

18+

Оксана Звездилина



**ПРО ОПЫТ ДУШИ:
ОТ ПОЗНАНИЙ
СЕБЯ —
К ПРАВИЛАМ
НОВОГО МИРА**

Оксана Звездилаина
Pro опыт Души:
от познаний себя —
к правилам Нового Мира

<https://litres.ru/74503609>

ISBN 9785007128193

Аннотация

Книга состоит из двух частей. В первой вы знаете, как Души проходят свой опыт воплощения и каким образом создаются все необходимые условия. Из этой части вы поймёте, почему родились в этой семье и зачем вам был весь этот жизненный путь.

Во второй собраны Послания для Мира, которые объясняют, как сейчас всё устроено на уровне энергий, а также те новые Законы Мироздания, которые отменяют старые программы боли и страданий.

Содержание

Вступление	5
Часть 1. Про опыт Души	8
Наше состояние и наше внимание	20
Внутренние импульсы	29
Часть 2. Путь Души	37
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Pro опыт Души: от познаний себя — к правилам Нового Мира

Оксана Звездилаина

© Оксана Звездилаина, 2026

ISBN 978-5-0071-2819-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**PRO Опыт Души: от познаний Себя — к правилам
Нового Мира**

«В простоте есть вся сложность и величие Мира. Когда ты
поймёшь это, мир раскроется для тебя в полной мере».

Вступление

Я пишу эту книгу, потому что во мне есть внутренний отклик провести эти мысли в мир. Значит, через меня говорят те Высшие Силы, которые ведут каждого из нас. И мне хочется, чтобы эта книга была помощником в исцелении ваших внутренних болей и возможностью соединения со своей Душой. Для некоторых это будет вспоминание себя истинного, своей многомерной сути, возможно, даже своих прошлых воплощений. Пусть это будет мостик на пути к исцелению Души, исцелению ваших внутренних страданий и терзаний. И пусть эта книга найдёт тех, кому именно сейчас нужно пройти опыт исцеления своих внутренних болей.

И вот, вернёмся к внутренней боли, к тем сложным испытаниям, которые каждый из нас встречал на своём пути. Что-то мы помним из детства, что-то в силу возраста — нет. Но очень многое, что произошло в самый ранний период вашей жизни, создаёт ту глубинную боль, которую мы потом несём в себе всю жизнь. Это остаётся в нашем теле, в наших реакциях, в нашем поведении. Это то, как мы воспринимаем нашу жизнь. И во взрослой осознанной жизни требуются годы работы над собой, чтобы справиться с некоторыми из этих

сценариев и, возможно, даже исцелить часть боли, которая хранилась в нас.

Не всегда эти боли и травмы идут из самого раннего периода. Иногда эти боли и травмы возникают в более позднем детстве, что-то мы получаем при взрослении или уже во взрослой жизни.

Будьте готовы к тому, что эта книга заставит вас заглянуть в самые тёмные уголки вашей Души. Я бы даже сказала самые болезненные. Заставит посмотреть глубинным страхам в глаза.

И сейчас я пишу это не как психолог или психотерапевт. Я пишу этот как человек, который, проходя свой болезненный опыт, исцеляя себя — открывала свои потоки и возможности. При этом находила свой истинный Путь Души. Всё это привело меня к сегодняшнему дню, когда я создаю эту книгу. И эта глубокая работа помогла мне научиться идти Путём своей Души.

Мой Путь Души — это нести свет и любовь миру, зажигать сердца людей, исцелять их внутренние боли. Помогать людям вспомнить их истинную суть, их глубину и их задачи. Проводить для людей те энергии и потоки, которые идут через меня. Быть той Световой Структурой, которая озаряет всё вокруг, запускает трансформационные процессы, которые нужны и важны в данный период.

Книги — один из моих мощнейших инструментов. Через них я могу проводить те энергии, знания и послания Высших Сил, которые идут через меня. Это тот случай, когда Творец творит через меня.

Второй мой мощнейший инструмент — энергетические картины с посланием Души. Во время создания картины я не только провожу энергетические потоки в виде голосовых посланий, но и вкладываю в изображение Световые Структуры, идущие через меня. Это квинтэссенция цвета, света, вибрации и энергетических кодов, воплощённых в изображении картины. Сочетание картины и голосового послания — это мощнейшая синергия энергий и структур.

В этой книге также будет представлена часть моих посланий, которые я проводила для мира в феврале 2026 года. Это мощная и важная информация. Для многих из вас это будет ответом на те вопросы, которые есть внутри. Для кого-то это будет словно поддержка Бога, которая теплом окутывает вас. Эти две части книги целиком и полностью дополняют друг друга. Они как две части единого. Они словно перетекают из одной в другую, переплетаясь, активируя и усиливая друг друга.

Часть 1. Про опыт Души

Я покажу всё через призму Великого Замысла Бытия, через призму Великой Задумки Бога. Нет, не того Бога, о котором твердят нам религии. Бог, в моём понимании, это та Великая Сила, которая сотворила всё: миры, цивилизации, космос, галактики, структуры. Всё то, что может объять наш человеческий мозг и всё то, что мы не можем познать и осознать в своём человеческом теле. И да, в какой-то период эта сила разделила себя на различные ипостаси, на разные уровни сознания и проявленности. И не так важно, кем именно создан человек. Кто-то назовет архитекторов, кто-то скажет матрица. Каждый выдвинет свои варианты и трактовки. Всё есть Великая Сила, проявляющая себя в разных ипостасях. И она настолько многомерна и необъятна, что в одном из своих безграничных проявлений, она воспроизводит себя как Высшее Я человека, как Дух, Душа. А в земном опыте — как человеческая суть, приходящая в этот мир, проживать многогранный опыт земной жизни. Получать опыт земного тела и земных ощущений. Получать безграничный опыт земных эмоций: боли, страдания, радости, эйфории, счастья и весь бесчисленный опыт чувств и эмоций. Для более полного спектра и возможностей, мы приходим сюда целыми группами Душ. В разные периоды жизни и разное по длительности время, мы взаимодействуем друг с другом, помогая прожи-

вать этот опыт эмоций и весь спектр этой земной жизни.

Всё во Вселенной и во всём бытии создано по образу и подобию. Как когда-то одно сознание расщепилось на многомерности, на всё осознанное и не осознанное нами. Часть этого сознания стало единицей, которая потом проходит свой опыт развития и свой опыт многомерности и бытия. Всё это на разных уровнях, слоях и пространствах. Высшее Я разделяется на Дух, Душу, человеческую структуру. И уже потом через неё получает возможность проходить земной опыт и весь спектр ощущений, которые возможны тут. И то Великое Сознание проживает настолько великий опыт многовариантности. Бесконечный и безмерный опыт в каждой цивилизации, каждом космическом теле, каждой сути, каждом предмете, в каждой частице, созданной и проявленной.

И даже то, что наш земной мир создан по модели симуляции, или игры, является Великим Замыслом — и это тоже есть задумка для прохождения этого многовариантного опыта. Через этот мир, через эти декорации, мы можем проходить опыт воплощения и проживать весь спектр чувств и эмоций.

Представьте, что вы погружаетесь в настолько реалистичную игру, где можете почувствовать многомерный и сверхреалистичный опыт. Вас подключают к приборам, вы засыпаете в реальном своём состоянии и просыпаетесь в игре.

Просыпаетесь в момент, когда Душа загружается в ваше новое игровое тело. Каждый находится на разных уровнях физического развития и формирования тела. Кто-то находится на первых этапах формирования эмбриона, кто-то в процессе завершения роста в утробе матери, а некоторые уже в процессе самого рождения.

И вот вы просыпаетесь в новой игровой реальности. На первых порах вы ещё осознаёте себя и то, что вы находитесь в игре. Но со временем вы настолько вживаетесь в эту игру, в её реалистичность, сложность и многомерность, что забываете себя истинного. Представьте, что ваша Душа решила поиграть в эту игру, а персонаж в игре — это ваша личность, ваше тело. (Если вам больно или морально сложно это представлять или осознавать, можете просто представить стороннего персонажа, игрока в игре-симуляции).

Вы в игре. Ребенок появился на свет. Вы начинаете познавать новое тело, новые декорации, ощущения в теле. Первые взаимодействия с мамой и другими людьми. Вы постепенно знакомитесь с земным миром: как он ощущается, как пахнет, какие здесь законы физики, и как ощущается ваше тело. Существует множество различных вариантов в самые первые моменты и дни жизни. Для маленького существа это очень сложно. Требуется много времени на восстановление сил, чтобы человеческий персонаж рос и развивался физически, и как личность. На первых порах ещё сохраняется осознание себя как Души, как Сути, пришедшей прожить земной опыт.

Вы ещё знаете себя прежнего и то, что здесь вы в роли игрока. Вы воплощены как земной персонаж для прохождения своих задач.

Бывают очень сложные периоды адаптации в этом земном теле и в этой реальности. Некоторые Души порой испытывают сильнейший протест и бунт, желание выйти из этого опыта и вернуться обратно. Порой опыт сильных болезней тела или очень травматичный опыт взаимодействия с миром, заставляет некоторых раньше времени забыть о замысле Души, для которого она сюда пришла. И уже на этапе первых дней происходят судорожные метания и попытки вернуться обратно. Особенно так бывает, когда есть какие-то кармические уроки, связанные именно с ранним детством.

Но со временем эта память и осознанная связь с собой истинным утрачиваются. По мере роста человека его суть забывает себя. И уже только во взрослой осознанной жизни некоторые люди, работая над собой, восстанавливают эту утраченную связь. Хотя сейчас все чаще появляются дети, которые рассказывают о том, что помнят опыт выбора семьи для воплощения и подготовки к самому воплощению. Кто-то помнит опыт воплощения в другом теле или вообще предыдущие воплощения в других цивилизациях.

Вернёмся к нашему ребенку, у которого связь с истинным собой теряется. Маленький человек начинает познавать все «прелести этого мира». Он начинает получать опыт взаимодействия с родителями. Каково это: первые моменты рядом с

мамой, кормление грудью, переваривание молока. Возможно, этого всего нет. Нет самого близкого человека рядом, нет её тепла. Или она не может кормить грудью. Начинается многовариантность этого мира.

Есть ли рядом близкие люди? Каковы условия жизни семьи? Существует ли семья вообще, или человек находится в больнице? Что с телом? Здорово ли оно? Как тело и маленькое человеческое существо проживают свой начальный опыт? Вариантов безграничное множество. В какой стране родился этот человек? В каком достатке? Кто есть в его семье? Как к нему относятся? И вообще, желанный ли он ребенок? Действительно ли он нужен кому-то в этом мире? Кто и как о нём заботится?

Существует миллион вводных данных. Ответы на эти и бесчисленное множество других вопросов, определяют, каким будет этот маленький человек, какую жизнь он проживет. Каждый день создается множество факторов, влияющих на нашу дальнейшую жизнь. Это происходит от рождения и до конца жизни. Значительная часть всех нюансов закладывается в детстве. Это фундамент, на котором строится всё сооружение, вся дальнейшая жизнь. Это вводные данные, с которыми человек идёт дальше. Это ни хорошо и ни плохо. Это есть путь. Это та игра, тот опыт, который приходит получать здесь Душа. Это лишь опыт её развития. Это лишь опыт развития и расширения Духа, опыт осознания и развития многомерного Высшего Я.

Нам кажется, что это всего лишь человек. Всего лишь человеческая жизнь, но за её пределами существует многомерная система Бытия. Многомерный опыт развития личности, Души, Духа, Высшего Я, Вселенной, миров, Многомерного Бытия и того Великого, что расщепляется на безграничное количество себя, для познания самого себя. На каждом из этих этапов существует ещё множество подэтапов и нюансов. И есть много граней познания мира. Существуют сложные цепочки воплощений, системы создания миров и сложные алгоритмы сознания Архитекторов. Это микрокосм и макрокосм Бытия. Как я уже говорила, человеческому уму невозможно вместить полностью весь объём этой задумки и её многовариантность. Мы сможем это частично обозреть и осознать лишь с уровня Высшего Я. Но и это лишь часть Всего. Все перетекает из одного в другое, рождается, перерождается, схлопывается и возрождается вновь. У Всего настолько много уровней и этапов, что их невозможно осознать и описать словами. Но мы здесь не для этого. Мы здесь ради другого опыта.

Мы приходим в земной опыт, чтобы прожить и получить весь спектр земной жизни. Познать весь чувственно-эмоциональный каркас человеческой сути. Мы приходим сюда познать опыт взаимодействия со своим телом. Учимся управлять им и понимать его. В какой-то мере это происходит через подавление его желаний, а

иногда на поводу у него.

Нам важно проживать чувства, эмоции. Важно взаимодействие с другими людьми. Физическое взаимодействие, эмоциональное, энергетическое. И каждый человек, встречающийся в нашей жизни — это разное количество всех этих вариантов. Кто-то лишь мгновение, кто-то помогает проживать этот земной опыт по полной. Некоторые покажут нам весь спектр положительных эмоций и чувств, другие же — вымотают так, что жизнь будет не мила. И при этом, они же помогут пройти основные уроки воплощения. То же самое и с нами. Мы тоже играем разные роли, с разной степенью значимости и длительности для других людей.

Во время воплощения важен опыт взаимодействия с материей в целом, с материальными предметами. Во многих цивилизациях и мерностях, нет опыта материального мира. Там всё либо на уровне энергий происходит, либо всё кардинально отличается от нашего земного мира. Тем более, такой спектр чувств и эмоций от взаимодействия с вещами, едой, ароматами, вкусами, звуками и всем тем, что есть на нашей планете — мало где присутствует в таком объеме.

Особое значение уделяется эмоциям, чувствам и ощущениям, которые мы испытываем именно от взаимодействия со всем этим. Также огромный спектр ощущений, чувств и эмоций через еду. Не зря человечество такое внимание уделяет еде, взаимодействию с едой. Человеческое тело ис-

пытывает просто огромнейшую химическую, физическую и эмоциональную реакцию от еды и взаимодействия с ней. Наше тело проживает огромное количество химических процессов от еды, ароматов, вкусового разнообразия. Огромный спектр тактильных ощущений, вкусовых процессов, от всего того, что происходит во время того, как человек ест. То, как тело потом переваривает пищу и какие состояния испытывает в этом процессе и даже после.

Тоже самое со вкусами. Это же целая симфония разных чувств и эмоций. В некоторых случаях это уже становится сродни наркотической зависимости. Иногда вкусовые ощущения от еды настолько сильны, что некоторые это называют вкусовым оргазмом. И опять же, это тоже опыт, которые Душа через тело проживает и познает его многообразие.

В какой-то степени, это всё способ управления нами, способ увлечь наше внимание, скачать нашу энергию и ресурсы через это. Но ведь и это игра. Поиграться в забвение, сливать свои ресурсы. И всё для того, чтобы в какой-то момент осознаться в этом и выйти на другой уровень игры, на другой уровень взаимодействия с этими структурами. Даже когда мы пытаемся кардинально выйти из-под влияния матричных воздействий через еду, то это просто одна из разновидностей игры и осознания себя в ней. Очень тонка грань, между реальным выходом из этой иллюзорной игры и скачиванием ресурса через этот «выход», и просто другой разновидностью игры.

Духовность и пробуждение — как новая тенденция

Сейчас очень сильна тенденция ко всеобщему пробуждению, духовности, слепому поклонению каким-то методикам и практикам. Если брать на примере матрицы — выходя из самой базовой, иллюзорной, мы переходим в другую, более усовершенствованную. Мир меняется, меняются тенденции, люди. Под это так же создаются новые декорации и новые сценарии игры. Создаются новые матричные программы, коды, симуляции. Игра в игре. Вот почему многие, уходя в духовность, просто переходят в другие уровни забвения себя, через другие декорации и инструменты. Просыпаясь в одной иллюзии, мы погружаемся в другую и затем засыпаем в ней.

Так бывает, когда человек просто следует тому, что говорит выбранное им учение или учитель. А если еще и сразу несколько учений. Если информация просто льётся из абсолютно разных источников, огромного количества всяких учителей и проводников. И тут получается абсолютная каша. Человек просто уходит в тотальное забвение. Его нет. Есть только то, что его внимание всецело поглощено всем чем угодно. Идет абсолютный «раздрай» внутри. Доходит до какого-то фанатизма или внутренней истерики, которая переходит в тревогу, стресс, депрессии или какие-то психические отклонения. Люди просто теряют связь с действительностью. «Отлетают» от реальности.

Да, в истинно духовном своём развитии, важно перейти на другой уровень сознания, мировосприятия, на другой сценарий взаимодействия с земными проявлениями себя и окружающего мира. У человека могут открываться какие-то способности, энергии. Он может проживать различный вне телесный опыт через практики и медитации, входить в различные состояния. И физическое тело может переходить на другой уровень возможностей. Может меняться система питания, его вид, количество. Для определенного количества Душ, такое развитие очень важно, и это одна из ключевых задач текущего воплощения. Но есть некоторые очень важные «НО».

Начнём по порядку. Наверно одна из ключевых ловушек в этом — это фанатизм и иллюзии. Люди начинают слепо следовать всему тому, что им говорят. Они словно теряют себя, теряют свою часть, которая отвечает за логическое мышление и связь с реальностью. Они позволяют всему и всеми управлять. Это какое-то слепое поклонение учителям или учениям. Люди перестают слышать себя, свое тело, свою жизнь. Меняя под новые стандарты свою жизнь. Бывает и того хуже — они пытаются менять жизнь своих близких. Очень часто без их желания и запроса на это.

И весь парадокс в том, что истинное просветление, выход на новые уровни развития, выход из иллюзорных программ и сценариев — возможен только тогда, когда человек начи-

нает глубинно погружаться в себя. Он познает свою истинную глубину. Начинает распознавать и разжигать внутренний свет. Ту божественную искру, которая есть в каждом из нас. Этот внутренний свет начинает разгораться, проявляться всё сильнее и всё чаще. Человек выходит на путь истинного познания себя, Путь свой Души, себя как части единого Мироздания, себя как частицы Творца. Он перестает искать и слушать учителей вовне. Он целиком и полностью обращает своё внимание на себя, на свою суть, в свою глубину. Он находит Бога внутри. Он познаёт Бога через себя, через свою суть. Он начинает познавать всю глубину Мироздания, начинает замечать истинные причинно-следственные связи. Человек начинает замечать Единый Узор Бытия.

Человек, пройдя духовный путь развития, поиски себя, постижение различных методик и учителей, жизненных ситуаций, метаний внешних и внутренних, приходит к истинному соединению с собой.

И вот истинное освобождение от иллюзорного, матричного, навязанных игр, приходит, когда человек осознаёт, что он тоже часть этого Великого Творения. Он часть этой Великой Задумки, этой Великой Игры. Тогда уже идёт соединение со своей Душой, Духом, Высшим Я. Тогда человек перестает играть в сопротивление, борьбу, судорожные попытки выйти из-под управления матрицы и подобные сценарии.

Человек приходит к состоянию внутреннего спокойствия,

к гармонии с собой и с миром. Он приходит к состоянию Творца, понимая, что всё создано по образу и подобию. И что в нас есть та Божественная Искра, та Божественная Суть, из которой создано Всё. Мы часть той Великой Первозданной Силы, которая играет в познание себя через многомерность много мерностей. И в таком состоянии познания себя и мира, у человека открываются два основных инструмента для взаимодействия с собой и миром: наше состояние и внимание, а также внутренний импульс.

Наше состояние и наше внимание

Итак, что же такое наше состояние и наше внимание? Наверно только ленивый не говорит сейчас об этом. И люди всё равно упорно игнорируют это. Всё равно либо отказываются в это верить, либо просто забывают это в пучине собственной жизни.

Как бы мы ни противились, но наше состояние создает нашу реальность. Уже даже наука это доказывает. На протяжении многих веков человечеству были даны эти знания. Мудрецы древности приходили к этим знаниям. Некоторые получали их во время посвящения или в виде озарения свыше.

Мы как прибор, транслирующий вовне свою реальность. Как кинопроектор, транслирующий то кино и тот сюжет, который будем смотреть в виде событий своей жизни. Или как радио, задающее ту частоту и ту мелодию, которая будет играть.

Да, есть ряд характеристик, на которые мы не можем повлиять. Особенно это касается вводных данных нашей жизни и той личности, которая была сформирована до сегодняшнего дня. Но в этом и есть вся задумка, вся суть игры и опыта, которые мы в ней получаем. Человеку важной пройти сам путь от точки входа в жизнь до её завершения. И на про-

тяжении всего пребывания здесь, происходят разные события, эмоции, разный уровень сознания, связи с собой, взаимодействия с людьми и миром.

Когда-то — это период абсолютного забвения. Потом происходит опыт становления личности, возможно даже опыт соединения с собой и со своей Душой. Люди разными способами пытаются прийти к себе и Богу. Для кого-то это религия, для кого-то наука, кто-то идёт путем духовных учений. Есть люди, которые просто живут простую жизнь, без поиска высоких смыслов и духовности. При этом, некоторые проживают её в абсолютном забвении и в иллюзиях. Их жизнь проходит как крепкий сон, без пробуждений и ярких всплесков. Жизнь прожил и так ничего и не осознал. В этом нет ни хорошего, ни плохого.

Бывает так, человек вроде бы и живет простую земную жизнь, но в таком ладу с собой и с миром, что открывает эту истинную связь с Богом, даже не подозревая этого. Он просто живет из состояния любви, которая идет через него. Просто через добро и теплоту проходит свой опыт пребывания здесь.

Но когда человек истинно и осознанно приходит к соединению с собой и с Истоком, тогда ему приходит понимание, что он и есть творец своей реальности. Он сам может задавать вектор своей жизни, создавать те условия, которые ему необходимы, а также создавать свой настрой и настрой мира

в его игре. День за днём, раз за разом, создавая своё состояние внутри, через время он видит, как он и его жизнь начинают подстраиваться под эти новые «настройки». Жизнь начинает меняться и вести его к желаемой цели. И тут важно следовать этим переменам. Да, в привычном понимании, иногда это просто разрушение строй жизни. Иногда даже полностью. Человек может проходить через тяжелые болезни или развод, переезды, крушение бизнеса или подобные кардинальные перемены. Но ведь и желаемую картинку он запросил не ту, что есть сейчас. А значит — нужно выходить из привычного мира и привычных сценариев, чтобы можно было прийти к новому и такому желанному сценарию жизни.

Очень часто, на этом сложном и болезненном пути, человек пугается и перестаёт следовать своим задумкам. Порой ему уже просто не до этих практик и дальнейшего следования своим целям. Он судорожно пытается сохранить свою старую жизнь. Бывает так, что в прямом смысле, пытается выжить в новых условиях. И в этом ведь тоже есть глубокий смысл доверия себе и миру. Это урок. И урок в том, что мы и есть творцы своей реальности. День за днем, раз за разом мы создаем свою будущую реальность. И даже если не осознаем этого, всё равно это происходит.

Наша жизнь настолько многогранна и велика, что порой и через такой опыт нас ведут к тому, чтобы мы осознавали себя истинного и свою могущественность. Нас

проводят через такие жизненные уроки и испытания, которые показывают нам это. Если мы совсем уходим от Пути своей Души и забываем себя, тогда уже через кардинальные меры. Порой в сильнейшем отчаянии, человек начинает искать ответы, проходит свой духовный путь, свой поиск высших смыслов. Он начинает изучать различные учения, книги, погружается в себя. Кто-то уходит из привычной жизни и уезжает в путешествия, остаётся один на один с собой и со своей Душой. Вариантов бесчисленное множество, как и людей, раз за разом воплощающихся на земле с их сценариями жизни.

И так или иначе, человека на протяжении всей жизни будут вести к тому, чтобы он познал себя и Бога внутри. Того истинного, без примеси религиозных догм и иллюзий. Происходит глубинный анализ жизни, выстраиваются цепочки причинно-следственных связей. В идеале — чтобы человек начал осознавать, что он сам создает свою жизнь. Он создает своими действиями или бездействиями. А действия он осуществляет под давление собственных мыслей и состояний. И тут-то приходят главные осознания и понимания. Все есть следствие внутренних проекций, внутренних состояний. И они же в дальнейшем приводят уже к действиям, а потом и к будущим результатам.

Это всё есть путь к себе, к своей Божественной Сути. Мы понимаем, что сами создаём всё то, что имеем в жизни. По-

рой этого достаточно, чтобы человек сделал правильные выводы и начал кардинально менять себя и свою жизнь. В благостном ключе использовать те знания и осознания, которые ему пришли. И уже через это, он идёт по пути созидания и гармонизации себя и своей жизни.

Но бывает и другой сценарий событий. Когда открывшиеся знания не вписываются в привычную картину мира человека, в его ход мыслей. Так бывает, когда человек привык жить в состоянии жертвы или во всём видеть негатив. И вот тут-то и начинается самое интересное. Тут вступает в игру наше эго. Сразу же активируются наши глубинные программы и травмы. И на каком уровне развития и осознания в данный момент находится человек, на том и происходят его реакции на новые осознания и знания. Кто-то сразу же уходит в состояние жертвы и страдания. Да как же я бедный и несчастный, да у меня ничего не получится, это другие сильные и у них все получается и подобные истории. Или попытки убежать оттого, что он сам создал всё то, что есть в его жизни.

Кто-то через эго, гордыню или очень сильный логический ум начинает всё категорически отрицать, искать подвох, ссылаться на матрицу или на масонские заговоры. Перекладывать ответственность на что угодно, чтобы снова отказаться от истины, открывшейся ему.

И вариантов развития событий очень много. Порой жизнь снова и снова водит человека по кругу, показывая ему ис-

тинные знания, пока он не сможет их осознать и принять. И вот тогда происходит начало выхода из иллюзорных программ и сценариев. Истинное пробуждение и осознание себя. Человек берет ответственность на себя и понимает, что всё есть результат его творения. Также к нему приходят осознания того, что есть некоторые события в жизни, на которые он не в силах повлиять. И в этом тоже есть Великий Замысел. Часть одной большой игры, в которую мы все приходим сюда поиграть. И порой, чтобы прийти и к этим осознаниями, человеку тоже нужно пройти свой путь становления себя и своего развития.

И как я люблю повторять, чем сложнее и порой больнее игра, тем сильнее Душа, пришедшая сюда прожить этот опыт и эти сценарии.

Кто увлекается играми, спортом или различными подобными занятиями, знают, что чем сложнее задача, тем сильнее её исполнитель. Ведь посудите сами, профессиональный спортсмен не сможет полностью раскрыть свой потенциал и получить удовольствие от того, что выполнит программу для новичка-любителя. То же самое и для гонщика «Формулы 1». Для него не будет особого удовольствия от катания на простейшей машине и на самой легкой трассе. И такую аналогию можно провести во многом. Да, выполнить это возможно, а вот особой пользы и наслаждения не будет.

Вот также и с уровнями игры, во время воплощения на земле. Чем сильнее и мощнее Душа, тем более сложный и изощренный путь она проходит здесь. И да, бывают ошибки, провалы. Бывает так, что Душа не смогла пройти урок или справиться с задачей. Иногда, ей на протяжении этой жизни еще создаются подобные уроки и задачи, раз за разом помогая сделать нужные действия и выполнить всё то, что задумано.

Бывает так, что урок не пройден и сценарий жизни меняется. Помните, как в навигаторе: «Вы сошли с маршрута, маршрут перестроен». Это конечно смешное сравнение, но для Души это печальное событие, которое несёт за собой определенные последствия. Иногда человек не выполняет свои задачи, и дальнейшая жизнь перестраивается под те реалии, в которых он оказался. Игроку дают доиграть эту жизнь в том виде, в котором он может, и в тех декорациях, к которым он сам себя привел.

Сейчас время кардинальных перемен. Словно выпускные экзамены из школы, чтобы мы могли перейти на новый уровень жизни. Переместиться из одних сценариев в другие. Человечество переводят от одних декораций и правил игры к другим. Нас всех активно «пробуждают». А если серьёзно, нас приводят к тому состоянию, когда мы осознаём себя как творца. Мы выстраиваем связь с собой и той внутренней силой, которая есть внутри нас. Уже ото всюду нам вещают про

квантовую физику, силу сознания, связь с внутренним Источником и обо всём на свете. Нам уже на блюдечке с голубой каёмочкой преподносят информацию. Кому-то дают в виде фильмов, кому-то в виде песен, книг, видео. Появляются люди, которые стали всё больше и больше вещать про это. И это уже не только духовные гуру и учителя об этом говорят. Люди, которые внутри прожили свой опыт осознания, приходят к состоянию, когда хочется делиться этими знаниями с миром.

Мир кардинальным образом перестраивается. В ближайшие годы будут видоизменяться привычные сценарии жизни. Мы будем наблюдать за тем, как меняются законы. Меняться будут даже страны, их границы, правила взаимодействия между ними. Под давлением внутренних и внешних перемен, люди будут менять место жительства. Кто-то захочет переехать поближе к природе, обосноваться в деревне. Кто-то решит сменить страну или даже континент. Будут создаваться новые условия для взаимодействия в новом мире. Перемены коснутся всего. И самое главное и самое ценное — это внутренние перемены в людях. Это то, что в них будет кардинальным образом трансформироваться. Люди все больше начнут жить из сердца. Они начнут слышать и слушать себя. У них будет восстанавливаться связь с собой истинным.

Уже сейчас появляются тренды на проявление себя настоящим. Люди все чаще выбирают свой комфорт, свое тело,

свои здоровье. Люди больше не хотят жить так, как им навязывают другие. Они хотят быть настоящими и жить в гармонии с собой и миром.

Нас к этому ведут. Нам помогают прожить этот опыт. Нам помогают восстановить эту связь с собой. Мы входим в эпоху себя истинного. Мы учимся связи с собой и с Богом.

Внутренние импульсы

И вот как раз второе — это внутренний импульс. Если первым было то, что мы творцы своей реальности. Мы через своё состояние создаем свою реальность. А то состояние, что есть у нас внутри и создаёт в конечном итоге реалии нашей жизни.

Второй ключевой момент — это внутренний импульс. Это есть то, как наша Душа, наша Божественная часть начинает говорить с нами. Когда мы приходим к определенному уровню развития и уровню осознанности, мы начинаем слышать и слушать себя. Начинаем соединяться с собой, со своей Душой, со своим Божественным Источником внутри. Через эти импульсы с нами начинают говорить, нас начинают вести.

Внутренние импульсы — это желания, через которые с нами начинает говорить наша Душа. Порой даже необычные, как нам кажется, не совсем актуальные в текущем моменте. Но это именно то, что истинно вам сейчас нужно. Это то, что даст вам какие-то ресурсы. Или то, что запустит нужную цепочку действий и результатов.

Порой — это что-то маленькое, совсем на связанное с тем, что вы сейчас хотите в глобальном смысле. И это совсем не

связано с тем, что вы делаете в текущую минуту. Вот я, например, пишу сейчас книгу и вроде бы мыслительный поток хороший, слова сами льются из меня. Но мне приходит мысль сходить в душ. Я пошла в душ, и вдруг мне захотелось принять ледяной душ. Буквально две минуты, и меня это очень взбодрило. Вдобавок я умылась холодной водой — это освежило мой взгляд, лицо расслабилось, глазам стало легче. Потом небольшой перекус и чашка горячего цикория. И вроде бы состояние стало не совсем рабочее. Но мне опять же пришел импульс короткой медитации, сидя на стуле, прямо перед компьютером. Я закрываю глаза и начинаю проводить потоки энергии, соединяться со своей Душой, Духом, Высшим Я. Я выстроила связь со своей Световой Сутью. Это дало мне мощнейшие потоки энергии, еще больше активировался энергетический канал. И уже из нового, более энергоёмкого состояния я снова пишу. Хотя я всего лишь согласилась со своим внутренним импульсом сходить в душ, и как следствие, запустилась цепочка различных событий, что привело меня к совершенно новому свежему состоянию. Моё тело, глаза, сознание получили передышку и даже взбодрились. А это значит — мои действия будут ещё продуктивнее.

Но что было бы, если бы я не последовала этому импульсу сходить в душ? Я продолжала бы печатать, чувствуя, как мои глаза устали. Это давало создавало бы напряжение и раздражение во всём теле. В итоге — концентрация внимания сни-

зилась бы и, возможно, появилось бы желание прекратить.

Когда мы начинаем соединяться с собой, со своей Душой, со своей жизнью, мы все чаще начинаем слышать такие импульсы.

Порой они совершенно разные и даже абсурдные. Например, утром, перед важными делами, у вас появилась мысль одеться как-то абсурдно. Но в итоге это новое состояние привело вас к новым внутренним ощущениям. Или человек, с кем вы должны были встретиться, увидел вас по-другому, и это положительно повлияло на исход этой встречи.

Или вам захотелось неожиданно купить себе новую яркую помаду, которая вообще привела к новому образу и новым действиям, новым знакомствам и новой жизни.

А, быть может, по пути на работу, вам захотелось заехать за кофе в новое место, и вы встретили там кого-то интересного для вас. Или наоборот — опоздали везде где только можно, но в итоге устроили себе выходной и из состояния наслаждения и наполненности сделали то, что давно откладывали. Таких вариантов может быть очень много. Начните слышать свои маленькие желания и наблюдайте, как это вам будет помогать. Со временем вы научитесь слышать и слушать себя уже в более серьёзных делах. Не зря же, все крупнейшие бизнесмены или люди, достигшие каких-то колоссальных результатов, говорят о внутренней чуйке или своих

желаниях, которые привели их к цели.

Это и есть связь с собой, со своей Душой. Кто-то называет это интуицией, кто-то чутьем, кто-то скажет о творческом вдохновении. Вариаций может быть множество. Это и есть соединение с собой и со своей Душой. Потом через эту связь вас начнут вести в нужном направлении. Вернее даже, вы начнете это замечать. Потому что нас всегда ведут самым лучшим из возможных вариантов. Словно открываются нужные двери, все происходит вовремя, приходят именно те люди, которые нужны и важны для вас сейчас.

В самом начале это кажется абсурдом. Но это лишь при том условии, что вы далеки от связи с собой и со своей душой. Но чем больше у вас связь с собой, тем яснее становится все это. Тем лучше вам оттого, что вы слышите себя. Я не про инфантильные попытки убежать от действительности и все списать «на импульсы». Нет. Мы все взрослые люди. И тут уже доводить до абсурда не нужно. Когда внутри начинается суеда, паника, вы словно мечетесь из стороны в сторону — это явно не внутренние импульсы. Это в вас какие-то страхи и программы поднимаются. Вы пытаетесь убежать от ситуации или от ответственности. И ваши внутренние метания проявляются во внешней суеде.

Если мы говорим про истинный импульс — то от его выполнения вам становится по-настоящему хорошо. Словно Душа успокаивается или, наоборот, она ликует. Но чаще все-

го это даёт прилив энергии, внутренний ресурс, возможно радость или состояние счастья.

Когда вы научитесь слышать и слушать себя в малом, то уже и в чём-то более серьёзном и сложном вы будете так же понимать эти проявления. Это, наоборот, помогает взять ответственность на себя. Взять бразды правления собственной жизнью в свои руки. Идти через сердце, через интуицию. Внутри выстраивается чёткое понимание, как вам нужно поступить.

Если у вас есть чёткое осознание что вам нужно поступать именно так, так делайте это. Не ищите правильные ответы вовне. Даже если мир будет учить вас уму разуму, а другие будут говорить, что это абсурд. Если ваша Душа это хочет — сделайте. Даже если в текущем моменте это приведёт вас к провалу. Но впереди вся жизнь. И вы никогда не знаете, что завтра будет с вами и на какой путь это вас выведет. Даже если сейчас вы принимаете решение закончить длительные отношения, вы никогда не знаете, к чему это приведёт. Если вы по-настоящему страдаете в старых и у вас есть желание их прекратить, так зачем же наступать себе на горло? Да, это страшно. Но вы же не знаете, что вам даст эта внутренняя свобода и спокойствие. Какие дороги это откроет вам. В мире миллиарды людей. Вы же не знаете, кого и когда можете встретить.

То же самое с работой, бизнесом, проектами. Если есть

истинный внутренний импульс на какие-то действия — сделайте это. Даже если в результате вы потерпите неудачу. Вы же не знаете, сколько новых классных возможностей перед вами откроется. Возможно, вы потерпите неудачу в текущем деле. А через время у вас появится идея начать что-то новое и уже успешное, именно то, что будет приносить вам истинную радость и удовольствие. Да ещё и финансовые результаты будут приносить хорошие.

Очень важно научиться чувствовать свои истинные желания, идти за этим.

Кто-то называет это творческим потоком, кто-то вдохновением. Некоторые говорят, что это божественный импульс. Называть это можно, как угодно. Главное одно — это то, что идет из самой глубины вас. И второе — вам хорошо от сделанного. Нет внутренней суеты, истерики, нет внутреннего шума. Вот когда вам по-настоящему хорошо от сделанного, тогда это и есть внутренний импульс. Это не когда что-то придумали из головы. А когда хорошо стало внутри, успокоение или радость и всем телом проживаете удовольствие от сделанного.

Чаще это стояние потока, внутреннего импульса свойственно людям творческим. Они более легки в своих проявлениях. Не зря даже говорят «творческий поток».

Но в этом и есть вся суть. Вся изюминка игры. Тренировать себя в разных навыках и проявлениях. Не обязательно становиться художником или духовным гуру, чтобы научиться слушать и слышать себя. Просто каждому из нас, нужно своё время на постижение этого навыка. Даже телесная психотерапия говорит о том, что наше тело знает ответы. Да и сами наверно замечали моменты, когда хотели что-то сделать, но по каким-то причинам не сделали, и всем телом становилось плохо от этого. В большинстве случаев вы всегда знаете, как поступить. Просто есть куча страхов, обстоятельств, чужих мнений, страха осуждения или отвержения кем-то значимым для вас. Очень часто от принятия решения нас останавливает страх потерять привычную жизнь, стабильность. Работа уже хуже горькой редьки, зато стабильно и деньги хорошие приносит. Отношения уже изжили себя, вам уже по-настоящему плохо в них, зато всё стабильно, муж богатый или детей жалко. И ситуаций может быть масса. И головой всё понимаете, а выбор сделать страшно. Вот и наступаете себе на горло. Заталкиваете куда подальше свои желания. Потому что страшно или так привычно, так безопасно. Бывает много всяких «потому что...»

Сейчас время, когда всех приводят к этим двум состояниям: осознанию того, что мы сами создаём свою реальность и соединение с собой, со своими внутренними импульсами. Нас учат этому. Нам показывают, как это и что бывает, когда

мы следуем внутренним импульсам, а что — когда отказываемся от них. Когда мы начинаем слышать и слушать себя, мы начинаем двигаться Путём своей Души. Это то, зачем мы пришли сюда и в чём должны реализовываться. Это одна из наших основных задач воплощения. Но идти по этому пути очень сложно, а порой и совсем невозможно, если нет навыка слышать внутренние импульсы. Это как указательные знаки, на этом длинном и сложном маршруте.

Часть 2. Путь Души

Когда ты начинаешь следовать Путём Души, наступает момент, когда приходит тотальное принятие этого. Больше нет желания противиться этому, пытаться обмануть себя и других. Особенно если у тебя открывается дар, ты тотально доверяешь Богу и принимаешь то, что через тебя идёт. Как правило, перед этой тотальной сдачей бывает череда испытаний и разного рода события. Человеку ясно дают понять кто он и зачем он здесь. Иногда он сам начинает осознавать себя истинного и свой истинный путь.

Ты понимаешь, что просто не можешь не делать то, что от тебя требуется. Даже не то, что от тебя требуется, а то, что проявляется через тебя. Ты больше не можешь не проводить, не создавать, не проявлять то, что через тебя идёт. Тебя просто разрывает на части, если ты сопротивляешься этим силам.словно если шланг на каком-то участке перетянуть и продолжать подавать туда воду. Будет создаваться давление до тех пор, пока не прорвёт в этом месте. Примерно то же самое и в жизни. Жизнь начнёт создавать различные ситуации, пока не наступит понимание для чего всё это. Пока не придет истинное желание проявлять то, что по-настоящему является твоим делом, в чём и заключается истинный Путь Души. В момент проявления — ты лишь инструмент в руках Бога. То, через что всё создаётся. И в какой-то момент на-

ступает тотальное принятие всего этого.

Я вот сейчас поймала себя на мысли, что уже несколько дней обсуждаю с двоюродной сестрой то, что я делаю, свои способности, картины с посланием Души, которые я создаю. Хотя раньше я не обсуждала с родственниками свои занятия и свои способности, свои проявления. Мои родственники — все люди земные. Ко всей такой деятельности относятся как к «шибанутости» или как к какой-то шизофрении, или подобным отклонениям. У каждого своя трактовка этому, но никто из них во всё это не верит.

И в какой-то момент, может быть месяц или два назад, мне пришло такое состояние и решение, что я буду проводить абсолютно все потоки, которые через меня идут. Просто намерение сдать это потоку. Это говорить, когда через меня говорит поток, рисовать, что-то создавать, делать какие-то действия. Проявляться в том виде, в котором сейчас это идёт через меня.

То же самое и с книгами. Есть одна завершённая, которую нужно только отредактировать и можно запускать в печать — это «Послания акварели». Это подобие метафорических карт. Изображения, которые ежедневно дают энергетическую подпитку. А также задания, выполняя которые, вы повышаете свой энергетический ресурс и свои познания Законов Бытия. Когда придет время — это проявится в мир в том виде, форме и содержании, в котором задумано.

Несколько начатых, которые в работе сейчас. Одна из которых — это те послания, которые мне приходили во время моих рисований. Послания для Мира, которые я создавала в феврале 2026 года. Именно её я решила объединить с текущей. Получается «Послания Миру», будет одной из частей той книги, которую вы сейчас читаете. Вторая книга, которую я писала, стала частью моей четвертой книги. Самая последняя по написанию, станет первой по выходу в свет. Вот такое хитросплетение судьбы. И всё это тоже когда-то было импульсами. В текущем моменте я создаю то, что мне идёт в потоке. И уже потом, я понимаю, для чего всё это было нужно.

Ну и отдельная история у меня с книгой про детей Нового Времени. Это очень объёмная работа, сложная и многогранная. Энергия и информация для неё приходит постепенно. Это как отдельный этап в моей жизни, который в скором времени будет у меня. Я знаю, что буду уделить много времени работе с новыми детьми, с особенными детьми. Когда будет создана моя картинная галерея, в ней будет пространство, в котором комфортно и энергетически ёмко проводить взаимодействия с ними. Особая работа по раскрытию их ресурсов, даров, способностей. Это то, к чему я готовлюсь. Тот проект, который является особенным для меня.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.