



**поне
дель
ник**



**втор
ник**

неДЕЛЬный ритм



**сре
да**



**чет
верг**



**пят
ница**

свойСТВа каЖДОго дНя



**суб
бота**



**воск
ресе
нье**

**плаНИРОВАНИЕ
жИЗНИ**



Виктор Фирсов

**Недельный ритм и
планирование жизни**

«Автор»

2026

Фирсов В. Н.

Недельный ритм и планирование жизни / В. Н. Фирсов —
«Автор», 2026

Недельный ритм. Свойства каждого дня недели. Руководство по планированию
жизни

© Фирсов В. Н., 2026

© Автор, 2026

Виктор Фирсов

Недельный ритм и планирование жизни

Я всегда верил, что «понедельник — день тяжелый». Так с этой уверенностью и жил, ею в делах и руководствовался. Сама жизнь подтверждала эту истину. Но однажды я ознакомился с исследованием психологов о том, что самый трудный день недели — вторник. Мой мир, конечно, не рухнул и не перевернулся, но доверия к психологам у меня поубавилось. И что бы вы думали? Недавно я прочел очередное исследование очередных психологов, которые утверждали, что самый трудный день недели — среда. Что тут скажешь? У этих психологов «семь пятниц на неделе».

Не то чтобы подобная неразбериха способна деморализовать человека, но если он привык планировать жизнь, неприятный вопрос в голове все же остается. Или наши предчувствия нас обманывают. Или что-то о не так с психологами и их наукой.

Попробовал я и далее отыскивать информацию на тему «тяжелых» дней и обнаружил единственное исследование, которое не вызвало у меня внутреннего протеста. Ученые опросили около четырех тысяч женщин и выяснили, что понедельник — самый нестабильный в эмоциональном отношении день недели и самый по мнению женщин печальный. Женщины плачут в понедельник чаще всего, даже если для этого нет причины.

Остальная масса текстов относилась к астрологическим измышлениям, руководствоваться которыми вряд ли стоит. Дело в том, что астрологи по традиции соотносят дни недели с планетами, их персональными богами и чертами характера означенных богов. «Верьте нам», — заявляют астрологи. — Мы плохому не научим». Вот только доказать свою правоту примерами из жизни они не собираются.

Понедельник у них связан с Луной, вторник смотрит на Марс, среда опирается на Меркурий, четверг стоит за Юпитер, пятница склонна к Венере, суббота упирается в Сатурн, а воскресенье находится во власти Солнца. Хотите — верьте, хотите — не верьте, а лучше проверьте.

И я начал проверять и пришел к неутешительному выводу — вся эта астрологическая демагогия вызывает в лучшем случае недоумение. Не планеты определяют характер дней недели, а семидневная периодичность нашей жизни. Отсюда и плясать нужно. Не от звезд, а от печки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.