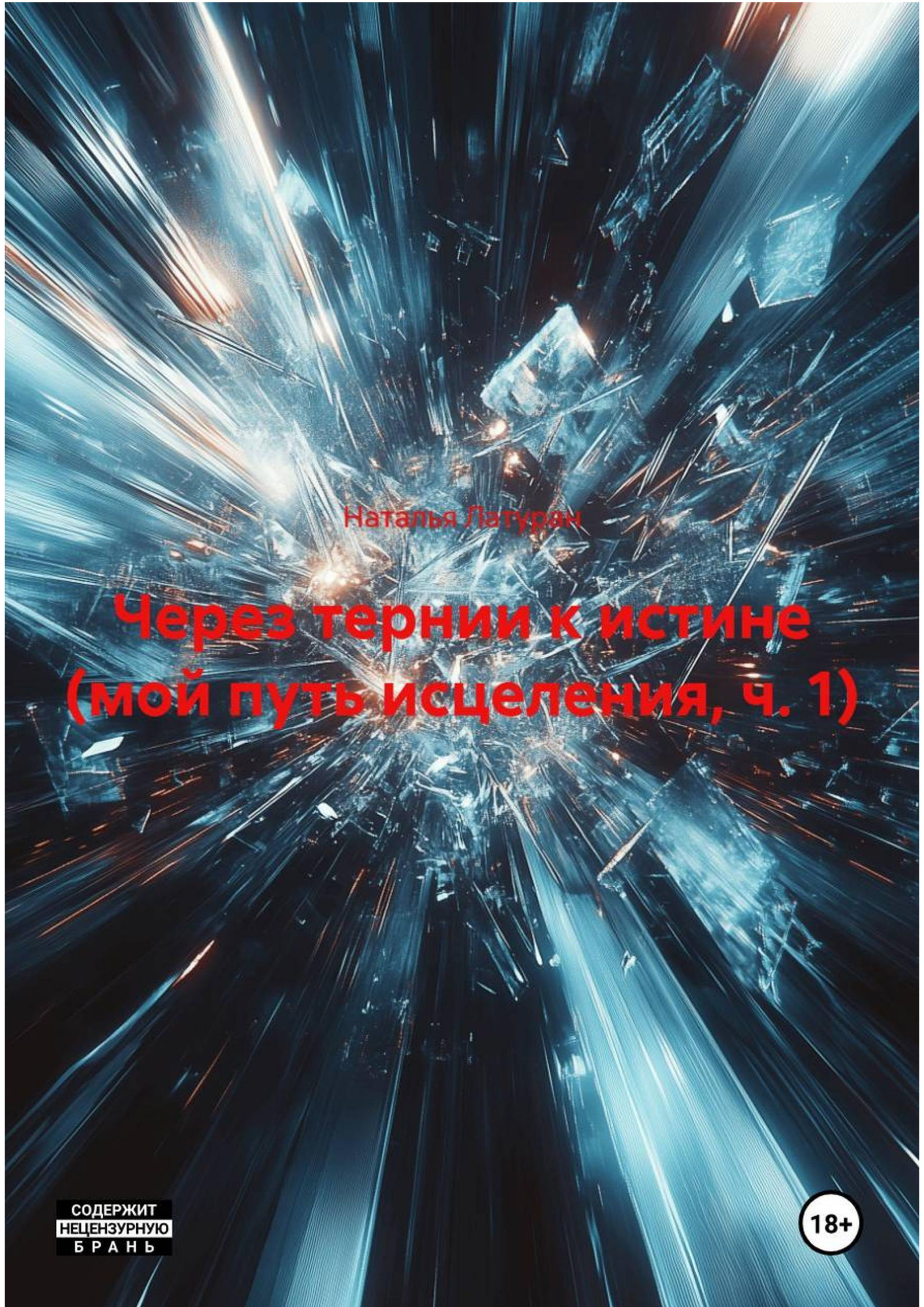




Наталья Латуран

# Через тернии к истине (мой путь исцеления, ч. 1)

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

18+

Наталья Латуран

**Через тернии к истине  
(мой путь исцеления, ч. 1)**

«Автор»

2026

**Латуран Н. Е.**

Через тернии к истине (мой путь исцеления, ч. 1) /  
Н. Е. Латуран — «Автор», 2026

Как-то стоя в ванной и слёзно прося Вселенную дать мне денег, я услышала внутренний чёткий и ясный голос, который произнёс: "Пиши свой блог". От неожиданности мой слёзы моментально высохли. Ум тут же включился и скептически я про себя произнесла: "Кому нужна будет моя писанина?". И снова, тот же чёткий ясный спокойный внутренний голос: "Пиши свой блог". В этой книге каждый откроет для себя что-то. Она написана в духе сторителлинга. В ней много провокации, агрессии, манипуляций, обиды, желания зацепить, сделать больно... всему Миру, потому что много боли было внутри. Это яркий пример обиженного человека на самого себя. И что самое интересное, абсолютно в каждом посте есть зерно мудрости, пища на задуматься.

© Латуран Н. Е., 2026  
© Автор, 2026

## Содержание

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Тому, кто никогда не стоял на краю, сложно понять тех, кто в этих краях уже побывал. Галина Суховерх. | 5  |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                                                     | 12 |

## **Наталья Латуран**

### **Через тернии к истине**

### **(мой путь исцеления, ч. 1)**

**Тому, кто никогда не стоял на краю, сложно понять тех, кто в этих краях уже побывал. Галина Суховерх.**

3 мая 2017

В Индии очень хотелось купить четки, но не простые, а свои - необычные. Мои меня нашли в мае. Когда я их увидела, то даже спать не могла, картинка стояла перед глазами. Даже деньги на них пришли. Но я же не могу не поторговаться, а мужик уперся и не сбавляет цену. Со мной была Виктория. Неожиданно она сказала: "Наташа, давай я их тебе куплю как подарок?"

Натуральный солнечный камень, каждая бусина по-своему красива и уникальна, сидишь, рассматриваешь, и между пальчиками их перекатываешь...

Перед сном прочитала мантру 100 раз и положила у изголовья. Ночью, когда просыпалась, трогала бусины и опять засыпала, магия.

И еще я поняла, что ценна та вещь, которая куплена за полную стоимость или как подарок, который ты желаешь сердцем!

Благодарю за прекрасный подарок!

2 августа 2017

Зашла к нему забрать оставшиеся вещи. Открыл дверь. Как всегда голый торс и кораллового цвета шорты, мои любимые. У меня внутри все завибрировало. Очень хотелось его обнять и вдохнуть запах его тела. Нахлынули воспоминания: мне просто приятно было на него смотреть, особенно трогать подушечками пальцев его кожу и наблюдать как она сначала прогибается, а потом опять выравнивается. Наблюдать как поднимается и опускается грудь, когда он дышит. Еще очень хотелось послушать как стучит его сердце, но он не дал.

Ему нравится все быстрое: быстрая еда, быстрый секс, быстрый ритм жизни.

Он мне признался, что, когда он замедляется, он засыпает.

В дверях я обернулась и наши взгляды встретились. Запомнились его жгучие карие глаза, смотрящие на меня исподлобья.

За мной закрылась дверь и я почувствовала как камень упал с души.

Благодарю твою Душу за исцеление!

13 января 2018 г.

Сегодня первое занятие глубинных раскопок, тета-хилинга. Во время занятия я поняла, что у меня есть проблема с загрузками программ на базовом и генетическом уровне. Домой пришла немного растроенная, но решила копать до конца. Поднялась к творцу и задала ему вопрос. Ответ пришел через чувство кружения головы. Я ощутила себя в некоем замкнутом пространстве и, что меня кружит до тошноты. Находясь в этом состоянии несвободы, я вдруг осознала, в чем моя причина и где искать выход. Что-то мне шепнуло, что надо начинать с Индии. Когда я вышла из тета-состояния, голова еще кружилась. На столе завибрировал мобильный, оповещая о пришедшем смс. Я встала и открыла чат ватсап. Верите-нет, сообщение пришло из Индии: From Gokarna (прим. город на юго-востоке Индии, штат Карнатака) we all wish you a happy traditional new year" Нахлынули чувства. В прошлом году, как раз на эти даты старого нового 2017 года я решила бросить все и ехать в Индию.

Для меня соединение этих фактов имеет важное значение, поэтому первый мой пост нового проекта посвящается Индии  
" Welcome to India"

18 января 2018

Беспокоил меня зуб, по страховке пошла в клинику. Переступив порог, поняла, что здесь будет дорого, но чтобы так дорого, да еще и без гарантии?! Да, за работу страховая платила 100%, но я решила поискать мастера подешевле, пока стоит временная пломба.

Интэрэсный мужчина поднял трубку. «Так», - думаю, «пойду посмотрю».

Знаете, меня ждал русоволосый и кареглазый детина под два метра ростом. Осмотрел зуб, вынул временную пломбу и на макетах стал объяснять какие варианты возможны в моем случае. На мой вопрос, сколько мне все же заплатить за обычную пломбу, так как в ближайшее время предстоит поездка и много финансов откладывается сейчас именно на нее, ответил очень просто:

- «Я Вам сейчас поставлю пломбу бесплатно».

- «Чтоооо?! Бесплатно?!» - мое лицо перекошилось от свалившегося на меня «чудослова». А сколько заботы было в его словах:

- «Только старайтесь жевать твёрдую пищу на другой стороне, иначе, я не ручаюсь, что пломба Вам прослужит до окончания Вашего отпуска».

Хм, мой внутренний скептик во мне журчал:

- «Это все его маркетинговый ход, чтобы получить постоянного клиента. Хех, но я действительно уже хочу к нему вернуться, даже еще и потому, что в его речи присутствуют такие слова как «спасибо» и «пожалуйста».

Спасибо, Вам, Эдуард!

P.S. На визитке у него, кстати, написано: «Ваша улыбка – наша радость! »

16 июля 2018

Я знаю, что если я ставлю перед собой цель – я ее достигну.

Я знаю, что жертвам рядом со мной очень тяжело.

Я знаю свою слабость – неумение расслабляться. Из-за этого во мне поднимается много агрессии, злости, бешенства и нелюбви по отношению к людям, из-за этого я всегда в боевой готовности.

Я также знаю, что когда-нибудь я эту слабость переверну в жирный плюс, в силу, в ресурс, в ней будет больше любви, заботы и милосердия к себе и к окружающим.

А пока я мертвой хваткой держу тех, кто меня копает и не отпускаю, даже когда Учитель подходит и говорит:

- «Теперь меняемся и работаем в обратную сторону».

Тот, кто меня копает, тоже не шелохнется, потому что понимает, есть цель найти, не дать перепрятать, но успеть обезвредить.

А вы знаете свои слабые стороны?

Признайтесь себе честно, без вранья.

19 июля 2018

Зашла в лифт, а там стоит стрёмный мужик, нажимаю кнопку и задаю ему вопрос: "Я доеду с вами в безопасности до первого этажа?" То, что отобразилось на его лице, мне сложно описать, к тому же создалось напряжение, которое, казалось, длилось вечность, пока он не выдавил: "да".

Это далеко не единственный случай, когда я вот так вот в лоб задаю незнакомым мужчинам такой вопрос. Возникает он всегда тогда, когда я, находясь в их обществе, не чувствую себя в безопасности.

Более того, однажды, несколько мужчин имели мужество мне сообщить, что рядом со мной они чувствуют себя защищенными. Я склонна верить их словам.

И я задумалась, если есть инфантильные, значит, обязательно должны быть и сильные, рядом с которыми чувствуешь себя в безопасности.

А вы чувствуете себя защищенными рядом со своим мужчиной или все же где-нибудь скребёт?

20 июля 2018

Моя подруга готовилась к восхождению на Эльбрус 4 месяца. Вот, захотела, решила и пошла.

А я тут на тренинге сижу и всем об этом рассказываю.

В какой-то момент закралась мысль, что и я бы сходила. Подумала, что картинку красивую найду и повешу на доску рядом с другими моими мечтами-желаниями. Ну, закралась и отпустилась.

Да, к слову, на курсе учится несколько художников. Одна из них подходит ко мне на следующий день и говорит:

- «Наташа, ты так много рассказываешь про Эльбрус, что я решила подарить тебе одну из моих картин».

Сила мысли необычайно сильна!

Теперь у меня есть:

- мечта
- решение пойти на Эльбрус
- картина для визуализации
- термос (Юль, ты когда в Москву прилетишь, верни мне его, пожалуйста)

23 июля 2018

5 дней. ДНК-3. Взлёт краткосрочный настиг меня. Ощущение истинного соединения с собой это офигительное чувство-бомба. Оно разрывает привычные шаблоны. И выйдя за рамки, оказавшись вне границ, вдруг в один миг все схлопывается. Будто ударяешься с разбегу о стену, реवेशь, но понимаешь, что все ЭТО создаешь в своей жизни сама. Я верю, я знаю эти набеги-удары прекратятся, иссякнут, растворятся. Надо только расслабиться и довериться...

А пока мы продолжаем "копать" и еще раз "копать", "весело" рыдая и уплетая вкусные тортики, реальность все же меняется... в лучшую сторону...Надо только расслабиться и довериться...

В общем-да, с новым сертификатом меня.

24 июля 2018

Тяжело вдохновлять, когда вдохновения нет.

Тяжело притягивать, когда притяжения нет.

Тяжело сдерживаться, когда после ресурсного тренинга ты возвращаешься в царство апатии, депрессии, усталости, злости, какой-то безвыходности и зависти, желания тебя унижить, придавить. Все это одним словом возвращение на работу. Разница для меня теперь в том, что я не только вижу это состояние окружающих, но я полна решимости не попадать под влияние этого "темного царства".

Я осознаю, что мои вибрации сейчас чище и выше, и я держусь, чтобы не опуститься и не растерять, а, наоборот, сохранить и даже приумножить этот свет как можно дольше.

Знаете, что помогает? Сочувствие. Не жалость - она унижает человека. А сочувствие, наоборот, позволяет увидеть причину негативного отношения к Вам, трансформировать его в жирный плюс.

Посему призываю себя искренне сочувствовать окружающим.

Ахо!

25 июля 2018

Договорились с коллегой тета-хилером поработать на неделе. Я ей сессию обещала. Пишу. А она отнекивается – занятостью ссылается. Подтверждение на ее состояние получаю от человека, который, казалось, на мой взгляд, совсем с ней не связан, но факт есть факт. Пропала, зависла в своих проблемах.

Вчера с работы собираюсь домой и, знаете, такое ощущение, что завтра она попросит помощи.

Тело вечером само захотело пораньше лечь спать и еще пришла мысль, что сообщение о просьбе придет поздно вечером.

Утром организм, отдохнувший, проснулся раньше будильника. Включаю телефон и вижу подтверждение моих вчерашних мыслеформ.

После 23:00 пришло сообщение на ватсап. Созвонились-поработали.

Раньше эти предчувствия я улавливала за доли секунды до события, сейчас это срабатывает намного раньше. Есть возможность изменить, если хочется, но я, пожалуй, пока выбираю роль наблюдателя.

А вы часто слышите свою интуицию?

Следуете ей?

Насколько заранее до события она проявляется?

Понаблюдайте за собой.

26 июля 2018

Есть в компании сотрудник на лицо "божий одуванчик", тело хрупкое, а голос ангельский, но коллеги утверждают обратное...

Столкнулась и я с этой обратной стороной медальона. Вступила с ним в борьбу, которая была похожа на взаимодействия ветра и мельницы. Ветер дул весело, забавляясь и наблюдая как я сопротивляюсь, работаю в холостую, либо больше в ущерб себе, но подчиняюсь его силе и могуществу.

В какой-то момент я поняла, что тактику надо менять. Знаете, что я сделала? Я подошла к нему и предложила договориться. Прямо так и сказала: "Давай договоримся" и по пунктам озвучила: бумажки не бросаем, полотенца не раскидываем, огрызки не оставляем, коробки в шкафы убираем, шкафы закрываем.

Ясно, четко и лаконично.

Он ухмыльнулся на слово "договоримся", но ответил, что договориться можно.

С того разговора прошло чуть больше месяца. Все, что я озвучила по пунктам выполняется.

А, вам, удавалось с кем-нибудь в войне заключить перемирие?

5 августа 2018

4 августа 2017 г. начался для меня базовый курс системы тетахилинг, а пазл осознания борьбы за справедливость против лжи и лицемерия сложился только сегодня. Согласитесь, лучше-поздно, чем никогда. Сколько всего мне говорили: "не лезь", "зачем тебе это?", "что ты хочешь этим доказать?", "а главное - кому?". Но я не слушала.

Для меня бороться за правду как смысл жизни: "счастье есть, но за него нужно попотеть" и смело шла... или несмело, но все равно шла на амбразуру. Когда крепкий узел затянут настолько, что уже больше некуда... то, достигнув дна, начинаешь по-тихоньку верить словам коллег тетахилеров, что благодаря этой системе можно быть счастливым и без борьбы - факт!

Единственное, что нужно сделать - это принять и полюбить ее в себе.

Принять, значит - не смириться и подчиниться, терпя обиду и унижение, а принять, значит еще сказать себе, что сейчас я ясно и четко вижу эту борьбу с ложью и лицемерием окружающих прежде всего в себе; что все эти годы, до сегодняшнего момента, я позволяла себе с этой борьбой жить, но теперь настало другое время и я готова полюбить ее в себе, а значит - готова простить себя и уже потом отпустить.

Не люди, ситуации или обстоятельства виноваты - это я такая!

А как вы боретесь за справедливость?

18 августа 2018

За столом 3 индуса, весьма состоятельные мужчины. Один - инженер, проектирует и строит дома по всей Индии, имеет свой благотворительный фонд, ну и много разных кусков собственной земли; другой владелец нескольких ресторанов в Гоа, на данный момент развивает собственную сеть гостиниц; третий доктор аюрведических наук, трудится в собственной клинике по онкозаболеваниям. В общем, мужчины при делах.

Внимание, вопрос. гонг: почему я сижу во главе угла и о чем ведут беседу мужчины? Время...

До срока истечения моей визы 2,5 месяца, конец туристического сезона, Гокарну я облазила вдоль и поперек, стало скучно и я захотела работать. Вердикт мужчин был для меня неожиданным - они предложили вместо заработка отправить меня обратно в Москву. Вот тут меня накрыло...страхом. Что делать в Москве, где жить и главное на что? В Индии, поверьте, на эти вопросы ответы находятся куда легче. Страх дал мне силы действовать: написала сопроводительное письмо, немного приукрасила резюме и сделала массовую рассылку, намереваясь на это потратить минимум 5 дней, этого мне бы хватило заполнить собой четверть Индии точно, но судьба распорядилась иначе... на утро я узнала, что ответ на мой запрос прилетел уже через 30 минут после отправки. Я очень хотела побывать в горах Индии, ну или поближе к ним, поэтому ставила в приоритет Ришикеш, но мне отказали, объяснив, что сейчас там не сезон, а вот в Массури мне будут рады до июля. Кстати, Массури, самый что ни на есть горный курорт, его еще называют "королева гор" ( "The Queen of the hills")

Занесло так занесло.

К чему этот пост? Он об ответственности. Я замечаю, что чем чаще я перекладываю ответственность за свою жизнь на чужие плечи, тем чаще все летит к чертям, зато уж если взялась - так интересными приключениями обеспечена.

А какие у Вас истории взаимоотношений с ответственностью?

21 августа 2018

Всегда меня интересовала архитектура. Еще помню читала «Собор Парижской Богоматери» Виктора Гюго. Поразила меня фраза священника, грозно указывающего одной рукой на книгу, а другой в окно, на собор:

- «Это убьёт – то».

Тогда я еще мало понимала, как можно «читать» архитектуру.

Теперь смотря на нее, любуясь ею, я чувствую вдохновение, внутреннее впокойствие, могу уловить нотки гармонии, благодаря которой во мне зреет некая глубина и для неё ещё нужно время на понимание того, для чего это происходит со мной сейчас.

А Вас вдохновляет архитектура?

28 августа 2018

Смотрела однажды выступление психолога, которая делилась одним из лайфхаков своего тренинга. Она своим ученицам давала домашнее задание сходить в дорогой бутик Armani, Gucci и другие именитые бренды и просто померять сапоги. Вы слышите? Просто померять сапоги. Какой бунт негодования сливался на ее голову с вопросами: а зачем? А что это мне даст, Что я сапоги померять не могу? и т.д. Знаете, это реально терапия на тему достойна ли я носить дорогие вещи. У меня с этим проблема, но у меня она круче - мне вообще было страшно заходить в такие бутики. Помню, как на вырученные от дорожной камеры деньги я купила себе не менее дорогие сапоги и юбку - на следующий день я слегла с температурой и тошнотой. Следующая моя покупка - мобильный телефон марки самсунг, я давно его хотела, но покупала почему-то все не те модели, отдавала кассиру деньги заикаясь и путая слова, раскрывала коробочку, с заветной мечтой, трясущимися руками, ощущая внешний мир через призму ваты. Следующий мой шаг был ЦУМ. Я пришла просто померять пальто и когда я одела Trussardi, чтоб его... После этой примерки я перестала ходить в большинство магазинов одежды массмаркета.

Покупку сережки с бриллиантом откладывала месяца три и уже почти смирилась, что не дано мне такую роскошь носить, как сегодня упали на счет деньги из источника, про который забыла. Сначала думала, что только померяю, а потом еще возьму время на подумать, но настолько увлеклась процессом примерки и любования собой, что решила все-таки на покупку. Домой я ехала с тупой болью в сердце, видимо активизировалась психосоматика, давая пространство для чего-то более радостного и светлого...Я достойна такого подарка. Просто.

Интересно, а почему до сих пор нет шедевра "ухо с бриллиантовой сережкой" думалось мне.

16 сентября 2018

Знакомый приехал из Питера погостить, увидев меня заявил, что в Москве я стала пафосной фифой и тут я задумалась, где бы я ни жила, я имею свойство подстраиваться как хамелеон под общество. В Эстонии я родилась, когда говорю об этом у многих возникает ощущение, что я эстонка, хотя родители оба русские; уехала работать в Германию, меня спрашивали из какого южного города я родом; в Санкт-Петербурге я прожила 11 лет и когда я переезжала в Москву, мне сказали, что я истинная петербурженка и скоро вернусь...не вернулась, однако. Прожив в Индии 6 месяцев, я ни разу не одела сари, но на одной свадьбе мне нанесли на лоб бинди и несколько индусов разом воскликнули: "You are so hindu". Пришла на работу с нарисованными длинными стрелками на глазах окружающие отметили, что я похожа на китайку. В общем, осталось отправить слюну на экспертизу днк и получить подтверждение, что я мультинациональная девочка.

К слову, были случаи, когда я совершенно не вписывалась в общество и мне просто говорили, ты другая, на мой вопрос: другая - это какая? Уклончиво отвечали: "не такая как все".

Так и живу с двумя крайностями либовливаюсь, либо - нет. Но если честно, то все чаще интересует мое внутреннее состояние, кто я на самом деле и как я хочу позиционировать свою индивидуальность в обществе без необходимости быть сравниваемой или наоборот отделяемой, просто хочу быть собой и все. тчк.

2 октября 2018

Увольняли меня на этой работе аж с февраля месяца, таки уволили. Когда мне сказали, что со мной расстаются, меня накрыло волной страха за мое будущее. Страх стал моим мощным ресурсом на выживание в этой компании. К страху приплелась подозрительность, сопро-

тивление, борьба, потом я еще накинула мести и ненависти. Вот с таким багажом я и ходила - выживала, пока тело не сказало "Хватит!" и слегло. Давно мне уже говорили, что надо расфокусироваться с борьбы на себя, на свои желания, но разве через такую броню пробьешься? Поэтому единственный выход достучаться до моей сознательной части - это заболеть.

Понимаете, когда ты на своем месте все происходит легко, непринужденно, без каких-либо эмоциональных или психических потрясений. Сидя на одном из собеседований я задала себе вопрос: А на своем ли я сейчас месте? Голова невольно повернулась к окну, где яркий свет, прозрачный воздух и где свобода. Вот тогда я поняла, что я всегда и везде стремлюсь быть независимой, я люблю приключения, а офисная работа не просто тяготит меня, она меня сковывает, парализует, мешает дышать полной грудью, поэтому сегодня я с легкостью расстаюсь с тем что мешает мне познавать новое, расти и развиваться. Это как очередной опыт в моей жизни, я ведь хотела однажды поработать в международной компании, поесть вкусной еды на корпоративе и даже быть вывезенной в загородный отель класса люкс на бизнес-тренинг - все это с лихвой осуществилось в этом году. Даже зарплата регулярно поступала на мой счет без задержек, что позволяло мне оплачивать дорогие курсы личностного развития. "И куда же делся страх?" - Спросите вы, о котором я писала выше. "Он со мной". Просто я на него сейчас по-другому смотрю, сверху, как наблюдатель и потому спокойно улыбаюсь. Я знаю чего хочу и знаю, что к этому скоро приду, а пока держу нос по ветру и смело переворачиваю эту страницу моей жизни.

В добрый путь!

АХО!

4 октября 2018

Сегодня ходила на встречу выпускников интуитивной анатомии, ДНК – 3 и тех, кто совсем недавно обучился на инструкторов. Все начинали сточки «Ж» и наша Учитель Лена всех плавно выруливала на точку «Б». Дошла очередь и до меня. Я начала с позитивенького, но Учитель на то и Учитель, чтобы помогать нам вылезти из «комфортненького болотца».

- «Наташ, а отношения хочешь?» - вопрос, к которому, ну. я никак не была готова.

- «Хочу, но сначала деньги, бизнес, потом отношения» - парировала я. «Были случаи в моей жизни, когда я сидела на шее у мужчины и мне от этого было некомфортно».

- «Но ведь можно расти и развиваться будучи счастливой в отношениях, а то так и придётся яйцеклетки замораживать».

Тысяча чертей, она права. И я медленно, но верно спустилась в точку «Жо». Тут и сомнения сразу проявились, а правильно ли я сейчас поступаю?

Стоп. Не зря я «копала» себя целый год, давай, попробуем подойти к отношениям через вопрос:

- «Какой мне нужно сделать следующий шаг, чтобы все сферы моей жизни оказались в плюсе: и отношения, и деньги, и бизнес, и поездка?

Вдох-выдох.

Заметно полегчало. Значит ответ скоро будет. Гашу свет.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.