

Велена Князь



Мой
строгий

Тренер

Велена Князь

Мой строгий тренер

«Литнет»

2025

Князь В.

Мой строгий тренер / В. Князь — «Литнет», 2025

В этом сезоне нашу волейбольную команду будет тренировать сам Дмитрий Ершов. Настоящий профессионал своего дела. Сильный, мужественный и очень строгий. Он всегда приводит своих подопечных к победе и не терпит даже малейшего отклонения от дисциплины. Знаете, что я сделала? Опоздала на первую же тренировку. Теперь меня ждет наказание за дерзость и хамство. Посмотрим, сможет ли тренер противостоять моему характеру или у меня получится соблазнить его прямо в женской раздевалке. В тексте: ♥#Горячие сцены ♥#Строгий тренер ♥#Непослушная главная героиня ♥#Быстрое развитие отношений ♥#Хороший финал

Содержание

Глава 1. Знакомство с командой	5
Глава 2. Наказание тренера	7
Глава 3	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Глава 1. Знакомство с командой

... ————— • *Дмитрий* • ————— ...

Выхожу из машины, закинув сумку на плечо, и осматриваю здание университета. Сегодня мой первый официальный день работы в качестве тренера женской молодежной волейбольной команды. «Афины» практически выиграли чемпионат в прошлом году, но им не хватило техники. Вот почему руководство универа пригласило меня. Потому что я лучший в своем деле и знаю, как привести этих девочек к победе.

Прохожу по тихим коридорам, мельком рассматривая витрины с наградами студентов в разных областях. Скоро тут будет красоваться еще один кубок, когда я достаточно натаскаю команду, и они одержат победу в турнире. Уже практически обед, а в здании царит тишина. Вероятно, сейчас еще идут пары, но это даже к лучшему. Лишняя суматоха только помешает мне настроиться на работу.

Мой кабинет находится на одном этаже со спортзалом. Он довольно маленький, но это не столь важно. Все равно большую часть времени я буду находиться либо на стадионе, либо в зале. Ставлю сумку на пустой стол и начинаю раскладывать свои вещи. Несколько тетрадей для записей, планшет, свисток, ручки и памятную фотографию в рамке. Моя гордость — снимок, где я сам стою в обнимку с командой и держу здоровенный кубок в руках.

В памяти проносятся картинки воспоминаний. Мы с парнями совершили невозможное в тот день и буквально вырвали победу у соперников. Грудь горит от смеси эмоций, костяшки белеют от силы, с которой я сжимаю рамку. Эти воспоминания столь же разрушительные, сколь и счастливые. Тяжело вздохнув, вешаю фото на пришедшийся кстати гвоздь, торчащий в дальней стене комнаты.

Этот снимок — лучшее напоминание, зачем я все это начал. Работа тренером — мой единственный шанс продолжать тесно взаимодействовать с любимым видом спорта. Это моя страсть и моя жизнь. Возможно, на этот раз мне наконец-то удастся выйти на высший уровень и довести команду до чемпионата страны.

Еще эта чертова репутация. Воспитанники считают, что я слишком строгий и требовательный. Но иначе не достичь результатов. И я всегда добиваюсь лучших наград для команды, с которой работаю. Сначала они ноют и жалуются, но потом, включившись в процесс, понимают, что иначе нельзя. Моя цель — только победа. Никаких полумер.

Скоро «Афины» это узнают.

Мельком смотрю на наручные часы. До встречи с командой остается меньше десяти минут. Лучше пойти пораньше и показать собственным примером, насколько важна дисциплина и пунктуальность. Однако зайдя в зал, обнаруживаю, что несколько игроков уже разминаются в ожидании меня. Это хорошо, значит, девчонкам не наплевать на свою подготовку.

Постепенно в зал заходят остальные члены команды. И вот передо мной уже стоит тринадцать высоких девушек в спортивной форме. Не хватает только одной из указанных в списке, и это дико меня бесит. Но, как говорится, семеро одного не ждут, поэтому я начинаю свою речь, торжественно расхаживая перед шеренгой спортсменов.

— Я рад видеть всех вас в этом зале, — начинаю, кивком приветствуя каждую волейболистку. — Мое имя Дмитрий Алексеевич Ершов, и я ваш новый тренер. Первая квалификационная игра менее чем через месяц, поэтому нам предстоит много работы. Сегодня мы...

Сзади раздается звук шагов, отдающихся эхом по всему залу, и в конец линейки влетает опоздавшая девушка. Ее светлые волосы убраны в высокий хвост, вещи помяты, а на лице играет совершенно невинная улыбка. Мол, а что такого? Футболка, из под которой проглядывает лифчик, очевидно, слишком велика ей. Да и шорты болтаются практически по колено. Кто выдавал форму этой девчонке?

Я даже не знаю, как ее зовут, но уже хочу выдрать задницу, чтобы неповадно было опаздывать!

— Простите, пожалуйста! — она звонко выкрикивает, восстановив дыхание. Дерзко смотрит на меня, даже когда я подхожу ближе и горой нависаю, просверливая строгим взглядом.

— Почему опоздала? — говорю, стараясь сохранить спокойную интонацию. Эта девушка вызывает у меня неоднозначную реакцию. Словно весь мир пошатнулся и сдвинулся в сторону.

— С девчонками заболталась после лекции, — она пожимает плечами, словно такое поведение в порядке вещей. Только она еще не знает, что со мной эти фокусы не пройдут.

— Как тебя зовут? — спрашиваю резко, скрестив руки на груди. Остальная часть команды перешептывается, переминаясь с ноги на ногу. Но, кажется, опоздавшую это ничуть не беспокоит. Она продолжает нахально улыбаться и дерзко смотреть мне в глаза.

— Алиса! — представляется она, сверкнув глубокими голубыми глазами. — Алиса Глушкова! Диагональный нападающий и капитан команды!

— Капитан? — я приподнимаю бровь, внимательно изучая эту Алису. — Почему же у тебя тогда нет элементарного понимания о дисциплине, если ты капитан? Неужели прошлый тренер не научил вас приходить вовремя на тренировки?

По шеренге проходит возмущенный ропот, когда напряжение между мной и Алисой возрастает настолько, что его можно резать ножом. Она приоткрывает свои пухлые губки, чтобы возразить, но я останавливаю ее жестом и разворачиваюсь к команде.

— Такое поведение недопустимо! — говорю достаточно громко и вижу, как большинство девчонок одобрительно кивают. — Если вы хотите играть и побеждать, значит, придется усердно работать и доказать, что вы достойны занимать место в основном составе. Думаете, чемпионы могут себе позволить опоздать на тренировку?

Краем глаза замечаю, что Алиса обиженно надула губки, и с ее личика наконец-то сползла ехидная улыбка. Снова подойди к ней в плотную, говорю более тихим тоном, но так, чтобы она услышала.

— Сегодня остаешься после тренировки и будешь отрабатывать упражнения в качестве наказания.

— Но я...

— Если, конечно, ты не хочешь вылететь из команды или лишиться капитанского звания, девочка.

Не в моих правилах давить на игроков в первый же день, но эта нахалка чем-то меня зацепила. Дерзкая, настырная и слишком самоуверенная. Все это вызывает во мне дикое желание наказать Алису. Показать, кто тут главный.

— Не хочу, тренер, — бурчит она под нос, явно пересилив себя. В ее глазах продолжает гореть огонек, словно девчонка решила бросить мне вызов. Ну что же, посмотрим, кто из нас победит. Я сделаю все, чтобы эта нахалка сдалась мне и ползала на коленях, вымаливая прощение.

Понимаю, что фантазировать о спортсменке из своей команды не по правилам. Я ее педагог, а она моя ученица. Но в данный момент мне абсолютно насрать на все правила. Я покажу Алисе, что такое уважение и дисциплина. Она станет самой послушной и покладистой девочкой в команде.

— Хорошо, — отвечаю, с трудом сдерживая довольную улыбку. — А теперь, если ваш пока что действующий капитан усвоил урок, давайте начнем тренировку. Десять кругов по залу!

Глава 2. Наказание тренера

... ————— • Алиса • ————— = ...

Когда нам сказали, что приезжает новый тренер, я и представить себе не могла, что это будет такой зануда. Дмитрий Ершов. Ха! Как можно с такой потрясной внешностью ходить и бубнить себе под нос, словно брюзгливый старикашка? Подумаешь, опоздала на пять минут! Обязательно было оставлять после тренировки? Наказать он меня захотел, пф!

Высокий, под два метра ростом, с властным взглядом и сильными мускулистыми руками. Я бы предпочла, чтобы он наказал меня совсем по-другому. Его рельефные мышцы пресса заметны даже через футболку. Уверена, ноги в свободных спортивных штанах не менее подтянуты. Добавим сюда идеальное телосложение, волевой подбородок с легким намеком на щетину и пронзительные зеленые глаза — получается мужчина моей мечты. Я сделаю все, чтобы доказать тренеру, что достойна места в команде и звания капитана!

Он так нас гонял все занятие, что моя форма промокла насквозь. Другие девчонки тоже выглядят жалкими и уставшими, еле передвигая ноги. Занять — значит показать свою слабость. Он от меня этого точно не дожидается! Вместо того чтобы хныкать и жаловаться, как остальные, я цепляю невозмутимую улыбку и прохожу мимо Дмитрия Алексеевича с гордо поднятым подбородком. Он прищуривается, провожая меня взглядом, а на челюсти играют желваки.

— На сегодня все свободны, — выкрикивает он, выйдя на середину зала. — Кроме Алисы Глушковой!

Закатив глаза, скрещиваю руки на груди и опираюсь на правую ногу. Интересно, что он заставит меня делать? Бегать кросс? Отжиматься и приседать? На что еще хватит его фантазии?

— Признайтесь, вам просто нравится меня мучить, да, тренер? — поддразниваю Дмитрия Алексеевича.

— Ты слишком высокого о себе мнения, девочка, — он усмехается, продолжая буравить меня взглядом. — Придется научить тебя уважению к старшим.

— Уважение еще нужно заслужить! — отвечаю дерзким тоном и с удовольствием наблюдаю, как он злится. Господи, этого мужчину так легко вывести из себя! Посмотрим, как его будет бомбить к концу нашей тренировки!

— Следи за своим языком, соплячка, — мрачно говорит Дмитрий. Тембр его голоса вызывает у меня дрожь.

Наверняка он тоже чувствует влечение между нами. Зачем тогда закрывается от меня? Я даже соображать нормально не могу в его присутствии. Мне хочется его дразнить, выводить на эмоции, добиться, чтобы он меня наказал, но не бегом или отжиманиями. Я хочу, чтобы тренер трахнул меня прямо тут, в зале, на матах. Переминаясь с ноги на ногу, томно смотрю в глаза Дмитрия Алексеевича, всем видом демонстрируя, что готова ко всему.

Он опускает взгляд, замечая мои покачивания бедрами, и на мгновение его глаза застилает пелена желания и любопытства. В какой-то момент мне кажется, что тренер вот-вот подойдет ближе, и наши губы сольются в страстном поцелуе. Но вместо этого он делает шаг назад и дает новые указания по тренировке, продолжая наблюдать с самодовольной ухмылкой, как я обливаюсь потом.

К концу занятий в его взгляде читается явный намек на уважение. Даже несмотря на жуткую усталость и боль в мышцах, демонстрирую ему свою силу и гордо улыбаюсь, топая в раздевалку. Он следует за мной и хватает за руку у самой двери, рывком подтягивая ближе к себе.

— Ну что, я достаточно проявила себя, чтобы доказать свою профпригодность? — дерзко заглядываю в его зеленые глаза.

— Не совсем, — отвечает Дмитрий. Уголок его рта приподнимается в ухмылке.

— Нет? — меня переполняют эмоции, и я уже не соображаю, что вылетает из моего рта. Ведь точно знаю, что выложилась по полной, как ни одна из девочек нашей команды! — И что мне еще нужно сделать? Может, отсосать у вас?

— Да. Но это только начало, — рычит он в ответ, притягивая мои бедра ближе.

Вместо того чтобы отстраниться и сбежать, что сделала бы любая разумная девушка на моем месте, я пытаюсь раззадорить его еще сильнее. Свободной рукой провожу по накаченной груди и пускаюсь ниже, нащупывая огромный твердый член моего тренера. Остановит ли он меня сейчас? Или рискнет пойти дальше?

Дмитрий Алексеевич наклоняется вперед, толкая дверь раздевалки, и заводит меня внутрь. К счастью, девчонки давно уже разбежались, а уборщица сюда заглядывает только вечером. В эту секунду тонкий сдерживающий барьер между нами ломается, словно мыльный пузырь.

Тренер хватается мой хвост, скручивая волосы в крепкой хватке, продолжая свободной рукой ласкать мое возбужденное тело. Его глаза горят, губы жадно впиваются в мой рот, глубоко проникая языком. В какой-то момент он слегка отстраняется и смотрит звериным взглядом прямо в глаза.

— Никогда не дерзи мне, девочка, — говорит он, вызывая дрожь по всему телу.

Наполовину сняв штаны, он с силой опускает меня на колени на холодный, выложенной плиткой пол. Тренер по-прежнему сжимает мои волосы так, что я даже двинуться не могу. Перед моим носом покачивается его огромный член, весь надувшийся выпирающими венами. Такой же здоровый, как и сам Дмитрий.

— Открой свой грязный рот, — требует он, приподняв мой подбородок свободной рукой. Его большой палец неспешно скользит по моей нижней губе.

Медленно, словно смакуя каждый момент, он вставляет набухшую головку между моих губ, постепенно проталкиваясь глубже. Я давлюсь и с трудом дышу через нос, стараясь сделать хотя бы глоток воздуха. Никогда в жизни мне не доводилось видеть ничего подобного! Хотя мой сексуальный опыт ограничивается всего несколькими одногруппниками.

— Теперь соси! — рычит он сквозь стиснутые зубы.

Из груди Дмитрия Алексеевича вырывается стон, когда я обхватываю его ствол губами и начинаю двигаться, увеличивая амплитуду. Мои губы касаются его гладко выбритого лобка, из глаз ручьями текут слезы, а тело содрогается от столь глубокого проникновения.

— Тебе придется проглотить это, малышка, — стонет он между прерывистыми вздохами.

Снова наклоняюсь ближе, заглатывая его болт так глубоко, как только могу. Рука тренера сильнее сжимает волосы, причиняя почти невыносимую боль, которая мне даже нравится. Соленая сперма горячими потоками покрывает мой язык, стекая через плотно сомкнутые губы, и капает ему под ноги. С громким чмоканьем Дмитрий вытаскивает свой член и смотрит, как я глотаю его соки без остатка.

— Теперь моя очередь, Алиса, — он подхватывает меня на руки, словно я ничего не вешу, и переносит на лавочку в центре раздевалки.

Одним движением стягивает с меня шорты и трусики, раздвигая ноги широко в стороны. Я совсем обезумела от похоти и желания. Абсолютно все равно, если даже кто-то случайно зайдет и увидит нас в таком виде. Это только добавляет остроты ощущениям.

— Господи, девочка, да ты вся течешь! — бормочет тренер, наклоняясь вперед, чтобы прикоснуться губами к моей киске.

Я задыхаюсь, чувствуя, как его шершавый язык жадно облизывает клитор, погружаясь в меня, словно пытаюсь распробовать на вкус. Он захватывает набухший бугорок между губ,

играя с ним и посасывая. Оргазм прорывается сквозь мое тело, и я, не в силах больше сдерживаться, истошно кричу, запрокинув голову назад.

Дмитрий отстраняется, облизывая губы, словно он только что полакомился чем-то очень вкусным. Сердце бьется в бешеном ритме. Я с трудом поднимаюсь на ноги, трясущимися руками натягивая белье и шортики. Тренер с улыбкой подходит ближе и властно берет меня за подбородок между большим и указательным пальцами.

— Никогда больше не спорь со мной, Алиса Глушкова, — говорит он хриплым голосом. — Отныне ты моя девочка!

Глава 3

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.