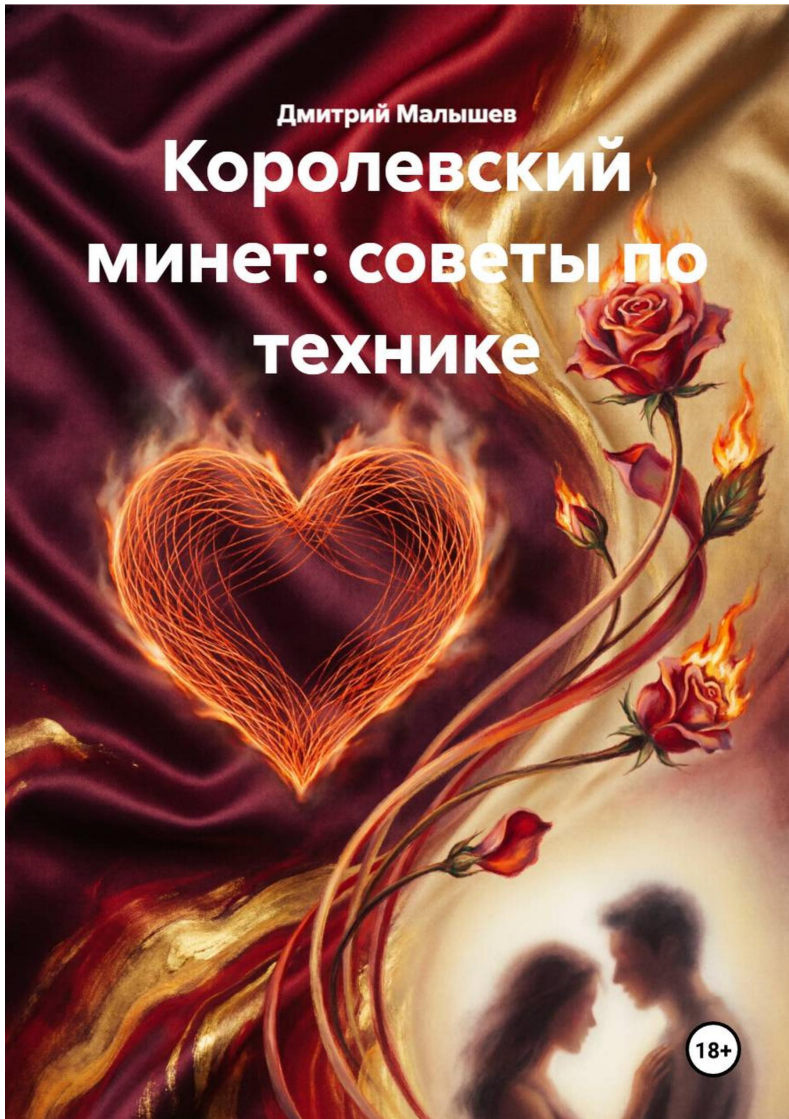


Дмитрий Малышев

Королевский минет: советы по технике



18+

Дмитрий Малышев

Королевский минет:

советы по технике

<https://litres.ru/74519374>

SelfPub; 2026

Аннотация

Оральные ласки занимают особое место в спектре интимных отношений между мужчиной и женщиной. Они не являются просто дополнением к классическому половому акту или прелюдией, а представляют собой полноценную, самодостаточную форму близости, способную дарить обоим партнерам глубокое физическое и эмоциональное удовлетворение.

Яркие ощущения можно достигнуть лишь при правильном понимании и исполнении этого вида ласк, при этом не стоит отступать при первых трудностях...

Содержание

Мастерство в сексе	4
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Королевский минет: советы по технике

Мастерство в сексе

КОРОЛЕВСКИЙ МИНЕТ СОВЕТЫ ПО ТЕХНИКЕ

Яркие ощущения можно достигнуть лишь при правильном понимании и исполнении этого вида ласк, при этом не стоит отступать при первых трудностях.

Советы по технике:

1. Главное на первоначальном этапе – это подавить рвотный рефлекс. Он возникает автоматически, когда мужской член проникает глубоко в рот. А избавиться от рвотного рефлекса помогут постоянные тренировки. Начинать тренироваться можно сразу с члена, а можно и с небольшого фаллоимитатора. С игрушкой меньшего размера легко подавлять рвотный рефлекс, а с настоящим членом приятнее тренироваться. Все зависит от ваших желаний.

2. Необходимо определиться со смазкой. Можно использовать и слюну, но если есть чувство сухости – значит

ее недостаточно, и стоит использовать специальные оральные смазки, которые помогут сделать легкое проникновение. Смазку приобретать лучше без запаха и вкуса, чтобы ничего не могло отвлечь от процесса.

3. Правильное положение головы. Чтобы обеспечить легкое проникновение, нужно голову опрокинуть назад, чтобы горло и рот женщины оказались на одной линии, например, встать на четвереньки. Дальше нужно широко открыть рот и высунуть язык, тем самым обеспечивается большое пространство в горле для члена и уменьшается рвотный рефлекс.

4. Расслабление мышц горла. Это нужно для того, чтобы позволить члену войти в горло. Вначале нужно самостоятельно контролировать глубину, поэтому мужчина не должен делать резких движений и давить женщине на затылок.

5. Побольше воздуха. Перед началом нужно вдохнуть побольше воздуха, потому что с непривычки может сбиться дыхание. Если появилось чувство рвотного рефлекса – нужно остановиться в таком положении на несколько минут, а затем вытащить член, отдохнуть и повторить еще раз. Для начала тренироваться можно по 15 минут 3 раза в неделю. Можно чередовать глубокий минет с обычным.

Важно не превращать тренировки в рутину. Тренироваться нужно в свое удовольствие ?.

Как только появится опыт, то можно попробовать более сложный метод. Например, женщина лежит поперек крова-

ти, свесив голову, а мужчина сверху и сам контролирует скорость движения члена и глубину проникновения.

Но высшим классом считается, когда при глубоком минете женщина еще успевает облизывать языком мошонку. Такой минет доставит мужчине несравнимое удовольствие, не даром его называли королевским. Но нужно помнить, что не стоит прибегать к такой технике, пока не освоите более простую.

Королевский минет (глубокий минет): советы по технике

1. Введение

Обсуждение важности темы оральных ласк в интимной жизни. Оральные ласки занимают особое место в спектре интимных отношений между мужчиной и женщиной. Они не являются просто дополнением к классическому половому акту или прелюдией, а представляют собой полноценную, самодостаточную форму близости, способную дарить обоим партнерам глубокое физическое и эмоциональное удовлетворение. В культуре многих народов умение доставлять удовольствие ртом считается высшим пилотажем интимного мастерства, признаком зрелости и внимательности партнерши. Тема глубокого минета, или так называемого королевского минета, часто окружена мифами, страхами и недопо-

ниманием. Для многих женщин эта техника кажется сложной или даже недоступной из-за страха подавиться, ощущения дискомфорта или недостатка информации. Для мужчин же глубокий минет часто является одной из самых желанных фантазий, связанных с ощущением полного принятия и доверия со стороны партнерши. Игнорирование этой темы или отношение к ней как к чему-то грязному или постыдному лишает пару огромного пласта удовольствий и возможности разнообразить интимную жизнь. Напротив, открытое изучение техник, понимание анатомии и психологии процесса позволяют превратить глубокий минет в рутинно достижимое, приятное и безопасное занятие для обоих.

Почему стоит изучать и совершенствовать технику. Изучение и совершенствование техники глубокого минета дает сразу несколько важных преимуществ. Во-первых, это мощный инструмент для повышения самооценки женщины. Осознание того, что ты можешь доставить партнеру невероятное, почти экстатическое удовольствие, которое он не может получить другими способами, наполняет уверенностью в своей сексуальности и привлекательности. Во-вторых, для мужчины глубокий минет — это опыт полной капитуляции и доверия. Когда он видит, что партнерша способна принять его целиком, без страха и отвращения, это создает особую эмоциональную связь, выходящую за рамки физиологии. В-третьих, владение техникой глубокого минета позволяет раз-

нообразить сексуальный репертуар, вносить элемент неожиданности и игры. Это может стать вашим секретным оружием в моменты, когда хочется удивить партнера или быстро привести его в состояние сильного возбуждения. В-четвертых, освоение этой техники учит женщину лучше контролировать свое тело: дыхание, мышцы горла, язык, что полезно и для общего здоровья, и для других аспектов интимной жизни. Наконец, сам процесс обучения и взаимной подстройки — это увлекательное совместное приключение, которое сближает партнеров, учит их разговаривать о своих желаниях, пробовать новое и не бояться неудач. Именно поэтому стоит потратить время на изучение теоретической базы и практических упражнений, которые будут подробно изложены в этой книге.

2. Основы анатомии

Краткий обзор мужской анатомии: что важно знать для эффективного выполнения. Чтобы выполнять глубокий минет эффективно и безопасно, необходимо иметь базовое понимание строения мужского полового члена и окружающих его тканей. Сам орган состоит из корня (скрытого в теле), тела и головки. Тело образовано тремя продольными кавернозными телами, которые при эрекции наполняются кровью. Головка (гланс) является наиболее чувствительной частью, содержащей огромное количество нервных окончаний. У ос-

нования головки находится венечная борозда — переходное кольцо, также обладающее высокой чувствительностью. Важно знать, что сама головка и крайняя плоть (если она сохранена) содержат множество рецепторов, реагирующих на растяжение, тепло и влажность. На нижней стороне полового члена, вдоль так называемого шва, проходит уздечка — складка кожи, соединяющая крайнюю плоть с головкой. Уздечка является одной из самых эrogenных зон, и ее стимуляция даже легкими движениями языка вызывает у мужчины интенсивные ощущения. При глубоком минете важно учитывать не только длину, но и толщину члена, а также его изгиб (некоторые члены имеют естественный изгиб вверх, вниз или в сторону). Знание этих анатомических особенностей вашего конкретного партнера позволит вам выбирать наиболее удобные углы и движения, минимизируя дискомфорт для себя и максимизируя удовольствие для него.

Чувствительные зоны и их значение. Помимо головки и уздечки, существует ряд зон на половом члене и вокруг него, которые часто недооценивают при оральных ласках, но которые играют ключевую роль в глубоком минете. Это, во-первых, само тело члена, особенно его нижняя поверхность, где проходит уретра. Легкое надавливание языком или губами на эту область снизу вверх (от основания к головке) стимулирует проходящие там нервы и может вызывать особые, глубокие ощущения. Во-вторых, область мошонки, хотя

она и не является прямой целью глубокого минета, ее мягкое поглаживание рукой или языком в паузах между глубокими погружениями усиливает общее возбуждение. В-третьих, область промежности — участок между мошонкой и анусом. Давление на эту точку пальцем (стимуляция луковицы полового члена) во время глубокого минета может многократно усилить интенсивность оргазма у мужчины. Однако это уже более продвинутая техника, требующая отдельного изучения. Для базового глубокого минета достаточно помнить, что головка, венечная борозда и уздечка являются первичными центрами удовольствия. Глубокое проникновение в горло стимулирует не столько эти зоны, сколько тело члена и создает эффект вакуумного обхвата, который многие мужчины описывают как невероятно приятный именно за счет равномерного давления по всей длине. Понимание этого помогает правильно расставлять акценты: глубокий минет — это не просто физическое достижение глубины, а комплексное воздействие на все чувствительные зоны одновременно.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.