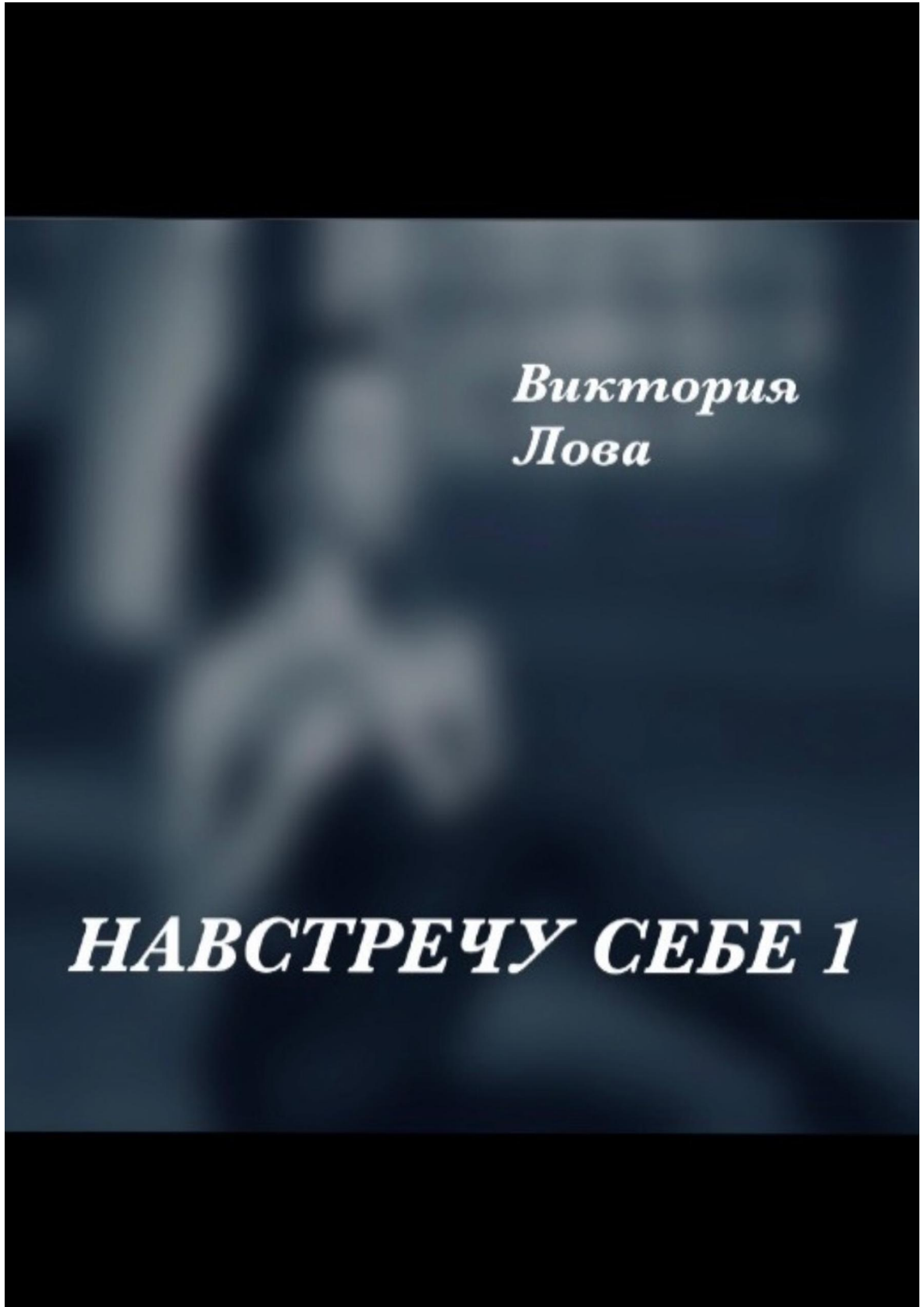




*Виктория
Лова*

НАВСТРЕЧУ СЕБЕ 1

Виктория Лова

Навстречу себе 1

«Автор»

2026

Лова В.

Навстречу себе 1 / В. Лова — «Автор», 2026

Виктория Лова - балерина, поэт, художник, педагог, переводчик, фотограф, блоггер. Номинант на литературную национальную премию «Поэт года» 2023 и 2025. Произведения автора вошли в Каталог Современной Литературы 2026 и Антологию Русской Поэзии 2026. Номинант на соискание литературной премии «Наследие» 2026. «Навстречу себе 1» - первый том поэтического двухтомника в стиле восточной поэзии. Автор продолжает свои философские исследования о вечных вопросах, всегда интересовавших человечество - жизнь и смерть, любовь и ненависть, начало и конец. Эта книга заинтересует каждого, кого волнуют эти непростые понятия. Произведения книги написаны в краткой, но Никой форме и заставят читателей задуматься о смысле жизни.

© Лова В., 2026

© Автор, 2026

Виктория Лова

Навстречу себе 1

Реинкарнация

Реинкарнации тела или личности

Не существует.

Она происходит не с существами.

Единственное, что реинкарнируется -

Это концепции и идеи.

2026

Радость

Любые писания существуют из радости.

Радости быть тем, чему никогда

Не нужно наслаждаться собой.

Безрадостность твоей природы

Позволяет наслаждаться Бесконечным.

2026

Абсолют

Абсолют безвременен и бесконечен.

Любые слова блекнут пред ним.

Всё, что может быть описано, ложно.

По определению.

Только Тишина приближает к Истине.

2026

Всё и ничего

Бог не знает себя.

У Бога нет бога.

Бог - это всё и ничего одновременно.

Пустота и безвременье.

Присутствие без определений.

2026

Мышление

Мышление порождает связи.

Учитель - ученик. Ищущий - искомое.

Но существует лишь ОДНО.

Ложное мышление

Порождает ложное восприятие.

2026

Тот же фильм

Нам кажется, что мир полон событий.

Так же как и фильм на экране.

Мы принимаем обусловленность фильма,

Но наша жизнь нам кажется реальной.
Тот же фильм.
2026

Найти себя
Тишина лучше вынужденных разговоров.
Одиночество лучше шумных встреч.
Только в тишине и одиночестве ты можешь
Найти человека, которого всегда искал, -
Себя.
2026

На фоне Тишины
Никакая мысль не может быть
Естественным состоянием ума.
Только Тишина естественна.
Когда ум спонтанно возвращается к Тишине после каждого переживания.
Вернее, каждое переживание происходит
на фоне Тишины.
2026

Каждый вдох
Каждый вдох наполняет меня грустью,
Подобно осеннему ветру.
Я выдыхаю эту грусть,
И картинка светлеет.
А затем новый вдох.
2026

Исчезает сон
Когда исчезает личность - исчезает сон.
Вернее он продолжается,
Но уже без твоего участия в нём.
Всё остается как прежде.
Меняется только восприятие.
2026

Отголоски ветров
Кажется, что стопы мои земли касаются.
Но нет. Как обманчива видимость.
Меня здесь никогда не было.
Лишь отголоски пролетающих ветров.
Лишь шорох пожухлой листвы.
2026

Узнать человека
Хочешь узнать человека -
Не слушай его речей.
Нет в них истины,

Одни шаблоны и концепции.
Лучше послушай, о чем он молчит.
2026

Ум без хозяина
Наш ум - это инструмент без хозяина.
Мысли возникают. Оценки формируются.
Реакции срабатывают. Истории продолжаются.
Разницы почти нет.
Одна деталь - никто этим не является.
2026

Я вне процесса
«Я вне процесса» - это не выход.
Выхода нет, так как не было входа.
А ещё одна роль. Последняя.
Она не опасна и не требует разоблачения.
Ещё одна форма временной фиксации.
2026

Нет этого
Строки легко ложатся на бумагу.
Это точно не принадлежит мне.
Откуда столько лёгкости и пустоты
В этом ограниченном уме?
Нет этого.
2026

Люди
Люди-люди. Сегодня они тебя любят.
Завтра - ненавидят.
Сегодня клянутся в верности.
Завтра - предают.
Ничего нового.
2026

Чистое Восприятие
Слова и концепции лишь указывают на реальность.
Но в них нет главного - Истины.
Просто бесконечный шелест значений.
То, что на самом деле является тобой, -
Безусловная Свобода Чистого Восприятия.
2026

Настоящий воин
Настоящий воин
Не кричит о победах над другими.
Не хвалится наградами.
Он тихо побеждает в тишине

Себя.
2026

Шаги души
Услышь шаги души - стань безмолвным.
Тишина - океан, слова - волны.
Выйди за пределы слов
И войди в Тишину.
Вот она - Истина.
2026

Мир в тебе
Ты - наблюдатель,
Наблюдающий самого себя.
Квантовая петля Сознания.
Не ты в мире.
Мир в тебе.
2026

Капля в океане
Ты - не капля в океане.
Ты - сам Океан,
Притворившийся каплей,
Чтобы посмотреть
На себя со стороны.
2026

Ничего - нет
Реальность - неподвижна.
Истина - неизменна.
Бытие - прозрачно.
Всё - есть. И одновременно
Ничего - нет.
2026

Личность
Личность - это не сущность. Это функция.
Набор реакций, привычек, инстинктов.
Она не живет - она происходит.
И происходит это до тех пор,
Пока тело поддерживает конфигурацию.
2026

Тело
Тело создает иллюзию постоянства.
Ум дорисовывает владельца.
Но тело - это процесс, а не объект.
Каждая клетка меняется, ощущения текут, состояния скачут.
Что именно в этом потоке является «вами»?

2026

Несколько возвышенный
Иногда может казаться,
Что ты несколько возвысился над остальными.
Напоминай себе, что любая двойственность - иллюзия.
И, вообще, любая твоя мысль - так же важна и серьезна,
Как плевков в Ночное Небо.

2026

Присутствие
Шум мыслей мешает тебе слышать.
Навязчивое «я знаю» заглушает Истину.
Успокой свой ум и тогда
Безмолвие станет не отсутствием,
А Присутствием.

2026

Облака проплывают
Всё в мире процессов - временно.
Посему - не принимайте ничего всерьез.
Люди, места, вещи - всё преходяще.
Оставайтесь бесстрастными.
Это просто облака проплывают по небу.

2026

Одна Благодать
Сначала солнце греет
Меня в лучах любви.
А затем луна укутывает
Своим мягким светом.
Одна Благодать.

2026

Тернистый путь
Если путь ваш тернист - возрадуйтесь.
Вы на пути к Истине.
Сначала вы будете исследовать мир,
Но затем неизбежно развернетесь вовнутрь.
Так как мир не может предложить никаких ответов.

2026

Привилегия единиц
Если ты цепляешься за мир,
Ты живешь в собственных иллюзиях.
Далеко не каждый способен отвернуться от мира.
Это привилегия единиц.
Не стоит недооценивать силу Майи.

2026

Станет ясно

Однажды станет ясно, что все те знания,
Которые ты принимал за истину - пыль.
Кем ты станешь без своей истории?
И будет ли кто-то вообще? Отказаться от себя?
Извольте...

2026

Развлечения

Рано или поздно, развлечениям наступает конец.
На поверхность всплывает то, что мы тщательно скрывали.
Боль, что была внутри, выходит наружу.
Больше нет сил обманывать себя.
Пора встретиться с Истиной.

2026

Одиночество моё

Куда бы не пошла,
Слышу его тихие шаги позади.
Одиночество моё...
Не бойся.
Никуда я от тебя не денусь.

2026

Родственная душа

Родственная душа
Распознается сразу.
Как это происходит?
Вибрации совпадают.
Да и только.

2026

Страдания

Страдания - это наказание
И одновременно Милость Свыше.
Не будь их -
Не было бы никакого стремления
Познавать себя.

2026

Тернистый путь

Если путь ваш тернист - возрадуйтесь.
Вы на пути к Истине.
Сначала вы будете исследовать мир,
Но затем неизбежно развернетесь вовнутрь.
Так как мир не может предложить никаких ответов.

2026

Привилегия единиц

Если ты цепляешься за мир,

Ты живешь в собственных иллюзиях.

Далеко не каждый способен отвернуться от мира.

Это привилегия единиц.

Не стоит недооценивать силу Майи.

2026

Станет ясно

Однажды станет ясно, что все те знания,

Которые ты принимал за истину - пыль.

Кем ты станешь без своей истории?

И будет ли кто-то вообще? Отказаться от себя?

Извольте...

2026

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.