

ТЕРЕНТИЙ СМОРНОВ



ОСТОРОЖНО!

БОЖЕСТВЕННАЯ КУНДАЛИНИ!



Терентий Смирнов (Эзотерик)

**Осторожно! Божественная
Кундалини! Книга Вторая**

«Автор»

2026

Смирнов (Эзотерик) Т.

**Осторожно! Божественная Кундалини! Книга Вторая /
Т. Смирнов (Эзотерик) — «Автор», 2026**

Очень давно нашей стране в различных оккультных кругах, йоговских обучающих центрах и школах, во многих книгах, картинках, видео и пр. - активно распространяются мистические знания о т.н. «Кундалини», причём, далеко не только «теоретически». Многие «специалисты» с авторитетным видом «знающего» призывают нас заняться практической «кундалини-йогой» и «объясняют», как и что надо делать, т.к. эта йога будто бы даёт людям хорошее здоровье и высшую духовную реализацию. Однако ни россияне, ни сами эти «специалисты» и "гуру" не знают о Кундалини самого главного, и поэтому, в действительности, не знают о Ней ничего! И дело не только в одной «кундалини-йоге». Буквально во всех йоговских учениях и путях активация (подъём) данной Энергии является сутью и практической основой духовного развития человека. В общем, в данной работе автором, испытавшем подъём Кундалини в течение более 10 лет, приводятся все-все данные о Кундалини, а значит, даётся и понимание всех йоговских знаний.

© Смирнов (Эзотерик) Т., 2026

© Автор, 2026

Содержание

4. ОСТОРОЖНО: «БОЖЕСТВЕННАЯ» КУНДАЛИНИ!	24
ФИЗИЧЕСКИЙ ПЛАН	
Конец ознакомительного фрагмента.	57

Терентий Смирнов (Эзотерик)

Осторожно! Божественная Кундалини! Книга Вторая

Очень давно нашей стране в различных оккультных кругах, йоговских обучающих центрах и школах, во многих книгах, картинках, видео и пр. - активно распространяются мистические знания о т.н. «Кундалини», причём далеко не только «теоретически». Многие «специалисты» с авторитетным видом «знающего» призывают нас заняться практической «кундалини-йогой» и «объясняют», как и что надо делать, т.к. эта йога будто бы даёт людям хорошее здоровье и высшую духовную реализацию.

Однако ни россияне, ни сами эти «специалисты» и «гуру» не знают о Кундалини самого главного, и поэтому, в действительности, не знают о Ней ничего!

И дело не только в одной «кундалини-йоге». Буквально во всех йоговских учениях и путях активация (подъём) данной Энергии является сутью и практической основой духовного развития человека.

В этой книге Терентий Эзотерик (Смирнов), имеющий опыт активности своей личной Кундалини на протяжении 10-ти лет, - подробно и всесторонне рассматривает эту «загадочную» «индийскую» Силу (Шакти), «как Она есть».

А о Кундалини известно не только индийским йогам; – духовно-национальное сознание ни одного народа Мира не может быть каким-то избранным и исключительным, превосходящим в чём-либо коллективное сознание других народов и стран. Конечно же, о Кундалини известно и во многих других («не индийских») оккультных традициях и адекватных знаниях. В них эта Шакти, естественно, скрывается под своими собственными именами и определениями.

В сущности, только «сравнительный» контекст обстоятельного анализа «индийской Кундалини» и может дать читателю наиболее объективное понимание Её сути, а равно правильное отношение к Ней. По мере же сопоставления различных взглядов на Кундалини, все Её тайные покровы начнут постепенно сбрасываться, и Она в конце концов предстанет перед нами полностью голой! Каково?

Нет, читайте дальше без всякого стеснения и искушения: эта книга представляет обширнейший материал, как по теории этой Силы, так сообщает и о различных конкретных переживаниях Её многими людьми.

СОДЕРЖАНИЕ

КНИГА ПЕРВАЯ. МИРОВЫЕ ЗНАНИЯ О КУНДАЛИНИ

1. «Ввод»
2. «Кундалини – любовь моя!»
3. Данные мирового тотализатора
4. Змеинные Сущности у разных народов и в разных эзотерических традициях
5. Кундалини в учении древних славян
6. «Ветхозаветная Кундалини»
7. Особый статус Кундалини-Шакти
8. Принцип Эго – суть Кунды
9. Православная мистика о Змее
10. Кундалини в йоговско-индийском контексте

КНИГА ВТОРАЯ. ФЕНОМЕН «КА»: НЕПОСРЕДСТВЕННЫЙ ОПЫТ ЕЁ ВОСПРИЯТИЯ И ПОЗНАНИЯ

1. Современные «мифы» о Кундалини
2. Краткий обзор феноменального действия «КА» на человека
3. Причины проявления Кундалини
4. Осторожно: «божественная» Кундалини! Физический план
5. Кунда «сексуальная» и «пищевая»
6. Осторожно: «божественная» Кундалини! Энергетический план
7. Свет и цвет Кундалини
8. Огонь Кундалини
9. Осторожно: «божественная» Кундалини! Психический план
10. Путь Змея (Змеи)
11. Кундалининая «экстатика»
12. Осторожно: «божественная» Кундалини! Психологический план
13. Осторожно: «божественная» Кундалини! Ментальный план
14. Осторожно: «божественная» Кундалини! Духовный план
15. Кундалини и «прошлые жизни»
16. «Шактипат»
17. Осторожно: «божественная» Кундалини! Бытовой план
18. Кундалини и «осознание»
19. Феномен «верхней» Кундалини
20. Феномен «КА» в даосской йоге
21. Прочие варианты Кундалини - «Рейки»
22. Кундалини не «индийская», но – «Русская»!
23. Кундалини и Мировые религии (очень коротко)
24. Кундалини и эффекты осознанных сновидений
25. Персонификация Кундалини в сновидении
26. «Мудрость» питона «КА-А» - пиковая реализация Кундалини
27. «Лайя-йога» - I
28. «Лайя-йога» - II
29. Кундалини в роли...
30. Некоторое исследовательское резюме
31. У «них» уже конец, у «нас» ещё не конец!
32. Очень важная глава
33. Немного о «личном»
34. Размышления об «адвайте»
35. Что делать с «очнувшейся» Кундой?
36. Злоключение
37. Выбирай!
38. Послесловие

КНИГА ВТОРАЯ. ФЕНОМЕН «КА» (К): НЕПОСРЕДСТВЕННЫЙ ОПЫТ ЕЁ ВОСПРИЯТИЯ И ПОЗНАНИЯ

1. СОВРЕМЕННЫЕ «МИФЫ» О КУНДАЛИНИ

К настоящему времени существует и действует на сознание наших современных духовных искателей целый ряд мифов о Кундалини, принципиально отличных от змеиных мифов древности, которые мы обзорно рассмотрели ранее.

Это мифы в значении - «вымысел», «недостовверный факт», «ложь», «намеренная выдумка», то, что не соответствует реальному духовно-энергетическому состоянию вещей.

Собственно, я назвал бы эти мифы ещё «слухами», а это слово ассоциируется со словами «сплетни» и «наговором» - неадекватной оценкой чего-либо, кого-либо.

Да, слухи, мифы, наговоры, сплетни... Кто-то что-то утверждал и кому-то сказал, тот, под впечатлением, стал преувеличенно рассказывать об этом другому человеку, последний, нечто добавив от себя, передал дальше. А кто-то «это» вообще записал. В итоге? Можно ли всему «этому» верить полностью???

Вот главные из этих оккультных «мифов» или «недостовверных слухов»...

Миф первый. Кундалини представляет собой энергию «эволюции», «развития», «созидания», «оздоровления», «омоложения», «энергетического очищения» (устранения «энерго-блоков») и «исцеления» (от всех болезней); Кундалини – «целительная».

Слух второй. Кундалини – люцидная вибрация безличная и нейтральная - не добро и не зло, в Ней всё едино, так как Она вездесущая и всеобъемлющая. Но суть Её - вселенская Любовь. Она – «божественная». Она – высшая Энергия, «Великая Богиня», «Мать всего». Она также является подлинным «Я» каждого человека.

Слух третий. Кундалини даёт человеку полную, высшую, пиковую духовную реализацию со всеми сопутствующими этому факту состояниями и эффектами, как-то: абсолютное счастье, свобода, разные чудесные способности, тайнознание, преодоление биологической смерти, и пр.

Сплетня четвёртая. Пробуждение и активность Кундалини есть необходимость буквально на всех духовных путях; все отличия тех или иных мистических учений сводятся лишь к разнице описательных форм и символов и некоторым отличиям в энергетической динамике, но за всем этим, в действительности, стоит именно Она, Кунда. Все треки, на самом деле, представляют собой путь Кундалини. Например, если сопоставить путь Кундалини с эзотерическим христианством, то последнее, по сути, является тоже «йогой», но йогой «христианской», в которой Кунда представляет Собой Святого Духа. Соответственна и вся остальная оккультная символика Её «восхождения». Так, утверждается, что распятие Христа в окружении двух разбойников на кресте же символизирует центральный энергоканал в человеческом позвоночнике «Сушумну», а разбойники – это окружные, побочные психические каналы «Ида» и «Пингала».

Или... О ветхозаветном пророке Моисее, который вознёс змею на деревянное знамя (крест) в пустыне, говорится так:

«Пустыня» здесь означает то, что в душевном спокойствии (в медитации) он поднял ток (змею) и оттянул её от органов чувств и поднял в сахасрару, к Богу. Когда вы оттягиваете ток от органов чувств, глаз, ушей и т.д., тогда ток идёт обратно по изгибающимся проходам позвоночника и входит в каналы Ида и Пингала, которые заканчиваются в канале Сушумна в середине позвоночника, и затем ток воспринимается медуллой головы и уходит в Безграничность».

Здорово!?

Ошибочное мнение пятое. Работа с Кундой - занятие вовсе не опасное, а процесс созидательно-развивающий; некая опасность может существовать только при неправильном обращении с Ней и недостаточной подготовленности к Её спинальному восхождению.

Миф шестой. Если процесс развития «КА» и связан с какими-то разрушительными процессами и негативными эффектами в теле и психике человека, то так и ДОЛЖНО БЫТЬ, ЭТО ЕСТЕСТВЕННО и ЗАКОНОМЕРНО, - таков вообще «путь» и таковы всякая «духовная реализация» и «богопознание». Понимаете? Эту данную неизбежность следует принять и преодолеть; в конечном счёте, вы придёте к Самому Господу Богу и утвердитесь в Нём.

Слух седьмой... Активизация Кунды – самый «быстрый» способ всех духовных достижений.

Естественно, за распространение подобных «мифов» отвечают, в первую очередь, сами индийские йоги последних веков и их ученики и последователи, а это, например, известные гуру: Рамакришна, Шри Ауробиндо, Шрила Прабхупада, Свами Вивекананда, Свами Шивананда, Кришнамурти, Свами Муктананда, Йогананда Парахамса, Махириши Махеш йоги, Ошо, Шри Матаджи (ученица Ошо), и др.

Во вторую очередь, особыми «передатчиками» и «усилителями» всей этой мифо-йоговской оккультной «волны» стали некоторые европейские «учёные», прочие «исследователи» и, в конечном счёте, активные популизаторы индийской йоги по всему миру, а это: мадам Блаватская, Ч. Ледбитер (вообще, вся теософия), Елена Рерих, Артур Авалон, Роберт Свобода; в особенности, такие трансперсональные психологи, как Станислав и Кристина Гроф, а также Бонни Гринвелл (причём семья Грофа вообще получила шактипат – прямое посвящение в Кундалини от индийского йога Свами Муктананды).

Наконец указанная «слухология» была вдохновенно подхвачена и нашими российскими «йогами» и всякими оккультистами и эзотериками, которые уже заняли или ещё только стремятся занять в этом направлении позицию «лидера». Яркий пример давнего «лидерства» – Геннадий Стаценко, Андрей Сидерский, Андрей Лаппа, Лев Тетерников (ныне покойный). А вообще, в н\в этих мало-мальски заметных «лидеров» стало очень много; – они издают свои книги, в разных городах России ведут свои школы йоги, активно проповедуют Кундалини со своих видеороликов в Интернете, проводят семинары, и т.д.

Приводим некоторые «типичные» высказывания из текстов подобных «исследователей» и именитых йогов в соответствии с некоторыми указанными выше «слухами»...

Так, ещё Елена Рерих в своём «небесном диктанте» писала:

«Откуда применение и действие огня Кундалини? Из того же источника огня любви. Явление экрана отражения сущности зовём источником правды. Как радостно видеть волны огня, растущего, как волшебный сад.

Так люблю, когда огонь любви сияет и можно перейти любые препятствия!»

Кунда – энергия Божественной Любви? Идём дальше...

«К сожалению, мы находим много книг, написанных так называемыми истолкователями индийских писаний, утверждающих, что пробуждение Кундалини является очень опасным занятием. После основательных исследований мы обнаружили, что эти мнимо хорошо думающие сочинители в большой степени страдают от незнания и своего воображения» (Свами Йогананда).

У Свами Йогананды же и его последователей также ещё находим:

«Согласно древним книгам, человеку нужен миллион нормальных лет эволюционного развития, прожитых без болезней, чтобы усовершенствовать свой мозг и прийти к космическому сознанию. Практика крий-йоги позволяет развиваться намного быстрее, потому что выполнение 1000 крий за 8,5 часа эквивалентно 1000 лет обычной эволюции, а это 365 000 лет за один год. Йог может выполнить за три года то, на что природа отводит миллион лет»¹.

Другой «Свами» - Мадхусудандасджи, писал:

«Когда Кундалини поднята, (человек) **ОЧЕНЬ БЫСТРО** продвигается по пути духовной эволюции. Он полностью осуществляет возможности своего тела и ума, достигает внутреннего покоя, гармонии и целостности, и, в конечном итоге, постигает возвышенную истину единства в многообразии».

А в учении «сахаджи-йоги» Шри Матаджи утверждается:

¹ \ Свами Йогананда, «Семь ступеней самореализации», эл. кн.

«Как получить самореализацию, т.е. пробудить Кундалини?

С помощью фотографии Шри Матаджи Вы можете достичь этого за 10-15 минут (всего-то??? – Т.Э.). Это не является каким-то сложным процессом, доступным единицам - любой может осуществить это!»

Почитатели Свами Муктананды же убеждены в том, что...

«Некоторые люди говорят, что, когда Кундалини пробуждается, есть опасность сойти с ума, или заболеть ужасными болезнями. Эти страхи безосновательны, болезней в чреве Кундалини нет. Напротив, Кундалини поедает болезни и источает чистый эликсир...»

Это неправда! (А кундалинный «нектар» ещё будет рассмотрен.)

«...Если Кундалини пробуждается по благодати Гуру, спонтанно, и если процесс Кундалини Йоги приведён в движение Самой Шакти, такие неблагоприятные реакции невозможны, потому что в царстве Кундалини нет болезней и умственных расстройств».

«Кундалини - источник поэзии, музыки, силы интуитивного мышления, изобретательности учёного и административных талантов государственного деятеля. Все таланты, все вдохновение, всё творчество находится в лоне Кундалини, и когда Она пробуждается, Она высвобождает огромные творческие силы. Некоторые после этого пробуждения становятся великими поэтами или пишут выдающиеся философские труды. Для некоторых Кундалини принимает форму Лакшми, богини богатства, и они становятся весьма богатыми. Другим она является как власть, и они становятся великими вождями».

Весьма привлекательно и многообещающе...

«Кундалини-Шакти - это Чит, или сознание в его творческом аспекте силы. Из-за Её активности существует и весь мир, и все его создания».

«Кундалини представляет в теле великую космическую силу, которая творит и поддерживает всю Вселенную. Когда индивидуальная Шакти, проявляющаяся как сознание Дживы, поглощается в сознании высшего Шивы, мир для такого Дживы растворяется, и достигается полное освобождение» (проиндийский учёный Артур Авалон).

К прочей «мифологии» Кунды (в значении «искажение» реальных фактов или «ложь») относятся следующие типичные тезисы

«Духовное сознание человека не может пробудиться, пока Кундалини спит» (Рамакришна).

«Кундалини - эволюционная энергия в человеке».

«Пробуждение Кундалини - величайшее достижение человека» (Гопи Кришна).

«Никакое спасение немыслимо без пробуждения Кундалини» (Свами Йогананда).

«Мы должны медитировать, мы должны пробудить нашу Кундалини» (Свами Муктананда).

«Есть Шакти, называемая Кундалини, которая всегда занимается работой по творению Вселенной. Тот, кто познал Её, тот никогда больше не войдёт как дитя в материнскую утробу и не будет страдать в старости (из комментария Бхаскарарая на «Лалита-Сахасранаму», 132) (А. Авалон).

А вот, как и «учёные» подают всё те же «мифические» знания от трансперсональных психологов (мирового уровня), вторящих всем настоящим йогам...

«При своём подъёме Кундалини заставляет центральную нервную систему избавляться от стресса. Очаги стресса обычно вызывают боль во время медитации. Когда Кундалини сталкивается с этими очагами стресса, или “блоками”, она начинает действовать “по собственной

воле”, включаясь в самоуправляемый и самоограничивающий процесс распространения по всей психофизиологической системе с целью устранения этих блоков.

Коль скоро блок устранен, Кундалини свободно протекает через это место и продолжает своё восхождение до тех пор, пока не столкнется с новой областью стресса. Кроме того, в этом путешествии энергия Кундалини рассеивается, так что она может действовать сразу на нескольких уровнях, устраняя несколько различных блоков. Когда Её движение завершено, энергия снова собирается воедино и сосредоточивается на макушке головы.

Различие между этим конечным и исходным состояниями не просто в том, что Кундалини сосредоточивается в другом месте, а в том, что за это время она прошла через каждую часть организма, устраняя блоки и пробуждая сознание. Таким образом, в целом действие Кундалини можно рассматривать как процесс очищения, или уравнивания...

Кундалини вызывает наибольшие ощущения, когда входит в те области ума и тела, которые “засорены” или “заблокированы”. Но “теплота”, порождаемая “трением” Кундалини при прохождении через эти области “сопротивления”, вскоре “пережигает” блок, и тогда ощущение прекращается».

«Наши результаты поддерживают ту точку зрения, что сила Кундалини является позитивной и созидательной. Все наблюдавшиеся нами пациенты, по их собственному представлению, достигли успеха. Они сообщают, что легче справляются со стрессом и получают большее удовлетворение от отношений с другими людьми, чем когда-либо раньше. Классические случаи указывают, что результатом завершения полного процесса пробуждения Кундалини могут быть особые способности и глубокое внутреннее умиротворение». (С. Гроф).

Непонятно, «что» и «как» изучают эти «учёные»! К сожалению, они не оперируют главной интеллектуальной функцией любого познания – «сравнением»; а равно ничего не знают о таких чистых религиозных традициях, как «православие» - отсюда их ошибки, ложные выводы и неправомерные обобщения.

Продолжим данное «мифознание»...

«Существует множество доказательств, что концепция духовного пробуждения присуща не только философии йоги, но что это процесс, известный во многих культурах тем, кто занимается мистическими или оккультными практиками. Ссылки на это можно найти в эзотерических учениях и практиках многих культур: ассирийской, египетской, греческой, даосской, тибетской, еврейской... а также в гностицизме, суфизме и христианском мистицизме. Теософы, франкмасоны, розенкрейцеры и алхимики также, по имеющимся сведениям, владели тайными приёмами пробуждения этой энергии» (Бонни Гринвелл).

«Хотя представления о Кундалини наиболее полно разработаны в Индии, важные параллели существуют во многих культурах и религиозных учениях... Особенно интересно, что о подобных феноменах говорится также в христианской мистической традиции, особенно в исихазме - восточной христианской монашеской практике, опирающейся на постоянную молитву, в которую вовлекается всё человеческое существо - душа, ум и тело. Цель этой так называемой Иисусовой молитвы - достичь Божественного покоя, или исихии» (С. Гроф).

Что сказать на это смешение? Практическая система пробуждения Кунды в христианско-православной мистике не только отсутствует, но является специально разработанной системой «предупреждения», «сопротивления» и «ликвидации» Её разрушительного действия!

Но проиндийская песнь Кундалини поётся...

«...Кундалини - это сила с огромнейшим потенциалом, она открывает духовную жизнь и ранее дремлющую способность космического осознания и экстатических состояний, способностей и состояний типа просветления».

«Кундалини - это чистая энергия жизненной силы, часть бесконечного сознания, создающая все формы и распространяющаяся за пределы нашей ментальной концепции времени и пространства. Независимо от того, было пробуждение случайным или преднамеренным, оно обладает потенциалом, чтобы соединить нас непосредственно с богатым опытом и мудростью, если мы готовы им открыться» (Бонни Гринвелл).

Да. Это один проиндийский миф в значении не реальность и неправда. Так, ещё Шри Матаджи – пропагандистка пути Кундалини по всему Миру, утверждает:

«Кундалини - это источник абсолютного Знания. Осознание присутствия первозданной энергии Кундалини внутри человеческого тела, как считали мудрецы и святые, было наивысшим знанием. Кундалини и чакры были описаны в также в Ведах. Лао Цзы описывал Кундалини как “Дух Долины”, который бессмертен. Моисей видел эту Энергию в форме горящего кустарника.

Будда говорил о центральном пути, благодаря которому можно достигнуть Нирваны. Фактически, Он описывал центральный канал (канал Сушумна), через который поднимается Кундалини. Впоследствии Учителя буддизма считали, что эта дорога освобождения внутри человека должна быть самой великой тайной. Они передали ее лишь немногим своим ученикам.

Каждый может найти символы Кундалини во многих других культурных традициях, например, Змея Меркурия, которая является символом Алхимии. Гностики ссылались на змею, чтобы описать спинной мозг. В Древней Греции и позднее, в римской мифологии, можно найти Асклепиуса, бога исцеления. Он представлялся держащим скипетр, переплетённый змеей (иногда двумя). Почему греки связывали этот символ с исцелением? Скипетр представляет собой центральный стержень человеческого тела или спинной мозг. В Риме в роли Асклепиуса представлялся Меркурий, который держал Скипетр исцеления, именуемый “Каде-сиус”. Одна или две скрученные змеи, переплетённые вокруг скипетра, представляли Кундалини, Которая спиралью поднимается по центральному тонкому каналу, совершая винтовое движение.

На Западе многие религиозные системы также говорили о Кундалини. Христиане называют Её отражением Святого Духа внутри нас.

В Исламе о Кундалини говорится как о мистическом животном - Бораке. В Коране говорится о Рухе - святом дыхании Аллаха.

Карл Густав Юнг сказал, что “Кундалини на языке психологии это то, что побуждает вас пойти на величайшее приключение... Это поиск, который делает жизнь пригодной для проживания, и это Кундалини; это божественное побуждение”.

Серафим Саровский говорил о Кундалини как об истинной цели жизни христианской....»²

Да. Преподобный Серафим Саровский прекрасно знал, - он знал и даже духовно-энергетически «видел», что Кундалини является аспектом Дьявола.

Наконец, имеется немало и наших российских «попугайчиков», повторяющих то же самое и демонстрирующих те же роковые заблуждения. Даю пример последнего:

«Энергия Кундалини при прохождении через тело смывает и растворяет все блоки в нём сохранённые. Однако они не стираются сразу, а этот процесс может быть растянут по времени. При этом мы переживаем в облегчённой форме те ощущения и переживания, которые мы переживали в те моменты, когда эти блоки создавались...

² Интернет-материал.

...Но ведь по сути возгорание Кундалини есть на православном языке – **НИСХОЖДЕНИЕ ДУХА СВЯТОГО!** Божественное прикосновение...» (русский «кундалинист» Виталий)³.

Однако нам давно пора перейти от оккультных слухов, а равно духовно опасных призывов и ложных установок - к «голым» и «жареным» фактам и воочию выяснить, «что» в индийской и проиндийской эзотерике является правдой, «что» неправдой, а «что» очевидно преувеличено или искажено. Впрочем, и в вопросах действительной информации существует одна подлая и коварная вещь: - можно представить людям множество типичных и нескончаемо повторяющихся разрушительных и даже трагических фактов Кундалини, а потом сделать вывод, что таков всякий духовный путь вообще; мол, терпите и преодолевайте.

- Уже страдаете от Кунды много недель, месяцев, лет? Буквально сходите с ума? Стали инвалидом? Или даже находитесь при смерти? Ничего, это временно... Всё пройдёт, и вы однажды достигнете Бога наконец...

А этого русского «кундалини-йога», я слышал, уже похоронили? Так, что вы хотите? Он же занимался по книгам самостоятельно и без учителя и вообще плохо подготовил свою нервную систему к змеиному спинальному восхождению...

Нет, мы в этой книге уберём «своего» читателя от такой духовной безграмотности и подобного цинизма, потому что доподлинно знаем: - путь активного разрушения никогда не приведёт вас к Всевышнему. И далеко не все пути таковы – существует и трек подлинного Созидания...

И вначале представим обзорный очерк общих (не конкретных), но типичных психофизических состояний разных людей вне зависимости от их возраста, пола, национальности и пр. во время активности Кундалини той или иной степени. Разнообразные резюмирующие данную проблему тексты по оккультизму и психологии сейчас сообщат нам следующее...

2. КРАТКИЙ ОБЗОР ФЕНОМЕНАЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ «КА» НА ЧЕЛОВЕКА

Ниже следуют фрагменты соответствующих исследовательских текстов, цитаты из различных источников для общего представления – и без ложных оценок и выводов их авторов, только то, «что есть».

Известный теософ Чарльз Уэбстер Ледбитер в своей книге «Чакры» утверждает:

«...Неконтролируемое движение этой энергии часто влечёт за собой сильную физическую боль, она легко может повредить ткани и даже разрушить физическую жизнь. Тем не менее, это наименьшее из зол, на которые она способна, ибо она может постоянно наносить вред телам более высоким («тонким»), чем физическое...

Один очень простой результат Её преждевременного пробуждения состоит в том, что Она устремляется по телу вниз, а не вверх, возбуждая самые низменные страсти. Она не только вызывает их, но и усиливает их действия до такой степени, что человек просто не в силах противостоять им, ибо перед силой, приведённой в действие, он беспомощен, как пловец перед челюстями акулы. Такие люди становятся сластолюбцами, чудовищами безнравственности, потому что они оказываются во власти силы, мощь которой несравнима с обычными человеческими способностями к сопротивлению. Они, вероятно, могут приобрести некоторые паранормальные способности, но это будет лишь их шагом на пути к низшему порядку эволюции, на кото-

³ О фамилии и возрасте Виталия ничего не говорится, известно только, что он из г. Оренбурга, но в своей эл. книге «Диагноз – Кундалини!» (выложенной в Интернете) автор хорошо описывает многие типичные признаки активности этой Энергии.

рые человечество не должно вступать. И на то, чтобы вырваться из такого ужасного рабства, может уйти не одно воплощение...

Я никоим образом не преувеличиваю весь ужас этого, ибо знаю об этом вовсе не понаслышке. Я лично встречался с людьми, которых постигла эта страшная участь, и видел своими глазами, что с ними происходило».

Да, в Море существуют всего две основные мистические Силы: - одна из них обнаруживает и усиливает в человеке всё самое плохое, тёмное и низменное; другая, напротив, выявляет, раскрывает и развивает в нём всё самое лучшее, светлое и прекрасное. И эти Силы далеко не одно и то же. Они не сходятся воедино, в одну точку!

Ч. Ледбитер продолжает:

«...И даже помимо этой величайшей из опасностей преждевременное раскрытие высших аспектов Кундалини имеет множество других неприятных возможностей. Оно усиливает все природные силы человека, причём достигает низких и злых качеств значительно легче, чем добрых. Например, в ментальном теле очень быстро просыпаются амбиции и вскоре развиваются до чрезмерной степени. Это преждевременное пробуждение может принести желаемую интенсификацию способностей интеллекта, но в то же время это приведёт к патологической и даже сатанинской гордости, невероятной для обычного человека. Чрезвычайно неблагоприятно для человека думать, что он уже готов справиться с любой силой, которая может проснуться в его теле, ибо сила эта – не обычная энергия, а нечто непреодолимое. И, несомненно, необученный человек никогда не должен пытаться самостоятельно будить Её. А если таковой обнаружит, что Она случайно проснулась, он тотчас должен обратиться к лицу, сведущему в этих вопросах».

«Я хотел бы очень серьёзно предостеречь всех изучающих оккультизм от каких бы то ни было попыток пробуждения этих ужасных сил... Эта сила – страшная реальность, один из основных великих фактов Природы, и, говоря более категорически, – это не игрушка, не вещь, которую можно легко взять в руки и экспериментировать с ней без понимания того, что это намного опаснее, чем для ребёнка игра с нитроглицерином...

В таких вопросах, как эти, ученики, кажется, часто думают, что для них будет сделано особое исключение из законов природы, и некое особое вмешательство провидения уберёжёт их от последствий собственного безрассудства. Конечно же, ничего такого не произойдёт. Человек, бездумно провоцирующий взрыв, вполне вероятно, сам станет его первой жертвой. И было бы намного меньше неприятностей и разочарований, если бы удалось заставить учеников понять, что во всех вопросах, связанных с оккультизмом, всегда имеется в виду совершенно точно и буквально то, что говорится, и это верно для любого случая без исключения, ибо в действии великих Законов Вселенной нет такой вещи, как исключение и первенство кого-либо».

Не менее важным в намерении пробудить Кундалини является наличие у человека хорошего физического здоровья уже «исходно», «изначально», «до того». На это указывают многие специалисты по Кунде, как-то...

Свами Муктананда: «...Человек должен быть очень крепким, чтобы выносить необычайную силу, напряжение, жар и мощь, которыми наполнена медитация Кундалини».

Чарлз Ледбитер: «Я никогда не слышал, что возраст может стать ограничением для развития Кундалини, и я не вижу какой-либо разницы в возрасте, пока есть крепкое здоровье; но здоровье – необходимость (!), так как только сильное тело может выдержать напряжение, которое много серьёзнее, чем может себе вообразить любой, кто это не испытал».

Да, многие эзотерики-оккультисты подчёркивают, что при всяком обращении с Кундой необходимо иметь отменное здоровье, иначе...

Но оцените эту несурзность: - Кундалини является энергией будто бы «целительной», «излечивающей» болезни тела, но в самом начале процесса Её пробуждения человек должен быть физически здоров (иначе «труба-дело»)! ???

Особое коварство феномена «КА» состоит в том, что временами, наряду с острыми приступами разнообразной боли и продолжительными душевными страданиями, Она может давать определённые блаженные, экстатические и оргазмические состояния; эйфорические видения, чудные ароматы, звуки, но «от случая к случаю». В целом это такая «адская смесь» боли и наслаждения.

Выдержки из книги Станислава и Кристины Гроф «Неистовый поиск себя» и сборника трансперсональных текстов «Духовный кризис» доносят до нас следующую общую информацию:

«Энергия Шакти, движущаяся по телу, приносит в сознание целый ряд ранее не осознававшихся элементов: воспоминания о психологических и физических травмах и о переживаниях в процессе рождения, а также различные архетипические образы. Когда это происходит, люди с этой формой духовного кризиса переживают богатый спектр эмоциональных и телесных проявлений, называемых крийя. Они испытывают интенсивные ощущения энергии и тепла, движущихся вверх по позвоночнику, и их телами нередко овладевают неистовая дрожь, судороги и скручивающие движения. Их психику могут неожиданно захлёстывать волны сильных эмоций - тревоги, гнева, грусти, либо радости и экстатического восторга. Подавляющий страх смерти, утраты контроля над собой и надвигающегося безумия также часто сопровождают экстремальные формы пробуждения Кундалини.

Людям, вовлечённым в этот процесс, может оказаться трудно контролировать свое поведение; во время мощных приливов энергии Кундалини они часто издают различные непривольные звуки, а их тела движутся странным и неожиданным образом. В число наиболее общих проявлений такого рода входят беспричинный и неестественный смех или плач, говорение на незнакомых языках, пение ранее неизвестных песен и духовных гимнов, выполнение противонамеренных поз и жестов йоги, а также имитация различных звуков и движений животных.

Изменения восприятия при пробуждении Кундалини могут быть очень богатыми и разнообразными. Люди, вовлечённые в этот процесс, часто описывают яркие видения прекрасных геометрических форм, сверкающего света сверхъестественной красоты, сложные сцены, связанные с образами богов, демонов и святых. Они слышат внутренние звуки - от простого жужжания, гула и стрекота сверчков до небесной музыки, и хора человеческих голосов. Иногда они могут чувствовать запахи изысканных благовоний (некоторые упоминают о неопределимо сладостном аромате божественного нектара). Особенно часто встречаются сильное сексуальное возбуждение и оргазмические ощущения, которые могут быть как экстатическими, так и болезненными. Эта глубокая связь между Кундалини и сексуальной энергией лежит в основе йогической практики, именуемой Тантрой, в которой ритуальное сексуальное соединение используется как средство вызывания духовных переживаний».

«Эти случаи включают в себя слуховые и зрительные галлюцинации, столь сильные, что ученик не способен приостановить их достаточно надолго, чтобы поесть или с кем-нибудь поговорить. В других случаях проявлялись мания преследования, бессонница, различные формы паранойи и страх».

Из книги Роберта Свободы «Агхора II: Кундалини» - европейского адепта Кундалини в прямой эзотерической передаче от индийского мастера Вималананды узнаём, что:

«Пробуждённая и высвобожденная Кундалини уже не поддаётся “усыплению”; джин не вернётся в бутылку. Пробудившись, посвящённый живёт во власти Кундалини...»

«Если Кундалини пробуждается внезапно в неподготовленной нервной системе, это производит шокирующий эффект, как если бы ребёнок неосторожно схватился за провод, находящийся под напряжением. Она может сжечь нервы и вывести из строя эндокринные предохранители, создавая короткое замыкание в наиболее слабой точке нервной системы и пробивая дыру в ауре своей жертвы. Поскольку задача ауры заключается в том, чтобы психически изолировать нас друг от друга и от внетелесных воздействий, дыры в ауре позволяют разного рода негативным ментальным вибрациям, в том числе и эфирным паразитам, произвольно вторгаться в поле индивида и разрушать его».

«Если индивид сохраняет дееспособность, Кундалини может развить и усилить его ограничения. Если, к примеру, Кундалини развивает в полную мощь силу гениталий, человек начинает жить, питаться, дышать сексом. Он может ошибочно воспринимать колоссальную, взметнувшуюся в нём похоть как духовный опыт. Если Кундалини поселяется в органах пищеварения, человека обуревают неуголимый голод...»

Из книги многоопытного в «кундалининных делах» Гопи Кришны «Кундалини. Эволюционная энергия в человеке»:

«Представление о риске, которому подвергается человек, у которого произошло внезапное пробуждение Кундалини, можно составить по тому факту, что одновременно с высвобождением новой энергии происходят значительные изменения в структуре нервной системы. Они развиваются с такой скоростью и безудержностью, что могут привести к повреждению рассудка, если организм не обладает достаточной силой и энергией, чтобы приспособиться к новым нагрузкам. Собственно говоря, в большинстве случаев дело этим и заканчивается. Поэтому среди пациентов психиатрических клиник встречаются и те, чьё состояние связано с преждевременной активизацией Кундалини».

Нужны комментарии? И всё же... Наш начинающий йог видит в йоге только хорошее, он слепо верит соответствующим книгам и видеолекциям известных индийских и российских гуру и совсем не обращает внимание на предупреждения о смертельной опасности. Он уверен в том, что если Кундалини является «Божественной» Силой и «Богиней», то Она не может причинить ему никакого зла и вреда. И вот он проникся и вдохновился всеми красотами и чудесами соответствующих идеалов Кундалини и...

Не делай этого! А-а-а!... ..

А мы продолжаем читать дальше многоопытных и многознающих (Р. Свободу):

«Большую опасность представляет утверждение, что человек может решить все свои проблемы, как только ему удастся пробудить Кундалини...

На самом деле, некоторые умирают от потрясения, когда пробуждается Кундалини, а другие тяжело заболевают. Небрежность в пробуждении Кундалини несёт в себе серьёзную опасность. Конечно, все обречены на смерть, однако умирание в хаосе боли и страха уменьшает твои шансы на благоприятное перерождение...

(Обращение Вималананды к Роберту) Извини, но неужели ты надеешься выжить при пробуждении Кундалини, пребывая в теле, ослабленном беспутным образом жизни, который ты ведёшь в раю дураков. Почему, по-твоему, Моисей смог вынести переживания при своём общении с Богом? Лишь благодаря своим усилиям и лишениям. Моисей описывает горящий куст (неопалимую купину), который не сгорает дотла. Этот куст и есть его мозг и нервная система, воспламенённые Богом».

«Если бы ты мог хотя бы на мгновение представить себе полностью пробудившуюся Кундалини, ты бы понял, какую чепуху несут эти мнимые йоги, которые утверждают, что Кундалини можно почувствовать, как мурашки на спине, или как прохладный ветерок на ладони. Мурашки, Боже ты мой! А контроль над Кундалини, это что, шутка? Ну, уж нет! Простой

смертный не может контролировать Кундалини. Лишь бессмертным под силу установить правильный контроль над Ней».

В сущности, дело даже не столько в фактических данных неизменно разрушительной силы Кундалини, а в том – повторим - что они в популярной эзотерической литературе интерпретируются неверно, выдаются за «божественное» проявление, считаются «естественно-закономерным» и принимаются за путь к Богу. В книге Станислава и Кристины Гроф «Неистовый поиск себя» на этот счёт читаем:

«Одна женщина, увлечённая практикой медитации, так вспоминала свою реакцию:

“Я отправилась к своему духовному учителю и рассказала ему о странном чувстве тревоги, которое стало частью моей жизни. Особенно остро я ощущала его ночью или когда пыталась медитировать: моё сердце начинало учащенно биться, тело дрожать, и я покрывалась потом. Когда мой учитель услышал об этом, он рассмеялся и объяснил, что это просто проявления Кундалини Шакти. Он сказал: “Помни, когда ты чувствуешь подобные вещи, то это не страх нападает на тебя - это Бог проходит через тебя”.

Кроме того, человек может столкнуться со страхом безумия, страхом смерти и страхом вселенского уничтожения...»

Настоящий Бог в своих первозданных Энергиях так не действует!

Примечательным фактом является развёртывание Кунды в человеческом вольюме в соответствии не только с индийской моделью, но и с китайской (даосской) энергетической картой; последнюю учёные назвали «физио-Кундалини» (и я не против такого названия).

Физио-Кунда перемещается вокруг туловища по следующей орбите в соответствии с такими точками: пупочный портал – промежность - поясница – спина – затылок – макушка – лоб – горло – грудь – с возвращением вниз к пупку, но уже по передне-серединному энергоканалу. Что со временем охватывает и ступни ног, энергия идёт вверх по ногам и спине к макушке, а потом вниз по лицу через горло к конечной точке в области живота...

Из сборника по транспсихологии «Духовный кризис» получаем следующую (местами, в оценке, искажённую) информацию:

«Иногда при углублении сосредоточения в медитации тело человека начинает гореть или появляются ощущения тепла, покалывания и вибрации в позвоночнике. Временами человек может действительно ощущать, как энергия физически движется в его теле в виде огня, пульсаций или вибраций, спонтанно проходя через заблокированные каналы, чтобы открыть и освободить их. Эти энергетические раскрытия могут занимать часы, недели или месяцы. Всё это - часть психофизического процесса раскрытия и очищения.

Когда раскрываются различные чакры, возникает широкое разнообразие необычных физических феноменов. В горле могут быть напряжение и кашель - мне приходилось видеть людей, которые сидели и судорожно глотали в течение нескольких дней подряд. Начало раскрытия нижних чакр может быть связано с напряжением и страхом; могут возникать тошнота и рвота. При раскрытии сексуальной чакры возникают другие переживания, включающие в себя видения различных видов сексуального взаимодействия, а также сильные волны вожделения и экстатического восторга.

Когда открывается сердечная чакра, человека наполняют любовь и нежность, но они обычно сопровождаются значительной болью (в настоящем духовном сердце боли быть не должно! – Т.Э.). На многих ретритах люди, в особенности врачи и медицинские сестры, приходили ко мне (транспсихологу) и просили: “Не могли бы вы вызвать “скорую помощь”? У меня сердечный приступ. Я врач, я знаю эти симптомы и понимаю, чем это может закончиться”. Или же: “У меня боли здесь, и эта боль отдаётся в руку”; “У меня была ангина, и она сейчас

резко усилилась”, и тому подобное. И почти всегда это было связано с открытием сердечной чакры (это «не та» чакра – Т.Э.).

Обычно я говорю этим людям: “Может ли быть лучшее место для того, чтобы умереть, чем ретрит? Не правда ли?” Пока мы ещё никого не потеряли, хотя однажды это может случиться... “Возвращайтесь и продолжайте сидеть в медитации. Ваше сердце либо раскроется в вашем теле, либо вне вашего тела”.

Есть много разновидностей переживаний чакр. Высвобождающаяся энергия может становиться очень мощной; порой её проходит через тело так много, что человек не может спать несколько ночей. Всё тело вибрирует. Бывает, что оно на протяжении недель как будто наполнено огнём, а зрительное восприятие меняется почти так же сильно, как при воздействии ЛСД. Глаза могут воспаляться и болеть, и возникают многие другие симптомы...»

К особым предупреждениям отнесём следующие высказывания многоопытных людей и практиков йоги:

«Внезапная же активизация не того нерва может окончиться помешательством, неврозом или иным трудно диагностируемым и трудно излечимым психическим расстройством».

«Оказавшись лицом к лицу с собственным взбунтовавшимся умом, неуправляемыми чувствами и нарушенной работой органов, человек чувствует, что весь мир перевернулся с ног на голову, а само его существование может сравниться разве что с самым фантастическим сном. Именно поэтому древние мастера Кундалини-Йоги настаивали, чтобы ученики обладали исключительно крепким телосложением, умели контролировать чувства и желания, могли управлять работой внутренних органов, а главное, отличались исключительной целеустремленностью и волей, необходимыми для пробуждения Шакти.

В современном мире достичь безукоризненного состояния ума и тела очень сложно, но и абсолютно необходимо для того, чтобы защитить мозг от непомерной нагрузки. Неудивительно, что в древности каждого, кто брался за опасное задание преждевременного пробуждения Кундалини, называли “Вира”, что означает “герой”, а сама практика носила имя “Вира Садхана”, или “героическая задача”, вызывавшая почтение даже у аскетов, безразличных к физическим мучениям и смерти» (Гопи Кришна).

Конечно же, наш искатель убеждён в том, что он никто иной, как «вира», и что он способен бросить духовный «вызов», во многом, зловещей Кунде, в то время как он, как правило, является человеком обычным, заурядным. Но йоговские тексты не могут не задать своей потенциальной жертве ничего другого, как особое самомнение, самоослепление, самовозвеличивание, читай в целом – гипертрофию Эго уже в самом начале пути.

Далее я вижу необходимость и задачу всей этой книги - систематизировать материал, и от общего перейти к частному и конкретному. Но для этого следует ответить на вопрос: - когда, как и при каких условиях Кунда просыпается и приходит в ту или иную меру активности?

3. ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ КУНДАЛИНИ

Кунда способна показать свою грозную Сущность одноразово, всего несколько раз или начать активно «разворачиваться» долгое время исходя из двух режимов или вариантов:

Вариант № 1: при самых обычных, заурядных условиях жизни, в которой человек ничего не слышал о Кундалини и вообще даже никогда не интересовался какими-либо духовными вопросами.

Что же это за условия?

Например, это длительный алкоголизм (иногда быстро наступающий алкогольный психоз уже в начале этой болезни); физическая травма (напр., от удара молнии или падения с высоты), хирургическая операция с т.н. «выходом из тела» и особенно – болезненная наркозависимость (впрочем, наркоманы, чаще всего, интересуются разной эзотерикой и, более, практическим шаманизмом с его употреблением растительных психоделиков).

«...В некоторых случаях Кундалини может пробуждаться не только усилием воли, но и при травме – от удара или при физическом воздействии... Одна женщина, совсем ничего не зная об оккультизме, упала со ступенек подвала в своём доме. Некоторое время она пролежала без сознания, а очнувшись, стала ясновидящей и обрела способность читать чужие мысли и видеть всё, происходящее в каждой комнате дома. Этот дар остался у неё навсегда. Предполагается, что в данном случае при падении женщина получила удар в точно такое место и точно такого характера, что это привело к частичной активности Кундалини. Конечно же, точно так же, искусственно, мог быть простимулирован любой центр» (по Ледбитеру, кн. «Чакры»).

Я дополню эту историю тем фактом, что любое обретение подобной оккультной способности от Кунды вне длительного сердечного (молитвенного) очищения неизбежно ведёт человека вначале к постепенной, а потом резко - к пикообразному усилению его Эго и, в конечном счёте, духовной деградации.

Спровоцировать феномен «КА» способен также какой-то сильный стресс, например, от внезапного известия о смерти близкого человека с последующим психически неадекватным мышлением и поведением. Вообще говоря, практически все серьёзные психические заболевания (паранойя, шизофрения) так или иначе связаны с патологической работой Кундалини. Сюда же относятся человеческие психопатии с немотивированными вспышками гнева, агрессии.

Ещё случайно активировать Кунду можно только в процессе чтения определённой книги, которая написана адептом Кундалини, или даже при получении определённой информации из того места, в котором эта Шакти привыкла хозяйничать в полной мере (из пространства, где Её эманации сконцентрированы наиболее сильно).

Например, вот как сработало «обычное» письмо к некой американке Патриции Кубовски, которая никогда не интересовалась какими-либо духовными вопросами, но письмо было отправлено от её подруги, находящейся в индийском ашраме.

Как только Патриция развернула только что полученное письмо, от напечатанных строк отделился «...похожий на плазму подвижный шарик прозрачной энергии в форме яйца». Он начал расти и неожиданно заполнил собой всё вокруг. Напуганная Патриция пыталась выбросить из головы странное переживание, но сила его была слишком велика, чтобы её игнорировать. Впоследствии, под диктатом этой неведомой Силы, она тоже отправилась в этот ашрам (далее её история не известна)».

И вовсе не просто так, а со знанием дела российский йог Виталий (из Оренбурга) делает предупреждение о чтении своей книги «Диагноз – Кундалини!»:

«В этой книге я обсуждаю некоторые фрагменты своего собственного подсознания, однако вполне вероятно, что и у вас они могут вызвать сильный резонанс. Будьте внимательны во время чтения и следите за своим состоянием. При малейшем недомогании или перегреве – прекратите чтение и сделайте перерыв. Или же пропустите эти главы вовсе».

Да, возможна определённая настройка читательского сознания на Кундалини и «резонанс» с Ней только при «чтении».

Следующий пример демонстрирует тот факт, как вполне заурядный человек может «заразиться» Кундалини при самых обычных условиях, - во время поездки по турпутёвке в Индию к «священным» местам, а именно - посредством предметов адекватного культового поклонения, и для себя с трагическим исходом...

Одна русская туристка, путешествуя по Индии, сфотографировалась (т.е. «астрально» запечатлелась) со статуей одного индийского «божества», прикоснувшись к ней щекой. А по приезду домой у неё обнаружился рак щеки, причём в том самом месте лица, которым она коснулась этого «божества», - эта статуя, очевидно, сконцентрировала в себе отрицательную силу Кунды. Однако эта женщина была богатой, так как находилась за мужем за очень состоятельным фином, и надеялась вылечиться, получив дорогостоящее лечение. Однако ничего не помогало.

Тогда больная обратилась к сильным колдунам: те ей посоветовали срочно разрезать свою фотографию с индийской скульптурой таким образом, чтобы полностью отделить себя от неё, особенно свою щёку – и, тем самым, порвать гибельную энергетическую связь. Что она и сделала. Но в волнении разрежала плохо, не точно. Далее следовали хирургические операции – раковая опухоль не отделялась вся, а по странности, в полном соответствии с неудалёнными краями на фото, сохраняла свои «остатки» физически, которые получали новое болезненное распухание.

Тогда эта женщина обратилась к «православному» Богу. Она сделала крупные денежные пожертвования уже в российские церкви и совершила ряд путешествий к святым, но уже православным, местам. Всё равно через год после индийской экзотики она умерла.

А эта «путешественница» никогда и слышать не слыхивала о какой-то там Кундалини!⁴

Неожиданно проявить себя Кунда способна и в момент женских родов. Так первоначально было у Кристины Гроф во время рождения её сына:

«...Где-то внутри себя я почувствовала резкий щелчок, как будто неожиданно высвободились и начали струиться по телу незнакомые мне мощные энергии. Я начала непроизвольно трястись. Невероятная электрическая дрожь проходила по моему телу, начиная от пальцев ног и далее по позвоночнику до макушки головы. В моей голове, подобно взрыву, появились сверкающие мозаики белого света, и, вместо того чтобы продолжать специальное дыхание, я ощутила, что мною овладевает странный, независимый от моей воли дыхательный ритм.

Казалось, что меня только что поразила некая чудесная, но пугающая сила, и я была одновременно возбуждена и напугана; тряска, видения и непроизвольное дыхание были определённо не тем, чего я ожидала в течение долгих месяцев подготовки к родам».

Свидетельствую, что и моя знакомая М. в течение родов переживала подобное, о чём мне лично рассказывала, но в её случае это сопровождалось не столько страхом, сколько неким «околосексуальным» оргазмом с видением нефизического свечения, исходящего от своего только что родившегося сына.

Помимо перечисленного, у обычного человека Змеиная Сущность с немалой вероятностью может обнаружить Себя при такой закаливающей процедуре, как регулярное обливание холодной водой (вне увлечения какой-либо «эзотерой»).

Наконец Кундалини можно заразиться при общении с тем человеком, у которого эта энергия уже пришла в активность. Пожалуйста, пример энергетической инфекции - заражения кундалинной вибрацией:

«Один убеждённый поклонник Свами Муктананды был госпитализирован в больницу Мельбурна, в Австралии. Его медицинская сестра Эллен Гиллапдерс жаловалась на странное ощущение в позвоночнике, когда входила в его палату, а при выходе иногда чувствовала, будто что-то уселось у неё на шее. В палате у неё часто возникали проблемы с равновесием, и она вынуждена была держаться за мебель.

⁴ Я, автор, в этом примере могу перепутать некоторые детали, т.к. подобных историй мне известно несколько, но по одной из них по ТВ была даже специальная передача.

Как-то раз этот пациент дал ей одну из открыток с мантрой Муктананды. Она взглянула на фотографию Муктананды и начала читать текст. Её ноги словно вросли в пол, тело начало раскачиваться, описывая большие круги, отказываясь повиноваться гравитации. Эллен запаниковала. Пошатываясь, она подошла к прикроватному столику, правой рукой решительно бросила на него открытку и отвернулась от странной вещи. Но одновременно левая рука схватила открытку и отказалась её выпускать. Совершенно сбита с толку, притихшая, Эллен замерла на месте, глядя на пациента, а потом спросила у него, что же происходит?»⁵

Да, вирусно-подобной вибрацией Кунды можно заразиться только в процессе рассматривания фотографии адепта Кундалини!

Однако в этом варианте № 1 Кунда активируется «случайно», чаще всего, не сильно, всего несколько раз, а потом, как правило, опять надолго «засыпает». А вот при намеренном любопытстве ко всякой «эзотерике» и, тем более, с практическим экспериментированием каких-либо «восточных» оккультных методов (одиноким, парным или групповым) – вариант № 2; - возможность «познакомиться» именно со злым лицом Кундалини возрастает в десятки и сотни раз!

Перечислим самые распространённые ситуации и практики, которые способны «зацепить», «потревожить» Вашу змеиную Шакти...

- Употребление природных психоделических веществ в рамках шаманского и йоговского потока сознания или в контексте «психологического исследования» сознания (самоисследования).

- Регулярная практика любых «восточных» медитаций.

- Хоровые песнопения (напр., по типу кришнаитских «киртанов»).

- Многие современные психотренинги (ратующие за обретение психического здоровья, семейной гармонии, привлечение богатства, и пр.)

- Разного рода «духовные ретриты» и практические семинары. Так, из сборника «Духовный кризис» можем узнать, например, о таком случае:

«...Иногда такие переживания могут становиться чрезвычайно мощными. На одном трёхмесячном ретрите в нашем центре был молодой человек, изучавший каратэ... Вопреки инструкции он сидел без движения с раннего утра целый день и всю следующую ночь. На следующее утро он встал и пришёл в обеденный зал после непрерывного сидения на протяжении 24 часов.

Он пережил ощущения огня и интенсивной боли; в таких случаях сознание в какой-то момент становится почти оторванным от своего отождествления с физическим телом. Боль, огонь, жар и всё прочее становятся настолько сильными, что сознание буквально выпрыгивает из тела. Этот человек оказался наполненным огромной энергией. И в середине комнаты, где мы обедали, он вдруг полностью отключился - это был временный психоз, вызванный Кундалини. Он начал орать и двигаться, как в упражнениях каратэ, но в три раза быстрее обычного. К нему невозможно было подойти. Вокруг него были все эти люди, которые сидели в безмолвии на протяжении двух месяцев. Вся комната была заполнена его энергией, и в безмолвии можно было почувствовать страх, который начал зарождаться во многих людях, ставших чувствительными от столь продолжительной медитации и подавленных такой энергией.

После того как он начал издавать звуки, он сказал: «Я смотрю на каждого из вас и вижу не только тело, но и всю череду прошлых жизней человека, на которого смотрю». Он жил в совершенно другой сфере сознания, которой достиг, доведя своё тело до предельного стресса. Но он вообще больше не мог сидеть неподвижно или сосредоточиваться и испытывал сильный

⁵ Джозеф Пирс, «Духовная инициация и прорыв сознания», эл. кн.

страх из-за своего возбуждения и маниакального состояния, в котором оказался. Он как будто временно впал в безумие.

Что нам (ведущим психологам) было с ним делать?.. Примерно через три дня (при работе с ним по «заземлению») его состояние пришло в норму...

Если (в других случаях) это оказывается неэффективным, один из наших знакомых психиатров прописывает небольшую дозу транквилизаторов, чтобы вернуть человека к норме. Так, двое из людей (участвующих в ретрите) после этого были госпитализированы на несколько недель.

Другой молодой человек бредил и нёс высокопарную чушь, а (наш специалист) Рам Дасс делал всё, что мог, говоря нараспев и пытаясь его центрировать и успокоить. Затем этот парень стал буйствовать, а когда они попытались его удержать, он ударил Рам Дасса в живот. На этом этапе Рам Дасс решил использовать транквилизатор...»

К другим энергетическим активаторам «КА» также относятся:

- Динамические медитации (по типу медитаций индийского мистика Ошо).
- Кружение (суфийская практика).
- Шаманская пляска (под бубен), шаманское горловое пение.
- Практика оздоравливающей системы «Детка» Порфирия Иванова⁶.
- Занятия «осознанными сновидениями» (по любым системам: К. Кастанеда, М. Радуга, С. Лаберж, Р. Монро и многих др.)
- Вообще страстное увлечение т.н. «поп-эзотерикой» (с теми или иными практическими «экспериментами»).
- Холотропное дыхание – сессии в рамках трансперсональной психологии (лидером этого направления в России, г. Москве является Владимир Майков – иницирован С. Грофом).

И вот что там происходит:

«После периода времени (специального ритмического дыхания), который длится у разных людей от сорока пяти минут до часа, напряжения в теле скорее всего образуют стереотипную схему мышечной брони и в конце концов с продолжением гипервентиляции высвобождаются.

Кольца сильного сжатия развиваются примерно там, куда индийская система Кундалини-йоги помещает центры психической энергии, чакры. Они приобретают форму интенсивного опоясывающего давления или даже боли во лбу или в глазах, сжатия горла с напряжением и странными ощущениями вокруг рта и сведением челюстей, тугих поясов в области груди, пупа и низа живота. Кроме того, в кистях и руках, а также в ступнях и ногах обычно происходят характерные сокращения, которые могут стать довольно болезненными. В клинической практике пациенты обычно проходят не через весь спектр сдавливаний и напряжений, а сталкиваются с индивидуальными паттернами их распределения, в которых ярко представлены одни области и совсем не задействованы другие» (С. Гроф, «За пределами мозга», эл. кн.).

Да, это феномен «КА». Я подобное испытывал много раз, но мне довелось пережить и «касание» настоящего Святого Духа – исключительно «нежное» и «бережное». Мне есть, с чем сравнивать, поэтому скажу определённо и однозначно: истинно Божественная Энергия так не действует!

- И наконец, к самой большой вероятности активировать Кунду человека подталкивают непосредственно сами индийские учения и все треки йоги, вне зависимости от их названий, а это: бхакти-йога (кришнаизм), хатха-йога, крийя-йога... И в частности, такие конкретные приёмы и методы, как:

⁶ Путь Порфирия был треком Кундалини, и не зря его называют русским йогом.

- Концентрация и Медитация;
- Пранаяма (дыхательные упражнения);
- Асаны (позы йоги);
- Произношение мантр (особенно протяжного «гудящего» звука «Аум»);
- Мудры и бандхи (йоговские жесты и мышечные «замки»);
- Медитация на фотографию какого-нибудь адепта Кунды (я помню, как Кундалини ожидала во мне, когда я в качестве оккультной практики созерцал фото Шри Чинмоя и Бабаджи в линии знания Свами Йогананды, что вызывало во мне сильный страх с холодными мурашками по всему телу);
- «Шактипат» - прямая эзотерическая передача энергии Кундалини от учителя к ученику или «посвящение» (действует наверняка).

Сам йоговский энергопоток устроен по своему люцидно-энергетическому содержанию и направлению таким образом, что провоцирует внутреннюю энергетическую кобру человека агрессивно, с шипением подняться и развернуть свой капюшон в его позвоночнике, и тогда...

Укажем ещё, например, на практику мантры. Так, психолог, исследователь Кундалини Бонни Гринвелл рассказывает о некоем американце Марке, практикующем индийскую мантру (проговаривание специальных слов и звуков):

«Однажды утром он почувствовал подёргивание в кончике пальца правой руки и выполнил асану приветствия солнцу, а затем, когда он склонился над ногой, под правым коленом непроизвольно сократились мышцы. Тогда он склонился к левой ноге, чтобы удержать равновесие. Внезапно его правая рука схватила ногу и рванула её в сторону. Это было так больно, что он хотел вскрикнуть, но вместо крика изо рта послышался мягкий звук «та».

Марк ужасно испугался... У него начали возникать некие ритуалистические неконтролируемые судороги и движения, обычно с правой стороны тела, и кроме этого, он также стал непроизвольно выполнять асаны. Это его пугало, он чувствовал, что одержим какими-то неизвестными силами. Он искал помощи у врачей и медиумов, считая, что что-то пытается овладеть им, его наполняли негативные эмоции, страх и неуверенность. Он сопротивлялся странным движениям, потому что боялся, что иначе может случиться нечто ещё более ужасное и непоправимое»⁷.

Аналогично обстоит дело и с даосской йогой и соответствующими практиками «микроскопической орбиты», при концентрации на нижнем дань-тяне (пупочном энергопорте), «лечением» биоорганов специальными звуками, сексуального «парного совершенствования», и др.

То же самое происходит и в русле «японской системы рейки», разного вида буддизма или дзен-буддизма.

О том, как чтение определённой оккультной книги в связи с какой-нибудь параллельной эзотерической практикой может привести к первому знакомству с Кундой – рассказывает некий духовный искатель Джозеф Пирс:

«Однажды высвобожденная Кундалини может оказаться тигром, которого вы держите за хвост.

Я никогда не забуду тот вечер, когда впервые прочитал книгу Ойгена Херригеля «Дзен в искусстве стрельбы из лука». К тому времени я уже примерно шесть месяцев практиковал некую примитивную форму дзен - созерцание пустой стены, о чём где-то случайно прочитал. Я просиживал за этим занятием по два изнурительных часа ежедневно...

⁷ Б. Гринвелл «Энергии трансформации. Путеводитель по Кундалини», эл. кн.

Я прочитал прекрасную маленькую книгу Херригеля примерно за три часа, потеряв счёт времени. После этого я ощутил острую душевную боль - я был отделён от той силы, которая овладела Херригелем и дышала им.

Однако не было предложено никаких практических действий, не было ничего, к чему я мог бы обратиться. Я смог додуматься только до того, чтобы снова отправиться в комнату для медитации и усесться перед бесполезной стеной.

Как только я это сделал, огромная, неопишущая Сила действительно овладела мной, всем моим телом, как снаружи, так и изнутри, вплоть до каждой его клетки. Стена немедленно исчезла, мир исчезал постепенно. Всё, что осталось, - это невероятная Сила, которая дышала мной, и звук моих колоссальных, титанических вздохов.

Я был не способен как-то совладать с этим. Тело моё затряслось и запаниковало, колени позорно подкосились. Со временем Сила исчезла. Чёртова стена вернулась...»

Стало известно и о соответствующем опыте студента из испанской Барселоны Франческо Састре. Он путешествовал по Южной Индии в поисках определённой школы буддизма, но в результате остался в одном индийском ашраме, в котором «Франческо присоединился к песнопениям, что было, похоже, основным занятием в ашраме. В это время он стал ощущать столь необычный прилив жара и мощной энергии во всём теле, начал испытывать такие странные видения и ощущения, что в страхе решил покинуть ашрам.

Однако нечто вынудило его перед этим пойти медитировать в пещеру (большую комнату для медитации под землей), что он и сделал. Там в видении ему явился гуру ашрама Свами Нитьянанда, чьи изображения и статую он уже до этого видел. В видении Баба сказал ему: «Расслабься, твоя Кундалини пробудилась. Я позабочусь о тебе, пока ты не достигнешь совершенства». Затем образ Бабы слился с телом Франческо»⁸.

А теперь перейдём к тем конкретным эффектам многопланового и продолжительного развёртывания «КА», которые с вами могут произойти в процессе занятий разными йоговскими упражнениями.

В сущности, эта книга составлена и написана, во многом, для всех российских духовных искателей, особенно — для наших йогов всех мастей.

И будьте уверены, я познакомлю вас с этой Змеиной Сущностью основательно, по полной программе.

⁸ Джозеф Пирс, «Духовная инициация и прорыв сознания», эл. кн.

4. ОСТОРОЖНО: «БОЖЕСТВЕННАЯ» КУНДАЛИНИ! ФИЗИЧЕСКИЙ ПЛАН

Итак, от многообразной, многосложной теории и кратких обзоров змеиной Шакти перейдём наконец к опыту Её переживания и к отдельным феноменам и фазам Её активности.

Кобра встаёт на хвост и, раскачивая своим капюшоном из стороны в сторону, начинает агрессивно шипеть...

Впрочем, напомним, что имеется ещё один замечательный образ Кундалини - питон «КА-А» из «Маугли» Р. Киплинга, помните?

Ни в коем случае не приближайтесь к «божественной» Кундалини! Но мы с читателем – змееловы...

Прежде всего, следует понимать, что на всяком пути настоящей Любви – на «всяком», личный Змей в той или иной степени и без того приходит в активность! А Он всегда выступает, либо как препятствие, разрушение, либо как искушение, соблазнение (силой, физическим здоровьем, чудесными способностями). И в зависимости от того, как с этим Змеем «обходятся» и как к Нему относятся – а общую ситуацию и стратегию задаёт поток сознания, в котором движется человек, – демонический Змей, либо отступает, либо овладевает человеком постепенно и, в конце концов, полностью; либо вообще в подходящий момент его попросту убивает! В связи с этим всплески Кундалини различной силы хорошо известны практически во всех эзотерических традициях, включая православно-мистический опыт.

А проявления всякой явной активности Кундалини вообще (на всех путях, в особенности в йоге) можно отследить на семи основных взаимосвязанных уровнях личности – «физическом», «энергетическом», «психическом», «психологическом», «ментальном», «духовном» и, в заключении, собственно, «бытовом».

Прежде всего следует знать, что эта Змеиная Энергия, когда Она поднимается из глубин человеческого подсознания, ведёт себя как беспощадный агрессор, захватчик – противостоять Ей очень и очень трудно, а в подавляющем большинстве случаев – совершенно невозможно! То, что человек или «йогин» эту энергию якобы намеренно «поднимает» и «ведёт» по «чакрам», хоть как-то контролирует, это полная иллюзия, которую создают индийские описания. Кундалини неподвластна человеческой воле! Потому что именно Она! - источник и непомерно эгоистическая и капризная хозяйка всей психофизиологии каждой человеческой личности. Причём, столь явно грубое внедрение змеиной Шакти в сознание человека и Её неукротимая мощь - прослеживается на всех уровнях...

Вообще говоря, все феномены динамической «КА» представляет собой один единый процесс грубого захвата свободной человеческой воли, свободной в выборе любить, но обманутой, - безжалостной и циничной Волей инфрафизического Планетарного Сознания, не оставляющей человеку почти никаких шансов.

В настоящее время эзотерическая литература располагает немалым описательным материалом пробуждения Кундалини не только у известных мистиков и учителей, но и у рядовых духовных искателей. У последних это в основном происходит под влиянием различных восточных концепций и соответствующих практик (а также магических, психоделических, «трансперсональных» и «холотропных» направлений). Последнее время феномен динамической Кундалини фиксируется и у россиян, и всё чаще и чаще (включая и Вашего покорного слугу). И не просто «фиксируется», а, на мой взгляд, стал уже катастрофически пиковым.

Итак, на ФИЗИЧЕСКОМ ЛИМЕНЕ (уровне) наблюдаются ярко выраженные перепады от лихорадочной, маниакальной деятельности и длительной, изматывающей бессонницы до пас-

сивности и непрекращающейся сонливости; от внезапной, необъяснимой двигательной активности, вычурных и неадекватных физических поз – до полного оцепенения, застывания, долговременной неподвижности тела (эти перепады-колебания ещё будут объяснены отдельно).

Правильный религиозный (в частности, православный) трек, естественно, ничего подобного не предполагает и противопоставляет этому совершенное равновесие, гармонию, как в покое, так и в движении.



Физическая активность личной Кундалини полностью отвечает русским народным (и очень верным!) представлениям об одержимости человека Злой Волей, Дьяволом (и психической регрессии), а это: катание по полу, скрежет зубов, обильное потоотделение, гул и грохот в ушах, лихорадочное размахивание конечностями, вздымание волос, нередко спонтанное неуправляемое приятие различных неестественных йоговских поз, одержимый танец, громкое пение, кружение, безумные прыжки, мурашки, зуд, онемение конечностей, паралич всего тела, тряска и раскачивания тела из стороны в сторону, бессвязный слоговый бред, иногда говорение на иностранном или каком-либо древнем языке (напр., индийском, старославянском), сильные судороги, скрученные и растягивающие положения, подёргивания и сокращения различных мышц (особенно, ануса, живота и горла), конвульсии, спазмы, опасная остановка дыхания, быстрый бег с головокружительной скоростью, кома, беспричинный смех или плач, перемещение на четвереньках, мычание, рычание, ржание, блеяние, лай... И неизменно – очень мощные, пронзительные и непрекращающиеся боли в различных частях тела; новые неожиданные болезни и внезапное пробуждение старых заболеваний.

Распространяющиеся, нестерпимые боли очень разнообразны. Перечислим самые типичные: - сердечные колики, боль в груди, словно при сердечном приступе; жгучие, резкие боли в конечностях, пояснице, спине и позвоночнике, сильные головные боли (чувство, что «вскрывают череп», «бьют кувалдой по голове»), острые желудочно-кишечные расстройства, очень мощное черепно-мозговое давление, жуткое головокружение, повышенная нервная чувствительность с болезненной реакцией на звуки и запахи, ухудшение зрения (веки на время закрываются и не открываются, жжение в глазах), чрезвычайная чувствительность к свету, временная слепота, неподвижный застывший взгляд, сфокусированный в одну точку; кома.

...Остановка сердца, дыхания; волны жара. Жар может струиться из тела или ощущаться как интенсивное горение. Ночное потоотделение. Волны ледяного холода, иногда сменяющи-

еся волнами жара. Ощущения жара или холода в различных частях тела, особенно в ладонях и основании позвоночника. Блуждающие боли, касающиеся различных органов тела, боль вдоль селезёночного меридиана, симптомы истощения надпочечников и т. д. и т. п.

Не менее «любопытны» гормональные нарушения в организме человека под воздействием Кунды, а именно: - мужчина постепенно становится более женственным, начинают плохо расти усы и борода, увеличивается грудь... В свою очередь, у женщины проявляется характер по мужскому типу, у неё на верхней губе пробиваются усы, и т.д.

Соответственно и асоциальное и гендерное (половое) поведение...

Собственно, «все» боли, расстройства и болезни от Кунды описать не представляется возможным, поскольку они слишком обширны и разнообразны. Поэтому мы закончим это описание одним «любопытным» болевым шоковым состоянием: - я узнал о нём из современного видеоролика. В нём одна молодая женщина рассказывала о том, как она под влиянием вдохновляющей агитации за кундалини-йогу в Интернете начала свои первые практические занятия и спустя небольшое время вдруг обнаружила сначала отёк, а потом остро болезненную язву на своём теле – а до этого, по её словам, она была полностью здорова. Причём эта язва не только углублялась и вызывала адскую боль, но «плавала» по по всему её телу, стремясь уйти внутрь. Работать эта женщина не смогла, так как ещё начала сходить с ума от ужаса наступающей смерти. И продолжалось это с ней долгое время, пока она кое-как и при помощи каких-то сильных лекарств, а также моральной и физической поддержки своего мужа, не остановила этот процесс. В общем, жалуюсь, рассказчица недоумевала, почему в Интернете не даётся правда о Кундалини и как можно агитировать за Её «развитие». Так что, всплыл ещё один «эффект» Кунды – «плавающая язва».

Укажем также на специфические ощущения. Так, Свами Нараянанда в книге «Изначальная сила», исходя из своего опыта, указывает на них следующим образом:

«Жжение ощущается вдоль позвоночника и по всему телу. Момент входа Кундалини в сушумну отзывается болью в спине... В пальцах ног появляется ощущение ползания мурашек, сотрясая порой всё тело. Подъём энергии сопровождается ощущением, словно муравьи медленно ползут по всему телу вверх к голове. В других случаях пробуждение Кундалини может быть похоже на то, как извивается змея, или как взлетает птица, или как обезьяна прыгает с места на место».

Об этой же «классической» сенсорике Кундалини говорил ещё знаменитый святой бхакти-йог Рамакришна. Он тоже различал пять различных восходящих движений Кунды: 1 – движение бегущих муравьев, 2 – прыгающих лягушек, 3 – развёртывающегося змея, 4 – порхающих то наверху, то внизу птиц, и 5 – бросающейся с дерева на дерево большими прыжками обезьяны.

В принципе, подобное ощущается и другими «обычными» людьми (не йогами). У них возникает отчётливое ощущение того, что внутри их тела находится «настоящая» змея, - она шевелится в животе или ползёт вверх по позвоночнику. Причём, все эти разнообразные разрушительные процессы неизменно объединяет три зловещих признака:

– (1) изматывающие боли и болезни могут длиться очень долго – неделями, месяцами и даже годами (если, конечно, человек обладает достаточной выносливостью). А подобный опыт «духовного пробуждения» с одним индийским гражданином Гопи Кришной - длился целых 53 года (!) – практически всю его жизнь вплоть до самой его смерти...

- (2) Второй признак «КА» – Вам просто никто не сможет помочь; на врачей и медицинскую помощь (кроме психиатрической клиники) рассчитывать не приходится. И определить причину болезни и поставить точный диагноз в этом случае невозможно! Но Вам не помогут и всякие учителя и даже известные индийские «гуру». Так, когда Гопи Кришна, проживший всю свою жизнь в самой Индии, известной своими «святыми», в различные периоды кризиса обращался за помощью к именитым (и ныне прославленным) индийским йогам, они недоумённо

разводили руками, давали путанные объяснения, а некоторые и вовсе от него в испуге бежали, так как Кундалини «передавалась», яростно «набрасывалась» и на них...

- (3) И третий трагический фактор таков: - однажды начинается «ядерная» «цепная реакция» и с неких пор разбуженную Кунду «остановить» уже никак и ничем нельзя!

«Я многое пережил, чтобы осознать тот факт, что эта энергия, высвободившись, уже ничем не может быть остановлена...» (адепт «КА» Гопи Кришна)

А Кундалини можно разбередить «случайно», только «подражая» индийским йогам:

«Так, мне рассказывали историю об одном человеке - он был найден с телом холодным как труп, и только макушка оставалась чуть тёплой (это состояние Кундалини-Йога-Самадхи). Его массировали с топлёным маслом, и тогда голова стала немного теплее. Теплота спустилась к шее, а потом и всё тело приобрело теплоту сразу, одним натиском.

Человек пришёл в сознание и рассказал, как впал в такое состояние. Он сказал, что проделывал разные вещи, подражая позам йогов, и вдруг на него внезапно напал «сон». Было высказано предположение, что у него остановилось дыхание и, находясь в нужной позе и условиях, он случайно пробудил Кундалини, поднявшуюся к мозговому центру. Однако, не будучи йогом, этот человек уже не смог вернуть Её обратно. И если бы его случайно не обнаружили люди, то он, полежав какое-то время, просто умер бы...»⁹

А вот ещё один неординарный случай, который произошёл с современным поклонником индийской йоги и, кстати, под «контролем» известного «гуру». Так, Вы приняли йоговский трек, выполняете предписанные асаны (позы тела), медитируете и вдруг ваши руки начинают активно вращаться как две мощные лопасти одного вертолётного пропеллера, словно Вы, в самом деле, задумали взлететь. Вы безумно вращаете руками час, два... но они «не хотят» останавливаться. Вы пребываете в шоке, ужасе, но руки неистово и упрямо машут одни сутки, другие, третьи... За это время у Вас имеется всего несколько шансов (но выбор будет только один):

- сойти с ума.
- стать инвалидом.
- погибнуть (например, от разрыва сердца или просто задохнувшись).

Кундалини - энергия неуправляемая и действует она неизменно разрушительно, невзирая на «звания», «должности», «занятия» и «чины».

В дальнейшем я неоднократно буду пользоваться книгой американского трансперсонального психолога Бонни Гринвелл «Энергии трансформации. Путеводитель по Кундалини». Бонни собрала великолепный, обширный материал о переживаниях Кундалини разными людьми и, тем самым, облегчила мою работу на добрую четверть, за что я ей приношу искреннюю благодарность. И хотя речь в её книге идёт не только о (будущих) духовных учителях, но и о рядовых американских гражданах – принципиальной разницы в феномене «КА» нет. Равно с теми же эффектами она действует и на россиян. Не имеет значения в этом смысле и время – будь это 70-е, 90-е года прошлого века, или же речь идёт о настоящем, текущем периоде - при всём разнообразии действия змеиной Шакти Её активность «типична» и для специалиста всегда опознаваема.

Однако сразу укажу на ошибку общей духовной оценки Кунды этим учёным. Бонни приводит очень много отрицательных, разрушительных моментов, но делает это в ложном контексте - в соответствии с указанными мною «мифами» о «божественности», «созидательности» этой, определённо деструктивной, Энергии, и о Её якобы «необходимости» во «всяком»

⁹ История взята из кн. «Кундалини-йога. Змеиная Сила» Артура Авалона.

окультурном развитии. К сожалению, Бонни ничего не знает о православной мистике и о противоположном отношении к Кундалини – ей не с чем сравнивать. Отсюда её заблуждения. Впрочем, оценка фактов это одно, а сами «факты» – это совершенно другое.

Поэтому в книге Гринвелл об опыте известного индийского гуру Кришнамурти читаем с полным доверием:

«Явления, сопровождавшие процесс пробуждения Кундалини у Кришнамурти, которые упомянуты в биографии, написанной Джаякармом (1986), включают:

Острые боли в задней части шеи, за два дня возросшие до такой степени, что он не мог думать, не мог ничего делать, и ему пришлось лечь в постель. Он почти потерял сознание, хотя и сознавал, что происходит вокруг...

(Кришнамурти:) «Я не мог ничего есть, и где-то около шести часов я начал терять физическое тело...»

На следующий день для него были невыносимы вибрации, создаваемые людьми в комнате, он чувствовал себя намного хуже, был слабым и усталым и плакал от истощения и отсутствия контроля над телом. Ему казалось, что в голову ему вонзаются тысячи иголок, представлялось, что постель его грязна до омерзения, и он просил отпустить его в леса родной Индии...

На протяжении последующих десяти дней всё было спокойно, а потом в позвоночнике стали возникать разные ощущения и начался период острых болей. Они начинались ежедневно в шесть часов вечера и продолжались обычно два-три часа. Сразу же после медитации он ложился на кушетку в полубессознательном состоянии, начинал стонать и жаловаться, что ему очень жарко, вздрагивал и терял сознание. Когда он полностью приходил в себя, то не помнил, что с ним происходило, хотя и чувствовал неясный общий дискомфорт.

У него резко повысилась чувствительность, он не мог выносить свет, звуки и прикосновение. Иногда, когда, казалось, он находится в полном сознании, он внезапно спотыкался и падал. Иногда он садился в кровати и начинал что-то бормотать, а потом с грохотом падал вперёд или назад. Иногда он стонал и ворочался, бормоча что-то бессвязное и жалуясь на боли в позвоночнике...

Боли его усилились, и всё тело казалось открытой раной. Они переместились в новую часть тела, непривычную к ужасному жару. Он говорил, всхлипывал, вскрикивал от боли и умолял дать ему хотя бы секунду передохнуть...

Одной ночью боли были намного сильнее обычного, и Кришнамурти начал бегать с огромной скоростью, пока его не задержали, боясь, что он может пораниться. Он несколько раз порывался бежать от боли. Его тело изгибалось, принимая опасные и неуклюжие положения. Раз, всхлипывая и заливаясь слезами, он положил голову на пол перед коленями и перекувырнулся, чуть не сломав себе шею.

Однажды он почувствовал, что кто-то ходит, крадучись, вокруг дома, подошёл к низкой стене, окружавшей двор, и громко сказал, чтобы эти «кто-то» уходили. Затем он лёг и начал восклицать: «Пожалуйста, вернись, Кришна!»

На несколько дней боль переместилась в лицо и глаза, и Кришнамурти казалось, что глаз у него нет, он всхлипывал и стонал...

Однажды ночью друзья слышали, как он упал с кровати, а затем начал извиняться и говорить, что он знал, что ему нельзя было падать, ему нельзя было двигаться. После этого он крепко сжал кулаки и положил руки под спину, но боль не утихала. Она была столь ужасна, что ему было трудно дышать, он задыхался и три раза терял сознание...

Боли продолжали мучить его, всё время перемещаясь по телу. Несколько дней ему казалось, что ему вскрыли череп, и он снова и снова падал в обморок...»¹⁰

¹⁰ Б. Гринвелл «Энергии трансформации. Путеводитель по Кундалини», эл. кн.

«Пробудись, Мать Кундалини! Пробудись!

О, Дэви! Ты стала посвящённой королевой Шивы, чтобы превратить Свою собственную Форму блаженного сознания - в форму мира».

Даю небольшой фрагмент переживаний развёртывания Кунды и в классической кундалини-йоге в опыте известного индийского йога Свами Муктананды (он проповедовал в Америке):

«Мысли мои пришли в расстройство, стали бессмысленными. Мои конечности и тело становились всё горячее. Моя голова была тяжела, и всё тело болело с головы до ног. Когда я выдыхал, дыхание останавливалось снаружи. Когда я вдыхал, оно останавливалось внутри. Это было безумно больно, и я потерял своё мужество. Что-то говорило мне, что я могу умереть в любое мгновение...»¹¹

Практически ничем не отличаются эффекты «КА» и у обычных людей, отнюдь не духовных учителей, но первые, как правило, активно интересовались разной эзотерикой, принимали психоделики и «экспериментировали» с восточной медитацией.

И вот - «...Джей (молодой мужчина 34 г.) становился беспокойным, вибрации вызывали потребность сильно биться ногами. Иногда ему становилось тепло, он краснел. У него началось обильное ночное потоотделение, так что иногда ему приходилось менять постель несколько раз за ночь.

По его словам: “С этим я начал просыпаться, и тут же появилась тошнота. Она поднялась к горлу, и я застонал; голова моя словно была полна каким-то пористым веществом вроде губки. Тошнота продвигалась и проникла во все поры. Она была похожа на неприятную тёплую жидкость. Тело моё напряглось, словно собираясь взорваться, словно что-то пробивало путь наружу. Я дрожал и стонал, я не мог контролировать происходящее со мной, мог только ждать, пока оно пройдёт”.

Такие состояния приходили регулярно приблизительно дважды в неделю на протяжении месяца или больше...

В 1983 году (а года или даже века здесь не играет роли совсем! – Т.Э.) у Джея стали возникать жестокие головные боли и крайняя усталость, а также возобновилось обильное ночное потоотделение. Головные боли начинались в висках и отдавались в макушке, они были очень мучительны. Он обращался к нескольким докторам, среди которых были хиропрактик, специалист по акупунктуре, гомеопат и врач, работающий в русле аюрведы, но ничего не помогало... Он многие годы лечился».

Следующий пример:

«...В тот период (у девушке) Маргарет возникали пульсирующие и ноющие боли в спине, которые не исчезли и до сегодняшнего дня, но они не покидали её на протяжении всей жизни, она научилась жить с ними и почти их не замечает. Боль меняет интенсивность время от времени, но Маргарет не знает, почему. В основном болит нижняя часть позвоночника и участок между лопатками. Утром ей нужно очень медленно двигаться из-за боли, которая возникает при пробуждении и вставании. Иногда ночью одна или несколько волн энергии прокатываются по её телу от ног до макушки. Она часто просыпается в два часа ночи, словно кто-то встряхнул ее или назвал её имя...»

Причём, с действием Кундалини связано не только обострение старых хронических заболеваний, но и появление многих «новых» и «неожиданных» болезней:

¹¹ Свами Муктананда, «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

«...Месяц или два спустя Мотояма увидел у себя в животе идеально круглый малиновый огненный шар. В это время он стал чрезвычайно чувствителен, как в физиологическом, так и в психическом смысле, так что малейший шум во время медитации пугал его. Эмоции его потеряли стабильность, он легко приходил в возбуждение... Пройдя медицинский осмотр, он обнаружил у себя явные нарушения по меридианам почек и мочевого пузыря, хотя ранее болезненных урологических проблем у него никогда не было».

Определённую роль играет в действии Кунды большой палец ноги (там, под ним, локализован портал, связующий с «нижней», земной энергетикой)...

Некая Карен (40 л.) сообщает: «Внезапно вся моя энергия бросилась к основанию позвоночника, а затем ринулась вверх. С её поднятием моя спина выгибалась назад. Я начала глубоко дышать, дыхание поднялось вверх, поднялось над головой, вышло через рот, и я издала невероятно громкий и высокий крик...»

Однажды, находясь в Европе, в номере гостиницы, она упала на кровать и почувствовала, что выходит из тела. «Казалось, что сосуды в голове сейчас взорвутся, дыхание моё изменилось. Всё случилось так неожиданно, что я подумала, что умираю. Я осознавала, что моё тело не хочет умирать, раз оно с таким упорством цеплялось за жизнь...»

В 1987 году, тоже в гостиничном номере, она почувствовала, как по ногам, позвоночнику и лице начали волнами проходить вибрация и дрожь, а затем на протяжении трёх часов выполняла спонтанные асаны йоги.

Энергия потекла вверх сначала по правой стороне тела, а затем – по левой. Потом всё её тело начало сотрясаться от восходящих потоков энергии и вибрации. Она приняла позу для молитвы, опустила голову и стала тянуть себя за волосы...

«Я принимала крайне невероятные позы: прогибалась назад, скручивалась вперёд, а потом начала раскачиваться. Потом я полностью перевернулась назад, стала вверх ногами, пальцы мои одеревенели, и я оказалась в стойке на голове около стены, причём голова моя находилась между колен. Потом я встала, чувствуя, как вибрирует всё тело, и начала клониться к земле. Мне стало ужасно жарко, и я услышала плач, перешедший в смех. Затем я поняла, что это мой собственный голос, но я не знала, смеюсь я или плачу... Желудок перестал работать нормально. Я закашлялась, а потом почувствовала холод...»

Через год в **БОЛЬШОМ ПАЛЬЦЕ ЛЕВОЙ НОГИ** у Карен возникла сильная боль, которая продолжалась весь вечер, становилась всё сильнее, и, наконец, палец так распух, что она с трудом могла ходить. Она начала смеяться и плакать одновременно. Она попыталась работать с энергией и «почувствовала, как она подпрыгнула в теле. Я продолжала баюкать больной палец, приговаривая: “Мой мальчик, мой бедный мальчик”. По телу прокатилась волна жара, и дыхание изменило ритм и глубину. Потом в горле появилась слизь, женщина начала рычать и царапать пол, повторяя: “Я леопард; я южноамериканский леопард”. По её описанию, она чувствовала, что цепляется за жизнь ногтями рук и ног.

Карен полностью слилась с этим зверем, рыча и передвигаясь, как он, чтобы очистить энергию. Тело её принимало позы, при некоторых из них она задыхалась, она чувствовала позывы к рвоте, но сдерживала её...»¹²

Последнее говорит о движении Я-сознания Карен (её локуса) в её вольюме «вниз» - в позицию дикого зверя: а мы уже не раз подчёркивали, что Кунда «заземляет», «деградирует», а не возвышает сознание человека.

На эффект Кундалини в большом пальце ноги указывает и упомянутый ранее оренбургский Виталий:

¹² По исследованию Б. Г.

«Идёт подёргивание всего тела, когда сильный поток энергии поднимается внутри, начиная с большого пальца ноги, ступни или основания позвоночника.

Внешне это наблюдается вот таким образом. Неожиданно ощущается резкий точечный удар в большой палец ноги! При этом можно даже подскочить всем телом от неожиданности. Но боль очень быстро проходит. На ноге наблюдается чёрная точка или пятно, как после удара, которое позже постепенно, по мере роста ногтя сходит. Это есть свидетельство значительного потока энергии, который пошёл в ваше тело».

Данный феномен указывает на активность эманации связующей с... с чем? Об этом мы узнаем в последних главах этой книги.

Ко всему прочему у Виталия же находим:

«Было ощущение полной энергетической пустоты в теле. Невозможно было не только двигаться и что-то делать, а даже, как мне казалось, просто существовать. Состояние это продолжалось от нескольких минут до нескольких часов и сопровождалось головокружением, звоном и шумом в ушах, кровотечением из носа, внезапным и сильным слюнотечением и многими разными другими явлениями...»¹³

Здесь же в наших примерах следует обратить внимание ещё и на то, что эта «целительная» Шакти месяцами и даже годами (!) «очищает» и «очищает» физическое тело человека и всё никак не «очистит».

«...Иногда она (Карен) чувствует, как энергия со скоростью ракеты выстреливает из нижней чакры, заставляя всё её тело вибрировать и сотрясаться. Иногда она прогибается назад, и голова почти переворачивается под ней на 180 градусов, или лопатки тянутся друг к другу, словно хотят соприкоснуться. Тело обычно замыкается в таких позах на некоторое время, а потом расслабляется. У Карен продолжают волны энергии и жара и необычные режимы дыхания. Иногда она чувствует, как энергия застревает в макушке, если она не может в это время издавать необходимые звуки...

Иногда шары энергии размером с кулак прокатываются вверх по позвоночнику и поднимаются вверх, протолкнувшись через центральную часть головы или чуть левее...»

Собственно, Кундалини – не столько «безличная» энергия, сколько абсолютно «циничная» ко всякому человеку Сила; и Ей, как «разумной» энергии, далеко наплевать на все человеческие страдания и болезни. Действие этой Шакти - огромный риск для здоровья и жизни всякой человеческой личности!

Некоторые наши российские йоги также легкомысленно играют с «домашней атомной бомбошкой» приблизительно так:

«На момент подъёма Кундалини я практиковал хатха-йогу, рейки и Чжун Юань цигун по 1 и 2 ступени. Цели поднять Кундалини у меня не было, с энергией Ци работал достаточно свободно, а про чакры и кундалини как-то не задумывался.

В июле, сию я в медитации, гоняю себе энергию по микроорбите, никого не трогаю, и тут у меня неожиданно поднимается Кундалини. Это был для меня полный ШОК! И я инстинктивно горловой замок включил, энергия до горла поднялась, а дальше, через замок, не смогла пробиться. Было сильное сердцебиение, непонятки с дыханием, дыхание тоже колбасило. И ощущение, как энергия тело колбасит - то в одну сторону потечёт, то в другую.

Я вышел из медитации, постепенно энергия успокоилась. Но ночью спать не мог, только ум успокаиваешь, сразу начинает энергия подниматься. С утра начал поиски информации, что с этим делать. Знакомые инструктора йоги ничего по этому поводу сказать не смогли, т.к. сами

¹³ По эл. кн. «Диагноз – Кундалини!»

только асанами занимаются, дыхание и медитации не практикуют. А одна из кундалинистов посоветовала одеть на голову белую повязку, типа это меня защитит от всякой фигни. Я тут же спросил, а не нужно ли белые тапочки одеть на всякий случай, если всё-таки повязка не защитит.

В Интернете по этому поводу инфа была противоречивая, но в основном, стращали всякими ужасами.

А у меня через несколько дней должен быть долгожданный поход на Алтай и перед ним мне здоровье физическое и психологическое ломать не хотелось.

К вечеру следующего дня, весь в непонятках и смятении попробовал снова помедитировать. Снова энергия поднялась. Поэкспериментировал с горловым замком, ослабляя и усиливая его, начал впускать эту энергию потихоньку в голову. Крыша начала понемногу ехать. После того как, на мой взгляд, голова поехала слишком сильно, снова перекрыл поток. И посидел спокойно, пока голова не прояснилась. Оставшаяся энергия тем временем по телу колбасилась, то вниз, то вверх, то в один бок, то в другой...

На следующий день у коллеги на работе был день рождения, и я решил воспользоваться и затупить энергию ударной дозой алкоголя. Что у меня успешно получилось. Кундалини и алкоголь оказались несовместимы.

И на Алтай я уехал спокойно, без этой буйной энергии.

...Вернувшись с Алтая, я продолжил свою практику и ближе к концу августа Кундалини снова проснулась... Моё тело скручивалось в стороны...»¹⁴

Из опыта российского йога Михаила Нубиса (изложенного им самим в Интернете):

«...Спонтанно возникало очень сильное давление в области носа, переносицы, верхнего неба, во сне я просыпался от страха того, что это давление выдавит мне передние зубы, голова просто разрывалась от распирающего изнутри напора, я боялся, что у меня может произойти кровоизлияние в мозг, поэтому, когда я физически просыпался, я пересчитывал свои передние зубы, проверял их на прочность, не шатаются ли они, и радовался, что я пережил эту ночь, что я проснулся живой... Давление было постоянным и длилось несколько месяцев...»

Из опыта славянского кундалиниста Виталия:

«Когда это началось у меня - я об этом явлении не имел никакого понятия. Поэтому то, что со мной начало происходить ошарашило меня. Не знал, к каким врачам направиться...

Подниматься Кундалини у меня начала с открытия сердечной чакры. Раскрытие этой 4-ой чакры сопровождалось её усиленной вибрацией. Резко увеличивалась частота сокращений сердца. Создавалось впечатление, что оно, как бы стучится маленьким своим кулачком, пытается выскочить из грудной клетки.

Однако ни тело, ни сознание не были готовы к этому процессу. И, как и положено, Кундалини, начав действовать в позвоночнике, тут же наткнулась на препятствие (блок, плотину) и свернула в сторону, не сумев преодолеть блок. Удар был нанесён по почкам. Началось воспаление, выход камней и песка... Однако, в отличие от обычных процессов очистки почек, здесь всё было намного сложнее...

Наблюдалось резкое падение веса тела. Резкое и странное уменьшение габаритов тела почти на два размера. Из тела выходили какие-то чёрные и жёлтые выделения, несмотря на то, что пища вообще не принималась. Пошли камни и песок. Дело чуть не дошло до операции. Наблюдалось странное возбуждение тела, температура до 38 на протяжении всего процесса...»¹⁵

¹⁴ Сведения от некоего Айрата Гирфанова, взяты из Интернета.

¹⁵ Инет-материал.

В подобных примерах на многих-многих других людях, несмотря на некоторые периодически наплывающие состояния экстаза и духовных прозрений на фоне разрушительного процесса, я не обнаружил главного – конечного, завершающего исцеления-оздоровления-омоложения по типу: «Всё! Я теперь полностью исцелена (исцелён) от всех своих болезней (или хотя бы от одной основной, хронической).

Я чувствую непрекращающуюся повышенную энергию, небывалую силу, стабильное здоровье и молодость!»

Нет же! Болевые, разрушительные процессы включаются снова и снова. И так «годами»... И больше того – без конечного результата. И ещё больше последнего – сами именитые святые йоги, в конце концов, умирают именно от восхождения Кундалини в Сахасрару.

Приведу пока только один пример этого (каких немало)...

«...Само собой разумеется, что этот страшный подъём (Кунды), вызывающий прилив крови, должен иметь фатальный исход, если он доведён до конца, – и на какой ступени ни останавливаться, его действие никогда не лишено опасности. Рамакришна говорит о мурашках, бегающих с самого начала по телу, с головы до ног. Он видит огненных мошек, светящиеся туманы, расплавленный металл. Грудь краснеет и сохраняет кирпично-красно-золотистый оттенок. Всё тело горит. Во время своих страстных экстазов в честь Кришны у Рамакришны выступают на коже мельчайшие капельки крови. В течение другого периода, после тантристских обрядов, цвет его кожи изменяется, становится золотистым; золотой амулет на груди больше не выделяется. От тела исходит какое-то сияние.

При выходе из этих состояний экстаза глаза его красны, «как от укусов муравьев»; однажды вечером из его раздражённого нёба потекла чёрная кровь... У Вивекананды после углубленной медитации также появляются скопления крови в глазу. Многие экстатики умирают в таком экстазе от мозговых кровоизлияний. И весьма вероятно, что рак горла, от которого умер Рамакришна, вызван был постоянным раздражением слизистой оболочки во время таких экстазов» (Р. Роллан, «Жизнь Рамакришны»). (Рамакришна вообще считал, что только один человек из нескольких миллионов готов испытать подобное состояние. Из своих многочисленных учеников он позволял войти в это состояние одному лишь Вивекананде).

Кундалинную Силу не выдерживают, от Неё умирают великие индийские святые, даже Её непосредственные адепты! Причём, со своими отменно физически подготовленными телами на высших уровнях. Что же вы хотите от обычных людей?

Индийский святой Шри Шанкара умер в 33 года. Шри Чайтанья (бхакти-йог и инкарнация самого бога Кришны) умер в возрасте 48 лет. Рамакришна еле дотянул до 50 лет, его ученик Вивекананда прожил всего 39. Тамильский святой Рамалинга Свамигал – прожил 50 лет.

И явно не долгожителями были: Свами Йогананда (ум. в 59 л.), Шивананда (ум. в 66 л.), Ошо Раджниш (ум. в 59 л.), индийская святая Анасуя Дэви (ум. в 61 г.), Микао Усуи (срок жизни: 60 л. – «японский» вариант кунда-реализации)...

Конечно же, среди йогов были люди, которые прожили (по человеческим меркам) достаточно много лет (более 75-ти), но в первом варианте, как видим, это далеко не единицы и отнюдь не исключения. Хотя большинство этих святых со своей реализованной «целительной» Шакти ещё страдали от всяких страшных болезней, как-то: Кришнамурти умер от рака поджелудочной железы. Шри Ауробиндо скончался от рака простаты. Свами Вивекананда сильно страдал от индийской лихорадки и дизентерии. А у Ошо была астма, диабет и др. И Шри Романа Махариш умер от саркомы, и т.д.

Но ведь в этих святых «исцеляющая-от-всего» Кунда развернулась на полную катушку! (???)

Обычных же людей (при их длительной и настойчивой практике) Шива-Разрушитель с своей Шакти когда-нибудь просто раздавит, убьёт, как клопа, или во всяком случае, легко и на всю оставшуюся жизнь покалечит.

Змеиная Шакти «устраняет блоки» и «очищает нади»? Она «целительна»?

В самом деле, если бы это было так, чтобы Она действительно восстанавливала бы все нади, всю акупунктуру во всей её динамической полноте, то живи, не хочу, и без всяких болезней – больше 80-100 лет!

Очевидно, что многие люди, включая учёных-исследователей Кундалини (и в том числе саму Бонни), признающих Её «исцеляющей», просто не представляют себе, какой должна быть настоящая «целительная» энергия и настоящий Святой Дух. А об этом можно достоверно узнать, прибегнув к опыту православных святых, – они и сами исцелялись, и чудесным образом излечивали человека от определённой тяжёлой, многолетней болезни буквально в считанные минуты, часы, дни! А тут годы, а то и десятилетия!

Кроме Бонни Гринвелл, я также неоднократно буду использовать переживания Кундалини неким Гопи Кришной из его книги «Кундалини. Эволюционная энергия в человеке», и по трём важным причинам:

Во-первых, изначально Гопи Кришна это вполне «обычный», служащий (индийский) гражданин – не йог (правда, он длительно экспериментировал с медитацией).

Во-вторых, его опыт активности Кунды наиболее долговременный, многолетний и разнообразный.

И наконец, в третьих – он описывает свои состояния в контексте самоисследования максимально непредвзято, скрупулёзно и объективно, к тому же это делает в рамках современного рационального мышления – вне каких-то понятий о «Бог», «Богине» и «Абсолюте»....

Из опыта пробуждения Кундалини Гопи Кришны (кстати, он подчёркивает, что до явления Кундалини отличался отменным физиологическим здоровьем, а что было бы с обычным человеком???)

«...С трудом встав на ноги, я медленно пошёл в спальню. Сорвав дрожащими руками покрывало, я забрался в постель, пытаюсь занять удобное положение. Но состояние моё было отчаянным - я весь дрожал, от макушки до ног. Тело моё было холодным как лёд, но при этом меня знобило как в лихорадке. Я нащупал свой пульс - он был невероятно частым, а сердце билось под ребрами с такой силой, что я мог слышать его удары. Но больше всего меня испугала интенсивность огненных потоков, пронесившихся по моему телу, проникающих в каждый орган.

Ум работал отчаянно, но был не в состоянии привести в порядок мои дикие мысли. Пригласить врача, чтобы тот попытался поставить диагноз, было бы пустой тратой времени и сил. Услышав о симптомах, он, конечно же, первым делом подумает о приюте для душевнобольных. Ждать помощи откуда-либо ещё было бессмысленно. Что мне оставалось делать, чтобы спасти себя от этой пытки?..

Что же произошло со мной? Что за дьявольская сила преисподней вцепилась в меня мёртвой хваткой? Суждено ли мне умереть столь страшной смертью, чтобы мой труп с почерневшими конечностями и лицом заставлял людей гадать, какой невыносимый ужас я испытал в свои последние минуты, за какие грехи, совершенные в прошлых жизнях, понёс я кару? Как я ни напрягал свой разгорячённый ум, ища спасения, я ничего не мог придумать. Меня охватило отчаянье. Я обессилел от напряжения и ощутил, что утопаю в море боли. В ужасе я пытался очнуться и вырваться оттуда, но вновь погружался в пучину страданий, бессильный что-либо сделать...»

«Каждую минуту я находился в состоянии крайнего беспокойства и напряжения, теряясь в догадках о том, что со мной произошло и почему моя нервная система больше не способна нормально функционировать. Я чувствовал себя истощённым и обессиленным. У меня

отсутствовал аппетит, пища на вкус напоминала золу, язык покрылся белым налетом, а глаза покраснели. Моё лицо приобрело тревожное выражение и казалось истощённым. В пищеварительных и экскреторных органах появились острые, неприятные ощущения. Обычный порядок был утрачен, и я чувствовал, что отдан на милость какой-то неведомой силе, вызвавшей у меня в мозгу такое же волнение, какое вызывает буря, внезапно промчавшаяся по безмятежной глади озера.

Но более пугало меня то, что точка моего сознания не оставалась устойчивой и неизменной, как прежде. Она то расширялась, то сжималась в зависимости от интенсивности потока света, исходящего из самого нижнего нервного сплетения моего тела. Эти расширения и сжатия неизменно сопровождались приступами ужаса. Иногда я чувствовал странный подъём, забывая о своём аномальном состоянии и гордясь тем, что мне удалось достичь, но вскоре, критически оценив ситуацию, вновь начинал испытывать мучительный страх»¹⁶.

«О, божественная Мать Кундалини! Ты блаженная Шакти!..»

Если духовный мир предлагает мне развивать ТАКУЮ энергию, то этот мир определённо сошёл с ума!

Я, автор, сам долгое время пребывал под гипнотическим обаянием и волшебством индийских религиозных описаний, но чистый православный поток сознания постепенно возвратил меня к реальности. И сейчас, при написании этих глав об «индийской эзотерике», я до сих пор не перестаю удивляться. Оказывается, под маской подобного «развития» сойти с ума может не один человек или группа людей, но даже целые народы и страны, а равно миллионы самонадеянных йогов по всему Миру! Эта массовая духовная эпидемия до сих пор не прекращается. И как ни старайся следовать принципу интернационализма - дружбы и равенства всех народов, в этом просматривается очевидный факт: – существуют страны, отмеченные печатью Дьявола. В них безраздельно и полноправно властвует Шива-Разрушитель, ужасная Кали и злая, ядовитая змея Кундалини. Но существуют и богоизбранные народы – к ним явился и был радостно и благодарно принят Христос-Спаситель и Святой Дух...

Змеиная Сила действует убийственно в 99.9 % случаев!..

«...Однажды, когда ей был 21 год, Бет (а она практиковала медитацию) проснулась ночью оттого, что не могла дышать. “У меня было такое чувство, что я на электрическом стуле. Тело моё было парализовано. Я не могла пошевелить даже пальцем или позвать на помощь. Я лежала, полностью проснувшись, во власти ужаса. Две гигантские руки сжимали мне грудь, не давая дышать. Я была уверена, что стала жертвой какого-то необычного несчастного случая, связанного с молнией или неисправностями в электропроводке. Без какой-либо видимой причины поток перетёк из верхней части тела в позвоночник. Затем ток потёк одновременно вниз по шее и вверх от стоп и сконцентрировался у основания позвоночника. А затем более-менее рассеялся”. Хотя это продолжалось только около десяти минут, Бет показалось, что прошла вечность».

«...Феномен возникал всё чаще и вскоре начал проявляться в часы как сна, так и бодрствования. Бет испугалась, что у неё развивается болезнь нервной системы...Бет слышала звуки, напоминающие жужжание тысяч пчёл, чувствовала, как некая змея ползёт вверх по позвоночнику или как в бок ударяет молния, голову пронизывали волны холода или жара...

Это воздействие на Бет продолжалось два года...»

Не будем также забывать, что речь идёт о «разумной» Энергии, - Кундалини это «Сущность» внутри человека «Сознательная»! Следовательно, все Её разрушительные действия...

¹⁶ Гопи Кришна «Кундалини. Эволюционная энергия в человеке», эл. кн.

Да, во вред, во зло, в намеренное циничное издевательство, язвительность, садизм. Она определённо упивается и наслаждается человеческими страданиями! Очевидно, это Её энергетическая «пища»...

Из опыта молодой женщины Джейн:

«...Я ощутила энергию в голове; это началось со взрыва в горле, чувство было такое, словно мгновенно увеличилась щитовидная железа, стала тяжелой и начала пульсировать; затем я почувствовала страшные стреляющие боли справа от третьего глаза, в центре головы и ближе к затылку, их сопровождали вспышки жёлтого и белого света».

«В случае длительного и сильного давления в голове у меня началась дистрофия зрительного нерва с последующими нарушением зрения, потерей памяти и общей дезориентацией».

Из опыта Карен: «Моё тело продолжало изгибаться назад, так что лицо почти полностью легло на пол, а потом я стала биться головой о пол...»¹⁷

Такова сила неизменного разрушения, энергия антиЛюбви, но кто-то нам упрямо «доказывает», что она «созидательная» и «божественная».

Ознакомьтесь также с переживаниями «КА» индийского учителя Муктананды, описанные им самим. Перед нами ни что иное, как процесс сознательно наведённой демонической одержимости:

«...Каждый день у меня была подобная медитация. Иногда моё тело извивалось и сворачивалось подобно змеиному, а изнутри исходил шипящий звук...

Иногда моя шея двигалась с такой силой, что раздавался треск, и меня это пугало. Может, это было из-за нарушения дыхания? У меня было много подобных удивительных движений. Временами шея раскачивала мою голову по кругу с такой энергией, что она наклонялась ниже плеч, и я мог видеть свою спину. Когда напряжение спадало, я снова успокаивался. Но из-за того, что я не понимал этих крий, я всегда беспокоился и пугался. Однако позже я узнал, что это было процессом хатха йоги, производимым богиней Кундалини, чтобы она смогла пройти вверх по позвоночнику в сахасрау...

Возлюбленная Шри Кундалини, которая является самой душой моего Гурудэва, приняла множество форм, чтобы распространить Себя по моему телу и вызвать эти физические крийи...»

Да, вот «божественная» (Кундалини) - и всё тут!

Какая необъяснимая патология восприятия и дикость! (Они объясняются уже тем, что речь идёт не о Богопознании, а о погружении в сознание Люцифера.) И тут же тебе безумные восторги, и призывы к физическому мазохизму! Не дай Вам бог, уважаемые читатели, подобного «развития».

Муктананда продолжает:

«...Теперь я рычал, как лев. Мой язык высунулся изо рта. Я продолжал рычать сорок пять минут (!), всё больше и больше пугаясь этого. Это отождествление со львом всё больше расстраивало меня. Я намерился уйти. Эти фазы, настроения и состояния все являются божественными крийями Сиддха Йоги, идущие от милости Сиддха, но из-за того, что я этого не знал, я приходил в замешательство, когда должен был быть счастливым...»¹⁸

Подобные переживания регрессии к уровню дикого зверя, а равно падение с относительно высокой планки человеческого сознания до животного, полубессознательного состояния, - повторяемы и однотипны!

¹⁷ Б. Г.

¹⁸ Свами Муктананда «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

Читаем ещё о Шри Анананда Майе Ма – индийской «святой» (род 1896 г):

«С 17 до 25 лет она иногда впадала в трансы, и тогда её тело цепенело и немело, и она пела имена богов и богинь... На протяжении 15 месяцев она не могла говорить, а после того, как к ней вернулся дар речи, она добровольно продолжала молчать ещё 21 месяц...

Часто во время киртана (пения и чтения гимнов) она впадала в транс. Однажды, нанося алуя краску на лоб одной женщины, она уронила ящичек, упала и стала кататься по земле. Затем медленно поднялась и встала на больших пальцах ног. Обе руки её были вытянуты вверх, голова слегка наклонена в сторону и назад, а неподвижный взгляд сияющих глаз был обращён к дальнему краю неба. Она начала двигаться и танцевать, словно наполненная небесным присутствием, пока наконец тело её не осело на пол, словно растаяв, и она опять стала кататься по земле...

Во время киртана она часто запрокидывала голову назад, пока не касалась затылком спины, делала вращательные движения кистями и стопами, пока не падала плашмя на пол, начинала по нему кататься, сильно потягивалась, размер её тела мог увеличиваться или уменьшаться, при этом приостанавливалось дыхание. Иногда казалось, что в теле её нет костей, она подпрыгивала, как резиновый мячик, но движения её были стремительны, как молнии. Корневые мешочки волос разбухали, заставляя волосы вставать дыбом. Какая бы мысль не пронеслась в её мозгу, тут же тело демонстрировало соответствующее ей физическое выражение...

В уединении она произвольно выполняла асаны и мудры йоги. Часто казалось, что дыхание её полностью останавливалось, и тогда её кисти, стопы и шея выворачивались под такими невероятными углами, что, казалось, они никогда не примут своего естественного положения...

В такие периоды взглянувшие на неё могли испытать блаженство, а коснувшиеся её ног падали без сознания. Места, где она лежала или сидела, сильно нагревались. Она сидела неподвижно часами и могла внезапно замолчать посреди разговора. Если она оставалась в одиночестве в таком состоянии на несколько дней, она не чувствовала ни голода, ни жажды, и могла забыть, как говорить, ходить или смеяться»¹⁹.

Налицо состояние, напоминающее эпилепсию и трансовые шаманские погружения (шаманизм, бесспорно, есть тёмное, первобытное прошлое человечества, в опыте которого знания о Боге и Его Любви не было и быть не могло).

Понимает ли наш, надеемся, «здравомыслящий» читатель, что описываются процессы жуткой деградации – назад к хищному полубессознательному сознанию!?

В популярной эзотерике даже имеется книга одного индийского йога с таким названием и призывом – «Проснись и рычи!»

А, вообще, болезни от Кунды – непредсказуемые и способны сменять друг друга. В заключение этой главы рассмотрим пример в чисто «медицинском» контексте вне каких-либо «духовных» аспектов и знания о змеиной Шакти.

Так, ещё «Карл Юнг описывал историю болезни двадцатипятилетней женщины, у которой были физиологические нарушения и соответствующие сны, чётко указывающие (для специалиста) на деятельность Кундалини... Её симптомы стали проявляться активнее, причём всё началось с неопределённого возбуждения в области промежности, после чего ей приснилось, что из её гениталий вышел белый слон.

Вскоре после этого у пациентки возникли симптомы изъязвления матки. Её врач обнаружил воспалительную припухлость на слизистой оболочке размером с горошину, которая не поддавалась лечению и на протяжении нескольких месяцев просто перемещалась с места на

¹⁹ Б. Г.

место, а потом внезапно исчезла. Затем у женщины развилась повышенная болевая чувствительность мочевого пузыря, хотя местной инфекции найти не удалось.

Далее проблемы с мочевым пузырём прекратились, зато появились спазмы кишечника, производя урчание и хлюпанье, которые было слышно даже за стенами комнаты. Возникли расстройства деятельности ободочной, подвздошной кишки и тонкого кишечника, которые через несколько недель исчезли. Потом у пациентки возникло чувство, что верхняя часть черепа размягчалась, открывался родничок, и спустившаяся откуда-то птица своим длинным и острым клювом через него проникала внутрь вплоть до диафрагмы...»²⁰

Короче говоря, даже такой знаменитый врач, как Карл Юнг, хотя и интересовался оккультизмом, не смог ни определить истинные причины болезней своей пациентки, ни вылечить её.

5. КУНДА «СЕКСУАЛЬНАЯ» И «ПИЩЕВАЯ»

Достаточно часто Кундалини проявляется безудержной сексуальной страстью, бороться с которой совершенно невозможно. Да, это противоестественное, патологическое желание (вне соответствующих «нормальных» любовных ласк); - страсть неожиданно нападает, набрасывается на человека и «бушует», терзает, давит, как настоящий удав...

Интенсивная сексуальная энергия, спонтанные оргазмы, испытываемые в области половых органов или описываемые как «охватывающие всё тело», или «мозговые оргазмы», сосущие ощущения в области женской шейки матки, горячие жжения в мужской простате, зуд в области промежности, очень частая эякуляция – всё это производит ненасытная Кундалини и приводит к необратимому истощению человеческого организма.

Из опыта «духовного пробуждения» Муктананды:

«Когда я сидел в медитации, я видел божественный красный свет. Сильные чувства поднимались внутри меня, и я раскачивался или прыгал, или трясся или ходил кругами...

Затем какой-то губительный вид медитации нашёл на меня - чувственная медитация, медитация вождения. Моё поклонение Гуру и мантра Гуру “Ом” исчезли. Их место заняло мощное сексуальное желание. Оно полностью овладело мной. Я был поражён неконтролируемой силой в моём половом органе, который был просто-напросто лишь куском плоти. Он очень сильно возбудился. Увы, увy. Это было куда хуже, чем переживание конца света, которое было у меня в первый день. Теперь всё было направлено наружу, К СЕКСУ, только сексу, сексу. Я ни о чём не мог думать, кроме секса! Во всём моём теле бурлила похоть, и не могу описать муки моего полового органа, который возбуждался, наливался силой. Происходили и другие позорные вещи, что заставляло меня быстро выходить из медитации.

Что со мной случилось? Это был один из наиболее мучительных моментов в моей жизни; никогда раньше я не встречался с подобной напастью. Моё страдание, беспокойство и лёгкое сумасшествие нарастали. Я был в глубоком отчаянии. Я начал бояться всех женщин. Смелость моя улетучилась... Я сделал свой половой орган безжизненным и ненужным через сиддхасану, но даже несмотря на это, умершее чувство ожило. Это было удивительно, это было ужасной неожиданностью».

«...Вдруг произошло изменение в оттенке красного света, хотя он и оставался красным. И что потом? Появилась женщина. Это было уже слишком. Я был ошеломлен.

На этот раз она была красиво украшена и потрясающе привлекательна. Ум мой стал совсем беспокойным. Мой половой орган возбудился с огромной силой. Я открыл глаза. Я продолжал её видеть и снаружи. Я закрыл глаза и смотрел на неё внутри. Разрывая набедренную

²⁰ Б. Г.

повязку, мой воспроизводящий орган мощно упирался мне в пупок, где и оставался некоторое время. Кто меня так насиловал? Я был полностью в сознании...

Теперь эта Шакти стала моим Гуру. Она появилась передо мной обнаженной. Чувство вождения поднималось во мне, так как я не осознавал, что Она является великой Шакти Кундалини»²¹.

Дьяволица-Кундалини разжигает животные страсти, пробуждает внутренние звериные инстинкты...

«Замечательный автобиографичный отчёт о процессе пробуждения Кундалини, происходившем под руководством учителя йоги Бхаи Сахиба, написала Ирина Твиди (“Дочь огня”, 1986). Она родилась в России, образование получила в Вене и Париже...

Хотя Ирине Твиди и сказали, что у неё процесс пробуждения не будет столь труден, у неё случилось несколько особенно сложных эпизодов на протяжении тех месяцев, которые она провела рядом с учителем. Её книга содержит одно из ярких описаний сексуальной энергии, выплеснувшейся с пробуждением Кундалини. Процесс этот начался, когда она лежала в удобной постели. Она почувствовала вибрацию и звук, которого никогда раньше не слышала, он был похож на мягкое шипение в нижней части живота. И внезапно на неё нахлынуло мощное сексуальное желание без какого-либо определённого объекта – неконтролируемая, неистовая космическая сила, похожая на безумие.

(Ирина:) “Всё тело было ТОЛЬКО СЕКСОМ, каждая клетка, каждая частичка кричала, требовала его, даже кожа, ладони, ногти, каждый атом. Я почувствовала, как волосы встали дыбом, словно под электрическим напряжением, волны гусиной кожи хлынули по всему телу, заставляя подняться каждый волосок и ощущение это было болезненным.

Тело дрожало... Я вцепилась зубами в подушку, чтобы не завывать, как дикий зверь... Я была вне себя: самое сумасшедшее, самое безумное, что могло со мной случиться, нагрянуло как гром с ясного неба, так внезапно, так неистово!

Казалось, тело разламывается под напором этой силы. Всё, что я могла сделать, так это зажать его неподвижно, жёстко, вытянувшись во весь рост на кровати. Я чувствовала, как болят перенапряженные, словно в судороге, мышцы; тело было скованным, я не могла пошевелиться. Ум был абсолютно пуст, избавлен от своего содержания; не было образов, лишь неконтролируемый страх, примитивный животный страх. И так продолжалось часами. Я дрожала, как лист... немой, беспомощный, трясущийся студень”.

Утром она была слаба и нетвёрдо стояла на ногах, но энергия исчезла. Однако следующая ночь была ещё хуже, так как она не только ощущала желание и энергию, но видела странные отвратительные тени и существа, ведущие себя злобно и непристойно, устраивая сексуальные оргии и вытворяя такие вещи, о которых она никогда раньше не слышала и не могла себе их представить. Галлюцинации ужасно её напугали, и она чувствовала, что сходит с ума. Утром она снова чувствовала слабость и едва держалась на ногах, к тому же ей было невероятно стыдно. Так продолжалось и на следующую ночь...»²²

И всё же подобные сексуальные наваждения, случившиеся с Ириной Твиди и Муктанандой, происходили в рамках индийской йоговской линии знаний. А вот вне неё всё выглядит ещё более неуправляемо и потому ужасно...

О девушке Бет: «Беспокойство и страх мешали ей сосредоточиться, и ее исключили из колледжа. Она стала сторониться людей и с трудом могла работать или спать. Ее все время тошнило, она часто ощущала во рту привкус меди и покалывание губ. У неё постоянно кружилась

²¹ Свами Муктананда, «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

²² Б. Г.

голова, она даже упала раз или два. В макушке и точке между бровями ощущалась вибрация, и Бет не могла долго спать. Часто вокруг копчика возникало сосущее ощущение, словно энергии требовалась влагалищная жидкость. Часто у неё возникало сексуальное желание в результате деятельности энергии, а иногда – спонтанные оргазмы, длящиеся от 10 до 15 минут»²³.

Из опыта российского йога Михаила Нубиса:

«Открытие свадхистаны ввело моё тело в состояние постоянного возбуждения, мне всё в мире казалось сексуальным, и это была не просто приятная нега, а дикое, ЗВЕРСКОЕ ЖЕЛАНИЕ, очень сильное физическое жжение в области половых органов, на свадхистане происходили энергетические всплески как при открытии манипуры, также была ярость, агрессия, не способность себя контролировать»²⁴.

Вне прямой же эзотерической традиции, в самодеятельных «школах», «институтах» и «академиях» всяческих «российских йог» и «йогов» всё выглядит гораздо плачевней – там царит половая распушенность и жуткий разврат. Учителя и наставники йоги беспорядочно «проверяют» шакти (женскую энергию) своих учениц. Сами «учащиеся» пребывают в нескончаемом промискуитете, так как установка на это задана изначально: Шива (мужчина – носитель мужской энергии) должен искать свою «Шакти» (женщину) и соединяться (физически совокупляться) с ней²⁵. Добавьте сюда и приятие сопутствующей «духовной» символики половых органов (лингама и йони), усиливающей отрицательные вибрации вожделения. Лингаму Шивы вообще поклоняются! Это такая первобытная дикость...

Соитие Шивы и Шакти в индийской квазирелигиозной литературе вообще всячески воспевается. Половой акт, как ритуал («майтхуна»), нередко связанный с употреблением вина и наркотических средств, - рекламируется во многих йоговских традициях. Он «обоснован», например, такими «священными» текстами, как Веды и Упанишады:

«Половой акт – это великая Йога чувственного наслаждения и Путь к Освобождению!» («Кауларакхасья»)

«Всё происходит из половых отношений. Без плотской любви все существа истощаются» («Сканда-пурана»).

«Однажды Шива сказал Парвати: “Милая моя! Вот прекрасное жилище! Пускай пчёлы жужжат, и садится солнце, а мы с тобой займёмся любовью на сладостном ложе. Какое удовольствие целовать твои яркие красные губы!...”» («Падма-пурана»)

И т. д.

Таков сам поток йоговского сознания – направление к низким, инстинктивным, животным вибрациям - путь деградации и регрессии!

Автор вспоминает, как к нему, как к психологу, обращались многие «йogi» и «йогини» (из «академии» йоги). Они жаловались на частые жжения в области половых органов, неодолимое нервное возбуждение и быструю истощаемость. Иных женщин мучили яркие навязчивые галлюцинаторные видения мужского полового органа (во сне и наяву), которые сопровождались дикой, неодолимой сексуальной страстью. Некоторые при этом доходили до умопомешательства! Причём человек, в котором начала пробуждаться Кундалини, с лёгкостью ЗАРАЖАЕТ, ИНФИЦИРУЕТ И АКТИВИРУЕТ КУНДАЛИНИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ – речь идёт о массовой секс-эпидемии!

²³ Там же.

²⁴ Инет-материал.

²⁵ Промискуитет – беспорядочная половая связь – стадия неупорядоченных половых отношений в первобытном обществе, предшествующих возникновению брака и семьи.

Следует констатировать факт: отнюдь не «мастера йоги» управляют своими «академиями» и «школами» - в них полноправно торжествует ненасытная Хозяйка - демоническая Кундалини. При этом, Она неистовствует и упивается, агрессивными волнами распространяя свои заразительные вибрации в коллективное сознание! А то, что Кунда облачилась в «священные» квазирелигиозные одеяния, сделало её недоступной и безнаказанной! Для многих искателей Дьявол стал Богом...

Вся индо-российская йога, без исключения, есть ничто иное, как жуткая отвратительная энергетическая грязь. И в этом смысле в истории нашей страны, пожалуй, самым ярким примером проявления деятельности сексуальной Кундалини была личность Григория Распутина с его групповыми сатанинскими оргиями под видом «святого» юродства...

Кундалини – это алчная, дикая, неуправляемая, агрессивная и необузданная энергия!

(Вспоминаю ещё одно своё знакомство с Кундалини Половой; – «вне» каких бы то ни было духовных тем; эта была Кунда «Сексуально-Пространственная». Она своими эманациями сосредоточилась во всех зданиях одного санатория, в который я приехал на отдых, причём с такой высоко концентрированной, «густой» силой, что не обнаружить Её явное влияние для меня было не возможным: каждая вещь, вся мебель, каждая стена в коридорах, все номера этого санатория – буквально все пространства были насквозь пропитаны особо агрессивными, дикими секс-вибрациями, всё дышало сексуальным влечением. А я в ту пору кое-что уже знал о Кундалини.

Эти вибрации активно-магнитически излучались на людей. Соответственно, вели себя и все «отдыхающие», они сходили с ума: мужчины и женщины, теряя всякое терпение, чуть ли не накидывались друг на друга физически уже во дворах, коридорах, не доходя до своих комнат и кроватей... Это был один сплошной возбуждающий ток, зуд, бум – массовая энергетическая инфекция; все люди становились больными куклами-марионетками Кундалини.

Как я сам «выдержал» этот «санаторно-курортный» кундалинный натиск, я рассказывать не буду, – он запомнился мне на всю жизнь. Достаточно сказать, что когда я уезжал из этого «оздоровительного» учреждения и покидал свой гостиничный номер, на смену мне, тоже для «отдыха», приехала одна женщина. Я наблюдал её приход... Она была уже «готова». И непосредственно в моём номере после формальных приветствий и вопросов стала трястись, стонать, едва сдерживая свою похоть, а потом набросилась на меня...)

Следует также сказать о «Кундалини сексуальной» и по отношению к знаменитым мировым «реализованным» гуру йоги на Её полном и высшем пике. Так, известный Свами Нитьянанда оказался в центре скандала, в котором обвинялся в групповой сексуальной оргии со своими ученицами...

Сатья-Саи-Баба – обвинялся в неоднократном половом соращении юношей, подростков...

Свами Муктананда («проповедовал» в Америке) – не миновал разоблачений и судов по поводу сексуальных насилий над своими поклонницами...

Ошо Раджниш – и вовсе был секс-гуру и эротоман, рекламирующий половую распущенность и «практический» секс как духовную реализацию.

Наконец, из наших известных российских йогов в поле зрения правоохранительных органов сравнительно недавно попал Мухтар Гусенгаджиев (с активированной Кундой) – на период осень 2016 г. известно, что он пребывает в СИЗО по подозрению в педофилии – сексуальных «играх» с девятилетней девочкой. В его квартире вообще обнаружили соответствующие видео-архивы, а также его дневник, в котором он записывал свои сексуальные «победы» с подробностями (цвет волос, рост своих любовниц, и многое др.) над разными женщинами числом в 800!

Такой может оказаться Кундалини и в «сахасраре», а не только в «низших» чакрах - свадхистане и манипуре.

(В сознании настоящих христианских святых вы не обнаружите потворства Кундалини Сексуальной во всей истории христианства)

И в заключение полного осознания Кунды данного аспекта обратите внимание на точность образа и символики «энергия–змея»: - физически, змеинная голова по своим формам-объёму весьма схожа с настоящей головкой мужского полового органа.

Иные прецеденты и крайности Кундалини создаёт и по отношению к питанию. Активность «КА» заставляет людей испытывать дикий, невыносимый голод – то есть очень много и всё подряд, но при этом не насыщаться; - то долгое время обходиться почти без еды. Однако в обоих случаях раб Кундалини катастрофически худеет, истощается (за счёт своей всепоглощающей способности «КА» не даёт насыщения). А зверский аппетит периодически сменяется полным отвращением к любым продуктам питания и сопровождается тошнотой, рвотой. Считается, что в таких случаях Кундалини зафиксировалась в пупочном портале («свадхистане чакре»). О Гопи Кришне в этом плане:

Он «описывает странные колебания аппетита в периоды возникновения затруднений в поднятии Кундалини, начиная от принятия пищи от четырёх до шести раз в день в таких количествах, каких он никогда не мог бы съесть до пробуждения Кундалини, до полного нежелания принимать пищу в течение нескольких дней. Он утверждает, что потеря аппетита – это обычное явление. Если он пропускал привычное для еды время, он иногда полностью терял аппетит и ощущение вкуса пищи, который иногда казался просто тошнотворным.

Однажды, после того, как Гопи не ел несколько недель, испытывая отвращение к пище, он попытался проглотить несколько кусочков, запивая их водой. Внезапно он почувствовал невыносимую острую боль в животе и в области крестца, настолько сильную, что упал, обессиленный, корчась на полу. Боль прошла только через несколько часов. Несколько дней спустя, когда он увидел, как его сын ест рис, к нему вернулся аппетит

Он решил, что промежутки между его попытками принять пищу слишком велики, и попробовал есть небольшими порциями через каждые три часа.

Он убедился, что может удерживать такое количество пищи, но у него продолжались конвульсии, болезненные ощущения вдоль проводящих путей нервной системы и делирий (бред со зрительными галлюцинациями). Ему казалось, что он умирает. Достигнув вершины своего кризиса, он сначала впал в сон и ему снились яркие живые сны, где он видел себя сидящим перед наполовину заполненной тарелкой с пищей, состоящей из вареного риса и мяса, которую он ел с удовольствием.

Проснувшись, он попросил жену приготовить это блюдо и подавать ему его через каждые два часа, и с наступлением вечера он почувствовал слабое облегчение и смог проспать следующую ночь. На следующий день он ел через каждый час, потом через каждые полчаса, но уже добавил к своему рациону фрукты и творог. Постепенно делириозный синдром прошёл, и бессонница сменилась непреодолимым желанием спать. Он начал есть четыре-шесть раз в день, съедая такое количество пищи, какого никогда не ел раньше...»²⁶

Из книги самого Гопи Кришны:

«В течение нескольких недель я боролся с депрессией, вызванной всё ухудшающимся состоянием. Моё лицо стало бледным, я исхудал и потерял много сил. Пища вызывала во мне отвращение, и страх сжимал моё сердце каждый раз, когда мне приходилось проглатывать кусок. Часто я вставал от стола, даже не прикоснувшись к еде. Я знал, что не смогу долго протянуть на такой скудной диете, но ничего не мог с собой поделать».

«Трудно было поверить, что пищеварительные органы могут настолько активизировать свою деятельность, превратив меня из человека, всегда питавшегося очень умеренно, в насто-

²⁶ Б. Г.

ящего обжору. Мой желудок, стимулируемый деятельностью внутреннего огня, начал поглощать огромное количество пищи, которая как будто сгорала, не вызывая при этом у меня никакого отвращения...

Я был не столько встревожен силой своего аппетита, сколько поражен способностями моего желудка. По самым скромным подсчётам я поглощал пищи примерно в четыре раза больше, чем до начала всех этих событий, а на протяжении первой недели это количество в шесть раз превышало нормальное. Пища исчезала в желудке, как будто испарялась - без сомнения, её с жадностью высасывали голодные клетки моего тела. Независимо от времени суток, у меня могло возникать внезапное желание есть, при этом я не чувствовал вкус пищи. Это желание временами переходило в чувство тошноты и отвращения к любой еде. Мой опыт научил меня, что такие симптомы являются признаком отравленных нервов и нежелательным последствием, возникающим в первое время после пробуждения Кундалини. Я не знаю против этого противоядия...

О Бет: «Всё моё тело изменилось – стучал пульс, сердце колотилось, и я всё время была голодна. Но я чувствовала, что вряд ли ем достаточно, и за одну неделю я потеряла семь фунтов...»

Хорошо известны подобные эффекты непрекращающейся и буквально «сатанинской» прожорливости и мне, автору этой книги, – когда хочется съесть, проглотить весь мир, но кажется, что и мира будет мало...

О Шри Ананда Майи Ма:

«Обычно она ела очень мало, иногда днями обходясь даже без воды, а однажды пять месяцев жила, питаясь лишь пригоршней пищи по ночам, и потом пять или шесть месяцев употребляла лишь немного риса дважды в неделю. На протяжении этого времени она выглядела замечательно, была бодрой, тело её было полно здоровья и энергии. Позже режим её питания стал ещё более аскетическим, и в 1924 году она перестала есть своими руками, проглатывала лишь по три зёрнышка варёного риса утром или вечером. После того, как она совсем перестала есть рис, она вообще перестала узнавать его. Несмотря на такой режим, иногда во время собраний она съедала огромное количество пищи. В одном случае она съела столько еды, что её хватило бы на восемь или девять человек; в другой раз она съела рисовый пудинг, на который пошло около 40 фунтов молока, и попросила добавки. Позже она рассказывала, что в то время не понимала, что поглощает так много пищи, и съела бы тогда всё, что бы перед ней ни поставили!»²⁷

Люди должны знать «голую», «фактическую» правду о «божественной» Кундалини – и без всяких оправданий, а равно о том, что многие «духовные» учителя их подло обманывают. Извращают духовные смыслы, обманывают, и дезориентируют.

Не могу в заключение этой главы не сказать, что индийские йоги так заморочили людям голову, что те перестали понимать простые и очевидные вещи: «целительная» энергия должна «ИЩЕЛЯТЬ», а не наоборот – развивать разные многие болезни и усугублять от них страдания.

А «созидательная» сила обязана «СОЗИДАТЬ», а не действовать прямо противоположным, разрушительным образом!

Доходит? Ещё нет? (Этот мой вопрос относится, более, к российским йогам.)

Как видите, систематизировать феномен «КА» в соответствии с определёнными признаками достаточно сложно: здесь всё взаимосвязано: – физическое, эмоциональное, энергетиче-

²⁷ Б.Г.

ское, духовное, социальное... И если провести излишнюю детализацию на более мелкие элементы по главам (что я и хотел изначально сделать), как-то: секс, характер питания, шумы и звуки, запахи, огненные и люцидные эффекты, и пр. – то придётся приводить цитаты слишком отрывочные и по смыслу не законченные, поэтому мы всё же будем придерживаться некоторых условных намеченных рамок.

6. ОСТОРОЖНО: «БОЖЕСТВЕННАЯ» КУНДАЛИНИ! ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Вполне очевидно, что на ЭНЕРГЕТИЧЕСКОМ ЛИМЕНЕ Кундалини ощутимо проявляет себя в качестве грубой, взрывной, «ядерной» вибрации. При этом практикующие испытывают сильную неконтролируемую дрожь, учащение пульса, покалывание и зуд, сходные с ощущениями от воздействия электрического тока. Зачастую «КА» проявляет себя как мощная нервная энергия, приводящая к напряжению и полному упадку всех жизненных сил, которая всегда заканчивается крайним нервным истощением и абсолютной потерей интереса к жизни.

Да, это, в первую очередь, «взрыв», «предельно грубые вибрации», «сильный удар», «сотрясение», «неимоверная тяжесть», «грозовая молния», «мощный электрический ток и разряд», «высокое напряжение», опасные для жизни.

Из описания опыта Роба (практикующего западного йога среднего возраста):

«Внезапно энергия ВЗОРВАЛАСЬ вверх от коренной чакры до высоты третьей чакры под сердцем, где она снова взорвалась нейтронной БОМБОЙ, и ВЗРЫВ отдался у меня в груди. Я разлетелся во все стороны крохотными кусочками, и это было всё, что от меня осталось, – словно частицы энергии с огромной скоростью понеслись к краям вселенной... Когда я очнулся, то обнаружил, что не могу ни двигаться, ни говорить, что у меня совершенно нет сил и что я полностью лишён подвижности. Я смотрел, как ходит мой товарищ по комнате, попытался заговорить с ним, но не смог. И подумал, не исчез ли он»²⁸.

Из дневника Виталия из Оренбурга (здесь свой опыт он описывает в третьем лице, называя себя Алексеем):

«Алексей задремал... Проснулся он ночью от ощущения, будто бы кто-то встряхнул его за плечи! На часах было 2 часа ночи, а его ТРЯСЛО с такой неистовой силой, будто бы обе его руки были под напряжением 220 вольт! Тело скрючивалось, пытаясь найти позу, где был ему наименее больно»

«Энергия Кундалини это в одном из своих проявлений (низкочастотная составляющая) обыкновенный электрический ТОК, как от батарейки. Если подключить к телу в это время чувствительный вольтметр, то можно и замерить напряжение тока Кундалини»²⁹.

Зачастую отчётливо фиксируется и направление движения энергопотоков Кундалини – это всё то же движение вверх по позвоночнику (кобра встаёт на хвост!) и распространение разнообразных импульсов, токов, прострелов и болевых толчков от позвоночника по всему телу...

О пробуждении Кундалини у Мотоямы, японского парапсихолога и йога читаем у Гринвелл:

«Через несколько месяцев, медитируя, как обычно, перед алтарём, я почувствовал в нижней части живота особо беспокоящие ощущения и увидел там посреди облака белого пара сферу из черновато-красного света, похожую на ШАРОВУЮ МОЛНИЮ, которая вот-вот ВЗОРВЁТСЯ. Внезапно сила неимоверной мощи промчалась по позвоночнику до макушки, и

²⁸ Б Г.

²⁹ Эл. кн. «Диагноз – Кундалини!»

хотя длилось это не более двух секунд, тело моё поднялось над полом на несколько сантиметров. Я пришёл в ужас. Всё тело горело, и жестокая головная боль не давала мне ничего делать целый день. Два или три дня продолжалось лихорадочное состояние. Мне казалось, что голова **ВЗОРВЁТСЯ** от энергии».

Из опыта Бруха Джоя – американского врача, который написал автобиографию «Путь Джоя» (1979), где описал пробуждение Кундалини. Это произошло через несколько месяцев занятий медитацией, которой его обучила духовная наставница, живущая в Лос-Анджелесе. Джой указывает лишь то, что её зовут Юнис:

«...Я начал оживать через несколько недель после первой встречи с Юнис. Я был уверен, что началось великое калифорнийское **ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ**. Я выпрыгнул из кровати и направился было в безопасное место, когда вдруг понял, что ничто в комнате не указывало на какое-либо движение – в частности, люстра не качалась. То же самое повторилось несколько ночей, и каждый раз я был напутан. Казалось, **ТРЯСЛАСЬ** вся моя кровать. В конце концов, я пришёл к выводу, что это тряслось моё тело, или же у меня возникали странные повторяющиеся сокращения мышц... Теперь же ощущение такое, словно очень точный моторчик или мелкая вибрация включаются в разное время в разных частях тела, в первую очередь в области груди, шеи и лба.

Грубые вибрации **СОТРЯСАЛИ** не только меня, но и кровать внушительных размеров. Сначала центр колебаний помещался в области груди, потом опустился в нижнюю часть живота, а потом переместился в голову. Возник ярчайший свет. Это была не просто вспышка, свет не прекращался. На мгновение я пришёл в ужас... Так продолжалось около шести часов: яркий, яркий, яркий белый свет и **СОТРЯСЕНИЕ** всего тела»³⁰.

Бонни о Муктананде:

«...Другое важное изменение ощущалось в спинном мозге. Весь позвоночник на протяжении нескольких месяцев казался железным, так что, когда он садился для медитации над Богом, чувствовал, что зафиксирован в этом положении навсегда, что может сидеть на одном месте вечно без движения или осознания функционирования тела. Временами он ощущал приток сверхчеловеческой силы, и ему казалось, что он несёт на плечах всю вселенную... Эта Сила была словно ртуть или какой-то жидкий **ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ** свет, наполнявший всё тело».

Об одном американском ученике Свами Шивананды:

«Беспрестанно, день и ночь, он чувствовал такие изменения. Казалось, будто **ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ СВЕРЛО** проделывало новые клеточные каналы для мыслей...»³¹

(Я подобное испытывал множество раз! –Т.Э.)

Из опыта индийского математика Равиндра Кумара:

«В октябре 1987 года я преподавал в университете. Было около пяти часов вечера. Внезапно я ощутил, что моё тело скручивается, подобно змее, а на голову мне что-то **ДАВИТ СО СТРАШНОЙ СИЛОЙ**. Я побледнел и выглядел ужасно – так мне потом рассказывали члены моей семьи. Но тут что-то случилось, и я стремительно выбежал из дома. Какое-то время я быстро бежал, хотя руки и ноги повиновались с трудом.

На следующий день я обратился к врачу, и тот мне сказал, что если бы моё здоровье не было таким крепким, то мне угрожал бы паралич или инсульт»³².

³⁰ Б.Г.

³¹ Б.Г.

³² Равиндра Кумар, «Кундалини для начинающих», изд. «Гранд»-2001 г., с. 106.

То, что Кундалини не является высокой, просветлённой энергией, а является тяжёлой, грубой и плотной вибрацией, а равно то, что Она не может быть Любовью, - обманутый российский «йог» должен осознать, как можно глубже!

Божественная Любовь не является и не может быть такой «изменчивой», «превращаемой», как Кундалини. Вселенская Любовь не может становится, то неодолимой похотью, то ненасытным обжорством или ещё чем-то другим. Она ни при каких условиях не вызывает острые муки, ужас и невыносимые страдания. Она всегда остаётся одним и тем же... - «Любовью», «Любовью»...

Из опыта полностью дезориентированных «учащихся» российской школы йоги «учителя» Льва Тетерникова:

«...Что-то взорвалось внутри моего таза как бомба. Удар дикой и огромной силы выпрямил мой позвоночник. Макушка головы раскололась на множество частей, препятствующих движению этого бешеного вишнёво-малинового потока. Одновременно, этот же мощный поток-труба устремился в тазобедренную область. Он крутился по спирали, затягивал, выталкивал и тянул за собой наружу всё мягкое, что было в области таза и внутри меня» (Машарова Галина, г. Москва).



Тряска, мощь, давление, сильный ток, перенапряжение, опасность для жизни – явление исключительно тёмных, люцидно-отражённых энергий!

«...Это случилось после семинара по тантре. В середине дня я почувствовала лёгкую вибрацию и покачивание тела. Я вспомнила, что было с другими участниками семинара, когда просыпается дремлющая энергия, и ушла в свою комнату. Мощный поток, как большая океанская волна, накрыл меня. Началась сильная вибрация во всём теле. Меня трясло как тряпичную куклу. Я поняла, что просыпается Кундалини и приготовилась принять всё, что произойдёт. Я даже готова была умереть (до чего же наивны и глупы люди! – Т.Э.). Дыхание стало шумным и прерывистым, бешено стучало сердце. Затем я почувствовала пылающий огонь в

Муладхаре. Этот жар постепенно заполнял всё тело. Я боялась и вместе с тем принимала это. Состояние мощнейшего возбуждения заполнило меня... Я не сдерживала себя. Да если бы и хотела сдержать, то вряд ли смогла бы это сделать. Я полностью отдалась этой силе и потеряла сознание...» (Наташа, Украина, г. Днепрпетровск).

Всё это «факты» и ещё раз «факты»...

«Это было как взрыв молнии, и ты один на один с разбушевавшейся стихией. Я завертелась вихрем в этих диких, непонятных и в то же время знакомых ощущениях. Разбушевавшаяся энергия, казалось вот-вот разорвёт тебя на части... В эти мгновения мне было всё равно – закружит ли тебя вихрем или ты снова погрузишься в тихие безмолвные глубины» (Люба Вяткина, г. Архангельск)³³.

Из текстов трансперсональной психологии:

«...Приходит и огромная энергия... Если бы вы были тостером, это было бы всё равно что воткнуть вашу вилку в розетку на 220 вольт вместо 110 – всё внутри вас сгорает... Я припоминаю, когда это произошло со мной впервые; я думал, что у меня травма, потому что ощущение было очень острым. Когда оно начало подниматься по позвоночнику, казалось, что по спине ползёт тысяча змей. Когда Кундалини достигла второй чакры, у меня произошло непроизвольное семяизвержение, а она продолжала подниматься. Я помню, что был всерьёз напуган, потому что не ожидал ничего столь ужасающего»³⁴.

Другие примеры...

«Однажды Крис почувствовала мощный восходящий прилив силы, “словно электрический ток, промчавшийся от муладхары до макушки, сопровождающийся несколькими минутахми вибрации...”

Очень похоже на то, что кундалинный ток вообще сходен даже с «физическим» электричеством – настолько вибрация Кундалини плотная и земная – не высокая, не небесная, не духовная (эти аспекты мне также хорошо известны в своём личном опыте – Т.Э.).

В опыте Маргарет: «Тело её вибрировало, словно электрический ток струился вверх и вниз по ногам и выходил из кончиков пальцев на руках, также она чувствовала сильно давление или наполненность в голове и шее. Иногда ей становилось очень холодно и приходилось заворачиваться в одеяло. Она могла целый час или больше сидеть без движения, и, встав, ощущала жёсткость в теле. На протяжении первых недель таких её медитаций в доме мерцали лампочки и возникали проблемы с электричеством (!)»³⁵.

Да, Кунда представляет собой один длинный, предлинный фильм ужасов, один триллер с короткими провокационно-коварными успокоительными и обнадеживающими «передышками».

7. СВЕТ И ЦВЕТ КУНДАЛИНИ

Отдельно надо остановиться на люцидной характеристике Змеиной Сущности, - Кундалини являет Себя в сознании людей как духовный «Свет».

Из рассказа Бет: «Однажды ночью я почувствовала, как энергия поднялась к шее, закрыла глаза и обратила взгляд внутрь, и я увидела, что ЗОЛОТАЯ энергия непрерывно

³³ По материалам сайта Л. Тетерникова.

³⁴ По сборнику «Духовый кризис».

³⁵ Б.Г.

кружилась вокруг внутренних органов. Казалось, она целенаправленно и уверенно движется вокруг каждого органа, словно зная мою анатомию, и купает меня в СВЕРКАЮЩЕМ сиянии...»

Рассказывает Джей: «Я просыпаюсь ночью, и у меня в голове мерцают вспышки света, которые, кажется, освещают пространство вокруг черепа... или же надо мной возникает свечение, которое проникает в голову, и у которого тонкий БЕЛЫЙ или ЗОЛОТИСТЫЙ цвет...»

Тоже самое мы наблюдаем и по свидетельству японского йога Мотоямы: «Выполняя медитацию я видел внутреннюю часть сушумны и сияние сахасары и двух или трёх других чакр... Сверкающий ЗОЛОТОЙ свет начал входить в моё тело и покидать его через макушку, и я чувствовал, что верхняя часть головы выходила на десять-двадцать сантиметров в астральный план, но в физическом измерении... Через ворота на макушке головы Будды внутрь и наружу струился БЕЛО-ЗОЛОТОЙ свет. Постепенно я терял ощущение своего тела, но сохранял ясное сознание...»³⁶.

Из книги Виталия «Диагноз – Кундалини!»:

«Когда возбуждение достигает головного мозга - он вспыхивает, излучая яркий психический СВЕТ. Как лампочка на 220 в, к которой приложили напряжение в 550 в., горит. И как горит! Но не долго.

Одновременно с подъёмом Кундалини нарастает неописуемо громкий звук и усиливается ОСЛЕПИТЕЛЬНО ЯРКИЙ СВЕТ. Глаза излучают психическую силу такой мощности, что ими можно “стрелять”, “поджигая” встречных людей. Окружающие люди “вспыхивают” и тоже начинают “светиться”, ничего не понимая и улыбаясь, с благодарностью кланяются. А ты продолжаешь “поджигать” следующих, не отвлекаясь. Всё это результаты биоцепной реакции».

Это феерический «свет». О его эффекте узнаём ещё из опыта одного (неизвестного) индийского йога:

«...Кундалини явилась в этом видении как ЯРКИЙ, ЗОЛОТИСТО-БЕЛЫЙ огонь, завивающийся спиралью».

«...Свет вспышками двигался от центра к центру с такой быстротой, что он осознал из этого видения лишь немного, а само движение силы он видел как бы в теле другого человека.

Кундалини прошла через центры, Сушумну, Иду и Пингалу, символически явившихся в виде жезла Меркурия, тогда маленький шар на вершине этого жезла, отождествлённый с Сахасарой, или с шишковидной железой, вспыхнул ЗОЛОТЫМ СИЯНИЕМ ауры, подобной двум крыльям, когда огонь дошёл до него»³⁷.

Змея-то, оказывается, золотая!

В самом деле, «основной» или «подлинный» цвет люцидной энергии самой Кундалини – «солнечный», «бело-золотистый» или «серебристый», а непосредственно свет Её – яркий, ослепительно сверкающий; что отмечают практически все «кундалинистики», мало или много опытные...

Вот что также пишет об этом «свете» Свами Муктананда:

«Когда Кундалини поднимается к сахасраре, вы начинаете видеть божественное сияние. В сахасраре есть тысяча узлов, которые сияют светом тысячи солнц, но их свет не опалает как солнце, а, напротив, освежает прохладой. Этот свет настолько мощный, что, когда он являет

³⁶ Б.Г.

³⁷ По кн. «Кундалини-йога. Змеиная Сила», А. Авалона.

себя вам, вы не в состоянии выдержать его. Когда я увидел это сияние внутри себя, я упал, потому что я не мог вынести его интенсивной яркости»

«Волны моего блаженства продолжали нарастать... Когда я ходил по саду, я видел этот свет. Куда бы я ни посмотрел, он был везде! Я был изумлён...»³⁸

А теперь свидетельствует о свете и соответствующем цвете Кунды и Гопи Кришна:

«...Раздался звук, словно лопнул пучок нервных волокон, и СЕРЕБРИСТЫЙ поток в зигзагообразном движении устремился вверх по спинному мозгу - в точности, как извивающаяся белая змея, стремительно убегающая прочь. Ливень лучистой живительной энергии хлынул в мой мозг, наполняя голову благословенным сиянием...»

«...Если же я обращал свой мысленный взор вовнутрь, то неизменно видел вибрирующее свечение как внутри, так и снаружи своей головы - казалось, что струя сверкающего вещества, взметнувшись вверх по позвоночнику, вливалась в мой череп, наполняя всё вокруг неопишым светом. Размеры и интенсивность свечения этого лучистого ореола беспрерывно изменялись. Оно то увеличивалось, то уменьшалось, становясь то ярче, то тусклее. Иногда оно меняло цвет – СЕРЕБРЯНЫЙ на ЗОЛОТОЙ, и наоборот. Когда свечение увеличивалось в размерах и интенсивности, странный звук, который я теперь слышал постоянно, тоже возрастал, словно желая привлечь моё внимание к чему-то, чего я не мог понять. Ореол пребывал в постоянном движении - плясал и подскакивал, клубился и вращался. Казалось, он состоит из бесчисленных мельчайших светящихся частиц какой-то нематериальной субстанции, образующих в своём беспрерывном танце мерцающее озеро света».

«Сияющее свечение в голове, неизменно сопровождавшее меня во время бодрствования, присутствовало и во сне; более того, в ночные часы оно казалось более интенсивным, чем днём. В ту секунду, когда я клал голову на подушку и закрывал глаза в ожидании сна, я тут же начинал видеть это яркое свечение, исходящее из моей головы, пребывающее в постоянном движении, расширяющееся кверху и сужающееся книзу, подобно водовороту играющему под лучами солнца...»³⁹

Вообще, все эти данные о «свете-цвете» Кунды являются едиными и типичными в соответствующем опыте многих людей. Этот-то змеинный Свет, зачастую, и вызывает у людей восторг, эйфорию, восхищение, состояния разной экстастики. Его принимают за Высшее Сознание, подлинное «Я» человека или Высший Разум, и соответственно, казалось бы, справедливо – называют «божественным» или, собственно, «Богиней Кундалини».

Например, читаем у Бонни Гринвелл о женщине Крис: «Как-то во время занятия йогой, медитируя на солнце, она почувствовала - “отчётливое ощущение колонны сверкающего света, проходящей через меня, которая была моим Я или высшим сознанием, совершенно свободным, а вокруг этой колонны кружили различные формы активности личности, или пракрити, желая привлечь моё внимание...»

Имеется много цитат, выдержанных в этом же духе, причём, в одном ракурсе: - «божественный свет» Кундалини рассматривается именно таковым под влиянием адекватной йогической литературы (учения или гуру), наделяющей соответствующей установкой восприятия. В другом – этот Свет в некоторых случаях спонтанно воспринимается «священным» «естественным» образом самим человеком (вне особых сторонних влияний). И это в какой-то мере оправданно – «настоящий», «сущий», «истинный» или (у нас) «центрический» Свет при Его созерцании выглядит точно также – «ослепительно ярким» и «бело-золотым»! Однако...

³⁸ Свами Муктананда, «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

³⁹ Гопи Кришна «Кундалини. Эволюционная энергия в человеке», эл. кн.

Имеется ещё и третий ракурс или контекст. А мы в первой книге уже говорили о том, что Кундалини во всём «подражает» Свету Бога, хорошо «копирует» этот Свет. И «божественным» кундалинный свет воспринимается человеком только в том случае, когда он ничего не знает о подлинном Свете настоящего Бога (вначале хотя бы «теоретически»). То есть когда искатель духовно безграмотен, тогда он легкомысленно принимает «копию» за «оригинал», а «подделку» за «шедевр» (будь то только по книгам или уже в своём личном опыте)⁴⁰.

Восторгаться светом Кунды это всё равно, что восхищаться лунным светом, ничего не зная о Солнце. И очевидно, что вариант Кундалини есть феномен всего лишь «божественного налёта», эта люцидная «божественность» только кажущаяся, внешняя, поверхностная. Потому что суть отличия «первичного» Света (непосредственно сакрального Центра) от «вторичного» света (начиная с точки «КА») – принципиальны! А эти «света» действуют на человека по-разному и между собой несовместимы. И на это счёт в православной мистике имеется даже целая отдельная духовная наука в «предупреждение», сообщающая о разнице тех или иных люцидных энергий. Здесь не место её рассматривать, но коснуться некоторых положений стоит...

Прежде всего и во-первых, несозданные или «нетварные» Божественные Энергии по своему параметру «цвет» (восприятия) не являются и не могут быть «изменчивыми», т. е. переходить в какие-то другие цвета или цветовые оттенки. Они в своём бело-золотистом ракурсе неизменны и стабильны!

Во-вторых, созерцание «истинного» духовного Света есть нечто исключительное для всякого человека и приходит, чаще всего, в конце его мистического пути после многих молитвенных трудов и аскетической жизни в целом – что свидетельствует о вступлении молитвенника в состояние «святости» (или «просветлённости»).

В случае же Кундалини, как видим, Её свечение начинают наблюдать многие люди с относительной лёгкостью и чуть ли в самом начале своих экспериментов с медитацией, йогогическими асанами, пранаямой...

Время сказать и о звуковых ощущениях: явление человеку Божественного Сияния, если так можно выразиться, всегда «бесшумно», внутренне «беззвучно». Подъём Кундалини же всегда сопровождается какими-то явными, грубыми и, порой, оглушительными и пугающими звуками, как-то: рёв, звон, свист, шипение, грохот, шелест, треск, хлопки, вой и т.д.

Не вижу смысла на этот счёт приводить много цитат, полагаю, одной будет достаточно:

«...Он несколько раз слышал громкий шум, который, казалось, исходил откуда-то из его позвоночника и поднимался к голове... На протяжении последующих лет он иногда слышал подобный грохоту шум, начинающийся с низких тонов и поднимающийся до высокого звенящего звука в голове, который длился 5-10 секунд, а также иногда чувствовал небольшие движения тела и негромкий глухой шум внутри» (у Бонни о Джей).

Что касается прочих звуков во время активности Кунды, а равно запахов и кожных ощущений, именно «чудесных», а это – очень приятные благоухания, прекрасные музыкальные звуки (флейты, литавры, арфы...), «бархатные» прикосновения, и т.д. – то эти эффекты... Почитаем о них сначала у Свами Муктананды:

«Когда Кундалини очищает чувство осязания, человек начинает ощущать трепет любви каждой порой и каждым волоском своего тела. Его охватывает радость прикосновения.

Когда Кундалини достигает центра обоняния, расположенного между бровями, Она очищает его, и человек приходит в непосредственное соприкосновение с тонкой сущностью запаха. Когда Кундалини обосновывается в этом центре божественного благоухания, начинают

⁴⁰ Собственно, не только наши искатели, но все настоящие индийские йоги имеют дело только с «ксерокопией» священного Света Бога.

источаться поразительные запахи. Никакие ароматы внешнего мира не могут превзойти это благоухание.

Когда Шакти доходит до слухового центра, Она очищает его с помощью процесса, называемого карнабеда. Когда этот центр очищается, вы начинаете слышать небесные созвучия, оглашающие верхние пространства в сахасраре. Эти внутренние звуки называются музыкой сфер.

Таким образом, Кундалини очищает каждый из пяти органов чувств и наделяет их божественными качествами...» (по учению йоги вообще)⁴¹

Эти эффекты православным делателям молитвы давно известны, они от лукавого, именуются «прелестью» и являют собой пленительную и захватническую способность Кундалини. Соответственно, этот феномен в духовной практике следует, как предписывается, не принимать – отвергать категорически!

Вообще говоря, «природа» (или «качество») центрического и постцентрического свечения далеко не одинакова и противоположна в одном сущем аспекте: первое ведёт к тишайшему смирению (созерцателя), второе – тотчас вызывает гипертрофию Эго (тщеславие, самоослепление, самоупоеание, и пр.).

Природа кундалинного люцида – искуссительная, возбуждающая, «люциферическая». Отсюда исходят две разные реакции человека на тот или иной «Свет».

Истинный Свет не способен вызвать в сознании человека ничего отрицательного, особенно тут исключён какой бы то ни было страх и, тем более, ужас.

И если, по прп. Г. Паламе, «признаком Божественного Света является возникающее в душе человека УСМИРЕНИЕ НЕДОБРЫХ НАСЛАЖДЕНИЙ И СТРАСТЕЙ, успокоение и упорядочение помышлений, покой», то свет Кунды вызывает противоположные состояния: усиление пищевого голода, разжигание сексуальной страсти, и др.

Реакции человека на свет Кундалини это всегда ощущение угрозы, опасности, смятение, страх, дрожь, волнение и в то же время, местами, - вожделение, духовная алчность, различные «кричащие» страстные переживания, связанные с экзальтацией, самовозношением, осознанием собственной исключительности...

Кроме того, в своём «прямом» созерцании Господний Свет не имеет формы - Он не ограничен и простирается в бесконечность по всем направлениям. Это только «Свет» (Но какой!!!). В свою очередь, Кундалини всегда имеет форму и даже некий зримый образ - например, определённую антропоморфную фигуру или облакообразную светящуюся форму; это также локальные свечения, линии, вспышки, потоки, и пр.

Лично я видел Кундалини в виде светящегося зелёного длинного и толстого удава и, однажды, в образе средневекового Дьявола в несколько грязном, бело-голубом свечении – точнее, «мерцании».

А вот святитель Григорий Палама из своего мистического опыта сообщает о бесформенности истинно Божественного Сияния:

«Святой видит (Бога) как Свет... не ограниченный ни вверх, ни вниз, ни в ширину; он вообще не видит пределов видимого им и озаряющего его Света...»⁴²

Существуют в люцидных характеристиках и другие отличия «божественного» Сияния от подложного и «не-божественного».

Собственно, прекрасно зная о свете Кундалини, вся православная мистика в многовековом опыте многих молитвенников определяет «кундалинную светонность» (Люцифер

⁴¹ Свами Муктананда, «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

⁴² По книге «Синергия, проблемы аскетики и мистики православия», ред. С. Хоружего М-95 г., с. 135, 136, 138; Св. Григорий Палама, «Триады в защиту священно-безмолвствующих», изд. Канон, М-96 г., с. 82.

также светоносец!) - как «демоническую». И вообще в христианских писаниях говорится следующее:

«...Ибо сам Сатана для обольщения нашего преобразуется иногда в Ангела света; причём обещает, что, если пад поклонись ему, то даст тебе такое и такое дарование, или восхитит тебя, как новаго Илию, на небо, на огненной колеснице. И бывало, что принимавшие это с верою уклонялись от истины и впадали в умоповреждение» (Прп. Нил Синайский).

Или у митрополита Иерофея по этому же вопросу читаем:

«Подвижник не должен проводить аскетическую жизнь в надежде видеть Нетварный свет, чтобы Сатана не нашёл душу готовой к пленению им. Дьявол любит принимать вид ангела света.

В часы молитвы подвижник принимает помыслы от бесов, внушающих, что вскоре он якобы увидит Нетварный свет.

Часто Дьявол, чтобы удовлетворить честолюбие монаха и пленить его ещё более, приносит свет в его келью. Это не Нетварный свет, но тварный, то есть бесовский»⁴³.

Однако вернёмся к Кундалини, как Она есть, в йоговско или «около-йоговском» опыте. И объясним, почему Её свечение, помимо бело-золотистого, может иметь и многие другие цвета и различные их оттенки. Как-то...

«Когда я закрыл глаза и взглянул внутрь, я обнаружил, что весь позвоночник полый внутри и что его хорошо видно. По нему текла КРАСНАЯ струя, соединяя основание позвоночника с Брахма-рандхрой (в макушке), и в месте кобры, которая возникала из Брахма-рандхры... была привлекательная фигура ГОЛУБОГО Господа Кришны... (Б. Гозл)».

«...Вскоре начали возникать ментальные и визуальные явления. Временами она видела сияющие ореолы и причудливые цепочки ЦВЕТНЫХ огоньков. ГОЛУБОЙ ореол стал постоянной частью её периферического зрения и повсюду сопровождал её (Бет)».

«Я видел нечто, выглядевшее как голова Будды, оно было мерцающего ПУРПУРНОГО и СИНЕГО цвета и находилось сверху на моей голове... (Мотояма)»⁴⁴.

Да, Кундалини способна явить в дополнение к бело-золотому и многие другие яркие чистые или нечистые цвета и их гаммы, причём сильно впечатляющие и возбуждающие. Об этих эффектах узнаём ещё из опыта одного индийского йога:

«...Однако он видел нервы Иду и Пингалу и центральный огонь с дрожащей аурой РОЗОВАТОГО света, ЛАЗУРНО-ГОЛУБОЙ свет и БЕЛОЕ пламя, которое поднялось в мозг и вспыхнуло там похожим на крылья пламенем... Сияние Иды было БЛЕДНО-ЛАЗУРНОЕ, а вокруг Пингалы - ОПАЛОВОЕ, БЛЕДНО-РОЗОВОЕ...»⁴⁵

И т.д. А йог Свами Муктананда в своих медитациях вообще наблюдает практически все основные цвета Кунды, включая «чёрный», на которых специально сосредотачивается...

«Куда бы я ни посмотрел, я видел прекрасный свет смешанного ГОЛУБОГО, КРАСНОГО и ЖЁЛТОГО цвета, и все, что я видел, находилось в сиянии этого божественного света».

«Я видел лотос сердца в центре БЕЛОГО пламени...»

«...Тогда я снова начал медитировать на ЧЁРНОМ свете...»⁴⁶

⁴³ По кн. «Одна ночь в пустыне Святой Горы» Свято-Троицкая Сергиева Лавра-97 г., с.142-146.

⁴⁴ Б.Г.

⁴⁵ По кн. «Кундалини-йога. Змеиная Сила», А. Авалона.

⁴⁶ Свами Муктананда, «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.



Теперь ответим на вопрос, почему же Кундалини «меняет» свои цвета, переходя от одного к другому, а также варьирует собственную интенсивность – то в большую, то в меньшую сторону; и, в связи с этим, почему Она не является истинно духовным светом.

Объяснение будет не сложным – смысл «цветной» Кундалини хорошо демонстрирует описанная ранее точка «КА». В этой точке и происходит самое первое «преломление» и «рассеивание» (умаление) абсолютно чистого Белого Излучения (как в призме)... Поэтому мы вправе назвать свет Кунды ещё «иллюминацией».

В бинду Кундалини встречаются Белый Абсолют и Чёрный Абсолют!

Цвет и Свет Кунды, в действительности – не чистый, не полноценный и ущербный. Это, как видим, не только «хроматическое» разложение, но «разложение» (деградация) ещё и «духовное».

Наконец вся «цветная» или «монохроматическая» Кунда своё явление сопровождает многими отрицательными эффектами, как в теле, так и в психике человека (страх, боль, давление, и пр.), что во многом было уже отмечено. Дополним эту данность немногими цитатами...

Свами Муктананда делится своим опытом:

«...Затем над водой образовалась луноподобная сфера около четырёх футов в диаметре. Она остановилась передо мной. Этот светящийся белый шар ударил мне в глаза, а затем вошёл в меня. Секундой позже яркий свет проник в мои нади. Мой язык, завернувшись вверх, прижался к небу, глаза закрылись. Я увидел ослепительный свет во лбу и пришёл в УЖАС. Я все ещё был скован позой лотоса, и тогда какая-то сила склонила мою голову и прикрепила к земле».

Заметьте, что с этим «светом», зачастую, связана отмашка оперативного локуса опять-таки к сознанию какого-либо зверя-хищника (у Муктананды же), что полностью исключено при явлении Центрального Люцида...

«Моё тело, находящееся в позе лотоса, стало раскачиваться. Я почувствовал БОЛЬ в муладхаре. Я увидел свет в пространстве сердца, который принёс радость в мой ум, и я начал

раскачиваться во внутреннем резонансе с божественным звучанием Гуру Ом. Эта медитация продолжалась около полутора часов, а затем пошёл новый процесс.

Я стал издавать звук, подобный крику ВЕРБЛЮДА, который перемежался с рёвом ТИГРА. Должно быть, я ревел очень громко, потому что люди в округе подумали, что тигр пробрался на поле сахарного тростника. Вспышка этой крийи длилась недолго. Затем я затих. Когда я закончил медитировать, я встал. Тело ЖУТКО БОЛЕЛО, я не мог ни разогнуться, ни согнуться»⁴⁷.

Да, свет Кунды является агрессивным и практически всегда вызывает острую боль, дикий страх, грубые полубессознательные реакции тела, новые болезни, крайние психические колебания, падение «вниз» к животному сознанию, и т.д. и т.п.

Так, ещё у Джейн «на протяжении пяти лет (!) проявлялись разнообразные физические симптомы, такие как ощущение наполненности энергией в голове, часто начинающееся взрывом в горле, у неё словно мгновенно разрасталась щитовидная железа, становилась тяжёлой, начинала пульсировать; возникали стреляющие боли справа от третьего глаза, а также в центральной и затылочной части головы; - она видела БЕЛЫЙ и ЖЁЛТЫЙ свет. Иногда возникали стреляющие боли, начинающиеся в груди и пронзающие руку... Когда БОЛИ в груди были столь сильны, она подумала, что у неё начался сердечный приступ»⁴⁸.

Такова плата за кундалинную эйфорию и экстастику, за прозренческие «дары» Люцифера.

А теперь я приведу только один пример появления благостного и «настоящего» духовного Сияния, чтобы читатель сравнил; из православного опыта...

Однажды к старцу Паисию (Святогорцу, XX в.) приехал один молодой человек, благоговейший перед индийскими йогами и учителями и ранее посещающий некоторых из них в Индии.

Вначале произошёл следующий диалог:

- Старец, - обратился парень к о. Паисию, - ведь тот индийский йог, Нараджан, был способен производить свет!

- Какой свет? - спросил о. Паисий.

(Далее, как свидетельствует сам молодой человек): «не говоря ни слова, старец Паисий мягко опустил мне на голову свою ладонь. Внезапно весь двор вокруг оказался затоплен ЗОЛОТЫМ светом, который лился от него и который можно было видеть во всех направлениях (заметьте, речь идёт уже не о «форме», а об её отсутствии - Т.Э.). Свет был столь же мощным, как вспышка молнии, но не прерывался и не угасал (не менял интенсивность – Т.Э.). Несмотря на свою силу, он не резал глаза (не было ни боли, ни страха, хотя этот человек видел такой свет «впервые»! – Т.Э.). Напротив - я не мог никак наглядеться на этот СЛАДКИЙ и ЛЮБВЕОБИЛЬНЫЙ нематериальный свет! И хотя он был сверхъестественным и редкостным - не как белый свет, но скорее, как чистый кварц - вместе с тем в нём присутствовало и что-то настолько ЕСТЕСТВЕННОЕ и натуральное, что не вызывало замешательства, но несло с собой глубокое чувство РАДОСТИ, ПОКОЯ и ВСЕИСЦЕЛЕНИЯ (Свет Кундалини воспринимается как нечто чужеродное и противоестественное – Т.Э.). Этот свет был заразительным и всеохватывающим, однако мои движения оставались спокойными, а разум необычайно ясным. Будучи поглощён видением, я продолжал замечать и всё окружающее. Все мои пять чувств по-прежнему нормально работали, в то время как наряду с ними появилось и некое иное чувство, чувство духовного зрения. Хотя, время было около полудня и ярко светило солнце, оно

⁴⁷ Свами Муктананда «Игра Сознания (Чит Шакти Вилас)», эл. кн.

⁴⁸ Б.Г.

показалось мне в тот момент тусклым, подобным вечернему, по сравнению с нематериальным светом, исходящим от отца Паисия»⁴⁹

⁴⁹ Из эл. кн. «Гуру, юноша и отец Паисий», автор Дионисиос Фарасиотис.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.