

12+

Сана Амани

Упрямое сердце выбирает жить

Сборник стихотворений
и лирической прозы

Сана Амани

**Упрямое сердце выбирает жить.
Сборник стихотворений
и лирической прозы**

«Издательские решения»

Амани С.

Упрямое сердце выбирает жить. Сборник стихотворений
и лирической прозы / С. Амани — «Издательские решения»,

«Упрямое сердце выбирает жить» Саны Амани — зрелое продолжение
сборника «Заметки раненого сердца». Это честный дневник души,
прошедшей через лабиринты одиночества, тревоги и тоску по дому. В книгу
вошли 52 стихотворения в прозе, разделенных на 5 глубоких частей. Книга-
манифест о том, как хрупкое сердце становится сильным и упрямо заявляет
о своем праве дышать, чувствовать и встречать весну.

© Амани С.

© Издательские решения

Содержание

Часть I.	6
В моей голове...	6
Почему?	11
Бесконечная ночь	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Упрямое сердце выбирает жить Сборник стихотворений и лирической прозы

Сана Амани

Корректор Алексей Леснянский

© Сана Амани, 2026

ISBN 978-5-0071-3031-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Часть I.

Кризис и рой мыслей

В моей голове...

В моей голове сидит,
Удобно развалившись,
Неприятный тип
И в голос говорит,
Сочиняет,
Страхи мои питает,
Только сделала шаг,
Отгоняет назад,
Меня не пускает!
Не даёт!
Не позволяет
Перебороть себя,
Бороться сильнее заставляет
И завтрашним днём пугает!

А часы на стене висят,
Отмеряют мой век,
Истекает,
Тик-так, тик-так,
Ходят, не спеша спешат,
Когда же,
Когда же
Свободною стану
От страхов оков,
Что так крепко сжимают
Руки и ноги,
Всё тело моё,
Неужели,
Неужели
До последнего момента,
До последнего дня
В моей голове ему
Сидеть
И мной управлять,
Неприятному типу,
И страхи мои питать,
Пока не удастся меня сломать,
Пока не перестану

С колен я вставать!
Погибну внутри,
И искра погаснет,
А сама утону,
Даже не познаю
В мере полной
Жизнь свою!

В моей голове
Меня утешает
Особа приятная,
Особо не страшная,
Говорит и ласкает
Голосом приятным,
Словно обнимает
И обещает,
Что всё будет хорошо!
И завтра, оно настанет,
Станет лучше,
Много лучше ещё!
Ты встанешь,
Не сдашься
И силы найдёшь,
Ты всё прекрасно знаешь,
Зря переживаешь,
Ведь всё будет хорошо!

Слабый ласковый голос,
Так мало тебя,
Так нужна мне ещё,
Куда надолго так пропадаешь?
Куда свой свет деваешь?
Мне так нужно твоё тепло!
О помощи взываю,
От холода содрогаюсь!
Она всегда рядом,
Она просто спит,
Набирается сил,
Светом своим,
Горячим теплом,
Лаской и добротой
Согреть и успокоить,
Чтобы разом всё прошло!
Чтобы всхлипы и слёзы
Не текли по щекам,
Чтобы ночью
Неприятный тип не беспокоил

Тёмными мыслями
И не удручал!

В моей голове
Столько всего,
Схватиться бы за одно!
И понестись на всех парях,
На полных парусах
В далёкие дали,
В неизведанные города
Исследовать, открывать!
Не знать ни страха,
Ни зависти, ни обиды,
Не тратить время,
Не гадать,
А что подумают люди.
Что сказать?
Что написать?
Не страдать,
Не выдумывать печали,
Они нагонят,
Слёзы ещё наполнят глаза,
Для всего отмеренное время
На нашем пути!
Ну а пока,
Раз нет причин
Ни для слёз,
Ни для страданий,
Зачем мне эти терзания?
Зачем?

Всё так просто
Лишь на словах,
Страхи,
Сомнения,
Мыслей поток:
«А что же? А как же?
Как же мир-то жесток!»
Или
Только я,
Только к себе!

Сколько бы ни убеждала,
Падаю в яму,
Вырыла которую
Старательно

Себе сама!
Самый большой враг —
Это я!
Откуда столько
Сомнений,
Откуда столько
Глупых решений?!
Откуда такая, как я?
Удивительно
И смешно!
Ни таланта,
Ни упорства,
Ни терпения —
Ничего!
Темнота и мрак,
Как опустевший колодец
Пугающе холодный,
Не выбраться никак!

Или, быть может,
И для меня зажжётся,
Долгожданная искра,
Не права была,
Лучи пробиваются,
Солнце светит в глаза
Так ярко,
Вот и завтра пришло!

В моей голове
Мысли несутся,
Как скоростные поезда!
Мне грустно,
Мне весело,
И плачу,
И смеюсь,
Сомнения одолевают,
Бывает, их преодолеваю,
Бывает, им я сдаюсь!
Каждый день борюсь,
Страхи рядом шагают,
Их мне не побороть!
Но вот только
Не сомневаюсь,
Что в ступор не встану,
Что страхом в лицо
Им назло
Посмеюсь!

Почему?

Почему ты меня ненавидишь?
Почему проклятия бросаешь так легко?
Почему не любишь?
Не терпишь, не слышишь,
Только плохое, считаешь,
Я приношу с собой?!
Почему так у нас?
Безумные крики,
Почему спокойствие покинуло этот дом?
Давай же доживём наши жизни
Без ненависти и без ссор,
Вот так просто и так легко,
Без сравнений, без сожалений,
Без всего безумия, что друг другу несём?!

Бесконечная ночь

Как только открываю глаза,
Не знаю кто,
Не знаю где,
Потерян ясный день!
Вокруг так темно
Разбираться,
Что произошло?!
Даже нечего и хотеть,
Куда ведет дорога?
Моя ли она?
Впереди пустота
Заполонила душу,
Может, я только всё рушу?
Так плохо не было
Никогда,
Верно, моё наказание?!

* * *

Не знаю где,
Не знаю как,
Брожу на ощупь,
И всё не так!
Злая, коварная судьба,
За что ты так жестока?
Зачем мне эта беда?!
Затерялась, будто всё сон,
Где же реальность?!
Где же мой покой?!
А решения всё нет.
Кричу в темноту:
«Неужели погасну,
Так и не узнав ответ?!»

* * *

Ночь наступила,
Как же она холодна,
Но небо так прекрасно,
Звёзды мерцают так ярко,
Вот стать бы такой
Прелестной звездой,
Что радует глаз,
Любой красы
На целом свете,

Но вопрос в голове
Всё гремит и гремит,
Не даёт мне покоя,
Настойчив и неумолим:
«Кто я и где?»
И нет больше неба,
И не сбыться мечте!

* * *

Не знаю, где я,
Не знаю, как,
Зачем и почему.
Тону, тону, тону!
Кто-нибудь, ну же,
Помогите,
На мои мольбы
Свободную руку
Протяните!
Иначе в вечности
Мне уготована
Пропать!
Неужели вот так просто
Пропаду?!
Не хочу, боюсь,
Не буду!
Но больше не могу,
Бороться не могу,
Уже видно мне,
Что всё решено.

* * *

Известно мне теперь,
Что жизнь моя прошла
Как одно мгновение!
Напрасно слёзы проливать

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.