

The background of the entire page is a vertical rectangular painting in an impressionistic style. It depicts a sky with large, billowing clouds. The upper portion of the sky is a deep, vibrant blue, while the lower portion transitions into a warm, fiery orange and red, suggesting a sunset or sunrise. The brushstrokes are thick and visible, creating a textured, painterly effect. The overall mood is serene yet powerful, with a strong contrast between the cool blues and the warm oranges.

Диана Герасимова

Душетерапия

Диана Герасимова

Душетерапия

<https://litres.ru/74517038>

SelfPub; 2026

Аннотация

Вся наша жизнь на земле путь к себе. И события, которые в ней разворачиваются необходимы нам чтобы мы не сбивались с этого пути. Главная задача, быть внимательными и за всё благодарить! А эти маленькие очерки - мои духовные осмысления повседневности, которые помогают мне видеть жизнь глазами жизни, присутствовать в ней.

Содержание

Мысли на досуге	4
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Диана Герасимова

Душетерапия

Мысли на досуге

Я есть, но меня как бы нет. Почему-то ощутила сегодня себя эмбрионом в яйце. И вот всё, что до этого я прожила был мой путь развития, моё созревание. И по ощущениям, вот уже скоро моя скорлупа начнет трещать по швам, потому что время пришло родится и я уже физически не помещаюсь в ней. Как будто время моё настало принести пользу своей жизнью и во всем этом пути и есть главный замысел на меня у Бога.

Я так долго искала своё предназначение. Сейчас ведь модно его искать. И я этой волне тоже поддалась и очень усердно это делала. Так старалась, что подчас меня накрывало отчаяние от собственной никчёмности и бесполезности. "Ну неужели никакой от меня пользы?! Ну неужели я так и проживу свою жизнь приземленно и незаметно, оставляя лишь удобрения от себя и мусор?! Нет!!! Я не могу с этим согласиться! Не готова!!!" - поднималось внутри меня негодование и я возобновляла свои поиски смысла моего прибывания на земле.

Но главное, мне всегда всё показывали, подсказывая, а я

так сопротивлялась и боролась с этими знаками, а иной раз просто закрывала глаза, что в жизнь мою стали приходить ситуации, чтобы, как говорится, точно не прошла мимо. Чтобы идти было некуда! Чтобы стала как вкопанная и осмотрелась уже вокруг себя, а главное, увидела саму себя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.