

A photograph of a dirt path winding through a dense forest. Tall, slender trees line both sides of the path, their leaves creating a canopy that filters sunlight into soft, dappled patterns on the ground. A light mist or fog hangs in the air, particularly in the distance, giving the scene a serene and ethereal quality. The overall color palette is dominated by various shades of green and brown, with bright highlights where the sun hits the foliage and the path.

Ольга Макарина
**Все, что
внутри**

Ольга Макорина

Всё, что внутри

«Автор»

2026

Макорина О.

Всё, что внутри / О. Макорина — «Автор», 2026

Сборник стихов о том, что живёт в каждом из нас. О тихой радости и светлой печали. О родных местах и далёких берегах. О мгновениях, когда хочется остановиться - и просто дышать. О нежности, которая рядом. О силе, которая внутри. Здесь разные темы и разные настроения. Но все стихи - об одном: о том, что делает нас живыми. О том, что самое важное всегда рядом. Стоит только замедлиться, вдохнуть - и услышать. Эта книга - для тех, кто ищет тихое место среди суеты. Для тех, кто устал бежать по кругу. Для тех, кто верит: даже в обычном дне можно найти свет. Откройте. Вдохните. Остановитесь. Всё, что нужно - уже внутри.

© Макорина О., 2026

© Автор, 2026

Ольга Макорина

Всё, что внутри

Глава 1

Вологодский сентябрь.

Золото, синь, бирюза -

Осень глядит в небеса.

Клёны листву обронули,

В воду упала слеза.

Воздух хрустальный, густой,

Купол горит над рекой.

Тихо плывут купола -

Словно из воска, светла.

Речка - как зеркало, гладь,

Воду не тронет беда.

Листья ложатся на плечи,

Словно родная печаль.

Ветви в янтарном огне,

Птицы кричат в вышине.

Осень в Вологде - до дрожи,

Лучше не встретишь нигде.

Кружево, ставни, резьба -

В окнах застыла судьба.

Тихая, светлая, наша,

Словно святая мольба.

Сердце замрёт на мгновенье -

Колокол тронет тишину.

Осень - не время для грусти,

Осень - начало всему.

Смотри, как красиво! И веришь,

Что счастье - вот здесь, за углом.

Вологодский сентябрь -

Это дом.

Море внутри.

Здесь воздух пьян и до краёв налит

Густой лазурью, солнцем и свободой.

Прибой целует берег и бурлит,

Даря покой и счастье год от года.

Лежишь на кромке, где вода и суша

Сплелись в объятьях нежных, как во сне.

И волны, до краёв наполнив душу,

Уносят прочь тревоги в тишине.

Смотри, как небо льётся в горизонт,

Как горы дышат древнею прохладой.

Волна ласкает берег и поёт,

И в этом счастье - большего не надо.

Пусть соль и брызги тают в ясном свете,

Смывая всё, что было не твоим.

Нет в мире места этого на свете -

Где ты становишься самым собой, живым.

Дыши. Вдыхай солёный этот бриз,

Почувствуй, как земля уходит в негу.

Сквозь шум прибоя слышишь, как волна

Тебе поёт: «Ты больше не одна»?

И пусть бегут куда-то поезда,

Пусть суета останется вдали.

Ты здесь. Сейчас. И море навсегда

Хранит твой смех у краешка земли.

Мася.

Мася, моя трёхцветная тишь,

Ты на окошке сидишь и молчишь.

Белая грудка, твой ласковый взгляд,

Ты возвращаешь меня назад.

Ты не спросишь, где пропадала,

Только ляжешь на грудь мне боком.

Ты - мой тихий, пушистый причал,

Где я больше не одинока.

Если мне больно - ты рядом сидишь,

И тихонько мурлычешь, молчишь.

Мася, ты просто кошка, но лишь

Ты меня от тоски исцелишь.

Пусть за окном дожди и года,

Пусть остывают наши рассветы.

Ты моя нежность, моя звезда,

Ты моё тёплое, вечное лето.

Мася, пока ты рядом со мной,

Мир не бывает холодной рекой.

Ты моё счастье, мой дом родной,

Ты моё сердце, а я - твой покой.

Котёнок по имени Рей.

Белый Рей, как снежный ком,

Он глядит на пенный дом.

Тянет лапки к белой дверце,

Словно к солнечному сердцу.

За стеклом вода искрится,

Пена белая кружится.

Я не буду там мешать,

Буду лапкой помогать!

Лапкой дверцу гладит нежно,

Верит в чудо, как и прежде.

Пусть помочь не может крошка,

Помечтает у окошка.

Но в глазах его – восторг,

Словно солнечный поток.

Вновь надежда в нём зажжётся,

Сердце радостно забьётся.

Осень.

Осень, здравствуй! Лес горит

Красным, жёлтым, золотым.

Небо синее сквозит,

Ветер листья кружит в дым.

Пахнет мёдом и дождём,

Тишиной и тёплым днём.

Ты идёшь по ним, как в сон,

Каждый лист - как огонёк.

Аж дыханье замерло -

До чего же хорошо!

Лес стоит со всех сторон,

Как большой и добрый дом.

Сердце тает в тишине,

Осень милая, ты мне

Даришь свет и теплоту,

Красоту и доброту.

Не уйти, не разлюбить,

А хочу лишь рядом быть.

Осенний парк.

Есть в поздней осени пленительная власть -

Она вливает в сердце вдохновенье.

Взгляни: аллея, золотая всласть,

Спешит нам подарить успокоенье.

Здесь старый клён раскинул пышный свод,

На землю листья сыплются, как чудо.

И фонари зажглись - и небосвод

Склонился к ним, и стало вдруг уютно.

Тропинка вьётся меж цветных громад,

Устлана мягким, огненным ковром.

Прохожие неспешно вдаль спешат,

Дыша прохладным, сладковатым сном.

Пылают кроны - золото и медь,

Сливаясь в нежный, тёплый полумрак.

И хочется здесь просто замереть,

Забыть про всё, что было и не так.

А воздух чист - хоть пей его, глотни,

Он пахнет детством, счастьем и листвой.

Ты только на мгновение взгляни -

И осень обернётся к тебе мечтой.

Пусть темнеет небо день за днём,

Пусть вот-вот ляжет первый снег, -

Мы этот вечер в сердце сбережём,

Где ярким светом полон каждый миг.

Ещё есть время слушать не спеша,

Как листья шелестят под фонарями.

Остановись - и пусть поёт душа,

Согретая осенними лучами.

День сурка.

Утром кофе, офис, путь.

Днём дела не продохнуть.

Вечер кухня, ужин, сон.

День прошёл и снова он.

В выходной - с утра дела,

Всё, что не успела, - прочь.

Понедельник, снова встать.

И по кругу вновь шагать.

Ты бежишь по кругу, да?

Или жизнь твоя не та?

Кажется, что ты не ты,

А лишь список суеты.

Только знай: ты не одна.

За окном твоя звезда.

Кто-то рядом, в поздний час

Дышит о тебе сейчас.

Выдохни, ты не дела.

Ты живая, ты светла.

Ты дыхание и тепло.

Ты рассвет, и всё светло.

Ферапонтовский покой.

Вологодский край, «Русский Север» родной,

Где воздух звенит голубой тишиной.

Ферапонтово дышит простором небес,

И душу ласкает березовый лес.

Смотри, как раскинулась гладь до небес,

В ней облако тает, как белый замес.

Деревянный настил, словно мостик в мечту,

Ведет тебя в эту святую черту.

Здесь волны играют с прибрежной травой,

Даря вдохновение и вечный покой.

Здесь время застыло, замедлило бег,

И счастьем наполнился каждый здесь человек.

Вдохни этот воздух, забудь про дела,

Ведь здесь твоя сила и здесь твоя суть.

Ферапонтовская плещет в берег волна,

Смывая с души всю печаль и грусть.

Средь дивных озер, где туман до небес,

Нашел ты свой рай, свой заветный покой.

И пусть этот берег, и этот хвойный лес

Хранят тебя нежно от бед и тревог.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.