

18+

Софья Ложкина  
*Тысячи жизней за твоей спиной*



**Софья Ложкина**  
**Тысячи жизней за твоей**  
**спиной. Эпигенетика семейных**  
**сценариев: от болезней**  
**до финансового потолка**

*<https://litres.ru/74503723>  
ISBN 9785007128476*

**Аннотация**

Одиночество, долги и панические атаки — не ваши личные ошибки, а чертеж, созданный поколениями предков. Наша ДНК помнит всё: от раскулачивания 1930-х до невыплаканных слез войны. Эта книга — путеводитель по вашей генетической памяти. На стыке эпигенетики и квантовой физики вы научитесь читать законы Поля, составите генограмму и вернете себе силу 126 титанов Рода!

# Содержание

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Глава 1. Природа Рода: от квантовой запутанности до маркеров на ДНК                                   | 8  |
| 1. Иллюзия «чистого листа» и феномен генетического конвоя                                             | 8  |
| 2. Архитектура Невидимого: Род как информационное поле и коллективное бессознательное                 | 11 |
| 3. Квантовая физика Рода: Эффект запутанности сквозь века и поколения                                 | 14 |
| 4. Эпигенетика: Как история Рода выжжена на вашей ДНК                                                 | 18 |
| Глава 2. Пирамида 126 предков: за что отвечают семь поколений за нашей спиной                         | 22 |
| 1. Архитектурный чертеж вашей судьбы                                                                  | 22 |
| 2. Поколенные коды: Семь этажей родовой матрицы                                                       | 25 |
| 3. Диагностический практикум к Главе 2: «Поиск слабого звена»                                         | 31 |
| Глава 3. Закон Принадлежности: Механика исключения, феномен нерожденных детей и живые изгнанники Рода | 34 |
| 1. Абсолютное право на место в ковчеге                                                                | 34 |
| 2. Исторический парадокс: почему наши                                                                 | 36 |

|                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| бабушки так легко относились к абортам?                                                                                           |    |
| 3. Живые призраки: Как происходит<br>прижизненное изгнание из Рода?                                                               | 39 |
| 4. Диагностический практикум к Главе 3:<br>«Заполнение пустот»                                                                    | 42 |
| Глава 4. Закон Иерархии: Почему нельзя<br>«усыновлять» своих родителей и к чему<br>приводит духовное высокомерие                  | 44 |
| 1. Ловушка «проработанного» потомка                                                                                               | 44 |
| 2. Почему нам так сильно хочется учить и<br>спасать своих родителей?                                                              | 46 |
| 3. Почему учить родителей категорически<br>нельзя: Энергетические последствия                                                     | 48 |
| 4. Практикум к Главе 4: «Возврат на свое<br>место»                                                                                | 51 |
| Глава 5. Закон Баланса: Метафизика кредитов,<br>баланс в паре и почему родовые долги в одной<br>семье распределяются неравномерно | 54 |
| 1. Невидимая бухгалтерия Вселенной                                                                                                | 54 |
| 2. Вертикальный дисбаланс: почему дети<br>никогда не смогут вернуть долг родителям                                                | 56 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                                                                 | 58 |

**Тысячи жизней  
за твоей спиной  
Эпигенетика семейных  
сценариев: от болезней  
до финансового потолка**

**Софья Ложкина**

© Софья Ложкина, 2026

ISBN 978-5-0071-2847-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero  
Вступительное слово автора (Предисловие)

Эта книга родилась не в тишине академических кабинетов и не из сухого пересказа чужих терапевтических теорий. Она соткана из сотен реальных человеческих драм, слез, незапланированных прозрений и триумфальных возвращений к жизни, свидетелем которых я становилась на протяжении многих лет полевой практики.

Каждый день я видела мужчин и женщин, которые приходили ко мне на грани полного отчаяния. Красивые, умные,

образованные, они годами бились в невидимые, глухие стены. Женщины, несущие на себе «печать одиночества» и застревающие в изматывающих треугольниках; предприниматели, упирающиеся в жесткий стеклянный финансовый потолок; матери, теряющие контроль над медленно разрушающими себя подростками; и люди, чьи тела сдавались под натиском тяжелых, неизлечимых диагнозов. Все они задавали один и тот же горький вопрос: «За что мне это? Что я делаю не так?».

Мы привыкли искать разгадки в рамках своей короткой личной биографии. Нас приучили верить, что мы начинаем жизнь с чистого листа, а наши страхи и дефициты — это лишь следствие детских обид или плохой экологии. Это величайшая иллюзия.

Когда вы откроете эту книгу и начнете погружаться в её главы, вам придется полностью перестроить привычную картину мира. Вы физически увидите, что ваше тело, ваш кошелек, ваши вкусы и ваши ночные панические атаки — это не случайность. Это чертеж, созданный сотнями людей, которые жили до вас. Наша ДНК и наше квантовое поле помнят абсолютно всё: и раскулачивание тридцатых годов, и невыплаканные слезы прабабушек, хоронивших детей в войну, и тайные грехи, запечатанные семейным стыдом.

Эта книга — не сборник эзотерических сказок и не инструкция по «отмаливанию» кармы. Это строгий, научно обоснованный и проверенный практикой путеводитель по

вашей собственной ДНК. На стыке эпигенетики, квантовой физики и системных законов поля мы пройдем весь путь: от переписи семи поколений за вашей спиной до вскрытия самых темных шкафов родовой памяти.

Я написала этот труд не для того, чтобы напугать вас прошлым. А для того, чтобы вернуть вам ваше Настоящее. Помните: ваши предки страдали, воевали и выживали не для того, чтобы вы сегодня страдали в их честь. Они передали вам жизнь, чтобы вы победили. И за вашей спиной стоит не груз призраков, а непобедимая армия из 126 титанов. Пришло время обернуться, навести порядок в системе и забрать свое законное родовое золото.

# **Глава 1. Природа Рода: от квантовой запутанности до маркеров на ДНК**

## **1. Иллюзия «чистого листа» и феномен генетического конвоя**

Человеческое существо рождается с глубоким, генетически зашитым чувством собственного эгоцентризма. Нам с детства внушают красивую, но утопичную сказку западной цивилизации: «Ты — кузнец своего счастья. Ты начинаешь жизнь с чистого листа. Твоя судьба зависит исключительно от твоих сознательных выборов, твоей силы воли, уровня твоего интеллекта и тех усилий, которые ты прикладываешь здесь и сейчас». Мы вырастаем, окруженные лозунгами успешного успеха, марафонами желаний и тренингами личностного роста, искренне веря, что мы абсолютно автономны.

Мы привыкли оценивать свои неудачи, страхи и внутренние тупики через узкую замочную скважину личной биографии.

— Если молодая женщина в тридцать четыре года обнару-

живает себя в третьем разрушенном браке с долгами и паническими атаками, она идет к классическому психотерапевту. Там они месяцами разбирают её детство: как мама недодала ей тепла в детском саду, как папа ушел из семьи, когда ей было семь лет, или как первая школьная любовь оборвалась предательством.

— Если мужчина застревает на доходе в сто тысяч рублей и каждая попытка масштабировать бизнес заканчивается кассовым разрывом, он нанимает коуча по финансовому мышлению. Тот заставляет его переписывать установки, визуализировать чеки и менять окружение.

Но проходит год, два, пять лет, а воз и ныне там. Симптомы возвращаются. Деньги снова утекают сквозь пальцы, новые партнеры с точностью до интонаций повторяют старых тиранов, а тело по ночам по-прежнему сковывает глухой, парализующий ужас, которому нет логического объяснения. Почему так происходит?

Ответ пугает и одновременно освобождает: мы никогда не начинаем жизнь сначала. Мы — не авторы книги, мы лишь продолжаем текст, который был написан задолго до нашего первого вздоха.

Человек — это не изолированный остров в безвоздушном пространстве времени. Мы — конечные терминалы гигантской, многовековой информационной сети. Ваше тело, ваша психика, ваши вкусовые предпочтения, ваш уровень тревожности по вторникам и ваш порог материального достатка —

это не случайный набор факторов. Это сложнейший чертеж, спроектированный сотнями людей, которые жили, любили, голодали, воевали и умирали до вас. Вы несете в своей крови целый конвой предков. И до тех пор, пока эта сила остается невидимой и неосознанной, она управляет вами из темноты подсознания, а вы покорно называете это «своей судьбой».

## **2. Архитектура Невидимого: Род как информационное поле и коллективное бессознательное**

Чтобы понять физику Рода, нам нужно полностью перестроить привычную материалистическую картину мира. Мы привыкли воспринимать Род как генеалогическое древо — красивую схему на бумаге, где нарисованы кружочки с именами, стрелочки и даты. Но это лишь плоская тень на стене. Настоящий Род в эзотерике и метафизике — это многомерная, живая информационная матрица, или Поле.

Первым к научному обоснованию этой невидимой структуры подошел выдающийся швейцарский психоаналитик Карл Густав Юнг. Он совершил тектонический сдвиг в науке, доказав, что человеческий разум похож на айсберг. На самой вершине находится наше эго, наше сознание. Чуть ниже лежит личное бессознательное — архив нашей личной жизни, куда вытеснены забытые воспоминания, детские испуги и подавленные желания. Но под этим слоем скрывается бездонный, колоссальный материк, который Юнг назвал коллективным бессознательным.

Коллективное бессознательное — это общая для всего человечества ментальная матрица. Она состоит из архетипов, первичных кодов и образов, которые передаются из поко-

ления в поколение без всякого вербального контакта. Родовое Поле — это ваш персональный, кровный, локальный сектор этого коллективного бессознательного. Это закрытая «локальная сеть», которая связывает вас со всеми 126 предками до седьмого колена и миллионами тех, кто жил еще раньше под вашей фамилией.

Когда встречаются мужчина и женщина и в тишине материнской утробы зарождается новая жизнь, происходит не просто биологическое слияние сперматозоида и яйцеклетки. В этот микроскопический миг происходит грандиозное метафизическое событие: синхронизация и слияние двух колоссальных информационных океанов.

В информационную матрицу вашего Рода записано абсолютно всё. Поле функционирует как сверхмощный черный ящик самолета:

— В нем заархивирован Ресурс Победителей: как ваши предки строили города, как они богатели, как они любили, какие таланты развивали, как радовались рождению детей. Это фундамент вашей врожденной интуиции, вашего здоровья и ваших скрытых гениальных способностей.

— Но в этот же ящик записана Травма Системы: опыт катастроф, голода, невыплаканных слез и страшных компромиссов с совестью. Если ваша прабабушка хоронила своих детей во время тифа и не имела права сойти ума от горя, потому что нужно было спасать остальных — этот заряд боли остался законсервированным в поле. Если дед на войне был

вынужден убивать, чтобы выжить — эта энергия осталась в матрице.

Поле Рода обладает собственным системным интеллектом. Его единственная, абсолютная цель — сохранить целостность структуры и передать импульс Жизни дальше. Ему не важен ваш сиюминутный психологический комфорт. И если в архиве Рода висит огромный, незакрытый файл с тяжелой травмой, которую предки предпочли «забыть» или скрыть от стыда, система будет использовать вашу реальную жизнь как сцену. Она направит вас к тем партнерам, в те кризисы и в те финансовые тупики, которые заставят вас распаковать, прожить и наконец-то закрыть этот старый счет прошлого. Вы думаете, что строите свою жизнь, но очень часто вы просто работаете бесплатным системным уборщиком, разгребая ментальные завалы своих пращуров.

### **3. Квантовая физика Рода: Эффект запутанности сквозь века и поколения**

На протяжении всего двадцатого столетия академическая наука вела ожесточенную войну с эзотерикой. Материалистически настроенные ученые, врачи и психиатры крутили пальцем у виска, когда слышали от полевых терапевтов заявления о том, что трагедия прадеда, погибшего в лагерях в 1930-е годы, может быть прямой причиной панических атак, тяжелых депрессий или хронического бесплодия у его правнучки, родившейся в благополучном мегаполисе. Нас приучили верить только в линейную логику: если события разделены десятилетиями, если они происходили в разных географических точках, между ними не может быть физической связи.

Всё изменилось, когда классическая физика Исаака Ньютона уперлась в тупик на субатомном уровне, и на авансцену вышла квантовая механика. Физики обнаружили, что на глубинном уровне микромира материя ведет себя совершенно безумно, ломая все представления о времени, пространстве и причинно-следственных связях. И одним из самых ошеломляющих открытий, за экспериментальное подтверждение которого в 2022 году была присуждена Нобелевская

премия по физике, стал феномен квантовой запутанности.

Суть этого физического закона, который Альберт Эйнштейн в свое время раздраженно назвал «жутким действием на расстоянии», поражает воображение. Если две субатомные частицы (например, два фотона или электрона) изначально родились в единой системе или находились в тесном квантовом контакте, а затем их разделили и разнесли на огромные расстояния — хоть на разные концы планеты Земля, хоть в противоположные концы Вселенной — они продолжают оставаться неразрывно связанными. Если ученый в лаборатории меняет спин (направление вращения) одной частицы, вторая частица меняет свой спин мгновенно, синхронно, в ту же миллисекунду. Скорость передачи этой информации равна нулю, она превышает скорость света. Между ними нет физического провода, нет радиоволны. Они связаны единым, неделимым нелокальным полем. Для них пространства и времени в нашем трехмерном понимании просто не существует.

А теперь давайте сделаем шаг вверх и перенесем этот строгий, доказанный закон теоретической физики с микроуровня элементарных частиц на макроуровень человеческих судеб и родовых систем.

Вы и ваши предки — это не автономные, случайно пересекающиеся объекты. Вы физически, биологически созданы из их материи. Каждая клетка вашего сегодняшнего тела, каждая нить вашей ДНК — это прямое, буквальное продолже-

ние плоти вашей матери и вашего отца. Их клетки — прямое продолжение тел ваших дедушек и бабушек. Если мы мысленно спустимся на уровень элементарных частиц, то увидим, что вся ваша родовая система, уходящая корнями на сотни лет назад, представляет собой гигантское, неделимое облако квантово запутанных элементов.

Время — это лишь иллюзия нашего ограниченного трехмерного восприятия. Для квантового поля Рода событий 1917, 1941, 1991 и 2026 годов не разделены линейной шкалой. Они происходят одновременно, в единой точке квантового поля «здесь и сейчас».

Когда ваш прадед в морозном тридцать седьмом году стоял на пороге своего дома, слушая глухой стук в дверь и понимая, что его жизнь окончена, его психика и тело выделили колоссальный, разрушительный объем энергии страха, шока и несправедливости. Если этот шок не был переработан (прадеда расстреляли, семья молчала от ужаса, тема стала запретной табуированной зоной), этот квантовый заряд остался «запущенным» и «запутанным» в системе. Он никуда не исчез, потому что энергия не может раствориться в никуда — это первый закон термодинамики.

Спустя три поколения рождается правнучка. Она живет в красивой квартире, у нее любящий муж и успешная карьера. Но каждую ночь в три часа утра её тело внезапно пронзает дикий, парализующий ужас. Сердце колотится, не хватает воздуха, подступает тошнота. Медицинские обследо-

ния показывают, что она абсолютно здорова. Врачи разводят руками и ставят дежурный диагноз: вегетососудистая дистония или паническое расстройство.

Но на квантовом уровне происходит следующее: правнучка оказалась в резонансе с «запутанной» частицей своего прадеда. В три часа ночи за ним приехали. Её тело, будучи частью единой системы, улавливает этот нелокальный сигнал сквозь время и пространство и начинает воспроизводить физиологию чужого ужаса. Она плачет слезами своей прабабушки и дрожит страхом своего прадеда. До тех пор, пока эта квантовая связь остается неосознанной, тело девушки будет покорно служить громоотводом для старой родовой грозы.

## 4. Эпигенетика: Как история Рода выжжена на вашей ДНК

Если квантовая физика дает нам понимание информационной и энергетической связи с предками, то биология в лице эпигенетики наглядно демонстрирует, как родовая память запечатана в наших физических тканях.

На протяжении всего XX века в науке доминировал жесткий генетический детерминизм. Нам говорили: ваша ДНК — это нерушимая, отлитая в граните матрица. Всё, что в ней записано (цвет глаз, форма носа, предрасположенность к болезням, тип нервной системы), вы получили от родителей в момент зачатия, и изменить это невозможно. Вы — заложник своего генофонда.

Однако на стыке веков родилась эпигенетика (дословно — «надгенетика»). Эта наука доказала революционную вещь: сам по себе генетический текст, последовательность «букв» в ДНК, действительно остается неизменным. Но над ДНК существует сложнейшая система управления — эпигеном. Это цепочки молекул (метильные метки и гистоновые белки), которые работают как выключатели. Они решают, какие гены в вашем организме будут активно работать и считываться, а какие будут плотно свернуты, заблокированы и отправлены в «спящий режим».

И самое главное открытие эпигенетики заключается в

том, что на эти выключатели колоссальное, определяющее влияние оказывает психологический стресс и травма, перенесенная организмом. Более того, эти настройки выключателей передаются по наследству.

Давайте подробно разберем знаменитый эксперимент ученых Керри Ресслера и Брайана Диаса из Университета Эмори (Атланта, США), который навсегда изменил представление о наследственности.

Ученые взяли группу самцов мышей и начали приучать их к запаху ацетофенона — химического вещества, которое пахнет цветущей вишней или черемухой. Каждый раз, когда в клетку запускали этот аромат, мышей слегка били током по лапкам. Через некоторое время у подопытных выработался стойкий страх: едва почувствовав легкий запах вишни, мыши впадали в панику, сжимались в комок, уровень гормонов стресса в их крови взлетал до небес.

Затем этих самцов скрестили с самками. Важная деталь: самцы никогда больше не видели своего потомства, они не могли передать им «опыт» через воспитание или поведение. Рожденные мышата выросли в идеальных условиях, они никогда в жизни не получали ударов током и не знали, что такое ацетофенон.

Когда эти повзрослевшие мышата впервые в жизни услышали запах цветущей вишни, произошло невероятное. Они мгновенно впали в состояние дикого ужаса. Они дрожали и искали спасения, точно так же, как их отцы. Ученые пошли

далее и дождалось третьего поколения мышей — внуков первых подопытных. Результат повторился: внуки, никогда не сталкивавшиеся со стрессом, демонстрировали панический страх перед «вишневым» запахом.

Ученые изолировали ДНК этих животных и обнаружили, что под воздействием шока у отцов-мышей изменились метильные метки в сперматозоидах. Конкретный ген, отвечающий за чувствительность к этому запаху, был искусственно «выкручен на максимальную громкость». Родовая система мышей зафиксировала опасность: «Запах вишни равен смерти. Подготовь потомство, чтобы они бежали сразу, без размышлений». Это был чистый механизм биологической адаптации ради спасения вида.

А теперь вдумайтесь: мы — дети, внуки и правнуки людей, которые прошли через ад XX века. Наша историческая память — это непрерывная цепь масштабных, запредельных психологических и физических травм.

— Ваша прабабушка выживала в блокадном Ленинграде или во время Поволжского голода. Ежедневно видя смерть, её эпигеном перестроил работу метаболизма. Система выставила настройки: «Каждую каплю жира, каждую калорию нужно задерживать и откладывать. Еда — это дефицит, завтра её заберут, худо́ба — это смерть». Сегодня вы, её правнучка, родившаяся в изобилии, можете сидеть на жесточайших диетах, изнурять себя спортом, но вес будет стоять на месте или расти от одного взгляда на пирожное. Ваша био-

логия просто выполняет священный приказ выживания, переданный прабабушкой. Ткани вашего тела кричат: «Худеть нельзя, мы умрем!».

— Вашего деда раскулачили. Пришли люди в форме, отобрали крепкое хозяйство, землю, скот, а его самого сослали в Сибирь. В его поле зафиксировалась жесткая, выжженная каленым железом сцепка: «Большие деньги и имущество — это смертельная опасность, это тюрьма, это разрушение семьи». В 2026 году вы открываете бизнес. Вы умны, талантливы, у вас отличный продукт. Но как только компания выходит в плюс и прибыль приближается к критической отметке, вы подсознательно делаете глупейшую ошибку: связываетесь с мошенниками, вкладываетесь в провальный проект или нанимаете вороватого директора. Вы сливаете деньги. Почему? Потому что ваша ДНК бьет тревогу: «Внимание! Уровень денег опасен для жизни! Срочно избавиться от ресурса, чтобы выжить!».

Травма предков меняет архитектуру нашего мозга, плотность рецепторов к гормонам стресса, структуру нашей нервной системы. Мы рождаемся со «включенными» генами тревоги, дефицита и страха, даже если внешне наша жизнь выглядит идеальной картонной картинкой из социальных сетей

# **Глава 2. Пирамида 126**

## **предков: за что отвечают семь поколений за нашей спиной**

### **1. Архитектурный чертеж вашей судьбы**

Большинство современных людей, когда их просят составить генеалогическое древо или просто вспомнить своих предков, утыкаются в глухую, непроницаемую стену ментального тумана уже на третьем-четвертом шаге. Среднестатистический человек способен назвать имена своих родителей, вспомнить даты жизни бабушек и дедушек и, в редких случаях, воспроизвести отрывочные сведения о прабабушках (например, «была учительницей» или «погиб на фронте»). Дальше четвертого колена для 95% населения планеты открывается абсолютная пустота. Нам кажется, что те люди, чьих лиц мы никогда не видели на пожелтевших фотографиях, чьих имен не помнят наши мамы и чьи могилы давно заброшены, стерлись из самого бытия. Мы искренне верим, что они превратились в пыль истории и больше не имеют к нам никакого отношения.

Это величайшее и опаснейшее забвение. С точки зрения системной геометрии, за вашей спиной стоит не просто хаотичный набор родственников. За вашей спиной выстроена жесткая, математически безупречная пирамида из семи поколений, состоящая ровно из 126 человек.

Число «семь» является сакральным и фундаментальным в традициях подавляющего большинства древних культур. Славянские ведические тексты говорили о «семи коленах Рода», американские индейцы племени ирокезов принимали любые важные вождеские решения только с оглядкой на то, как это повлияет на «семь поколений вперед», а в восточных практиках очищение кармы всегда рассчитывалось до седьмого колена. Сегодня, в 2026 году, системные полевые расстановки, квантовая генетика и эпигенетика полностью подтверждают эту древнюю мудрость: именно до седьмого колена включительно любая переработанная родовая травма, родовой долг или, напротив, родовой триумф сохраняют свою пиковую информационную и биологическую активность в нашей ДНК.

Каждое из этих семи поколений выполняет свою строго определенную, ювелирную функцию в архитектуре вашей сегодняшней личности. Это не просто абстрактные предки — это специализированные этажи огромного здания. Одно колено отвечает за вашу способность доверять миру, другое — за ваш финансовый интеллект, третье — за ваш иммунитет, а четвертое — за то, насколько успешно вы заявляе-

те о себе в социуме. Если на каком-то из этих уровней произошёл системный сбой — травма, вытеснение, преступление или забвение, — вся пирамида начинает вибрировать деструктивной частотой. И вы, находясь на самой вершине этой конструкции, проживаете хронический дефицит, безуспешно пытаясь починить его внешними инструментами.

Давайте пошагово, кирпичик за кирпичиком, разберём этот великий архитектурный чертеж судьбы — снизу вверх, от вашего собственного эго к самым истокам родовой силы.

## 2. Поколенные коды: Семь этажей родовой матрицы

Первое поколение: Вы (1 человек)

Вы — вершина этой гигантской, уходящей в глубь веков пирамиды. Точка сборки. Конечный терминал, в который стекаются 126 ручейков энергии. Вы — живое воплощение замысла всех этих людей. Ваша задача — не просто эгоистично «потребить» эту жизнь, а переработать накопленный опыт прошлого в чистый эволюционный ресурс, исправить системные перекосы и передать очищенный импульс дальше, своим детям и проектам.

Второе поколение: Родители (2 человека)

Ваша мать и ваш отец. Две главные фигуры, через которые мы физически приходим в материальный мир. Это колесо отвечает за наше физическое тело, первичное восприятие реальности, базовую адаптацию и формирование внутренних и внешних границ.

— Мать формирует наше внутреннее психическое пространство. От качества связи с матерью зависит наша способность доверять миру, умение любить и принимать себя, уровень базовой безопасности и психологического комфорта. Через правильный обмен с материнской фигурой строится наша способность удерживать блага, радоваться жизни и принимать изобилие.

— Отец формирует наши внешние границы и вектор движения в социуме. Через фигуру отца мы получаем социальный успех, умение зарабатывать, способность защищать свои интересы, заявлять о себе миру без страха, двигаться к амбициозным целям и держать удар.

Системный сбой колена: Если у вас есть глубокая, непрожитая обида на родителей, если вы мысленно их судите, поучаете или пытаетесь стать для них «родителем» (нарушая великий Закон Иерархии), шлюз энергии закрывается мгновенно. Обида на мать оборачивается затяжными депрессиями, лишним весом и тяжелой психосоматикой; обида на отца — вечной нехваткой денег, долгами и парализующим «синдромом самозванца».

Третье поколение: Бабушки и дедушки (4 человека)

Четыре предка. Это колено в системном анализе отвечает за наш ментальный код, интеллект, таланты, скрытые способности и паттерны коммуникации в браке.

Именно от бабушек и дедушек мы чаще всего генетически и полевым путем наследуем творческие способности, склонность к наукам, особенности мышления, а также бессознательные сценарии того, как нужно общаться с партнером и строить семейный союз.

— Живой пример: К терапевту приходит женщина. Она умна, красива, успешна в бизнесе, но три её официальных брака распались ровно через два года после свадьбы по одной и той же схеме: мужья внезапно начинали изменять, она

устроивала грандиозный скандал и уходила. В ходе глубокого анализа генограммы выясняется поразительный факт: её бабушка по материнской линии в свое время пережила страшное, замалчиваемое предательство дедушки, о котором молчала всю жизнь, чтобы сохранить лицо перед соседями. Но внутри себя она выжгла скрытую инструкцию: «Брак — это обман. Мужчинам верить нельзя. Ровно через два года близости тебя растопчут — уходи первой». Внучка, никогда не знавшая этой истории в деталях, послушно отыгрывала бабушкин сценарий, разрушая собственные союзы ровно на двухлетней отметке.

Четвертое поколение: Прабабушки и прадедушки (8 человек)

Восемь предков. Это фундаментальное, ключевое колено для всех жителей постсоветского пространства. Оно отвечает за наше материальное благополучие, финансовую емкость, способность владеть недвижимостью, землей и наш общий жизненный тонус.

На долю этого поколения прились самые страшные исторические вехи двадцатого века: Октябрьская революция, раскулачивание, принудительная коллективизация, депортации и первые годы Великой Отечественной войны. Именно в этом слое куются наши главные финансовые вирусы страха или, наоборот, закладываются монументальные прорывы.

— Живой пример: Мужчина средних лет никак не может купить собственное жилье. Как только у него на руках ока-

зывается сумма на первоначальный взнос, происходит форс-мажор: то ломается машина, то тяжело заболевает родственник, то он вкладывает деньги в прогоревший проект. При исследовании четвертого колена выяснилось: его прадед в 1930-е годы построил огромный, красивый деревянный дом для своей большой семьи. Через месяц пришли комиссары, дом отобрали, прадеда избили, а семью выбросили на мороз. В родовом поле четвертого колена записалась жесткая программа: «Свой дом — это смертельная опасность. Придут и отберут вместе с жизнью. Безопасно быть бездомным». Как только правнук приближался к покупке жилья, его подсознание включало четвертое колено, спасая его от «смертельного» дома.

Пятое поколение: Прапрабабушки и прапрадедушки (16 человек)

Шестнадцать предков. Это колено отвечает за наш социальный компас, закон, порядок, авторитет, совесть и умение защищать свои убеждения в обществе.

Пятое колено определяет, насколько легко вы продвигаетесь по карьерной лестнице, уважают ли вас подчиненные и руководство, насколько вы чисты перед законом, умеете ли вы следовать своим внутренним принципам или легко предаете себя ради сиюминутной выгоды. Если в этом колене были предки, которые совершали преступления, писали доносы, предавали своих ради спасения кожи, или, наоборот, были безвинно осуждены и сломлены государственной си-

стемой, потомок на вершине пирамиды может страдать от патологического, необъяснимого чувства вины и подсознательно стремиться к самонаказанию через постоянные штрафы, судебные тяжбы или крах карьеры в шаге от триумфа.

Шестое поколение: Прапрапрабабушки и прапрапрадедушки (32 человека)

Тридцать два предка. В восточных и славянских традициях это колено называют «коленом духа и космической гармонии». Оно отвечает за наше физическое здоровье, врожденный иммунитет, связь с природой и глубинную интуицию.

Тридцать два предка шестого колена формируют невидимый, мощный энергетический щит вокруг вашего физического тела. Если эта линия чиста, человек обладает колоссальным запасом жизненных сил — про таких говорят «богатырское здоровье» или «непотопляемый человек». Он может проходить через страшные аварии, тяжелые эпидемии и выходить сухим из воды. Если же здесь много заблокированной боли, непережитого горя, смертей младенцев и вытесненных трагедий, человек рождается с хронически слабым иммунитетом, постоянной утомляемостью и ощущением, что у него «нет сил жить» с самого утра.

Седьмое поколение: Прапрапрапрабабушки и прапрапрапрадедушки (64 человека)

Шестьдесят четыре предка. Это основание, фундамент всей нашей родовой пирамиды. Седьмое колено отвечает за наше предназначение, судьбу в глобальном смысле, связь с

Высшими Силами и родовую защиту.

Это наши самые далекие и самые сильные корни. Шестьдесят четыре предка седьмого поколения — это ваши личные ангелы-хранители. Именно отсюда к нам приходит то, что называют «счастливой звездой» или «родовым благословением». Когда человек соединен со своим седьмым коленом, он всегда оказывается в нужное время в нужном месте, его ведут по жизни невидимые силы, а самые тяжелые кризисы разрешаются для него чудом. Если же связь с седьмым коленом прервана тотальным забвением и неуважением к прошлому, человек чувствует себя одинокой песчинкой, брошенной в холодный, враждебный космос, лишенной всякой поддержки и смысла существования.

### **3. Диагностический практикум к Главе 2: «Поиск слабого звена»**

Для того чтобы понять, в каком именно колене вашей пирамиды находится главный энергетический затор, выполните следующее системное упражнение.

#### **Шаг 1. Тест на дефицит ресурса**

Посмотрите на сферы своей жизни и определите, где у вас самый глубокий, незакрывающийся провал, который не поддается логическому исправлению:

— Провал в отношениях, неуверенность, самобичевание, проблемы с весом — фокус на 1-е и 2-е колено (Вы и Родители).

— Сложности в обучении, паттерны измен, невозможность договориться, ментальные страхи — фокус на 3-е колено (Бабушки/Дедушки).

— Хронические долги, невозможность купить жилье, финансовый потолок, страх богатства — фокус на 4-е колено (Прабабушки/Прадедушки).

— Проблемы с законом, несправедливые обвинения, крах карьеры, синдром жертвы — фокус на 5-е колено (Прапрадеды).

— Тяжелые неизлечимые болезни, тотальное отсутствие энергии, депрессии — фокус на 6-е и 7-е колено.

#### **Шаг 2. Письменная практика «Признание 126»**

Зажгите свечу, сядьте в тишине. Откройте блокнот и напишите манифест признания своей родовой вертикали. Пишите медленно, вдумываясь в каждое слово:

«Я (ваше имя), сознательно выражаю уважение и признание всей моей родовой системе. Я признаю, что за моей спиной стоят 7 поколений моих предков — 126 мужчин и женщин, которые жили, любили, страдали и побеждали до меня.

Я признаю своих родителей, моих 4 бабушек и дедушек, моих 8 прабабушек и прадедушек, моих 16 прапрадедов, моих 32 предка шестого колена и 64 предка седьмого колена.

Я не знаю всех ваших имен, я не знаю ваших судеб. Но я знаю, что в моих жилах течет ваша кровь. Каждому из вас я даю законное, почетное место в моем сердце.

Я благодарю вас за то, что вы сохранили и передали импульс жизни до меня. Я беру эту жизнь по той цене, которую вы за нее заплатили, и обязуюсь распорядиться ею наилучшим образом».

Закройте глаза. Сделайте глубокий вдох и представьте, как за вашей левой лопаткой выстраивается женское крыло Рода, а за правой — мужское. Почувствуйте, какая колоссальная, тяжелая, но невероятно мощная стена из 126 человек держит вас. Вам больше не нужно падать назад — там есть на кого опереться.

Глубинный вывод главы

Вы — не одинокое дерево, выросшее в пустыне. Вы — верхний листок на гигантском дубе, корни которого уходят

глубоко в глубь веков. И сила этого листка зависит не от того, насколько сильно дует ветер вокруг него, а от того, насколько чисты каналы, связывающие его с корнями. Понимание кодов каждого поколения дает нам карту: мы теперь точно знаем, куда смотреть, если в нашей жизни закрывается та или иная дверь.

# **Глава 3. Закон Принадлежности: Механика исключения, феномен нерожденных детей и живые изгнанники Рода**

## **1. Абсолютное право на место в ковчеге**

Самый первый, базовый и абсолютно непреклонный закон, управляющий движением энергии в любой человеческой структуре — это Закон Принадлежности. Он формулируется обманчиво просто: «Каждый человек, который хоть раз вошел в систему (был зачат или оказал на нее мощное влияние), имеет неотъемлемое, равное и вечное право ей принадлежать».

В родовой системе нет понятия «бывший». Из Рода невозможно уволить, вычеркнуть, списать в утиль или лишить гражданства. Информационная матрица фиксирует факт появления новой единицы один раз и навсегда. Однако человеческое эго, ведомое страхом, социальным стыдом, общественной моралью, религиозными догмами или невыносимой личной болью, регулярно пытается этот закон нарушить.

Мы начинаем делить своих родственников и предков на «хороших» и «плохих», на тех, чьи портреты вешают на стену, и тех, чьи имена стирают из памяти.

В системной терапии этот процесс насильственного вычеркивания человека из семейной истории называется исключением. И это самое опасное преступление против родовой архитектуры, которое только может совершить потомок. Родовое Поле устроено по принципу абсолютной целостности и не терпит пустоты. Как только кого-то лишают права на принадлежность, на его месте образуется ментальная черная дыра, энергетический вакуум.

Система мгновенно включает принудительный механизм компенсации: она берет одного из младших потомков (часто ребенка или внука) и заставляет его подсознательно «надеть костюм» исключенного. Потомок, сам того не понимая, начинает повторять характер, тяжелые привычки, болезни или трагическую судьбу того, кого семья попыталась забыть.

## **2. Исторический парадокс: почему наши бабушки так легко относились к абортам?**

Когда современный осознанный человек начинает изучать генограмму своей семьи на предмет нерожденных детей (аборты, выкидыши, замершие беременности), он неизбежно сталкивается со страшной статистикой советского периода. У наших бабушек и прабабушек, живших в 1960—1980-е годы, на счету могло быть по 5, 10, а в некоторых случаях по 15 и 20 абортов. Что больше всего шокирует нас сегодня — они шли на это абсолютно спокойно. Это не вызывало у них депрессий, экзистенциальных кризисов или чувства вины. Это воспринималось как банальная медицинская манипуляция, вроде визита к парикмахеру или стоматологу.

Возникает резонный вопрос: если родовое поле так жестоко наказывает за исключение нерожденных, почему сами женщины прошлого относились к этому с леденящим душу спокойствием? Неужели они были чудовищами?

Ответ лежит не в плоскости их личной жестокости, а в коллективной психологии выживания и мощнейшем государственном эгрегоре того времени.

Фактор А. Тотальная анестезия чувств ради биологического выживания

Поколение наших бабушек — это дети войны или те, кто восстанавливал разрушенную страну в нечеловеческих условиях. Жизнь в коммуналках, бараках, бесконечные очереди, дефицит, тяжелый физический труд и необходимость поднимать уже рожденных детей. В таких условиях человеческая психика, чтобы спастись от безумия, включает тотальную эмоциональную анестезию. Психика буквально замораживает чувствительность. Фраза «нечего плодить нищету» была не цинизмом, а суровым, голым биологическим манифестом выживания. Если бы женщина того времени оплакивала каждую прерванную беременность, она бы просто сломалась и не смогла бы прокормить живых потомков.

Фактор Б. Государственная идеология: «Плод — это не человек»

Советский Союз стал первой страной в мире, легализовавшей аборт еще в 1920 году. Государственная машина и советская медицина провели колоссальную пропагандистскую работу. Женщинам десятилетиями внушали: «До определенного срока плод — это не человек. Это просто сгусток клеток, биоматериал, временное скопление тканей». Официальная наука полностью отрицала наличие души или сознания у эмбриона. Женщины искренне верили государству. Раз медицина сказала, что это не человек, значит, и вычеркивать некого. Измена закону Принадлежности происходила на ментальном уровне: факт зарождения жизни просто обесценивался.

## Расплата потомков сквозь поколения

Но ловушка заключается в том, что законам квантового родового поля абсолютно всё равно, что написано в уголовном кодексе, партийной программе или медицинском бланке. Поле функционирует по законам живой природы. Импульс жизни был дан? Был. Клетки начали деление? Начали. Уникальный генетический код сформировался? Да. Значит, Душа Рода зафиксировала новую единицу в системе.

Когда бабушка шла на аборт с «холодной головой» и забывала о нем через час, она не проживала эту боль. Боль и страх нерожденного существа не исчезли — они остались заблокированными, законсервированными в поле. И сегодня внучка этой бабушки может страдать от беспричинной, удушающей тоски, хронического бесплодия без медицинских причин или «замороженных» эмоций, когда она физически не может плакать и чувствовать любовь к собственному мужу. Она своей сверхчувствительностью просто распаковывает то, что бабушка когда-то заблокировала внутри себя.

### 3. Живые призраки: Как происходит прижизненное изгнание из Рода?

Исключение — это далеко не всегда физическая смерть. Гораздо чаще в семьях разворачивается драма прижизненного исключения. Это процесс, при котором живого, дышащего человека ментально и эмоционально выталкивают за периметр Родового Поля.

Как это происходит в реальной жизни? Вот основные механизмы:

— «Стена молчания» и табу: О человеке просто перестают говорить. Его имя полностью стирается из семейных разговоров. Например, дядя совершил преступление, сел в тюрьму или связался с криминалом. Семье дико стыдно. Мама говорит детям: «У нас больше нет дяди Борьки, забудьте это имя». Человек жив, но в семейной матрице на его месте образуется черная дыра.

— Лишение статуса (Эмоциональный разрыв): Ситуации из серии: «Если ты выйдешь замуж за этого нищего / не пойдешь учиться в медицинский / признаешься в своей инаковости — ты мне больше не дочь!». Родители заживо «хоронят» ребенка, вычеркивая его из завещания, памяти и телефонов.

— Исключение через презрение и высокомерие: Когда родственника не вычеркивают физически, но за каждым се-

мейным обедом о нем говорят исключительно свысока: «Ну, наш придурок опять всё пропил», «Она у нас пустая, ничемная, неудачница». Обесценивание статуса — это тоже форма изгнания. Человеку отказывают в праве быть равным членом Рода.

— Забытые первые супруги: Это тончайший системный нюанс. Первая жена вашего отца, с которой он развелся со скандалом за пять лет до встречи с вашей мамой — является частью вашей родовой системы. Она освободила место для вашей мамы. Если её проклинаят, ненавидят или делают вид, что её не существовало, она становится исключенной, ломая баланс.

Что происходит с самими живыми изгнанниками?

Человек, которого исключили из Рода, оказывается в страшном метафизическом положении. Род — это наша главная энергетическая розетка. Когда система отворачивается от человека, он испытывает колоссальный, экзистенциальный дефицит жизненной силы.

— Они начинают стремительно разрушаться. Лишившись подпитки от корней, исключенные люди чаще всего уходят в тяжелейшие зависимости (алкоголизм, наркомания), криминал или психические расстройства. Их поведение становится еще более неадекватным, что «оправдывает» в глазах семьи их изгнание. Круг замыкается.

— Они становятся агрессивными. Отрезанная от Рода ветка начинает паразитировать на других источниках энер-

гии. Живые изгнанники превращаются в тяжелейших токсичных вампиров, транслирующих в мир тонны злости. На глубинном уровне эта агрессия — крик о помощи: «Посмотрите на меня! Я есть! Я имею право быть частью семьи!».

Что происходит с младшими потомками?

Чтобы восстановить целостность, поле выбирает самого невинного и чистого члена Рода — как правило, ребенка, родившегося позже. Этот ребенок подсознательно (на уровне квантовой запутанности клеток) вступает в идентификацию с исключенным. Он начинает повторять его судьбу, его характер или его болезни.

— Живой пример: Сын растет идеальным мальчиком, но в 16 лет вдруг бросает школу, связывается с дурной компанией и начинает воровать. Мать в ужасе: «В кого он такой? Мы интеллигентная семья, профессора!». На расстановках выясняется: у матери был старший брат, который в молодости совершил кражу, отсидел в тюрьме и умер в нищете. Семья от стыда стерла все его фотографии и никогда не упоминала его имя. Рожденный позже сын понятия не имел о существовании дяди. Но родовое поле заставило мальчика «надеть костюм» исключенного дяди и начать вести себя деструктивно, чтобы мать, глядя на сына, наконец-то вспомнила своего брата и дала ему место в сердце.

## 4. Диагностический практикум к Главе 3: «Заполнение пустот»

Давайте проведем ревизию вашей системы на предмет исключенных элементов. Для этого потребуется мужество, так как придется посмотреть туда, где живет семейный стыд или боль.

Шаг 1. Перепись нерожденных (для женщин и мужчин)

Если вы женщина, выпишите честно (в этот блокнот, который никто не увидит) все свои аборт, выкидыши и замершие беременности.

— Посчитайте их точное количество.

— Дайте каждому из них порядковый номер в череде ваших беременностей. Например: «Мой первый ребенок — сын Максим, вторая беременность — аборт (номер два), третий ребенок — дочь Анна».

— Мысленно скажите им: «Я помню вас. Вы были вторыми (третьими). Вы — часть моего сердца».

— Если вы мужчина — вспомните всех женщин, которые делали аборт от вас, даже если это были мимолетные романы. Эти дети — часть вашего Рода. Признайте их существование.

Шаг 2. Поиск «Семейных Скелетов»

Вспомните и запишите:

— О ком в вашей семье говорить не принято?

— Кто из родственников закончил жизнь в психиатрической больнице, тюрьме, умер от алкоголизма или пропал без вести, и его имя обходят стороной?

— Есть ли у вашего отца или матери первые мужья/жены, о которых принято отзываться исключительно с ненавистью или презрением?

— Выпишите эти имена. Напротив каждого напишите фразу-ключ: «Я вижу тебя. Ты имеешь право принадлежать нашему Роду так же, как и все остальные. Ты равен нам в праве на жизнь. Я снимаю с себя обязанность судить тебя».

Глубинный вывод главы

Закон Принадлежности учит нас тотальному, безусловно-му согласию с реальностью. Род — это не элитный клуб для святых и успешных. Это огромный ковчег, где у каждого — от академика до вора, от долгожителя до нерожденного младенца — есть свой билет. Исцеление Рода начинается не тогда, когда мы «отмаливаем» предков, а тогда, когда мы перестаем быть им судьями. Когда мы находим в себе мужество открыть шкафы, достать оттуда всех скелетов, обнять их и сказать: «Вы — наши. Вы — часть моей истории. И теперь вы дома».

# **Глава 4. Закон Иерархии: Почему нельзя «усыновлять» своих родителей и к чему приводит духовное высокомерие**

## **1. Ловушка «проработанного» потомка**

Среди всех нарушений родовой архитектуры существует одно, которое совершают практически все практикующие, осознанные и «проработанные» люди. Как только человек начинает заниматься своим духовным ростом, читать книги по эзотерике, посещать системные расстановки, марафоны или сессии с психологами, у него внутри мгновенно просыпается нестерпимый, жгучий импульс. Он смотрит на своих родителей — курящих, выпивающих, несчастных, считающих копейки, бесконечно жалующихся на жизнь, государство или застрявших в старых семейных обидах — и принимает внутреннее решение: «Я должен их спасти. Я обязан научить их жить правильно».

В этот самый момент, ведомый самыми благородными и созидательными намерениями, человек совершает тяжелое

системное преступление против порядка. Он грубо нарушает Закон Иерархии (или Порядка).

Этот незыблемый закон гласит: Тот, кто вошел в систему раньше, имеет безусловный приоритет перед тем, кто вошел в нее позже. Старшие всегда больше младших. Источник всегда важнее и сильнее, чем река, которая из него вытекает.

Когда вы разворачиваетесь лицом к своим родителям и начинаете давать им непрошенные советы, читать лекции о «правильном» позитивном мышлении, спонсировать их из позиции «жалости» или судить за ошибки прошлого, вы мысленно становитесь выше них. Вы пытаетесь занять позицию родителя для своих родителей. В системной терапии этот феномен переворота ролей называется парентификацией. И плата за этот энергетический переворот в родовой пирамиде всегда оказывается разрушительной для вашей собственной судьбы.

## 2. Почему нам так сильно хочется учить и спасать своих родителей?

Давайте препарируем этот импульс. Почему желание «причинить добро» маме или папе бывает настолько сильным, что мы готовы тратить на это годы жизни, ругаться до хрипоты и впадать в депрессию, когда они нас не слушают? За этим желанием всегда скрываются три глубокие, неосознаваемые психологические и эзотерические причины.

Причина А. Скрытая гордыня под маской «духовности»

Это самый неприятный для эго факт, но его необходимо признать. Когда мы учим родителей, мы подсознательно транслируем им: «Я умнее вас. Я лучше знаю, как устроена жизнь. Вы прожили глупую, неправильную жизнь, а я сейчас покажу вам, как надо».

Это чистая, дистиллированная гордыня. Нам приятно чувствовать себя «продвинутыми» на фоне «отсталых» предков. Мы путаем количество прочитанных книг или пройденных марафонов с реальной жизненной мудростью.

Причина Б. Попытка исправить собственное детство

Нам кажется, что мы спасаем маму от депрессии или отца от алкоголизма, потому что мы их очень любим. Но на самом деле внутри нас кричит наш раненый внутренний ребенок. Ребенку жизненно необходимы сильные, стабильные, счастливые родители — это залог его базовой безопасности.

Если мама в нашем детстве вечно плакала, а отец уходил в запой, ребенок чувствовал ужас и беспомощность. Вырастая, этот ребенок пытается «починить» маму и папу, чтобы наконец-то расслабиться и получить то самое безопасное, счастливое детство, которого у него не было. Это эгоистичный запрос: «Станьте счастливыми, чтобы мне наконец-то стало хорошо и спокойно за вас».

### Причина В. Бегство от собственной жизни

Заниматься спасением родителей — это великолепный, легальный способ не жить свою собственную жизнь. Гораздо проще тратить энергию на разбор чужих браков, чужого здоровья и чужого безденежья, чем посмотреть в лицо собственным страхам, собственным долгам и своему одиночеству. Пока вы «лечите» маму, у вас есть железное оправдание, почему вы до сих пор не реализовались в социуме или не построили счастливые отношения: «Ну как я могу, у меня же мама такая несчастная, я должен ей помогать».

### **3. Почему учить родителей категорически нельзя: Энергетические последствия**

Родовая система — это строгая гидродинамическая конструкция. Энергия Жизни, любви, денег и здоровья течет в ней только в одну сторону: строго сверху вниз, от предков к потомкам, от старших к младшим. Река никогда не течет обратно к истоку. Водопад не падает вверх.

Когда вы встаете в позицию учителя или спасателя для родителей, в системе происходит энергетическое замыкание.

Как только вы попытались направить энергию снизу вверх (поучать маму, как ей общаться с мужчинами, или давать папе советы по бизнесу), система мгновенно перекрывает вам ваш собственный кран. И вот к каким реальным последствиям в жизни это приводит:

#### **А. Крах финансового потока**

Деньги приходят к нам от отца и матери как результат нашего согласия с тем, что они — Большие, а мы — Маленькие. Большой дает, Маленький с благодарностью берет.

Как только вы встали в позицию «родителя» для своей мамы, вы заблокировали позицию «ребенка». А у «родителей» (которыми вы пытаетесь быть для мамы) денег в родовой системе нет — деньги выдаются только под ваши личные

цели и под ваших собственных детей. Вы можете пахать на трех работах, но деньги будут уходить сквозь пальцы, на бесконечные форс-мажоры и «спасение» тех же родителей. Вы залезли на чужую территорию, и поле вас за это штрафует.

### Б. Разрушение личной жизни

Если женщина «усыновила» своего отца (жалеет его, решает его проблемы, выслушивает его жалобы на маму) или «удочерила» свою маму (стала для нее лучшей подружкой, психологом, главным советчиком), её место партнера на энергетическом плане оказывается наглухо занято.

Когда к такой женщине пытается приблизиться реальный мужчина, он натывается на невидимую стену. Поле транслирует: «Она уже замужем. Она замужем за своей мамой / своим отцом». В итоге женщина либо остается в тотальном одиночестве, либо привлекает инфантильных мужчин-«сыночков», которых ей тоже придется тащить на себе, отыгрывая привычную роль спасателя.

### В. Синдром хронической усталости и болезни

Вы — всего лишь веточка. Ваши родители — ствол. Вы физически не обладаете тем объемом энергетической емкости, чтобы удерживать, перерабатывать и трансформировать проблемы тех, кто стоит выше вас. Пытаясь «контейнировать» боль матери или грехи отца, ваше физическое тело начинает разрушаться. Отсюда берутся необъяснимые депрессии, панические атаки, фибромиалгии и синдром выгорания, когда человеку в 30 лет кажется, что ему уже 80. Ва-

ша батарейка села, потому что вы пытались запитать от нее электростанцию.

## 4. Практикум к Главе 4: «Возврат на свое место»

Давайте проведем внутреннюю перестановку, которая вернет вас на ваше законное место Младшего, где тепло, безопасно и есть много денег.

Шаг 1. Тест на нарушение иерархии

Честно ответьте себе, совершаете ли вы следующие действия:

— Выслушиваете ли вы жалобы матери на отца (или отца на маму), выступая в роли судьи или жилетки? (Если да — вы нарушили иерархию, вы залезли в постель к родителям, став для одного из них партнером).

— Даете ли вы родителям деньги из чувства жалости и тревоги («пропадут без меня»), а не из чувства изобилия и радости?

— Даете ли вы им советы, как им нужно питаться, во что верить, как лечиться и тратить деньги, когда они вас об этом не просят?

Шаг 2. Разделяющий ритуал «Я просто твой ребенок»

Сядьте ровно, закройте глаза. Представьте перед собой маму или отца (того, кого вы больше всего пытаетесь спасти или контролировать).

Посмотрите на них мысленно. Увидьте, что за их спинами стоит вся та гигантская пирамида из 126 предков. Поймите,

что за ними — огромная сила, а вы перед ними — очень маленький.

Мысленно сделайте глубокий поклон (прямо из сердца) и произнесите следующие слова:

«Мама (Папа), я долгое время думал (а), что я умнее тебя. Я пытался (ась) учить тебя жить, спасти тебя от твоей боли и судить твои выборы. Я признаю, что это было огромным высокомерием с моей стороны.

Today я складываю с себя корону. Я возвращаю тебе твою ответственность, твою судьбу, твои болезни и твои уроки. Всё это слишком большое для меня, мне это не понести.

Я признаю: ты — Большая, а я — Маленький (ая). Ты — источник, а я — река. Ты даешь, а я просто беру. Я соглашаюсь с твоей судьбой по той цене, которая в нее заложена. Пожалуйста, благословите меня жить мою собственную жизнь хорошо и счастливо, даже если ты выберешь страдать».

Сделайте глубокий выдох. Почувствуйте, как с ваших плеч падает огромный, чужой, стотонный мешок из песка. Вам больше не нужно никого спасать. Ваша единственная обязанность перед Родом — быть счастливым и успешным на своем собственном месте.

Глубинный вывод главы

Самое лучшее, самое великое, что вы можете сделать для своих родителей — это оставить их в покое и заняться своей жизнью. Когда родители видят счастливого, богатого, реализованного и здорового ребенка, их собственное поле начи-

нает исцеляться. Ваша автономия и ваш успех — это и есть высшая форма благодарности Роду за подарок Жизни.

# **Глава 5. Закон Баланса: Метафизика кредитов, баланс в паре и почему родовые долги в одной семье распределяются неравномерно**

## **1. Невидимая бухгалтерия Вселенной**

Если Закон Принадлежности определяет состав участников нашей родовой системы, а Закон Иерархии расставляет их по строго определенным местам во времени, то Закон Баланса, или равновесие между «Брать» и «Давать», регулирует динамику их взаимодействия. Этот закон — фундамент вселенской справедливости. Он работает на уровне математически точных квантовых весов. Поле Рода непрерывно сканирует систему на предмет избытка и дефицита.

Как только баланс нарушается, весы качаются, и система включает принудительные механизмы выравнивания. Если кто-то из ваших предков взял слишком много чужого ресурса (материального, эмоционального или физического) и не компенсировал это, система выпишет счет его потомкам. Вы можете обнаружить себя в глубокой кредитной яме, даже ес-

ли ведете честный бизнес и просчитываете каждый шаг.

В Законе Баланса есть две принципиально разные плоскости, которые люди постоянно путают, ломая собственные судьбы:

— Горизонтальный баланс — это отношения между равными системами и партнерами (мужчина и женщина в паре, друзья, коллеги, бизнес и клиенты). Здесь весы должны находиться в идеальном, постоянном равновесии.

— Вертикальный баланс — это отношения между родителями и детьми. Здесь весы принципиально, тотально не равны, и правила игры подчинены совершенно иной метафизической логике.

Когда эти плоскости путаются в сознании человека, его жизнь превращается в бесконечную борьбу за выживание, а реальные, физические долги перед банками становятся материальным воплощением его полевой путаницы.

## **2. Вертикальный дисбаланс: почему дети никогда не смогут вернуть долг родителям**

Самая первая, базовая точка, где у человека ломается понимание Закона Баланса — это его отношения с отцом и матерью. Большинству из нас с раннего детства, сознательно или бессознательно, внушали деструктивную, калечащую поле фразу: «Ты в неоплатном долгу перед родителями. Они тебя выносили, родили, ночей не спали, всю жизнь на тебя положили, теперь твоя святая обязанность — этот долг вернуть».

С точки зрения системно-родовой терапии и законов квантового поля — это абсолютная ложь. Дети ничего не должны своим родителям за факт своего рождения, воспитания и содержания.

Родители дают своему ребенку то, что не имеет и никогда не будет иметь эквивалента или цены в материальном мире — саму Жизнь. Этот дар настолько колоссален, монументален и велик, что его физически, метафизически невозможно «вернуть» назад источнику. Вы не можете рассчитаться с матерью за то, что она вас родила. Вы не можете стать для нее равноценным дарителем. Пытаться вернуть этот долг родителям — это всё равно что пытаться развернуть вспять бур-

ный водопад или заставить горную реку течь обратно к истоку в горы.

[Поколение 1: Предки]



▼ Дают Жизнь

[Поколение 2: Родители]



▼ Дают Жизнь

[Поколение 3: Вы]



▼ Передают ресурс дальше

[Поколение 4: Ваши Дети / Проекты / Творчество]

Как правильно закрывается этот великий кредит?

Единственный экологичный, здоровый способ оплатить этот космический долг — это взять Жизнь от родителей в полном объеме, со всеми её теневыми и светлыми сторонами, поблагодарить, развернуться к родителям спиной и передать этот мощный импульс дальше, в будущее: своим собственным детям, своему творчеству, своему бизнесу, социальным проектам, миру. Вы возвращаете долг не назад (источнику), а вперед (будущему).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.