

18+ Юлия Бычкова

Я тебя пойму

Юлия Бычкова

Я тебя пойму

<https://litres.ru/74504484>

ISBN 9785007131834

Аннотация

Она родилась с пушистым другом внутри, но звала его болью. Но он оказался маяком, который говорит, что хозяйка делает что-то не так.

Рассказ о том, почему мы боимся слушать себя и что случается, когда наконец решаемся. Текст о том, что ваш внутренний голос — не враг. Он просто ждёт, пока вы его услышите. Прочитайте — и услышите собственный маяк.

Я тебя пойму

Юлия Бычкова

© Юлия Бычкова, 2026

ISBN 978-5-0071-3183-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Живём эту жизнь не мы, а наши маленькие боли.

Нам всего лишь нужно понять их.

В белой, освещённой светом больничной операционной родился маленький пушистый комочек. Ему было тяжело появиться в этот мир. Он создан при необычном, почти сказочном стечении обстоятельств, времени и людей. Но раз уж он сотворился, то стал мастерить себе земную оболочку — человека. А если быть точнее — тело девочки.

— 3120, 52 сантиметра, время рождения 20:03, — по-солдатски отчиталась акушерка.

— Вот я и появился! Ну, посмотрим, что здесь интересного!

И понеслась череда взлётов и падений: первый холод, ощущение одиночества, голод, жажда, нежные и тёплые руки мамы, яркое солнце и тёплый ветер, пер-

вые шаги, игрушки и капризы, брокколи и мороженое, в общем, всё как у всех.

Но в один день всё изменилось. У комочка появился соперник — сознание тела, которое он сам же и сотворил.

— Вот это я насолил себе, конечно... — думал зверёк и с каждой секундой терял свою мягкость, — Ладно, как-нибудь разберёмся с этим творением.

И он стал изучать его. А сознание начало интересоваться им в ответ. И так день за днём, случай за случаем они узнавали друг друга всё больше. Когда комочку хотелось гулять, сознание требовало остаться дома. Если зверёк хотел кашу, девочка ела бутерброды.

Иногда, конечно, ребёнок поддавался зовам пушистости внутри. И тогда случались невообразимые вещи! Например, игры, которые никогда никем до этого не придумывались. Баночки из-под косметики и домашних средств с лёгкостью превращались в учеников класса, а звери — в больных простудой, пришедших к доктору. Но чаще всего слияние двух противоположностей выражалось в танцах. Сначала очень неуклюжих, незамысловатых, по-детски эмоциональных. Годам к 9, когда уже подрастающее солнышко и её увеличившийся, затвердевший комочек могли согласиться друг с другом только в танце и прилегаю-

щих к нему темах, разность текстур виделась всё чётче.

— Нет, ну что не так? Почему я должна застилась кровать, если вечером всё равно снова спать? И зачем мыть тарелку сразу после еды, если хочется сначала полежать? Но, наверное, родители правы. Стоит приучить себя к таким правилам. Хотя бы для того, чтобы больше не выслушивать эти крики.

И так с каждой ссорой с родителями или друзьями тайный житель лишался объёма, а сознание набиралось опыта и рефлексий. В один особенно холодный осенний день девочка выбежала из дома, чтобы справиться с эмоциями после очередного недопонимания с родителями.

— Я не понимаю, чего они от меня хотят. Я не буду такой, как они: грустными, грубыми, несчастными. Я так не хочу! Они какие-то идиоты. Серьёзно. Не-на-ви-жу их.

И в момент отрыва слов из мыслей в воздух случилось непоправимое — девочка стала девушкой. Маленький комочек соединился с телом, и запустился цикл ежемесячного сброса оболочки боли. На самом деле внутри пушистика всё это время жила боль. Са-

мостоятельная единица жизни. Она и сопротивлялась тем изменениям, которые вносили внешние факторы, такие как родители, друзья, общественные нормы. Мягкие ворсинки отталкивали любые посягательства на высвобождение ноющего и сжимающего чувства. Но они не вечны. И теперь каждый месяц боль самостоятельно скидывала с себя восстанавливающуюся страховку.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.