

Дмитрий Малышев

Менторинг: как найти наставника и стать успешным



Дмитрий Малышев

**Менторинг: как найти
наставника и стать успешным**

«Автор»

2026

Малышев Д.

Менторинг: как найти наставника и стать успешным /
Д. Малышев — «Автор», 2026

Почему менторинг — это не просто обучение, а путь к развитию и успеху. В современном мире информации стало слишком много. Курсы, вебинары, книги, статьи, подкасты — все это доступно в неограниченном количестве. Но знания сами по себе не ведут к успеху. Успех приходит к тем, кто умеет применять знания на практике, кто понимает контекст, кто видит неочевидные связи, кто обладает не только техническими навыками, но и мудростью. Мудрость не передается через учебники. Она передается от человека к человеку, через личный пример, через истории успехов и провалов, через те неформальные уроки, которые не записаны ни в одном методическом пособии. Менторинг — это именно такой способ передачи мудрости. Это отношения, в которых опытный человек (ментор) помогает менее опытному (менти) расти профессионально и личностно. Ментор не дает готовых ответов, он помогает найти их самому.

© Малышев Д., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Как стать успешным...	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Менторинг: как найти наставника и стать успешным

Как стать успешным...

Менторинг
как найти наставника и стать успешным

Менторинг: как найти наставника и стать успешным

Почему менторинг — это не просто обучение, а путь к развитию и успеху. В современном мире информации стало слишком много. Курсы, вебинары, книги, статьи, подкасты — все это доступно в неограниченном количестве. Но знания сами по себе не ведут к успеху. Успех приходит к тем, кто умеет применять знания на практике, кто понимает контекст, кто видит неочевидные связи, кто обладает не только техническими навыками, но и мудростью. Мудрость не передается через учебники. Она передается от человека к человеку, через личный пример, через истории успехов и провалов, через те неформальные уроки, которые не записаны ни в одном методическом пособии. Менторинг — это именно такой способ передачи мудрости. Это отношения, в которых опытный человек (ментор) помогает менее опытному (менти) расти профессионально и личностно. Ментор не дает готовых ответов, он помогает найти их самому. Он не решает проблемы за менти, он показывает инструменты и направляет. Он не учит в привычном смысле этого слова, он сопровождает, поддерживает, вдохновляет. Результатом качественного менторинга становится не просто набор новых знаний, а изменение мышления, повышение уверенности, расширение круга возможностей. Менти начинает видеть то, чего не замечал раньше, браться за задачи, которые казались неподъемными, достигать целей, о которых раньше только мечтал.

Как наставничество меняет карьеру и личность. Влияние хорошего ментора на карьеру трудно переоценить. Исследования показывают, что люди, имеющие наставников, быстрее продвигаются по службе, получают более высокие зарплаты, реже выгорают и меняют работу. Ментор помогает ориентироваться в корпоративной культуре, понимать негласные правила, выстраивать отношения с ключевыми людьми. Он рекомендует менти на ответственные проекты, знакомит с нужными людьми, поручается за него перед руководством. Но менторинг меняет не только карьеру, но и личность. Менти учится брать на себя ответственность, критически мыслить, справляться с неудачами, видеть долгосрочные перспективы. Он получает обратную связь, которая помогает ему увидеть свои слепые зоны — те слабые места, которые он сам не замечал. Он учится принимать конструктивную критику и работать над собой. Самооценка менти становится более реалистичной и устойчивой. Он перестает бояться ошибок, потому что понимает: ошибки — это часть роста. Он становится более смелым в принятии решений и более гибким в изменении планов. Ментор помогает ему сформировать профессиональную идентичность: кто я как специалист, в чем моя ценность, куда я хочу двигаться.

Зачем нужен ментор в современном мире. Современный мир характеризуется высокой скоростью изменений и неопределенностью. Профессии исчезают и появляются. Технологии обновляются каждые несколько лет. Компании реорганизуются, сливаются, закрываются. В такой ситуации полагаться только на формальное образование и прошлый опыт опасно. Нужен кто-то, кто уже прошел через эти изменения, кто сохраняет спокойствие в хаосе, кто видит тренды и закономерности. Ментор — это живой компас в мире, где карты устаревают быстрее, чем мы их покупаем. Кроме того, ментор помогает справляться с одиночеством на пути к успеху. Стремление к высоким целям часто связано с изоляцией. Люди из вашего окружения могут не понимать ваших амбиций, завидовать или тянуть назад. Ментор — это тот, кто был там, где вы сейчас, и готов вас поддержать без зависти и конкуренции. Он также помогает избежать типичных ошибок, которые совершают новички. Мудрость ментора экономит годы. Вместо того чтобы набивать шишки самому, вы учитесь на чужих. Это не значит, что вы не будете ошибаться вовсе. Но ваши ошибки будут менее разрушительными и более продуктивными. Наконец, ментор — это человек, который верит в вас иногда больше, чем вы сами. В моменты сомнений и кризисов эта вера становится спасательным кругом.

1. Что такое менторинг и чем он отличается от коучинга и обучения

Как устроены отношения между ментором и менти. Менторинг — это добровольные, долгосрочные отношения, в которых один человек, обладающий большим опытом и знаниями в определенной области, делится ими с другим человеком, который хочет расти в этой области. Ключевые характеристики менторинга. Во-первых, это неформальные отношения. Они не регулируются контрактами и должностными инструкциями, хотя могут иметь формальные рамки внутри компаний. Во-вторых, это отношения, основанные на доверии и взаимном уважении. Менти доверяет ментору свои сомнения и страхи. Ментор доверяет менти его способность расти и применять советы. В-третьих, это отношения, в которых ментор не дает готовых решений. Он задает вопросы, которые помогают менти самому найти ответ. Он делится своим опытом, но не настаивает, что это единственно верный путь. Он поддерживает, но не делает работу за менти. В-четвертых, это отношения, в которых есть четкие цели, но гибкие пути их достижения. Менти приходит к ментору с запросом: хочу научиться управлять проектами, хочу стать тимлидом, хочу разобраться, в каком направлении развиваться. Вместе они формулируют конкретные измеримые цели и примерный план. Но план может меняться по ходу, потому что жизнь вносит коррективы. В-пятых, это отношения, которые имеют начало и конец. Хороший менторинг не длится бесконечно. Когда менти достигает поставленных целей или становится самостоятельным, отношения либо завершаются, либо переходят в другую форму, например, в дружбу или партнерство.

Почему ментор — это не только учитель, но и пример для подражания. Учитель передает знания. Ментор передает образ жизни. Он не просто рассказывает, как надо делать, он сам так делает. Его поведение, его ценности, его отношение к работе, к людям, к неудачам — все это становится наглядным пособием для менти. Менти наблюдает за ментором не только во время встреч, но и в реальных рабочих ситуациях, если у них есть такая возможность. Как ментор ведет переговоры? Как он реагирует на критику? Как он принимает сложные решения? Как он общается с подчиненными и начальниками? Как он распределяет время? Как он справляется со стрессом? Все эти наблюдения не менее ценны, чем прямые советы. Менти не просто узнает, как надо, он видит, как это выглядит в жизни. Он может примерять на себя эту модель пове-

дения, подражать ей, а потом адаптировать под свой характер. Ментор-пример также вдохновляет. Когда менти видит, что ментор когда-то был таким же неуверенным новичком, а теперь достиг высот, он верит, что и у него получится. Ментор разрывает заколдованный круг я никогда не смогу, потому что я не такой талантливый, как он. Ментор показывает, что успех — это результат не только таланта, но и труда, и упорства, и умения учиться на ошибках.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.