

# Финансовая подушка

Как накопить запас  
даже с обычной зарплаты



Марк Тьюрин | ИИ

Марк Тьюрин

**Финансовая подушка:  
Как накопить запас даже  
с обычной зарплаты**

«Автор»

2026

**Тьюрин М.**

Финансовая подушка: Как накопить запас даже с обычной зарплаты  
/ М. Тьюрин — «Автор», 2026

Финансовая подушка — не роскошь и не сумма, взятая с потолка. Это запас, который помогает пережить задержку зарплаты, внезапный ремонт или другой сбой, не превращая их в долговую яму. Книга поможет рассчитать посильную цель с учетом обязательных расходов, долгов и неровного дохода, найти первые деньги и начать откладывать без запретов и самообвинений. Вы узнаете, где хранить резерв, когда его можно использовать и как восстановить после траты. Даже обычная зарплата может стать основой большей финансовой устойчивости. Книга создана с помощью ИИ. Обложка создана с помощью ИИ.

© Тьюрин М., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Подушка — не сумма с потолка               | 5  |
| Где заканчивается обычный бюджет           | 11 |
| Цена жизни без запаса                      | 17 |
| Деньги, обязательства и неровный календарь | 21 |
| Собрать обязательный минимум               | 27 |
| Три размера одной подушки                  | 33 |
| Конец ознакомительного фрагмента.          | 34 |

# Финансовая подушка: Как накопить запас даже с обычной зарплаты

## Подушка — не сумма с потолка

Стоит ли человеку без иждивенцев и семье, живущей на один доход, копить одинаковую сумму? Один и тот же совет может оказаться посильным для одного и недостаточным для другого. Подушка нужна не ради цифры, которую принято повторять в разговорах о финансах, а чтобы защитить вас от конкретного сбоя привычного денежного плана. Чтобы понять, какой запас нужен именно вам, сначала выясните, от чего он должен защищать.

Подушка — это деньги на случай, если возникнет обязательный расход, который нельзя покрыть из текущего бюджета, или временно пропадёт доход. Она не делает человека неуязвимым. Её задача скромнее и практичнее: оплатить срочное, пережить разрыв между поступлениями или выиграть время, чтобы выбрать следующий шаг.

Это не тот же запас, который собирают на отпуск, новую мебель или ежегодное обслуживание машины. Такие расходы могут быть крупными и неприятными, но обычно их можно хотя бы приблизительно предвидеть и оплачивать из отдельного накопления. Если все деньги лежат вместе, назначение резерва быстро становится неясным: после отпуска кажется, что подушки нет, а перед непредвиденной тратой возникает соблазн взять деньги, отложенные на другую цель.

### Два одинаковых остатка — две разные защиты

Представим две ситуации. В первой — взрослый человек без иждивенцев, с регулярной зарплатой и небольшими обязательными расходами. Во второй — семья, где один доход обеспечивает нескольких человек и покрывает жильё, питание, лекарства, детские нужды и дорогу до работы. Допустим, у обеих сторон на счетах лежит одинаковая сумма.

Само по себе совпадение остатков ничего не говорит о надёжности. Чтобы понять, на сколько хватит денег, нужно знать, какие расходы нельзя отменить или отложить. Одному достаточно оплатить жильё, базовые продукты и обязательные счета. Другому те же статьи бюджета нужно покрывать за нескольких человек, причём некоторые траты — например, на лекарства или уход за ребёнком — трудно быстро сократить. Одинаковая сумма даёт им разное время на решение.

Но и это сравнение упрощает картину. На размер необходимого запаса влияют не только расходы, но и устойчивость дохода. Зарплата может приходить регулярно, а может зависеть от сезона, количества смен, заказов или сроков расчёта с клиентами. В семье могут быть два заработка, но оба — из одной отрасли. А человеку с единственным источником дохода иногда проще быстро найти подработку, чем другому — подходящую постоянную работу. Надёжность подушки нельзя оценить по одной лишь зарплате.

Полезнее спросить себя: какие расходы продолжают возникать, если привычный доход временно исчезнет или резко уменьшится? Задача не в том, чтобы каждую покупку считать чрезвычайной. Нужно выделить обязательное: жильё, базовое питание, коммунальные платежи, лекарства, минимальные выплаты по долгам, расходы на детей и необходимую дорогу. Часть трат можно будет временно сократить, другие — нет. Эта разница и определяет, сколько времени запас способен купить.

Подушка не обязана покрывать привычный уровень жизни целиком. В период сбоя бюджет может стать скромнее: реже заказывать готовую еду, отложить покупки, выбрать более дешёвый маршрут. Но у экономии есть предел. Сокращение расходов на базовые потребности, здоровье или возможность работать может обойтись дороже, чем сэкономленные деньги.

Поэтому резерв рассчитывают не под идеальный бюджет и не под самый суровый сценарий, который только можно вообразить, а исходя из реальных обязательств и вероятных перебоев.

Если задерживается заработок, подушка поможет оплатить жильё и продукты, пока вы выясняете сроки поступления денег или ищете другой источник дохода. Если сломалась необходимая для работы техника, запас позволит отремонтировать её без дорогого займа. А если работа закончилась, он не гарантирует, что новую удастся найти быстро, но поможет не соглашаться в первый же день на первое попавшееся предложение только потому, что завтра нечем платить за жильё.

Резерв не решает проблему за вас: он оплачивает время, которое нужно на её решение. Это важное ограничение. Подушка не заменяет регулярный доход, не отменяет обязательств и не делает затяжную безработицу безболезненной. Зато она может снизить цену поспешности: дать возможность разобраться, сравнить варианты, договориться о переносе платежа или обратиться за доступной помощью.

### **Неожиданное и просто неучтённое**

Расход не становится непредвиденным только потому, что неприятно видеть его в выписке. Если он повторяется каждый год или возникает по понятному графику, это не сюрприз для финансового плана. Точная сумма может быть неизвестна, но саму трату вполне можно предвидеть.

Например, автомобиль требует регулярного обслуживания. Расходы на сезонную смену шин, плановый осмотр и замену изнашивающихся деталей могут различаться, но сама категория обычно известна заранее. Если каждый год на обслуживание приходится искать деньги в последний момент, дело, скорее всего, не в том, что машина внезапно ломается снова и снова. Просто эту статью не включили в обычный бюджет.

Для таких платежей удобно создать отдельное накопление и откладывать деньги постепенно, не дожидаясь даты оплаты. То же относится к страховке, ежегодным сборам, подготовке ребёнка к учебному году, предстоящему ремонту квартиры или заранее запланированной поездке. Сумма и срок могут меняться, но цель появляется задолго до оплаты. Её лучше отделить от подушки.

Иная ситуация — автомобиль ломается между плановыми осмотрами, а без него не добраться до работы. Точную дату такой поломки заранее не определить. Если ремонт нельзя отложить и отдельного запаса на машину пока нет, можно воспользоваться подушкой. Но после этого стоит подумать, нужно ли создать самостоятельное накопление на обслуживание и ремонт. Если крупные расходы на автомобиль повторяются, считать каждый из них исключительным происшествием — удобный способ снова и снова заставить бюджет врасплох.

Разделение не всегда очевидно. У бытовой техники есть срок службы, но невозможно точно угадать, когда выйдет из строя холодильник или стиральная машина. Расходы на здоровье тоже нельзя расписать по календарю. Здесь важнее не формальная отметка «предвиденное» или «непредвиденное», а порядок действий. Если трата необходима, возникает внезапно и превышает деньги, выделенные на текущий месяц или отдельную цель, резерв может помочь. Позже стоит пересмотреть бюджет: не появилась ли категория расходов, которую теперь разумно планировать отдельно?

Подушка и накопления на цели не должны конкурировать в одном неразличимом остатке. Взнос за отпуск, запланированная покупка или ремонт, который можно назначить на удобный срок, относятся к целевым накоплениям. Эти деньги уже имеют своё назначение. Использовать их на непредвиденное можно, но тогда придётся признать, что цель отложена, а не считать, будто резерв остался нетронутым.

Удобно распределить деньги по трём задачам. Средства на текущие расходы нужны для повседневной жизни и ближайших платежей. Накопления на известные цели готовятся к конкретным покупкам и периодическим тратам. Подушка остаётся на случай сбоя, который невоз-

можно встроить в текущий план без последствий. Для этого не обязательно открывать три разных счёта, хотя раздельное хранение помогает не смешивать деньги. Главное — понимать назначение каждой суммы.

### **Бытовой краш-тест**

Понять, для чего нужна подушка, можно не по чужому правилу, а представив ситуацию, в которой привычный план перестаёт работать. Завтра приходит счёт за необходимый ремонт или лечение, а до зарплаты ещё далеко. Или основной доход временно прекращается. Не нужно придумывать катастрофу: выберите реалистичный сбой, который действительно может нарушить ваши планы.

Спросите себя, что придётся оплатить в ближайшее время, что можно отложить без серьёзного ущерба и какие деньги уже предназначены для других целей. А затем проследите, что произойдёт дальше. Если ремонт техники отложить, сможете ли вы работать? Если задерживать оплату жилья, будет ли время договориться? Если доход исчезнет, как долго сохранятся обязательные расходы? Ответы покажут не только размер возможной проблемы, но и то, какие решения резерв должен позволить принять без паники.

Обычно такой тест выявляет три типа риска. Один из них — временная потеря или задержка дохода. Это не обязательно увольнение: может измениться график, сократиться число смен, прекратиться поток заказов или возникнуть перерыв между проектами. Здесь подушка нужна не для того, чтобы навсегда заменить заработок, а чтобы покрыть необходимые расходы, пока доход восстанавливается или меняется рабочий план.

Другой риск — срочная необходимая трата. Сломалась важная для быта или работы вещь, потребовалось лечение, нужно устранить повреждение в жилье. Если ждать нельзя, а свободные деньги уже распределены по обычному бюджету, резерв поможет закрыть разрыв. Но если подобные расходы повторяются, стоит превратить часть риска в плановую категорию и понемногу откладывать на лечение, технику или автомобиль.

Наконец, бывает крупная, но заранее известная трата: например, давно запланированный ремонт или покупка билетов для предстоящей поездки. Сам размер суммы не делает её чрезвычайной. Если дату можно было определить, а покупку — подготовить заранее, для неё нужны целевые накопления. Использовать подушку можно, если обстоятельства изменились, но не стоит называть плановую покупку экстренной только ради того, чтобы не менять срок.

Такой тест помогает не впадать в две крайности. В первой подушкой называют любые сбережения, и деньги на необходимое событие внезапно уходят на отпуск. Во второй от резерва ждут невозможного: он должен покрыть любой ущерб и неопределённо долгий период без дохода. Ни один счёт этого не гарантирует. Резерв — часть финансовой защиты, а не обещание, что жизнь больше не принесёт проблем.

### **Что даёт запас, кроме оплаты**

При неожиданном счёте хочется как можно быстрее найти деньги. Но скорость не всегда ведёт к хорошему решению. Если свободных средств нет, могут появиться варианты, которые закроют ближайшую задачу ценой более тяжёлых последствий: дорогой заём, продажа нужной вещи, отказ от лечения или ремонта, неподходящая работа или снятие денег с накоплений, которые трудно восстановить без потерь.

Подушка не запрещает такие решения и не делает их заведомо неправильными. Иногда заём оправдан, продажа вещи разумна, а временная работа помогает пережить трудный период. Смысл резерва в том, чтобы принимать решение не под давлением платежа, который нужно внести сегодня любой ценой. Запас даёт возможность сравнить последствия.

Если задержали доход, можно сначала уточнить срок выплаты, пересчитать обязательные расходы и оценить варианты заработка, а не брать дорогой заём в первые часы тревоги. Если нужен срочный ремонт, можно получить несколько оценок — при условии, что ожидание безопасно. При поломке рабочего инструмента стоит сравнить ремонт, замену и временную

аренду, а не продавать нужную вещь дешевле её стоимости. Подушка покупает не беззаботность, а время для таких действий.

Для одних это несколько дней, чтобы решить срочный вопрос. Для других — более долгий срок на поиск работы, перестройку расходов или переезд. Универсального периода нет: скорость восстановления дохода и цена задержки у всех разные. Но полезно заранее назвать решение, ради которого нужен запас. Не абстрактное «чтобы было спокойнее», а конкретное: оплатить обязательные расходы во время перерыва в заработке, не брать дорогой заём при срочном ремонте, сохранить возможность искать работу по специальности, а не соглашаться на первое предложение из-за завтрашнего платежа.

Резерв не всегда расходуется целиком. Иногда он закрывает часть счёта, а оставшаяся сумма даёт время на следующий шаг. После использования не стоит ругать себя за то, что «не удалось сохранить подушку». Если трата была необходимой, деньги выполнили свою задачу. Теперь запас нужно восстановить, а заодно проверить, не стоит ли часть расходов заранее выделить в отдельную категорию.

### **Почему чужая сумма не подходит**

Совет накопить определённую сумму звучит убедительно: его легко запомнить. Но без сведений о расходах, доходах и обязательствах он почти ничего не говорит о защите. Высокая зарплата не означает автоматически больших расходов, а скромный доход — небольшого риска. У человека с хорошим заработком могут быть крупные платежи и серьёзные обязательства. При небольшом доходе даже временное сокращение заработка способно быстро лишить семью возможности оплачивать самое необходимое.

Не решает проблему и правило откладывать одинаковую долю дохода. Если большая часть заработка уходит на обязательные платежи, важнее знать их размер и понять, что можно сократить. При нерегулярном доходе один и тот же остаток имеет разную ценность в месяцы высокого и низкого заработка. Если в семье несколько источников дохода, стоит выяснить, насколько они независимы друг от друга. Два заработка в одной сезонной отрасли могут исчезнуть примерно одновременно; разные сферы и графики иногда дают более надёжную опору.

Важно учитывать и людей, зависящих от бюджета. У семьи с детьми могут быть расходы, которые нельзя отменить без последствий. У человека, живущего одному, таких обязательств меньше, но может не быть второго дохода или близкого, готового временно помочь. Поддержку родственников можно учитывать как возможный ресурс, если она действительно доступна. Но не стоит записывать в резерв обещание, которого никто не давал или которое не сможет выполнить.

Значение имеет и то, как быстро можно восстановить заработок. В одних профессиях новую работу удаётся найти сравнительно быстро; в других приходится ждать подходящей вакансии, проходить обучение или переезжать. Самозанятому или человеку с сезонной работой важно учитывать периоды, когда поступления обычно снижаются. На обязательные расходы влияют и долги: выплаты могут продолжаться именно тогда, когда доход временно упал. Подушка не отменяет долгов, но помогает не принимать срочное решение, не разобравшись в его последствиях и условиях.

Личная цель начинается не с чужой цифры, а с описания собственного риска. Какой сбой вероятен? Какие расходы нельзя отложить? Какая часть дохода может исчезнуть? Сколько времени обычно требуется, чтобы восстановить поступления или изменить план? Есть ли отдельные накопления на известные траты? Ответы постепенно определяют нужный запас. Со временем его размер может измениться: появятся дети, поменяется работа, закончится кредит, изменятся расходы или место жительства.

Нужно также отделять деньги, которыми можно воспользоваться, от тех, что лишь видны на экране. Кредитный лимит — не подушка: это заём, за который, возможно, придётся платить. Деньги, вложенные в актив с меняющейся стоимостью или ограничениями на снятие, может не

получиться забрать без потерь именно тогда, когда они понадобятся. Средства, отложенные на обязательный платёж, тоже нельзя считать свободным резервом только потому, что они лежат на общем счёте.

Резерву нужны две характеристики: сохранность и доступность. Если деньги могут понадобиться быстро, рискованно держать всю подушку в том, чья стоимость способна заметно снизиться к моменту снятия. Но и смешивать резерв с ежедневными расходами неудобно: свободный остаток легко принять за деньги на покупки. В российских условиях для хранения можно рассмотреть банковский счёт или накопительный продукт, предварительно проверив условия доступа, снятия и начисления процентов. Выбор зависит от того, насколько быстро могут понадобиться средства и какие ограничения предусмотрены. Главное — не обещанная доходность, а возможность воспользоваться деньгами в нужный момент.

Не стоит гнаться и за произвольной крупной цифрой: даже небольшая подушка может быть полезна, хотя ещё не покрывает весь желаемый сценарий. Она способна оплатить часть срочного ремонта или дать несколько дней на решение вопроса. Это не полная защита, но и не повод откладывать накопления, пока не удастся сразу собрать крупную сумму. Запас становится полезнее постепенно — важно лишь понимать его возможности и пределы.

### **Ошибки, которые делают резерв бесполезным**

Одна из частых ошибок — хранить деньги на отпуск и подушку в одном остатке. К поездке кажется, что накоплений достаточно, а после возвращения выясняется, что на срочную трату ничего не осталось. Если цель запланирована, её сумма не должна одновременно считаться резервом.

Не менее рискованно держать деньги на доступном счёте и регулярно брать их на мелкие покупки, обещая вернуть позже. Постепенно запас превращается в продолжение повседневного бюджета. Дело может быть не только в самоконтроле: возможно, обычным расходам в плане просто не хватает места. Стоит отделить резерв и выяснить, какие регулярные траты постоянно покрываются за его счёт.

Ещё одна ошибка — считать каждый похожий случай исключительным и не замечать, что он повторяется. Если одни и те же платежи возникают каждый год, пора пересмотреть категории расходов. Отдельная трата может быть неприятной неожиданностью, но повторяющийся сценарий заслуживает планирования. Иначе подушка раз за разом будет оплачивать то, что можно было предусмотреть.

Полезно заранее договориться с собой, в каких случаях вы используете запас. Без ясного правила любая крупная покупка может показаться достаточно важной, а перед настоящим срочным счётом возникнет сомнение, можно ли «трогать подушку». Рабочее правило простое: сначала проверьте, необходима ли трата и можно ли безопасно её отложить. Затем выясните, покрывается ли она текущим бюджетом или отдельными накоплениями. Если нет, а ожидание грозит серьёзными последствиями, резервом можно воспользоваться.

И наконец, не нужно обещать себе, что подушка при любых обстоятельствах избавит от долгов. Она снижает вероятность дорогого и поспешного заимствования, но не гарантирует, что денег хватит на длительный кризис или крупный ущерб. Если проблема выходит за пределы запаса, придётся одновременно сокращать расходы, искать доход, договариваться о сроках платежей и проверять, какая помощь доступна. Это не значит, что подушка «не сработала»: у любого инструмента есть предел.

### **Короткая проверка для себя**

Запишите одну реальную ситуацию, которая в ближайшее время может нарушить ваш бюджет. Не выбирайте самый страшный вариант. Подойдёт задержка заработка, срочный ремонт важной техники, непредвиденный медицинский расход или другая необходимость, с которой нельзя долго ждать.

Затем разберите, что произойдёт по порядку. Какой платёж или действие нельзя отложить? Какие деньги уже предназначены для ближайших расходов или конкретных целей? Что можно сократить без серьёзного ущерба? Какое поспешное решение возникнет, если свободных средств не хватит? Ответ на последний вопрос подскажет, что именно должна защищать ваша подушка: жильё на время поиска работы, ремонт рабочей техники, отказ от дорогого займа или возможность спокойно выбрать решение.

Отдельно запишите ближайшую известную крупную трату. Если дата хотя бы примерно понятна, для неё, скорее всего, нужно отдельное накопление. Предстоящий ремонт автомобиля и внезапная поломка — разные задачи, даже если в обоих случаях деньги уходят на машину. Первую можно подготовить заранее; вторую, если она срочная и необходимая, может покрыть резерв.

Завершите проверку одним предложением: «Моя подушка нужна, чтобы...» В нём стоит назвать не сумму и не чувство, а действие или выбор. Например: «оплачивать обязательные расходы, пока восстанавливается доход» или «не брать дорогой заём при срочной поломке необходимой техники». Это ещё не расчёт, а личное назначение денег, с которого расчёт начинается.

Если пока трудно определить точную цель, выберите один реалистичный сбой и отделите его от плановых расходов. Не нужно заранее предсказывать каждую поломку или все возможные перемены в работе. Сначала важно увидеть, что уже входит в обычную жизнь, а что способно нарушить её денежный ритм. Когда эта граница станет яснее, можно будет оценить нужный запас и решить, как постепенно его собрать.

Чтобы рассчитать подушку, нужно увидеть не только доходы, но и расходы, которые возникают ежемесячно или время от времени. Пока эти категории смешаны, плановая трата легко маскируется под чрезвычайную, а размер резерва кажется случайным. Следующая глава поможет отделить обычный бюджет и известные нерегулярные расходы от ситуаций, для которых и нужен отдельный запас.

## Где заканчивается обычный бюджет

Открываешь банковское приложение — перед тобой длинная лента: аренда, продукты, аптека, перевод себе, ремонт, школьные покупки. На первый взгляд всё сливается в одно число: сколько денег ушло за месяц. Но для расчёта подушки эта цифра почти бесполезна, пока не ясно, какие траты относятся к обычной жизни, а какие появились из-за сбоя.

Подушка — это запас времени и выбора, а не кошелёк на любые крупные покупки. Чтобы понять, на сколько времени её должно хватить, сначала нужно восстановить привычный денежный план: выяснить, какие расходы повторяются, какие возникают раз в год, а какие нельзя было разумно предвидеть.

### Четыре версии, которые мешают читать выписку

Миф первый: если платёж случается редко, значит, он чрезвычайный. Но ежегодный страховой полис, зимняя одежда или подготовка ребёнка к школе не становятся неожиданностью только из-за длинного промежутка между покупками. Редкость — не то же самое, что непредсказуемость.

Миф второй: обычный бюджет состоит только из обязательных платежей. Аренда, коммунальные услуги и кредит сразу бросаются в глаза, а продукты, транспорт, бытовая химия и привычные лекарства теряются среди мелких сумм. Между тем именно такие траты поддерживают повседневную жизнь и повторяются из недели в неделю.

Миф третий: любую незапланированную трату нужно оплачивать из подушки. Неожданная покупка на несколько сотен рублей может уложиться в обычные переменные расходы. А вот крупный срочный счёт, который нельзя отложить без последствий, способен нарушить весь бюджет. Важны не только неожиданность, но и масштаб, срочность и необходимость.

Миф четвёртый: выписка сама показывает, на что ушли деньги. На самом деле она показывает движение по счетам, но не всегда само потребление. Снятие наличных — ещё не покупка, перевод между своими счетами — не расход, а погашение кредитной карты может повторно отразить траты, уже учтённые по отдельным покупкам.

Эти ошибки не говорят о слабой дисциплине. Они возникают потому, что банковская запись и реальная жизнь — не одно и то же. Операция сообщает сумму, дату и получателя, но для решения о подушке нужно ещё выяснить назначение расхода и понять, можно ли было его предвидеть.

### Четыре категории обычной жизни

Для первого прохода хватит четырёх категорий. Не нужно сразу делить траты на десятки подвидов или решать, какие из них «правильные». Важно понять, какая часть денег поддерживает обычный план, а какая ушла на событие, которое этот план нарушило.

#### Обязательные платежи

Это суммы и обязательства, которые повторяются по договорённости, расписанию или устойчивой необходимости. Например, аренда жилья, ипотечный платёж, коммунальные услуги, связь, платежи по кредиту, регулярная оплата ухода за ребёнком.

Сумма не всегда бывает фиксированной. Коммунальные услуги могут дорожать или меняться по сезонам, а размер семейного платежа — корректироваться. Категорию определяет не точность суммы, а то, что платёж заранее встроен в бюджет и его нельзя просто пропустить без последствий.

При этом обязательные расходы не одинаково важны для выживания. Минимальный платёж по кредиту и оплата интернета имеют разные последствия при задержке. Пока достаточно отметить само обязательство и срок оплаты. Позже, оценивая расходы на случай потери дохода, полезно будет разделить первоочередные платежи и те, которые можно временно изменить.

#### Повседневные переменные расходы

Это траты, которые возникают часто, но меняются по сумме: продукты, проезд, топливо, бытовые товары, обеды, лекарства, мелкие расходы на ребёнка или питомца. Сегодняшний чек может быть небольшим, а на следующей неделе придётся купить сразу несколько нужных вещей. Повторяемость становится видна не по одной операции, а по отрезку времени.

Повседневная трата не обязательно жизненно необходима именно в этой форме. Такси может быть просто удобством, а кафе — привычной частью рабочего дня. Но если такие платежи повторяются, они входят в фактический бюджет, а не являются случайным шумом. Убирать их из расчётов только потому, что можно было бы жить экономнее, — значит подменять наблюдаемую картину желаемой.

При временной потере дохода переменные расходы часто становятся первым местом для корректировки. Но возможность сократить их не отменяет того, что в обычный месяц они возникают. Подушка должна учитывать реальную жизнь, а не идеальный месяц без поездок, неожиданных покупок и усталости.

### **Плановые нерегулярные расходы**

Это траты, которые появляются не каждый месяц, но их тип или примерное время можно предвидеть. Сюда относятся ежегодное страхование автомобиля, сезонная одежда и обувь, школьные покупки, плановое обслуживание автомобиля, налоги, ежегодные медицинские обследования, подарки к известным датам и отпуск, если он входит в привычный план.

Необязательно знать точную сумму за полгода. Достаточно понимать, что расход вероятен, примерно когда он возникнет и какого порядка его ждать. Если страхование обычно обходится в определённую сумму раз в год, её можно мысленно распределить по месяцам. Например, ежегодный платёж в 12 000 рублей — это около 1 000 рублей в месяц в годовом плане. Не обязательно переводить эту сумму на отдельный счёт: такой расчёт просто помогает увидеть реальную цену обычной жизни.

Накопить нужную сумму заранее удаётся не всегда. Если срок платежа уже наступил, а денег нет, возникает кассовый разрыв. Это неприятно и требует решения, но сам расход от этого не становится чрезвычайным. Предсказуемое событие, к которому не подготовились, — скорее ошибка планирования или нехватка средств, а не авария.

### **Аварийные события**

Это события, которые нельзя было разумно включить в обычный план по сроку или сумме и на которые нужно реагировать срочно. Например, внезапное неотложное лечение, серьёзная поломка необходимой бытовой техники, авария в жилье, срочный ремонт автомобиля, потеря части дохода или временное прекращение поступлений.

Важно не превращать слово «аварийный» в синоним слова «неприятный». Если о ремонте крана предупредили заранее, его обычно можно запланировать. Прорыв трубы с затоплением квартиры — внезапное событие. Очередной приём у врача, который можно было назначить заблаговременно, относится к плановым расходам. Срочная диагностика после резкого ухудшения состояния может потребовать запаса.

И даже не всякая неожиданность требует подушки. Внезапная скидка на телефон не создаёт финансовой аварии. Сломавшуюся недорогую вещь можно спокойно заменить из ближайших повседневных денег, не выходя за рамки обычного бюджета. А вот крупный срочный расход, который нельзя безопасно отложить и который не покрывается текущими поступлениями, уже меняет план.

Граница проходит не между приятным и неприятным, а между предсказуемым и внезапным, переносимым и срочным. Поэтому одна и та же покупка в разных обстоятельствах может попасть в разные категории.

### **Проверка на границе**

Прежде чем назвать расход аварийным, полезно задать себе три вопроса.

Первый: можно ли было заранее знать хотя бы о самой категории расходов или примерном сроке? Точная дата и сумма необязательны. Если автомобиль требует сезонного обслуживания, траты на него не возникают из пустоты. Если для жилья запланирован косметический ремонт, его масштаб может уточняться, но сам расход уже есть в планах.

Второй: можно ли отложить платёж без существенного вреда для здоровья, безопасности, жилья, работы или обязательств? Покупка более дорогой модели телефона подождёт. Срочное лечение или устранение протечки — обычно нет. Иногда ответ зависит от обстоятельств, и это нормально: классификация нужна не для спора о названиях, а чтобы понять, что делать с деньгами.

Третий: нарушает ли расход обычный денежный план настолько, что его нельзя покрыть текущими поступлениями без долга, помощи со стороны или отказа от важных платежей? Внезапные 700 рублей за лекарство могут неприятно сказаться на бюджете недели, но остаться в пределах повседневных расходов. Ремонт стоимостью в несколько недель свободных денег — совсем другой масштаб.

Эта проверка не требует математической точности. Она помогает не путать крупный плановый платёж с аварией и не преуменьшать событие только потому, что оно касается знакомой темы — например, автомобиля или здоровья.

### **Расследование по выписке**

Разберём условный набор операций за четыре недели. Это не образец «правильного» бюджета, а материал для сортировки. В нём есть зарплата, аренда, коммунальные услуги, повседневные покупки, наличные, сезонные расходы и ремонт.

Первая неделя: поступление зарплаты — 112 000 рублей; аренда — 23 000; коммунальные услуги — 4 700; продукты — 4 800; поездки на общественном транспорте — 1 400; мобильная связь — 700.

Вторая неделя: продукты — 5 400; регулярно покупаемые лекарства — 1 100; обед вне дома — 850; снятие наличных — 5 000; перевод между собственными счетами — 2 000.

Третья неделя: ежегодный полис ОСАГО — 11 800; продукты — 5 000; топливо — 3 200; сезонная обувь — 5 600; домашний интернет — 600.

Четвёртая неделя: ремонт генератора автомобиля — 16 700; продукты — 5 300; школьные принадлежности — 1 750; подарок к заранее известному семейному празднику — 2 400.

Пока перед нами просто лента операций. Теперь отделим движение денег от расходов, а сами расходы — друг от друга.

Зарплата — поступление, а не расход. Перевод 2 000 рублей между своими счетами тоже не покупка: деньги лишь сменили место хранения, но не покинули бюджет. Если записать перевод как расход, а затем ещё раз учесть покупку с карты, появится двойной счёт.

Снятие наличных на 5 000 рублей также нельзя автоматически занести в повседневные расходы. Деньги просто перешли со счёта в кошелёк. Чеки показывают, что 2 700 рублей ушли на продукты и бытовые мелочи, 1 200 — на небольшие поездки и обеды, а 1 100 рублей остались наличными. В выписке видна вся сумма снятия, но фактические расходы составили только 3 900 рублей. Остаток в кошельке — всё ещё деньги, а не потерянный расход.

Теперь распределим покупки.

К обязательным платежам относятся аренда за 23 000 рублей, коммунальные услуги за 4 700, мобильная связь за 700 и домашний интернет за 600. Итого за эти четыре недели — 29 000 рублей.

К повседневным переменным расходам относятся продукты по отдельным операциям — 20 500 рублей, поездки на общественном транспорте — 1 400, топливо — 3 200, регулярные лекарства — 1 100, обед вне дома — 850 и подтверждённые чеками наличные покупки — 3 900 рублей. Последняя сумма учитывается отдельно от покупок, уже записанных выше. Всего на повседневные расходы ушло 30 950 рублей. В этой сумме есть и необходимое, и то, что

при временной нехватке денег можно сократить. Но пока такие траты повторяются, обе части принадлежат к обычному бюджету.

К плановым нерегулярным расходам относятся полис ОСАГО за 11 800 рублей, сезонная обувь за 5 600, школьные принадлежности за 1 750 и подарок к известной дате за 2 400. Итого — 21 550 рублей. Все четыре платежа можно было предвидеть по типу или календарю, хотя и появились они отдельными крупными суммами. Исключать их из бюджета только потому, что они не списываются ежемесячно, не стоит.

Ремонт генератора за 16 700 рублей пока отнесём к аварийным расходам: поломка произошла внезапно, автомобиль нужен для повседневных поездок, а ремонт нельзя было отложить. Но и здесь важен контекст. Если автомобиль заранее проходил диагностику и в сервисе предупредили о скорой замене детали, расход был плановым. Если ремонт не ожидали и неисправность возникла неожиданно, это разовый удар по денежному плану. После такого случая обслуживание автомобиля стоит включить в будущие нерегулярные расходы: сама поломка оказалась неожиданной, но поддерживать машину в исправном состоянии нужно постоянно.

Итак, за эти четыре недели обычная жизнь обошлась в 81 500 рублей: 29 000 ушло на обязательные платежи, 30 950 — на повседневные расходы, ещё 21 550 — на плановые нерегулярные траты. Отдельно на событие, нарушившее план, ушло 16 700 рублей. Это не значит, что вся сумма 81 500 рублей должна каждый месяц лежать на отдельном счёте или что 16 700 рублей — правильный размер подушки. Разбор отвечает на более ранний вопрос: какие траты поддерживают обычную жизнь, а какие возникли из-за сбоя.

Если бы страхование, обувь и школьные покупки записали в чрезвычайные расходы, обычный бюджет получился бы искусственно маленьким. В расчёте запаса не оказалось бы известных расходов года. А если бы ремонт автомобиля назвали повседневной мелочью, внезапная поломка затерялась бы среди продуктов и поездок, хотя именно она нарушила денежный план.

### **Один и тот же вид траты — разные причины**

При классификации важно учитывать не только название товара или услуги, но и обстоятельства, в которых возник расход.

Медицинские траты могут относиться ко всем четырём категориям. Ежемесячная покупка назначенного лекарства — повседневный расход. Плановый осмотр — нерегулярный, но ожидаемый. Неотложное обследование после внезапного ухудшения состояния может стать аварийным расходом. Регулярный платёж за медицинскую услугу, предусмотренный договором, относится к обязательным. Само название «аптека» или «клиника» ничего не решает.

С автомобилем та же история. Топливо обычно входит в переменные расходы, плановое обслуживание и сезонная смена шин — в нерегулярные. Внезапная поломка детали может потребовать подушки, если машина нужна для работы или ухода за близкими, а ремонт нельзя отложить. Но если транспорт не нужен срочно и его можно временно заменить поездками на общественном транспорте, событие всё ещё неожиданное, но уже не обязательно неотложное.

Доход — отдельная история. Потеря работы, сокращение смен или задержка поступлений — не расходы, поэтому их не обнаружить, просто перекрашивая строки выписки. Однако при снижении дохода продолжают списываться аренда, коммунальные услуги и платежи по кредитам, а на повседневную жизнь по-прежнему нужны деньги. Чтобы оценить запас, нужно учитывать и расходы, и устойчивость поступлений. Если зарплата перестала приходить, аварийным событием становится сбой дохода, а подушка помогает оплачивать обычные траты, пока человек ищет решение.

В семейном бюджете снижение дохода одного взрослого может затронуть весь общий план, тогда как расходы на жильё и ребёнка сохраняются. В самостоятельной работе всё может выглядеть иначе: несколько недель без новых заказов, но с арендой рабочего помещения, обя-

зательными платежами и бытовыми расходами. Категории остаются прежними, меняется лишь срок, на который понадобится запас.

Поэтому подушка не обязательно оплачивает только «чрезвычайные чеки». Если доход прекратился, из неё могут оплачиваться самые обычные продукты и жильё. Чрезвычайным становится не молоко в продуктовом чеке, а обстоятельство, из-за которого привычные покупки больше не покрываются привычными поступлениями.

### **Как разметить собственные операции без идеального учёта**

Для первого прохода не нужно покупать приложение, годами вести таблицу или вспоминать каждую мелкую трату. Хватит нескольких недель выписок, чеков и короткой проверки ежегодных платежей.

1. Возьмите выписки за шесть–восемь недель. Обычно этого хватает, чтобы увидеть повторяющиеся траты на продукты, транспорт, бытовые покупки и небольшие платежи. Если доход приходит нерегулярно или расходы сильно зависят от сезона, период стоит увеличить.

2. Отдельно проверьте расходы за последние двенадцать месяцев. Пригодятся история операций в банковском приложении, чеки, календарь и документы на страховки или обслуживание. Несколько недель недостаточно, чтобы заметить ежегодный полис, подготовку к школе или покупку зимней одежды. Если сведений за год нет, запишите хотя бы известные сезонные и годовые траты по памяти и календарю.

3. Уберите из расходов поступления, возвраты и переводы между собственными счетами. Перевод самому себе не уменьшает общий запас денег. Возврат за покупку уменьшает сумму исходного расхода. Если покупка сделана по кредитной карте, отмечайте саму покупку, а не только последующее погашение долга. Иначе одна трата может попасть в учёт дважды.

4. Присвойте каждой покупке одну из четырёх меток: обязательная, повседневная, плановая нерегулярная или аварийная. Если назначение операции неясно, временно пометьте её как «проверить». Необязательно за один вечер выяснить смысл каждой покупки на 300 рублей.

5. Для нерегулярных расходов запишите не только сумму, но и примерный срок: «страхование — весна», «школьные покупки — конец лета», «обслуживание автомобиля — два раза в год». Точный прогноз не нужен. Даже примерная дата помогает отличить ожидаемый платёж от события, которое действительно возникло внезапно.

6. Для каждой предполагаемой аварийной траты проверьте, была ли она срочной и можно ли было заранее включить её в план. Если ответ неясен, не подгоняйте операцию под удобную категорию. Оставьте пометку и вернитесь к ней, когда проверите обстоятельства. Честно обозначить неопределённость важнее, чем составить красивую, но неверную таблицу.

7. В конце разделите обычные расходы от трат, связанных с конкретным сбоем. Не вычёркивайте аварийную покупку из истории: она действительно повлияла на бюджет. Но и не включайте её в расчёт каждого месяца, если событие не повторяется. Если выяснилось, что похожие расходы будут возникать снова, пересмотрите их категорию на будущее.

Разметить операции можно и на бумаге: указать дату, сумму и короткое назначение, а рядом поставить одну из четырёх меток. Подойдут и заметки в телефоне. Цель не в идеальном контроле каждой копейки, а в картине, которая помогает принимать решения.

### **Быстрая проверка готовой разметки**

Посмотрите на список и задайте себе несколько вопросов. Не потерялись ли ежегодные или сезонные платежи только потому, что их нет в последних выписках? Не записано ли снятие наличных как покупка, хотя деньги ещё лежат в кошельке? Не приняли ли вы постоянные мелкие траты за случайность? Не назвали ли чрезвычайным расход, о котором было известно заранее? И отметили ли событие, которое действительно вынудило занять деньги, отменить важный платёж или нарушить привычный план?

Если после проверки остались операции без ясного ответа, это не провал учёта. Неизвестные траты показывают, где не хватает данных: можно сохранять чеки на наличные покупки,

уточнить назначение перевода или проверить, как часто повторяется списание. Даже неполная, но честная разметка полезнее точных итогов, построенных на догадках.

Главная польза такого разбора — не в оценке прошлого поведения, а в разделении двух задач. Плановые нерегулярные платежи нужно включать в годовой бюджет. Аварийные события требуют запаса, который поможет пережить нарушение привычного денежного плана. Если сезонная обувь каждый год кажется внезапной, дело не в недостаточной подушке, а в том, что этой календарной трате ещё не нашлось места в обычном бюджете.

Следующий шаг — посмотреть, что происходит, когда запаса нет: какие решения приходится принимать под давлением, сколько они стоят и как обычная поломка превращается в долг или потерю выбора. Чтобы оценить эту цену без драматизации, сначала понадобилась карта расходов. Теперь можно проследить последствия её отсутствия.

## Цена жизни без запаса

Мы уже отделили обычные расходы от сбоев денежного плана и перестали считать подушку суммой, которую можно тратить на любые желания. Теперь её пользу можно оценить не только вопросом «сколько отложить?», но и мысленным тестом: что придётся менять, если запаса нет? Иногда цена внезапного счёта — не только цифра в квитанции.

### Счёт, который тянет за собой другие

У Ирины выходит из строя ноутбук. Вечером экран гаснет, после перезагрузки на нём появляется полоса, а через минуту устройство снова выключается. Для основной работы в офисе ноутбук ей не нужен: рабочую технику предоставляет работодатель. Зато по вечерам Ирина берёт небольшие заказы на обработку документов, чтобы увеличить доход. Без личного ноутбука она не может их выполнять.

В мастерской называют цену ремонта — 22 тысячи рублей. Зарплата придёт через девять дней. На карте у Ирины около четырёх тысяч, но почти вся сумма уже мысленно распределена на продукты и дорогу до зарплаты. Она рассчитывает ещё на девять тысяч за заказ, однако срок сдачи близко.

«Нужно решить сегодня, — говорит Павел, её близкий друг. — Я могу одолжить. Потом вернёшь».

Ирина не растерялась и не забыла о бюджете. Ей просто приходится выбирать из немногих доступных вариантов: от ремонта зависит подработка, а деньги нужны сейчас. Она занимает у Павла недостающие 18 тысяч и оставляет ноутбук в мастерской. Через несколько дней устройство можно забрать, но заказ Ирина уже не успевает выполнить: заказчик передаёт работу другому исполнителю.

Когда приходит зарплата, выясняется, что срочное решение закрыло лишь первую часть проблемы. Обычные расходы Ирины почти полностью распределены заранее: аренда, продукты, коммунальные платежи, проезд, связь и регулярная помощь матери. Из зарплаты в 78 тысяч после них остаётся примерно две тысячи. Если вернуть Павлу все 18 тысяч сразу, денег не хватит на обязательные платежи.

«А если вернуть частями?» — спрашивает Ирина.

«Можно. Мне тоже нужны деньги, но договоримся», — отвечает Павел.

Ирина переводит ему шесть тысяч, а об остатке договаривается на следующие месяцы. Чтобы не задержать оплату аренды, она сокращает перевод матери, а часть расходов на продукты оплачивает кредитной картой. Теперь у неё не один неожиданный счёт, а целый ряд последствий: долг близкому человеку, пропущенный доход от подработки, меньшая сумма для матери и задолженность по карте. Не у каждого человека нехватка денег обернётся именно такой цепочкой, но один незапланированный расход способен потянуть за собой другие части бюджета.

Если бы Ирина вернула весь заём в день зарплаты, ей пришлось бы выбирать, какой платёж отложить. Просрочка по аренде не возникает автоматически и не означает немедленной потери жилья: всё зависит от договора и отношений с собственником. Ирина не стала проверять, чем закончится такой выбор, и заранее договорилась с Павлом о частичном возврате. Это разумный способ снизить давление, но цену ситуации он не отменяет.

Решение в спешке редко кажется глупым. Чаше оно выглядит единственно возможным. Срочный ремонт кажется важнее звонка во вторую мастерскую, заём у знакомого — проще разговора о переносе платежа, а продажа вещи — быстрее поиска другого выхода. Проблема не в том, что человек выбрал «неправильно», а в том, что отсутствие денег сужает круг доступных вариантов.

### Что добавляет резерв

Представим тот же месяц, но у Ирины есть отдельный резерв в 45 тысяч рублей. Это пример, а не обязательная сумма для всех. После диагностики она оплачивает ремонт за 22 тысячи и забирает ноутбук. Заказ всё равно теряется: ремонт занимает несколько дней, и срок сдачи уже проходит. Упущенные девять тысяч не возвращаются вместе с исправным устройством.

Через несколько дней матери Ирины требуются обследование и лекарства. В этом случае часть расходов нужно оплатить самостоятельно — 13 тысяч рублей. Ирина использует на это резерв. После двух событий в нём остаётся 10 тысяч.

Потери всё ещё есть: 22 тысячи за ремонт, 13 тысяч на расходы по здоровью и девять тысяч упущенного дохода. Запас не отменил поломку, не ускорил работу мастерской и не вернул заказ. Но он позволил оплатить два срочных счёта без немедленного займа, не сокращать регулярную помощь матери и не выбирать между лечением и арендой в один вечер. Ирина может уточнить у врача, какие расходы нельзя откладывать и какие варианты ей доступны, не принимая решение под давлением пустого счёта.

Без резерва на оба события потребовалось бы 35 тысяч рублей. Четыре тысячи на карте Ирины уже предназначены для продуктов и дороги, так что ей пришлось бы искать ещё 31 тысячу, а затем думать, чем покрыть образовавшуюся дыру в обычных расходах. Заём в 18 тысяч закрыл бы только часть разрыва. Остальное пришлось бы искать в новом займе, кредитном лимите, переносе платежей или продаже вещей. Не обязательно возникла бы вся эта цепочка: Ирина могла бы договориться с мастерской, близкими или медицинской организацией. Но переговоры и поиск вариантов требуют времени, а без запаса это время особенно дорого.

У резерва есть и денежная, и немонетарная ценность. Он может помочь избежать процентов по займу, просрочки или продажи имущества дешевле его обычной цены. Но не меньше значит и другое: сохранить рабочие возможности, отношения с близкими и возможность спокойно сравнить варианты. Запас не гарантирует, что неприятных решений удастся избежать. Он лишь уменьшает риск принимать их под угрозой ближайшего платежа.

### **Сигналы, что сбой может стать цепочкой**

Первый тревожный признак — необходимость занимать на срочный расход, хотя месячный бюджет обычно сходится. Возможно, плану не хватает не дисциплины, а запаса на промежуток между событием и ближайшим доходом. Если же занимать приходится каждый месяц, стоит проверить и другое: не превышают ли обычные расходы доходы и не стали ли «внезапные» траты настолько привычными, что пора включить их в бюджет.

Насторожьтесь, если один новый счёт заставляет отодвинуть сразу несколько платежей. Например, после поломки техники вы переносите оплату коммунальных услуг, сокращаете деньги на продукты или задерживаете перевод родственнику. В таком случае важно смотреть не только на стоимость ремонта, но и на календарь ближайших обязательств. Расход в 20 тысяч особенно рискован, если через два дня нужно внести 30 тысяч за жильё, а доход придёт лишь через неделю.

Особенно рискованно продавать вещь, которая помогает зарабатывать или поддерживать привычный уклад жизни. Это может быть рабочий инструмент, телефон для связи с заказчиками, велосипед для поездок на работу или детское кресло, необходимое в дороге. Иногда продажа оправдана, но её цена не ограничивается тем, что вещь ушла дешевле обычного. Если без неё снизится доход или её придётся покупать снова, разовая нехватка обернётся будущими расходами.

Ещё один сигнал — готовность согласиться на первый доступный вариант, не выяснив его полную стоимость. В спешке легко не проверить цену услуги, срок ремонта или условия займа. При небольшой сумме и действительно срочной ситуации сравнение предложений не всегда окупается. Но если на кону значительная часть месячного дохода, стоит хотя бы уточ-

нить итоговую цену и срок. Иногда два коротких звонка полезнее, чем попытка срочно найти деньги на первое попавшееся предложение.

Наконец, присмотритесь к тому, не зависит ли помощь семье от того, случится ли что-нибудь ещё. Регулярный перевод матери, расходы на ребёнка или обязательная поддержка родственника должны быть учтены в обычном бюджете. Новое лечение, срочная поездка или потеря заработка близкого человека — уже отдельное событие. Если любое дополнительное обращение семьи ставит под угрозу ваши обязательные платежи, подушка особенно полезна как запас времени для решения, а не как обещание покрыть все расходы семьи.

### **Разным людям угрожают разные цепочки**

Для арендатора важен календарь: дата оплаты может наступить раньше зарплаты, а внезапный расход — появиться всего за несколько дней до неё. Размер и последствия задержки зависят от договора и конкретной договорённости с собственником. Залог за жильё нельзя автоматически считать доступной подушкой: он связан с условиями аренды и не предназначен для текущих платежей.

У владельца жилья цена сбоя может быть другой. Поломка бытовой техники или проблема с водопроводом порой требует срочного решения, а отложенный ремонт может увеличить ущерб. При этом регулярное обслуживание и ожидаемый износ — не такая же неожиданность, как авария. Чем чётче отделены плановые работы от внезапных поломок, тем меньше соблазн оплачивать обычные расходы из резерва.

Если на вас кто-то рассчитывает, риск складывается не только из личных трат. У Ирины регулярная помощь матери уже включена в денежный план, но незапланированное лечение меняет картину. У родителя с ребёнком внезапная покупка лекарства или необходимость остаться дома может одновременно увеличить расходы и уменьшить доход. При этом нельзя заранее считать семью источником средств: у близких тоже есть свои платежи и предел возможностей.

Работа определяет, какой именно сбой обходится дороже. Если для заработка нужен личный инструмент, его поломка может привести не только к счёту за ремонт, но и к потере заказов. Если же оборудование должен предоставлять работодатель, сначала выясните порядок его замены или ремонта: не всякая рабочая поломка должна превращаться в личный расход сотрудника. При задержке зарплаты резерв может помочь оплатить обязательное, пока вы выясняете срок выплаты и разбираетесь со своими трудовыми правами в России. Но накопления не делают задержку нормальной частью бюджета и не заменяют защиту прав.

Сам Павел получает переменный доход и сезонные подработки. Ему важно не считать каждый слабый месяц чрезвычайным событием, если спад повторяется по предсказуемому календарю. Ожидаемый тихий сезон стоит заранее учесть в денежном плане. Резерв скорее понадобится для дополнительного сбоя — например, если одновременно отменится заказ и сломается рабочий инструмент. У Марины, которая растит ребёнка и выплачивает потребительский кредит, внезапная трата может быть опаснее из-за уже обязательного ежемесячного платежа. Резерв не отменит кредит, но поможет не добавлять к нему новый дорогой долг после одной поломки.

### **Небольшая проверка реальности**

Потратьте 15–20 минут и набросайте карту возможных сбоев. Не нужно перечислять всё, что может случиться в жизни. Выберите три ситуации, способные нарушить именно ваш денежный план: срочный ремонт, лечение, задержку оплаты за работу, потерю части дохода или необходимость помочь близкому.

Для каждой ситуации ответьте на несколько вопросов. Какая сумма понадобится до ближайшего дохода — не за весь год? К какому сроку её нужно внести? Что придётся менять, если денег не хватит: занимать, переносить платёж, брать деньги из другой цели, продавать вещь или отказываться от дохода? Сколько будет стоить ожидание в несколько дней: появится

ли пеня по договору, сорвётся ли работа, ухудшится ли положение — или можно спокойно подождать? Наконец, какая сумма помогла бы избежать самого нежелательного решения?

Именно последний ответ помогает понять практическую пользу резерва. Необязательно сразу иметь деньги на все возможные расходы. Если на ремонт за 22 тысячи у вас уже есть 10 тысяч, ближайшая задача — найти оставшиеся 12 тысяч, не поставив под угрозу оплату жилья и продуктов. Если главный риск — потеря дохода на месяц, запаса, рассчитанного на мелкий ремонт, может не хватить. Размер и назначение запаса зависят от того, какую цепочку вы хотите прервать.

Затем расставьте ситуации по тому, насколько дорого обходится отсутствие выбора. На первом месте окажется не обязательно самый крупный счёт. Умеренный расход, который нельзя отложить, может быть важнее, если без него человек не сможет работать или добраться до работы. А дорогую вещь, покупку которой можно спокойно перенести на месяц, возможно, удастся отложить. Подушка ценна не только тогда, когда покрывает крупную сумму, но и когда даёт несколько дней на безопасное решение.

Если событие предсказуемо и повторяется, включите его в обычный бюджет или отдельный план накоплений, а не называйте чрезвычайным. Если расход неожиданен, необходим и его нельзя отложить без серьёзных последствий, оцените, какую часть разрыва должен закрыть резерв. А если проблему можно безопасно перенести, сначала выясните цену ожидания и не занимайте деньги автоматически.

Если платёж скоро наступит, а денег не хватает, свяжитесь с получателем до срока и предложите конкретный план: какую сумму внесёте и когда. Устная договорённость не всегда меняет условия договора, поэтому по важному платежу лучше получить письменное подтверждение и сохранить переписку. Если деньги нужны на лечение, обсудите с медицинским специалистом сроки и доступные варианты; не отменяйте назначенное лечение самостоятельно ради экономии. Перед займом проверьте полную сумму возврата, дату платежа и то, из каких денег вы его погасите. Заём у близкого человека может быть беспроцентным, но всё равно создаёт обязательство и влияет на отношения.

Если для покрытия разрыва приходится снова брать в долг, задерживать один и тот же платёж или продавать вещь, необходимую для работы, это повод не ругать себя, а пересмотреть план. Резерва может не хватать для главного риска, а может быть, нехватка денег стала систематической и требует изменить бюджет, распределение доходов или условия обязательств. Подушка помогает пережить сбой, но не может бесконечно закрывать постоянный дефицит.

Цена отсутствия запаса складывается из срочного счёта и решений, к которым он вас подталкивает. Чтобы понять, какой резерв принесёт больше всего пользы, смотрите не только на суммы, но и на даты: когда приходят деньги, какие платежи уже запланированы и сколько времени остаётся до каждого из них. Календарь обязательств покажет, какой риск стоит закрыть первым и сколько можно откладывать, не создавая нового сбоя.

## Деньги, обязательства и неровный календарь

Мы уже отделили будущую подушку от обычных расходов: она нужна на случай сбоя, а не для оплаты того, что повторяется каждый месяц. Теперь важно увидеть, как деньги движутся во времени. В этом и парадокс: месячного дохода может хватать на все расходы, а за несколько дней до зарплаты денег всё равно не окажется.

### Месячный доход — не денежный поток

В разговорах о бюджете часто называют одну цифру: «семья получает сто двадцать тысяч». Для первого приближения она полезна, но скрывает три важных обстоятельства: сколько денег действительно доступно после обязательных удержаний, когда они поступают и насколько надёжно придут в следующий раз.

Для расчётов берите чистый доход — сумму, которой семья фактически может распоряжаться. Наёмному работнику нужно учитывать деньги после удержаний, а не начисленную до налога сумму из договора или расчётного листка. Самозанятому или владельцу небольшого дела нельзя считать личным доходом весь платёж от заказчика: сначала нужно вычесть налоги, рабочие расходы, закупки и другие суммы, которые нельзя потратить на жизнь. Если вам платят наличными, записывайте то, что действительно можно использовать, а не предварительную оценку выручки.

Затем разложите доход по датам. Зарплата двумя частями, пенсия, пособие, оплата заказа, перевод от второго работающего члена семьи — это не одна сумма, которая появляется в начале месяца. У каждого поступления есть свой день и своя степень предсказуемости. Дата может сдвинуться из-за графика выплат, выходных или внутренних процедур работодателя, поэтому ориентируйтесь не на идеальную схему, а на то, как деньги фактически поступали в последние месяцы.

Представим расчётный пример. В семью поступает 116 тысяч рублей чистого дохода: 58 тысяч десятого числа и ещё 58 тысяч двадцать пятого. Регулярные расходы за месяц составляют около 104 тысяч. На бумаге остаётся 12 тысяч. Но если первое число месяца начинается с остатка 51 тысяча, а до десятого нужно заплатить 34 тысячи за аренду и 13 тысяч по кредиту, а также потратить около 7 тысяч на продукты и транспорт, перед первой выплатой возникнет нехватка. На весь месяц денег хватает, но отрезок до десятого числа оказывается слишком узким.

Здесь нет ошибки в арифметике. Просто цифра «116 тысяч в месяц» не говорит, хватит ли денег на платежи третьего, шестого и девятого числа. Ответ зависит от остатка на начало месяца, графика поступлений и сроков расходов. Поэтому начальный остаток в календарной карте указывают отдельно: это деньги, которые уже есть на руках или доступны на счетах, а не часть дохода текущего месяца.

### Упражнение 1. Лента поступлений

Возьмите календарь или лист бумаги и отметьте все деньги, поступившие за последние три месяца. Для каждого поступления укажите дату, сумму и источник, а также отметьте, было оно регулярным или переменным.

Если зарплата приходит частями, внесите каждую часть отдельной строкой. Если доход зависит от заказов, записывайте реальные даты оплаты, а не даты выставления счёта. Наличные тоже включите в карту, но не учитывайте повторно, если позже внесёте их на счёт.

Сверьтесь с банковской выпиской, расчётными листками, уведомлениями о выплатах и собственными записями. Не нужно до копейки сводить каждый перевод. Важно увидеть обычный ритм и заметить случаи, когда деньги пришли позже, раньше или в меньшей сумме.

### Поступления можно записывать так:

Дата: 10-е число. Сумма: 58 000 рублей. Источник: заработная плата. Ожидаемость: высокая. Фактический диапазон за три месяца: от 56 000 до 58 000 рублей.

Дата: 18-е число. Сумма: 12 000 рублей. Источник: оплата заказов. Ожидаемость: переменная. Фактический диапазон: от 0 до 21 000 рублей.

Вторая строка не превращает переменный заработок в гарантированный только потому, что в одном месяце заказов оказалось много. Такие поступления важно учитывать, но опасно заранее назначать на них обязательные платежи, если они не повторяются достаточно надёжно.

Частые ошибки на этом шаге связаны не с вычислениями, а с тем, что разные деньги складывают в одну категорию. В ленту попадает сумма до налога вместо чистого дохода. Кредитный лимит считают доступными средствами, хотя это заём. Разовую премию записывают как обычный месячный доход, хотя она может не повториться. Перевод между собственными счетами считают новым поступлением, хотя общая сумма денег от этого не изменилась.

Если деньги приходят неровно, не спешите сглаживать картину средним значением. Сначала сохраните фактические даты и суммы. Среднее за год может показать, что доход формально достаточен, но не объяснит, как оплатить аренду в месяце, когда крупный заказ задержался.

### **Календарь обязательств**

На второй слой календаря нанесите расходы. Начните с платежей, у которых есть срок и последствия задержки: аренды или ипотеки, кредита, коммунальных услуг, связи, регулярной помощи близким, необходимых расходов на лечение или учёбу. Затем добавьте траты, которые повторяются, но не привязаны к одной дате: продукты, проезд, лекарства, бытовые мелочи.

Для каждого обязательства запишите четыре вещи: когда наступает срок, сколько обычно нужно заплатить, насколько меняется сумма и что произойдёт, если внести деньги позже. Для коммунальных услуг укажите срок оплаты из квитанции, а не дату получения начисления. Для кредита сверьтесь с графиком и суммой, которая фактически списывается. Для аренды запишите согласованный срок, даже если перевод иногда уходит в другой день.

Помощь родственникам часто выпадает из бюджета не потому, что она неважна, а потому, что оформляется как «если попросят». Если такие переводы случаются почти каждый месяц, пусть и на разные суммы, они тоже часть денежного потока. Запишите обычный диапазон и примерную дату. Это не оценка правильности помощи и не призыв от неё отказаться, а способ понять, какую нагрузку она создаёт и сколько остаётся на другие обязательства.

### **Упражнение 2. Нанесите платежи на месяц**

Возьмите один обычный месяц и внесите в календарь каждое обязательство на его фактическую дату. Не пытайтесь сразу распределить траты до рубля. Расходы, которые возникают постепенно, можно оценить по неделям: например, отдельно отметить продукты и транспорт первой, второй и следующих недель.

#### **В расчётном примере календарь может выглядеть так:**

Первое число: доступный остаток — 51 000 рублей.

Третье число: аренда — 34 000 рублей.

Шестое число: кредит — 13 000 рублей.

С первого по девятое число: продукты и транспорт — около 7 000 рублей.

Десятое число: зарплата — 58 000 рублей.

Двадцатое число: коммунальные платежи — около 8 000 рублей.

Двадцать второе число: помощь близким — 6 000 рублей.

Двадцать пятое число: зарплата — 58 000 рублей.

В течение месяца: остальные повседневные расходы.

Первые три расхода в примере составляют 54 тысячи рублей. При стартовом остатке 51 тысяча перед зарплатой не хватает около 3 тысяч. За весь месяц доход выше регулярных расходов, но отрезок от первого до десятого числа остаётся уязвимым. Разрыв можно закрыть запа-

сом, накопленным к началу месяца, переносом срока платежа, если это возможно, или заранее отложенной частью более раннего поступления. Но одной только месячной суммы дохода для ответа недостаточно.

Чтобы точнее оценить календарь, двигайтесь по датам и считайте примерный остаток после каждого крупного поступления и списания. Необязательно учитывать каждую покупку кофе: достаточно отметить платежи с фиксированными сроками, а переменные расходы распределить по неделям. Если остаток в какой-то момент становится отрицательным или почти нулевым, отметьте эту дату как временной разрыв.

Такой разрыв не обязательно означает, что расходы превышают доходы. Это период, когда нужные деньги ещё не пришли, а платить уже нужно. Если он возникает регулярно, учитывайте его при планировании резерва: запас может понадобиться не только для крупного внезапного счёта, но и для того, чтобы пережить задержку между двумя поступлениями.

Чтобы уточнить сроки, можно начать с коротких запросов — сложные переговоры не нужны.

Работодателю или бухгалтерии: «Для личного планирования уточните, пожалуйста, обычные даты перечисления выплат и порядок действий, если дата приходится на выходной или праздник».

Кредитору: «Хочу сверить график: какая дата является крайним сроком платежа и можно ли изменить её без комиссии или ухудшения условий?»

О договорённостях по семейной помощи можно сказать так: «Чтобы учитывать помощь в обязательных расходах, предлагаю заранее определить сумму и день перевода. Если в конкретном месяце обстоятельства изменятся, обсудим это до даты платежа».

Такие формулировки не гарантируют, что дату удастся изменить или сумму получится согласовать. Их задача — выяснить условия и заменить догадки проверенной информацией. Если срок изменить нельзя, просто оставьте его на карте как есть.

### **Сбои, которые искажают карту**

План может выглядеть точным, но всё равно исказиться из-за нескольких привычных ошибок.

Срок оплаты не всегда совпадает с днём фактического списания. Автоматический платёж может пройти ночью, а деньги поступить позже в тот же день. Если дата критична, не рассчитывайте, что два события совпадут без риска. Проверьте, в каком порядке обычно проходят операции, и оставьте временной запас.

Привычный день платежа тоже может отличаться от крайнего срока. Например, перевод за аренду несколько раз уходил с опозданием, и это стало привычкой. Но фактическая практика не отменяет договорённость и не делает задержку безопасной. Если даты различаются, укажите в календаре и крайний срок, и привычный день оплаты.

Крупные расходы легче заметить, чем мелкие, но повторяющиеся. Коммунальные услуги, лекарства, связь, дорога и помощь близким по отдельности могут казаться незначительными. В календаре они складываются в заметную нагрузку. Подушка не должна подменять эти траты только потому, что их неудобно учитывать.

Нерегулярный расход не обязательно непредвиденный. Страхование, сезонная смена шин, подготовка ребёнка к учебному году или ежегодное обслуживание оборудования случаются не каждый месяц, но часто известны заранее. Такие платежи нужно показывать отдельно и, по возможности, заранее копить на них деньги. Расход не становится непредвиденным лишь оттого, что возникает раз в год.

### **Нерегулярный доход и сезонность**

Одной карты обычного месяца часто недостаточно. В одних семьях поступления ровные, но суммы меняются из-за премий и переработок. В других заработок зависит от сезона, числа

заказов или графика смен. Бывает и так, что деньги приходят из нескольких источников, но даты каждого поступления непредсказуемы.

Для неровного дохода запишите не только среднее значение, но и диапазон: минимальную, типичную и максимальную сумму за доступный период. Если в году есть выраженная сезонность, для ориентировки полезно просмотреть полный цикл, если сохранились данные. Если у вас есть сведения только за три месяца, не нужно ждать идеальной статистики: внесите то, что известно, и отметьте, чего пока не видно.

Например, за три месяца доход от заказов составил 25, 48 и 15 тысяч рублей. Среднее — около 29 тысяч. Но для планирования обязательных платежей оно может оказаться обманчивым. Среднее не показывает, как распределялись поступления: в одном месяце денег было почти вдвое меньше, чем в другом. Запишите фактические суммы и даты оплаты, а не только среднее. Отдельно отметьте, зависит ли оплата от выполнения работы, приёмки результата или срока расчёта с заказчиком.

Если переменная часть заработка связана с основной работой, отделите гарантированную сумму от той, что зависит от показателей, сверхурочных или решения работодателя. План устойчивее, когда базовой зарплаты хватает на обязательные платежи, а премия помогает наращивать накопления. Иначе аренда может зависеть от того, удастся ли получить максимальную премию.

Так же внимательно учитывайте выплаты, которые приходят несколько раз в год. Премии, материальную помощь или сезонную оплату внесите в календарь отдельной строкой. Если дата и сумма не закреплены или меняются, отметьте их как условные. В расчёте обычного месяца не считайте такие деньги гарантированными.

Сезонность касается не только доходов. Летом могут уменьшиться расходы на дорогу, но появиться поездки к родственникам. Зимой вырастут отдельные коммунальные платежи или траты на одежду, а к началу учебного года появятся покупки, которых не было весной. Для каждого известного сезонного расхода укажите месяц, примерную сумму и то, насколько к нему можно подготовиться заранее. Если трата повторяется из года в год, её обычно стоит отделить от расходов на случай настоящего сбоя.

### **Упражнение 3. Отметьте неровности года**

Сделайте двенадцать строк — по одной на каждый месяц. Внесите известные доходы и расходы, которые заметно отличаются от обычных. Не заполняйте ячейки, если данных нет. Для начала достаточно увидеть сезонные пики, месяцы с низкими поступлениями и сроки крупных предсказуемых платежей.

Рядом с каждой переменной суммой поставьте одну из трёх пометок: надёжная, возможная или случайная. Надёжной считайте выплату, которая регулярно приходила в близком размере. Возможная возникает часто, но сумма или дата колеблется. Случайная не имеет надёжного основания для включения в обязательный план. Это не бухгалтерская классификация, а простая проверка: можно ли опираться на эти деньги, назначая неизбежный платёж.

Легко принять лучший месяц за норму: так в бюджет незаметно попадают максимальные заказы, крупные премии и подработки, которые могут не повториться. Но и противоположная крайность мешает: если считать любой колеблющийся доход полностью ненадёжным, картина тоже будет неполной. Регулярные, но меняющиеся выплаты учитывайте, однако для обязательных расходов опирайтесь на осторожный сценарий, а не на самый удачный месяц.

Достаточно записать факты и оценить, насколько вы в них уверены. Подробную модель дохода можно уточнить позже. Сейчас важно не угадать будущее, а не принять нестабильную выплату за гарантированную.

### **Один источник или несколько**

Количество поступлений не всегда равно количеству независимых источников дохода. В семье могут быть две зарплаты, но оба человека работают в одной организации или зависят

от одного сезонного направления. Если работодатель задержит выплаты, это может затронуть обоих. Два поступления в выписке тогда дают меньше защиты, чем два действительно независимых источника.

Такая же зависимость бывает у человека, работающего с заказчиками. Клиентов может быть несколько, но если основная часть денег приходит от одного крупного заказчика, задержка оплаты сразу отразится на всём бюджете. Число договоров или счетов само по себе не показывает устойчивость: важно понимать долю каждого источника и возможность заменить его другим.

Для каждого источника отметьте примерную долю семейного дохода, регулярность, зависимость от одного работодателя или заказчика и время, которое может понадобиться на поиск замены. Последнее можно оценить грубо. Не нужно точно предсказывать, за сколько дней найдётся новая работа. Достаточно различить источник, который можно относительно быстро заменить, и тот, потеря которого надолго уменьшит доход.

#### **Упражнение 4. Проверьте зависимость семьи от заработка**

Сгруппируйте чистые поступления по взрослым и по отдельным источникам. Затем оцените долю каждого из них. Если из 120 тысяч рублей 90 тысяч приходят от одного заработка, семья сильно зависит от него, даже если оставшиеся 30 тысяч распределены между двумя небольшими подработками. Точность до процента не нужна: достаточно округлить до десятков.

Задайте себе три вопроса. Какие обязательства наступят до следующего поступления, если основной источник пропустит одну выплату? Какой доход останется, если он исчезнет на месяц? Если оба источника зависят от одного события — например, работодателя, сезона или общего состояния отрасли, — можно ли считать их независимыми?

Эта проверка не означает, что нужно немедленно искать вторую работу или строить планы на худший сценарий. Она помогает понять, насколько устойчив график поступлений. У семьи с одним стабильным заработком могут быть предсказуемые даты, но высокая зависимость от одного источника. Семья с двумя неравными заработками может меньше зависеть от одного работодателя, но регулярно сталкиваться с кассовыми разрывами. Это разные уязвимости, которые не видны в общей сумме дохода.

Не считайте временную помощь родственников или разовые переводы постоянной опорой, если они не гарантированы. Если поддержка поступает регулярно и о ней удалось договориться заранее, внесите её в карту как отдельный источник с реальной суммой и датой. Если она зависит от обстоятельств, пометьте её как возможную. Так вы учтёте важную поддержку, но не станете строить обязательные платежи на обещании, которое может измениться.

#### **Что достаточно собрать**

Идеальная финансовая история не нужна. Для первой рабочей карты хватит приблизительных данных, если честно отметить, что именно приблизительно. Начните с выписок по основным счетам за три месяца; если доход зависит от сезона, поищите данные за год. Добавьте расчётные листки, графики кредитных платежей, квитанции за жильё и коммунальные услуги, записи о регулярной помощи близким. Если часть расходов проходит наличными, оцените её за неделю или месяц и укажите, что сумма примерная.

#### **В минимальный набор входят:**

Фактический чистый доход по каждому источнику и обычные даты поступлений.

Доступный остаток на начало выбранного месяца. Не включайте кредитный лимит и деньги, уже отложенные на конкретный платёж.

Даты и суммы аренды, кредитов, коммунальных услуг и других обязательных платежей.

Регулярные переводы близким и необходимые повседневные расходы — хотя бы в недельной оценке.

Нерегулярные поступления, сезонные расходы и месяцы, в которые они обычно возникают.

Доля каждого источника дохода, его надёжность и зависимость от одного работодателя, заказчика или сезона.

Если точная сумма неизвестна, укажите диапазон: например, коммунальные платежи от 6 до 9 тысяч рублей. Если неизвестна дата, запишите интервал: «с двадцатого по двадцать пятое». Не заменяйте неопределённость выдуманной точностью. Пометка «примерно» — полезная часть исходных данных, а не недостаток учёта.

Не нужно переносить каждую покупку из выписки в отдельную таблицу. Для первого прохода достаточно понять, какие деньги приходят, когда они поступают, какие платежи нельзя пропустить и где между ними образуется самое тонкое место. Если сбор данных занимает слишком много времени, начните с главного: дат зарплаты, аренды и кредитных списаний. Остальное добавьте позже.

Когда карта готова, зафиксируйте два результата. Первый — обычная месячная сумма расходов, включая предсказуемые траты. Второй — минимальный остаток на самом уязвимом промежутке между поступлениями и платежами. Не смешивайте эти показатели: месячный баланс показывает общую картину, а календарный минимум — какой запас ликвидности понадобится, чтобы пережить задержку денег.

Теперь перед вами не абстрактная цифра дохода, а рабочая картина: суммы, даты, сезонные отклонения и зависимость от источников. В следующей главе мы выделим обязательный минимум — расходы, которые подушка должна помогать покрывать в первую очередь. Календарь уже показывает, почему этот минимум нельзя вывести только из среднего дохода или общего списка трат.

## Собрать обязательный минимум

Платёж за жильё уходит восьмого числа, зарплата приходит пятого и двадцатого, а часть семейных расходов возникает под конец месяца. По одним итогам доходов и трат этого не увидеть: важны и суммы, и даты, и надёжность поступлений. Теперь добавим ещё один ориентир — сколько стоит поддерживать базовую жизнь, если привычный денежный план временно нарушится.

### Обычный месяц и месяц экономии

Посмотрим на бюджет условной семьи: двое взрослых, ребёнок школьного возраста, квартира в ипотеке. Это не норматив и не готовый совет для любой семьи с таким составом. Все суммы приведены для примера: в другом регионе и при других обстоятельствах расчёт будет отличаться. Важно не сравнивать себя с этими цифрами, а увидеть, как устроен подсчёт.

В обычный месяц расходы складываются так.

Ипотечный платёж — 28 000 рублей.

Коммунальные платежи, усреднённые за год, — 9 000 рублей.

Продукты для дома — 42 000 рублей.

Домашний интернет и мобильная связь — 3 000 рублей.

Транспорт — 14 000 рублей.

Лекарства — 5 000 рублей.

Питание ребёнка в школе и необходимые школьные расходы — 4 000 рублей.

Кружки и дополнительные занятия — 8 000 рублей.

Платёж по другому кредиту — 7 000 рублей.

Бытовые товары и гигиена — 7 000 рублей.

Одежда и обувь — 9 000 рублей.

Школьные принадлежности, в пересчёте на месяц, — 1 000 рублей.

Кафе и доставка — 8 000 рублей.

Подписки — 1 500 рублей.

Досуг, подарки и встречи — 8 000 рублей.

Откладывание на отпуск и крупные покупки — 12 000 рублей.

В итоге обычный денежный план требует 166 500 рублей в месяц. Это не значит, что все эти траты избыточны и семье нужно отказаться от привычной жизни. В сумму входят занятия ребёнка, досуг и накопления на запланированные покупки. Они могут быть важны, но при временном снижении дохода необязательно финансировать их в прежнем объёме.

Теперь изменим одно условие: один из доходов на несколько месяцев заметно уменьшился или исчез. Вместо того чтобы заранее назначать процент сокращения, проверим каждую статью расходов. Что нельзя отменить без ущерба для безопасности, жилья, здоровья или возможности зарабатывать? Что можно на время сократить? А что зависит от обстоятельств?

По этой ведомости рабочий минимум выглядит так.

Ипотечный платёж и коммунальные расходы — 37 000 рублей.

Продукты — 36 000 рублей.

Базовая связь — 1 800 рублей.

Необходимый транспорт — 10 000 рублей.

Лекарства — 5 000 рублей.

Питание ребёнка в школе и необходимые школьные расходы — 3 000 рублей.

Обязательный платёж по кредиту — 7 000 рублей.

Бытовые товары и гигиена — 4 500 рублей.

Одежда и обувь, в пересчёте на среднемесячную долю годовых расходов, — 2 500 рублей.

Школьные принадлежности, в пересчёте на месяц, — 1 000 рублей.

Итого — 107 800 рублей в месяц. Это не «идеальный бюджет» и не предложение постоянно жить на эту сумму. Это оценка базовых ежемесячных расходов семьи в примере, если доход временно ограничен.

Разница между обычными расходами и минимумом составляет 58 700 рублей. Она складывается не из одной очевидно лишней статьи: часть суммы приходится на кафе и доставку, часть — на занятия, поездки и крупные покупки. Ещё немного можно сэкономить, сократив поездки на такси и изменив повседневные покупки. Но рассчитывать, что все 58 700 рублей удастся высвободить сразу, нельзя: некоторые платежи не отменить немедленно, а у экономии на продуктах, транспорте и лекарствах есть безопасный предел.

Минимум — не то же самое, что сумма на любой непредвиденный случай. Здесь посчитана стоимость базовой жизни в течение месяца. Срочный ремонт, внезапная стоматология или замена сломавшейся техники не становятся регулярными расходами только потому, что могут случиться. Для таких сбоев и нужен запас, к которому мы вернёмся дальше.

#### **Лист обязательного минимума**

Чтобы расчёт можно было проверить, а не просто свести к одной цифре, распределите расходы по трём зонам. Лист можно вести в блокноте или таблице. Важно не только записать сумму, но и коротко пояснить, почему расход отнесён именно сюда.

#### **Необходимо сохранить**

В эту зону входят траты, отказ от которых может поставить под угрозу жильё, здоровье, безопасность, доступ к работе или уход за зависимым членом семьи.

Жильё. Запишите фактический платёж за аренду или ипотеку, если он есть, а также коммунальные расходы и обязательное содержание жилья. Даже если квартира в собственности и кредита нет, жильё всё равно требует расходов. Если платёж по ипотеке или аренде скоро изменится, укажите предстоящую сумму, а не прежнюю.

Питание. Рассчитайте сумму на полноценное питание всех членов семьи с учётом их здоровья, возраста и режима работы. Минимум не должен строиться на предположении, что можно бесконечно покупать самый дешёвый набор продуктов или заменять нормальные приёмы пищи случайными перекусами. Сократить доставку и кафе — не то же самое, что урезать питание до неполноценного.

Связь. Оставьте услуги, без которых трудно работать, учиться, получать сообщения и решать бытовые вопросы. Одной семье нужны домашний интернет и несколько мобильных номеров, другой достаточно меньшего тарифа. Оценивайте не только стоимость, но и то, для чего нужна каждая услуга.

Транспорт. В минимум входят поездки на работу, в учебное заведение, за медицинской помощью и для необходимого ухода. Если человек не может добраться до работы без автомобиля, нельзя механически заменить расходы на машину стоимостью проездного. Если автомобиль нужен не каждый день, отдельно посчитайте необходимые поездки, топливо, парковку и регулярные расходы на владение им. Предсказуемые годовые траты, без которых машиной нельзя пользоваться, пересчитайте в месячную долю.

Лекарства и лечение. Сохраните расходы на препараты и процедуры, необходимые по назначению или для поддержания стабильного состояния здоровья. Не закладывайте в экономию самостоятельную отмену лечения или замену назначенного препарата. Если расходы меняются от месяца к месяцу, возьмите для расчёта обычный уровень и отдельно отметьте периоды, когда они могут вырасти.

Обязательные платежи. Укажите платежи по кредитам согласно действующему графику, алименты и другие регулярные обязательства, если они есть. Не рассчитывайте молча пропустить платёж: при изменении дохода заранее свяжитесь с кредитором или получателем платежа и узнайте, какие варианты доступны. Пока новый график не согласован, считать отсрочку гарантированной нельзя.

### **Можно временно сократить**

Здесь собраны расходы, от которых можно отказаться или которые можно уменьшить на ограниченный срок без серьёзного ущерба для базовых потребностей. Для каждой статьи укажите не только новую сумму, но и срок: например, «на два месяца», а не «навсегда».

Обычно в первую очередь проверяют расходы на доставку и питание вне дома, развлечения, подписки, крупные покупки, отпуск и подарки. Накопления на запланированную покупку можно временно приостановить. Это не отменяет цель, а лишь меняет её место в очереди платежей.

Некоторые услуги можно перевести на более дешёвый тариф, если они по-прежнему будут выполнять свою задачу. Часть бытовых покупок можно отложить, пока хватает запасов. Иногда удаётся сократить поездки на такси или объединить несколько дел в одну поездку — если это не мешает работе и уходу за близкими и не делает дорогу небезопасной.

### **Зависит от обстоятельств**

Здесь нет одного ответа для всех. Кружок может быть необязательным занятием, а может давать ребёнку необходимую поддержку. Оплата продлёнки может казаться дополнительной тратой, но именно она позволяет взрослому сохранять рабочий график. Автомобиль для одной семьи — удобство, для другой — единственный способ добраться до работы или лечебного учреждения. Домашний интернет может казаться заменяемым, пока не выяснится, что он нужен для удалённой работы и школьных занятий.

Рядом с каждой такой статьёй запишите, от чего зависит решение. Если занятия нужны для лечения или позволяют взрослому работать, сначала выясните, можно ли снизить стоимость или изменить расписание, и только потом решайте, относить ли их к сокращаемым расходам. Если отказ от одной услуги приводит к другой, более крупной трате — например, без продлёнки взрослый теряет рабочие смены, — экономия может оказаться мнимой.

Эти три зоны — не оценка покупок и не характеристика семьи. Они помогают заранее понять, какие расходы поддерживают её устойчивость, какие можно отложить, а какие требуют решения с учётом конкретной ситуации.

### **Как проверить числа по фактическим данным**

Расчёт, оторванный от реальных расходов, часто кажется точным только на бумаге. Оценка по выпискам полезнее, даже если в ней остаются погрешности. Чтобы составить первую версию минимума, не нужно ждать целый год или записывать каждую покупку.

Начните с выписок по картам и счетам за последние три месяца. Если доходы или расходы заметно меняются в зависимости от сезона, посмотрите и более длинный период. Сгруппируйте операции по тем же категориям, что и в листе: жильё, продукты, связь, транспорт, лекарства, обязательства. Пока не оценивайте, «правильно» ли семья тратила деньги. Сначала важно увидеть, куда они фактически уходили.

Название продавца в банковской операции не всегда помогает понять, что именно куплено. В одном магазине можно приобрести и продукты, и бытовые товары, и вещи для ребёнка. Если назначение покупки неочевидно, распределите крупную сумму по чеку, а мелкие покупки оставьте в общей категории. Для наличных расходов используйте заметки, чеки или краткую запись в конце дня. Если восстановить часть трат не удаётся, отметьте сумму как приблизительную — не нужно создавать видимость точности.

Для регулярных счетов возьмите обычную фактическую сумму. Коммунальные расходы лучше проверить по полному годовому циклу: летом они могут заметно отличаться от зимних. Если годовых данных нет, используйте доступные месяцы и отметьте, что среднее пока временное. Позже его можно уточнить.

Предсказуемые, но не ежемесячные траты пересчитайте в месячный эквивалент. Если на школьные принадлежности обычно уходит 12 000 рублей в год, это 1 000 рублей в месяц. Если обувь и сезонная одежда обходятся в 30 000 рублей в год, ориентир составит 2 500 рублей в

месяц. Тратить эти деньги каждый месяц не обязательно. Такой пересчёт помогает не считать школьную форму или зимнюю обувь внезапной проблемой в момент покупки.

Не распределяйте на год случайные расходы, которые пока нельзя разумно предсказать. Внезапная поломка холодильника — не то же самое, что плановая покупка сезонной одежды. Первая относится к сбоям, вторая — к предсказуемой части расходов на хозяйство. Это различие помогает не завышать обязательный минимум и не забывать о тратах, которые возникают регулярно, пусть и не каждый месяц.

Когда закончите первый подсчёт, сравните его с двумя-тремя реальными месяцами. Если в одном месяце продукты обошлись заметно дороже, выясните почему: сказались праздники, крупная закупка, изменение цен или ошибка в категориях? Не исключайте дорогой месяц только потому, что он мешает получить удобную сумму. Если расход был разовым, отметьте это отдельно. Если такая покупка повторяется каждый год, включите в расчёт её месячную долю.

Пересмотр нужен не для того, чтобы контролировать каждую мелочь, а чтобы проверять саму модель. Поменялся платёж за жильё, закончился кредит, ребёнок начал самостоятельно ездить в школу — значит, минимум тоже стоит пересчитать. Это не раз и навсегда установленная цифра.

### **Три проверки большого примера**

В приведённой ведомости минимальный бюджет составляет 107 800 рублей. Но сама по себе эта цифра не показывает, сколько денег должно быть на руках к конкретному числу. Ипотека списывается восьмого, платёж по кредиту — двенадцатого, коммунальные расходы приходятся на конец месяца. Если один доход задержался, трудности могут возникнуть ещё до того, как расходы превысят доходы. Поэтому рядом с каждой суммой укажите дату платежа и источник, из которого он обычно оплачивается.

Проверим расчёт в трёх ситуациях.

Если один доход снизился, но не исчез, подушка не обязательно должна покрывать все 107 800 рублей. Сопоставьте обязательный минимум с той частью нового дохода, которая надёжна. Если после снижения зарплаты в семью по-прежнему поступает 75 000 рублей, предварительный ежемесячный разрыв составит 32 800 рублей. Но сначала сверьте даты поступлений и платежей: даже достаточной за месяц суммы может не хватить к сроку крупного платежа. Для дальнейшего планирования важно знать и стоимость базового месяца, и ожидаемый разрыв.

Если вместо ипотеки семья снимает жильё, в минимум включите фактическую арендную плату и связанные с жильём регулярные расходы. Не стоит считать, что при потере дохода можно сразу переехать в более дешёвую квартиру — без затрат и ожидания. Поиск жилья, переезд и залог могут потребовать денег заранее. Пока действует нынешний договор, учитывайте текущую аренду; возможную смену жилья рассматривайте отдельно, с учётом расходов, сроков и рисков. Даже если переезд реален, он не отменяет платёж этого месяца.

Если ребёнку или взрослому иждивенцу нужны регулярные лекарства, занятия, уход или сопровождение, включите эти расходы в минимальный бюджет. Не потому, что любую услугу обязательно оплачивать в прежнем объёме, а потому, что её отмена может ухудшить здоровье, лишить человека необходимого ухода или помешать другому члену семьи работать. Проверьте, есть ли безопасная и более дешёвая альтернатива, доступна ли помощь по месту проживания, можно ли изменить расписание. Пока решения нет, не относите обязательную потребность к расходам, которые можно сократить.

Семейный бюджет требует ещё одной проверки: кто отвечает за каждый платёж. Если у семьи несколько источников дохода, не считайте их одинаково надёжными и доступными для общих расходов. Если часть счетов оплачивает другой взрослый, укажите его вклад отдельно и отметьте, когда деньги поступают. При раздельных финансах полезно посчитать две суммы: минимум всего домохозяйства и ту часть, которую должен обеспечить конкретный человек.

Так будет яснее, покрывают ли несколько заработков все платежи и поступают ли деньги вовремя.

### **Ребёнок и иждивенец меняют расчёт не простым умножением**

С появлением ребёнка или другого человека на иждивении расходы меняются неравномерно. Продуктов и лекарств может понадобиться больше, но стоимость жилья не обязательно удвоится. Транспортные траты зависят от расстояний и расписания, а расходы на уход — от возраста, здоровья и доступности помощи. Поэтому семейный минимум складывается из общих расходов и индивидуальных потребностей, а не получается умножением бюджета одного взрослого на число членов семьи.

Для ребёнка проверьте не только расходы на питание и одежду. Учитывайте проезд, школьные обеды, необходимые материалы, лекарства, уход и всё, без чего взрослый не сможет сохранить работу. Помните и о сезонности: в один месяц могут понадобиться и обувь, и школьная форма, и оплата поездок. Если расходы в выписке за этот месяц выглядят необычно высокими, не переносите всю сумму на каждый месяц. Сначала отделите разовые покупки и проверьте, повторяются ли они.

У взрослого иждивенца могут быть собственные регулярные платежи и потребность в сопровождении. Если уход требует, чтобы родственник работал меньше, это влияет не только на расходы, но и на надёжность дохода. Не добавляйте к бюджету гипотетические суммы без оснований. Достаточно записать известные потребности и отметить, что ещё нужно уточнить, например стоимость ухода или частоту поездок.

Если в семье двое взрослых и доход одного временно снизился, сначала выясните, какие поступления действительно сохранятся и когда. Если оба взрослых могут работать только при наличии платного присмотра за ребёнком, эту статью нельзя автоматически убрать из минимума. Если один взрослый может временно ухаживать за ребёнком без оплаты и не теряет при этом заработок, расчёт будет другим. Здесь важны реальные договорённости и доступность помощи, а не представление о том, как «должна» быть устроена семья.

Когда резерва нет, неопределённость часто заставляет решать в спешке: отказаться от полезной услуги, задержать обязательный платёж или занять деньги на текущие расходы. Лист минимума не устраняет сбой, но помогает понять, какие потребности защитить в первую очередь и какую часть привычного плана можно изменить без угрозы базовой устойчивости семьи.

### **Проверка перед фиксацией суммы**

Прежде чем сохранить результат, пройдите короткую проверку. Она нужна не для идеальной точности, а чтобы не пропустить крупную статью и не принять желаемую экономию за реальную.

Жильё. Учтены ли фактические платежи и коммунальные расходы, а не только кредит или аренда?

Питание. Основана ли сумма на реальных покупках и потребностях всех членов семьи, а не на заведомо недостижимом режиме?

Связь и транспорт. Сохранены ли услуги и поездки, необходимые для работы, учёбы, лечения и ухода?

Лекарства. Учтены ли постоянные расходы без предположения, что лечение можно самостоятельно прекратить?

Обязательства. Записаны ли платежи и их даты? Не принята ли возможная договорённость с кредитором за уже согласованную отсрочку?

Дети и иждивенцы. Учтены ли их реальные дополнительные нужды, в том числе уход и расходы, благодаря которым семья может сохранять доход?

Нерегулярные траты. Включены ли предсказуемые годовые расходы в месячную долю, а случайные поломки отделены от них?

Данные. Сверена ли оценка с выписками, чеками и наличными расходами? Отмечены ли сезонные и пока неизвестные суммы как приблизительные?

Если на какой-то вопрос ответа нет, не откладывайте расчёт. Оставьте временную оценку, укажите источник неопределённости и назначьте дату пересмотра. Рабочие 108 000 рублей, рассчитанные по выпискам и уточняемые по мере появления новых данных, полезнее идеальной цифры, которую невозможно получить без долгого наблюдения.

Обязательный минимум — не план постоянной жизни в лишениях и не приговор привычному уровню расходов. Это проверяемая оценка того, что семье нужно сохранить, если денежный план временно даст сбой. Зная эту цифру, можно перейти от вопроса «сколько вообще копить» к более полезному: какой запас времени и выбора нужен именно в этой ситуации. Следующий шаг — сравнить несколько размеров подушки и понять, для какой задачи подходит каждый из них.

## **Три размера одной подушки**

Когда рабочий минимум уже посчитан, возникает соблазн умножить его на несколько месяцев и объявить результат обязательной целью. На бумаге сумма выглядит разумно, а в банковском приложении — далёкой и неподъёмной. Поэтому резерв лучше представлять не одной вершиной, а лестницей: каждая ступень защищает от своего вида сбоя и делает финансовый план устойчивее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.