

The background of the entire image is an impressionistic painting of a sky. It features thick, visible brushstrokes in a palette of teal, light blue, white, and warm orange-red tones, creating a sense of movement and light. The colors transition from cooler blues at the top to warmer oranges and reds towards the bottom.

Диана Герасимова

Душетерапия

Диана Герасимова

Душeтepaпия

«Автор»

2024

Герасимова Д.

Душетерапия / Д. Герасимова — «Автор», 2024

Вся наша жизнь на земле путь к себе. И события, которые в ней разворачиваются необходимы нам чтобы мы не сбивались с этого пути. Главная задача, быть внимательными и за всё благодарить! А эти маленькие очерки - мои духовные осмысления повседневности, которые помогают мне видеть жизнь глазами жизни, присутствовать в ней.

© Герасимова Д., 2024

© Автор, 2024

Содержание

Мысли на досуге	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Диана Герасимова

Душетерапия

Мысли на досуге

Я есть, но меня как бы нет. Почему-то ощутила сегодня себя эмбрионом в яйце. И вот всё, что до этого я прожила был мой путь развития, моё созревание. И по ощущениям, вот уже скоро моя скорлупа начнет трещать по швам, потому что время пришло родиться и я уже физически не помещаюсь в ней. Как будто время моё настало принести пользу своей жизнью и во всем этом пути и есть главный замысел на меня у Бога.

Я так долго искала своё предназначение. Сейчас ведь модно его искать. И я этой волне тоже поддавалась и очень усердно это делала. Так старалась, что подчас меня накрывало отчаяние от собственной никчёмности и бесполезности. "Ну неужели никакой от меня пользы?! Ну неужели я так и проживу свою жизнь приземленно и незаметно, оставляя лишь удобрения от себя и мусор?! Нет!!! Я не могу с этим согласиться! Не готова!!!" - поднималось внутри меня негодование и я возобновляла свои поиски смысла моего прибывания на земле.

Но главное, мне всегда всё показывали, подсказывая, а я так сопротивлялась и боролась с этими знаками, а иной раз просто закрывала глаза, что в жизнь мою стали приходить ситуации, чтобы, как говорится, точно не прошла мимо. Чтобы идти было некуда! Чтобы стала как вкопанная и осмотрелась уже вокруг себя, а главное, увидела саму себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.