Забывая все раны и шрамы

И я тихо храню тот след
И вернусь я по той дороге
Где я снова прячась от всех
Слушаю волшебные те слоги

Я несу через года тот свет
Словно знак, наивной той любви
И пока твой горит ответ
Ты живёшь в глубине души

Дорога к любви

А я шел по дороге
По дороге пустой
И ночь волосы снова треплет
Я ходил и ходил
Я искал свой покой
Я искал хоть кусочек света
А на встречу мне шли
Лишь одни фонари
В одиночестве брел как ветер
Неужели на свете нет той любви
Неужели нет в счастье билета
Может это вина бумерангом легла
Может сделал кому-то больно
И поэтому мне не дает это тьма
Нежным чувством согреться вольно
Только сердце тоскует и рвётся с груди
Ему хочется так согреться
А душа говорит ты еще подожди
Лишь весной та откроется дверца!

Живительные капли

Стелется печаль по полю из цветов
Слишком жарко хочется дождя
Зонт на дальней полке уж давно
Сапоги в углу стоят за зря

А мне хочется ладони протянуть
И прохладной этой влагой насладиться
А мне хочется так воздуха глотнуть
Нет не глотнуть! Им хочется напиться!

И стою я будто бы шаман
Я готова в бубен бить, читать обряды
Но жара так стиснула в капкан
Что с мольбой на небо мои взгляды

Сжалься, небо, дай скорей прошу
Ту свою живительную воду
Сердце сохнет, как тот луг в цвету
Я одна без свежести покрова

Я ищу те облака и тучи снова
Я смотрю на дальний горизонт
Я как в детстве без сапог гулять готова

Я б промокла и не нужен зонт

Родные

У мамы руки пахнут хлебом,
А у отца дождём с из сада
Я помню, как летел я выше неба
И скрип качелей был мне как награда

Бабуля ставила сметану и варенье,
И смех катился гулом во дворе
А дед молчал, он знал как будто
Что снова мы приедем по весне

На кухне тесно, но там мне так уютно,
Хоть чай давно остыть уже успел
Там всё, что было самым трудным,
Вдруг тише, чище и добрей!

Сестра опять пугает в полумраке,
Брат тащит старый свой рюкзак.
И даже если дни совсем упрямы,
Вы кровь и сила, вы указатель, знак!

И если я сгибалась вдруг, вы поднимали
Родные — это тёплый тыл и круг,
Как оберег меня вы укрывали,

Что остаётся на спине как плед

И что бы ни было, обратно тянет
Хоть сколько я пройду дорог
И никогда в душе он не растает
Так сердцу мил и важен тот порог!

Я искала тебя

Я искала тебя больше чем длиться жизнь
Шла сквозь мокрый асфальт и пустые дни
Город глух за спиной, и шептал: «торопись»
Твое имя меня берегло от зимы

И пусть мир обрывался на каждом шагу
И пусть ветер срывал всё, что я берегу
Выбирала твой свет, как последний пароль
Он меня выводил забирая мою боль

На ладонях вновь пыль от дальних дорог
Сново холод ночей, и следы от тревог
Но когда доберусь до открытой двери
Весь мой путь обретет смысл вечной любви

Не клюет

Я не злюсь на эту тишь,
В ней есть свой упрямый знак.
Если рыба не спешит,
Значит, день идёт не так.

Ну давай же, хоть разок,
Хоть один упрямый всплеск.
Но круги идут в песок,
И молчит холодный блеск.

Не клюёт, не клюёт,
Только ветер воду мнёт.
Не клюёт, не клюёт,
А душа всё ждет и ждёт.

Рассвет

По крыше луч крадется.
На стеклах тает сладкий сон,
И город радостно проснется.
Рассвет привет, и тень сдаётся
На тротуарах блеск росы,
На крышах тёплый след.
И мы с тобой почти заданы
Срываем первый свет.
В ладонях — утренний покой,
В груди — живая нить.
Сегодня будет жаркий зной
В душе он будет жить.
Смотри, как небо выше,
Как день идёт на зов.
Ещё секунда тише —
И мир сорвёт покров.

Отучаешь

Отучаешь меня от своих добрых слов
От того что быть можно и нежной и славной
Отучаешь меня и не слышу я зов
И не буду я больше слабой

Я себя соберу из осколков любви
Той которая будет крайней
Сердце скажет тихонько отпусти и прости
Но кольнет под лопаткой печалью

Я сниму с тишины твой последний звонок
Соберу по углам свою память как семя
На ладонях моих не остался твой свет
Только соль да упрямое время

Я училась молчать, и не видеть во сне
И не ждать у закрытой двери
Если спросят потом, где я стала сильнее
Я отвечу: в той самой потере

мир зовет

На ладонях тает сон
Воздух стал еще живей
В каждом тихом повороте
Еще больше добрых дней

Утро тронуло плечо
И печаль ушла с лица
Ты встаешь на новый путь
Ты без страха до конца

Слышишь, мир уже зовет
Небо ждет салют в ответ
Каждый шаг твой лишь вперед
Ты как теплый яркий свет

Если было тяжело
Все оставь, все позади
Ты душой уже в пути
Сердце помнит, как идти

Ну здравствуй август

Ну здравствуй, август,
Я опять с признанием,
В кармане сдача, в голове туман,
На остановке пахнет расстояние,
И день ложится прямо как загар!
Июль ушел, оставив этот запах,
Сухую мяту, тёплый хлеб, закат!
Я научусь не спрашивать у неба,
Зачем так быстро тает этот клад!
На даче яблоки, июль уже не в планах,
Их кто-то собирал ещё вчера,
А я стою с ладонями в царапинах,
И снова верю в поздние слова!
В окне напротив сушат кто то простыни,
На крыше блеск после дождя
И эта тишина, она под ребрами
Мне не хватает только одного — тебя!
Ну здравствуй, август!
Здесь я! Здравствуй август!
Тебя впускаем, но не торопи!
Ну здравствуй, август!
Здесь я! Здравствуй август!
Пусть это лето быстро не сгорит!

Безусловен взамен

Я знаю: с тобой не «всегда»,
С тобой только «здесь» и «сейчас».
Но даже в обломках минут
Все снова как в первый раз

В кармане остынет день
На краю немых причин
А я безусловен взамен
А ты докалечишь мой плен

А ветер шевелит стекло
Как время течет без конца
Бросаю я взгляд на окно
Увидев черты лица

На сердце следы шагов
Как будто живешь во мне
Я верю ответам снов
Что всё это по судьбе

И разум мой все равно
Рассыплется в пух и прах,
Там, где у боли нет слов,
На дне бокала слеза

Благодарным будь

Горсть земли и просто память
Все что ждёт любого
В том конце один итог
Унесешь с собой лишь только имя
Здесь оставишь взгляд на небосвод
Здесь оставишь серебро и золото

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.